

新编针灸按摩挂图指南

(第二版)

井菜俞经合概要

吴文鹏 吴健存 编著

五腧穴起自《灵枢》、《素问》，后经渤海秦越人采其精要

十一、难经》。传统经络学，将人体十二经脉，比作流水之象。凡手足阴经十二经，位于四肢内侧，凡手足阳经十二经，位于四肢外侧。

【井荣俞经合】，又名五行俞或五俞穴。分别以所出为井，所溜为荣，所注为俞，所行为经，所入为合。

论。四时更迭，始起东方春甲之日，而万物始生。人经脉之气血亦如山谷幽

之首也。凡脏腑阴阳十二经气，三百六十五孔穴皆以井为始。故《易》

末端。而蒙者，经气微细之流，未成其大。

毒为要穴，乃瘴气发生，聚出之毒，故三焦未为

作 樂 區 入 主 日 平 安 大 王 皇 天 尊 皇 天 尊 皇 天 尊



人民军医出版社



新编针灸按摩挂图指南

XINBIAN ZHENJIU ANMO GUATUZHINAN

吴文鹏 吴健存 编著



人民军医出版社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

新编针灸按摩挂图指南/吴文鹏编著. —北京:人民军医出版社, 2005. 7

ISBN 7-80020-779-X

I. 新… II. 吴… III. ①经络-图谱②穴位-图谱
IV. R224. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 24577 号

策划编辑:姚磊 加工编辑:姚磊 责任审读:李晨
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:4. 25·彩页 1 面 字数:90 千字

版次:2005 年 7 月第 2 版 印次:2005 年 7 月第 8 次印刷

印数:30251~33250

定价:40. 00 元(挂图 6 张,新编针灸按摩挂图指南)

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

《新编针灸按摩挂图》共含彩图六张,配有《新编针灸按摩挂图指南》一本。图中详细标注了全身各部位的经络、穴位,归经明了,穴位准确,图像印制美观,不仅适合针灸,而且适合按摩,并列有十二经《井荥俞经合》综合治疗图,独具特色,是一组具有很高实际参考价值的挂图。

《指南》一书,为配合挂图的使用,针对读者学习针灸的需要,编列了经络穴位的记忆口诀,介绍了针灸的起源、发展与治疗的特点,经络与十四经脉的关系,配穴,晕针与折针的处理,按摩疗法等,分节详细介绍了十四经及其穴位、经外奇穴、耳穴,每一穴位说明其治疗范围、取穴、刺灸按摩要点、注意事项等。适合基层医师、执业医师、中医师、全科医师、中医学生、中医针灸爱好者参考。

责任编辑 姚 磊

序一

吴文鹏先生编著的《新编针灸按摩挂图》，1998年出版以来，在针灸按摩学术领域产生较大影响，受到专家学者和临床医务人员的广泛赞誉。短短两年，三次重印，仍然没有满足读者的需求。值此再版之机，作为医务同道，一是由衷的祝贺；二是为吴先生严谨的治学精神和取得的学术成就表示钦佩。

祖国医学，源远流长，博大精深，是我国优秀民族文化遺產当中一颗璀灿的明珠。历数千年而不衰，且引发世界范围“中医中药热”，关键在于创新，在于实践中不断发展。弘扬祖国医学，是一项艰巨的系统工程，需要一代一代医务工作者勤奋耕耘，不懈努力。特别在当今科学技术迅猛发展，信息技术、计算机网络普遍应用的情况下，我国传统医药学要在世界医学界保持和确立领先地位，不仅要继承，更需要创新。创新是祖国医学发展的原动力。

吴文鹏先生出身于中医世家，自幼随父习医，而立之年专攻针灸按摩、疑难杂症，在中医学术方面颇有建树。几十年的从医生涯，他勤求古训，广泛涉猎，博采众长；救死扶伤，扶危济困，医德高尚，使无数顽疾患者摆脱病魔，恢复健康。其足迹遍布燕赵、京华，还多次为美国、日本、新加坡、越南等国际友人施治，饮誉医林。近年来，他收高徒（均为医科大学毕业生）数名，在行医治病，整理编著的同时，极尽传帮带的责任，毫无保留的把临床经验和医德医术传与后人。

吴先生编著的《挂图》和《指南》，是他几十年苦心钻研和

临床实践的科学总结。该挂图内容丰富,形象逼真,把针灸和按摩融为一体,突破了既往图谱的惯例,归经明了,穴位准确,首创了“十二经”《井荣俞经合》功用与主治综合治疗图,便于教学和临床应用。其概要对应挂图的每经每穴,同时对针灸机制和经络与穴位、穴位之间的内在联系作了深刻阐述,具有很高的学术价值和较强的可读性、科学性及实用性。

愿吴文鹏先生《新编针灸按摩挂图》,成为医务工作者学习与研究的良师益友,为人类健康做出积极贡献,为中医事业发展锦上添花。

刘恒军
于石家庄

(本序作者为石家庄市政协常委、石家庄市第五医院院长、河北医科大学教授)

序 二

中医药渊源发展迄今垂五千年矣。远古神农尝百草，品味出中医药之萌生；《黄帝内经》、《灵枢》、《素问》奠定中医之理论基础；张仲景之《伤寒》、《金匱要略》确立中医理法方药，开后世辨证之先河……总之，历代医家、学者著书立说，多有建树与发扬者矣。悠久的历史、先祖的论著汇聚成中华医学之瀚海，而针灸乃为其“定海神针”。其方便易行之法，立竿见影之疗效为全世界称奇叫绝……然，针灸疗效其绝、妙、快之要，在于取穴之准确及配穴之合理与否也。吴文鹏先生之《新编针灸按摩挂图》乃广大医护人员和爱好针灸按摩之上，必备之典籍也。

吴先生六旬有余，出身于中医世家，自幼酷爱医道，深得尊父之严传，在中医理论和实践中颇有建树，尤其在针灸方面堪称针灸界的一代名家，素有“神针吴”之称。今著《新编针灸按摩挂图》在继承先祖的基础上，又有自己的特点与独创。其不遗余力地将数十年研究之心血公诸于世，济世于民，此乃行善积德之举也。足谓先生医道之精深，医德之高尚矣！

易南勋
于石家庄

（本序作者为石家庄市傅山医院院长，石家庄市人大代表，著名肿瘤专家，香港国际中医学院客座教授，获“全国德世双馨医护工作者”称号，并获“打开癌症之门金钥匙奖”等 30 多项国内外荣誉奖项）。

目 录

第一章 概述	(1)
第一节 针灸的起源与发展	(1)
第二节 针灸治疗的特点	(2)
第三节 经络与十四经脉的关系	(3)
第四节 配穴简述	(4)
第五节 晕针与折针的处理	(5)
第六节 按摩疗法概述	(6)
第二章 经穴与治疗	(7)
第一节 手太阴肺经	(7)
第二节 手阳明大肠经	(11)
第三节 足阳明胃经	(17)
第四节 足太阴脾经	(30)
第五节 手少阴心经	(36)
第六节 手太阳小肠经	(39)
第七节 足太阳膀胱经	(45)
第八节 足少阴肾经	(65)
第九节 手厥阴心包经	(73)
第十节 手少阳三焦经	(76)
第十一节 足少阳胆经	(83)
第十二节 足厥阴肝经	(95)
第十三节 督脉经	(100)
第十四节 任脉经	(108)

第十五节	经外奇穴·····	(116)
第十六节	耳穴·····	(118)
第十七节	十二经《井荥俞经合》图简介·····	(120)
附:针家医理及配伍论	·····	(121)
跋	·····	(125)

第一章 概 述

第一节 针灸的起源与发展

针灸是祖国中医宝库中的一颗明珠。从最早的《山海经》以及《内经》所载“高氏之山，其上多玉，其下多箴石”一节来看，所谓“箴石”者，就是用石片“砭针”来割治疾病的一种工具。针灸是针刺疗法及艾灸疗法的合称。随着时代的发展，到了后汉，《内经素问移精变气论》中记载有“今世治病，毒药治其内，针石治其外。”说明了“针石”“砭石”，是当时的治病工具。《内经灵枢九针十二原》篇中有“无用砭石，欲以微针通其经脉，调其气血”的记载。伴随时代的发展，针灸学术到目前已达到科学的境界。

周朝末年，有一位杰出的医学家扁鹊，曾用针刺百会穴的方法，挽救了虢太子的尸蹇。从而民间流传扁鹊能起死回生。这很生动地说明了针灸医术的神奇疗效。我国现存秦汉时代的古典针灸医学著作有《黄帝内经》和《难经》两部书。《内经》全书包括《素问》及《灵枢》两个部分，均记载了针灸。《灵枢》内对经络、孔穴、针灸操作、刺禁等理论做了说明。所以《灵枢》又叫“针经”，是针灸的经典名著。《难经》内容大部分是根据内经而来。其中六十二至六十八难论及穴位，六十九至八十一难，主述针法。是一部对针灸学研究极有价值的著作。

后汉的名医华佗对外科专长,并善于用针灸治病。华佗的弟子樊阿精通针灸。其他如滑翁著有《针经诊脉法》(已失传),其弟子程高是当时的针灸名家。总的来讲,秦汉魏时代,针灸名家辈出,是针灸学鼎盛的发展时期。

两晋及六朝时期的针灸名家皇甫谧,著有《针灸甲乙经》。是历史上第一部针灸专著,起到了承前启后的作用。

历史上对针灸有特大贡献的甄权著有《针方明堂人形图》一卷(已失传)。孙思邈著有《千金翼方》,其中即包括了针灸部分。

宋代的王惟一著有《铜人腧穴针图经》、后来又铸了两具针灸铜人模型,对后来的针灸发展起到了很好作用。

明清时代也有许多医学家对针灸学作出了很大贡献,如汪机著有《针灸向对》,以问答的形式成书。高武著的《针灸聚英》又有所发挥。杨继洲著的《针灸大成》等等,对针灸学的继承和发展做出了很大的贡献。

中华人民共和国成立后,党中央很重视整理和发扬祖国的文化遗产和中医事业。因为中医是我们中华民族的国宝,特别是针灸这一专科,对某些病证治疗快,又方便,又经济。所以许多国际友人曾派团来中国学习针灸。针灸疗法必将和祖国其他医学一样,以其科学的理论基础和丰富的临床经验而得到迅速发展,将写出更光辉的一页。

第二节 针灸治疗的特点

针灸疗法是祖国古代医学宝贵的遗产之一,在临床应用中它确有许多独到之处。针灸治疗有效而且治疗范围广泛,各科都有针灸治疗的适应证,但是针灸不是万能,在临床上

有选择的，绝不能见病就用针灸，那就成了笑谈。

灸，顾名思义，就是燃烧的意思。在临床上使用灸的疗法来为患者治病，实际上已包括熨、熏等法在内。灸以艾为主要原料，当然也不排除其他药物的灸法，早在战国时代的《孟子》一书中就有：“求三年之艾”的论述，这说明陈旧的艾叶更适用于临床。灸法历史悠久，随着时代的进步，针法和灸法均有较大的发展，并互相配合使用，称为针灸学。

经络是祖国中医学术上的特有论述。经络是人体气血运行的通道，它起源于脏腑，分布到人体各个组织器官。人体所有组织器官，从脏腑到体表，都是通过经络直接或间接的互相联系、互相影响，如甲脏有病灶时可传到乙脏或其他部位，体内有病可传到体表，体表的疾患也可传入到体内，而影响脏腑。无论生理或病理方面都是如此。针灸的临床应用就是根据这一理论来指导进行诊断和治疗工作的。

第三节 经络与十四经脉的关系

经络是由经脉和络脉构成的，分布于全身，有主干和分支。经脉是主干，上下纵行，有一定数目，循行经路，多在组织深部。络脉乃是经脉的分支，数目较多。从络脉再分出来的小支称为孙络，孙络在人体全身分布数目无法统计。经脉、络脉和孙络共同构成整个网络群。

经脉包括十二经脉和奇经八脉。奇经八脉中的任督二脉在十四经中最为重要，任脉在腹属阴，督脉在背属阳。任督二脉与十二经脉合称为十四经。

十二经脉归属脏腑，即手足三阴经和手足三阳经，它是经络中的主体。奇经八脉是任、督、冲、带、阴维、阳维、阳跷、阴

跷八条经脉的总称,不属于十二脏腑,但与奇恒之府有密切关系称为奇经。奇经和十二经脉有不可分割的关系,为十二经脉的总会,统属阴阳经脉,有调整全身气血的作用。

第四节 配穴简述

做一位针灸专科医师,一定要熟悉配穴基本原则。以脏腑经络理论为基础,根据病情症状、体质强弱和疾病的轻重缓急,循经取穴或局部取穴,还有本经取穴和异经取穴之分。在临床上大体有三种配伍取穴方法。

1. 远部取穴,亦叫循经取穴 如属手太阴经的咳痰可取列缺;心慌气短取手厥阴心包经的大陵;属手少阳经的偏头痛取外关;属足阳明胃经的胃脘痛可配足三里;对头面躯干部位的疾病可配四肢膝肘以下输穴等,这在临床上都属远部循经取穴。

2. 近部取穴,又称邻近取穴 简单的讲就是病症在哪个部分,就在症状部位就近选取腧穴进行治疗。可单取一经,亦可数经同用,或是以“以痛为输”。此疗法主要治疗体表局部明显症状和较局限的症状,如目疾取上星、攒竹,鼻病取迎香,偏头痛取风池、印堂、上星、头维、腰痛取秩边、肾俞等穴。这种取穴方法分为本经取穴和它经取穴两种,对急、慢性疾患都可配合使用,以便加强疗效。

3. 局部取穴,又称对症取穴 这是根据症状特点和腧穴功能而提出的,与近部和远部取穴有所不同。近部和远部取穴都是以病痛部位为依据,如胃病取中脘,肩痛取肩髃穴,耳鸣取听宫穴,但对发热、虚脱、自盗汗等症状不能完全以某个部位来概括,应当辨证选穴。

以上 3 种配穴方法,在临床上最为常用,同时也可单独使用和配合治疗,如胃痛、胃胀可单取足三里,也可配内关穴或再配中脘,以达到治病目的。另外,在临床上还有上下取穴、左右取穴和前后取穴及阿是取穴、配经取穴等方法,这都是临证根据辨证施治规律随证取穴实施治疗方案。

第五节 晕针与折针的处理

做为针灸医师,在平时工作中遇到晕针的情况是比较多见的,易发生晕针的病人大部分是第一次接受针灸治疗,主要是心理作用。另外,饥饿劳累、体质虚弱等原因,也极易发生晕针。对体弱和第一次接受针灸治疗的病人,应采用轻度刺激或快针疗法,以免晕针事故出现。

晕针的临床症状可见头晕、胸闷、气短、汗出、脸色苍白、有呕吐感、牙关紧闭、大小便失禁或突然昏厥、不醒人事,此时应立刻起针,原地让病人坐下或躺卧在床上,头部放低。轻者喝些开水,重者应迅速急救,可重度针刺十宣穴“出血”,也可掐人中或针刺人中、内关、足三里、合谷等穴直至病情缓解。

除晕针外更应注意弯针、滞针和折针,一旦发生应迅速处理。做为一名针灸医师,在为病人扎针前应仔细检查不锈钢针的针柄、针体,以免发生意外,造成患者不应有的痛苦。针扎穴位后应让患者积极配合,不要随意活动更改体位。一旦发现针弯在体内,可随针的弯向缓慢起出。滞针主要是肌肉紧张造成的,应在近穴处再扎一针使肌肉松弛后即刻起针。针质量不佳,折在体内时,临床医师应沉着,挤压折针穴位将针拔出,如拔不出留在体内的折针,应立即采用手术将断针取出。

第六节 按摩疗法概述

按摩疗法是祖国中医学的重要组成部分，古代社会在不发达时期，人类医疗条件并不完善，民间就流传着头疼捏头，腰疼按腰的自我治疗。到了春秋战国时代就形成了独树一帜的医学按摩术，但没有充分的理论基础，还是头疼按头，脚疼揉脚的经验之谈。自《黄帝内经》成书后就有了医学理论依据。特点是《灵枢》和《素问》两部名著问世后，对祖国的中医理论体系有了完整的论述。这两部医书共有 39 篇，其中 40 余条涉及到按摩的详论，充分说明了按摩治病的原理，即通过按摩可起到舒筋、活血、通络、止痛的效果等等。最主要的还是《黄帝内经》奠定了中医理论基础。其中脏腑经络学说中的阴阳、五行、气血津液、整体观念的详述对于疾病的诊断和治疗都有很大的启发。在此理论指导下，祖国的推拿按摩医术形成完整的理论体系，得以稳固的屹立于世界医学之林。

按摩疗法的“按摩”是它的总称。其手法多种多样，变化万千，按、运、搓、摇、掐、捏、推、滚、牵拉、钩拉、转压、折顶、摩背、一指禅等等手法都是按摩医师临床上经常使用的手法。众多流派的按摩医师都是根据经络与辨证的关系，寻经取穴，定位取穴，以君臣主次之分用于临床实践，来达到治病救人的目的。

第二章 经穴与治疗

第一节 手太阴肺经

手太阴肺经歌诀

手太阴肺经十一穴，中府云门天府诀，侠白尺泽孔最穴，列缺经渠太渊接，鱼际少商如韭叶。

手太阴肺经起于中府止于少商由胸走手，单侧共有 11 个穴位。

一、中 府

1. 治疗范围：清热宣肺，宽胸顺气。治咳喘、咽喉肿痛、胸满气短、心烦呕吐、咯血、掌心热、肩臂酸痛。

2. 取穴 锁骨外端下约 1 寸处。

3. 刺灸按摩 向外或平刺，“不可深刺”。针 0.5~0.8 寸，灸 5~10 壮。按摩治咳喘、咯血、气短。

4. 附注 本穴是手太阴肺经募穴，手足太阴经交会穴。

二、云 门

1. 治疗范围 清热宣肺，宽胸理气。治咳嗽气短、胸中烦闷、肩背酸痛、瘰癧鼠疮。

2. 取穴 锁骨外端下缘凹陷中，胸前正中线旁开6寸。

3. 刺灸按摩 向外斜刺或平刺0.5~1寸，灸3~5壮。按摩治瘰癧、胸中烦闷。

三、天 府

1. 治疗范围 清热润肺，通经活络。治咳喘、心悸、胸痛、气短、咽喉肿痛、干呕、目赤红肿。

2. 取穴 腋前皱襞上端水平线下3寸。

3. 刺灸按摩 直刺0.5~0.8寸，灸3~5壮。按摩治胸痛、气短。

四、侠 白

1. 治疗范围 调理肺气，活血通络。治胸闷气短、咳喘、呕吐、胃胀痛、心悸。

2. 取穴 天府穴下1寸处。

3. 刺灸按摩 直刺0.5~1寸。灸3~5壮。按摩治胸闷气短、咳喘。

五、尺 泽

1. 治疗范围 清热利肺，疏通经络，降逆利水。治咳喘、咯血、舌干口渴、盗汗、胸胁胀满、咽喉肿痛、小儿惊风、呕吐、肘臂挛麻、上肢偏瘫。

2. 取穴 肘横纹肌偏桡处。

3. 刺灸按摩 直刺0.5~1寸。灸3~5壮。按摩治上肢偏瘫、肘臂挛麻疼痛。

4. 附注 本穴是手太阴肺经合穴。