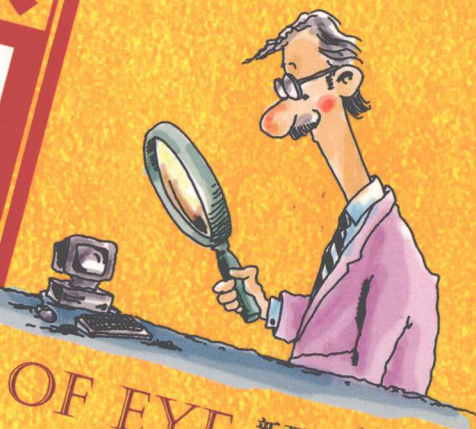


赵洪恩◎主编

给自己一双慧眼吧！
只有拥有一双慧眼，世界才会在你面前变得无比美好，
你的人生才会变得夺目灿烂。

送你一双
慧眼

SEND YOU A PAIR OF EYE



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

[illegible]

青少年励志文库

送你一双慧眼

谷心光 何红波 编

上

新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

送你一双慧眼/赵洪恩主编. —乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社; 新疆电子音像出版社, 2009. 11 (2010 年 1 月重印)

(青少年励志文库)

ISBN 978—7—5469—0301—9

I. ①送… II. ①赵… III. ①人生哲学—青少年读物 IV. ①B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 204535 号

书 名: 送你一双慧眼

主 编: 赵洪恩

责任编辑: 文 昊

出版发行: 新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

(地址: 新疆乌鲁木齐市西虹西路 36 号

邮编: 830000 电话: 0991—4690475)

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

开 本: 700mm×1000mm 1/16

印 张: 30

字 数: 256 千字

版 次: 2010 年 1 月第 3 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978—7—5469—0301—9

定 价: 59.80 元 (上下册)

青少年励志文库编译委员会

主 任：赵洪恩

副主任：张 巧 王 鸿 王 磊 谷心光 陈阳生（香港）

委 员：王学青 张作华 朱 昆 杨永照

张彩霞 周 峰 张志强 周春彦

袁乐乐 李红卫 李明起 魏 炜

钟金辉 孔令峰 袁小春 何红波

董国银 李文涛 谷方方 刘严锋

智慧小语：

- 我是自己生命的主人，我有我的人生轨迹，我要自己面对挫折和失败，我要自己创造胜利和未来。
- 一个人什么都可以没有，但绝不能没有梦想；一个人什么都可以丢弃，但绝不能把梦想丢弃。梦想就是生命，只有心存梦想，坚信梦想，你就一定梦想成真。
- 给自己一双慧眼吧！只有拥有一双慧眼，世界才会在你面前变得无比美好，你的人生才会变得夺目灿烂。
- 没有谁不羡慕财富和成功，但“钱袋”鼓的前提，是“脑袋”富，“脑袋”富的前提是多学习多实践。“脑袋”富了思维才敏捷开阔，才能生发出绝妙的创意，到那时，财富和成功挡都挡不住。
- 生命的价值，不在于活多久，而在于怎么活，只要能善待生命，把生命的光辉都用于创造，那么生命的价值，就体现得淋漓尽致。
- 只有在泥泞的路上行走，你的生命才会留下深刻的足迹。
- 我们无法选择被爱，但我们有责任去爱，尽量把爱洒向我们所爱的一切，成功的人生就是博爱人生。
- 生活是一种伟大的艺术，只要你学会生活，学会选择，别让世俗的尘埃蒙蔽了双眼，别让太多的功利给心灵套上沉重的枷锁，快乐会自然而然地散布你生活的每个角落。
- 生活得很成功的人，就是生活中最会笑的人。快乐有千千万万个理由，关键是要时时刻刻为自己鼓劲、加油。
- 把握生命的每一分钟，就是把握理想的人生。世上没有世袭的富贵，出色的工作就是你最高贵的荣衔。
- 磨难越严酷，收获越丰硕，大困难孕育着大转机，因此，坚持的态度，就是成功人生的态度。
- 在这个世界上，只要你能真实的付出，许多成功的大门都是虚掩的。

目 录

第一辑 做最优秀的自己

1. 我是我生命的主宰我是我心中的第一名/占梅姿 (2)
2. 最好的伯乐往往是自己/陆勇强 (3)
3. 你不是为别人增添笑料的小丑你就是你/诺维 (4)
4. 没有人能控制你的思想除了你为自己的心里上一把锁/肖剑 (6)
5. 人生总归是我们自己的,每天都赢自己一把,生命的质量就会
不断地提升/佚名 (7)
6. 人生旅程中别忘了为自己感动/乔叶 (8)
7. 如果没有我,地球照样转但有我不一样/佚名 (10)
8. 别人看轻你,不要紧你只需自己看重自己/亦舒 (11)
9. 反过来看自己是一个五彩缤纷的世界/崔鹤同 (13)
10. 你要实现你的人生价值就不要乞求每个人的理解/陈大超 (14)
11. 别让眼睛老去才不会让心灵荒芜/潘炫 (16)

12. 我可以出让一切但绝不出让尊严/寄丹 (17)
13. 只要我们活着,就要用最好的方式活下去/佚名 (19)
14. 只有自己否定自己,生命之树才能永葆生机/汪逸芳 (21)
15. 让自己成为不可替代的人而不是一枚随意丢弃的棋子/朱克波 ... (22)
16. 你就是你最大的资产/蒋光宇 (25)
17. 生活要求你只选一把椅子坐上去/董保纲 (27)
18. 世上一切大爱、博爱都是从爱自己开始的/王跃农 (28)
19. 千万别让自己打败/萧遥 (30)
20. 谁都不能替代我生命中鲜活的记忆和深情/刘鸿伏 (31)
21. 你是世界的唯一,是你最大的资产千万别跟自己过不去/林润瀚 ... (32)
22. 生活永远都是一种热爱和憧憬/(丹麦)索伦·克尔凯郭尔 (33)
23. 你发现你自己的那一天就是你遇到圣人的时候/刘燕敏 (34)
24. 唯有虔诚才能活出真诚的自己/姜维群 (35)
25. 人生最大的敌人是自己的弱点战胜自己才能成功/刘墉 (37)
26. 只要有一颗不屈的心你完全能让自己发光/佚名 (38)
27. 给自己一个富有个性的回答/佚名 (39)
28. 我们不能成为统辖他人的领袖但我们可以做自己的帝王/张丽钧..... (41)
29. 我愿长成一株小草长在自己脚下的土地里/席慕容 (42)
30. 凡事只有全力以赴才能发挥我们最大的潜能/佚名 (45)
31. 人格的力量最有震慑力/马国福 (46)
32. 珍惜你的拥有,因为幸福犹如人们定做的鞋子,只适于自己/佚名..... (47)
33. 当你相信时,它就是真的/鹿鸣 (48)
34. 一个人不怕拔高就怕找不到生命的制高点/栖云 (49)

目 录

-
35. 阳光非常充足,别让自己孤独/刘墉 (50)
36. 有时,一个微笑能拯救你的生命/罗西 (53)
37. 心里难过是一道进入悟境的门坎/刘心武 (54)
38. 把命运转换成使命/刘云清 (57)
39. 酝酿和培养支撑的力量才能托起梦想的辉煌/佚名 (58)
40. 只要你一直在争取,你最终会尝到一串葡萄中最甜的一颗/明昊天 ... (59)
41. 人生在这个地方失去的在另一个地方总会得到有时错误也让
我们如此美丽/逸多 (61)
42. 生命里填塞的东西愈少发挥出来的潜能就愈多/王梅 (62)

第二辑 让生命之花向着阳光开放

1. 生命的价值不在活多久而在于怎么活/梅资 (66)
2. 善待生命,最好用柔韧作心灵的防护网/若凤尘 (67)
3. 抱着生命过海洋/程武 (68)
4. 一生做好一件事命运就会青睐你/佚名 (69)
5. 生命中最美的鲜花,总是盛开在挥汗如雨的奋斗历程中/佚名 (70)
6. 正是因为失去才显示出生命的完美/(美)哈罗德·斯·库辛 (71)
7. 生命因其本身不屈让热爱生命的人为之折服/孙盛起 (72)
8. 拥有生命才享有生命带来的一切/陆勇强 (74)
9. 生命太短促了不能因小事摧残我们的生命/(美)卡耐基 (76)
10. 生命是精神的载体,我们不是完成生命本身,而是完成一个闪光的
灵魂/陆勇强 (77)

11. 若生命倒计时,有多少人将成为伟大的人物/苇笛 (78)
12. 珍惜你自己,因为生命是等值的/刘永生 (80)
13. 生命的本质,是舞蹈是快乐/楚女 (81)
14. 生命美丽与伟大缘于热爱生命的人对她的敬重/佚名 (83)
15. 年轻是束火焰,燃烧是惟一的语言与豪情/罗西 (84)
16. 赞美是激发人奋进有为的催化剂,赞美让你获得意想不到的
 回报/(美)雅特·鲍奇华 (85)
17. 让生命之花永远向着阳光开放/杨嘉利 (87)
18. 在泥泞的路上行走,我们的生命才能留下深深的足迹/李雪峰 (90)
19. 命运因灵机一动而改变/晋军 (91)
20. 我们无法改变我们的出身,但我们有信心改变我们的命运/佚名 (93)
21. 只有冲破思维定式才能主宰命运/朱华贤 (94)
22. 世间任何征服和生命相比都显得无足轻重/阿治 (95)
23. 生命的挣扎虽然痛苦但蜕变出生命的美丽/思苇 (97)
24. 生命需要的是适当的营养营养过多便成祸害/刘燕敏 (99)
25. 我就是我最大的资产请珍惜生命的价值/梅尔 (100)
26. 一生拥有一种品质便可受用无穷/流沙 (101)
27. 平凡是一种风度,生命的辉煌就寓于这风度之中/吴晶洁 (102)
28. 只要拥有生命,就拥有与生命相连的爱、歌声、庄严、
 伟大……/林清玄 (104)
29. 人不是可以注入任何液体的空瓶/崔鹤同 (105)
30. 感悟生命/王文根 (106)
31. 生命是用关爱和拼搏铺就的一段精彩旅程/曹雅丽 (107)

目 录

-
32. 山穷水尽的地方往往会柳暗花明/刘塘 (109)
33. 人生很简单,只要懂得“珍惜、知足、感恩”就拥有生命的
光彩/佚名 (110)
34. 只要对自己的生命充满爱,任何沉重的打击也就显得无足
轻重了/刘墉 (112)
35. 生命是一段行程,坚持和放弃是这一行程
的真实与永恒/陈旭 (113)
36. 无论路途多么崎岖让我们继续前进/杏林子 (115)
37. 真正的英雄,他遇到的是全身的伤痕、孤单的长途愈来愈真切的
渺小感/佚名 (116)
38. 生命的美丽不在于怎样完美而在于怎样完善/吴天明 (117)
39. 感悟生命的意义从无心之过开始/(美)保罗·奥伦 (119)
40. 青春就是太阳/邓康延 (120)
41. 回归到零是生命质量的重要提升/刘燕敏 (121)
42. 生命需要呵护,方能完成使命/么传说 (122)
43. 美丽的人生从改变自己开始/朱砂 (123)
44. 能破茧成蝶就能获得生命的欢愉与快慰/单士兵 (125)
45. 我能够得到任何想要的东西/佚名 (127)
46. 在一切创造物中没有比人的心灵更美的/向琳 (128)
47. 给自己一个笑脸,让你的心房里永远都是春天/艾明波 (130)
48. 不是我们生存的空间小了而是我们的心墙加厚了/梅姿 (131)
49. 一切与美丽、珍贵之相联者具有同样的美丽珍贵/佚名 (132)
50. 生活不是缺少美而是缺乏发现的眼睛/袁凤珠 (134)

51. 让自然做我们的老师/李敖 (135)

第三辑 送你一双慧眼

1. 给自己一双慧眼,世界在你面前才呈现出美丽/崔鹤同 (138)
2. 属于灵魂的智慧才能属于自己/金马 (139)
3. 智慧若不与时俱进便是导致失败的废器/馨芳 (141)
4. 顿悟人生真谛,扣敲智慧之门/汪金友 (142)
5. 生意场上,无论买卖大小出卖的都是智慧/刘燕敏 (144)
6. 智慧的优长来自我们的静气/梁漱溟 (145)
7. 真正的智慧总是与谦虚相连真正的成功取决于行动的圆满和措施
的周全/(美)C·班纳德 (146)
8. 一生中最有价值的不是拥有什么东西,而是拥有什么人/佚名 (148)
9. 大智慧是一种大涵养做驾驭生活的高手就必须拥有超人的
智慧/姜夔 (149)
10. 拥有经验又懂得如何利用的人才是真正的智者/董保纲 (151)
11. 我们的未来取决于我们现在的选择/佚名 (152)
12. “取”是一种本事,“舍”是一门哲学。没有能力的人取不足;
没有通悟的人,舍不得/刘墉 (153)
13. 凡事不可刻意追求反之欲速则不达/刘墉 (154)
14. 生活的许多美都在于我们多看了一眼之中/(美)
马里杰·斯比勒·尼格 (155)
15. 生活的细节加起来就是人生人的心灵是一扇窗,不知不觉中

就把细节泄露/林夕	(156)
16. 耶稣和撒旦只一念之差圣人和魔鬼只一步之遥/张纳新	(157)
17. 故事犹如一面镜子可以让我们照见彼此的思想/张宪凯	(159)
18. 请别小看那小事物,一只苍蝇可以击倒所向无敌的世界	
冠军/佚名	(160)
19. 与人共事,心直不可口快理直不可气壮/佚名	(161)
20. 从魔鬼到天使只一念之差一步之遥/林清玄	(162)
21. 团结诞生希望,凝聚产生力量/阿来	(163)
22. 你无法阻止鸟儿从你的头顶飞过,但却可以阻止鸟儿在	
你的头上筑巢/佚名	(164)
23. 生活处处讲原则处处为你打开方便之门/佚名	(165)
24. 学习是个循序渐进的过程学好是这样,学坏也是这样/壮丁	(167)
25. 能意识到自己错过是一种心灵的升华/刘心武	(169)
26. 人的一生若把光阴虚度便是抛下黄金未买一物/欧阳	(170)
27. 思维是世界上最美丽的花朵/马长山	(171)
28. 去除嘈杂与浮躁,平静才显出最本质的美/(美)	
詹姆斯·E·艾伦	(173)
29. 优雅是一种教养、一种从容、一种自信、一种境界/阿利	(175)
30. 不觉得自己在忍耐是忍耐的最好方法/刘墉	(177)
31. 学会忘却是人心灵的释荷人生的升华/钟镜坤	(178)
32. 世上没有废弃的人和物只是运用不得当,妙用劣势,	
废物变宝贝/蒋光宇	(179)
33. 不做金钱的奴隶还要把金钱当奴隶来使/佚名	(180)

34. 借钱是把人放在天平上过称/佚名 (181)
35. 凡事不求享受权利但求履行好义务/(俄)列夫·托尔斯泰 (182)
36. 从小细节里看大景观从小故事里悟深道理/涵子 (183)
37. 赞美是最有效的激励生长素/苏小凯 (185)
38. 一片叶子拥有树之前首先拥有阳光和信心/邓康延 (186)
39. 生存本身就是一种幸运,一种对不公平命运的
 挑战和蔑视/佚名 (187)
40. 为了事业我们可以处心积虑但为了挣钱不可不择手段/佚名 (188)
41. 世上之事,该放手时就放手,该争取的就别放弃/流沙 (189)
42. 以出世的态度做人以入世的态度做事/谢冕 (191)
43. 一句抚慰的话语会温暖你一辈子的心灵/董保钢 (192)
44. 山不过来,我就过去/佚名 (194)
45. 学会用眼睛寻出金来/栖云 (194)
46. 善于抓住机遇是伟人与凡人的最大分野/玉梦 (196)
47. 最平凡的生活里蕴涵着最奇绝的睿智/林清玄 (197)
48. 冒险犯难的人虽然常遭挫折但总能有惊人的收获/佚名 (200)
49. 想要富“钱袋”先要富“脑袋”/董艳丽 (201)
50. 朋友从陌生人开始/王强 (202)
51. 真正伟大的人往往在对待别人的错误中才显示出伟大的
 人格/陆勇强 (203)
52. 做事求精明,做人要厚道/刘诚龙 (204)
53. 给别人一个生存的权利为自己开拓生存的空间/(德)
 阿·叔本华 (206)

54. 睁开眼睛,你的脚边就有钻石/白浪 (207)
55. 只有无知的人才轻易满足/刘墉 (209)
56. 忍住一份甜,让自己成为心中伟大的人/熊伟 (210)
57. 懂得宽恕的心灵是伟大的懂得感恩的人生活是
幸福的/李家同 (211)

第四辑 人生因梦想而伟大

1. 我们要开花,因为我们知道自己有最美丽的花,有最庄严的
使命/林清玄 (216)
2. 太阳总是在有梦的地方升起没有美丽的梦想就没有灿烂
的人生/罗西 (217)
3. 人生的希望长在信念的沃土里好好培植我们自己的沃土/杨立平..... (219)
4. 心灵里点一盏灯黑暗也无法拘限她/林清玄 (220)
5. 生命因为梦想而美丽因为实现了梦想而伟大/林清玄 (222)
6. 即使我的青春正在消逝,可是我的心仍富有好奇,富有激情,富有
梦想/罗西 (223)

第一辑 做最优秀的自己

古希腊大哲学家苏格拉底临终前有一个不小的遗憾——他多年的得力助手居然在半年的时间里没能给他找到一个最优秀的关门弟子。助手非常惭愧，泪流满面地坐在病床边沉重地说：“我真对不起您，让您失望了。”苏格拉底说：“失望的是我，对不起的却是你自己……本来最优秀的就是你自己，只是你不敢相信才把自己给忽略、给耽误、给丢失了……其实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……”话没说完，一代哲人就永远离开了他曾经深切关注着的这个世界。

我是我生命的主宰 我是我心中的第一名

占梅姿

一个 15 岁的女孩曾经问我：“我该怎么做，才能过充实的生活？”我的答案很简单，只有 4 个字：“做你自己。”

在这世上，我是独一无二的个体。也许我有些地方与别人相似，但我仍是无人能取代。我的一言一行都有我自己的个性，因为这是我自己的选择。

我是自己的主人——我的身体，从头到脚；我的脑子，包括情绪思想；我的眼睛，包括看到的一切事物；我的感觉，不管是兴奋快乐，还是失望悲伤；我所说的一字一句，不管是说对说错，中听还是逆耳；我的声音，不管是轻柔还是低沉；以及我的所作所为，我不管是值得称赞还是有待改善。

我有自己的幻想、美梦、希望以及恐惧。

成功胜利由我自己创造，失败挫折由我自己承担。

因为我是自己的主宰，所以我能深刻了解自己。由于我认识自己，所以我能喜欢自己，接纳自己的一切，进而将自己最好的一面呈现出来。

然而人多少会对自己产生疑惑，内心总有一块连自己也无法理解的角落；但只要我多支持和关爱自己，我必定能鼓起勇气 and 希望，为心中的疑问找到解答，并更进一步地了解自己。

我必须接受自己的所见所闻，一言一行，所思所想，因为这是我自己真实的感受。之后我可以回头检视这些发自内心的行为，若有不合宜之处，便加以纠正；若有可取之处，则应继续保持。

我身心健全，能自食其力。我愿发挥自身潜能，并关怀他人，为创造一个更美好的世界贡献一份力量。

我能掌握自己，做自己的主宰。

我就是我，世上不会有第二个我。

最好的伯乐往往是自己

陆勇强

意大利画家达·芬奇做学徒的时候，才华深潜未露。当时，他的老师是个很有名望的画家，年老多病，作画时常感到力不从心。

一天，他要达·芬奇替他画一幅未完的作品，年轻的达·芬奇只是一个学徒，他十分崇敬老师的为人和作品。他根本不敢接受老师的任务。他缺乏自信，更害怕把老师的作品毁了。可是，这位老画家不管达·芬奇怎么说，一定要让他画。

最后，达·芬奇战战兢兢地拿起了画笔，很快，他进入了人画两忘的境地，内心的艺术感受喷薄而出。画完成后，老画家来画室评鉴他的画，当他看到达·芬奇的作品时，惊讶地说不出话来。他把年轻的达·芬奇抱住：“有了你，我从此不用作画了。”

从此以后，达·芬奇找回了自信。他的才情得到最大限度地发挥，终