

妈咪宝贝

mum & baby

YANGYU ZHUANJIA XINXIANG

养育专家 信箱

精华本

妈咪宝贝杂志社 编

《妈咪宝贝》专家顾问委员会 指导

问答
系列

关爱源于专业

0~3岁宝贝的喂养、护理和潜能开发

国内顶级儿科专家权威指导

妈咪最想知道的

400个宝贝养育问题

中国妇女出版社

问

答

系

列



精华本

养育专家信箱

藏书章

妈咪宝贝杂志社 编
《妈咪宝贝》专家顾问委员会 指导

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妈咪宝贝精华本：养育专家信箱 / 妈咪宝贝杂志社编.
—北京：中国妇女出版社，2010. 1
ISBN 978 - 7 - 80203 - 929 - 2

I. ①妈… II. ①妈… III. ①婴幼儿—哺育—问答
②婴幼儿—家庭教育—问答 IV. ①TS976. 31 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 225395 号

妈咪宝贝精华本：养育专家信箱

编 者：妈咪宝贝杂志社

责任编辑：朱婷婷

责任印制：王卫东

装帧设计：吴晓莉

出 版：中国妇女出版社出版发行

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www. womenbooks. com. cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京楠萍印刷有限公司

开 本：170 × 240 1/16

印 张：13

字 数：200 千字

版 次：2010 年 1 月第 1 版

印 次：2010 年 1 月第 1 次

书 号：ISBN 978 - 7 - 80203 - 929 - 2

定 价：23. 80 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误，请与发行部联系)



目 录

Contents

新生儿期

(0~1个月)



母乳喂养

Key word 关键词

喂奶次数及奶量

怎样掌握新生宝贝的喂奶次数，每天吃多少奶为宜 / 2

宝贝吃奶时间长，是否因为我的母乳不足 / 2

快满月的宝贝怎样固定吃奶的次数 / 3

怎样给宝贝养成吃奶规律 / 3

刚出生的宝贝总是含不住奶头怎么办 / 3

怎么判断新生宝贝是否吃饱了 / 4

妈咪感冒了，能给宝贝喂母乳吗 / 4

宝贝常常吃着奶就睡着了，怎么办 / 4

妈咪如果奶水不足怎么办 / 5

Key word 关键词

催奶方法

妈咪奶水不多，还能母乳喂养吗 / 5

奶水不足如果想继续母乳喂养，要在哪些方面

特别注意 / 6

产后喝什么汤可以催奶 / 6

宝贝不爱吃母乳，怎么办 / 7



混合喂养

Key word 关键词

添加配方奶粉

宝贝刚出生，妈咪奶水还没有，可以暂时喂配方奶粉吗 / 8

宝贝早产，母乳不足，是否需要添加富含DHA的配方奶粉 / 8

Key word 关键词

奶瓶选择

怎样给宝贝选用适合的奶瓶和奶嘴 / 10

Key word 关键词

进奶量和频次

混合喂养宝贝时应如何掌握配方奶粉的量和频次 / 10

Key word 关键词

配方奶粉冲调及哺喂方法

给宝宝冲调配方奶和喂他吃奶时都需要注意什么 / 11



护理保健

Key word 关键词

生活习惯

怎样给刚出生的宝贝培养生活习惯 / 12

宝贝出生 1 周，除了吃奶就是睡觉，是否正常 / 12

宝贝满月了，怎样培养好的生活规律 / 13

快满月的宝贝在睡觉，是该叫醒他吃奶还是让他睡 / 13

Key word 关键词

脐部护理

宝贝刚出生，做脐部护理时应注意什么 / 13

快满月的宝贝肚脐起包块，怎么回事 / 14

宝贝 1 个月，为什么一用力肚脐就会鼓出来 / 14

Key word 关键词

黄疸

宝贝出生 20 天，黄疸还没退，是否异常 / 15

生理性黄疸怎么办 / 15

生理性黄疸复发会影响大脑发育吗 / 15

宝贝早产 3 周，出生 17 天黄疸还没有退去，是否需要去医院治疗 / 16

Key word 关键词

大便异常

刚出生的宝贝排便次数多少为正常 / 16

出生 10 天的宝贝不排泄，怎么办 / 17

宝贝大便颜色加深，是否属于消化不良，和妈妈吃蔬菜多有关吗 / 17

刚出生不久的宝贝总是拉稀是否不正常 / 18

Key word 关键词

眼睛护理

宝贝眼睛有分泌物如何处理 / 18

如何判别宝贝对眼 / 18

Key word 关键词

发烧

刚出生的宝贝发烧能吃退烧药吗 / 19

Key word 关键词

凶门

宝贝的凶门好像有些小，正常吗 / 19

Key word 关键词

游泳

新生儿可以游泳吗？游泳对宝贝有何健康作用 / 20

Key word 关键词

穿衣

如何给新生宝贝穿衣 / 21

宝贝刚出生，穿什么衣服比较合适 / 21

Key word 关键词

睡 眠

宝贝喜欢含着乳头睡觉，怎么办 / 21

Key word 关键词

皮肤护理

宝贝皮肤上为什么有乳白色油状物 / 22

宝贝为什么脱皮 / 22

宝贝身上为什么出现小血点 / 22

宝贝身上为什么有红斑 / 23

宝贝脸上为什么有黄白色的小疹子 / 23

宝贝身上为什么有网状条纹 / 23

宝贝皮肤上为什么有色素斑 / 24

宝贝白发、头皮变白是怎么回事 / 24

宝贝左脸和脖子后面有红斑，怎么回事 / 24

Key word 关键词

鼻 痂

宝贝鼻子里总有鼻痂，怎样排出 / 25

Key word 关键词

出 牙

宝贝刚出生为什么就长出“乳牙” / 25

Key word 关键词

抱宝贝方法

新生儿又小又软，该怎么抱宝贝呢 / 26

Key word 关键词

洗 澡

给新生儿洗澡需要注意什么 / 26



早产儿护理

Key word 关键词

早产儿的喂养

对早产儿特殊的喂奶方式有哪些 / 27

早产宝贝可以母乳喂养吗 / 27

怎样把握给早产宝贝喂奶的时间 / 28

怎样把握早产宝贝正确的喂养方法 / 28

Key word 关键词

早产儿护理

早产宝贝要特别注意保暖吗 / 28

早产宝贝可以洗澡吗 / 29

家有早产宝贝需要注意什么 / 29

可以给早产宝贝做抚触吗 / 29



潜能开发

Key word 关键词

抚 触

给新生儿宝贝做抚触有哪些好处 / 30

做抚触前要进行哪些准备 / 30

抚触操作步骤有哪些 / 31

Key word 关键词

选择玩具

什么样的玩具和游戏适合新生宝贝 / 32

黑白书是给刚出生的宝贝看的吗 / 32

刚出生的宝贝玩什么游戏能更聪明 / 33

Key word 关键词

感官成长

新生宝贝对哪些颜色比较敏感，怎样进行视觉训练 / 34

婴儿期

(1个月~1岁)



营养饮食

Key word 关键词

母乳喂养

宝贝5个月了，妈咪怎样增加母乳 / 36

怎样才能知道宝贝吃饱了 / 36

断乳后还能喂母乳吗 / 37

母乳太好，宝贝容易呛奶，有什么解决办法 / 37

妈咪用达克宁会影响宝贝母乳喂养吗 / 38

哺乳期间妈咪可以喝茶吗 / 38

Key word 关键词

人工喂养

什么是乳糖不耐受，怎么调理 / 38

宝贝不肯吃配方奶粉怎么办 / 39

配方奶粉含糖高，宝贝吃了会发胖吗 / 39

吃腹泻型奶粉是否没营养 / 39

宝贝突然不好好吃奶，怎么回事 / 40

7个月的宝贝就是不喝配方奶粉，怎么办 / 40

宝贝9个月，不吃配方奶粉怎么办 / 41

宝贝断母乳改配方奶粉喂养后，肚子发胀、腹泻，怎么回事 / 41

11个月的宝贝过敏体质，可否用大豆配方奶粉来替代母乳 / 42

12个月的宝贝断了母乳，每天该喝多少牛奶 / 42

Key word 关键词

吃奶问题

宝贝吃奶总是呛着怎么办 / 43

宝贝吃奶时发出滋滋的声音，怎么回事 / 43

宝贝突然厌奶怎么办 / 43

宝贝发烧后不爱吃奶，怎么办 / 44

宝贝一喝奶或水就呛咳，怎么回事 / 44

宝贝总是不好好吃奶怎么办 / 44

宝贝混合型喂养，食欲不好，怎么办 / 45

宝贝用奶瓶吃奶总是被呛着，怎么回事 / 45

Key word 关键词

吐奶

宝贝有时吃奶后呕吐，怎么办 / 46

宝贝经常在吃奶后出现喷射性呕吐，医院怀疑是先天性幽门狭窄，怎么办 / 46

3个月的宝贝喷射性吐奶，是什么原因引起的 / 47

6个月的宝贝一吃奶就吐，怎么回事 / 48

Key word 关键词

辅食添加

宝贝4个月，添加辅食要注意什么 / 48

怎样给宝贝做菜水和果汁 / 49

宝贝容易消化不良，喂养时需注意什么 / 49

宝贝出生时2500克，现在6个月，该怎样给她添加辅食 / 49

宝贝6个月，可以加米粉吗 / 50

宝贝6个月,不吃辅食怎么办/50

宝贝6个月,吃配方奶粉还需要添加其他营养
吗/50

宝贝6个月,不爱吃蛋黄,怎么办/51

宝贝6个月,可不可以给他吃肉食/51

宝贝6个月,应该添加什么米粉好/51

宝贝7个月,辅食是否应换花样/52

宝贝7个月,可否多吃辅食少喝配方奶粉/52

宝贝7个多月,不喜欢吃辅食,怎么办/52

宝贝7个月,爱吃蛋黄,每天吃多少为宜/53

宝贝7个月,不肯吃蔬菜,怎么办/53

宝贝7个月,断了母乳不爱吃辅食,怎么
办/54

宝贝8个月,可以尝试吃大人的饭吗/54

宝贝9个月,辅食中可以添加一些脂肪吗/54

宝贝9个月,母乳喂养,其他食物吃得不多,
是否该进行调整/55

宝贝1岁,适合吃哪些蔬菜和水果/55

宝贝1岁,每天吃2个鸡蛋,可以吗/56

宝贝1岁,喝奶和吃正餐哪个更重要/56

宝贝1岁,喂养中应该注意什么/56

宝贝食欲好,是否应该控制饮食/56

宝贝咀嚼能力差,总吃泥状食物可以吗/57

宝贝1岁,舌苔厚,不爱吃饭怎么办/57

Key word 关键词

补充营养品

什么情况下给宝贝增加牛初乳/57

宝贝1岁,爱看电视,应该吃哪些益眼食
物/58

怎样判断宝贝营养是否充足/58

宝贝体质较弱,该怎样补充营养品/58

Key word 关键词

补 钙

宝贝2个月,母乳喂养,还需要补钙吗/59

2个月的宝贝混合喂养,怎样及早发现缺
钙/59

宝贝吃配方奶粉,要不要补钙呢/59

5个月的宝贝怎么补钙/60

宝贝5个月,母乳喂养,是否要补钙/60

6个月的宝贝总爱摇头是缺钙吗/61

宝贝中度缺钙,心脏房间隔缺损2毫米,怎样
能有效补钙/61

7个月的宝贝还没有长牙是缺钙吗/62

8个月的宝贝缺铁和锌怎么办呢/63

人工喂养的9个月宝贝是否还需要补钙/63

宝贝11个月,只长出4颗牙,是否缺钙/64

11个月的宝贝头顶总是长不好,严重缺钙,
怎么办/64

宝贝1岁,还需要补充钙剂吗/65

1岁的宝贝头形像方颅,是缺钙吗/65

宝贝1岁,至今没有出牙,是由于缺钙引起的
吗/66

Key word 关键词

补 锌

怎样给宝贝补锌/66

宝贝缺锌怎么办/67

宝贝为什么不爱吃奶,是缺锌还是缺其他营养
素/67

宝贝10个月,一直食欲不佳,是缺锌引起的
吗,应怎样调理/68

Key word 关键词

喝水

饭前喂水好不好 / 68

天热时能给宝贝多喝饮料吗 / 69

宝贝总是不爱喝白开水，只爱喝饮料，是不是不好 / 69

Key word 关键词

断奶

宝贝一直母乳喂养，断奶不吃配方奶粉，怎么办 / 69

什么季节给宝贝断奶合适 / 70

宝贝1岁，夜里还要吃2~3次奶粉，该怎么断掉 / 70

宝贝恋母乳，应该怎么办 / 70

宝贝1岁，断奶后食欲下降，怎么办 / 71

Key word 关键词

回乳

最佳的回乳时间是宝贝多大时 / 71

回乳方法有哪些 / 71

Key word 关键词

吃饭习惯

宝贝不吃勺里的食物怎么办 / 73

宝贝不会坐起来吃东西怎么办 / 73

宝贝1岁，总要自己吃饭，可以吗 / 73



护理保健

Key word 关键词

哭闹

宝贝1个月，经常在傍晚吃完奶后哭闹，怎么回事 / 74

40天的宝贝总是哭闹，睡着了都在使劲，怎么回事 / 74

宝贝50天，一到夜里就啼哭是怎么回事 / 74

Key word 关键词

奶瓶问题

宝贝不肯用奶瓶，也不爱喝水，怎么办 / 75

Key word 关键词

安抚奶嘴

给多大的宝贝用安抚奶嘴好 / 76

宝贝用安抚奶嘴时间多久适宜 / 76

Key word 关键词

出牙

不到2个月的宝贝就长出了乳牙，是否正常 / 76

6个月宝贝怎样避免乳牙形成龋齿 / 77

7个月的宝贝总咬妈咪奶头是不是要出牙 / 77

7个多月的宝贝还没出牙，补什么钙好呢 / 77

7个月的宝贝没长牙是不是缺钙了 / 78

宝贝8个多月，每天吃钙和鱼肝油，但是还没有出牙，怎么办 / 78

宝贝8个月，还没有出牙，吃什么东西可以促进乳牙早点长出来 / 79

宝贝快10个月了，还没出牙正常吗 / 79

宝贝正在出牙，经常哭闹，怎样才能让宝贝舒服一些 / 80

Key word 关键词

流口水

宝贝口水多正常吗 / 80

宝贝 9 个月，不停流口水，是不是流涎症 / 80

Key word 关键词

红屁股

宝贝出生 2 个月，肛门周围总是发红，有臭味，怎么回事 / 81

宝贝 3 个月，红屁屁应该怎么办 / 81

宝贝 4 个月，阴囊发红怎么办 / 82

宝贝 8 个月，肛门发红怎么回事 / 82

宝贝 8 个月，小肛门周围为什么总是红红的 / 83

10 个月的宝贝肛门周围总是发红怎么办 / 83

宝贝肛门周围为什么长出小疙瘩 / 83

Key word 关键词

睡 眠

36 天的宝贝很容易惊醒，怎么回事 / 84

宝贝不缺钙，但是睡不安稳，怎么回事 / 84

40 天的宝贝总是感觉不舒服，睡觉都在使劲，怎么回事 / 85

50 天的宝贝睡倒觉，怎么办 / 86

60 天的宝贝夜里总醒，怎么办 / 87

一把宝贝放在床上他就醒，怎么办 / 87

宝贝 2 个月，每天睡眠 15 个小时左右，是否属于正常 / 88

宝贝 4 个月，睡眠不稳，怎么回事 / 88

5 个月的宝贝总要抱着睡觉，怎么办 / 88

8 个月的宝贝睡觉很不安稳，是佝偻病吗 / 89

宝贝 8 个月，白天睡得不多，但晚上总是睡不踏实，怎么回事 / 89

Key word 关键词

睡 姿

2 个月的宝贝睡觉总是一个姿势，头型睡偏了，怎么办 / 90

宝贝 2 个月，总朝一个方向睡觉，怎么办 / 90

宝贝 2 个月，头睡偏了，该怎样纠正 / 91

宝贝 5 个月，睡觉头总是向右侧，造成右耳软，右侧头扁，该如何纠正 / 91

宝贝喜欢趴着睡，会影响发育吗 / 92

宝贝喜欢趴着睡觉是否会影响心脏 / 92

Key word 关键词

翻 身

宝贝 4 个月了，还不会翻身，该怎样练习 / 93

宝贝不会翻身，和身体胖有关系吗 / 93

Key word 关键词

坐、爬

宝贝 8 个月，还不会坐，怎么回事 / 94

宝贝 8 个月，还不会爬，发育是否不正常 / 94

7 个月的宝贝还不会爬，怎么训练 / 94

宝贝 9 个月，不肯爬，怎么引导 / 95

宝贝 11 个月，不会爬，正常吗 / 95

Key word 关键词

大小便训练

宝贝排尿意识强好不好，是否会影响其睡眠质量 and 心理发育 / 96

宝贝不到 3 个月，怎样让他每天都排便 / 96

宝贝3个月，能开始培养大小便的习惯吗 / 97

宝贝11个月，怎样培养大小便习惯 / 97

宝贝被冲水的声音吓得不敢上厕所 / 98

宝贝1岁，总在床上尿，怎么办 / 98

Key word 关键词

疫苗

自费疫苗打不打 / 99

自费疫苗属于国家计划外的疫苗，安全性有保证吗 / 99

进口和国产疫苗的区别在哪里呢 / 99

注射过疫苗，就不会得病了吗 / 100

疫苗打多了有副作用吗 / 100

HIB疫苗可以接种吗 / 100

自费疫苗全都不打，可以吗 / 100

轮状病毒疫苗应何时接种 / 101

流感疫苗必须打吗 / 101

接种疫苗后宝贝总是生病，正常吗 / 101

宝贝如何预防乙肝 / 101

宝贝第三针乙肝疫苗应该何时打 / 102

宝贝注射乙肝疫苗后多久应检查抗体 / 103

Key word 关键词

打针硬块

宝贝打针部位出现硬块，应怎样处理 / 103

Key word 关键词

跌落

6个月的宝贝跌落会不会伤到脑子 / 103

8个月的宝贝摔了头会影响发育吗 / 104

宝贝8个月，从凳子上掉下来头的侧面鼓起一个大包，会不会对大脑有伤害 / 104

Key word 关键词

看电视

宝贝10个月，总爱看电视怎么办 / 105

宝贝1岁，爱看电视怎么办 / 106

Key word 关键词

坐飞机

宝贝8个月，能否乘飞机出行，要注意什么 / 106



宝贝健康

Key word 关键词

黄疸

宝贝出现新生儿黄疸已经44天了，为什么还不消退 / 107

Key word 关键词

湿疹

刚出生的宝贝长湿疹怎么办 / 108

宝贝长湿疹是和妈咪吃虾有关吗 / 108

宝贝5个月，患湿疹和腹泻，怎么添加辅食 / 109

Key word 关键词

腹泻

宝贝腹泻不愈，用什么食疗方法可以改善 / 110

宝贝7个月，患腹泻和慢性肠炎，吃药不见好转，该怎么办 / 110

宝贝被诊断为肠道菌群失调，怎么治疗 / 111

Key word 关键词

头 发

- 宝贝 8 个月，为什么长了白头发 / 111
- 宝贝 10 个月，为什么头发总是朝天而立 / 111
- 宝贝的头发不如以前了，是怎么回事 / 112
- 老公头发不好，怎样让宝贝头发长得好 / 113

Key word 关键词

皮肤问题

- 宝贝 1 个月，后背及臀部皮肤有多片青斑是怎么回事 / 113
- 宝贝 2 个月，皮肤为什么出现花纹 / 113

Key word 关键词

眼 睛

- 宝贝 2 个月，眼睛总流泪是怎么回事 / 114
- 宝贝右眼总有分泌物，眼泪很透明，怎么回事 / 114
- 宝贝 6 个月，眼白发蓝，怎么回事 / 115

Key word 关键词

指 甲

- 宝贝 9 个月，为什么指甲好像个小勺子 / 115
- 宝贝脚趾甲为什么不直着向前长 / 115

Key word 关键词

乳 房

- 宝贝刚出生 5 天，小乳房发肿，怎么回事 / 116
- 宝贝 2 个月，小乳头为什么是凹陷的 / 116
- 宝贝 1 岁 10 个月，乳房肿大还未消失是怎么回事 / 116

Key word 关键词

肚 脐

- 宝贝肚脐在哭闹时会突出一个包块，怎么回事 / 117

Key word 关键词

吞 咽

- 宝贝 6 个多月，不会自己吞咽食物，是否不正常 / 117
- 宝贝 8 个月，不会吞咽是否不正常 / 118

Key word 关键词

体 重

- 宝贝的体重增长是否正常 / 118
- 10 个月的宝贝超重，怎么让宝贝瘦下来 / 118
- 宝贝 1 岁，体重超重怎么办 / 119

Key word 关键词

凶 门

- 5 个月的宝贝补钙好几个月了，凶门大，夜里哭七八次，怎么回事 / 119
- 6 个月的宝贝凶门过早闭合，是否不正常 / 120
- 宝贝 10 个月，前凶门完全闭合，是否会影响大脑发育 / 120
- 宝贝 11 个月，凶门已经闭合，属于异常吗 / 120

Key word 关键词

关节响

- 宝贝 4 个月，穿衣时关节发出响声，怎么回事 / 121
- 宝贝 10 个月，为什么关节会发出响声 / 121

宝贝12个月，换衣服时关节有声响，怎么回事 / 121



早期教育

Key word 关键词

行为特点

不到6个月的宝贝怎么有些认生了 / 122

宝贝9个月，喜欢抠小孔，怎么回事 / 122

宝贝9个月，精细运动能力差，怎么办 / 123

宝贝11个月，喜欢摔东西，怎么引导 / 123

如何判断宝贝智力是否正常，聪明与否 / 124

Key word 关键词

游戏玩具

宝贝玩的玩具太单一是否会影响智力发育 / 124

7个月的宝贝可以玩什么游戏 / 125

宝贝8个月，是让他自己玩玩具，还是妈咪陪他玩、教他玩呢 / 125

9个月的宝贝爱摔打玩具，是不喜欢还是不会玩 / 126

宝贝不喜欢玩玩具，玩的都是小纸条什么的，怎么回事 / 126

1岁以内的宝贝玩什么游戏最有利于开发智力 / 127

Key word 关键词

语言能力

什么时候教宝贝说话合适，有必要念故事、儿歌吗 / 127

宝贝什么时候才开始正确地喊妈咪 / 128

宝贝7个月还不会发ba、ma的声音，是否属于发音迟缓 / 129

10个月的宝贝不说话，也没有目光交流，妈咪该怎么做 / 129

幼儿期

(1~3岁)



营养饮食

Key word 关键词

喂养问题

宝贝一吃奶粉就拉肚子，乳糖不耐受，怎么解决 / 132

宝贝1岁多，不爱吃配方奶粉怎么办 / 132

宝贝1岁2个月，怎样安排每一餐的营养比例 / 133

宝贝1岁2个月，与大人进餐次数相同，喂养中应该注意什么 / 133

宝贝1岁半，每天吃1个蒸蛋羹，会不会胆固醇高呢 / 133

睡前可以给宝贝喂食吗 / 134

宝贝1岁8个月，贪玩不好好吃饭怎么办 / 134

宝贝2岁半，该怎样培养他独立吃饭的能力 / 134

宝贝吃什么食物可以清暑热 / 135

宝贝1岁1个月，吃哪些食物有益大脑发育 / 135

宝贝喂养注意什么可以预防热痱 / 136

给宝贝做菜加一些味精会影响身体发育吗 / 136

Key word 关键词 断奶

宝贝1岁1个月，断奶后不喝牛奶怎么办 / 136
 宝贝快2岁了还没断奶，晚上很难入睡，怎么办 / 137

Key word 关键词 胃口不好

宝贝胃口很小，怎么增加宝贝的食欲 / 137
 1岁半的宝贝不好好吃饭，怎么调理 / 138
 宝贝快2岁了，胃口一直不好，是否可以捏积，效果怎样 / 138
 宝贝总是没有饥饿感，怎么调理 / 138

Key word 关键词 挑食偏食

宝贝1岁8个月，挑食偏食，怎么纠正 / 139
 宝贝1岁10个月，不爱吃饭只爱喝奶粉，怎么办 / 139
 宝贝不吃青菜、鱼、肉，爱吃零食，怎样纠正这个坏毛病 / 140
 2岁的宝贝口角总是发炎，是什么引起的 / 140

Key word 关键词 喝饮料

给宝贝喝饮料和喝白水一样吗 / 141

Key word 关键词 吃零食

宝贝喜欢吃膨化食品，有没有营养 / 141
 宝贝1岁10个月，可以给他喝点啤酒吗 / 141
 宝贝爱吃糖，怎么办 / 142

宝贝2岁3个月，喜欢吃零食，怎么办 / 142

宝贝酷爱吃果冻，怎么办 / 143

宝贝2岁，喜欢喝酸奶，是否可以保证营养 / 143

给宝贝选零食，选价位高的或进口食品一定是最好的吗 / 143

宝贝喜欢吃甜食不爱吃饭，怎么办 / 144

Key word 关键词 补 锌

宝贝1岁半，头发又黄又少，是否缺锌 / 144
 2岁的宝贝胃口不好，是不是缺锌 / 144
 宝贝2岁，有些缺锌，可以吃添加锌的强化食品吗 / 145
 2岁的宝贝不喜欢吃肉，会缺锌吗 / 145

Key word 关键词 补充微量元素

宝贝应该怎样预防微量元素缺乏 / 146



护 理 保 健

Key word 关键词 奶瓶问题

宝贝一直不会用奶瓶，怎么让宝贝接受 / 147
 宝贝2岁，只用奶瓶喝水，需不需要纠正 / 147
 宝贝2岁8个月，怎样帮助她摆脱对奶瓶的依恋，用杯子喝水 / 148

Key word 关键词 安抚奶嘴

宝贝2岁半，还能继续用安抚奶嘴吗 / 148

Key word 关键词 流口水

流口水

宝贝1岁半，总是流口水，怎么办 / 149

宝贝2岁多了，还在流口水，正常吗 / 149

3岁的宝贝还流口水是智力问题吗 / 150

Key word 关键词 吃手

吃手

宝贝总爱吃手，尤其睡前，怎样帮助宝贝戒除这个坏毛病 / 150

Key word 关键词 睡眠

睡眠

宝贝1岁半，晚上睡不安稳，不停翻动，怎么办 / 151

宝贝睡眠不安稳，是缺钙引起的吗 / 152

宝贝睡觉总是哭或说梦话，怎么回事 / 152

宝贝晚上睡觉夜惊是什么原因 / 153

怎样让宝贝学会独立睡觉 / 153

宝贝夜里睡觉经常磨牙，怎么回事 / 153

宝贝睡觉总做噩梦，惊醒后该怎么办 / 154

宝贝总是半夜哭，该怎么办 / 154

宝贝3岁，睡觉时打呼噜，怎么回事 / 155

Key word 关键词 走路

走路

宝贝1岁，会走但不爱走，总让人抱，怎么回事 / 155

宝贝1岁2个月，不会独走正常吗 / 155

1岁3个月的宝贝还不能独立行走，是否属于发育落后 / 156

宝贝1岁3个月，还不会走，是否异常 / 156

宝贝1岁4个月了，刚刚会走路，是否正常 / 156

宝贝1岁半，走路不稳，怎么回事 / 157

宝贝1岁半，走路有点外八字，应该怎样纠正 / 157

宝贝快2岁了，走路时为什么内八字脚 / 157

Key word 关键词 说话

说话

宝贝2岁还不会说话，怎么回事 / 157

宝贝2岁，有时说话发音不清楚，是否是人们所说的“大舌头” / 158

宝贝2岁，不怎么会说话，什么原因 / 158

宝贝2岁，听力和声带都没问题，但是不会说单字，怎么回事 / 159

Key word 关键词 看电视

看电视

父母应该怎样引导宝贝看电视 / 160

宝贝看电视的距离多远适宜 / 161

父母是否该陪宝贝看电视 / 161

该给宝贝看什么电视内容 / 161

Key word 关键词 刷牙

刷牙

宝贝2岁，刷牙时能用含氟牙膏吗 / 162

宝贝3岁了，能否使用含氟牙膏刷牙 / 162

宝贝什么时候应该开始刷牙 / 163

Key word 关键词 大小便训练

大小便训练

宝贝1岁3个月，不让把尿，怎么办 / 163

- 宝贝1岁半,夜里总尿床,如何训练 / 163
- 宝贝的排尿行为怎么训练 / 164
- 宝贝1岁10个月,怎样克服憋大便的心理障碍 / 164
- 宝贝2岁,晚上经常尿床,怎么办 / 165
- 2岁多的宝贝还尿裤子,怎么回事 / 165

Key word 关键词

穿 衣

- 宝贝什么时候开始穿内裤好 / 166
- 2岁的女宝贝多大开始穿封档裤?多大开始培养夜间不尿床的习惯 / 166

Key word 关键词

洗 澡

- 应该多久给宝贝洗一次澡好 / 166
- 1岁半的宝贝不爱洗头怎么办 / 167
- 宝贝1岁8个月,不爱洗澡怎么办 / 167
- 宝贝不敢洗澡,怎么回事 / 168



宝贝健康

Key word 关键词

身 高

- 宝贝身高比其他同龄宝贝低,怎样能让宝贝长高些 / 168
- 宝贝个子矮,吃了好多补品也不管用,怎么办 / 169
- 宝贝1岁8个月,个子偏矮怎么办 / 170
- 宝贝3岁,身材矮小,怎么办 / 170

Key word 关键词

体 重

- 刚满1周岁的宝贝发育指标不达标,哪里出了问题 / 170
- 1岁半宝贝很瘦,身高体重不达标,怎么回事 / 171
- 宝贝马上2岁,体重近30斤,应怎样避免宝贝太胖 / 171
- 宝贝2岁,体重超重,如何控制 / 172

Key word 关键词

牙 齿

- 宝贝1岁2个月,乳牙间隙大,是否缺钙引起的 / 172
- 宝贝的乳牙坏了,如何治疗 / 173

Key word 关键词

皮 肤

- 宝贝1岁,皮肤为什么轻轻一划就会红肿 / 174
- 1岁多的宝贝在洗澡时身上有红斑,是过敏体质吗 / 174
- 宝贝潮湿天气皮肤发红、痒,有疙瘩,是什么病 / 174
- 宝贝2岁,右侧脸颊上有白斑,怎么回事,应该怎样治疗 / 175
- 宝贝2岁,为什么吃了柑橘后皮肤就变黄了 / 176
- 宝贝2岁7个月,皮肤和嘴唇易干燥,怎样进行护理 / 176

Key word 关键词

舌苔厚

宝贝1岁1个月，舌苔又白又厚，怎么回事 / 176

宝贝2岁，舌苔厚，应该怎么办 / 177

Key word 关键词

爱出汗

宝贝爱出汗，怎么办 / 177

宝贝出汗多，是佝偻病引起的吗 / 178

宝贝1岁半，总爱出汗，是否是佝偻病的表现 / 178

宝贝1岁多，睡觉时总是出汗，是什么原因引起的 / 179



潜能开发

Key word 关键词

感统失调训练的小游戏

有哪些感统失调训练游戏 / 180

Key word 关键词

语言发育期

宝贝“金口难开”，要东西时只会用手指，怎么办 / 181

1岁半的宝贝对学说话有很强的抵触，怎么

办 / 182

宝贝1岁8个月了，只能说一两个字，怎么引导 / 182

宝贝的语言发展和人际交往怎么训练 / 183

是不是有些宝贝说话比较晚 / 183

Key word 关键词

性格引导培养

宝贝脾气暴躁，怎样引导 / 184

2岁3个月的宝贝气性很大，怎么回事 / 184

宝贝3岁，男孩，但是总喜欢和小女孩一起玩，该怎么办 / 185

宝贝的要求得不到满足就急躁，怎么教育 / 186

宝贝在家挺好的，在外有暴力倾向，怎么回事 / 186

宝贝激动、生气，都有爱咬人的习惯，怎么制止这种行为 / 187

宝贝习惯吃左手的大拇指，怎么改掉这个毛病 / 187

宝贝爱当众玩小鸡鸡，怎么纠正这个行为 / 188

宝贝总是吐人，怎么办 / 188

怎么改掉宝贝摸着妈咪乳房睡觉的习惯 / 189

怎样让宝贝养成不撕书的好习惯 / 189

宝贝从小就有喜欢撕纸的习惯，是不是有毛病 / 190

公共场合怎样不让宝贝大喊大叫 / 190

宝贝习惯重复别人，家长怎么引导 / 191