



# 岭南中医药名家何炎燊

主编

刘石坚

广东省出版集团

广东科技出版社（全国优秀出版社）

岭南中医药文库·医家系列

# 岭南中医药名家 何炎燊

主编 刘石坚

整理 黄文广

广东省出版集团  
广东科技出版社  
· 广 州 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

岭南中医药名家何炎燊 / 刘石坚主编. — 广州: 广东科技出版社, 2009. 11

(岭南中医药文库. 医家系列)

ISBN 978-7-5359-5164-9

I. 岭… II. 刘… III. 中医学临床—经验—中国—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 147665 号

---

责任编辑: 吕 健

封面设计: 丁青云 李 宏

责任校对: 方 圆

责任印制: 罗华之

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州市岭美彩印有限公司

(广州市花地大道南海南工商贸易区 A 幢 邮编: 510385)

规 格: 889mm × 1 194mm 1/32 印张 7.75 字数 186 千

版 次: 2009 年 11 月第 1 版

2009 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 29.50 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

# 内 容 提 要

本书为《岭南中医药文库·医家系列》中的一册，是岭南中医药名家何炎燊近 70 年的医疗经验荟萃与总结。全书共分为医家小传、术业精粹、临证一得、医案采菁、验方撷英、诊余医话、薪火相传、年谱大事八大部分，结合多幅珍贵图片，既立体地展现了何炎燊多彩的从业经历，又翔实地记录了其业医多年积累的宝贵经验，精要易览，实用性强。本书在提高中医同道的诊疗技术，启迪其进步学思，提升其医德修养诸方面，皆有极强的参照意义和指导作用。

## 《岭南中医药文库》组委会

---

总顾问 张德江 黄华华

顾 问 林 雄

主 任 钟阳胜

副主任 雷于蓝 姚志彬

委 员 (按姓氏笔画排序)

王桂科 朱仲南 刘 昆 刘富才 关则文

杨 健 杨以凯 杨兴锋 杨建初 李兴华

李夏铭 陈 兵 陈元胜 陈俊年 罗伟其

郑广宁 秦 颖 顾作义 黄 斌 黄小玲

黄达全 黄尚立 梁国标 梁耀文 彭 炜

## 《岭南中医药文库》编委会

---

总顾问 邓铁涛

总主编 徐志伟 彭 炜

编 委 (按姓氏笔画排序)

王新华 邝日建 刘小斌 吕玉波

朱家勇 李 剑 李昭醇 李梓廉

陈 群 陈蔚文 陈德伟 曹礼忠

## 《岭南中医药文库》出版工作委员会

---

主 任	陈 兵	黄达全	
副 主 任	崔坚志	傅东伟	苏北建
项目策划	李希希	邵水生	苏北建
项目组成员	苏北建	李希希	邵水生
	邓 彦	丁嘉凌	吕 健
	郭怡甘	严建伟	吴丽霞

## 《岭南中医药文库·医家系列》编委会

---

主 编 邝日建 李梓廉

副主编 李坤寅 黄水清 刘小斌 邱仕君 肖国红



# 序

岭南，在传统上是指越城、大庾、骑田、都庞、萌渚五岭以南的地区。这个地区的地理和人文环境富有特色，是我国地域文化中的重要分支。广东是岭南地区的核心地域，近代以来社会经济和科技文化发展均走在地区的前列。在这里，传统中医药以独特的作用深得人们信赖，一直呈现生机勃勃的局面。

2006年以来，广东省委、省政府先后出台了多个促进广东中医药发展的重要文件，提出要将广东从“中医药大省”建设成为“中医药强省”，这无疑为广东中医药的腾飞增添了巨大的推动力。其中，《岭南中医药文库》（以下简称《文库》）的出版就是一项具体的措施。遵《文库》编委会之嘱作序，略述感言如下。

## —

从中国文化发源来看，中国文化的主流发源于中原一带。中医学是从中原传入岭南的。晋代有葛洪、支法存、仰道人等活跃于广东，唐代开始有李暄《岭南脚气论》等以岭南为名的方书，可见医学与岭南挂钩，岭南医学成为中医学的一个分支，为时至少已有千多年了。

晋唐时期，岭南的中医学就已经体现出自身的特色，例

如在研究当时流行的脚弱病（脚气病、维生素 B<sub>1</sub> 缺乏症）方面成果突出。唐代《千金要方》卷七论风毒状第一：“论曰，考诸经方往往有脚弱之论，而古人少有此疾，自永嘉南渡，衣纓仕人多有遭者，岭表江东有支法存、仰道人等，并留意经方，偏善斯术，晋朝仕望多获全济，莫不由此二公。”可见岭南医学善于创新。另外，从《千金要方》、《外台秘要》、《肘后备急方》等书中还可见葛洪、支法存等对蛊毒、沙虱热（恙虫病）、疟疾、丝虫、姜片虫等传染病有不少治疗方药，对岭南热带地区传染病的研究成就亦较为突出。这些成就不是由中原带来，而是吸取多地民间医药精华，加以总结得之。

宋代开始，岭南医学界人才辈出。先有陈昭遇，开宝初年至京师为医官。陈昭遇与王怀隐等三人历时 11 年编成《太平圣惠方》；又与刘翰、马志等九人编成《开宝新详定本草》20 卷。绍兴年间（1137 年），潮阳人刘昉著的《幼幼新书》为岭南儿科学的发展奠定了良好的基础。可见宋代岭南已有国家级的医家出现。元代释继洪撰《岭南卫生方》，其中就收录了不少宋代医家的经验方，标志着具有岭南特色的药理学已初步形成。

明清时期是岭南中医学大发展的年代。明代，有邱濬、盛端明等有名望的医家出现；还有浙江人王纶所著的《明医杂著》，是其在广东布政司任内完成的；一代名医张景岳的《景岳全书》，亦是在粤地一再印行方传世。上述著作对岭南医学的影响很大。清代，在全国有较大影响的医家何梦瑶，被誉为“南海明珠”；儋州罗汝兰著《鼠疫汇编》，丰富了对急性传染病的诊治经验；清末，西洋医学传入我国，岭南首当其冲，出现了朱沛文等主张中西汇通之医家。岭南医学的中医小儿科继续取得突出成就，在清代中期刊行了罗浮山人

陈复正的《幼幼集成》后，清末又有程康圃著《儿科秘要》，由博返约，把儿科证候概括为八门（风热、急惊风、慢惊风、慢脾风、脾虚、疳积、燥火、咳嗽）；治法约以六字（平肝、补脾、泻心），举一反三，给人以极大的启发。民国时期儿科名医杨鹤龄继承程氏学说，著《儿科经验述要》。杨氏在育婴堂从17岁起独立主诊病婴，每天巡视、处理危重病婴数次，故育婴堂可称儿童医院之雏形。他积累了丰富的治疗危重病儿的经验，后来自己开业，日诊两三百人。西医张公让曾不断观察其诊证，亦深为佩服其医术之精也！

而广东草药在清代至民国时期也得到很好的整理，名作有何克谏的《生草药性备要》、《增补食物本草备考》和萧步丹的《岭南采药录》等，为中药材增加了不少岭南草药品种。

上述可见，岭南医学至清代挟其岭南之特色已达相当高的水平，光绪三十二年（1906年）广州就有医学求益社之成立，相当于今天的医学会，以文会友，每月一次。被评得第一名者，发表论文于报端。上月头名即为下一届论文的主审员，无形中开展学术之竞争。后继者有广州医学卫生社。但岭南医学之发展达到高峰则是在民国时期后，主要是在医学教育培养人才方面成绩突出。民国时期，学校教育开始举办，著名的有广东中医药专门学校与广东光汉中医专门学校，均为岭南中医学界培养了许多人才。虽然民国时期受国民党政府消灭中医的压迫，但岭南医学学术仍然日益繁荣，影响至香港和东南亚一带。中医药为岭南人民健康事业立下了不朽的功勋。

回顾岭南医学发展的脉络，晋代中原移民带来的先进医术与岭南地区医药相结合；宋代以后，长江流域的医药学术带入岭南，又促进岭南医药学的发展，加上自身的成就，岭南医药学成为有浓郁的岭南特色的医药学派。历史同时也表

明，医药事业与地区社会经济发展状况紧密相关。当代广东改革开放已先行多年，经济文化各方面都打下了厚实的基础，在有力的政策推动下，聚集人才。可以寄望今后，岭南中医药学必将产生飞跃式的发展，实现中医药强省的目标。

## 二

研究地方医药学，其实也是为中医药学事业整体作贡献。自1977年美国恩格尔教授提出医学模式理论以来，西方医学正在由“生物医学模式”向“生物—心理—社会”医学模式转变。其实我国传统医学一开始就重视心理、环境因素，中医药学研究还不能脱离地理环境、社会环境、个人体质、时间因素，故应该因时、因地、因人制宜地去研究疾病预防和治疗。

对于环境与人类社会的关系，古今中外都有过各种讨论。我国伟大的历史学家司马迁，在《史记》中分别论述了四个主要经济区域与人的性格和社会风俗的关系。西方的亚里士多德也将地理环境与政治制度相联系，认为地理位置、气候、土壤等影响个别民族特征与社会性质。德国哲学家黑格尔的《历史哲学》也将地理环境看作是精神的舞台，认为是历史的“主要的而且必要的基础”，不同的环境会有不同的历史进程。至于自然科学，虽然研究的是事物普遍的客观规律，但科学也具有社会性的一面，客观规律在实际应用中总是有着对特定时间、地点与人群的针对性，不同地区的客观条件也对科学实践与发展有不同程度的影响。

医学既属于自然科学，又具有很强的社会性。医学技术的基本规律是一致的，但其实际应用必须考虑到个体的特点。中医自古以来就深刻地认识到这一点，注意地理环境、气候与人的体质对疾病和医药的影响，提出了“因时制宜、因地制宜、因人制宜”的原则。唐代《千金要方》指出：

“凡用药，皆随土地所宜，江南岭表，其地暑湿，其人肌肤薄脆，腠理开疏，用药轻省，关中河北，土地刚燥，其人皮肤坚硬，腠理闭塞，用药重复。”就是具体的例子。

我国幅员辽阔，由于地理环境的差异和历史上开发的先后，各个地区医学发展水平不一。而每一个地区医学水平的提高，往往也充实了中医药学理论的实际内涵。元代朱丹溪对南方人体质和疾病的认识，就很好地补充了此前以北方经验为主的医疗知识。明清时期江南瘟疫流行，又促使了温病学派的形成。岭南地区的气候、地理环境和疾病谱也有特殊性，药材资源又相当丰富，若加以认真研究，完全有可能产生创新性理论。每一个地区中医药特点的形成，必然是对传统医学理论的继承性与实际运用的创造性相结合的结果。小的突破，至少丰富了中医临床的风格，增加了地方性的应用经验；大的突破，有可能形成新学说，带来整体性的变革。所以，研究地方医药学，其意义同样是相当深远的。

### 三

现代中医药研究，必须坚持以临床为出发点。近代岭南有许多临床水平出众的名医，饮誉国内外。现代岭南中医药发展应继承这一良好传统，抓好临床学术的传承。建设中医药强省的文件中很重视对名医学术的整理和对基层中医的培训，是十分有远见的。本套《文库》也注重对当代名中医学术经验的整理，这种整理就是学术传承的一种方式，并可为更多临床中医提供参考。

另外，岭南中医药的发展也应加强理论的研究。岭南医学发展历程如果横向比较，有全国影响或有重大突破的中医理论著作还是不多的。这也许与以前岭南远离北方的传统政治文化中心有关。但在学术交流频繁、信息渠道通畅的今

天，要想中医药理论有大的发展，关键还是要加强研究，提高水平，要对临床经验进行凝炼和升华，对中医药理论进行务实的思考。近年，我们提出的“五脏相关学说”就在全中国引起较大的反响，并被纳入国家“973”计划中医药理论基础研究专项。在处于思想解放前沿的广东，完全应该迈出更大的步伐，促进中医药理论的现代化。

现代中医药的研究，又完全可以应用最新科学技术。葛洪《肘后备急方》记载的青蒿治疗疟疾，经过多年的不断研究实践，目前已发展成为世界最先进的抗疟新药。中医药治疗艾滋病、SARS，在临床有效的基础上，对其机制的深入研究有助于阐明其科学原理。但这种研究必须坚持中医药学主体性和中医药理论的主导性。

同样，现代中医药的发展也离不开产业的支持。广东中药产业有着非常好的基础，中药的种植和中成药的生产销售成为许多地方的支柱产业之一。正像民国时期创立广东中医药专门学校的前辈所说：“中国天然之药产，岁值万万（现在已远不止此数了），民生国课，多给予斯。”产业的发展既带动了地方经济，又为中医药的研究提供了良好的条件。研究中医药产业的发展策略，也是重要的课题。

《文库》囊括了前述各方面。这些学术、临床、科研及产业等的成果和经验得以系统整理出版，是岭南中医药界的盛事。岭南先贤梁启超先生诗云：“世纪开新幕，风潮集远洋。”相信《文库》能以海纳百川的气魄，汇集新知，刊布精义，成为21世纪岭南中医药腾飞的基石！是为序。

梁启超

2008年4月

# 前 言

中华文明源远流长，中国传统医药学历史悠久。作为千百年来养护着中华民族生命健康的祖国医学，是中国文化宝库中的瑰宝。在人类历史的长河中，虽然经历了无数风浪和险阻，但是，中医药以自己无可辩驳的科学实践，几千年来为人类的繁衍和昌盛作出了非凡的贡献。中医药学同时又具有鲜明的特色，以其独立而完整的理论体系和丰富的实践经验，自立于世界之林。

岭南中医药自有记载以来，悠悠一千多年，它源于中原中医药文化，又广泛撷取了各地的精华，尤其是这一地区的核心地域——广东，更是纳四海新风，运用南方道地药材，结合地方湿热毒等气候因素，遣方用药，自成体系。随着时代的推进，文化积淀日渐丰厚，地理位置优势明显，广东中医药也在特色明显的岭南文化承载中不断发展。

随着中医药的发展，岭南自古到今，可谓医家迭起，名家辈出，医籍文献，熠熠生辉。近代名医更如雨后春笋，姿彩纷呈。尤其是新中国成立初期至改革开放 30 年，广东的中医药队伍不断扩大，学术水平空前提高，群众爱戴、地方声誉高、诊疗技术出众的新一代名医更不乏其人。广东省人民政府就曾数次命名广东省名老中医、广东省名中医；国家中

医药管理局也数次颁布全国著名老中医药专家师承导师；各市（地）政府也先后多批次颁布地区的名老中医、名中医。仅就这些被授予名医称号的中医就有近数百之众！

古代、近代、现代的岭南名医名家，不仅学识丰富、造诣高深、医术精湛，而且医德高尚、医风高洁、学风严谨，各自均有独到的临床经验和学术风格。通过挖掘整理他们的生平事迹、学术思想、学术经验及学术成就对进一步弘扬祖国医学，发扬岭南中医药文化特色，促进广东中医药强省建设，造福子孙万代应是一大贡献。“医家系列”限于篇幅，无法收载所有众多医家，我们也只能选择其中有代表性且资料较全的近代、现代部分名医名家整理成册，每位名医独立成书出版，从中也可窥见岭南医家概貌，彰显岭南医家风范。

《岭南中医药文库》（以下简称《文库》）的编辑、出版，是一项庞大的系统工程，对中医药行业来说是前所未有的，史无前例的。由是，我有幸肩负组织、编写“医疗”和“医家”两大系列的重任，深感责任重大和职责所在，虽已逾耳顺之年亦不敢苟且偷闲。在广东省中医药局和广东科技出版社的重视关怀下，参与两大系列书稿资料搜集、整理、撰写者更有数百人所付的心血；医院领导统筹兼顾，合理安排人力，审核资料，更是本套《文库》出版的保证。广东科技出版社编审人员为本《文库》立项、策划、编辑、出版费尽心思，工作孜孜不倦、刻苦认真，终让《文库》能与读者见面！

有缘具体组织编写《文库》两大系列工作，幸甚！幸甚！是为此文。



2008年12月



目

录

1	引言
3	医家小传
4	一、少小立志，自学成医
4	(一) “不为良相，当为良医”
5	(二) 焚膏继晷，兀兀穷年
7	(三) 兢兢业业，循序渐进
8	(四) 身处逆境，矢志不移
9	(五) 伏枥骛骀，壮心不已
11	二、博及医源，勤求古训
11	(一) 行远自迩，登高自卑
12	(二) 勤求古训，博采众方
14	(三) 黄卷青灯，勤于笔耕
15	三、君子谦谦，琴心剑胆
15	(一) 不执一言，因时灵变
16	(二) 病有缓急，法如用兵
22	(三) 古方今用，变通得宜