

XIU ZHEN LI ZHI JING DIAN

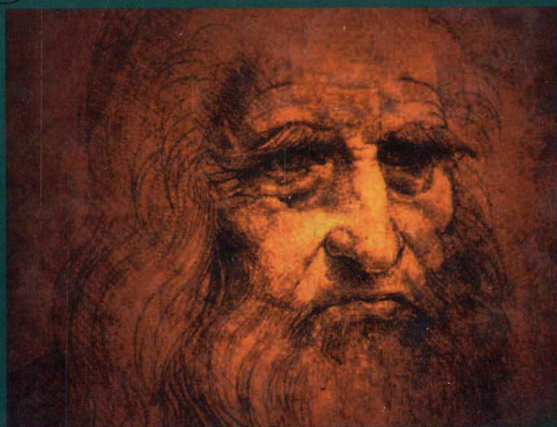
感悟

——小故事中的人生大智慧

SUCCESS
CLASSIC

袖珍励志经典

NO.1



Li Jin Bian Zhu

李津 编著

挖掘自我潜能，改变一生命运！

金城出版社

感悟

——小故事中的人生大智慧

李 津 编著 *Li Jin Bian Zhu*

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

感悟/李津编著. - 北京:金城出版社, 2004. 1

(袖珍励志经典)

ISBN 7-80084-568-0

I. 感… II. 李… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV.

B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 114893 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

北京市顺义康华福利印刷厂

850 × 1168 毫米 1/32 80.125 印张 1000 千字

2005 年 1 月第 2 次印刷

印数 1 - 1000 册

ISBN 7 - 80084 - 568 - 0/B · 70

(全八册)总定价:214.40 元

序

时光如梭，岁月飞逝。人生总是如此匆匆而短暂，而我们每一个人却总是那么强烈地渴望事业的成功与辉煌，生活的美满与幸福。然而，同为大千世界的一芸芸众生，有的人能轻松地步入成功的殿堂，有的人却总是与成功擦肩而过，以致终生默默无闻。

这是为什么呢？那些成功者都是天才吗？

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败的差异！”

如果你正在通往成功的路上孜孜不倦地奋斗着，跋涉着，那么你知道成功和失败的差异吗？你知道阻碍你成功的最大障碍吗？你知道成功的捷径吗？我们特此为你编写了这套励志经典丛书，以期指点你的迷津，为你的成功助一臂之力。

我们这套励志经典丛书博采百家之众长，援引中外古今之学者名家的典范，力求精益求精，是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。这套丛书分为8本，每本为一个独立的主题，在从心态、性格、弱点等不同角度——分析了阻碍我们成功的诸多要素的同时，也向我们介绍了一些如何挑战挫折，战胜自我弱点的方法和妙方。总之，此书是你的良师益

友,常读此书你将获益匪浅。

有什么样的心态,就有什么样的人生。《心态》一书告诉你如何调整自己的心态,让自己远离消极的心态,从而以积极的心态面对、把握人生。

性格决定一个人的命运。《性格》一书告诉我们如何发现并剔除自己性格中的一些不良因素,如何战胜自我,挑战挫折和失败,走向成功。

你知道自己的弱点吗?《弱点》一书让你再一次看到自己人性的弱点,并为你提供了战胜它的一些行之有效的方法,和走向成功的诸多捷径。

小人生,大智慧。《感悟》一书告诉你怎样从平凡的生活汲取人生的大智慧,怎样挖掘自己的潜能,运用智慧和知识丰富自己的人生,使之多姿多彩。

每一个人都有自己的成功资本,只不过有时我们常常忽略它们。《资本》一书告诉你如何珍惜、利用自己的优势,去开拓自己富足和成功的人生。

成功者大都有很多良好的生活习惯。《习惯》一书告诉你成大事者有哪些良好的生活习惯,你应该培养哪些良好的生活习惯,为自己的成功打下坚实的基础。

管理好自己的舌头,才能管理好自己。《口才》一书将告诉你如何运用好语言这门艺术,令自己能在公众场合娓娓而谈,如鱼得水,从而更有信心、勇气、魅力地去面对人生的各种风雨。

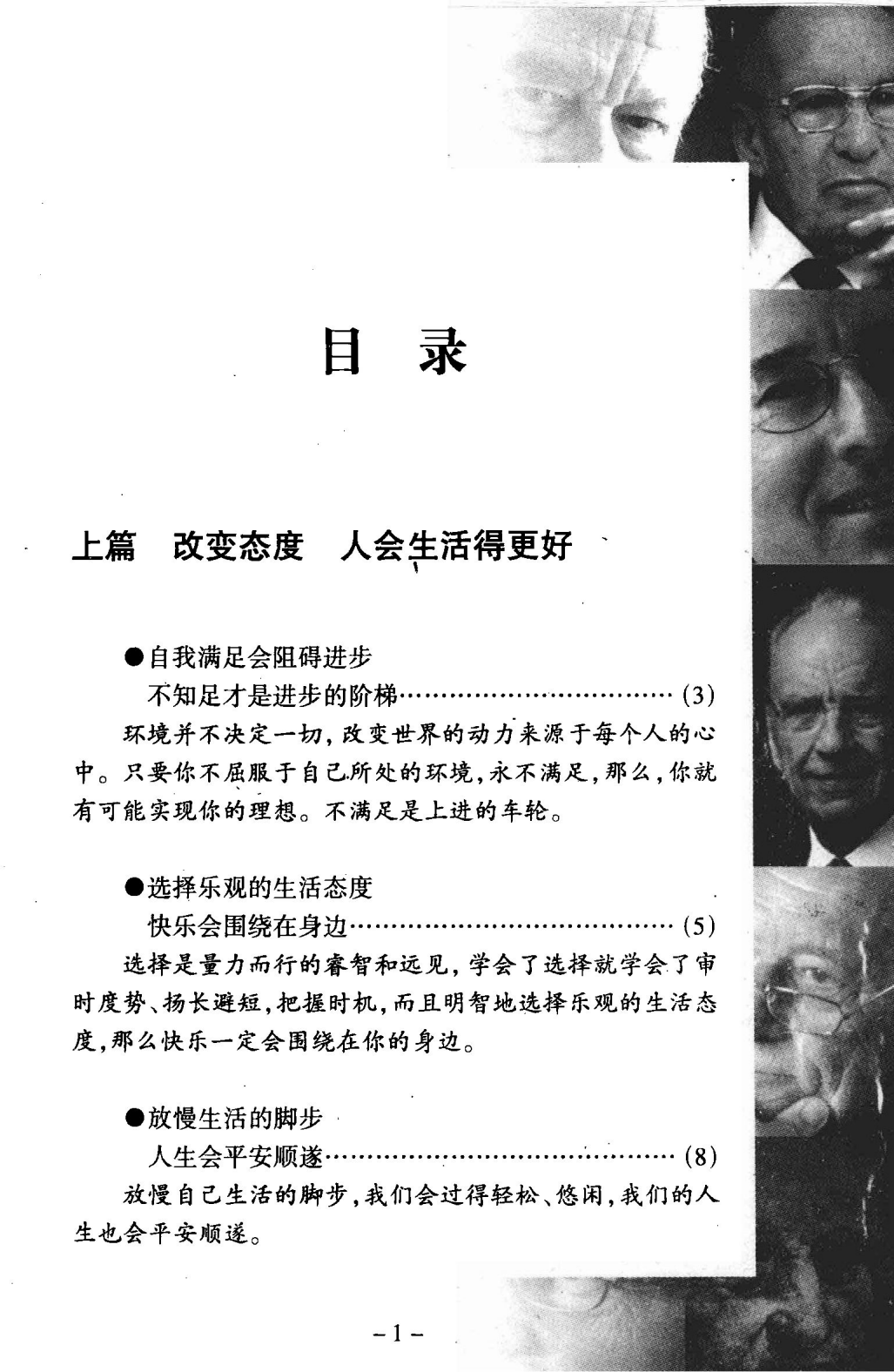
社交是一门艺术,也是决定人生成败的一个关键。《社交》一书告诉你如何与他人相处,如何运用人际关系这笔财富,来成功地打造自己事业的辉煌。

在这套励志经典丛书的编写过程中,我们参考了有关学者的相关资料,在此一并感谢。另外在这套丛书的编写过程

中, 尽管我们力求精益求精, 但由于水平有限, 难免有纰漏, 请广大读者朋友不吝指正。愿与你共勉。

2003 年 12 月

——编者



目 录

上篇 改变态度 人会生活得更好

●自我满足会阻碍进步

不知足才是进步的阶梯…………… (3)

环境并不决定一切,改变世界的动力来源于每个人的心中。只要你不屈服于自己所处的环境,永不满足,那么,你就有可能实现你的理想。不满足是上进的车轮。

●选择乐观的生活态度

快乐会围绕在身边…………… (5)

选择是量力而行的睿智和远见,学会了选择就学会了审时度势、扬长避短,把握时机,而且明智地选择乐观的生活态度,那么快乐一定会围绕在你的身边。

●放慢生活的脚步

人生会平安顺遂…………… (8)

放慢自己生活的脚步,我们会过得轻松、悠闲,我们的人生也会平安顺遂。

●珍惜善待生命

不要让它无意义地浪费 (11)

不要把自己的生命浪费在一些毫无意义的事情上,要知道人生只有短短地几十年,可以说是稍纵即逝。只有珍惜和善待自己的生命,我们的生存才会有价值。

●学会减压

是生活的一种智慧和勇气 (14)

生活需要弯曲的艺术,做人做事也需要一定的弹性空间。一味地硬挺,自己累,周围的人也会感到累。

●态度是种强大的力量

可以决定一个人的前途 (16)

一个人的成败,不是因为种族、出身,关键是你对自己的态度。你對自己持肯定态度,你会成功;你對自己抱有怀疑态度,你可能一事无成。

●永不放弃希望

就会出现奇迹 (19)

希望是人们对美好生活的向往,一个人只有在有了向往和追求以后,心中的信念才会生根、发芽、开花、结果,才会在任何艰难困苦中前进。

●随遇而安

生活会少很多烦恼 (22)

位置可遇不可求。你可以奋斗,可以追求,但不可以死盯着某一个位置,认定非己莫属。安于自己的位置,才会使自己真正安心。

●珍惜时间的价值

才能创造更多的价值 (25)

莎士比亚说：“时间的无声脚步，是不会因为我们有许多事情要处理而稍停片刻的。”时间给勤奋者留下智慧和力量，给懒惰者留下空虚和懊悔。

●不要把奉献放在心里

要用实际行动表现出来 (29)

奉献其实不限于什么方式、什么人，奉献也不需要书写，不需要描画，更不需要把它放在心中，只要把它表现在你的实际行动中。

●转换一下视角

“丑”也可以转变成“美” (32)

任何事物都包含着美的一面，同时也包含着丑的一面。只要我们用心，我们就能从本来看起来很丑的事物中发掘出它美丽的一面。

●说一尺不如行一寸 (35)

只要行动起来，生活就会走上正轨而创造奇迹，哪怕你的生活态度暂时是“不利的”。

●换一种心态

世界也随之发生变化 (38)

大多数人想改变这个世界，但却极少有人想改造自己。改变自己的心态，就能改变自己的世界。

●保持心灵的宁静

冷静面对变化 (41)

在这个日益繁杂的社会中，人变得越来越焦躁不安，只有当我们保持心灵的宁静时，快乐和幸福才会涌动在我们的心间。

●不要让环境改变自己

要自己改变环境 (43)

你可以屈服于环境，也可以使自己变得更加坚强，然而你也可以改变环境，让环境因你而改变，这一切的结果只在于你是怎样想的。

●习惯不是最好的仆人

便是最坏的主人 (45)

英国哲学家艾蒙斯说：“习惯要不是最好的仆人，便是最坏的主人。”因为健康来自于好的生活习惯，疾病来自于不好的生活习惯。

●管好自己的舌头

就能管好自己的生活 (48)

语言是一把双刃刀，当我们兴冲冲地去对别人说三道四时，我们自己本身也会受到伤害，只是我们没有发觉而已。

●轻易得出的结论

往往是片面的 (50)

在我们的生活中经常会发生令人失望、沮丧或出乎我们预料之外的事，但是，如果我们能耐心等待一会儿，那么就会看到，我们经受的每一个考验，做出的每一份努力都不会白费。要永远相信自己。

●在绝境中不要只是绝望

要从绝境中冲出去 (52)

面对不幸、挫折与打击,我们可以跑,可以奋斗。羚羊摆脱狮子追击的办法是跑得比狮子还快,这就是生路。

●不要把才能埋藏起来

要用才能创造财富 (55)

智者懂得运用自己的才能和财富去创造更多的财富、积累更多的才能;而愚者却把自己现有的才能和掌握的财富束之高阁。

●敞开心胸接纳别人

自己的世界才会辽阔 (58)

生活在都市里的人们往往觉得自己拥有的空间越来越小。在而人们是否意识到,其实处处都是辽阔的地方,只要敞开心怀,容纳别人也被人容纳,何处不是生活的空间?

●真诚地表示歉意

一切过失都会微不足道 (60)

犯了过失以后真诚的表示歉意,并尽力做一些弥补,过失就会变得微不足道。

●紧张中要有缓冲

忙碌中要有悠闲 (62)

哪个喋喋不休的女人,能表现出风韵?哪个一刻不停的男人,又能表现出风采?紧张当中要有节奏、忙碌当中要有休闲。

●坚强的人对生活充满热爱

即使面临困境也不例外 (65)

生活不是一帆风顺的，这样或那样的意外随时会出现。
面对意外，坚强的人会冷静地对待，他会把对生活的尊敬和信心表现在自己临危不乱的态度和处理意外的方法中。

●生命之舟载不动

太多的欲望 (68)

我们每个人都有欲望，但欲望太多了，人生就会变得疲惫不堪。每个人都应学会轻载，因为如果生命之舟负载太多的话，就会搁浅。

●做人做事不要走极端

对人对事要留有余地 (70)

做人，实在应为自己的失败买保险。你平时怎样待人，将决定你失意时别人怎样待你。你失意时别人怎样待你，也决定了你的失败能妙手回春还是一败涂地。

●完美应是一种做事态度

而不是对生活的苛求 (72)

生活中的几个“不完美”斑点，正是让人谦卑、同情和珍惜的原因。

●你心存善念

别人也会对你心存善念 (75)

在这个人情日益冷漠的世界中，有的人认为再讲善念可能有些过时，然而不管时代怎样变迁，人与人之间的友爱依然是永恒的主题，而要做到友爱，那就与人为善吧。

●处世讲究仁义

人际关系才会更和谐 (77)

仁义是善者的举动。在这个世界中，如果我们都能以仁义的态度来对待和我们交往的每一个人，那么，他们也会这样对待你。

●优势未必带来好运

缺陷也能变成优势 (80)

缺陷常能给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。但是，某时某地，缺陷也可转化成别人难以企及的优势。

●从一种角度看是不幸的

从另一个角度看却成了快乐 (83)

相似的遭遇，人的生活态度不同，从不同的角度去看，能有完全不一样的感觉。

中篇 提高自己 做生活的主人

●做真正的自己

是世界上最幸福的事 (89)

做真正的自己，还自己的本来面目，自己才能得到快乐，别人也才会接受你。或许你觉得自己一无是处，然而，你能生存在这个世界上就是你最大的资本。

●自信是成功的前提 (92)

在这个世界上，每个人都是独一无二的。所以愉快地接

纳自己,欣赏自己,将所有的自卑全都抛到九霄云外。这就是成功最重要的前提!

●与其仰慕别人

不如努力活出自己的价值 (94)

大人物之所以高大,往往是因为你自己在跪着;你仰慕他们头上的光环,却忽略了自己的生活与价值。

●永远坚持信念

成功会在前面等你 (96)

一个人的内心中如果蕴涵着一个信念,并坚持不懈地为之努力,那么,他一定会成为笑到最后的人。

●成功的人往往能坚持到底

失败的人往往半途而废 (99)

成功与失败往往只是一步之差,如果多坚持一秒钟,就会向成功多迈一步,有时这一步就决定了你的成功与否。

●打消消极的念头

保持积极的心态 (101)

你的心中想成为什么样的人就会成为什么样的人。心中总是充满消极的念头,那么你的生活就可能陷入悲观失望中;保持积极的心态,那么你的生活中肯定充满阳光。

●不敢接受挑战的人

难免被淘汰 (104)

在懦夫的眼里,干什么事情都是危险的;而热爱生活的人,却总是蔑视困难,勇往直前。

●贪图安逸的人一事无成

经历风雨的人身价倍增…………… (106)

一开始就只知享受的人与一开始就执著奔波,千锤百炼的人最后的结局往往都是后者成了珍品,前者成了废料。

●自己才是自己的圣人

求人不如求己…………… (108)

每一个人的一生都是自己的,走怎样的路都只能由自己决定,从没有什么圣人、高人可以帮你。善于发现自己,认识自己比什么都重要。

●对别人吹毛求疵

受到惩罚的是自己…………… (110)

生活中,那些对别人吹毛求疵、对生活抱怨不休的人在 进行这些行为的同时,他们自己也遭到了生活的惩罚。

●你怎样对待别人

别人就怎样对待你…………… (112)

你尊重别人,别人也会尊重你;你爱护别人,别人也爱护你。总之你怎样对待别人,别人就会怎样对待你。

●尊重别人

别人才会尊重你…………… (115)

如果你想得到别人的尊重,你就要尊重别人。别人对待你的行为是你对待别人行为的反映,你尊重别人,那么别人反馈给你的也是尊重。

●亮出自己

才会得到更多的机会…………… (117)

机遇是可遇而不可求的，但是机遇也是可以自己创造的。要想得到机遇的垂青，你首先要让它知道你是谁。

●自信是成功的基础…………… (120)

自信是成功的试金石，许多人无法取得成功，仅仅是因为对自己没有信心。阻碍自己前进的往往是自己本身。

●充分地利用每一分钟

成功就会不知不觉地到来…………… (122)

成功的人之所以取得成功，并不是他的时间比我们多，而是他们懂得抓住极其微小的时间，一分钟也不浪费。

●你事业的成功

源于对保持了自己优秀的个性…………… (124)

成功者都是有个性的，没有个性的成功几乎是没有什么的。跟着别人跑，跟着别人学，可能获得一点成功，但不能获得大成功。因此，要根据自己的个性，去设计一条成功的路线和方法，才是高人。

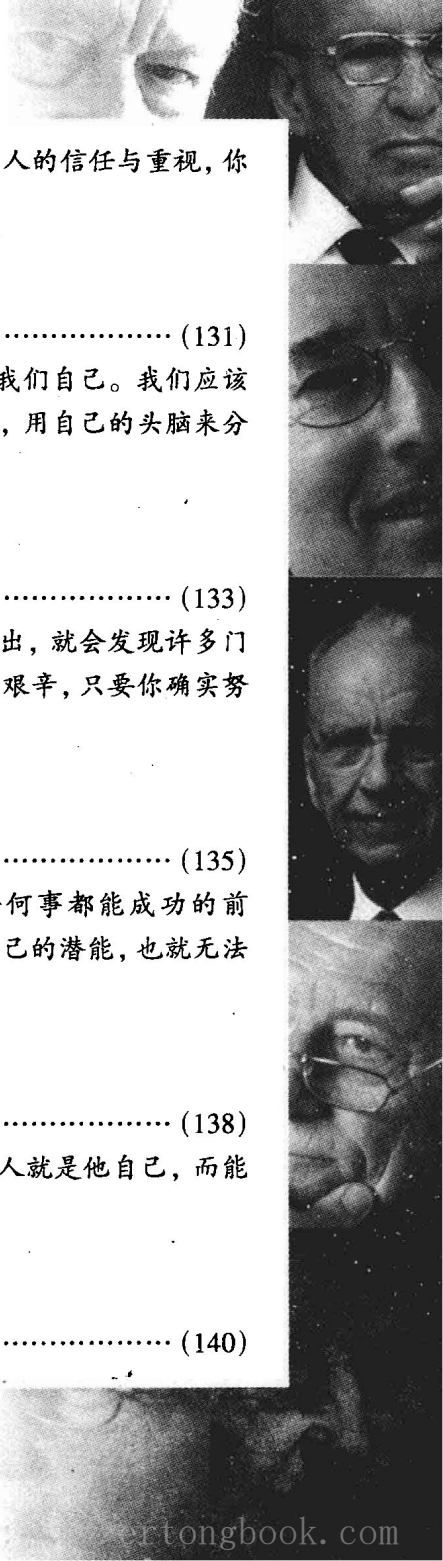
●只有具有良好品德

方能显出人格的伟大…………… (127)

礼貌和教养是一种财富。在每一个家庭中，它们都像阳光一样受到欢迎。

●只有做到谦虚

才能得到别人的承认…………… (129)



谦虚是一切美德的根本。要获得别人的信任与重视，你首先应该做到谦虚。

●没有人可以依靠

你能依靠的人只能是自己…………… (131)

我们没有什么人可以依靠，只能靠我们自己。我们应该用自己的慧眼，看清前面的路该怎么走，用自己的头脑来分析利弊，选择自己的方向。

●成功的门是虚掩着的

只要尽力去推一定能推开…………… (133)

在这个世界上，只要你有真实的付出，就会发现许多门都是虚掩着的。不要把成功想像的多么艰辛，只要你确实努力了，你就能推开成功的大门。

●你没有做好的原因

只是因为你没有正确认识自己…………… (135)

能否正确认识自己是一个人做任何事都能成功的前提。不能真正地认识自己就无法挖掘自己的潜能，也就无法做好任何事情。

●不断完善自己

才能战胜失败…………… (138)

在这个世界上，一个人最可怕的敌人就是他自己，而能够将他打败的也是他自己。

●给自己设一个底线

才会心想事成…………… (140)