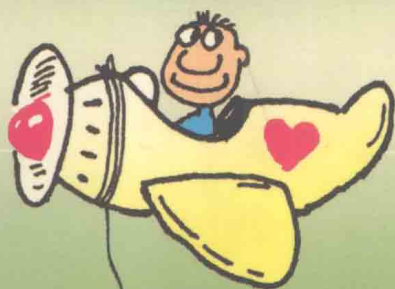


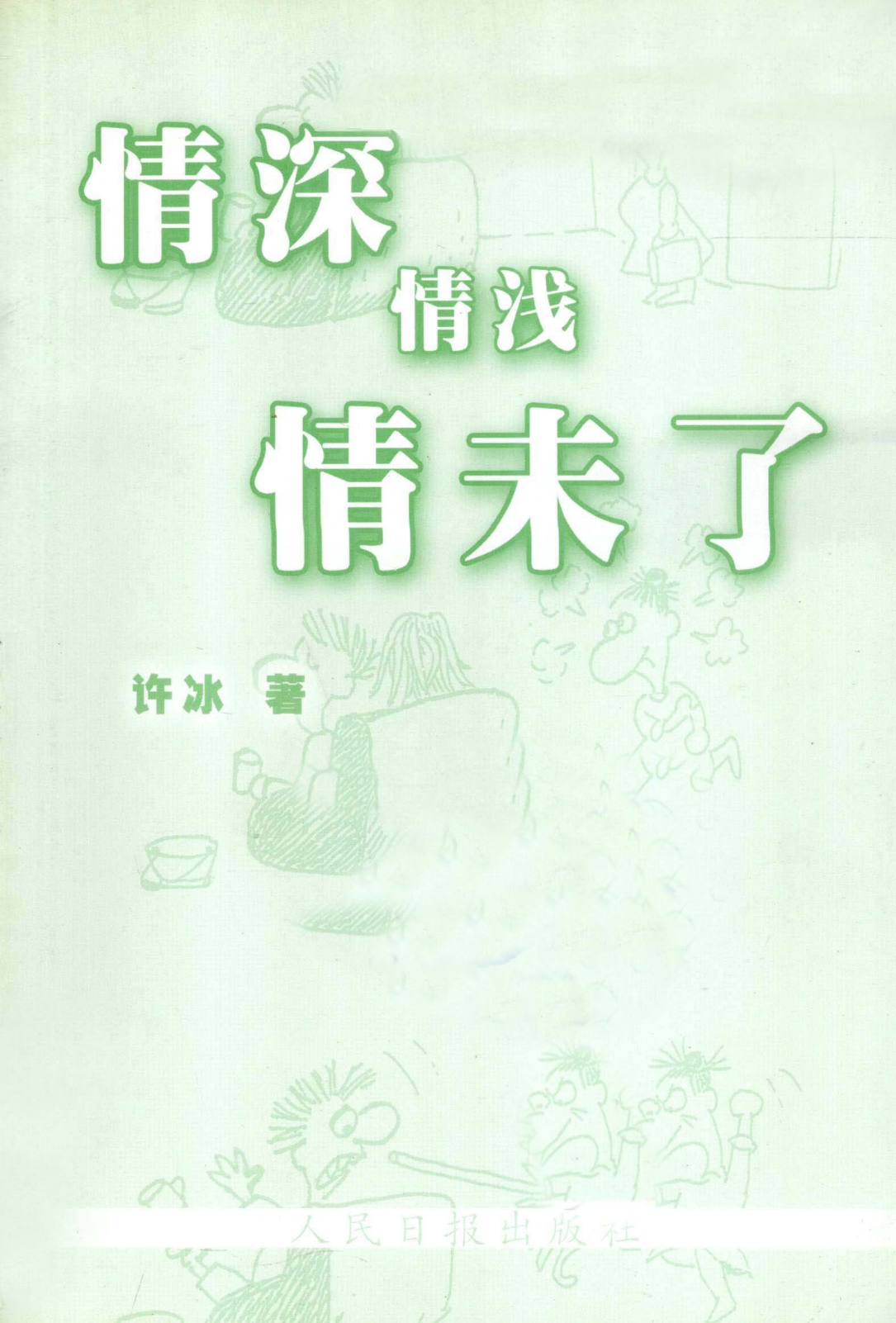
情深 情浅

情未了

许冰 / 著



人民日报出版社



情深 情浅 情未了

许冰 著

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

情深·情浅·情未了/许冰著. —北京: 人民日报出版社,
2003. 12

ISBN 7-80153-768-8

I. 情... II. 许... III. 新闻—作品集—中国—
当代 IV. I253

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 104599 号

书 名: 情深·情浅·情未了

著 者: 许 冰

责任编辑: 那 伦

封面设计: 黄咏浪

出 版: 人民日报出版社 (北京金台西路 2 号
/邮编: 100733)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市星辰印刷厂

字 数: 190 千字

开 本: 850×1168mm 1/32

印 张: 8

印 次: 2004 年 6 月 第二次印刷

书 号: ISBN 7-80153-768-8/G·425

定 价: 22.00 元

题 记

也许，曾经向冰姐倾诉过的你，早已忘记了那个曾经解不开的结，那一件几乎使你要放弃生命的事，如今，当你再回首的时候，往事早已风轻云淡了；也许，那累累的伤痕，早已结成厚厚的疤，尘封在记忆深处……

现在，当你打开这本书时，你急切寻找的只是当年的一些的痕迹——已无关痛痒。那么，在我们以后漫长的一生，还有什么可以将我们击倒？

冰 姐

目 录

但愿能多出几本这样的书（序一）	郑 耀 1
松开情感的纽结（序二）	林海武 5

·爱情篇·

（一）

当爱情来敲门时.....	14
旧男友又约怎么办？	15
他值得爱吗？	16
追求没有错——无论男女	18
回音：此情怎可计？	19
情商为何物？	21
怀春少女，让爱情慢些来吧	23
当爱来临的时候	26
防人之心不可无	28
她为何要逃？	31
清者自清	33

老婆会有的	35
爱情不能大方	37
情爱有度 幸福永远	39
且慢用情	41
爱情，另一种人生	44
别为一棵树放弃整个森林	46
花开堪折直须折	48
“丑八怪”也有爱的权利	50
恋爱时，请多关注对方品行	52
人生不仅仅是爱情	55
高女矮男也和谐	57
红颜最好留来作知己	59

(二)

同居如车轮，没有轴心	61
同居如轮，把爱情碾碎	62
悔当初	64
男人对女人的最爱是结婚	66
塞翁失马 焉知非福？	68
光明正大地“拍拖”	70
回音：我离开了他	72
珍惜自己的幸福	73
恋爱中的女子别太直露	76
他爱的是处女膜	78

男友珍藏前女友照片怎么办?	81
为何总是男友离开我	83
强扭的瓜不甜	86
是否有爱	88
牵手要两情相悦	90
爱情有性不浪漫	92
失爱的反思	94
钱买不来爱情的感觉	96
终身大事要慎重考虑	98
不妨来点男儿气概	101
综合考虑自己的“机会成本”	103

(三)

你会选择谁?	105
好聚好散也是一种美丽	106
好姑娘不应遇到的..... ..	108
自己会是救世主吗?	110
伤痕:生活的馈赠	112
请尊重她的选择	114
自己来作主	116
如果两情相悦..... ..	118
你遇到了一个稳重的人	120
女人心,海底针	122
选择自己最爱的还是最爱自己的?	124

优秀男人更应爱	126
用什么保鲜爱情?	128
电话情缘叹奈何	130

·婚 姻 篇·

婚姻如鞋，只有脚知道	132
丈夫有外情怎么办?	133
了解男人心，握紧手中的线	135
贪新不厌旧也行不通	137
夫妻≠一个人	139
平淡是真	141
做一颗晶莹的“酸葡萄”	143
有法律保护的家庭才幸福	145
回头是岸	147
给丈夫多点空间	149
让爱人感到你重要	151
婚姻如鞋，穿下去才知道	153
孝心可嘉	155
《孝心可嘉》回音	157
应以真心换真爱	158
珍惜婚姻	160
让旧爱如风	162
寂寞时，情欲不是你的唯一	164
坦诚地面对生活	166

此情不应留你心	168
调整好再婚心态	171
发现丈夫的情书怎么办?	173
好马也吃回头草	177
左手握右手最可靠	179
把夫(妻)当朋友	181
丈夫不长进,怎么办?	183
用智慧去“战斗”	185

·友 谊 篇·

朋友伴我一段路.....	187
衣服不要“穿”在别人嘴上	188
赞美别人也是一种美德	190
美女:一道亮丽的风景	192
处理好“三角”关系	194
让友谊之花常开	196
胖姑娘要正确看待自己	198
新年,祝好人一生平安	200
让美丽藏心中	202
逃避愚昧,即智慧之始	204
走出谣言的阴影	206
给心灵上把锁	208
朋友伴我一段路	210

·家教篇·

夫妻如衣服，孩子是结襟的纽扣·····	212
厄运会助你成长·····	213
讲究方法，带好宝宝·····	215
用好压岁钱·····	217
餐台上教子莫动气·····	219
教育孩子要讲方法·····	220
离婚了，别伤着孩子·····	222
让孩子自己成长·····	225
走过泥泞，阳光更灿烂·····	227
要学会保护自己·····	229
请把你的微笑留下·····	231
不能心软·····	233
少女的秘密·····	236
不轻言放弃·····	238
承受委屈的生命才坚韧·····	241
尽快从单恋中走出来·····	243
是升学还是打工·····	245
莫为儿孙再苦累·····	247
冰姐的话（后记）·····	248

·序一·

但愿能多出几本这样的书

郑 耀

作为一个职业报人，我多么希望自己的报纸能有一个又一个名牌栏目，这些栏目要名声大、读者多；作为一名党报工作者，我同时希望着这些栏目能对读者的生活起到获取信息、启迪心智、引发思考、解决问题等作用，即，用正确的舆论引导人，用高尚的精神塑造人。当然，这样的希望并不是我一个人独有，在湛江日报社，我的同仁们扎扎实实地为这个目标努力着。浸淫日久，我深为这些敬业的同事而感到骄傲和自豪，我一直相信，皇天不负有心人，他们一定能够成功。几番寒暑、几度风雨之后，我的希望不断变成现实。“冰姐热线”就是其中的代表之一。

“冰姐热线”并不是开始就“热”起来的，她经历了探索——定型——成熟——热门之路，凝结着冰姐和编辑部其他同事们的共同心血。俗话说，时间是把尺子，这把尺子断断续续用7

年多的时间，终于量出了这样的尺寸，那就是：我们的读者更需要“三贴近”的文章，需要能够折射生活影子的稿件、需要通过阅读来提升自己应对生活能力的专栏。

“冰姐热线”就是在探索中逐渐把握住这个主旨的。7年来，我们看到，凡感情生活中的种种疑问，“冰姐热线”几乎尽收笔端。这里，有关于如何应对婚外情的隐秘私语：《丈夫有外情怎么办》；有对择偶标准推心置腹的悄悄话：《他值得爱吗》；有对男人爱情轨迹入情人理的深刻分析：《了解男人心，握紧的手中线》；有如何直面生活、改变命运的强者之音：《不轻言放弃》；有如何拨开云雾、选择最爱的金玉良言：《你遇到了一个稳重的人》……“冰姐热线”仿佛是一本生活的百科全书，读之使人明事理、增经验、长知识。

在翻看这些稿子的时候，我的眼前站满了很多眼含热望、祈盼神情的人。他们是“被抛弃的人”、“一个苦恼的女孩”、“苦恼的渝”、“一个未成年人”、“一个被谣传困扰多年的人”、“无奈的女孩”、“一个犹豫不决的女人”，甚至还有“痴心又痛苦的男孩”、“痛不欲生的人”……可以说，来信的人面对光怪陆离的生活，几乎束手无策。是的，我们赶上一个飞速发展的时代，然而，时代的飞速发展在为我们带来许多我们梦想的美好事物的同时，也给我们的思想观念、价值理念带来了巨大的冲击和震荡。在享受生活的同时，许多人感受到的不仅仅是幸福和安宁，而是迷惑痛苦。在这种情况下，究竟如何理智地面对生活、机智地避开险滩暗礁，不仅是这些“苦恼的人”、“痛不欲生的人”心中的巨大疑团，也是我们芸芸众生心中挥之不去的疑问。

令人高兴的是，重新翻读这些作品，我心释然。我不禁为

“冰姐”的循循善诱暗暗叫好。“热线”虽然无所不包、林林总总，但是，我们能清晰地看到贯串在“热线”中，对作为“个体的人”的尊重，对日常生活的达观态度，对繁复感情世界的轻松梳理，字里行间，洋溢着的是乐观的现实主义气息和勇敢地面对生活、做生活的主人的自立、自强的声音。

“冰姐”没有因为读者地位的尊卑而另眼相看。在她这里，来信的人的生活虽然有些杂乱无章，可是，他们享受生活中美好、幸福和健康的权利却都是平等的，他们的尊严也是平等的。“冰姐”鼓励那些外形不够漂亮的人大胆地去追求属于自己的幸福；鼓励那些春心萌动的女孩子勇敢地向自己的“白马王子”表白爱情，“丑八怪”也有爱的权利。在“冰姐”看来，这一切都是情理之中的事，既不必大惊小怪，更用不着羞怯不安。“冰姐”提醒人们要用法律保护自己的家庭，不要沉溺于甜言蜜语之中；她告诫女人们把“丈夫当朋友”，“珍惜现在的所有”，“给他多点空间”；她劝解老人们“莫为儿孙再苦累”，放开手脚，让孩子“流自己的汗，吃自己的饭”；她更拨开单纯的浪漫的迷雾，向人们讲解“夫妻≠一个人”这个公式；鼓励“徘徊在生死间的人”“走过泥泞”，“阳光更灿烂”。当然，“冰姐”也关心孩子，她为“雯姐”解开“溺爱”的死结，告诉这位母亲要“让孩子自己成长”……

如果用最简单的词汇来概括“冰姐热线”里的基本内容的话，我想，“爱心”、“尊重”、“包容”可算是最基本的底色。正是这种可贵的、朴素的“底色”，使得“冰姐”成了“苦恼的人们”值得信赖的朋友；也正因此，“冰姐”也才赢得各阶层人们的敬重与喜爱。

作为党报，我们对她的要求是必须突出“喉舌”地位，那么，“传声筒”作用究竟如何体现，这是我们当前必须着力探讨和思考的问题。大量的事实已经证明，如果我们不全力以赴地传播先进文化，不高歌猛进地坚持正确导向，不全神贯注地让报纸精品荟萃，不开诚布公地缩短我们与读者之间的距离，我们的报纸就会变成孤家寡人。作为一份党报，如果我们把报纸搞得“曲高和寡”，那么，我们失去的就不仅仅是读者，而是党的新闻事业的基本职责。“冰姐热线”可以算作是一次有益的尝试。现在，“冰姐热线”汇集成书出版发行，这当然是成绩的展示。因为，到目前为止，一个专栏的文章汇集成书出版的，在本社尚属首次。但我想，其意义还不止于此，她应该是一次检阅，让我们借此看一看在“三贴近”方面、在“以正确舆论引导人”方面，我们的报纸还存在着哪些缺陷和不足。我希望《湛江日报》、《湛江晚报》的每个栏目都能够象“冰姐热线”这样，能够拿出“靶子”来，让大家品头评足、说长道短。如果那样的话，我们的事业就会更加蒸蒸日上、欣欣向荣了！

值“冰姐热线”出版之际，写下以上这些感受和想法，与冰姐和党报同仁共勉！

（作者为湛江日报社党组书记、总编辑）

·序二·

松开情感的纽结

林海武

当青春的双手推开成长之门，友谊、爱情、家庭、事业便与青春结伴同行；喜悦、迷惑、成功、失落不离成长左右……

如何树立正确的人生观，如何把握好感情坐标是每个年青人成长中必须上的一堂课，也是我们青年问题研究的一个重要课题之一。《湛江日报》名牌专栏——“冰姐热线”为广大青年朋友提供了一个很好的交流、交心的平台。她常和我们共同探讨关于友情、关于爱情、关于内心世界的问题，为一个个有困惑的青年松开情感的纽结。同时，也为我们青年工作开辟了一条帮青年朋友们释疑、解惑的渠道。

无论是在校学生，还是踏入社会的青年人，在感情方面大多会有一个困惑期。这种困惑包含着多种多样的内容：有对社会认知不足的，有对爱情不知如何取舍的，有对友情诸多困惑的……

在给“冰姐热线”的来信中，我仿佛看到了一双双困惑而充满期盼的眼睛。读“冰姐热线”的时候，我每每被冰姐耐心细致的分析，循循善诱的说理所吸引，每每为冰姐敏锐的洞察力而暗暗叫好。虽然这条“热线”多是涉及“私事”，但对一个成长中的年轻人来说，“私事”并非小事。如果在青春期没有解决好这些问题，势必会对一个人的一生产生深刻而长远的影响。更重要的是，会造成一个人一生中最重要的、最宝贵、最富创造力阶段的精力内耗和时光虚度——因为这些困惑会以潜在的方式，影响到人的精神状态并进而影响人的创造力。多年来，“冰姐热线”以温柔细腻的笔触、人情入理的分析，为青年朋友特别是涉世不深的青年读者，树立正确的友情观、爱情观起到了非常重要的指引作用。一些青年读者在长期的相处中，把“冰姐热线”当成了最可信赖的知心朋友。他们拿起笔来，把自己在生活中遇到的困惑和不解，向冰姐一吐为快。

“冰姐热线”的社会效应给我们青年工作带来了一些启示。其一，要讲究方法，加强正面引导。我们常说寓教于乐，但对一个急切地想知道答案的读者来说，这种方法并不适合。所以，我们在“冰姐热线”中读到的往往不是寓教于乐，大多数时候倒是正面引导、直面现实。她很少转弯抹角，顾左右而言它，总是正视问题的存在，以条分缕析的方式，把情感的纽结一点一点解开。其二，相信青年、尊重青年。有时，冰姐在把问题的几个方面利弊讲清楚之后，会在把问题交给读者，让读者自己去思考。冰姐相信读者的智慧，相信他（她）当前面临的困惑是短暂的。多年来，“冰姐热线”实实在在地解决了不少人的情感困惑。当他们重归于好或拨开情感迷雾之后，很多人说最感谢的就是“冰

姐”。我也希望我们的青年工作者中有多些“冰姐”这样的热心人。

“冰姐热线”诞生于上世纪 90 年代中后期，经过多年经营，已经成了《湛江日报》的一个名牌栏目。几年下来，这条热线已经接到了上千个问题。这些问题折射出上世纪 90 年代中后期及本世纪初，处在变革中的我市青年的情感轨迹。这些问题完全可以作为社会学研究的基础材料来加以分析。而几百个耐心细致的回答，如春风化雨，潜入人心，虽是一家之言，却因为其中有对传统美德的弘扬、对新生事物的宽容和肯定等教人向善、向美的内容，给人启迪，催人奋发，而显出非凡的具有共性的意义。所以，这本书既可作为我们共青团干部的工作参考书，又可作为青年人加强修养的读物。

冰姐是湛江市青年联合会委员。多年来她致力于青年问题的研究，热心青联的工作，为湛江青联工作的发展不遗余力。尤为可喜的是，在湛江建设文化大市之际她将“冰姐热线”汇集成册，并将在纪念“五四”运动 85 周年期间出版，湛江市青年联合会全力支持其出版发行，理所当然，因此我写下一点感想，算是抛砖引玉。

2004 年 2 月

（作者为共青团湛江市委书记、湛江市青年联合会主席）