

【若水诗词系列】之五

邓碧泉 著

历史与人生



广东省出版集团

花城出版社

【若水诗词系列】之五

历史与人生

邓碧泉 著

广东省出版集團

花城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

历史与人生 / 邓碧泉著. —广州: 花城出版社, 2009. 7
ISBN 978-7-5360-5650-3

I. 历… II. 邓… III. 诗词—作品集—中国—当代
IV. I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 028271 号

责任编辑: 余红梅

封面设计: 陈明利

出版发行 花城出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号)

经 销 全国新华书店

印 刷 深圳市佳信达印务有限公司

开 本 889×1194 (毫米) 16 开

印 张 19 1 插页

字 数 100,000 字

版 次 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

定 价 99.00 元

如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。



历史与人生

历史，是人类走过的岁月，每个人的社会活动和生活，凝聚成了民族国家的历史。因此我们说，人类社会的发展规律，就是历史的发展规律。因为历史是人生创造的。试问，如果没有了一个个人的人生，何来民族国家的历史。

每个人的人生，虽然都遵循了人的生存发展的规律，但是作为个体的人，却都是个性化的人生。正是这个事实，造就了丰富多彩的历史。

普通人的人生，砌起了历史的本基；而精英伟人的一生，点亮了历史的辉光。

历史是一条长河，是世代代的人生积淀。历史，是国家民族文化的总和，是国家民族精神的载体。人如果离开了历史，人生就会失去借鉴，陷入盲目和愚昧，人生就会迷失未来。

以史为鉴，能让人知进退，辨是非，明方向。所以，我喜爱读史，爱踏访历史人文古迹。是历史，给了我远瞩的目



力；历史人物的高风亮节，成了我做人的楷模；是历史，让我正视脚下的现实。

感悟历史，就是感悟人生。

感悟人生，是对历史的珍重。



目 录

第一篇 读史有感

扬州慢·读史·····	2
太常引·读《三皇本纪》之伏羲·····	4
鹧鸪天·读《三皇本纪》之神农·····	6
渔家傲·读《史记·五帝本纪黄帝》·····	8
少年游·读《史记·五帝本纪唐尧》·····	10
天仙子·读《史记·五帝本纪虞舜》·····	12
菩萨蛮·读《史记·夏本纪》·····	14
渔父·读《史记·殷本纪》·····	16
卜算子·读《史记·周本纪》之周文王·····	18
木兰花·读《史记·周本纪》之周武王·····	20
浣溪沙·读《左传》·····	22
定风波·读《楚辞·离骚》·····	24
南歌子·读《吴越春秋》之西施·····	26
鹧鸪天·读《道德经》·····	28
青玉案·读《论语》·····	30
鹧鸪天·读《史记·秦本纪》·····	32



目 录

鹧鸪天·读《史记·项羽本纪》	34
定风波·读《史记·汉高祖本纪》	36
虞美人·读《史记·淮阴侯列传》	38
蝶恋花·读《汉书·武帝纪》	40
昭君怨·读《后汉书·南匈奴传》	42
渔家傲·读《三国志·魏书武帝纪》	44
青玉案·读《三国志·诸葛亮传》	46
虞美人·再读《三国志·诸葛亮传》	48
南歌子·读陶渊明诗文	50
千秋岁·读《旧唐书·太宗本纪》	52
好事近·读《六祖坛经》	54
虞美人·读李煜词	56
渔家傲·读《岳武穆集》	58
鹧鸪天·读《元史·赵孟頫传》	60
踏莎行·读《明史·太祖本纪》	62
天仙子·读《清史稿·圣祖本纪》	64
蝶恋花·读《曾文正公全集》	66
青玉案·读《张文襄公全集》	68
采桑子·读《寂寞芳踪：周璇的私家相册》	70
虞美人·读《寂寞芳踪：周璇的私家相册》	72
南歌子·感悟历史	74



第二篇 登临怀古

永遇乐·西京怀古·····	78
沁园春·荆州怀古·····	80
永遇乐·泰山抒怀·····	82
虞美人·扬州晨游·····	84
望海潮·珠江·····	86
永遇乐·谒林则徐纪念馆·····	88
七绝·仰孙中山铜像·····	90
天仙子·汶川怀古·····	92
唐多令·谒婺源文公山·····	94
江城子·初上井冈山·····	96
八声甘州·赣州怀古·····	98
相见欢·白居易花径·····	100
采桑子·浔阳楼·····	102
浪淘沙·甘棠湖点将台·····	104
踏莎行·白鹿洞书院·····	106
望海潮·永定土楼·····	108
望海潮·过琼州海峡·····	110
浪淘沙·谒五公祠·····	112



目 录

秋波媚·谒海瑞故居·····	114
扬州慢·海南东寨港·····	116
七律·和丘浚《五指山》·····	118
南乡子·虹桥怀古·····	120
秋波媚·谒沈从文故居·····	122
相见欢·谒沈老墓·····	124
诉衷情·舒家塘怀古·····	126
青玉案·徒步长征路·····	128
定风波·“徒步长征路”于娄山关·····	130
桂枝香·丽江怀古·····	132
满庭芳·雷州·····	134
念奴娇·雷州怀古·····	136
贺新郎·雷祖·····	138
水龙吟·雷州东洋怀古·····	140
唐多令·贵生书院·····	142
渡江云·月夜游湖光岩·····	144
八声甘州·谒林状元祠·····	146
沁园春·湛江港·····	148
桂枝香·登湛江海湾大桥·····	150
唐多令·春游寸金桥公园·····	152
天仙子·海滨公园·····	154



西江月·游丘吉尔故居·····	156
忆秦娥·游温莎堡·····	158
五绝二首·游莎士比亚故乡·····	160

第三篇 感悟人生

七绝·步苏东坡韵观庐山五老峰·····	164
青衫湿·漂流万泉河·····	166
少年游·武夷山漂流·····	168
霜天晓角·虎跳峡·····	170
十六字令四首·天、云、风、雷·····	172
七绝·自娱·····	174
七绝·自嘲·····	176
七绝·口占一首·····	178
虞美人·权·····	180
千秋岁·钞票·····	182
七律·读书感怀·····	184
虞美人·诗词感悟·····	186
沁园春·中华书法·····	188
鹊桥仙·观赏书法·····	190
鹧鸪天·练书法有感·····	192



目 录

天仙子·毛笔怀古·····	194
唐多令·书法用笔·····	196
诉衷情·临摹·····	198
踏莎行·赏书法碑林有感·····	200
虞美人·书法感怀·····	202
七律·当兵感怀·····	204
七律·赴学有感·····	206
七绝·乘机赴牛津有感·····	208
浣溪沙·游剑桥大学·····	210
浣溪沙·咏花·····	212
鹧鸪天·湛江市广电中心落成·····	214

第四篇 人间真情

江城子·织绉·····	218
虞美人·悔·····	220
小重山·慈母像前·····	222
三奠子·祭父·····	224
天仙子·送诗鉴赴美留学·····	226
人月圆·香港送别·····	228
鹧鸪天·致邹老·····	230



七律•赠邹老·····	232
鹧鸪天•致老友黎照·····	234
鹧鸪天•读邓维龙诗集而作·····	236
江城子•致老同学冯应清·····	238
虞美人•和作家吴茂信先生·····	240
鹧鸪天•致友人符培鑫先生·····	242
七绝•赠友人·····	244
鹧鸪天•赠友人·····	246
鹊桥仙•会友·····	248
七绝•己丑新春和吴茂信君·····	250
望海潮•赠明理君·····	252
行香子•怀圆觉寺释远和师傅·····	254
诉衷情•牛津过生日·····	256
七绝•思归·····	258
七绝•颁发结业证书·····	260
七律•赠学友·····	262
浣溪沙•小岛连队看文艺演出·····	264
鹧鸪天•退伍·····	266
千秋岁•母校湛师重游·····	268
扬州慢•赠湛江日报社·····	270
唐多令•赠湛江日报社编辑·····	272



目 录

七律·赠湛江日报社记者·····	274
七绝·贺“神六”·····	276
破阵子·怀念陈湘老师·····	278
卜算子·悼苏宪章先生·····	280
附:	
承前启后怀古之词 洞透人生性情之咏·····	283
后记·····	291



第一篇

读史有感

我颇爱读史，因为读史给了我许多教益。三皇五帝开创基业的艰苦卓绝，应当铭刻在我们的历史记忆。春秋战国，时局板荡，铸就了诸子百家的辉煌。而一统后的神州大地，却总是禁锢闷沉。华夏文化不可谓不精奥，先贤哲学不可谓不原本，但是，一切只为帝王家的专制，钳制了学术扩展的张力和局域。

秦皇汉武，唐宗宋祖，王道霸业屡受称颂，然而我们却也感受到血与火、灵与肉的煎熬。

从历史中返回，站在历史和现实的地界，我思索良久、良久：什么才是社会发展的历史规律？



扬州慢

读史

浩浩中华，
悠悠历史，
匆匆五帝三皇。
过洪荒岁月，
遂划野分疆。
散又聚、来鸿去燕，
改朝换代，
血洗刀枪。
战疆场，
日月山河，
终属枭强。

无情有序，
不须哀，
楚灭秦亡。
叹百姓黎民，
命如草芥，
骨砌高墙。
铁刻刀轻神厚，
无言语、源远流长。
看满园春色，
几株留得芬芳？



洪武中華修一歷丈旬：五帝三皇過洪道
歲月遂如野分強散又取來鴻去燕改
朝換代至洪刀掠戰強弱日月山河終屬
袁強無情乃序不經哀楚滅秦亡嘆百
姓黎民命如草芥骨砌高牆鋪刻
刀鋒神象無言語源遠流長痛流傳
春爭榮株留得芬芳

扬州慢读史已丑初春 邵碧名於洪江





太 常 引

读《三皇本纪》之伏羲

鱼虾鸡鸭马牛羊，
日日味鲜香。
谁晓伏羲皇，
驯野兽、捕鱼网张。

结绳记事，
茹毛饮血，
想太古玄黄。
别宇宙洪荒，
人道是、人根祖光。