



国·学·典·藏·书·系



青花典藏

# 偏方秘方

偏方、秘方在我国传统医学中始终占有重要的地位，其特点为历史悠久、源远流长、经济实用，为广大群众所青睐。所谓偏方，大众所未知者，而又极有医疗价值之药方；秘方，世代传内不传的千古奇方。





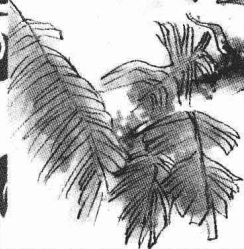
国·学·典·藏·书·系



青花典藏

# 偏方秘方

偏方、秘方在我国传统医学中始终占有重要的地位，其特点为历史悠久、源远流长、经济实用，为广大群众所青睐。所谓“秘方”，大众所未知者，而又具有医疗价值之药方；秘方，世代传



**图书在版编目(CIP)数据**

偏方秘方 / 《国学典藏书系》丛书编委会主编. —  
长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011. 2

(国学典藏书系)

ISBN 978-7-5463-4711-0

I. ①偏… II. ①国… III. ①土方-汇编 ②秘方-汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 014341 号

**国学典藏书系 偏方秘方**

---

主 编 《国学典藏书系》丛书编委会

出 版 人 毛文凤

责任编辑 赵晓星 陈 璇

责任校对 周 娟 徐丙夫

封面设计 揽胜视觉

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 330 千字

印 张 20.25

版 次 2011 年 2 月第 1 版

印 次 2011 年 2 月第 1 次印刷

---

出 版 吉林出版集团有限责任公司

(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)

发 行 江苏可一出版物发行集团有限公司

(南京市山西路 67 号世贸中心 4 楼 邮编:210009)

电 话 总编办:0431-85600386

市场部:025-66989810

网 址 [www.keyigroup.com](http://www.keyigroup.com)

印 刷 皖南海峰印刷包装有限公司

---

ISBN 978-7-5463-4711-0 定价:18.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:025-66989810



## 前 言

“国学”一说,产生于20世纪20年代西学东渐、文化转型的历史时期。此前中国的旧学在现代文明面前一败涂地,曾国藩继承明儒传统,身体力行,通经致用,后来又有张之洞提出“中学为体,西学为用”,力图调和传统与现实的阴阳关系。后来学术界兴起“整理国故”的热潮,虽然与当时历史条件看似不协调,实则是具有深刻历史理性的。提出学习西方,“师夷长技以制夷”的魏源,当时不但提出学习西方文明,同时又提出要恢复两汉经学,这看似极为矛盾,其实正是魏源的高人之处,此后正是在这样的基础上,才有了中西交流的合理原则。

当时国人有一种全盘否定国粹的倾向,认为外国来的就是梅毒也是好的。19世纪末20世纪初,随着中西文化冲突的进一步加剧,中国文化更加弱势,中国面临亡国灭种的危机,为了保国保种,以章太炎为代表的国粹派提出“保存国学”、“振兴国学”的口号。而新文化运动闯将之一胡适,则在介绍杜威的实践主义时同时讲授中国哲学史。在当时的历史氛围下,国学概念产生后其意义内涵自然较复杂,包括传统官方民间各种学问、艺术、技艺等,但在狭义上,国学之范围不脱经、史、子、集四部,同时四部中又以经学为首。

国学又可称国故,可译“GuoXue”(音译)、“Sinology”(意译,指中国学,汉学,因无别于汉族学而有争议)。现在一般提到的国学,是指以先秦经典及诸子学为根基,涵盖了两汉经学、魏晋玄学、宋明理学和同时期的汉赋、六朝骈文、唐宋诗词、元曲与明清小说并历代史学等一套特有而完整的文化、学术体系。因此,广义上,中国古代和现代的文化和学术,包括历史、思想、哲学、地理、政治、经济乃至书画、音乐、术数、医学、星相、建筑等都是国学所涉及的范畴。

论国学,先明国学之义,所谓必也正名乎,善哉。



今天,关于传统文化的书写,好像走向了两个极端:要么过于通俗,要么过于玄虚。中国传统文化的传播、国学的弘扬,需要摆脱掉这两个极端,走一条中间道路,做到深入浅出、微言大义。虽然“文化热”、“儒学热”、“国学热”的浪潮此起彼伏,但真正将自己的文化看做安身立命之本的人却是少之又少。大家对待文化、对待国学,仍然没有走出经世致用、急功近利的目的预设。为什么要学国学?因为国学对我有用;为什么要读国学?因为里面有智慧、有技巧、有升官发财的门路。于是,在今人的眼里,国学已经蜕变成了赤裸裸的经世致用之术,成了彻头彻尾的“用经”!仅求其“用”,不见其“体”,将是最大的无用。仅求其“术”,而对国学的“道统”视而不见,将是中国文化最大的悲哀。为此,国人已做过许多有益的探索。

近代以后,随着西学东渐,我们在呼吸外来新鲜空气的同时,也注意到了传统文化的流失。故而对东西方文化进行冷静思考,明确了传统文化不可动摇的根基地位,沿袭先辈留下的宝贵文化遗产,是可以弘扬中国民族特色文化,进而促进当下时代的进步和发展。在此,我们只有安身立命,谋求维新。《尚书》中说:“周虽旧邦,其命维新。”但是“周邦”所谓的“新命”不会自己从天上掉下来,而是要靠人不断地去探幽发微、阐发新意。阐发新意,不是凭空想象,不是一味模仿,而要推陈出新。冯友兰先生说,中国的哲学要“接着讲”,不能“照着讲”。而“接着讲”,并不是空发臆想、随意揣摩,而是要以“照着讲”的方式和姿态去“接着讲”,不如此,就无法做到“阐旧邦以辅新命”。国学亦是如此。

整理国故,是为了获得长足进步。只有长足进步,才能延续,才能生生不息。当然,任何一种文化都包含着深刻的两面性。所谓的精华和糟粕往往是纠结在一起的。所以,目前最迫切要做的,仍然是平心静气地去了解我们的文化。

为了弘扬国学,使更多的人了解中国传统文化的精粹,我们精心为您编纂了这套“国学典藏”丛书。这套丛书精选了历代文章中的典范之作,于经、史、子、集中选取精华部分,予以汇编。编者力图通过简明的体例、精练的文字、新颖的版式、精美的图片等多种要素的有机结合,全方位立体地解读中国国学的博大精深,为读者打造一条走进国学的画廊,感受国学独到的智慧。

学贵力行,圣贤文化的学习,贵在把它落实到自己的日常生活和工作中去,才能从中得到真实的利益。愿此套丛书让您领略传统国学风景的同时,与圣人促膝对话,能够聆听到圣贤的教诲;在聆听圣贤教诲的同时,把圣人的教诲贯彻到生活中,落实到一言一行中。“多识前言往行,以自蓄其德”,我们也希望借着伟大文化的指引,提升我们生命的内涵。



# 本 书 阅

偏方、秘方在我国的传统医学中始终占有重要的地位，其特点为历史悠久、源远流长，使用简便、经济实用，为广大群众所青睐。所谓偏方，大众所未知者，而又极有医疗价值之药方；秘方，世代传内不传外的千古奇方。

偏方秘方一般没有被正式的药物或医学典籍收载，但有时能取得较好的治疗效果。该书收集整理了历代医学治病绝技秘方，民间神奇效验偏方。这些偏方秘方经现代中医工作者临床验证，屡试屡验，为解除人民病痛发挥了很大的作用。

经过反复实验，专家论证，所选色彩均匀，柔和，不仅愉悦视觉，而且还能保护读者眼睛。在取得视觉效果的前提下，获得精神的愉悦。



PIAN FANG MI FANG  
偏 方 秘 方

第二篇 外科防治秘方



第二篇

## 外科防治秘方

### 一、痈、疽、疔、疖

痈疽，所指范围很广，中医根据发病部位不同又有不同的命名，是外科常见病、多发病。

原因虽多，不外乎是热毒所致。又因人的体质不同，若邪从寒化，又多寒湿为患；但总因素体阳虚所致。

局部红、肿、热、痛，继而化脓溃破，或流黄稠脓，或淡黄水或清稀脓液等。大抵红肿热痛，脓色黄稠者为阳、为痈；肿痛而不红不热、脓色淡黄或清稀者为阴、为疽。且又多相互转化，故痈疽中也有虚寒，疽症中又有热毒，或本虚标实之症。

#### 1. 米醋治外科炎症

【方 剂】 米醋 250 毫升，乳香末、没药末各 6 克，淀粉 60 克，厚牛皮纸适量。

【制用法】 将米醋放于砂锅内煮沸，再将二味中药放入搅匀，随搅随下淀粉，待成糊状后便倒在牛皮纸上涂抹。糊的厚度约 1.5 厘米，面积要大于患部。待药糊稍凉时趁温热敷于病变部位，用纱布包扎固定。

【功 效】 消瘀解毒。用治疔、痈、蜂窝织炎、丹毒、疔腮、乳腺炎等急性外科炎症。

【验 证】 据《山东医刊》介绍，用此方治疗 50 例，除 5 例（系寒性脓肿、喉头结核及骨髓炎）无效外，一般敷药后 2 小时疼痛减轻，6 小时后开始消肿，3~10 天均获治愈。

#### 2. 蒲公英糊剂治蛇头疔

【方 剂】 干蒲公英适量，甘油、75%酒精（比例1:3）适量。

偏  
方  
秘  
方



→ 国 学 典 藏 书 系

本书以病为纲，分列内、外、儿、妇、男、骨、皮肤、肿瘤、润肤驻颜等多系，共数千余首处方。既收编有常见病，又收编有疑难顽症、杂症、急症、危重症等，并有内治、外治等不同治法。所列各方具有历代效验的代表性，堪称珍贵。

本书所列各首方药，诚然历代沿用不衰，疗效确切，堪称必效。而配伍严谨，药源易得，不失便、廉、快、验，易学易用，易推广之特点。对症用方，确是一本既适用于医生又益于患者的极好参考书，并具有较高的学术珍存价值。

## 第二篇 外科防治秘方

PIAN FANG MI FANG

偏方秘方

【制用法】 干蒲公英研为细末与甘油、75%酒精调成糊状，装瓶密封备用。使用时将药糊摊于纱布上，敷于患处固定。每日换药1次。

【功效】 清热解毒，消肿散结。主治蛇头疗。

【验证】 据《河北中医》1984年第4期载，赵某某，女，20岁，右侧食指化脓性指头炎（俗称蛇头疗），局部青紫发热剧痛，给予蒲公英糊剂外敷，当日肿痛减轻，2日后肿痛消止，4日后创面干燥而愈。

### 3. 豆蛋糊疗痈疽

【方剂】 绿豆、鸡蛋清各适量。

【制用法】 绿豆反复碾碎，过筛取极细粉末，与鸡蛋清调和均匀。敷贴于患处，每日2次。

【功效】 清热解毒，祛瘀通络，消肿止痛。用于治疗各种痈疽之红肿疼痛。

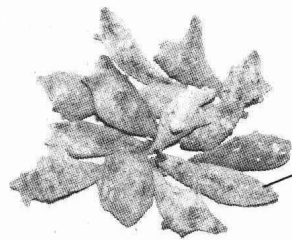
【验证】 据《新中医》1977年第1期介绍：某患者，男，70余岁。患背痈，注射青、链霉素，外敷四环素药膏，治疗十余天无效，红肿高大益甚，经敷用此方，当晚疼痛锐减，次日继敷用2次，红肿大部分消除，只有微痛……后痈落而愈。

### 4. 五倍子治疔肿

【方剂】 五倍子适量。

【制用法】 将上药焙干研粉，加入适量的香油搅拌成糊状，敷在疔的表面，盖上纱布，胶布固定。

【验证】 用上药治疗疔（多头疔肿）患者近100例，未配用任何抗生素和止痛药，一般敷药1~2次即获痊愈。对未发脓的疔或疔头刚破者，疗效确切，用得越早，效果越好。



五倍子

### 5. 陈小麦粉治疗疮痈疽

【方剂】 陈小麦1千克，醋适量。

【制用法】 将陈小麦加水浸泡（夏季2天，冬季7天），捣烂，过滤，去渣。静置沉淀后，去上清液，将沉淀物晒干（成小粉浆），放锅内小火炒。炒时会翻泡，要不断搅动，待

Pian Fang Mi Fang  
偏方秘方

以图释文，视觉效果明显。在注重美感的前提下，着重文图切合，确保文图传神。



# 目 录

## 第一篇 内科防治秘方

|                            |   |                      |    |
|----------------------------|---|----------------------|----|
| 一、感冒 .....                 | 1 | 8.川芎、丹参等治血管神经性头痛 ... | 6  |
| 1.冰糖鸡蛋治感冒 .....            | 1 | 三、咳嗽 .....           | 6  |
| 2.大白萝卜汁治感冒头痛 .....         | 1 | 1.花生枣蜜汤止咳化痰 .....    | 7  |
| 3.萝卜甘蔗汤治发热咽痛 .....         | 2 | 2.姜汁蜂蜜妙治咳嗽 .....     | 7  |
| 4.西瓜番茄汁治夏季感冒 .....         | 2 | 3.白萝卜子治痰饮凝结 .....    | 7  |
| 5.绿豆茶饮治流感 .....            | 2 | 4.白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽 .....   | 7  |
| 6.青龙白虎汤治流感 .....           | 2 | 5.糖水冲鸡蛋补虚止咳 .....    | 8  |
| 7.醋熏法预防流感 .....            | 3 | 6.蜜枣扒山药治肺虚久咳 .....   | 8  |
| 8.外用治感冒方 .....             | 3 | 7.大蒜泥镇咳止嗽 .....      | 8  |
| 9.鸡蛋白糖治嗓子痛 .....           | 3 | 8.饮马乳清热止嗽 .....      | 9  |
| 二、头痛 .....                 | 3 | 9.芝麻冰糖水治夜嗽 .....     | 9  |
| 1.头痛塞鼻散治疗偏头痛 .....         | 4 | 10.剑花汤化痰止痛 .....     | 9  |
| 2.龙骨汤治偏头痛 .....            | 4 | 11.款冬花治咳嗽 .....      | 9  |
| 3.鲤鱼头治头痛 .....             | 4 | 四、呕吐 .....           | 10 |
| 4.萝卜冰片治偏头痛 .....           | 5 | 1.白胡椒治宿食呕吐 .....     | 10 |
| 5.偏头痛粉治偏头痛 .....           | 5 | 2.甘蔗姜汁治吐食干呕 .....    | 10 |
| 6.清空膏治疗顽固性头痛 .....         | 5 | 3.醋矾糊外敷止呕 .....      | 10 |
| 7.马前子、蝉衣治眶上神经性<br>头痛 ..... | 6 | 4.饮羊奶治反胃干呕 .....     | 11 |
|                            |   | 5.豆腐白汤开胃止呕 .....     | 11 |



|                     |    |                        |    |
|---------------------|----|------------------------|----|
| 6.韭菜根捣汁治呕吐反胃 .....  | 11 | 4.清拌蔓菁下气开胃 .....       | 21 |
| 7.溜猪大肠治噎膈反胃 .....   | 12 | 5.苹果汤润肠胃 .....         | 21 |
| 五、眩晕 .....          | 12 | 6.橘枣饮治消化不良 .....       | 21 |
| 1.防眩汤治眩晕 .....      | 12 | 九、呃逆 .....             | 21 |
| 2.柳枝粉治眩晕症 .....     | 13 | 1.黑芝麻治呃逆 .....         | 22 |
| 3.大建中汤治眩晕 .....     | 13 | 2.米醋止呃方治呃逆 .....       | 22 |
| 4.镇眩汤治疗眩晕症 .....    | 13 | 3.赭沉散治呃逆 .....         | 22 |
| 5.挹神汤治眩晕 .....      | 14 | 4.二香膏治呃逆 .....         | 22 |
| 六、腹泻 .....          | 14 | 5.灵仙降逆汤治呃逆 .....       | 23 |
| 1.秫米枣丸治腹痛腹泻 .....   | 15 | 6.大笑止呃逆 .....          | 23 |
| 2.烤馒头治胃酸腹泻 .....    | 15 | 十、失眠 .....             | 24 |
| 3.焦米粥益脾胃止泄泻 .....   | 15 | 1.酸枣仁粥治疗心悸失眠 .....     | 24 |
| 4.山药大枣粥治慢性腹泻 .....  | 15 | 2.食醋镇静安神治失眠 .....      | 24 |
| 5.野鸡肉馅馄饨治泄泻 .....   | 16 | 3.大枣葱白汤治失眠 .....       | 24 |
| 6.炮姜粥治腹泻 .....      | 16 | 4.桑椹糖水治神衰失眠 .....      | 25 |
| 7.焦黄米糕消宿食止腹泻 .....  | 16 | 5.核桃芝麻丸温补肝肾虚 .....     | 25 |
| 七、便秘 .....          | 17 | 6.半夏苡仁治失眠 .....        | 25 |
| 1.黑芝麻治便秘 .....      | 17 | 7.大葱治失眠 .....          | 26 |
| 2.香蕉蘸黑芝麻治大便秘结 ..... | 17 | 十一、神经衰弱 .....          | 26 |
| 3.花生仁治便秘 .....      | 17 | 1.桂圆酒治神经衰弱 .....       | 26 |
| 4.大黄膏治便秘 .....      | 18 | 2.虾壳枣仁汤治神经衰弱 .....     | 26 |
| 5.升润法治疗虚证便秘 .....   | 18 | 3.“延”字茯苓梅花银耳补心安神 ..... | 27 |
| 6.益气润肠汤治习惯性便秘 ..... | 19 | 4.安神补心汤(丸)治神经衰弱 .....  | 27 |
| 7.大戟红枣膏治便秘 .....    | 19 | 5.玫瑰花烤羊心补心安神 .....     | 27 |
| 8.马铃薯汁治便秘 .....     | 19 | 6.百合猪肉汤治神衰 .....       | 28 |
| 八、消化不良 .....        | 20 | 十二、胃脘痛 .....           | 28 |
| 1.山楂丸开胃助消化 .....    | 20 | 1.白砂糖水治中虚脘痛 .....      | 28 |
| 2.鸡肫皮治消化不良 .....    | 20 | 2.土豆粥治胃脘隐痛不适 .....     | 28 |
| 3.胡萝卜炖羊肉补益脾胃 .....  | 20 | 3.炖猪肚治胃脘隐痛 .....       | 29 |



4.洋白菜粥治胃脘拘急痛 ..... 29

### 十三、胃肠炎 ..... 29

1.大蒜头治腹泻不止 ..... 29

2.枣树皮红糖汤治肠胃炎 ..... 29

3.牛肉砂仁汤健脾开胃 ..... 30

4.野菊花灌汤剂治肠炎 ..... 30

5.梅连平胃汤治胃肠炎 ..... 30

6.番薯藤治急性胃肠炎 ..... 31

7.归芍莱菔汤治肠道疾病 ..... 31

8.龙眼核治急性胃肠炎 ..... 32

### 十四、胃下垂 ..... 32

1.敷脐法治胃下垂 ..... 32

2.蓖倍膏治胃下垂 ..... 32

3.黄芪首乌治胃下垂 ..... 33

4.肉桂等治胃下垂 ..... 33

5.猪肚白胡椒补益脾胃 ..... 33

6.云苓、党参治胃下垂 ..... 34

7.加味枳术汤治胃下垂 ..... 34

### 十五、肝硬化腹水 ..... 34

1.鲫鱼赤小豆治肝硬化腹水 ..... 34

2.葱白外用治肝腹水 ..... 35

3.贴敷法消肝硬化腹水 ..... 35

4.烤牛脾治肝硬化腹水 ..... 35

5.猪胆绿豆丸治肝硬化腹水 ..... 36

6.甲鱼炖大蒜治疗肝硬化腹水 ... 36

### 十六、痢疾 ..... 37

1.红枣汤治久痢不止 ..... 37

2.马齿苋汤疗下痢 ..... 37

3.大蒜治痢疾肠炎 ..... 38

4.田螺清热利温止痢 ..... 38

5.燮理汤加鸦胆子治热痢 ..... 38

6.葡萄汁红糖治赤痢 ..... 38

### 十七、哮喘 ..... 39

1.猪板油麦糖蜜膏治哮喘 ..... 40

2.平喘丸治咳喘 ..... 40

3.萝卜鸡蛋治慢性哮喘 ..... 40

4.乌贼骨治哮喘 ..... 41

5.柚子皮百合汤治哮喘 ..... 41

6.敷麝香蒜泥止咳平喘 ..... 41

7.宁肺丸治疗支气管哮喘 ..... 42

### 十八、肺结核 ..... 42

1.吸蒜气疗肺结核 ..... 43

2.百合蜜治结核病 ..... 43

3.猪肝白芨粉治肺结核 ..... 43

4.玉米须冰糖治肺结核之咯血 ... 43

5.蛋壳蛋黄治浸润型肺结核 ..... 44

6.鳊鲠大蒜治肺结核 ..... 44

### 十九、血尿 ..... 44

1.地龙大蓟治血尿 ..... 44

2.金银花蒲公英等治血尿 ..... 45

### 二十、肾炎 ..... 45

1.消风散治疗急性肾炎 ..... 45

2.加味黄芪粥治肾炎 ..... 46

3.二白汤治肾炎 ..... 46

4.五白汤治疗急慢性肾炎及肾病

综合征 ..... 46

5.复方地肤子汤治疗急性肾炎 ... 47

6.茯苓四物汤治疗慢性肾炎 ..... 47





|                     |    |                     |    |
|---------------------|----|---------------------|----|
| 7.白茅根、益母草等治肾炎 ..... | 48 | 2.西洋参桂枝等治低血压 .....  | 54 |
| 二十一、高血压 .....       | 48 | 3.黄芪官桂等治低血压 .....   | 54 |
| 1.花椒蛋治高血压 .....     | 48 | 4.党参黄精治低血压 .....    | 54 |
| 2.醋浸花生米治高血压 .....   | 49 | 5.芪麻鸡治低血压 .....     | 54 |
| 3.玉米须煎饮治高血压 .....   | 49 | 二十四、脑梗死 .....       | 55 |
| 4.金银菊花汤治高血压 .....   | 49 | 1.香蕉茶饮预防中风 .....    | 55 |
| 5.向日葵叶汤降血压 .....    | 50 | 2.姜汁白矾治中风休克 .....   | 55 |
| 6.泽泻混合并用汤治高血压 ..... | 50 | 3.中风丸治疗脑梗塞 .....    | 55 |
| 7.肉桂吴茱萸等外敷治高血压 ...  | 50 | 4.葛根、红花、桃仁等治脑血栓 ... | 56 |
| 8.鲜西红柿治高血压 .....    | 51 | 5.首乌当归汤治脑血栓 .....   | 56 |
| 二十二、冠心病 .....       | 51 | 6.桃仁、红花等治脑血栓 .....  | 57 |
| 1.海带松可治冠心病 .....    | 51 | 二十五、高脂血症 .....      | 57 |
| 2.香蕉茶防治冠心病 .....    | 51 | 1.双耳汤软血管降血脂 .....   | 57 |
| 3.长命包子防治冠心病 .....   | 52 | 2.黑芝麻桑椹糊降低血脂 .....  | 57 |
| 4.蜂蜜首乌丹参汤治冠心病 ..... | 52 | 3.海带绿豆汤常饮降血脂 .....  | 58 |
| 5.水蛭九香虫等治冠心病 .....  | 52 | 4.冬青子治高脂血症 .....    | 58 |
| 6.党参黄芪等治冠心病 .....   | 53 | 5.常食猕猴桃防癌降血脂 .....  | 58 |
| 二十三、低血压 .....       | 53 | 6.首乌泽泻汤治高脂血症 .....  | 59 |
| 1.人参黄芪等治低血压 .....   | 53 |                     |    |

## 第二篇 外科防治秘方

|                   |    |                     |    |
|-------------------|----|---------------------|----|
| 一、痈、疽、疔、疖 .....   | 60 | 8.柳叶膏疗诸肿毒 .....     | 62 |
| 1.米醋治外科炎症 .....   | 60 | 9.豆腐渣治疮口久不愈合 .....  | 63 |
| 2.蒲公英糊剂治蛇头疔 ..... | 60 | 二、跌打损伤 .....        | 63 |
| 3.豆蛋糊疗痈疽 .....    | 61 | 1.栀黄酒治软组织损伤 .....   | 63 |
| 4.五倍子治疔肿 .....    | 61 | 2.少林发散法治疗软组织损伤 ...  | 63 |
| 5.陈小麦粉治疗疮痈疽 ..... | 61 | 3.三六九软膏治疗软组织损伤 ...  | 64 |
| 6.藤黄马钱子等治疔肿 ..... | 62 | 4.活血止痛膏治软组织损伤 ..... | 64 |
| 7.黄连轻粉外敷治疔肿 ..... | 62 | 5.生栀子石膏治软组织损伤 ..... | 64 |





6. 生桅子生韭菜治软组织损伤 --- 65

7. 茜草根大黄土鳖虫治软组织  
损伤 ..... 65

8. 大黄姜等治跌打损伤 ..... 65

## 三、脑震荡 ..... 65

1. 乌龟头黄瓜子治脑震荡 ..... 66

2. 当归防风等治脑震荡 ..... 66

3. 当归尾、钩藤等治脑震荡 ..... 66

4. 丹参、红花等治脑震荡 ..... 66

5. 丹参、当归等治脑震荡 ..... 67

6. 猪脑天麻枸杞治脑震荡后  
遗症 ..... 67

## 四、破伤风 ..... 68

1. 老葱白治疗破伤风 ..... 68

2. 蜈蚣等治破伤风 ..... 68

3. 丹皮、赤芍等治破伤风 ..... 68

4. 鱼鳔散治破伤风 ..... 69

5. 棉子黑豆妙治破伤风 ..... 69

6. 蝉蜕、防风等治破伤风 ..... 70

7. 蜈蚣、全虫等治破伤风 ..... 70

8. 蒲公英、金银花等治破伤风 ..... 70

## 五、蛇、虫、兽咬伤 ..... 70

1. 鲜桃树叶疗犬咬伤 ..... 71

2. 羊奶治蜘蛛咬伤 ..... 71

3. 白矾液治蛇咬伤 ..... 71

4. 守宫方疗蝎蜂螫 ..... 71

5. 辣椒粉治狗咬伤 ..... 72

6. 蜗牛治毒虫咬伤 ..... 72

7. 蓍草治蝮蛇咬伤 ..... 72

## 六、急性腰扭伤 ..... 73

1. 内伤膏治急性腰扭伤 ..... 73

2. 闪腰定痛汤治疗急性腰扭伤 --- 73

## 七、颈椎病 ..... 74

1. 葛根、白芍等治颈椎病 ..... 74

2. 全当归、三七等治颈椎病 ..... 74

3. 桂枝加葛根汤治疗颈椎病 ..... 75

4. 乌梢蛇、甘草等治颈椎病 ..... 75

5. 葛根、丹参等治颈椎病 ..... 75

## 八、漏肩风 ..... 76

黄芪桂枝五物汤加减治漏

肩风 ..... 76

## 九、骨质增生症 ..... 76

1. 外用筋骨止痛酒治骨质增  
生症 ..... 772. 川芎末醋调外敷治骨质增  
生症 ..... 77

3. 威灵仙穿山甲等治骨质增生 --- 77

4. 风湿威灵方治骨质增生 ..... 78

5. 蜈蚣等治骨质增生 ..... 78

6. 粉葛、秦艽等治骨质增生症 --- 78

## 十、坐骨神经痛 ..... 79

1. 身痛逐瘀汤加味治坐骨神  
经痛 ..... 79

2. 乳香粉治坐骨神经痛 ..... 79

3. 杜仲等治坐骨神经痛 ..... 80

4. 薏苡附子散合芍药甘草汤治坐骨  
神经痛 ..... 80

|                             |    |                         |    |
|-----------------------------|----|-------------------------|----|
| 5.身痛逐瘀汤加减治疗坐骨神经<br>痛 .....  | 80 | 3.大田螺治阑尾炎 .....         | 88 |
| 6.黄芪白芍等治坐骨神经痛 .....         | 81 | 4.石膏桐油治阑尾炎 .....        | 88 |
| <b>十一、淋巴结核、慢性淋巴结核</b> ..... | 81 | 5.鲜姜芋头泥治阑尾炎 .....       | 89 |
| 1.海带汤治瘰癧瘰癧 .....            | 81 | <b>十五、痔疮</b> .....      | 89 |
| 2.蜗牛炖猪肉治淋巴结核 .....          | 81 | 1.硝冰膏治痔疮 .....          | 89 |
| 3.海甘消瘰癧汤治颈淋巴结核 .....        | 82 | 2.茄子末治内痔 .....          | 89 |
| 4.荔枝疗法治淋巴结核 .....           | 82 | 3.猪肉槐花汤治痔疮 .....        | 90 |
| 5.蜈蚣蛋治淋巴结核 .....            | 82 | 4.马齿苋猪大肠治内痔 .....       | 90 |
| 6.甘草蜂蜜消淋巴结核 .....           | 83 | 5.无花果治痔疮 .....          | 90 |
| 7.蛤粉治淋巴结核 .....             | 83 | 6.蝎蚕蛋治痔疮 .....          | 90 |
| <b>十二、下肢溃疡</b> .....        | 83 | 7.红糖金针菜汤消痔 .....        | 91 |
| 1.枯矾猪甲膏治下肢溃疡 .....          | 83 | 8.乌药、大黄等治痔疮 .....       | 91 |
| 2.溃疡散治溃疡 .....              | 84 | <b>十六、肛裂</b> .....      | 91 |
| 3.化腐拔毒生肌膏治疮疡久不<br>收口 .....  | 84 | 1.润肤膏治肛裂 .....          | 91 |
| 4.止血定痛生肌散治下肢溃疡 .....        | 85 | 2.乳没膏治肛裂 .....          | 92 |
| <b>十三、疝气</b> .....          | 85 | 3.生肌膏治肛裂 .....          | 92 |
| 1.山楂红糖治小肠疝气 .....           | 85 | <b>十七、泌尿系统结石</b> .....  | 92 |
| 2.玉米茎心饮治疝气 .....            | 86 | 1.睡前饮牛奶防治胆结石 .....      | 92 |
| 3.丝瓜陈皮汤治疝气 .....            | 86 | 2.通淋排石汤治尿路结石 .....      | 93 |
| 4.红皮蒜治疗疝气疼痛 .....           | 86 | 3.鸡内金治尿路结石 .....        | 93 |
| 5.荔枝核疗法治疝气痛 .....           | 86 | 4.芒硝治疗泌尿系统结石 .....      | 94 |
| 6.荞麦川乌胡椒治疝气 .....           | 87 | 5.鹿角霜治尿路结石 .....        | 94 |
| 7.姜汁治疝气 .....               | 87 | <b>十八、误吞硬物(刺)</b> ..... | 95 |
| 8.焙鲫鱼治疝气痛 .....             | 87 | 1.韭苻制剂治误吞金属 .....       | 95 |
| <b>十四、阑尾炎</b> .....         | 87 | 2.羊胛骨治误吞铜及金 .....       | 95 |
| 1.鬼针草治阑尾炎 .....             | 88 | 3.荸荠核桃仁治误吞铜物 .....      | 95 |
| 2.白花蛇舌草等治阑尾炎 .....          | 88 | 4.大蒜塞鼻治鱼骨卡喉 .....       | 96 |
|                             |    | 5.醋治细骨卡喉 .....          | 96 |
|                             |    | 6.竹木刺入肉验方 .....         | 96 |
|                             |    | 7.橄榄核散解骨鲠 .....         | 96 |



## 第三篇 妇科防治秘方

|                          |     |                          |     |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 一、月经不调 .....             | 97  | 7.山楂刘寄奴治闭经 .....         | 104 |
| 1.丝瓜络炭棕榈炭治功血 .....       | 97  | 8.二草方治闭经 .....           | 104 |
| 2.养血调经膏治月经不调 .....       | 97  | 9.泽兰红花枸杞子养血通经 ...        | 105 |
| 3.散寒调经膏治月经不调 .....       | 98  | 10.乌鸡丝瓜汤治血虚经闭 .....      | 105 |
| 4.葵花盘止崩漏 .....           | 98  | 11.冬葵子治闭经 .....          | 105 |
| 5.辣椒根方治功血 .....          | 98  | 12.急性子治闭经 .....          | 105 |
| 6.调经膏治月经不调 .....         | 99  | 13.养血通经膏治闭经 .....        | 105 |
| 二、痛经 .....               | 99  | 14.绿豆猪肝治闭经 .....         | 106 |
| 1.荔枝香附行气止痛 .....         | 99  | 四、带下病 .....              | 106 |
| 2.丝瓜络艾叶治痛经 .....         | 99  | 1.高粱根止带 .....            | 106 |
| 3.向日葵子治痛经 .....          | 100 | 2.墨鱼猪肉补虚止带 .....         | 106 |
| 4.柴胡白芍治痛经 .....          | 100 | 3.小丝瓜止带 .....            | 107 |
| 5.黄芪等治痛经 .....           | 100 | 4.鱼鳔胶、猪前蹄止带下 .....       | 107 |
| 6.芹菜大戟治痛经 .....          | 100 | 5.胡椒鸡蛋止带 .....           | 107 |
| 7.活血止痛汤(丸)治痛经 .....      | 101 | 6.白扁豆止带 .....            | 107 |
| 8.脐痛舒治痛经 .....           | 101 | 7.向日葵梗或根荷叶治带下 ...        | 108 |
| 9.丹参酒活血化瘀治痛经 .....       | 101 | 8.荞麦粉蛋清治带下病 .....        | 108 |
| 10.刺梨根疗寒症痛经 .....        | 102 | 五、阴道炎 .....              | 108 |
| 11.小茴香治疗各型痛经 .....       | 102 | 1.大蒜治阴痒 .....            | 108 |
| 三、闭经 .....               | 102 | 2.六神丸外用治滴虫性阴<br>道炎 ..... | 109 |
| 1.通经蛋治闭经 .....           | 102 | 3.三黄粉治阴道炎 .....          | 109 |
| 2.野油菜治闭经 .....           | 103 | 4.白萝卜加醋治滴虫性阴<br>道炎 ..... | 110 |
| 3.桑椹红花治闭经 .....          | 103 | 5.鲜桃树叶治阴痒 .....          | 110 |
| 4.化瘀膏治闭经 .....           | 103 |                          |     |
| 5.闭经疏养汤治疗功能性<br>闭经 ..... | 103 |                          |     |
| 6.团鱼治闭经 .....            | 104 |                          |     |



|                            |     |                            |     |
|----------------------------|-----|----------------------------|-----|
| 6.灭滴栓治阴道炎 .....            | 110 | 5.牡丹皮、蒲公英治宫颈糜烂 ...         | 119 |
| 7.青萝卜治滴虫性阴道炎 .....         | 110 | 6.治糜灵治宫颈糜烂 .....           | 119 |
| 8.猪肝马鞭草治阴痒 .....           | 111 | 7.黄倍散治宫颈糜烂 .....           | 119 |
| 9.治阴道滴虫验方 .....            | 111 | 十一、乳腺炎 .....               | 120 |
| 10.鬼针草洗剂治疗阴道炎 .....        | 111 | 1.泥鳅土豆外敷治乳痈 .....          | 120 |
| 11.祛霉子母方治疗霉菌性阴<br>道炎 ..... | 112 | 2.芒硝外敷治乳腺炎 .....           | 120 |
| 六、女阴瘙痒症 .....              | 113 | 3.砂仁塞鼻法治疗乳腺炎 .....         | 121 |
| 1.芒硝等治阴痒 .....             | 113 | 4.乳痈方治乳痈 急性乳腺炎) ...        | 121 |
| 2.花椒等治阴痒 .....             | 113 | 十二、子宫脱垂 .....              | 121 |
| 3.龙胆草、龙黄治阴痒 .....          | 113 | 1.苏茴膏治子宫脱垂 .....           | 121 |
| 4.蛇床子等治女阴瘙痒 .....          | 114 | 2.升提膏治子宫脱垂 .....           | 122 |
| 七、外阴湿疹 .....               | 114 | 3.青山羊血治子宫脱垂 .....          | 122 |
| 1.蒲公英等治外阴湿疹 .....          | 114 | 4.外用茄根粉治子宫脱垂 .....         | 122 |
| 2.柳叶粉等治外阴湿疹 .....          | 115 | 十三、宫外孕 .....               | 122 |
| 3.地锦草等治外阴湿疹 .....          | 115 | 1.消症散治宫外孕 .....            | 123 |
| 八、倒经 .....                 | 115 | 2.宫外孕外敷方 .....             | 123 |
| 1.全当归等治倒经 .....            | 115 | 十四、流产 .....                | 123 |
| 2.芒硝治倒经 .....              | 116 | 1.固肾保孕汤治疗先兆流产 ...          | 123 |
| 3.珍珠母液治倒经 .....            | 116 | 2.摄护胎元饮治疗习惯性流产 ...         | 124 |
| 九、崩漏 .....                 | 116 | 3.母鸡黄米粥治疗习惯性流产 ...         | 124 |
| 1.蒲氏老年血崩汤治疗阴道<br>出血 .....  | 116 | 4.玉米嫩衣治习惯性流产 .....         | 125 |
| 2.备金散治疗崩漏 .....            | 117 | 5.专保小产膏保胎 .....            | 125 |
| 十、宫颈糜烂 .....               | 117 | 6.安胎膏治习惯性流产 .....          | 125 |
| 1.川黄柏等治宫颈糜烂 .....          | 117 | 7.安奠二天汤加味治疗习惯性<br>流产 ..... | 125 |
| 2.鱼腥草油膏治宫颈糜烂 .....         | 118 | 十五、缺乳 .....                | 126 |
| 3.孩儿茶等治宫颈糜烂 .....          | 118 | 1.黑芝麻、僵蚕等治缺乳 .....         | 126 |
| 4.猪苦胆石榴皮治宫颈糜烂 ...          | 118 | 2.赤小豆治缺乳 .....             | 126 |
|                            |     | 3.金银花等治缺乳 .....            | 127 |





|                             |     |                           |     |
|-----------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 十六、回乳 .....                 | 127 | 2.苏叶等治胎位不正 .....          | 131 |
| 1.生麦芽回乳 .....               | 127 | 3.当归治胎位不正 .....           | 132 |
| 2.莱菔子回乳 .....               | 127 | 十九、更年期综合症 .....           | 132 |
| 3.神曲、蒲公英回乳 .....            | 127 | 1.何首乌等治女性更年期综<br>合症 ..... | 132 |
| 4.陈皮等回乳 .....               | 128 | 2.珍珠等治女性更年期综<br>合症 .....  | 133 |
| 十七、不孕症 .....                | 128 | 3.白芍等治女性更年期综<br>合症 .....  | 133 |
| 1.狗头散治不孕症 .....             | 128 | 二十、避孕 .....               | 133 |
| 2.调经种子汤治不孕 .....            | 128 | 1.明矾绝育 .....              | 134 |
| 3.椒附散治不孕症 .....             | 129 | 2.带柄柿蒂避孕 .....            | 134 |
| 4.嗣子汤治疗不孕症 .....            | 129 | 3.紫茄花避孕 .....             | 134 |
| 5.通任种子汤加味治阻塞性<br>不孕 .....   | 130 | 4.黑木耳红糖膏避孕 .....          | 134 |
| 6.逐瘀疏通方治输卵管阻塞致不<br>孕症 ..... | 130 | 5.油菜籽配中药避孕 .....          | 134 |
| 7.助孕汤治疗不孕症 .....            | 131 | 6.药蛤蟆粉绝育方 .....           | 135 |
| 十八、胎位不正 .....               | 131 |                           |     |
| 1.当苏散治胎位不正 .....            | 131 |                           |     |

## 第四篇 儿科防治秘方

|                          |     |                              |     |
|--------------------------|-----|------------------------------|-----|
| 一、小儿感冒 .....             | 136 | 2.薏膏汤治疗小儿夏季高热 ...            | 138 |
| 1.茱矾膏治小儿感冒 .....         | 136 | 3.大剂石膏治疗小儿高热 .....           | 138 |
| 2.加味杏苏散治小儿风寒<br>感冒 ..... | 136 | 4.葛根汤治小儿发热 .....             | 138 |
| 3.葱豉泥治小儿风寒感冒 .....       | 137 | 5.大柴胡汤治疗小儿高热 .....           | 139 |
| 4.姜糖水治风寒感冒 .....         | 137 | 三、小儿肺炎 .....                 | 139 |
| 5.葱液治感冒 .....            | 137 | 1.外敷方治肺炎 .....               | 140 |
| 二、小儿发热 .....             | 137 | 2.新医散治小儿肺炎 .....             | 140 |
| 1.黄瓜豆腐汤治小儿发热 .....       | 138 | 3.加味升麻葛根汤治疗小儿病<br>毒性肺炎 ..... | 140 |



|                           |     |                               |     |
|---------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| 4.肺炎膏治肺炎 .....            | 141 | 8.千里光等治小儿湿疹 .....             | 148 |
| 5.消炎膏治肺炎 .....            | 141 | 9.二黄膏治小儿湿疹 .....              | 148 |
| 四、小儿肝炎 .....              | 141 | 10.大白菜等治婴儿湿疹 .....            | 148 |
| 1.绵茵陈板兰根等治小儿<br>肝炎 .....  | 141 | 11.大或小飞扬治婴儿湿疹 ...             | 149 |
| 2.马兰车前草等治小儿肝炎 ...         | 142 | 12.三黄液治尿布疹 .....              | 149 |
| 3.茵陈等治小儿肝炎 .....          | 142 | 八、麻疹 .....                    | 149 |
| 4.郁金等治小儿肝炎 .....          | 142 | 1.荸荠预防麻疹并发症 .....             | 149 |
| 五、小儿细菌性痢疾 .....           | 143 | 2.活鸡敷胸解毒透疹 .....              | 150 |
| 1.白薇等治小儿细菌性痢疾 ...         | 143 | 3.芝麻杆糯米粥治荨麻疹 .....            | 150 |
| 2.秦皮等治小儿细菌性痢疾 ...         | 143 | 九、百日咳 .....                   | 150 |
| 3.白头翁等治小儿细菌性<br>痢疾 .....  | 143 | 1.核桃梨汁治百日咳 .....              | 150 |
| 六、婴幼儿腹泻 .....             | 144 | 2.麻雀肉治百日咳 .....               | 151 |
| 1.敷脐方治腹泻 .....            | 144 | 3.牛胆汁治百日咳 .....               | 151 |
| 2.外敷药治小儿泄泻 .....          | 144 | 4.大戟芫花等治百日咳 .....             | 151 |
| 3.地榆白芨治腹泻 .....           | 144 | 5.猪胆治百日咳 .....                | 152 |
| 4.三香辣肉肉桂治腹泻 .....         | 145 | 十、小儿支气管炎 .....                | 152 |
| 5.丁香肉桂囊外敷治腹泻 .....        | 145 | 1.生姜、大枣等治小儿支气<br>管炎 .....     | 152 |
| 6.止泻敷脐散治小儿腹泻 .....        | 145 | 2.白芥子面粉治小儿支气<br>管炎 .....      | 152 |
| 7.茴香肉桂散敷脐治婴幼儿<br>腹泻 ..... | 145 | 3.鹅梨汤治小儿哮喘性支气<br>管炎 .....     | 153 |
| 七、婴儿湿疹 .....              | 146 | 4.桂枝加龙骨牡蛎汤治疗小儿<br>支气管哮喘 ..... | 153 |
| 1.白鲜皮等治小儿湿疹 .....         | 146 | 5.桃花散治支气管炎 .....              | 154 |
| 2.丹参等治小儿湿疹 .....          | 146 | 6.鱼腥草等治小儿急性支气<br>管炎 .....     | 154 |
| 3.半乌白汤治疗婴儿湿疹 .....        | 146 | 十一、小儿支气管哮喘 .....              | 154 |
| 4.地肤子等治湿疹 .....           | 147 | 1.胎猪治小儿哮喘 .....               | 154 |
| 5.苍耳子等外洗治小儿湿疹 ...         | 147 | 2.猫胞衣治小儿咳嗽 .....              | 155 |
| 6.小米治尿布疹 .....            | 147 |                               |     |
| 7.金银花等治尿布疹 .....          | 148 |                               |     |

