

圣人不折腾



赵文竹
／著



 中国时代经济出版社

圣人 不折腾



 中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

圣人不折腾/赵文竹著.

—北京:中国时代经济出版社,2011.1

ISBN 978-7-5119-0458-4

I. ①圣… II. ①赵… III. ①人生哲学—通俗读物

①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第232589号

书 名: 圣人不折腾

出 版 人: 宋灵恩

作 者: 赵文竹

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B座

邮政编码: 100044

发行热线: (010)68320825 68320484

传 真: (010)68320634

邮购热线: (010)88361317

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgsgdj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市鑫海达印刷有限公司

开 本: 880×230 1/32

字 数: 12.5千字

印 张: 5.125

版 次: 2011年1月第1版

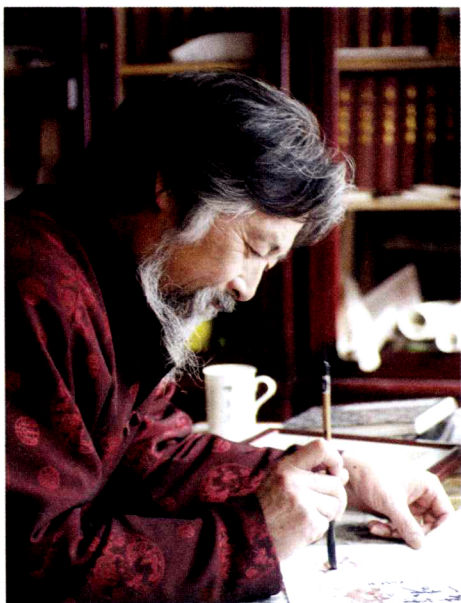
印 次: 2011年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5119-0458-4

定 价: 18.00元

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究



赵文竹

仁文居士，倡导“艺术为人生，人生即艺术”创作理念。独创玻璃画、水泥画，技艺冠绝一时，为新华社、人民日报、中央电视台、香港凤凰卫视、大公报等多家新闻媒体转向报道。于四十不惑之年，偶触佛典，怅然若复得衣里明珠。遂尽弃世业，退入帝京之燕山，青灯下黄卷侧，淡泊以自持。妙悟绵绵，慧解连连。居士常援佛理于翰墨间，风格清奇脱俗，迥异于一般文字匠、画匠，被目为丰子恺再来，作品被坊间传为神品。

这个世间的人，生来总是想要生一点事，造一点业的，大家都想用生事造业的方式来证明自己的存在。为了强调生事造业的合理性，人们发明了一个词，叫做“事业”。一个人想折腾点什么，只要把这种折腾称之为事业，就可以心安理得，堂而皇之了。那些想搞点大动作弄出点大声响的人，往往爱把自己的所谓事业的前面再加上个形容词，叫做“伟大”，这样一来，这个世间就有了一个叫做“伟大的事业”的东西了。而一个“事业”一旦“伟大”起来，那就是“高尚”的了。就这样，一切的折腾，一切的造作，一切的生事造业就天经地义，顺理成章了，反而那些不想折腾不想造作不想生事造业的人们显得不太合理不太正常了。因此，一个人来到人间，从你刚刚开始能够说出几个完整的句子的时候，大人们就要向你灌输事业意识，大人们要问你，你长大要干什么呀？你若说你不干什么，大人们就急了：这孩子没有抱负呀，这孩子不正常呀！于是他们要循循地引导你：你总要干点什么呀！你到底想干什么呀？你看到大人都种地，你便说，我长大要种地，大人们就皱起眉头直摇头：太没出息了，你怎么能种地呢？我们是做不成大事没有办法才种地的呀！你看到村里的木匠挺受尊重，你便说长大想当木匠，



大人们还是苦笑：那也不行。当你顺着大人们的心思试着说出当老师，当教授，当科学家，当大官时，大人们的眉头就开始舒展开来了，直到你说出你想当皇帝当总统当国家主席当联合国秘书长改变世界时，大人们就眉开眼笑自豪不已了，他们希望你是个伟人坯子，成就很大的事业。

能造作伟大事业的人就算是伟人了。人们都想成为伟人。什么是伟大事业呢？在人们看来，那就是能最大程度地改变外在世界的事业，譬如你若能把长城表面贴上瓷砖，给黄河两岸修上栏杆，那就算是伟大事业了。如果你能把整个地球铺满大理石板，那就更伟大一些了，如果你能想出个办法给太阳按上个开关，能根据自己的意愿让白天变成黑夜，把黑夜变成白天，再安上温度调节器让夏天不热，让冬天不冷，那就更伟大了。只是这样一来，这世界上的生灵们就要无条件地服从你，任你摆布了。你听了这话不要觉得不舒服，事实上，古往今来的伟人们都在干这个。历史上每一个“伟大的进步”，都是以牺牲很多很多生灵的自由甚至生命为代价的。可以说，早在数百万年前，当这个地球上有那么几只猴子试着两条腿站起来走路时，这个世界就开始不安了。

还好，这个世界在诞生大量凡人和伟人的同时，还隔三岔五诞生一两个圣人。圣人超知超觉，有敏锐的洞察力，他们善于反思，能够发现自我乃至人类的种种过患，能够认识世界的本质，生命的真相。圣人们把这种世界的本质和生命的真相告诉世人，使有幸听到这种教化的人们安闲下来，于是这个世界便安宁祥和了许多。那些得到实

惠的人们便因此由衷地赞叹圣人，甚至不遗余力地追捧圣人，称他们为救世主，对圣人们顶礼膜拜，于是，圣人们便红了，头上被罩上种种光环。圣人们的光环会使许多人产生羡慕，于是便有许多人仿效圣人的口吻说话，把自己也装扮成圣人，甚至自封为救世主，招摇惑众。这种伪圣人往往很有市场，因为这个世界的凡夫们是十分崇拜偶像的。大家的心不会自主，都想在外面找一个依靠，找一个主。尽管《国际歌》一再提醒人们“从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝”，可是人们大众还是希望找到一位救世主、大救星。“圣人”多了，也很麻烦，也会成灾。真正的圣人其实极为稀有，不可能太多，即使真的有很多圣人，也不会成灾，那是因为圣人心息是相通的，圣人没有自我，因此便不会对立，更不会打仗。会对立，常干仗的都不是真圣人。尽管有些人很能讲，很有摄受力，也很有一些神通超能力，但他们毕竟还不是圣人。除了伪圣人，这世上还有一种准圣人。准圣人很自负，他们真的自以为是圣人了，这种准圣人特执著，特固执，他们热衷于用自己的思想去取代和统一世人的思想。凡是不肯接受和抵制他们的思想的人都被他们视为邪恶的魔鬼，必欲除之而后快。有时候思想理论的摄受力不够，他们不惜动用武力征服对方，然后再向对方强行布教。这样的“圣人”各国各民族都有，他们都想征服对方，因此这世界上便常常发生一些诸如真主和上帝干仗式的矛盾冲突，使世界无端增加许多恐怖和动荡。这种准圣人的动机未必不好，只是他们的见地不透彻，修行还不到火候，因此他们还免不了刻意和造作，在办好事的同时又弄出很多麻烦。



所有的刻意和造作到头来都是制造混乱和灾难，所谓好事和坏事的区别只在于一种是在造福的假象后面隐藏着祸端，而另一种是直接制造祸端而已。因此真正有大智大慧的圣人都是对所谓事业不感兴趣的人，都是远离刻意和造作的天真烂漫的真人。真正的圣人都是无事人。何以见得？在此不妨列举几位我们熟悉的圣人，看看他们是否是这个样子。



代序·····	001
老子没有事·····	001
庄子也没有事·····	009
孔子起初也找事 后来没事了·····	017
释迦牟尼三请才开口·····	031
谁折腾谁了·····	043
想脱俗的孩子·····	047
演法的猫·····	069
你在念谁·····	079
念佛为什么·····	083
趣说宗与教·····	093
人性、神性与佛性·····	109
佛门四种人·····	111
爱、大爱与慈悲·····	117
假如达摩不是达摩 神光不是神光·····	121
当下不是现在·····	131
动物加持下的『大师』·····	137
放下什么·····	153

老子没有事

老子是公认的圣人，得道的圣人，因为得道的道字最初便是从老子的嘴里讲出来的，可见他是真正的道祖。可老子为什么要讲道，他在什么情况下讲了道，咱这里不妨道一道。

没听说老子一生搞过什么轰轰烈烈的事业，老子只是爱读书，他在周朝当过管理图书的官，这个官不管人，只管书，大概相当于现在的国家图书馆馆长之类。老子不光有学问，而且特别有智慧。光有学问是读不懂书的，懂也是假懂。老子真把他管理的那些先人书籍读懂了，同时他也把他周围的人读懂了，甚至把这个世界也读懂了，在他看来，整个人类历史整个人类社会，只有两个字——折腾。老子看破了世间相，除了管好他的书，履行他的责任，其他没有做过什么事，甚至连著书立说也不为，在老子眼里，如今像赵文竹这小子这样不知深浅地夸夸其谈可笑至极。

老子老了，很老很老了。据说一百六十多岁了，当然这是后人



自性無相·命數皆由心造
真宰無方·五行全不相干

不了自性·便逃不了命數掌控
不識真宰·便出不得五行左右
何為自性·何為真宰？是一是二
若真·實·還·此·便·跳·出·三·界·外·不·在
五行·中·了。



己酉冬日
趙文川
畫

说的，他自己未必拎得清。老子对岁月一点也不上心，他若对此很上心，他就活不到那个年龄。岁月在老子眼里只是草青草黄寒暖往来而已。老子也没有养生保健这一套，他只是恬淡地活着，和天地万物一起呼吸。那些想尽方法欲求益寿延年的人们都死了，因为他们妄想太多，欲求太多，活得焦虑，因此很难长寿。老子把自己忘了，把身体忘了，把岁月忘了，把生死也忘了，他常常经年累月地忘记吃饭和睡觉，他恍兮惚兮常常以为自己是一缕风或一片云，任运优游于天地之间。由于老子没有丝毫的妄想和执著，因此他的每一个细胞，每一根经络都是放松的，整个身体像婴儿一样柔软，通身每一个毛孔都能畅通无阻地吸纳天地精气，他的口鼻呼吸器官几乎休息。对了，就是休息。我们俗人念头粗浊，耗能很重，身体毛孔也堵塞。需要大口大口地喘气，心也累，肺也累，因而命短。老子这种圣人心态平稳，念头很淡，清静自如，呼吸是极其轻微的，那叫息，如果一个人真达到天人合一，不起心不动念，那他的息也没有了，那就叫休息。有人要问啦，连息都休了，那不就死了吗？不是这样的，我们全身的毛孔都是可以和大自然交换能量的，我们凡夫之所以证不到这一点，是我们太执著这个身体，弄得肌肉紧张，汗毛孔功能退化了。

闲话少叙。一百六十多岁的老子随缘而行，这天来到函谷关，他要过关西行，要出国界了。有人说老子要离开人间升天了，其实他在哪里都可以脱壳飞升，用不着走那么远。也有人说老子西去流沙不知所终。甚至有部《老子化胡经》则有鼻子有眼地说老子去印度转世投胎变成了释迦牟尼，要度化印度人。其实老子没那么复杂，没那么多目的性，他只是随缘任运西行而已。这种说法是后人臆造出来的，因为印度出了个释迦牟尼佛，影响比老子还大，有人就有点不太平衡，那么一个大圣人怎么会出在外国呢？那一定是我



们中国的圣人过去投胎变化的。这种民族主义情结可以理解，但毕竟显得有点狭隘。圣人是属于全人类的。圣人无国界，出生在任何一个方位和国度都一样，也都有可能，拜外国的圣人就觉得没面子那还是凡夫之见。

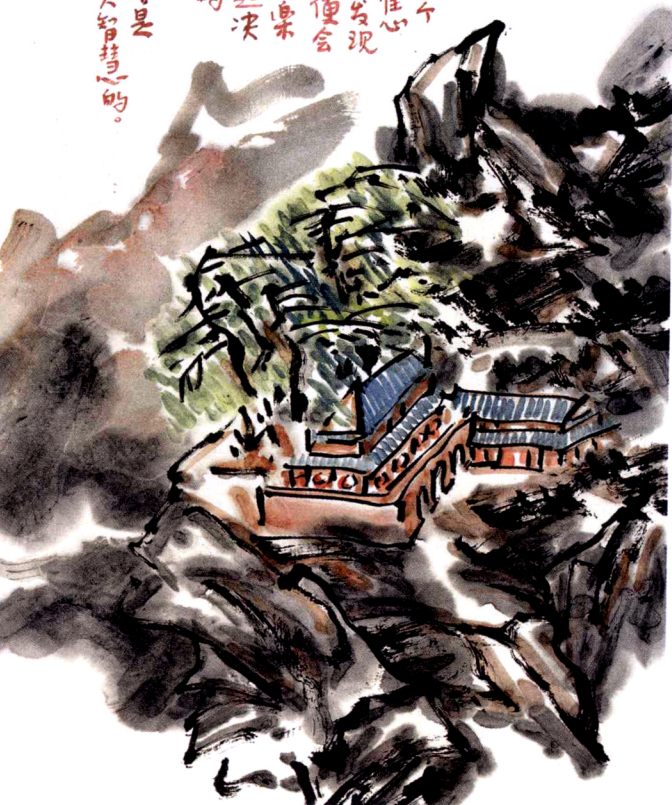
话说老子骑一头青牛，颤颤悠悠向函谷关而来，隔着几十公里就被函谷关的尹喜发现了，尹喜是镇守函谷关的最高长官——关令，因此后人也称他为关尹子。这关尹子有很深的道根，也有一些被如今人称之为特异功能的特殊感知能力，一大早天蒙蒙亮他站在关上向东眺望，见有一道冲天的紫气向这边飘移过来，他就知道今天非同往常，有大圣人过关，这就是紫气东来这个成语的缘起。于是这尹喜就让守关兵卒们洒扫关口，整齐衣冠，恭候圣人光临。说话间老子来到关口，但见两排兵将列队旁立，迎面那尹喜盛装相迎，对老子行起了三拜九叩大礼。这老子一看，奇了，我这里正怕关兵刁难索贿，怎么这官员模样的人却向我老头子行起大礼来了呢？使不得，使不得！那尹喜说，您老人家是圣人哪！老子说，我啥时成圣人了呢？尹喜说，错不了，您老就是大圣贤。老子就笑，那好，你说我是剩闲我就是剩闲，满世界的人都在奔忙，就剩下我这么个闲人了，你搞的这么隆重，我一个老头子能为你做什么？尹喜说，我等愚昧，生不知哪来，死不知哪去，天为什么不见顶，地为什么不见底，世界凭什么安立，生命依什么转换，这一切的背后，到底有个什么在支撑在主宰？望您老发发慈悲为我等道一道。古人讲话，不叫讲不叫说，叫道。老子说，你小老弟问得还挺玄，什么支撑？什么主宰？道个什么道？你们给我让个道，我就过去了。尹喜说那不行，您老不给我们道，我们就不让道，今天无论如何也要请您道，当然能留下墨宝更是求之不得。

这也是一个大事因缘，老子观察这尹喜的确不同俗辈凡胎，

当你真正
证悟到这个
世界是唯一
所造，随世发现
的幻境，便会
对西方极乐
世界生起决
定不疑的
信心。
决定信是
需要大智慧心的。

了真即幻·脚下娑婆世界·实无寸土；
了幻即真·西方极乐净域·决定可居

仁文居士



是个弘法利生的好材料，于是就答应在此小住几日，老子说，这个“什么”实在恍兮惚兮，非有非无，不可名状，你们非要叫我道，我从哪里开口道呢？这个道若可以道，就不是道了，给它个名字就不是它了，不可名不可道，你非要叫我给个名，叫我道，那好，咱就假名之为道吧。就这样，这世上就有了个“道”的提法，用这个“道”字来指代那个生天生地运星河转太极的宇宙本体。一个“道”字，从此把世人弄了个满头雾水，多少人南跑北奔，岩边





泉下地寻找这个“道”，想得到这个“道”，有些人想“道”都想疯了，越整越迷，其实人家老子真没有那么多事，实在是让尹喜逼急了，才勉为其难地道出这么一个道来，其实真是不可道不可名，一开口就多了个东西，让世人生大执著。没办法，这世界上的人太复杂了，妄想纷飞，分别执著，其实你只要停止颠倒妄想分别执著，连那个什么“道”也扔到九霄云外，只是饥时食困时眠，做一个老老实实浑浑噩噩的本分人，你就得道了。

其实，得道真的很简单，如今的道人真麻烦，左一个法，又一个功，在玄之又玄上再加个更玄，都是折腾。道不是折腾出来的，你如果真把老子道德经头几句话听懂了，你就不折腾了，也不分别执著了，那你就得道了。真的很简单。

各位听到这里又要起分别啦，你赵文竹尽瞎说，如果真的这么简单，老子道德经就到此为止了，就没有后边那四千多个字了。请莫起分别，你可以好好体会一下老子的道德经，那后边说了半天，和没说差不多，读尽道德经，找不到一个实在的字。引经据典很累也太费脑子，咱还是说故事，这样轻松易懂。其实道德经都是老子对尹喜的各种问题的解答，过去用竹简编书，字数要一简再简，若像赵文竹这样啰啰嗦嗦，那一部道德经十大车也拉不完。

尹喜当年都问了些什么问题呢？在这里聊举几例，听听老子的答复，就知道老子真的没有事了。

尹喜问老子：我等愚昧呀！怎样才能使我们的智慧增长呢？老子说：大智若愚，你若肯守愚，你就会有智慧啦。世间人为什么总是吃亏，就是太狡诈，太聪明啦，机关算尽，反误了性命，历代知识分子为什么总是历尽坎坷，就是让知识害的，你若少些思量分别，你的心就清明了，你的本来智慧就现前了。

尹喜问老子：怎么能把大自然改造地更美好，更合理呢？老子说：你觉得大自然不美好么？不合理么？天有大美而不言，天地的大美是绝伦的，任何人为的雕琢都是多事鬼的瞎折腾，任何的包装和粉饰都只会伤害自然，如果有一天河水臭了，天空灰了，生态失衡了，那肯定是那些自以为聪明的所谓伟大的好心人干的。

尹喜问老子：怎么能增强我们的言论辩才呢？老子说：世智辩聪，有害无益，大辩若讷，学会沉默，胜过一切理论，因为一切理论言说都是对本真的歪曲。

尹喜问老子：怎么才能把自然界那些珍贵的宝物开发出来为人类服务呢？老子说：万物平等，各有其用，人为地去强调什么珍贵只会引发人们的贪恋占有之心，即便稀有之物也莫以为贵，以免盗贼产生。



尹喜问老子：您能教给我们趋吉避凶远祸招福的法术么？老子说：福祸相倚，福是祸根，祸是福根，有福必有祸，有祸必有福，从这个意义上讲，福就是祸，祸就是福，吉凶的关系也是如此，趋什么吉？避什么凶？远什么祸？招什么福？都是颠倒妄想，你能只要手心不要手背么？

尹喜问老子：怎么才能祛病健身，长命百岁呢？老子说：我们有大患，就在于有这个身体，我们若没有这个身体，哪里又会有病呢？你执著于这个身体干什么？这个身体本身就是块病呀，我们长生久视的那个真命不是这个身体呀！

尹喜还问了老子许多问题，老子都一一解答，但每一个解答都和没说一个样，因为老子总是告诉尹喜这些所谓的问题其实根本就不成其为问题。尹喜听了，当下心开意解，得大自在，不由得赞叹道：太殊胜了，太稀有了，您老人家真是大大的圣贤呀，我一定要把您老人家的道法弘扬到每一个众生的耳根中去。老子说：说了半天，你硬是没听懂，我分明说天地间没有个什么可以执著，你却又得了个道法，我什么时候说过什么道法来着？什么圣贤，再强调一遍，我老头子就是一个剩闲，满世界人都在忙，都在争，就是剩下我一个糟老头子是个闲人。你再去过多地强调什么圣贤之学，还是会让世人徒增束缚困扰，不尚贤，则民心朴厚不乱。把那些是呀非呀圣呀凡呀得呀失呀这些乱七八糟的东西放下，休息吧！

你看老子多简单，多平实，哪有那些神神道道，高深莫测的。尹喜好心，还是把老子的话语传下来了。一部道德经，干干净净，利利落落，可后来的人听不懂老子的话，硬是把老子的话解释地云山雾罩，又弄出些五花八门的奇怪法术，什么趋吉避凶，推步盈虚，占卦算命，符篆咒术，三花五遁，都说是从老子那里学来的，那些山精水怪、江湖大仙们也都自称为老子的学生，老子又能说什么呢？