

品读

老子

千古智慧绝响

李凤飞 张大生 编著

西苑出版社

品读

老子

千古智慧绝响

李凤飞 张大生 编著

道

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子/李凤飞,张大生主编. - 北京:西苑出版社,2010.5

(品读)

ISBN 978-7-80210-733-5

I. ①老… II. ①李… ②张… III. ①道家②老子-注释
③老子-译文 IV. ①B223.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第086735号

品读——老子

编 著 李凤飞 张大生

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号

邮政编码:100143

电 话:010-88624971

传 真:010-88637120

网 址 www.xychs.com

E-mail:xychs8@126.com

印 刷 北京中印联印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 242千字

印 张 20

版 次 2010年9月第1版

印 次 2010年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-733-5

定 价 36.00元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有

翻印必究

目 录

第一章 品读《老子》：一个古老而崭新的领导艺术学科

- 第一节 老子与《老子》 3
- 第二节 道家、道家学派与道教 17
- 第三节 老子思想、“君人南面之术”与领导学 29

第二章 “道法自然”的科学发展规律品读

- 第一节 道不可言先天地生 45
- 第二节 能知古始是谓道纪 53
- 第三节 道无其不有无所不在 62
- 第四节 从事于道者道法自然 69
- 第五节 道莅天下善贷且成 74

第三章 “天心即民心”的民本思想品读

- 第一节 域中四大人居其一 83
- 第二节 守愚致柔独异于人 94
- 第三节 圣人常无心以百姓心为心 101
- 第四节 贵以贱为本高以下为基 110

第四章 “清静心明”的全局观念品读

- 第一节 致虚守静观复知常 119
- 第二节 知人者智自知者明 126
- 第三节 知子守母没身不殆 133
- 第四节 无观其妙有观其微 140

第五章 “天道人事”的和谐管理思想品读

- 第一节 有之为利无之为用 153
- 第二节 祸兮福所倚福兮祸所伏 160
- 第三节 反者道之动弱者道之用 164
- 第四节 万物负阴抱阳冲气以为和 170
- 第五节 推天道明人事 177

第六章 “治大国若烹小鲜”的决策运筹方法品读

- 第一节 善为道者蔽而新成 185
- 第二节 弱之胜强柔之胜刚 192
- 第三节 然而善谋不争而善胜 199
- 第四节 天网恢恢疏而不失 209

第七章 “无为而无不为”的治国理政思想品读

- 第一节 爱民治国能无为乎 219
- 第二节 不言之教无为之益 225
- 第三节 辅万物之自然不敢为 233
- 第四节 其政闷闷其民淳淳 237
- 第五节 为无为则无不治 245

第八章 “厚德载物”的高尚品格修炼方法品读

第一节 孔德之容唯道是从	257
第二节 厚德载物治国安邦	263
第三节 尊道贵德少私寡欲	268
第四节 多予少取功成弗居	276
第五节 化而欲作镇之以朴	280
第六节 贵身为天下若可寄天下	285

第九章 《老子》原文

老子

第一章

品读《老子》：一个古老而崭新的领导艺术学科

道家者流，盖出于史官，历记成败存亡祸福古今之道，然后知秉要执本，清虚以自守，卑弱以自持，此君人南面之术也。

——《汉书·艺文志·诸子略》

1

老子

老子是我国古代著名的哲学家和思想家，也是道家学派思想的创始人。其著作《老子》综罗百代、广博精微，短短五千言，所体现的思想涉及哲学、政治、经济、科技、军事、文化、养生等诸多领域。两千多年来，老子思想对我国社会所产生的影响是巨大的：从政者，能从老子的思想中获取智慧，从容面对纷繁复杂的社会，用“无为”的工作方法实现“无不为”的工作目标；用兵者，能从老子的思想中学会谋略，审时度势，敏锐机警，“以奇用兵”；从事科学研究者，能从老子思想的睿智中，启迪思维，开阔意境，于“无”与“有”的辩证思维中，提高创新能力；年轻人能从老子的思想中获取认识世界、分析问题的能力，确立正确的世界观、人生观和价值观；老年人则学会老子的养生之道，静心养气健身，延年益寿，安享晚年。概而言之，在当今快节奏、高效率下生活的现代人，无论你从事哪种工作，只要你愿意读书学习，都可跨越数千年的鸿沟与老子的思想沟通，都能从老子的思想中开阔视野，增强认识，开启智慧，抚慰心灵，养生健身。正如日本学者卢川芳郎所说：“《老子》有一种魅力，它给在世俗世界压迫下疲惫的人们以一种神奇的力量。”

第一节 老子与《老子》

老子何许人也？史书记载甚略，仅详见于《史记·老子韩非列传》，散见于《史记·孔子世家》和《庄子》的《天道》《天地》《天运》《田子方》《知北游》《德充符》《应帝王》《在宥》《庚桑楚》《则阳》《寓言》《养生主》等诸篇中。即使这样，老子的身份和他所处的时代，长期以来，始终是一个难解的谜，学术界异说纷陈，莫衷一是。到目前为止，有两种主要

老子

的看法：一种认为老子是春秋末年人，与孔子大致同时；另一种认为，老子即太史儋，是战国时期人。本书取老子是春秋末年人，《老子》一书是老子在春秋末年所著的看法。

一、老子其人

老子，是我国春秋时期著名的思想家和哲学家。他所著的《老子》（又称为《道德经》）不但为道家学派奠定了理论基础，而且使他成为道家的开山鼻祖。道教亦以他为宗，奉为教祖或太上老君。唐高宗封老子为“太上玄元皇帝”。宋真宗则封老子为“太上老君混元上德皇帝”等。

老子的生平事迹，学术界一般都以司马迁《史记·老子韩非列传》记载老子的生平为准，为方便起见，现将原文引用如下：

老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也，姓李氏，名耳，字聃，周守藏室之史也。

孔子适周，将问礼于老子。老子曰：“子所言者，其人与骨皆已朽矣，独其言在耳。且君子得其时则驾，不得其时则蓬累而行。吾闻之，良贾深藏若虚，君子盛德，容貌若愚。去子之骄气与多欲，态色与淫志，是皆无益于子之身。吾所以告子，若是而已。”孔子去，谓弟子曰：“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为罔，游者可以为纶，飞者可以为矰。至于龙，吾不能知其乘风云而上天。吾今见老子，其犹龙邪！”

老子修道德，其学以自隐无名为务。居周久之，见周之衰，乃遂去。至关，关令尹喜曰：“子将隐矣，强为我著书。”于是老子乃著书上下篇，言道德之意五千言而去，莫知其所终。

（《史记·老子韩非列传》）

这段话，司马迁对老子的身世述说得非常清楚。首先，介绍老子为楚国苦县厉乡曲仁里人（今为河南省鹿邑县东）。按照《神仙传》《列仙传》《朱韬玉札》等书记载，老子确是姓李，其母姓李。据张扬明考证认为，李氏原为理氏，纣时改为李氏，春秋之世又改为里，理、李、里三字通用，姓氏不分。“耳”为其名。“老”为寿考之称。“聃”字据张守节《史记正义》云“耳漫无轮也”，为字。“老聃”合称，是尊其年老，标其耳长。先秦典籍无不以“老聃”称之，至庄子起称“老子”，这和儒家称孔丘为孔子，墨家称墨翟为墨子一样，都是尊称。

其次，介绍了老子的生平事迹。司马迁只介绍他曾当过周王室的“守藏室之史”。守藏室之史，究竟是怎样一个官呢？《索隐》说：“藏室史，周藏书室之史也。又《张苍传》：‘老子为柱下史。’盖即藏书室之柱下，因以为官名。”所谓守藏室之史，即指执掌搜集保管文献资料和图书的官吏，所以现在有人说老子担任的是周王室国立图书馆馆长的职务。至于说老子为柱下史，按照《索隐》所说，柱下即指藏书室之柱下，老子在藏书室的柱下当官，也就是说老子是藏书室之史的意思。也就是说藏书室之史与柱下史本是指的同一官职。正由于老子执掌文献图书的工作，所以老子的学问十分渊博，是一位精通古代典籍文化、学问渊博的学者，所以其著有《老子》五千言，至今流传。

第三，介绍了老子与孔子的关系。孔子曾问礼于老子，老子不满意孔子的请教，他对孔子说出一番意味深长的话来，他说：“你所崇拜的那些人，他们早就死了，如今恐怕连骨头都已朽烂了。只有他们说过的话，还记载在史书里。而这些史书，只有你我这些识字的人才能看得到，看得懂。我们这种人心里有知识，并为天下事操心，可以称为君子。但君子并非总能充分施展他们的抱负，所以就

老子

要采取灵活的态度,不必与世道对抗。即:君子得其时则施展其才能抱负,不得其时则要隐居民间,不要张扬。我听说,高明的商人深藏宝货,给人以空无一物的印象。君子的品德至高至美,但他的外表却像一个愚人。我奉劝老弟一句,把你的不切实际的想法都抛弃了吧!因为它会使你的外表充满骄气和多欲,而骄气和多欲,则会使你的心态过分浮躁。并无益于你的身体。至于礼的问题,就不要讲了吧。我所能告诉你的,就是这些了。”孔子告辞出来,其弟子问孔子,孔子不回答弟子们所提的问题,而是自言自语地说:“天上的鸟,我知道它们都能飞;水里的鱼,我知道它们都能游;山中的兽,我知道它们都能跑。能跑的东西,我可用网套住它;能游的东西,我可以用钩钓起它;能飞的东西,我可用箭射下它。如果是龙,则我不知道对它能怎样了。也许它会乘风云直上九天,对它,我还有什么办法呢?今天我见的这位老先生,他大概就是这样的一条龙吧!”孔子称赞老子就像一条乘风云而上天的龙,而不是一般的走兽,亦可知孔子对老子十分尊崇。由此可见,孔子与老子之间的关系,是师生关系。据有关资料记载,老子一生中曾经与孔子有过几次交往,两位伟大的哲人的相会与思想交流,这是我国古代文化思想史上的一件大事,对整个中华民族的文化发展起到了推动作用。

最后,司马迁还对《老子》一书,做了简要的介绍。从司马迁简要的述说中,我们看到司马迁从三个方面予以介绍:一是老子的学术思想,老子修道德,其学以自隐、无名为本;二是老子见周王室已衰颓,乃西出关自隐而去;三是在关令尹喜的要求下,著书上下篇,五千言,言道德之意,而去。

另据《史记集解》引《列仙传》说:“关令尹喜者,周大夫也。善内学星宿,服精华,隐德行仁。时人莫知。老子西游,喜先见其气,知真人当过,候物色而迹之,果得老子。老子亦知其奇,为著书。”

在关令尹的强求下，老子著书上下篇，言道德之意，即为《老子》一书。关令尹得到《老子》一书以后，亦被《老子》中博大精深的思想所感动，就挂冠而去。有一说是随老子而去，不知其所终。

老子究竟活了多少岁，现已无法推知。据司马迁《史记》记载：“盖老子百有六十余岁，或言二百岁，以其修道而养寿也。”盖者。或然之辞，世不能确知，所以说“盖”。这是说，老子相传可能活了一百六十余岁，或二百余岁。这是因为他能修道养寿的缘故。又据学者推算，老子大约生于公元前 580 年即周简王六年，约死于公元前 500 年即周敬王二十年，活了八十岁，这在当时已是长寿。

二、老子思想产生的原因

老子作为周守藏室之史，由于长期掌管古代历史文献，能得以从历史变迁中，观历代兴亡成败得失。老子年高寿长，是一个阅历丰富、饱经沧桑的老者。因为他久历世事，所以，他能于无常与剧变的世道中，发现其变化的规律；于其所熟悉的炎凉与颓败的世态中，发掘其根本原因。老子把这一切用心血凝聚于《老子》五千言之中，深深地蕴含着——一位富有知识、老成持重的智者，不断思考宇宙、人类社会及生命的内在机理，谋求天下大治和人民安居乐业之方的理论和行为准则。它虽然只有区区“五千言”，但浓缩了大量的人生智慧和至理名言，它诗化般的哲学语言寓意深刻，言有尽而意无穷，给后人的无限解读提供了广阔空间；它独特的认识方法和特有的辩证思维方式，给后人无穷的启迪。

概括来说，老子思想产生有两个原因：一是春秋战国时期动荡不安的社会环境和诸子蜂起、百家争鸣的文化氛围，为老子思想的产生提供了肥沃的土壤；二是中国古代优秀文化思想和思潮的古为

今用,推陈出新,为老子思想提供了丰厚的养料。

老子思想产生的第一个原因是社会原因。老子所处的年代为春秋战国时期(公元前 770 ~ 前 476 年为春秋时期,公元前 475 ~ 前 221 年为战国时期),这一时期是中国古代社会由奴隶制转变为封建制的大变革、大过渡时代。在这样一个时代,西周实行分封制度,在中国古书上称为“封建”,即分邦建国的意思。周天子将土地分封给同姓子弟、异姓功臣和先贤后裔,这些人便称之为诸侯。诸侯在自己的领地内也分封同姓或异姓贵族为卿或大夫,而卿或大夫又立同姓或异姓的下级贵族为家臣。于是,以此纽带为联系而形成了一个由天子、诸侯、卿大夫组成的宗法统治网络。在这个统治网络中,周王室对诸侯,诸侯对卿大夫,在经济、政治、军事上都有着绝对的权威。这种周天子为天下之大宗、诸侯为一国之大宗、卿大夫为封邑内之大宗的情况一直保持到西周末年。

西周末年,即春秋时期,由于耕牛和铁器的使用,生产力的发展,自然科学在天文、历法、数学、医学等多方面取得了很大成就。私有土地、私人工商业和诸侯经济都获得了迅速的发展,奴隶制度严重束缚生产力的发展,奴隶主内部、奴隶主之间、新兴地主阶级与奴隶主贵族之间的矛盾与斗争无比尖锐,周天子的权威逐渐衰落,诸侯、卿大夫在政治、经济方面的独立性大大增强,他们不仅不听周王的命令,甚至各自为政,独霸一方。大小诸侯们在贪求财富、追求政治权力的欲望推动下,社会出现了子杀父、弟杀兄的现象,国家内部及国家之间出现了诸侯争霸、大国灭小国、君臣易位的混乱局面,战争十分频繁。据《春秋》记载,在 243 年间,诸列国间的军事行动,就达 483 次之多。在奴隶起义和“国人暴动”的推动下,动摇以至最终冲垮了原来以“王有”为形式的奴隶制土地制度。随着经济、政治制度的变革,社会关系的各个方面也都发生了深刻的变化。

这样，“周道衰而王泽竭，利害兴而人心动”，周王朝顷刻间崩溃，时代进入各国争霸天下的春秋战国时期。

在春秋战国时期，由于社会经济制度的变革，以及由此导致的政治动乱、军事纷争，给社会思想意识和人们的精神观念以巨大的冲击。许多思想家都在“思以其道易天下”，思索济世方略，他们彼此辩论，形成一个诸子蜂起、百家争鸣、盛况空前的文化景观。在政治思想方面，儒家提出礼治、德治和仁政的主张；墨家提出尚贤、尚同、兼爱、非攻、主张贤人政治等观点；法家则反对儒、墨而主张法治；与儒家崇礼乐仁义，墨家提倡兼爱、尚贤，法家主张耕战、变法的救世方略不同，以老子为代表的道家则主张“无为而治”。

老子之所以主张“无为而治”，就是因为，在老子看来，春秋以来，诸侯争霸、天下动乱的根本原因是社会生产力的飞速发展，周天子、诸侯及卿大夫贪得无厌与奴隶之间矛盾斗争的结果，如果用儒、墨、法所提倡的政治思想来救世道之乱，无异于抱薪救火。儒家所宣扬的礼乐仁义，墨家所鼓吹的兼爱尚贤，以及法家所提倡的法治，只会滋长人们的贪欲和狡诈，诱导人们争名夺利，弄得天下沸沸扬扬，社会动荡不安。由此，老子提出了“无为而治”的主张。

在春秋末年，现有社会生产关系已经严重束缚和制约生产力的发展，需要用一种新的生产关系来代替，才能促进社会和生产力的进一步发展。老子认为，人类社会发展的历史潮流是任何人无法阻挡的，“顺者昌，逆者亡”，社会发展规律无可抗拒，领导者作为生产关系的主要代表，如果在工作中能做到“无为而治”，与老百姓和谐相处，就能缓解日益紧张的生产关系与生产力之间的矛盾。这样，领导者就能取得“我无为而民自化，我好静而民自正，我无事而民自富，我无欲而民自朴”（《老子》五十七章）的效果。因此，老子从根本上消解人类社会的纷争，使社会繁荣稳定、人们生活安定幸

福的观点出发,提出“无为而治”的思想。所谓“无为而治”,就是领导者不要违背事物的自然本性,不要违背事物自身发展变化规律,人为地干预或强制人们做一些不愿意做、不想做的事情。老子期望领导者的行为能取法于“道”的自然无为,政治权力及其行为不干涉人们的生活,从根本上消除战争的祸害,使民富国强。

老子思想产生的第二个原因是思想文化原因。任何一种思想体系,既是时代精神的结晶,又是对前人的思想和文化批判继承的结果。老子的思想也是如此。它有自己的社会条件,也有自己的理论渊源。特别是《老子》这样一个博大精深的思想体系,更不可能不吸收前人的思想精华。老子生活于春秋末年,曾任“周守藏室史”,在政治上的地位较为超然,因掌管图书,又多见历代的典籍及四方的文书和档案,为其日后辞官隐居研习上古之学,对古传的思想文化传统的继承和创新,使老子思想卓然成一家之说,打下坚实的思想文化基础。

《汉书·艺文志·诸子略》说:“道家者流,盖出于史官。历记成败存亡祸福古今之道。”这段话简练、扼要地说明了老子思想同史官和帝王经验的关系。在古代,巫术通行。“巫”就是巫术的掌管者、实施者。巫术在执行的过程中,其结果还要记录下来。这样“巫”便和史合二为一,巫文化和史文化合二为一,形成具有特色的巫史文化。夏商时期,中国就有了史官制度。由于巫史合一,史官在记录言事、“以司典籍”等工作中,便有两个鲜明的特点:一是以王事为中心,记载帝王的统治经验;二是带有浓厚的原始宗教色彩,保留了古代宗教文化的许多内容。老子思想中有不少内容就来源于上述这两个方面。

从第一个方面来看,老子思想是对古代帝王(包括原始部落的酋长、首领)统治经验的总结。有的研究者认为,在老子之前就有

原始道家存在。并且指出“原始道家思想本为我国上古社会治国的政治传统,不仅商汤有原始道家思想,凡是载于史册的古帝王都有原始道家思想”。我们可以进一步推论,之所以会出现这种情况,正是由于道家出于史官的缘故,观历来祸福兴亡,历史本身给予了道家以启迪与思考,培育了道家的无尽智慧。例如老子“功遂身退,天之道”的思想,就可追索到古代部落的酋长选举制和禅让制。老子不仅继承了古代帝王的统治经验,而且以这些经验为借鉴,提出了一套政治主张和统治之术,例如“道常无为而无不为,侯王若能守之,万物将自化”等,老子思想是一套较系统的政治(领导)哲学,由此可见一斑。

《老子》源于《周易》,这已是许多学者所认同的观点。宋人邵尧夫说:“老子得《易》之体,留侯得《易》之用。”近人李大防曰:“老子之书多与《易》合。”今人詹剑峰说:“《老子》与《易》的思想亦有其血缘的关系。”《易经》大约成书于殷周之际,其思想源远流长。概而言之,老子思想对《周易》思想的继承和发扬,主要表现在以下三个方面。

一是变化的观点。《史记》指出《易经》“长于变”“《易经》以道化”肯定变化是《易经》的重要特征,这与《易经》之爻变的客观内容是基本相符合的。我们知道,《易经》的八卦以及依其演成的六十四卦,只要更动其中任何一个阴爻或阳爻,整个卦及其象征意义就发生了变化,真所谓“爻者,言乎变者也”。老子继承了这一思想,使变易思想成为老子思想的一大特色,不过,老子思想中关于变易的观念比《易经》高出了一筹,《易经》所体现的“变”,是八卦的爻变带来的其象征意义的变,这个“变”是一种限制在八卦的框架结构之内的形而上学的虚变;老子思想则不同,它把《易经》的形而上的“变”,引申为研究客观事物的形而下的“变”,从暴风骤雨等自然