

Yibin Tourism Guide

宜宾旅游

► 四川黄金旅游线丛书

► 《宜宾旅游手册》编委会 编

手册

“五粮液”似乎是这座被称为“万里长江第一城”的城市名片。其实，这里醉人的不仅仅是酒……

在浩瀚竹海清新得发绿的空气中，你竟会突生把自己肺抓出来，在这风中搓揉洗净的冲动；在怪石排兵布阵，吊诡怪异的石林里，你又会会在左顾右盼之际，怀疑起自己究竟生存在哪一个星球；
焚人何要把自己祖先的遗骸，架接在高高的崖壁之上，或许是想让先人的灵魂距天更近？

这里令人迷醉的景物太多，就好似五粮液的酒香，已然弥漫了这片土地的每一个角落……

这，就是宜宾。



四川出版集团·四川科学技术出版社

四川黄金旅游线丛书



宜宾 旅游手册

《宜宾旅游手册》编委会



图书在版编目(CIP)数据

宜宾旅游手册/《宜宾旅游手册》编委会编. - 成都:四川科学技术出版社, 2011. 3

(四川黄金旅游线丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 5693 - 8

I. 宜… II. 宜… III. 旅游指南 - 宜宾市 IV. K928.971.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 095168 号

四川黄金旅游丛书 宜宾旅游手册

编 著 《宜宾旅游手册》编委会
责任编辑 张 蓉
封面设计 韩健勇
版式设计 康永光
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 142mm × 210mm
印张 4.75 字数 50 千
印 刷 四川联翔印务有限公司
版 次 2011 年 3 月第一版
印 次 2011 年 3 月第一次印刷
定 价 32.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 5693 - 8

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。
■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。
地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035
邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com

《四川黄金旅游线》丛书编委会

主 任

蒋巨峰 王怀臣

副主任

王东洲 崔广义 刘 捷

张 谷 莫世行

总策划

刘 捷 王庆跃 康利华

编 委

王庆跃	黄 萍	苗玉砚	刘 萌	胡 斌
熊隆东	游 勇	周伦斌	李占勇	胡良贵
陈献春	谢显宁	马义才	王骥远	王 旗
严 明	陈 玮			

《宜宾旅游手册》编委会

主 任

陆振华

副主任

陈有树 王庆跃

编 委

王庆宪 刘大桥 梁廷江 胡家荣 熊隆芳

陈 庆 汪 兵

主 编

王庆跃

编 者

简 强 王 菡 黄 庆 秦 贤 侯宏虹

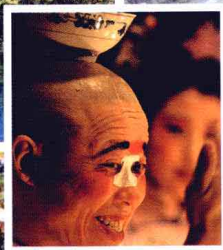
摄 影

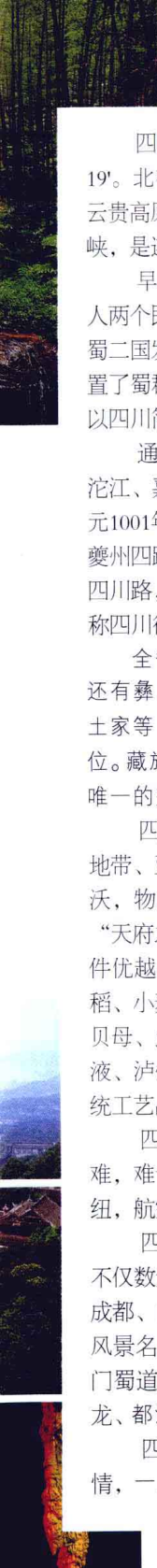
牛 牛 赵蜀生 张光金 宜宾市旅游局等



畅游天府之国——四川

四川，古称巴蜀，位于中国西南腹地、长江上游，简称川或蜀。自蚕丛、鱼凫以来，灿烂的文明史已达四千五百余年。





四川位于东经 $97^{\circ}22' \sim 108^{\circ}32'$ ，北纬 $26^{\circ}03' \sim 34^{\circ}19'$ 。北有秦岭、大巴山，与青海、甘肃、陕西相邻，南有云贵高原，与云南、贵州相接，西为青藏高原，东有长江三峡，是连接中国西南、西北的天然纽带。

早在商、周时期（约前16世纪至前256年），巴人和蜀人两个民族在这里建立了“巴”“蜀”两国。战国时期，巴蜀二国发生战争，秦惠王先后兼并了蜀国、巴国，并在此设置了蜀郡和巴郡。蜀郡一直沿袭到一千年后的唐朝中期，所以四川简称蜀。

通常人们认为四川省的“四川”指的是长江、岷江、沱江、嘉陵江四条河流。其实，四川省的得名并非如此。公元1001年北宋咸平四年，四川地区分为益州、梓州、利州、夔州四路（即今天的成都、三台、广元、奉节四地），简称四川路，是为“四川”得名之始。元建置四川行中书省，简称四川行省，是为四川省建省之始。

全省面积48万余平方千米，人口8700万，除汉族外，还有彝、藏、羌、回、蒙古、傈僳、满、纳西、白、布衣、傣、苗、土家等14个世居少数民族，少数民族人口在全国居第五位。藏族人口仅次于西藏，并且是全国最大的彝族聚居区，唯一的羌族聚居区。省会成都。

四川地势西高东低，地处青藏高原向平原、丘陵过渡地带、亚热带中部，地貌复杂奇特，气候类型多样，土地肥沃，物产丰富。川西平原得益于都江堰水利工程，自古有“天府之国”美誉。四川是中国西部实力最强的省，自然条件优越，农业发达，是全国著名的高产农区，农作物以水稻、小麦、油料菜籽为主。四川是中药材之乡，大宗药材有贝母、虫草、天麻、黄连、川芎、麝香等。名酒有宜宾五粮液、泸州特曲、绵竹剑南春、成都水井坊、古蔺郎酒等。传统工艺品有蜀锦、蜀绣、巴缎、夏布、地毯及多种竹制品。

四川周围高山连绵，境内山多水急，自古有“蜀道难，难于上青天”之说。现在，四川已是西南地区的交通枢纽，航空、铁路、水路、公路四通八达，交通非常方便。

四川的旅游资源得天独厚，自然、历史、文化景观，不仅数量多、品位高，而且门类全。国家级历史文化名城有成都、自贡、泸州、宜宾、阆中、乐山、都江堰；全国重点风景名胜区有峨眉山、青城山、都江堰、黄龙、九寨沟、剑门蜀道、贡嘎山等。其中峨眉山、乐山大佛、九寨沟、黄龙、都江堰——青城山均已列入《世界遗产名录》。

四川不胜枚举的人文、自然景观，与众不同的民俗风情，一定会让您流连忘返。



前 言

万里长江第一城——宜宾欢迎您

宜宾位于四川省南缘,云、贵、川三省结合处,自古为西南半壁,是我国著名的文化历史名城,也是中华名酒五粮液的故乡,素有“中国酒都”之称。因金沙江、岷江在城中心的合江门处汇合而奔流向东,怀拥金岷,浪催吴楚,故而又有“万里长江第一城”的美誉。“一枝独秀蜀山水,千种佳酿总宜宾。”

从远古走来的宜宾,受大江之洗礼,秉承大山的气魄,经过 3000 多年历史文化的积淀和发扬光大,孕育了独具特色的僰文化、酒文化、竹文化、茶文化、南丝路文化。尽揽山川之胜、林壑之美的宜宾,有碧波荡漾的中国最美的森林公园蜀南竹海、古野神奇的世界级地质公园兴文石林,伴清风明月,依夕岚霞辉,鬼斧神工、景象万千。这里物华天宝、人杰地灵,走来了许多令人敬仰的英烈雄才,李硕勋、阳翰笙、余泽鸿、刘华、赵一曼……。

山,是宜宾的骨。刚峻挺拔的山,象征着宜宾人刚毅不屈、耿直爽朗的性格。与儒雅的成都人不同,宜宾人性格更像重庆人,同样的高山大河塑造了他们同样热情、火辣的性格。

水,是宜宾的灵。雄浑的三江水滚滚东流,孕育了宜宾传承千年的灿烂文化。



酒,是宜宾的魂。早在战国时期,这里的先民就擅长农耕、酿酒;直至今天,五粮液更是成为宜宾人乃至国人的骄傲。

焚,是宜宾的根。焚人这个古老而神秘的民族自古便在这片土地上生息繁衍,留下了许多历史遗迹与文化传说,珙县的焚人悬棺是中外学者至今未能解开之谜。在这片土地上绵延流传了几千年的焚文化熠熠生辉,经久不衰。

竹,是宜宾的精神。竹是诗,是酒,是歌,是画,更是一种精神。风霜雪雨,四季不同,竹的色调也不同,人们的评价更是不同。竹生笋,笋破土成竹。一年独立,二年长成,五年成林,十年成海,如此循环繁衍,生生不息。虚怀若谷,高风亮节,百折不挠,坚韧顽强!这就是竹的气节,竹的神韵,竹的抱负,竹的胸怀,竹的精神所在。所谓竹的精神,就是宜宾乃至中国人的精神!

来吧朋友,观三江壮丽美景,听竹海碧波涛声,踏石林神奇山径,走千年丝绸古道,品五粮琼浆玉液,定会让你感到美妙神奇,情趣盎然,兴味浓,流连忘返。开放的宜宾,发展日新月异,正以它崭新的面貌热忱地期待着五湖四海的朋友!

目录

1-11 话说宜宾市

- | | |
|----|--------|
| 1 | 行政区划 |
| 2 | 地形地貌 |
| 3 | 历史文化 |
| 4 | 民风民俗 |
| 8 | 旅游资源 |
| 9 | 交 通 |
| 10 | 最佳旅游季节 |
| 10 | 游程推荐 |



12-38 翠屏区——中国酒都

- | | |
|----|------------|
| 12 | 游在翠屏区 |
| 12 | ● 翠屏山 |
| 13 | ● 哪吒行宫 |
| 14 | ● 真武山古庙宇群 |
| 15 | ● 宜宾博物馆 |
| 16 | ● 江北流杯池公园 |
| 18 | ● 天池公园 |
| 19 | ● 人民公园 |
| 20 | ● 五粮液酒城 |
| 22 | ● 旧州塔 |
| 23 | ● 东山景区 |
| 25 | ● 大观楼 |
| 27 | ● 长江地标广场 |
| 27 | ● 合江门三江汇合处 |
| 27 | ● 李庄古镇景区 |
| 35 | ● 云南会馆 |
| 36 | ● 叙府会馆 |
| 36 | ● 华藏寺 |
| 36 | ● 东壁图书馆 |
| 36 | ● 锁江石刻 |
| 37 | ● 斗母宫 |
| 37 | ● 花台寺石刻 |
| 37 | ● 叙府龙芽科技园 |
| 38 | 吃在翠屏区 |
| 38 | 住在翠屏区 |
| 38 | 行在翠屏区 |
| 38 | 玩在翠屏区 |
| 38 | 购在翠屏区 |

CONTENTS



39-53 长宁县——竹海之都

39	游在长宁县
39	● 蜀南竹海自然保护区
48	● 百里涪江风光
49	● 西部竹石林旅游区
51	● 佛来山旅游区
51	● 碧浪潮景区
52	● 古河镇东汉古墓七个洞景区
52	吃在长宁县
52	住在长宁县
53	行在长宁县
53	玩在长宁县
53	购在长宁县

57	● 古贤坝橙岛风光度假区
57	● 梅岭山公园
58	● 天主教堂
58	● 红佛寺
58	● 金仙洞
58	● 睡佛寺
58	吃在江安县
59	住在江安县
60	行在江安县
61	玩在江安县
61	购在江安县

54-61 江安县——夏橙第一县

54	游在江安县
54	● 蜀南竹海风景区
54	● 夕佳山古民居
56	● 响水洞
56	● 偶住亭、题榕阁
56	● 青峰寺森林公园
56	● 国立剧专旧址
57	● 油榨坪祠堂
57	● 江安古镇
57	● 南屏山天然公园

62-71 兴文县——石海洞乡

62	游在兴文县
62	● 石海洞乡风景名胜区
67	● 夔王山风景名胜区
70	吃在兴文县
70	住在兴文县
70	行在兴文县
71	玩在兴文县
71	购在兴文县

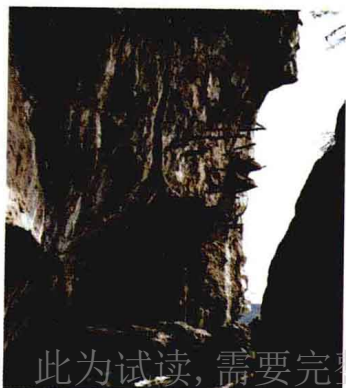
目录

72-81 珙县——僰人故里

72	游在珙县
72	● 僰人故里
75	● 石碑恐龙
76	● 蜀南温泉
76	● 隘口石坊
76	● 观宝山森林公园
77	● 芙蓉山省级风景名胜区
77	● 龙抱山自然风景区
78	吃在珙县
79	住在珙县
80	行在珙县
81	购在珙县

82-89 高县——蜀南名人故里

82	游在高县
82	● 红岩山风景区
83	● 七仙湖水度假风景区
84	● 踏浪湖风景区



85	● 柳湖公园
85	● 李硕勋故居
86	● 李硕勋纪念馆
86	● 阳翰笙故居
87	● 南广河流域崖墓群
87	● 川主庙
87	● 大宝寺
88	● 文峰塔
88	● 石门石刻
88	● 白塔
88	● 半边寺摩崖造像
89	吃在高县
89	住在高县
89	行在高县
89	玩在高县
89	购在高县

90-96 屏山县——道佛同山冠古今

90	游在屏山县
90	● 龙华古镇
93	● 八仙山大佛
94	● 诸葛亮迷魂谷
94	● 老君山原始森林
95	吃在屏山县
95	住在屏山县
96	行在屏山县
96	玩在屏山县
96	购在屏山县

CONTENTS

97-107宜宾县——动力之都

- | | |
|-----|-----------|
| 98 | 游在宜宾县 |
| 98 | ● 石城山森林公园 |
| 99 | ● 宜宾黄山 |
| 101 | ● 百里翠湖越溪河 |
| 104 | ● 少娥湖 |
| 104 | ● 荣华山 |
| 105 | ● 向家坝水电站 |
| 105 | 吃在宜宾县 |
| 106 | 住在宜宾县 |
| 106 | 行在宜宾县 |
| 107 | 玩在宜宾县 |
| 107 | 购在宜宾县 |

108-111南溪县——万里长江第一县

- | | |
|-----|-----------|
| 108 | 游在南溪县 |
| 108 | ● 云台风景区 |
| 109 | ● 文明门城楼城墙 |
| 109 | ● 红岩古寨 |
| 110 | ● 瀛洲阁 |
| 110 | ● 灌口风景区 |
| 110 | ● 锦绣园 |
| 110 | 吃在南溪县 |
| 110 | 住在南溪县 |
| 110 | 行在南溪县 |
| 111 | 玩在南溪县 |
| 111 | 购在南溪县 |



目录

112-116 筠连县——中国奇泉之乡

112	游在筠连县
112	岩溶景区
113	玉壶井
113	平寨仙人洞
113	古楼溶洞
114	陶家湾灰洞
114	水源洞
114	真武山
114	佛来寺
114	光明寺
114	石佛岩
114	三圣岩
115	大梁子
115	人民公园
115	南郊公园
115	沐爱荷花池
115	曾省斋纪念碑
115	大雪山原始生态景区
116	双腾羊子洞群景区
116	吃在筠连县
116	住在筠连县
116	行在筠连县
116	购在筠连县

117-140 附 录

117	旅行小常识
119	游在宜宾
119	一、文化生态游线路
122	二、历史名城游线路
124	三、寻幽探险游线路
125	四、乡村风情游
126	五、宜宾魅力节庆
126	行在宜宾
126	一、民航
127	二、铁路
128	三、公路
129	四、市内交通
130	五、汽车维修站
130	六、宜宾旅游沿途加油站
131	玩在宜宾
131	一、茶楼
131	二、酒吧
132	三、网吧
132	四、歌城
132	五、星级农家乐
135	吃在宜宾
136	住在宜宾
137	购在宜宾
138	宜宾主要旅行社
139	宜宾旅游管理机构
140	咨询宜宾





话说宜宾市

 建城有2 180多年的宜宾市是中国历史文化名城，因岷江和金沙江在宜宾城区汇合浩浩东流大海，有“万里长江第一城”之称；又因盛产五粮液，素有“中国酒都”之称。同时，宜宾市也是中国优秀旅游城市。全市境内，自然、人文、历史旅游景观十分丰富。以蜀南竹海、石海洞乡、僰人悬棺为代表的自然文化旅游和五粮液集团为代表的工业旅游，是四川旅游南环线的重要支撑点。全市共有国家级称号的旅游资源6处。全市的旅游资源不仅丰富，文化与自然达到相对的融合，

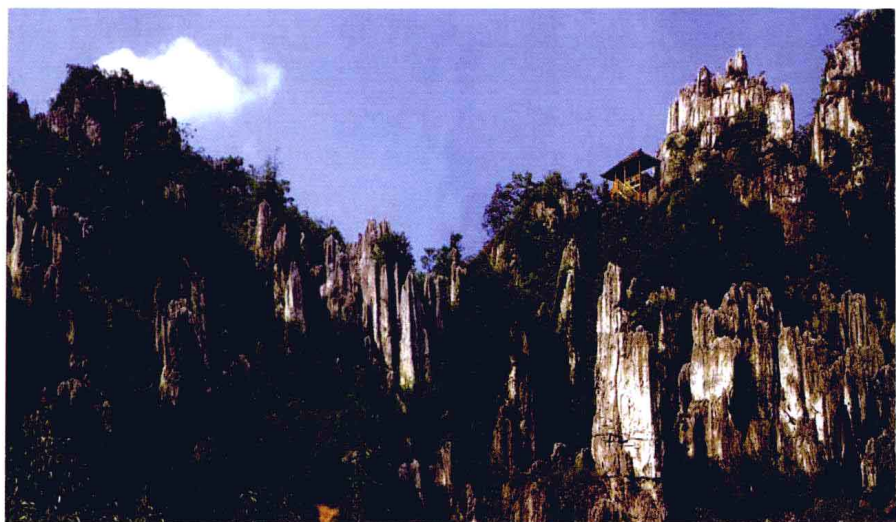
又具有环线布局的特点。2005年，接待国内外游客477万人次，旅游收入25.35亿元，有包括四星在内的星级酒店26家，有包括国际旅行社在内的旅行社25家。旅游已成为宜宾的一个新的经济增长点。

行政区划

 全市辖1区9县，分别为翠屏区、宜宾县、南溪县、长宁县、江安县、高县、兴文县、筠连县、珙县、屏山县。宜宾市面积13 283平方千米，人口510余万。



宜宾市白塔山新景区



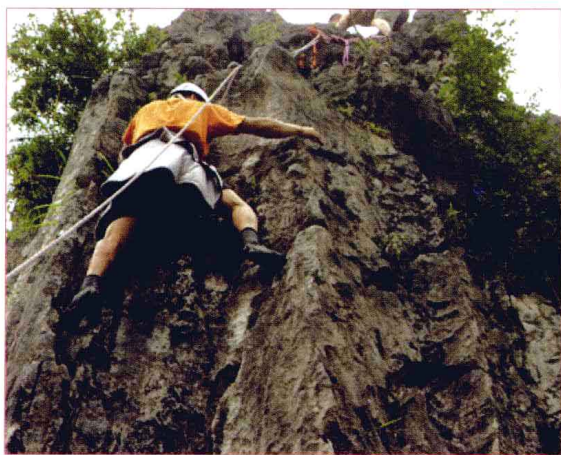
兴文石林

地形地貌

 宜宾市位于四川省南部。地跨北纬 $27^{\circ}50'$ ~ $29^{\circ}16'$,东经 $103^{\circ}36'$ ~ $105^{\circ}20'$ 。东西长153.2千米。东邻泸州市,南接云南省,西靠凉山彝族自治州和

乐山市,北濒自贡市。

宜宾市西部系大小凉山余绪;南部为云贵高原北坡。东北部是海拔500米以下的丘陵区,地面起伏不大;西南部是海拔500~2000米的低—中山地,谷深坡陡。市境以山地丘陵为主体,平坝狭小而零散。境内最高点为西部屏山县的五指山主峰——老君山,海拔2008米;最低点为东部的江安县金山寺附近的长江河床,海拔236.3米。



攀登者

宜宾年平均气温 17°C ,总降雨量为1000多毫米,四季分明,雨热同季。既有四川盆地中亚热带湿润气候的特色,又有山地垂直气候变化的规律。春早冬迟,夏温不高,春温高于秋温,温暖季节长,秋雨多于春雨,多



夜雨，冬季霜雪少，且温暖宜人，气温年变化小。

历史文化

 宜宾，襟连巴蜀，势控滇黔，怀拥金岷，总领长江，古为西南腹地的战略重镇，素有“西南半壁”之称。自古以来这里就是民族迁徙和文化交流的重要通道，秦劈“五尺道”、汉通“西南夷道”、唐筑“石门道”，均以宜宾为枢纽。早在3 000多年前，在宜宾一带就有僰人聚居。汉始元年建为郡治，后改称戎州治。宜宾一词源自“义宾”。宋代改“义宾”为宜宾，沿用至今。1951年建宜宾市（县级市），1986年12月，国务院正式颁布宜宾为

国家历史文化名城。

宜宾古为汉族与僰、僚、彝、苗等多个少数民族杂居之地，其历史文化内涵丰富而又独具特色，尤以“酒文化”、“僰僚文化”（含岩葬文化、铜鼓文化）、“竹文化”发达而著称。春秋战国及秦汉时期主要为僰族集居之地。僰人和稍后迁居于此的僚人是奉行崖葬和铜鼓的民族，他们创造的崖葬（悬棺、崖墓）文化和铜鼓文化是宜宾历史文化的重要组成部分。宜宾山川秀丽，景色宜人，历为文人墨客喜游之地。杜甫、岑参、陆游、苏轼、苏辙、范成大、杨升庵等名流在宜宾都留有诗文。特别是宋代黄庭坚谪居戎州3年中，留下70余篇（首）诗文词赋和很多传说故事。宜宾优美的





苗族风情

环境和深厚的传统文化也哺育出一代又一代文学巨子、烈士忠臣。汉代任永，唐代黎干，宋代陈公许兄弟，明代尹伸父女，清代杨端、杜关、包汝谐等都是一代名流，在艺苑文坛争辉放采。自清代到民国，政府腐败，主权沦丧，宜宾血性男女，纷纷奋起救国，血染沙场。工运领袖刘华，毛泽东的亲密战友，秋收起义总指挥卢德铭，抗日民族女英雄赵一曼，著名革命烈士李硕勋、郑佑之、余泽鸿、孙炳文及革命文坛巨擘阳翰笙等皆为人杰，是宜宾人民的骄傲。

宜宾是一个五教皆全的地区，有佛教、道教、天主教、基督教、伊斯兰教。现有开放的宗教活动场所38处，登记发证的教职人员有80人，信教群众约16万人，宗教事业发展健康良好。宗教传入宜宾，远可上溯至1200年前。1999年5月29日，五大教会中最具规模

与影响力的佛教率先成立市级宗教团体——宜宾市佛教协会。

民风民俗

苗族风情

宜宾自古就是多民族杂居之地，除汉族以外，还居住有苗、彝、回等少数民族，其中苗、彝族是这里的世居民族。现在，兴文、珙县、筠连有11个苗族乡，共有苗族同胞7万多人。宜宾苗胞至今仍保持着传统的生产、生活习俗，有自己的民族语言，独特的民族文化，体现出浓郁的苗乡风情。

跳花山

跳花山又称“踩山会”、“花杆会”，每年举办。从正月初一起，有的持续三四天，有的持续半月左右。