



DK科学育儿小百科

宝宝的安全

EVERYDAY BABYCARE: BABY & CHILD SAFETY

- 安全是什么
- 睡眠安全
- 食品安全
- 玩具
- 食物过敏
- 呼吸监视器
- 游戏防护
- 看护员
- 户外防范
- 旅行安全



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

《DK科学育儿小百科》系列，是一套科学、实用、权威的育儿手册。它从医学的角度，浓缩了广大父母的养育经验，历经百年的考验，它能为广大的年轻父母提供专业、科学的育儿知识。

整套书涵盖了养育过程中的各个细节，分类单本来讲述，适合有各种不同需要的父母。



一本专门为父母准备的安全教育手册。

总结了各种婴幼儿安全隐患，为宝宝营造安全的成长环境。

涵盖了从新生儿到学龄儿童各类安全问题的防范及研究成果。



赞誉支持 |



飞思少儿科普出版中心总策划

飞思图书专区: <http://www.fecit.com.cn>;

<http://www.tuanbook.com.cn>



责任编辑: 郭晶 李娇龙
装帧设计: 孙莹 夏初书装

18.00元

ISBN 978-7-121-12727-4



定价: 72.00元 (全套4册)

上架指南 家庭教育



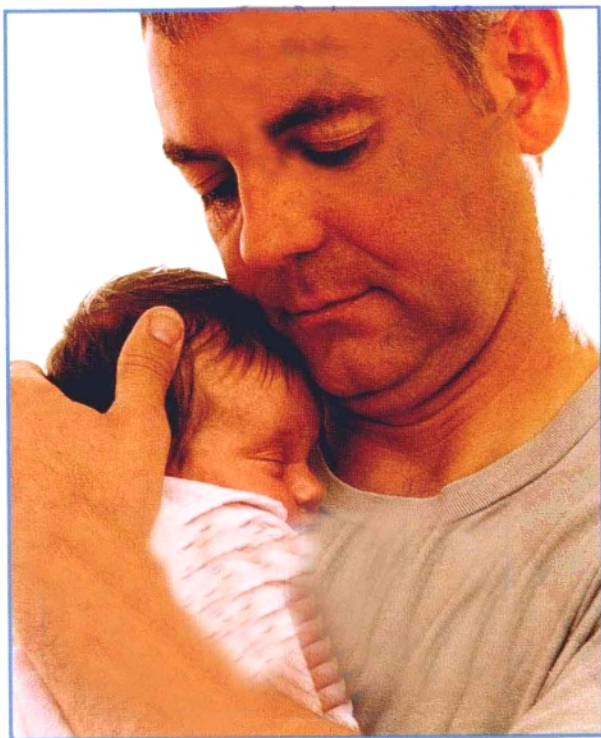
DK科学育儿小百科系列

DK科学育儿小百科

宝宝的安全

[英] 凯蒂·霍兰德 (Katy Holland) 著

飞思少儿科普出版中心 改编



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



内容简介

DK 科学育儿小百科系列为年轻父母们提供了大量实用的育儿信息、技巧和有价值的专业知识。本书旨在回答父母们可能遇到的有关宝宝安全的所有关键问题,涵盖了关于如何应对宝宝安全问题的最新信息和医学指导,范围涉及从新生儿到学龄前儿童。可供广大初为父母者参考阅读。

Original Title : Everyday Babycare:baby & child safety

Copyright © 2004, Dorling Kindersley Limited, London

本书中文简体版专有出版权由 Dorling Kindersley 授予电子工业出版社。未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字:01-2010-7352

图书在版编目(CIP)数据

DK 科学育儿小百科. 宝宝的安全 / (英) 霍兰德(Holland,K.) 著 -- 北京: 电子工业出版社, 2011.3

书名原文: Everyday Babycare:baby & child safety

ISBN 978-7-121-12727-4

I. ①D… II. ①霍… III. ①婴幼儿-哺育 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 264296 号

责任编辑:郭 晶 李娇龙

文字编辑:李银慧

印 刷:

装 订: 北京画中画印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编:100036

开 本:720 × 1000 1/16 印张:16 字数:358.4 千字

印 次:2011 年 3 月第 1 次印刷

定 价:72.00 元(全套 4 册)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。



目 录

第一章 孩子的安全 7

宝宝早期没有安全概念	7
一些保护新生儿安全的小细节	7
3个月后宝宝的安全注意事项	7
如何保护爬动的宝宝的安全	8
如何保护蹒跚学步的孩子的安全	8
如何保证学龄前儿童的安全	9
如何将宝宝交给别人照顾	11

第二章 宝宝的睡眠安全 13

如何挑选婴儿提篮	13
如何挑选摇篮	13
如何为宝宝挑选小床	14
关注婴儿猝死综合征	15
关注孩子的呼吸	16
要用呼吸监视器吗	17
宝宝从小床睡到大床上	17
和宝宝同睡一张床安全吗	19

第三章 宝宝的食品安全 21

给宝宝的餐具消毒	21
怎样为孩子准备安全卫生的食物	22
烹饪前的准备工作	22
如何安全储存食物	22
孩子对食物不耐受	24
孩子食物过敏的症状	24
如何预防孩子食物过敏	25
如何选择高脚椅	26

第四章 游戏安全 29

安全使用婴儿围栏和小床	29
-------------------	----



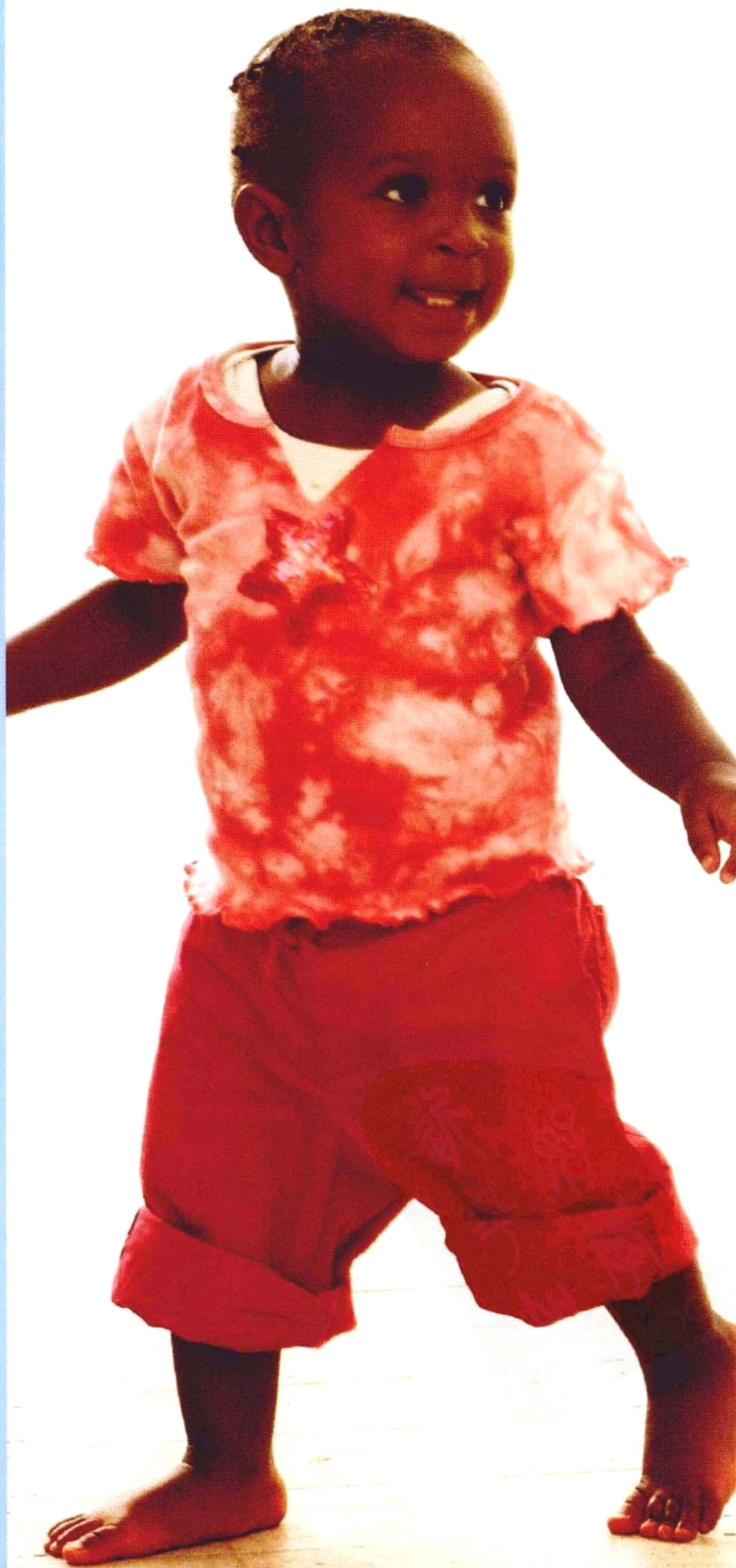
如何安全使用弹力椅	30	如何检查花园的安全性	47
警惕巨大的门椅	31	警惕花园的池塘或游泳池	48
正确使用婴儿摇篮	31	注意花园内有毒的植物	49
常见的易伤害玩具	32	检测花园内玩耍区域的安全性	51
怎样才能保证孩子的游戏安全	35	如何为宝宝选择户外玩具	51
应全程照看游戏	35	宠物身上潜藏的危险	52
安全保存玩具	35	猫狗会携带弓形虫	52
保持玩具的良好状况	35	猫狗会携带蛔虫	52
教孩子尊重玩具	35	警惕猫抓伤热疾病	52
第五章 宝宝的室内安全	37	农场里的潜在威胁	53
降低火灾发生的危险度	37	第七章 宝宝的户外安全	55
注意壁炉和加热器	38	如何为宝宝购买汽车座椅	55
注意厨房的安全隐患	39	如何挑选汽车座椅	56
橱柜和抽屉	39	挑选婴儿座椅	56
注意家用品的安全隐患	40	后朝向及前朝向座椅的对比	56
检测窗户的安全性	41	何时选择前朝向座椅	56
确保楼梯的安全性	41	何时选择支持座椅	57
注意浴室的安全隐患	42	如何挑选折叠式婴儿车	58
洗澡时的安全隐患	43	买折叠婴儿车应注意的安全问题	58
马桶的安全隐患	43	如何带宝宝外出	58
必备的家居安全设备	44	滑行车、自行车和三轮车的安全隐患	60
第六章 花园的安全隐患	47	如何保证孩子在阳光下的安全	61
门和篱笆中的安全隐患	47	如何使用防晒霜	61



“卡娜已经学会走路了，没有什么东西能够阻挡她。我们把房子布置得很安全，即便如此她也会不时地自己摔倒，特别是当她感觉累的时候。”

帕米娜，17个月大的卡娜的母亲。

1



第一章 孩子的安全

不论孩子是刚刚学会摸爬滚打或者会爬树了，他每一个进步的里程碑都会给父母带来骄傲和满足感。与此同时，孩子掌握的每一项新本领都有其自身的安全规则。因此，在孩子的整个儿童时期，您始终需要在他之前掌握这些规则——以确保其安全。

从宝宝出生的那一刻起，好奇心就本能地随之而来。他面前的环境是无穷的魅力源泉，他渴望去探索。这种好奇心是他成长的一部分——通过触摸、品尝和用不同的方法尝试，他正在获取能帮他掌握重要生活技能的信息。但是，他早期并没有安全概念，好奇心可能会导致意外事故的发生。

宝宝早期没有安全概念

虽然宝宝不能自己移动，但是请记住小宝宝会扭动、踢腿以及抓握他第一次能见到的任何东西！

一些保护新生儿安全的小细节

- 请用双手抱着宝宝，并保持地面及楼梯的清洁。
- 带宝宝外出时，请使用绑带。

- 不要把宝宝放到高台上——即使是一分钟也不行。
- 当宝宝睡觉时，不要让带毛的宠物靠近他，因为它们可能会使宝宝窒息。
- 把宝宝放在屋内生活区的一个安全地方，婴儿床、围栏或者婴儿座椅都是理想的选择。
- 手中拿着热饮时不要接近宝宝。
- 远离绳子、窗帘、遮蔽物或者任何他可能抓到的悬挂物。

3个月后宝宝的安全注意事项

一旦您的宝宝能翻身（3个月），您就需要对他的安全倍加留心。4个月大时他能把自己向上拉起来，不久后就开始四处爬动了。他想把每件东西都塞进嘴里，因此中毒和窒息就成了宝宝的潜在危险。

个性

每个宝宝都是独立的，并在某种程度上，宝宝的脾气取决于他对意外事件的承受力。

- 如果宝宝很活跃或者非常好奇，他可能更容易伤害自己，所以您必需格外小心。
- 在某一成长阶段，他可能会很顽固，容易受挫折，富有攻击性或者很难集中精力——所有的特点都与他曾受过伤害有关。
- 如果您注意到孩子过得不愉快，或者正在经历一段艰难时期，请尽量保持警惕，因为这时他很可能去触犯那些平时他遵守的安全规则。

清单

如果了解宝宝每阶段最常见的导致伤害的原因，将帮您避免宝宝的意外情况发生。

出生到4个月

- 被大人的热饮或洗澡水烫伤。
- 换桌子时摔落或者从婴儿椅中掉出去。
- 大人带其外出时受伤或者摔倒。

4个月到18个月

- 玩具损害（锐利的边缘，绳子，窒息的危险）。
- 从高脚椅上意外摔下。
- 头朝着有尖角物体的方向跌落。
- 卷烟烫伤以及抓取东西的伤害，例如抓取热饮杯子。
- 被易碎的东西划伤。
- 玩宝宝学步器或者在婴儿手推车上受伤的意外事件。

18个月到3岁

- 爬行时摔倒的意外事件。
- 误服有毒物质。
- 没有防备的玩水危险，例如在游泳池、洗澡过程中或在池塘边发生的危险。
- 划伤。
- 茶几或者家具倒下导致的意外事件。

学前至5岁

- 从自行车或其他游玩设备上跌落。
- 中毒。
- 从窗子边缘摔下。

一旦宝宝可以自己爬动，您的大多数时间将会用来对他进行密切关注。即使这一阶段您告诉他某些东西有害，但他太小了，还不能理解您所说的内容。孩子并不是成心不听话——他的记忆力还没有发展到，当被禁止触摸的物体或参与的活动吸引他时，能回忆起您的警告。他正在检验和再次检验现实生活，这是宝宝正常的学习方法。

如何保护爬动的宝宝的安全

- 经常把他安全地绑在高脚椅、汽车座椅和折叠式婴儿车中。
- 确定他的玩具达到安全标准且符合年龄要求（见P28~35页）。
- 把家改造成保护儿童安全的温馨居室，如果您还没有这么做的话。

如何保护蹒跚学步的孩子安全

刚学走路的小孩以其对独立的渴望而著称，并伴有强烈的好奇心，这使得宝宝在该阶段的潜在危险性最大。孩子的身体技能发展相当超前，远远超过了他对其行动后果的理解。他的判断力开始改善，但是他对危险的感



宝宝开始四处爬

随着宝宝身体素质的发展，您尤其需要提高警惕。许多潜在的危险将会出现在他所能到达的范围内。

知程度并未随之发展，当他发现自己想要的东西时，缺乏停下来的自制力。

- 定期检查他的小床、高脚椅和其他设备的坚固程度及使用情况。
- 做好榜样。孩子会通过模仿来学习，如果他看见您向火里扔东西或者站在椅子上伸手去够高书架，他也会这么做。
- 锁上家里所有的化学物品及药物——他可能很快就能打开有儿童防护的药瓶盖子了。
- 搬走易损坏的家具，并且保证沉重家具对宝宝是安全的。

如何保证学龄前儿童的安全

孩子在3到5岁之间开始掌握一些概念，例如原因和结果（举例：他晃动表反射光线），他对周围环境影响的认识逐渐增加，这意味着他的推理能力正在发展。

这些新获得的知识将帮他避免危险的环境，但他还没有成熟到可以理解自己行动的潜在危险。他愿意尝试自己的能

力，投入到新的挑战中去。

- 通过不安全行为的后果向宝宝解释安全背后的原理。例如，如果他从正在爬着的椅子上摔下来伤到自己，那么请向他解释这正是要遵守攀爬规则的原因。通过解释事情危险的原因——“不要跑到大街上，你可能被汽车撞倒”——这能帮孩子了解警告的含义。他还很小，并不能完全理解您的解释，但他

学得相当快。

- 前后一致并用简单的方法重复规则，这样他就会了解不安全的行为永远都不能被接受。

第一步

宝宝蹒跚走路的第一步充满了魔力。光着脚丫或者穿上袜子和橡胶鞋，使宝宝在光滑的地板上走稳。



“乔华总爱刨根问底。他喜欢探索任何事情，经常使自己陷入困境。我总是随时保护他，到目前为止他还没有受到严重的伤害。”

露丝，18个月乔华的母亲。



问与答

我从没让宝宝脱离我的视线，我还需要对家庭进行安全改造吗？

宝宝的成长需要您的鼓励、赞赏和全心全意的关注，消除明显危害的环境是您的最佳选择。总是说“不”或者让他走开，会让孩子感到很消极。给他所需要的探索的自由则要好得多。如果您感到轻松，孩子也会有同样的感觉，

他的自信将得以发展。

持续的警戒心可以使多数伤害得以避免。孩子希望您照顾他时全心全意，他需要和您交流，让您引导他，在必要的时刻指导他免受伤害。

即使是最有责任心的父母也不能时刻照看孩子。大多数伤害并非发生在父母保持警惕及处在最佳状态时，而是当他

们不重视时——每个人都有类似的时刻。

有利于儿童安全的居室可以消除或者减少宝宝受伤害的机会，这样即使您有片刻分神，孩子遇到伤害他的情况和物体的几率也会较小。想了解如何布置有利于儿童安全的房屋的建议，请见P36~45页。

如何将宝宝交给别人照顾

当您把宝宝留给他人照顾时，不管是经常的还是临时的，您都要确定他能得到很好的照顾。但其他照顾者的房屋也许并不利于儿童的安全，您有责任检查并指出其中潜在的危險。

● 临时保姆

英国法律规定，临时保姆必须到您所在的区域登记，进行多项基础安全检查。即使她已经登记，也不意味着她的家像您希望的那样安全。询问她对安全问题的看法，并到她的

家和花园好好检查一番，以便对这里的安全情况感到满意。

如果她对临时保姆这项工作很认真，就不会介意。另外，请核查她的登记情况和保险文件是否过期。

● 托儿所

像临时保姆一样，当地机构要经常检查托儿所，以保证他们符合法律要求并且有资格登记。您有权得到他们的测评报告。但是，一些幼儿园的安全水平远高于其他幼儿园，因此亲自到幼儿园视察很重要。

专家提示

当您需要找保姆时，最好挑选您认识的人。如果您打算刊登广告，一定要参考下面的信息。

- 一定要留下保姆的联系电话。
- 在决定是否留下保姆照顾孩子之前，一定要把孩子介绍给保姆认识。
- 告诉保姆孩子的相关重要物品放在哪里，并向保姆指出紧急出口的位置。
- 不要让保姆给您的婴儿或孩子洗澡，除非您对她/他的能力有信心。

宝宝的情感安全

保证孩子的安全不仅意味着保护他的身体安全。给予宝宝爱心、支持和鼓励，就自然地给宝宝提供了成为一个自信和有安全感的人的一切，而不用担心生活的供给。拥抱、亲吻和表扬需要持续一段时间，您多这样做，宝宝受益越多。

孩子和您在一起，会感觉特别安全，在您日复一日的照顾中茁壮成长。研究显示，婴儿、小孩和成年人都会从和谐的关系中受益。规律的饮食和睡眠习惯，会慢慢使宝宝产生安全感，让他感到有足够的自

信去探索和发展自己的路。

当然，这并不意味着必须严格遵守日程表：规律及日常习惯应该自然出现，临时改变、中断或出现新情况也应同样受欢迎。

爱中蕴含着安全

当婴儿和孩子们感觉被自己的父母喜爱和重视时，他们会自信、安全地成长。



“我们为班哲明买了质量最好的床。床质地坚固，易使用。他现在很小，但我们有一种感觉——他长大后会变得相当吵闹噢！”

托尼，4个月班哲明的父亲。



2

第二章 宝宝的睡眠安全

与宝宝清醒时相比，父母通常更担心孩子睡觉时的安全，特别是在出生的头几个月中。如果采取合理的预防措施并遵循下列建议措施，您就能感到放松，知道孩子睡觉时很安全。

无论她睡在离您床很近的婴儿提篮中，还是睡在自己房间内的床上，都有一些安全措施要考虑。

如何挑选婴儿提篮

许多新生儿更适合婴儿提篮的小空间而不是小床。便携式把手能让您在各个房间内移动篮子（但孩子在里面时千万别这样做）。

- 当您挑选婴儿提篮时，请查阅相关质量标准。
- 确定篮子坚固且强韧，把手牢固。
- 检查垫子是否合适（特别是分开购买时）。垫子和篮子的边缘应没有缝隙。
- 检查睡篮架子是否和篮子相搭配。最好买一个款式为篮子特别设计的睡篮架子。
- 一旦孩子长到6千克重时，就可以开始转动睡篮或者做简单观察，待到她已经长到

足够大，篮子已经装不下了（通常3到4个月大时），就应该把她转移到小床上。

- 千万不要用婴儿提篮带着孩子到处走。宝宝可能会从篮子中掉出来——特别是上下楼的时候。

如何挑选摇篮

摇篮是一个舒适的并且让宝宝放松的地方。像婴儿提篮一样，他们适合新生儿使用，直到宝宝能站起来，跪着或者

甜甜的梦

婴儿提篮对宝宝出生的前几个星期很实用。把它放在您床边，起夜和喂奶更容易。



专家提示

保护宝宝睡眠：

- 把宝宝面朝上，并把她的脚放在婴儿提篮里、摇篮或者小床的一头。
- 给她穿隔热且舒适的睡衣。
- 让她远离窗户、窗帘或者绳子，以及其他电器。
- 确定家里的宠物不接近她。
- 让她远离阳光、放射源或者热源。

打滚儿（通常3或4个月大为止）。一旦宝宝有力气自己站起来，您要马上停止使用摇篮，并把她移到小床上。

- 摇篮一定要牢固，同时摇晃的机械装置可以锁上。
- 当宝宝睡觉时，请保证摇篮始终处于固定状态，并且不能倾斜。
- 确保垫子恰好能铺在摇篮里，没有缝隙能卡住宝宝。

如何为宝宝挑选小床

最少到宝宝18个月大，也许能到2岁甚至更大，孩子都

能安全地睡在小床里。当她开始试着往外爬，您就知道小床不适合她了。把她挪到床上的时间到了。

跌落是在小床上发生的最常见的伤害，但是很容易防止。当床垫过高或者一侧栏杆放下时，宝宝最容易跌落。确定小床获得了安全认证。小床必须依法符合安全标准。如果您购买这种符合质量标准的小床，就能保证孩子不会轻易跌落或在小床中伤及自己。

小床的安全检查

下面的指南将会确保孩子在小床里的安全。

- 床栏杆的间隙不能大于6厘米，以免孩子的头和胳膊被卡住。
- 从吊床顶部到床的最低点的距离至少50厘米，最高距离为20厘米。如果孩子能自己站起来，要降低垫子的高度，以免从床上摔落。他能站起来后，把垫子放在最低的位置。
- 床里别能有使孩子向上爬的水平栏杆或者玩具。
- 把宝宝放在床里后，一定要把床边抬起来，并检查床边落下的机械装置已经被锁上。

- 千万不要使用床的缓冲器，它们会导致过度加热（见16页），并可用来向上爬。
- 把手机安全地放置于不会被

宝宝触及的区域。当宝宝能用手或膝盖站起来时，或者当她快到5个月时，请把手机放远些。

床栏杆的间隙不能大于6厘米
可上锁的侧栏

从吊床顶部到床的最低点的距离至少是50厘米





挑选小床时，最好考虑下面几点。

- **坚固** 当宝宝可以坐起来并四处活动，不可避免小床将成为婴儿清晨的围栏，所以一定要坚固。所有螺丝钉和插销必须紧密安装，以防止小床散架。
- **可落下的床挡** 一边或者两边的床挡必须容易落下。可落下的机械装置必须很结实，因为您不久就会有能上窜下跳，并且会把栅栏弄得咯咯响的宝宝。有可能的话，寻找能单手操作的装置，当您使用时能有一只胳膊抱着宝宝。
- **防牙齿咬的护栏** 一旦他能站起来，孩子很可能在床边试试他的新牙。床边

的塑料条会保护孩子不被碎片伤害。

- **床垫** 床垫应由海绵或者天然纤维制成，要结实、好用，不能太松软及凹陷，不能有任何装饰。寻找符合质量标准的床垫，并且核对型号。床垫和小床的框架之间不能放入2个手指。让孩子的床垫洁净且通风良好。
- **床垫高度** 大多数床垫有适当的高度。开始时把床垫放在容易抱到孩子的最高位置，然后随着成长，慢慢降低床垫高度（见14页）。
- **脚轮** 确定小床的脚轮被固定住了——否则精力充沛的宝宝很容易让小床四处走动。

把脚放在床边

睡觉时把孩子脚放在小床一边，可以明显减低婴儿猝死综合症的发生率（见下）。

关注婴儿猝死综合征

所有的父母都担心婴儿发生卧床死亡的可能性或者发生婴儿猝死综合征，但是请记住孩子发生上述事件的可能性很小。

导致这种悲剧发生的原因尚未完全清楚，一些重要的预防措施会大大降低其危险度。

宝宝第一年时使用下列建议，特别是前6个月尤其重要，此时婴儿猝死综合症的发生率最高。如果宝宝睡觉时由保姆、祖父母或其他人照顾，一定要让他们也遵循下列指南。

- **让宝宝脸朝上睡觉** 研究显示躺着睡觉比趴着睡觉更能显著降低发生婴儿猝死综合症的危险性，但是原因不明。当宝宝长大后他自己可能会趴着睡——不要担心。但当您把他放到床里时，一定要让他脸朝上睡。
- **千万不要在宝宝附近吸烟，让他远离吸烟的环境** 在吸烟的环境中，孩子死于婴儿猝死综合症的危险性很高。