

父母决定孩子的未来。

花一些时间来关心孩子，
或许就能改变孩子的一生。

HAOHAIZISHIZHE
YANGJIAOCHULAIDE

于凡◎编著

适合（6-12）岁
儿童家长阅读



好孩子 是这样教出来的

中国华侨出版社

好孩子是这样教出来的

于 凡 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好孩子是这样教出来的 / 于凡编著. —北京: 中国华侨出版社, 2006.5

ISBN 7-80222-118-8

I. 好... II. 于... III. 家庭教育—方法
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 039711 号

好孩子是这样教出来的

作 者 于 凡

责任编辑 杨 郁

经 销 新华书店

开 本 880×1230 毫米 1/32 印张/7.375 字数/150 千字

印 刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

印 次 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

书 号 7-80222-118-8/G·103

定 价 20.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

发行部: (010) 6443051 传真: (010) 64439708



目 录

第一篇 父母是孩子成才的关键

1. 不该发生的故事 003
——国家的教育制度在改革，家庭的教育观念必须转变
2. 我们应该怎样爱自己的孩子 008
——我们是把小鸡培养成鹰，还是把鹰培养成小鸡
3. “打”是不会把孩子打聪明的 011
——“棍棒底下出孝子”的传统观念必须摒弃
4. 因人而异，因材施教 014
——培养孩子不是制造产品，只要标准高产品质量就高
5. 父母的职责 016
——父母是孩子首任教育者，是孩子成才的关键
6. 要学会赞赏孩子 020
——赞赏的力量是无穷的，它可以使双耳失聪的孩子成为大学生
7. 怎样给孩子讲故事 026
——每个孩子都喜欢听故事，故事给孩子知识和智慧



8. 家庭教育要向学校教育靠拢 029

——家长要同老师沟通

第二篇 现在开始还不晚

1. 现在开始还不晚 037

——司卫东的成功给我们的启示

2. 怎样将兴趣变成爱好 041

——让星星之火具有燎原之势

3. 培养良好的习惯 045

——好的习惯受益一生，不良习惯贻害无穷

4. 让孩子充满自信 050

——自信是成功的秘诀，自信是成才的关键

5. 打造一颗快乐的心 054

——快乐是儿童心理健康的重要标志，快乐的人永远幸福

6. 培养孩子的自制能力 059

——幸福的人不是能随意支配金钱的人，而是能随意支配自己的人



目 录

7. 恒心是胜利的保证 062
——只要功夫深，铁杵磨成针

第三篇 培养“好孩子”的第一步

1. 重要的不是学会什么，而是培养他的兴趣 067
——兴趣是最好的老师
2. 求知欲是学习的内在动力，是终生学习的保证 070
——求知欲让孩子受益一生
3. 好奇心是求知欲的根源，好奇心让孩子获得更多的知识 073
——要爱护和引导孩子的好奇心
4. 兴趣与求知欲密不可分，兴趣是孩子最好的老师 078
——要善待孩子的兴趣
5. 有效的奖励可以培养孩子的求知欲 082
——让有效的奖励化为孩子求知的动力



第四篇 与家长谈孩子的学习

1. 聪明伶俐的孩子为什么学习成绩不好 ... 091
——怎样培养孩子的学习热情
2. 提高孩子的学习效率 097
——学习也是有方法的，方法对效率自然高
3. 找到合适的学习方法 101
——最好的不一定是最适合的
4. 有效的时间安排有助于提高学习效率 ... 104
——利用生物钟指导孩子学习
5. 帮助孩子制定学习计划 107
——良好的开端是成功的一半
6. 教给孩子思考的方法 110
——学而不思则罔
7. 培养孩子主动质疑 114
——没有质疑的学习过程，无异于瞎子点灯



目 录

8. 杜绝抄袭作业、旷课、考试作弊 117
——端正孩子的学习态度，克服不良行为

第五篇 孩子还需要我们来帮助

1. 教孩子怎样与人相处 125
——遵守规则，才会获得成功
2. 帮助孩子克服心不在焉的毛病 128
——注意力集中学习效果会更好
3. 给孩子发言机会，培养孩子交流习惯 ... 131
——打开孩子心灵之窗，加深母子之间的感情
4. 孩子为什么没有进取心 134
——帮助孩子获得成功是最有效的办法
5. 引领孩子走入书中世界 138
——读书对孩子的一生有着莫大的帮助
6. 尊重长者，孝敬父母 141
——只有从小尊重父母，长大才能关心他人



第六篇 应该培养孩子什么

1. 提高孩子的记忆力 147
——人脑的记忆潜能是无穷的，学会记忆能减轻学业负担
2. 创新思维要从小培养 150
——打破思维定式，让孩子在更广阔的天地里施展拳脚
3. 培养孩子的动手能力 157
——“高分低能”要不得
4. 勇气是主动进取的动力 160
——勇敢坚韧受人尊重，懦弱胆小遭人鄙视
5. 培养孩子的独立性 164
——依赖性强的孩子，长大后难有作为
6. 培养孩子的爱心 168
——每个孩子都有一颗仁爱之心，世界的明天会更美好
7. 羞耻心的培养 171
——没有羞耻心的人最可悲



目 录

8. 培养孩子的责任心 174

——责任心是孩子求知上进的动力

9. 培养孩子正确的竞争意识 178

——胜不骄败不馁，是成功者的心态

第七篇 剔除孩子成长隐患

1. 孤独感不利于儿童身心健康 183

——融化孩子心中的冰

2. 克服孩子暴躁的脾气 187

——帮助孩子摆脱不良情绪，心平气和地对待生活

3. 嫉妒的人永远不会快乐 191

——尺有所短，寸有所长，让孩子学会扬长避短

4. 帮助孩子摆脱虚荣心的干扰 194

——虚荣心对孩子的成长很不利

5. 攀比会把孩子引向歧途 196

——培养孩子健康的欣赏心态



6. 帮助孩子克服恐惧 199

——恐惧会伤害孩子的身心健康

第八篇 父母如何避免走入教子误区

1. 给孩子一份理智的爱 205

——溺爱是孩子自私的根源

2. 怎样使孩子养成良好的饮食习惯 208

——良好的饮食习惯使人受益终身，哄劝、打骂绝不是办法

3. 家庭不是学校 211

——不要把家庭的早期教育当成学校的正规教育

4. 保护孩子求知探索的积极性 214

——对孩子说过多的“不许动”、“你不行”，会挫伤孩子的求知欲

5. 认真对待孩子的提问 216

——“好问”是孩子好奇心和求知欲的表现，父母必须认真解答



目 录

6. 孩子成功的奥秘 219

——在父母心灵深处要始终坚信孩子“行”

第一篇 父母是孩子成才 的关键





1. 不该发生的故事

——国家的教育制度在改革，家庭的教育观念必须转变

记者对西北地区一个放牛小孩的采访，记者问：

“你在做什么？”

“放牛。”

“放牛做什么？”

“挣钱。”

“挣钱做什么？”

“娶婆姨。”

“娶婆姨做什么？”

“生娃。”

“生娃做什么？”

“放牛。”

收看者大都感慨这个地区的落后与闭塞，人们的无知，孩子命运的可悲，同时也为自己的不落伍而自豪。

一位中学生也收看到这个节目，他看后的感慨却是：

我现在在做什么——学习；学习为了什么——考大学，有一份好工作；有一份好工作又为什么——将来有一份高收入，娶一位好太太，生一个好儿子；生儿子为了什么——学

习，考大学……如此看来我并不比那个放牛的小孩幸福，生命的轮回竟是如此相似，如此无聊。

于是他便产生了生不如死的念头，留下一份遗书给父母，结束了自己十几岁的生命。

悲剧的发生给我们敲响了警钟，国家的教育体制都在不断地改革，我们的家庭教育观念也必须转变。

如：

追求个人享受的人生哲学

父母用言行向孩子表明生命的意义是个人的享乐，人生的追求就是通过学习获得一份好工作，获得一份高收入，生活得更好。这种短浅的教育当然无法让孩子对生活产生更崇高的追求。

如果上例中那位学生的父母用《钢铁是怎样炼成的》主人公保尔的人生哲学去教育他，去影响他，悲剧是不会发生的。

分数第一的教育观念

成绩单上的分数成为父母们相互攀比的武器。分数高，父母们便洋洋得意，认为自己的孩子聪明，有出息；分数低，父母们便觉得抬不起头，数落孩子笨，不用功，没出息。

用学校的成绩单作为衡量标准是十分不公正的，这种观念也是很有害的。



分数高、成绩好的孩子自信心会增强，但他对自己能力的认识往往会出现偏差，会以为自己处处都应该比别人强，遇到一点挫折就难以承受。而分数低、成绩差、经常遭受父母数落的孩子则因为自信心不断受到打击，自暴自弃，从此没有了进取心。

生物学家达尔文上学时的成绩很差。他在中学时由于学习不努力，成绩不好，多次遭到校长的训斥。他曾这样说过：“不仅教师，就连家长也都认为我是一个平庸无奇的儿童，智力甚至比一般人都低下。有时父亲对我说：‘你整天就爱玩，将来你一定会给达尔文家族丢脸。’我听了大受打击。不知怎的，总是学不好外语，最后居然一门外语也未学成。”

但是达尔文却热爱大自然，喜欢搜集各种动植物标本，还是一个捉老鼠的能手。幸好达尔文的才能没有被父亲的斥责、周围人的白眼所吞没，他顽强地追求着，为人类做出了巨大的贡献。

重主科而轻副科的教育观念

有一个女孩，爸爸妈妈总是抱怨她这也不行那也不行。有一次她大胆地对父母亲说“你们别总看不起我，我也有一门功课经常得第一！”

“你还能得第一？”妈妈表示怀疑。

“当然了，我的劳动课经常得高分！”