

● 主编 赵国祥 赵国芳

赵清理 心得 验案辑



世界图书出版公司

赵清理心得验案辑

主 编	赵国祥	赵国芳
副主编	张金玺	胡惠莉
	李广义	孙自富
	蔡桂香	

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

赵清理心得验案辑

主 编 赵国祥 赵国芳

责任编辑 张栓才

世界图书出版公司 出版发行

(西安市南大街 93 号 邮编 710001)

河南中医学院印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7 字数:150 千字

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

印数:0001—3000 册

ISBN 7-5062-3458-O/R·134

Wx3458 定价:14.80 元

序 号

《礼记》云：医不三世，不服其药。又言：三折肱乃为良医。皆言医道至微，非圣贤不能洞察玄冥，故以己鉴彼，以彼鉴人，以证鉴药，以药鉴病，以明鉴暗，以暗鉴形，方可于非常之时，以非常之法，任非常之事。我国医学自内、难、伤寒之后，代有大医，著书立说，典籍浩瀚，流派丛生，虽各执一说，然仁智之见，犹百脉朝宗。而历代大医，审时度势，法出于经，权变于己，不以善瘥一二奇疾名世，而法出必使天下响应，故言医相无二，皆活人济世之术也。

赵清理教授出身于七代中医世家，赵氏“万寿堂”始于清同治初年，历代先人，医名著于乡。赵老自七岁入塾开蒙，除儒学必修，皆医道经论。自此医文兼修，耳濡目染，皆岐黄之术，潜移默化，唯大医德范。精究内难，穷索伤寒，发奋做苍生大医；旁通诸家，法遵东垣，立志于济世活人。志向既立，终生不渝。20岁悬壶梓里，硕望乡帮，迄今五十余年，不唯于中医教育建树颇丰，其临证疗病，亦每效如桴鼓。其于辨证之法，谨于道而不泥于古，遣方用药，变于己而不失于经。学有所渊，法有所据，而变化应用，存乎心。编著有《中医各家学说》《临证心得选》《中州古代医家评传》等著作行世。

《赵清理心得验案辑》是为研究赵清理教授数十年临证经验和其学术思想而编撰的专著。以骥通过是书，使研读者了解赵老一生学术上三个时期辨证、行方、用药特点，从而了解其学术思想。前后研习，贯穿领会，始知祖国医学博大宏伟，变化运用，全凭心悟，而工之上下，则昭然如判也。

赵老行医早年,活用经方,屡起沉痾,这是赵老医学建树的第一个时期。此一时期,赵老积累了丰富的临证经验,为其以后在医学上的精进奠定了坚实的基础。更为重要的是,这一时期对于仲景学术思想的领悟,自此而始终贯穿于他全部的医疗实践中,成为后学研究赵老学术思想的一根主线。这一点,在本书中得到了最大的体现。如用“哮喘灵”外贴肺肾双俞治疗哮喘,泽泻汤加味治疗眩晕等(皆见经方验案举隅)都体现了仲师因病立法,因证用药的治疗法则。本书所录赵老早年的大量医案,不仅为后学提供了丰富的临证经验,而在活用经方、遵古而不泥古方面,为后学立下了楷模。

赵老医学建树的第二个时期,是法遵东垣重视心脾、益气生脉。这一时期,赵老通过大量的医疗实践,对李东垣的学术思想进行了全面的阐释和发挥,并因此而成为著名的脾胃病专家,为祖国医学在脾胃病的理论和实践方面作出了重要的贡献。

脾胃为后天之本,生化之源。运化失职,精气心血皆由是而亏,此仲师之所以重后天保胃气也。有胃气则生,无胃气则亡,世人多知东垣重脾胃,以甘温除大热。而每疏其益心气,用生脉养阴津。盖脾胃为心气之源,而心气经通于生死,可不重乎。

本书“补中益气汤论治心得”所举七案和生脉散治验五案,是赵老加减变化灵活应用补中益气汤和生脉散的典型案例。赵老以其对东垣学术思想的全面理解,变化运用于时行证候,其渊不悖于长沙,其法不离于东垣,其变全在于一心。此是赵老该时期学术思想和临证治验的重要特色。

偿云:知常达变,始可为良医。医者,易也;易者,变也。故不知易者,不足以为大医,盖固不知易者,即不知变也。不

知病之变,更不知世之变(环境之变);不知世之变,必致病之变,而立法遣方必由是而变。知此者方可为一世医,方可以为苍生大医。仲圣玄伤寒,东垣重脾胃,又可,香岩论温热,皆应时应世之变也。赵老晚年临证,洞悉郁证时行,变用逍遥散为基方,加减变化,因症用药,以百变而铃百病,随心而所欲,得法而应手。起沉痾,瘥顽疾,时疫杂证皆在变化之中,经方局验,不出大法之内,证治经验,日臻完善。此时期,是赵老学术思想之巅峰,构成了赵老学术建树三个时期中最重要的阶段。

由于社会之发展、环境、气候以及人类生活条件,社会境遇,社交氛围,政治因素之变化,人群之发病也因不同历史时期而有所不同,若东汉时期,气候寒冷,农桓欠丰,民不聊生,兵乱灾变,伤寒流行,故仲师以六经统制百病,而立千古之规矩。明清而天候渐暖,疫热猖獗,故又可,香岩辈知温热有别于伤寒,变启营卫之大法。此皆知常达变,济世活人,可谓一世之大医也。

赵老洞悉郁证时行,百病皆源于郁,率而标新立异,自辟蹊径,以逍遥散领百病。临证变化,如出奇兵,屡起沉痾,效如桴鼓。其洞彻病机,证治轻熟,理不悖内难,法不谬伤寒,对郁证的认识和逍遥散的变化应用,诚有大成之功。

本书详细认真地剖析了赵老重视郁证的学术思想以及郁证的发病、病因、郁证和各种疾病之间的关系,郁证的诊断预后,郁证的治疗和逍遥作为首选方剂临证圆变的意义,并用大量的案例引证逍遥散加减圆变的临床实效。立一法,统百病一证,移一方,以不变而应百变,以百变而适百病。自此,逍遥散之变化应用极矣。“师者,所以传道,授业,解惑者也。”柯韵伯云:胸中有万卷书,笔底无半点尘者,方可著书。概言师道至重至尊,医道至精至微。若夫漫言无稽,追名逐利,出入失

实,造功饰过,则无耻之辈所为也。何师道,医道之有。赵老每每告诫我辈弟子,医乃仁术,无仁人之心者不可为之。仁者爱人,医乃性命之学,轻慢人命,则为庸医。然庸医杀人,尚可有限,若著书之人,出入失实,则遗害流布,陷世更深。故立论必有所宗,录案必有所据,从骥经论不湮,良法济世。使后学临读,医道得传,学业得成,疑惑得解,则赵老之愿是矣。

我们编撰是书,深体师衷,谨遵师训。幸有严师于侧,常常鞭策赐教,更兼案例丰富,时时察证不殆,精编细校。力诫浮华而失实,慎察严索,但求拙实而去疑。又蒙赵老垂询阅批,终于成书付梓,可谓医道中一幸事也。

如今,赵老已届耄年,桃李布满天下,儿孙辈皆行医,且多有建树。尤其他十余年来创办“仲景国医大学”改革中医教育,成效显著,功不可没。作为在国内外享有盛誉的著名中医学家,中医教育家,赵老却从不居功,而是以一个普通的医生和医学教育工作者自律。虽已离休,除繁忙的社会活动外,坚持坐诊行医。看着他用颤抖的笔,艰难而认真地书写处方,怎不使人敬意油生。但愿是书的出版,能令他欣慰,则编者之愿亦是矣。

由于学识有限,编撰中难免遗漏错误,望同道中人不吝斧正,则幸甚。

编 者

目 录

遵仲师 谙伤寒 屡用经方起沉疴

1. 麻黄汤加味治疗卫阳被郁无汗症 (1)
2. 桂枝汤加味治疗低热、荨麻疹病案 (2)
3. 小青龙汤加味治疗咳嗽 (3)
4. 麻黄杏仁甘草石膏汤治疗急性支气管哮喘 (4)
5. 小柴胡汤加味治疗发热及渗出性胸膜炎 (5)
6. 旋复代赭汤治疗美尼尔氏综合征和梅核气 (8)
7. 吴茱萸汤加味治疗头痛及眩晕 (9)
8. 五苓散加味治疗水肿 (11)
9. 真武汤加味治疗高血压 (13)
10. 黄芪桂枝五物汤加味治疗脑血管疾病 (14)
11. 泽泻汤加味治疗眩晕、头痛、心悸病症 (16)
12. 乌梅丸加味治疗顽固性呕吐病案 (17)
13. 甘麦大枣汤加味治疗严重失眠病案 (18)
14. 小承气汤加味治疗术后腹痛 (19)
15. 葛根芩连汤加味治疗急性肠炎、急性菌痢 (20)
16. 肾小球肾炎(水肿)的经方同病异治 (21)
17. 痹症的经方辨治 (25)

18. 肝着治验一得·····	(28)
19. 四逆散临床应用体会·····	(30)
20. 当归四逆汤加味治疗手指变形案·····	(34)
21. 白虎汤加味治疗口渴不止及暑湿高热和声哑案 ·····	(35)
22. 桂枝人参汤加味治疗十二指肠球部溃疡·····	(37)
23. 茯苓甘草汤加味治疗脐下悸动案·····	(37)
24. 小陷胸汤加味治疗胃脘痛·····	(38)
25. 大黄黄连泻心汤加味治疗吐血案·····	(38)
26. 大柴胡汤加味治疗慢性胆囊炎·····	(39)
27. 白通汤加味治疗下痢不止·····	(40)
28. 竹叶石膏汤加味治疗心烦不安·····	(40)
29. 百合地黄汤加味治疗百合病案·····	(41)
30. 《伤寒论》中“保胃气”的学术思想·····	(42)

熟经典 淑东垣 重脾胃万病回春

一. 补中益气汤运用心得·····	(52)
1. 癫痫·····	(52)
2. 心房纤颤·····	(54)
3. 乳糜尿·····	(54)
4. 糖尿病·····	(55)
5. 肝病·····	(55)
6. 疝气·····	(56)

7. 心绞痛	(57)
二. 活用生脉 独具匠心	(59)
1. 心绞痛	(60)
2. 心动过速	(61)
3. 室性早搏	(62)
4. 房室传导阻滞	(62)
5. 肺心病	(63)
三. 治疗诸多胃痛 临床辨治八法	(66)
1. 脾胃虚寒, 治以益气温中	(67)
2. 寒邪犯胃, 治以温中散寒	(68)
3. 肝气犯胃, 治以疏肝和胃	(68)
4. 肝郁脾虚, 治以疏肝健脾	(69)
5. 痰浊阻胃, 治以化痰和胃	(70)
6. 食滞胃脘, 治以消食导滞	(71)
7. 胃阴亏虚, 治以养阴益胃	(71)
8. 瘀血阻胃, 治以祛瘀和中	(72)
四. 脾胃杂症, 验案撷英	(73)
1. 保和丸治疗食滞型胸痹(心绞痛)案	(73)
2. 顽固性呃逆一例治验	(74)
3. 低热辨治, 当重脾胃	(75)
4. 辨证应用归脾汤案例	(77)
5. 麝香敷脐治疗柿结胃脘	(81)
6. 痢疾辨治	(81)
7. 便血、咳血及呕血的辨治	(84)

8. 胁痛(胆囊炎)案	(87)
9. 补肾健脾治带下	(88)
10. 重症妊娠恶阻治疗一得	(89)
11. 小儿慢脾风治案	(90)
12. 小儿食厥治验	(91)
13. 脾胃为生痰之源,肺胃为贮痰之器	(92)
14. 味觉异常当重视	(93)
15. 气虚当补肺脾肾,气滞气逆理肝胃	(95)
16. 肝气犯胃小议	(98)
17. 牙痛略说	(99)
18. 眩晕的异治	(101)
五. 浅谈慢议话脾胃	(104)
1. 疾病发生,常常缘于脾胃	(104)
2. 保健延年,时时调养脾胃	(105)
3. 临证治疗,处处顾护脾胃	(106)
(一)调中州以安五脏	(106)
①壮子益母以养心	(106)
②培土生金以保肺	(107)
③扶土抑木以调肝	(107)
④敦土制水以治肾	(108)
(二)助升降以滋化源	(108)
①培后天以养气血	(108)
②运枢机以荡苑陈	(109)

重郁证 活逍遥 临床一百大变法

一. 郁证的学术思想(对郁证的认识)	(112)
1. 对郁证的认识	(113)
2. 郁证的发病	(114)
(1) 素体多虚(抑郁体质)	(115)
(2) 脏腑之气虚弱	(115)
(3) 情志刺激	(116)
二. 逍遥散为治疗郁证的首选方	(116)
1. 逍遥散组成及方义	(118)
(1) 组成	(118)
(2) 方义	(118)
(3) 临证园变的意义	(119)
2. 郁证的病因病机	(121)
(1) 忧思郁怒, 肝气郁结	(121)
(2) 情志不遂, 肝郁抑脾	(121)
3. 郁证的诊断及预后	(121)
4. 郁证的治疗	(124)
三. 临床应用逍遥散一百大变法	(124)
1. 历代变法及应用	(124)
(1) 丹栀逍遥散	(124)
(2) 黑逍遥散	(125)

2. 赵老园变逍遥散法及应用·····	(125)
---------------------	-------

录验案 济世人 审病问疾作指南

1. 感冒辨治二则·····	(152)
2. 湿温重证昏迷案·····	(153)
3. 哮喘外治法简介·····	(156)
4. 慢性支气管炎的冬病夏治经验·····	(157)
5. 肺癌治案二则·····	(159)
6. 脏脱(急性心衰)抢救案·····	(162)
7. 癫痫证治验·····	(163)
8. 狂证治案·····	(166)
9. 偏头痛(三叉神经痛)异治二则·····	(168)
10. 急黄(亚急性肝坏死)治验一得·····	(170)
11. 消渴一例治验·····	(173)
12. 养阴润肺法治疗癰闭一例·····	(174)
13. 痿证治验三则·····	(175)
14. 虚劳(席汉氏病)一例治验·····	(178)
15. 痛经的周期疗法·····	(181)
16. 温经汤治疗宫冷不孕案·····	(182)
17. 崩漏证治提挈·····	(184)
18. 小儿遗尿的治疗·····	(187)
19. 验方四味百部饮治疗小儿顿咳·····	(187)
20. 高位截瘫的治疗及案例·····	(189)

21. 瘰疬(甲状腺肿大)治案	(192)
22. 内外合治(脊椎)骨质增生	(194)
23. 养血熄风汤治疗老年皮肤瘙痒	(195)
24. 复元活血汤的运用案例及体会	(196)

尊仲师 谙伤寒 屡用经方起沉痾

《伤寒杂病论》自问世以来,历代注述者达数百家。其方立法严谨,遣药精当,化裁灵活,用之得当,效如桴鼓。古代医家对经方的运用颇为重视,且不断扩展其应用范围。积累了丰富的经验。赵老在数十年的临床实践中,法师仲景之旨,方循经方之变,临证问疾,屡起沉痾。兹将赵老运用经方经验论述予次,以供参考。

1 麻黄汤加味治疗卫阳被郁无汗症

麻黄汤原为寒邪外束,卫阳被郁之太阳伤寒证而设。方中麻黄味辛苦而性温,入肺、膀胱经,善开腠理,辛散发汗以散风寒之邪,并能宣散肺气以平喘;桂枝味辛而性温,入肺、膀胱、心经,善于通心脉,温通透营,解肌散寒,助麻黄发汗解表散寒,又除肢体疼痛;杏仁味苦性温,入肺经,功可宣降肺气,止咳平喘,与麻黄相伍可除肺气之郁,使肺气宣肃,加强止咳平喘作用;炙甘草以缓之,缓和麻桂发汗峻烈之性,并益气和中,以其与桂枝共成辛甘化阳之功,上助心阳,以除汗伤心阳之虞,全方配伍严谨,效专力宏,共奏发汗解表,宣肺平喘之功效。故本方不仅可用于治疗感冒、流感、支气管炎及支气管哮喘等证,而且还可以用于寒邪束表,卫阳被郁之无汗症的治疗。

姚某,男,20岁,学生,1994年3月5日就诊。

患者于去年8月份汗出用凉水洗澡,遂致全身不出汗,每遇气温高或剧烈活动后,全身皮肤发痒,烘热,胸中憋闷难受

不舒,甚则皮肤有散在性红色小斑点,但始终不见汗出,曾服用中西药治疗半年多,仍无效。刻诊见患者精神一般,面色无光泽,全身皮肤干燥无华,有散在性红色小斑点,舌质淡苔薄少津,脉弦细。赵老认为是寒邪外束,卫阳被郁,遂给参苏饮加减以益气解表,数剂无效,皮肤干燥则脱屑,又投以养血之四物汤加减,数剂后自觉身体对热的耐受力较前增强,但仍不见汗出,转投以麻黄汤加味,处以麻黄 10g、桂枝 10g、杏仁 10g、炙甘草 6g、荆芥 10g、防风 10g、川羌 10g、赤芍 15g、川芎 10g、葱白 3g 为引,水煎服,服药 6 剂,全身毛孔有针扎感,吃饭时口唇周围及鼻尖有汗出,活动后也可见鼻头汗出,照上方加细辛 3g,再服药 6 剂,口鼻周围及面部均可见汗出,出汗后心中畅快,拟上方再加生地 15g,又服药 6 剂,面部已转红润,颈部已见汗出,照上方去川芎再加川牛膝 15g,继续服用。又连续服药 10 剂,每遇气温升高或剧烈活动时,全身均可见汗出,为了巩固疗效,又以人参养荣丸以调理之,两周而愈。

2 桂枝汤加味治疗低热、荨麻疹病案

桂枝汤原为外邪袭表,营卫不和之太阳中风证而设,方中桂、姜辛温通阳,功在提高表阳的卫外功能;芍药、枣酸甘化阴,功在增强营阴的固守功能,诸药相伍,有散有收,有动有静,阴阳相济,调和营卫。其服药后啜热粥,对于助胃气,生津液,以及取微汗均有调理之义。故本方不仅可用于治疗感冒。流感等证,而且对于因营卫不和而引起的长期低热、荨麻疹等证,也可用本方加减治疗。

孙某,男,38岁,1992年10月12日就诊。

患者素体健康,一月前因感冒头痛、发热,屡用解热止痛,抗生素等西药及辛凉、辛温解表之中药,头痛等证虽稍有缓

解,但发热持续不退,且常有自汗出,恶风等证,做各种化验检查,均未查出原因,如次迁延月余,体温常波动在 $37.2\sim 37.8^{\circ}\text{C}$ 之间,上午体温稍高,下午体温略降,周身疲倦乏力,口淡无味,口干而不欲饮水,舌质淡苔薄白少津,脉浮缓,重按无力,又屡服小柴胡、青蒿鳖甲汤等剂而罔效。赵老认为此属营卫不和之证,投以桂枝汤加味,桂枝 10g、白芍 15g、白干参 10g、苏叶 6g、甘草 3g、生姜 3 片,红枣 4 枚,水煎服。服药 3 剂,自汗减体温始降,照上方加葛根 10g,又服 3 剂,体温降至正常,自汗、恶风等证消失。为巩固疗效,照上方继服 3 剂,迁延月余之低热竟获痊愈。

张某,女,43 岁,1952 年 3 月 16 日就诊。

患者荨麻疹已二三年,每遇风寒侵袭而发,遍身可见片样浅红色丘疹,心中烦躁,时有自汗出,背部渐渐恶寒,屡服激素抗过敏类药物及清热凉血、疏风活血等剂,收效甚微。此次发作已五六日,观其颈项部、上臂、背胸部及臀部皆有大片块状样丘疹,稍热即汗出,无汗时仅觉恶寒,舌淡苔白,脉浮缓。赵老认为此乃营卫不和所致也,投以桂枝 10g、白芍 15g、浮萍 10g、蛇床子 10g、荆芥 10g、防风 10g、甘草 6g,红枣为引,水煎服,服药 3 剂,诸证大减,照上方去蛇床子加蝉蜕 10g,再服 3 剂,周身块疹已全部消失,唯不时自汗出,为巩固疗效,又处以黄芪 15g、白术 12g、防风 10g、百合 15g、甘草 3g,水煎服,间日一剂,又服药 6 剂而痊愈。半年后随访未见复发。

3 小青龙汤加味治疗咳嗽

小青龙汤是仲景为外感风寒,内有水饮而致咳嗽等证而设,方中麻、桂辛甘合化,在表可发散外束之风寒,在里能宣散内停之水饮,姜辛、夏辛温入里,味辛宣散,气温助阳,专门温