

简单明了的实用指南  
亲子自助游的

北京攻略



# 带孩子去玩的 300个地方

江乐兴主编

# 北京

孩子玩转北京  
最佳  
随身书

最 · 新 · 全 · 彩 · 版

细致网罗近300个出游地

**抢鲜推荐** 为孩子量身定制的  
12种不同玩法 TOP 10

精彩设计8个经典北京周边出游地

更多体贴 更加实用



化学工业出版社





帶孩子去玩的  
300个地方

# 北京

最 · 新 · 全 · 彩 · 版

江乐兴 主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

带孩子去玩的 300 个地方 北京(最新全彩版) /  
江乐兴主编. —北京: 化学工业出版社, 2010. 6  
ISBN 978-7-122-08342-5

I. 带… II. 江… III. 旅游指南—北京市  
IV. K928. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 073799 号

---

责任编辑: 杨燕玲 孙小芳  
责任校对: 宋 夏

装帧设计: 关 飞

---

出版发行: 化学工业出版社  
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)  
印 装: 化学工业出版社印刷厂  
880mm × 1230mm 1/32 印张 7 $\frac{1}{2}$  字数 279 千字  
2010 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 38.00 元

版权所有 违者必究

## 编写人员

主 编：江乐兴

编写人员：王龙彪 陈 艳 江乐兴 李彩燕 李智艳 刘芬芬  
刘佳辉 刘 琼 莫 愚 王永军 许 红 朱五红  
江乐阳 罗珊珊 胡 琴 蓝梓容 吴 芳 刘宏侠  
吕广海

# FOREWORD

## 前言

在现实生活中，您是否由于工作繁忙而疏忽了孩子？您是否为如何能让孩子开阔视野而焦虑？

那么，不妨在旅游的季节里，带上孩子，背起行囊，与自然进行亲密接触，组织一次开开心心的“家庭旅游”，这样不仅可以增进与孩子的感情交流，而且更能帮助孩子增长见识、开阔视野。

因为，旅游是与孩子沟通的最佳方式。在旅游的过程中，父母可以通过与孩子的交流，更多地了解孩子的内心，培养家庭的亲和力，使孩子在愉快的旅途中，更多地接触和亲近自然，愉悦地了解地理、历史、建筑、文学、民俗等多方面的知识。

在节假日里，您可以带孩子去游乐园，体验“动感、新奇、刺激”的娱乐活动，看一看立体动感电影，赏一赏极限炫舞表演，转一转科幻动漫世界，或是玩过山车，驾极速飞船……彻底地投入游乐的怀抱；您可以带孩子去乡野，享受“生态、天然”的野趣，品尝原汁原味的野菜，或是躺在温暖的阳光下，看花开花落，望云卷云舒，或在辽阔的草原上，骑着奔驰的骏马，任时光飞逝；您可以带孩子去海滨，感受“阳光、沙滩、海水”的奇妙，尝一尝鲜美的海鲜，吹一吹清爽的海风，住一住美丽的海岛，或是乘清风放风筝，踏海浪踩文蛤……尽情地享受海上“迪斯科”。

《带孩子去玩的300个地方·北京》一书，以亲子旅游为主线，全面介绍了带孩子出游时要注意的各个方面。比如亲子游前的准备，旅游路线的规划，专种旅游常识的补充等。

此外，为了突出重点，使读者能快速地了解亲子游的精华景点，本书还浓墨重彩地介绍了一系列专项旅游的10大首选之地，如划船、赏花、采摘、垂钓、游艺等，并附有景点交通等详细信息。

对于家有孩子的父母来说，翻开此书，您可以坐在家中尽知北京及其周边的美景详情；您可以在最短的时间内找到您理想的目的地；您可以高枕无忧地到达您想去的地方。

编者

2010年5月

# 目 录 CATALOGUE

## 北京亲子游TOP10

P001 ~ 025

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 带孩子去划船的 10大首选 /002 | 带孩子去泡温泉的 10大首选 /012 |
| 带孩子去赏花的 10大首选 /004 | 带孩子去游泳的 10大首选 /014  |
| 带孩子去采摘的 10大首选 /006 | 带孩子去溜冰的 10大首选 /016  |
| 带孩子去钓鱼的 10大首选 /008 | 带孩子去滑雪的 10大首选 /018  |
| 水上乐园 10大首选 /010    | 游乐园 10大首选 /020      |
|                    | 带孩子去博物馆的 10大首选 /022 |
|                    | 带孩子去的 10大首选度假村 /024 |

## 西城区

P026 ~ 036

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 01 什刹海 /027     | 10 北京古代钱币博物馆 /031 |
| 02 景山公园 /027    | 11 西单文化广场滑冰馆 /032 |
| 03 月坛公园 /028    | 12 月坛滚轴溜冰大世界 /032 |
| 04 北海公园 /028    | 13 北京天文馆 /033     |
| 05 首都博物馆 /029   | 14 宣武艺园 /033      |
| 06 北京动物园 /029   | 15 大观园 /034       |
| 07 中国古动物馆 /030  | 16 陶然亭公园 /034     |
| 08 中国工艺美术馆 /030 | 17 古陶文明博物馆 /035   |
| 09 中国地质博物馆 /031 | 18 中国邮票博物馆 /035   |
|                 | 19 北京古代建筑博物馆 /036 |

## 东城区

P037 ~ 051

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 01 太庙 /038   | 07 故宫御花园 /041   |
| 02 雍和宫 /038  | 08 故宫 /041      |
| 03 国子监 /039  | 09 青年湖公园 /042   |
| 04 地坛公园 /039 | 10 东单游泳馆 /042   |
| 05 柳荫公园 /040 | 11 中国美术馆 /043   |
| 06 中山公园 /040 | 12 毛主席纪念堂 /043  |
|              | 13 紫龙祥滑冰馆 /044  |
|              | 14 中国国家博物馆 /044 |

## 东城区

P037 ~ 051

- 15 地坛仿真溜冰场 /045
- 16 国贸溜冰场 /045
- 17 中国儿童艺术剧院 /046
- 18 贝乐城儿童健身游乐园 /046
- 19 东交民巷使馆建筑群 /047
- 20 龙潭公园 /047
- 21 天坛公园 /048
- 22 天坛游泳馆 /048
- 23 北京百工博物馆 /049
- 24 北京自然博物馆 /049
- 25 北京体育馆游泳馆 /050
- 26 新世界冠军溜冰场 /050
- 27 铁路博物馆 /051

## 朝阳区

P052 ~ 064

- 01 木偶剧院 /053
- 02 朝阳公园 /053
- 03 将台庄园 /054
- 04 高碑店村 /054
- 05 特佳游泳馆 /055
- 06 英东游泳馆 /055
- 07 北京欢乐谷 /056
- 08 北京古玩城 /056
- 09 富国海底世界 /057
- 10 郡王府游泳馆 /057
- 11 天华儿童乐园 /058
- 12 大狮王奇幻世界 /058
- 13 中国电影博物馆 /059
- 14 郁金香摩锐水世界 /059
- 15 蟹岛绿色生态度假村 /060
- 16 北京国奥垂钓俱乐部 /060
- 17 水立方水上娱乐中心 /061
- 18 团结湖公园 /061
- 19 北京蟹岛海景水上乐园 /062
- 20 郁金香温泉花园度假村 /062
- 21 北京航空航天模型博物馆 /063
- 22 中国科学技术馆 /063
- 23 北京浩沙冰场 /064
- 24 比如世界 /064

## 海淀区

P065 ~ 077

- 01 颐和园 /066
- 02 百望山森林公园 /066
- 03 大觉寺 /067
- 04 海淀公园 /067
- 05 北京植物园 /068
- 06 紫竹院公园 /068
- 07 玉渊潭公园 /069
- 08 稻香垂钓园 /069
- 09 海淀游泳馆 /070
- 10 鹫峰森林公园 /070
- 11 北京电影旅游城 /071
- 12 圆明园遗址公园 /071
- 13 元大都城垣遗址公园 /072
- 14 世纪星滑冰俱乐部 /072

## 海淀区

P065 ~ 077

- 15 大钟寺古钟博物馆 /073
- 16 北京艺术博物馆 /073
- 17 北京石刻艺术博物馆 /074
- 18 北京香青园商务会馆 /074
- 19 翠湖水乡旅游度假区 /075
- 20 新潮流滚轴溜冰大世界 /075
- 21 太平洋汉海海底世界博览馆 /076
- 22 中国人民革命军事博物馆 /076
- 23 北京娱人体育健身发展中心 /077

## 石景山区

P078 ~ 082

- 01 希望公园 /079
- 02 八大处公园 /079
- 03 石景山游乐园 /080
- 04 四海水上游 /080
- 05 石景山体育馆 /081
- 06 北京国际雕塑公园 /081
- 07 白金轮滚轴溜冰场 /082
- 08 中国第四纪冰川遗迹陈列馆 /082

## 丰台区

P083 ~ 091

- 01 南宫村 /084
- 02 老美跑车城 /084
- 03 万芳亭公园 /085
- 04 北京世界公园 /085
- 05 鹰山森林公园 /086
- 06 万龙八易滑雪场 /086
- 07 南宫温泉水世界 /087
- 08 中华航天博物馆 /087
- 09 南宫温泉垂钓中心 /088
- 10 北宫国家森林公园 /088
- 11 北京辽金城垣博物馆 /089
- 12 丰台世界花卉大观园 /089
- 13 北京海军航空兵器馆 /090
- 14 中国人民抗日战争纪念馆 /090
- 15 颐方园体育健康城游泳馆 /091

## 昌平区

P092 ~ 107

- 01 明十三陵 /093
- 02 芳草渔村 /093
- 03 居庸关长城 /094
- 04 明皇蜡像宫 /094
- 05 老北京风情园 /095
- 06 宏福温都水城 /095
- 07 北京九华山庄 /096
- 08 军都山滑雪场 /096
- 09 雪世界滑雪场 /097
- 10 天龙潭风景区 /097
- 11 白洋沟风景区 /098
- 12 白虎涧风景区 /098

## 昌平区

P092 ~ 107

- 13 虎峪自然风景区 /099
- 14 天池旅游风景区 /099
- 15 双龙山森林公园 /100
- 16 沟崖自然风景区 /100
- 17 银山塔林风景区 /101
- 18 燕南苹果种植园 /101
- 19 天龙源温泉家园 /102
- 20 北京九龙游乐园 /102
- 21 中国航空博物馆 /103
- 22 中国坦克博物馆 /103
- 23 蟒山国家森林公园 /104
- 24 北京蟒山旅游度假区 /104
- 25 小汤山特菜大观园 /105
- 26 碓臼峪自然风景区 /105
- 27 北京凤山温泉度假村 /106
- 28 小汤山龙脉温泉度假村 /106
- 29 辛庄渔场垂钓乐园 /107

## 顺义区

P108 ~ 115

- 01 榆林村 /109
- 02 双河采摘园 /109
- 03 汉石桥湿地 /110
- 04 意大利农场 /110
- 05 潮白河旅游区 /111
- 06 乔波冰雪世界 /111
- 07 莲花山滑雪场 /112
- 08 春晖园温泉度假村 /112
- 09 大龙世界水上游乐场 /113
- 10 北京顺鑫绿色度假村 /113
- 11 顺义奥林匹克水上公园 /114
- 12 花水湾磁化温泉度假村 /114
- 13 焦庄户地道战遗址纪念馆 /115

## 怀柔区

P116 ~ 126

- 01 响水湖 /117
- 02 红螺寺 /117
- 03 雁栖湖 /118
- 04 东帽湾村 /118
- 05 怀柔青龙峡 /119
- 06 慕田峪长城 /119
- 07 官地民俗村 /120
- 08 乡间情趣园 /120
- 09 蟒龙山风景区 /121
- 10 愉然原始部落 /121
- 11 锦绣垂钓山庄 /121
- 12 湖景水上乐园 /122
- 13 紫云山风景区 /122
- 14 神堂峪风景区 /123
- 15 生存岛旅游基地 /123
- 16 怀北国际滑雪场 /124
- 17 鹿鸣动物游乐园 /124
- 18 水岸山吧度假村 /125
- 19 甘涧峪村采摘园 /125
- 20 喇叭沟门原始森林 /126
- 21 北京九龙清泉垂钓园 /126

## 通州区

P127 ~ 133

- 01 西海子公园 /128
- 02 大运河水梦园 /128
- 03 通州运河公园 /129
- 04 北京齐天乐园 /129
- 05 葡香苑园艺场 /130
- 06 大营旅游度假区 /130
- 07 龙翔卡丁车俱乐部 /131
- 08 崔永平皮影艺术博物馆 /131
- 09 北京运河苑温泉度假村 /132
- 10 北工大实验学院游泳馆 /132
- 11 星湖绿色生态观光园 /133
- 12 中国民兵武器装备陈列馆 /133

## 大兴区

P134 ~ 142

- 01 万亩梨园 /135
- 02 巴园子村 /135
- 03 留民营村 /136
- 04 中华文化园 /136
- 05 御林古桑园 /137
- 06 南海子麋鹿苑 /137
- 07 北普陀影视城 /138
- 08 半壁店森林公园 /138
- 09 采育葡萄观光园 /139
- 10 北京野生动物园 /139
- 11 团河行宫遗址公园 /140
- 12 星明湖绿色度假村 /140
- 13 中国西瓜博物馆 /141
- 14 北京航天科普教育基地 /141
- 15 北京永定河绿野素质基地 /142
- 16 北京东方骑士休闲娱乐中心 /142

## 房山区

P143 ~ 151

- 01 四马台村 /144
- 02 灵鹫禅寺 /144
- 03 蒲洼狩猎场 /145
- 04 房山青龙湖 /145
- 05 十渡风景区 /146
- 06 房山西湖港 /146
- 07 碧溪垂钓园 /147
- 08 韩村河景村 /147
- 09 将军坨风景区 /148
- 10 银狐洞风景区 /148
- 11 三流水民俗村 /149
- 12 白草畔自然风景区 /149
- 13 西周燕都遗址博物馆 /150
- 14 上方山国家森林公园 /150
- 15 周口店“北京人”遗址 /151
- 16 石花洞 /151

## 门头沟区

P152 ~ 159

- 01 潭柘寺 /153
- 02 双龙峡 /153
- 03 戒台寺 /154
- 04 灵水村 /154
- 05 爨底下村 /155
- 06 灵山风景区 /155
- 07 苇甸百果园 /156

- 08 东山梨花园 /156
- 09 珍珠湖 /157
- 10 京西十八潭 /157
- 11 百花山自然保护区 /158
- 12 西山国家森林公园 /158
- 13 妙峰山风景名胜区分区 /158
- 14 灵山西藏博物院 /159
- 15 灵山避暑山庄 /159

## 延庆县

P160 ~ 168

- 01 龙庆峡 /161
- 02 香屯村 /161
- 03 八达岭长城 /162
- 04 石京龙滑雪场 /162
- 05 八达岭滑雪场 /163
- 06 玉渡山风景区 /163
- 07 中国长城博物馆 /164

- 08 仓米古道旅游区 /164
- 09 松山森林旅游区 /165
- 10 柳沟民俗旅游村 /165
- 11 康西风光度假村 /166
- 12 百果园度假村 /166
- 13 野鸭湖自然保护区 /167
- 14 硅化木国家地质公园 /167
- 15 八达岭野生动物世界 /168
- 16 八达岭温泉度假村 /168

## 密云县

P169 ~ 182

- 01 密云三峪风景区 /170
- 02 京都第一瀑 /170
- 03 巴蜀文化园 /171
- 04 密云云蒙峡 /171
- 05 南山滑雪场 /172

- 06 卧虎山旅游区 /172
- 07 精灵谷风景区 /173
- 08 白龙潭度假村 /173
- 09 云佛山滑雪场 /174
- 10 金鼎湖滑雪场 /174
- 11 云佛山度假村 /175
- 12 九道弯大峡谷 /175

## 密云县

P169 ~ 182

- 13 云岫谷风景区 /176
- 14 不老湖风景区 /176
- 15 清凉谷风景区 /177
- 16 黄峪口风景区 /177
- 17 仙居谷风景区 /178
- 18 天仙瀑风景区 /178
- 19 五座楼森林公园 /179
- 20 桃源仙谷风景区 /179
- 21 渔乡花园度假村 /180
- 22 北京雾灵垂钓园 /180
- 23 黑龙潭自然风景区 /181
- 24 瑞海姆田园度假村 /181
- 25 云蒙山国家森林公园 /182
- 26 京都第一瀑度假村 /182

## 平谷县

P183 ~ 190

- 01 平谷金海湖 /184
- 02 京东大峡谷 /184
- 03 京东沟金谷 /185
- 04 京东大溶洞 /185
- 05 飞龙谷风景区 /186
- 06 四座楼风景区 /186
- 07 湖洞水风景区 /187
- 08 老象峰风景区 /187
- 09 丫髻山风景区 /187
- 10 西峪水上乐园 /188
- 11 沁园春特色水果观光采摘园 /188
- 12 渔阳国际滑雪场 /189
- 13 京东石林峡风景区 /189
- 14 绿都林科技示范园 /190
- 15 金海湖观光采摘园 /190

## 北京周边

P191 ~ 216

- 怎么去承德玩 /192
- 怎么去北戴河玩 /195
- 怎么去坝上草原玩 /198
- 怎么去清东陵与清西陵玩 /201
- 怎么去白洋淀玩 /205
- 怎么去沈阳玩 /208
- 怎么去兴城玩 /211
- 怎么去大连玩 /214

## 附录

P217 ~ 225

- 北京的文化宫 217
- 北京的文化馆 217
- 北京的图书馆 219
- 北京的书店 221
- 北京的少年宫 223

带孩子去玩的**300**个地方·北京

# 北京亲子游 TOP 10



LET'S GO ! ●●●●●●●●●●

# 带孩子去划船的10大首选

北京有众多划船之地，而且各具特色，其中颐和园的规模在市内首屈一指，金海湖是郊外最大的水上乐园……陪着孩子在船上戏耍，不仅找回了童年划船戏水的记忆，还增进了与孩子间的无价感情，那种美妙的感觉真是不言而喻。

## TOP 1 颐和园（海淀区）

颐和园是北京市内最大的划船场所，无论是船的种类还是数量，在北京都是首屈一指的。其中包括画舫7艘、龙舟5艘以及手划船、电瓶船、脚踏船等各种小游船400余条……因此，这里是亲子划船的极佳选择。

## TOP 2 北海公园（西城区）

北海公园内的风光和船只值得游览观看，这里有手划船、脚踏船、电瓶船等各种小型船只，还有摆渡船和一些供多人游湖的大型船只。选择孩子喜欢的船只，一同到北海碧波中欣赏美景！

## TOP 3 龙潭公园（东城区）

龙潭公园是以龙景为主的大型公园，龙舟颇多。带上孩子一起去乘龙舟，还可以给他讲讲关于龙的故事，游玩之中汲取知识，何乐而不为。

## TOP 4 陶然亭公园（西城区）

陶然亭公园不仅有秀丽的园林风光，还有丰富的文化内涵，而且湖面宽广，拥有脚踏船、电瓶船、手划船等游船200余只。孩子到这里不仅可以划船游玩，还可以给他讲讲革命史迹。

## TOP 5 玉渊潭公园（海淀区）

玉渊潭公园风景秀丽，水域宽广，小船数目多达300余条，手划船、脚踏船、电瓶船、仿真乌篷船……种类多样，其中手划船是最受游客欢迎的，和孩子一起合作划到湖对岸，真是其乐融融。

## TOP 6 平谷金海湖（平谷县）

金海湖是京郊最大的水上乐园，船的种类可以与颐和园相匹敌，是国家赛艇和皮划艇运动队的训练基地，同样也是游客京郊亲子划船的首选之地。

## TOP 7 房山青龙湖（房山区）

在青龙湖，你可以选择与孩子一起乘坐50人的豪华画舫，也可以乘坐十几人的龙舟，还可以享受专为一家三口量身定做的脚踏船……总之，多种选择，尽享水上之乐。

## TOP 8 怀柔青龙峡（怀柔区）

在青龙峡，可以体会到与其他划船之地不同的划船方式。带着孩子或坐上小船，或撑一只竹筏，划入小溪，静静流淌的小溪让人如临一种恬淡的意境。

## TOP 9 西海子公园（通州区）

西海子公园环境优美，青山绿树红花交相映衬，水上世界更是别有一番情趣，海盗船惊险刺激，各种动物造型船漂亮可爱，可以满足不同性格的小孩子。

## TOP 10 顺义奥林匹克水上公园（顺义区）

奥运会后，奥林匹克公园引进了电瓶船、摩托艇、动力帆船等船只，还可以组织龙舟比赛等大众娱乐项目，可以带孩子来这里体验戏水之乐。

# 带孩子去赏花的10大首选

如果想要赏花，北京可以满足不同人的观赏欲望，植物园以名花繁多而出众，玉渊潭以樱花芬芳而名响，景山公园以牡丹华贵而受赞……找个节假日，带上子女去赏花吧！不仅能增加孩子的知识面，还能使孩子暂时忘记学习的苦恼，花的芳香更能刺激孩子愉悦的神经。

## TOP 1 北京植物园（海淀区）

北京植物园不止是植物的世界，同样也是花的世界。世界无数名花汇集于此，百花争艳，让人目不暇接。赏花季节：四季皆宜。

## TOP 2 玉渊潭公园（海淀区）

玉渊潭公园以樱花享誉全国，每逢春来之际，各类樱花争相开放，使得这里成了樱花世界。每当清风徐过时，更有罕见的“花吹雪”奇景，届时定会让孩子惊叹不已。赏花季节：4、5、6月份。

## TOP 3 景山公园（西城区）

景山公园素以牡丹闻名，公园的牡丹园内不仅有皇家御用牡丹，而且汇聚了全国各地有名的牡丹，等到花开之际，带上孩子一起去观赏，大片的花海会让孩子视野更加宽广。赏花季节：4月中旬到5月中旬。

## TOP 4 陶然亭公园（西城区）

每当花开季节，陶然亭月季园内姹紫嫣红，百余种月季竞相开放，绚烂多姿：红的像火；白的像雪；粉的像霞……让人心旷神怡。赏花季节4、5、6月。

## TOP 5 中山公园（东城区）

中山公园也是一处百花汇聚之地，尤其以郁金香游园中的郁金香出众，一片一片，令人眼前尽是光彩。有着“花中西施”之称的杜鹃也尽显姿色，让人不忍离去。赏花季节：4月中旬～5月中旬。