

孙锡良◎主编

一本语录体的新格言、新民谣，只言片语中透射着智慧的光芒，闪烁着思想的火花。本书是对人类秉性的冷静分析，对人生的哲学反思，对生命的深刻感悟，对成功的切身体验。在酣畅淋漓的阅读中，尽得超凡智慧，让人受益无穷。

新格言

● 新格言 新民谣 句句精彩 ● 新语录 新言论 篇篇好看

新格言

孙锡良◎主编

图书在版编目(CIP)数据

新格言 / 孙锡良主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,

2011.1

ISBN 978-7-5484-0405-7

I. ①新… II. ①孙… III. ①格言 - 汇编 - 世界

IV. ①H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 232076 号

书 名: 新格言

作 者: 孙锡良 主编

特约编辑: 刘 辛

责任编辑: 韩伟锋 李金秋

责任审校: 陈大霞

装帧设计: 清水设计工作室

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451)87900272 87900273

邮购热线: (0451)87900345 87900299 87900220(传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451)87900201 87900202 87900203

开 本: 880 × 1230 1/32 印张: 13.5 字数: 258 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-0405-7

定 价: 29.80 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451)87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

小 序

这是一本妙趣横生的语录体读物，也是一部贴近时代的新格言、新民谣。

在一个开明的时代，任何人都有话要说，任何人都在说话，道理在喧嚣与骚动中越来越清晰。可见，语言的爆发力是足够强悍的——不经意地说，理性地说，智慧地说，幽默地说，愤怒地说，伤心幽怨地说，满含深情地说，旁若无人地说……说话者具有什么样的身份并不重要，重要的是说的内容以及表述方式是否精彩。当内容和表述都足够精彩时，这句话就有了自身的地位和资本，它在某种程度上已经不再属于它的主人，而成为这个时代长河中的一朵浪花，被历史记载。

如今，中国人敢说话了，中国人学会说话了，中国人说话的方式变了。短信、博客、播客全方位加入话语洪流，让世界变得更加热闹。

生活太过复杂，在忙碌中，我们到底经历了什么？感受到了什么？记住了什么？时代会说话，也许一直在嘀咕自己的观点，然而，只有那些脍炙人口、触及人心，或一针见血、一语催泪的话语才作为社会生活的经典流传下来。

喧嚣嘈杂中，不知道还有多少语言会被铭记和传诵！且让一句

句凡人、俗人、名人、伟人、游人、闲人嘴中不经意流露出的时代语言，来引领我们进行回忆和深思吧。

本书选入的内容多为时人时语，其中有精英的智慧心得，也有草根的真实心声；既有语重心长的寄世之言，也有爆笑调侃的幽默之辞；既有针砭时弊的一针见血，也有温暖生活的点滴感悟。这些短小精悍的语录，没有名言警句的严肃，更多的是幽默、轻松和调侃；没有杂文般的锋芒，但一语中的，发人深省；没有刻板的说教，但能引发心灵的共鸣。这些语言看似没有章法，却都与我们的生活息息相关，力图让读者在酣畅淋漓而又轻松惬意的阅读中，更多地了解这个多元的时代，得出自己的分析和判断。

本书可谓高品质、大容量、口味独特、营养丰富的语言罐头，也是一场最新、最酷、最炫、最幽默的语言盛宴，书中的内容是智慧的闪光，是思想的倾泻，是人性的独白，深刻而不深奥，通俗但不庸俗，以言情感悟体现时尚生活，以人生体验展现时代特色，让生活工作压力日益增加的人们在较短时间内怡情悦性，获得轻松。

001	•	【新格言·一】	新观
015	•	【新格言·二】	视点
025	•	【新格言·三】	国事
040	•	【新格言·四】	家事
056	•	【新格言·五】	现象
077	•	【新格言·六】	文化
090	•	【新格言·七】	体娱
103	•	【新格言·八】	职场
113	•	【新格言·九】	成长
120	•	【新格言·十】	教育
133	•	【新格言·十一】	健康
145	•	【新格言·十二】	众生
161	•	【新格言·十三】	财富
171	•	【新格言·十四】	商海
182	•	【新格言·十五】	爱情
202	•	【新格言·十六】	交际
210	•	【新格言·十七】	感悟
227	•	【新格言·十八】	妙论
254	•	【新格言·十九】	调侃
266	•	【新格言·二十】	八卦
286	•	【新格言·二十一】	戏说
301	•	【新格言·二十二】	大话
306	•	【新格言·二十三】	青春
322	•	【新格言·二十四】	男女
345	•	【新格言·二十五】	闲话
361	•	【新格言·二十六】	禅悟
370	•	【新格言·二十七】	动物
375	•	【新格言·二十八】	幽默
391	•	【新格言·二十九】	词解

【新格言·一】 新观

- 001 懒人的十大好处：1.不埋怨；2.不挑剔；3.懂宽容；4.较随和；5.会忍耐；6.好打发；7.不小气；8.不虚荣；9.少吵架；10.不出轨。所以，和事业不懒、感情不懒的人在一起，我们会感到很愉快。——懒人的不少好处恰恰是现代人所缺少的
- 002 除了知情权外，人也应该拥有不知情权，后者的价值要大得多。它意味着我们高尚的灵魂不必被那些废话和空谈充斥。过度的信息对于一个过着充实生活的人来说，是一种不必要的负担。——苏联作家索尔仁尼琴 1978 年在哈佛大学的演讲中这样说。此言在信息高度发达的今天，更加具有意义
- 003 左脸更接近人的真实内心。大多数面孔的右半部常常显出比较愉快、敏感、脆弱或坦率的表情，而左半部常常反映出一个人内心存在的隐晦、严厉、冷酷或抑郁等方面的性格。——美国心理学家利奥波德·贝拉克博士的研究颠覆了“知人知面不知心”的俗谚
- 004 如果想快速回忆起某件事情，只要将眼球左右来回转动 30 秒，就会产生良好的效果。——英国研究人员发现，左右转动眼球，可有效提高记忆力
- 005 人类是地球的癌细胞。——一位学者的观点。人类对地球资源过分地索取，使地球变得千疮百孔，其实这也是自取灭亡

- 006 自然选择的结果是：动物不能合上耳朵，却可以合上嘴巴。不遵守这个法则的生物都会被淘汰。——美国马里兰某中学餐厅内的标语。这与中国古训的“祸从口出”有异曲同工之妙
- 007 贫穷、身体弱、学习能力差是成功的源泉。贫穷让人勤奋，身体弱让人明白健康的重要性，而学习能力差则让人明白要向所有的人学习。——松下幸之助
- 008 担忧，就是用昨天的问题来浪费今天的时间，从而揉碎了明天的机会。——一个糟糕的昨天、今天、明天的组合
- 009 其实人喜欢的不是钱，而是它的存在方式；如果狗粪也可以用来交易的话，有谁还会在乎它的臭味呢？——李钦语
- 010 爱情使人忘记时间，时间也会使人忘记爱情。——有关爱情与时间的妙论
- 011 把情人节定在2月14日，是希望“2”个情人甜蜜相处，“1”个宝宝幸福成长，“4”位老人平安健康，不许第“3”者插足。——情人节的来历新解
- 012 如果知道一顿饭有八道菜，每道菜都会品尝出滋味；反之，如果没完没了，到最后你只会希望这顿饭赶快结束。——蔡康永谈生命，认为有限的生命反而更能品出味道
- 013 比时代早一步叫先进，比时代早三步叫先烈。——台湾饭店业教父严长寿的经验之谈
- 014 对恶人从容一点，对朋友简单一点，对家人开心一点。——朱德付语

- 015 人的行为是可以引导的。装傻时间长了就成了真傻，装快乐时间长了就成了真快乐。——一则鼓励人们培养成功者心态的帖子
- 016 女性征服男性，有时靠美貌即可；男性征服女性，有时靠权势和钱财也不难，但同性之间的征服就得靠水平、能力、为人。——关于征服的理解
- 017 上得了厅堂，下得了厨房，杀得了木马，翻得了围墙；开得起好车，买得起好房；斗得过小三，打得过流氓。——2010年女性新标准。这反映了现代女性的心态。现代女性要独立，就要善待自己，自己有房有车，遇到问题能自己解决，而不能光靠男人
- 018 一个人的意志可以越来越坚强，但心灵可以越来越柔软。——于丹语
- 019 甭管什么玩意，一卖钱就不值钱了。——张卫东语
- 020 山因势而变，水因时而变，人因思而变！——思考是我们的生命，也是我们快乐的源泉
- 021 扼住命运的咽喉，不如捏住命运的乳头。扼住咽喉就只能拼死一战，捏住乳头的话，或许还能有个变通。——人生要懂得变通
- 022 有段时间，我们雇用的是手、胳膊和腿。而现在，我们要雇用的是整个人，他们的头脑比其他部分更重要。——克莱斯勒总裁的招聘观

- 023 只有 3% 的人为未来作详细的规划，而有 97% 的人不为未来作什么规划。通常来说，作规划的人有自己的事业，而没有规划的人则为那些有规划的人工作。——美国最具影响力的成功学讲师博恩·崔西说
- 024 我做好事，第二天就要让全世界知道。——“中国首善”陈光标称，这是为了促使更多人参与慈善事业
- 025 怀才就像怀孕，时间久了才能让人看出来。——某少年作家这样说
- 026 要有一颗很热的心，一对很冷的眼，一双很勤的手，两条很忙的腿和一种很自由的心情。——作家刘墉谈活法
- 027 外形好，人们会说是天生丽质；外形差，人们会说是父母所生。——不一样的理由
- 028 被逼上绝路，才会想出绝招。——《女友》总编辑王维钧语录
- 029 说谎，只是卖弄“小聪明”；圆谎，可要搬出“大智慧”。——《联合报》
- 030 许多国家的公共场所都有中文标语“不准随地吐痰、乱扔果皮”等字样；在中国随便一个电线杆上都可找到根治人类顽症的医药广告；在各类《世界名人大典》中尽是中国人的名字；已有用化学方法增白面粉、抛光大米等多项可挑战诺贝尔奖的发明；经毒大米、毒肉、毒蔬菜等多项实验证明，中国人确有金刚不坏之身。——为“21 世纪是中国人的世纪”举证

- 031 什么是成功的人？就是今天比昨天更有智慧的人，今天比昨天更慈悲的人，今天比昨天更懂得爱的人，今天比昨天更懂得生活的人，今天比昨天更懂得宽容的人。——台湾著名作家林清玄在山东大学演讲时告诉大学生们的成功的定义
- 032 人的“喜新”最多只有 30 天，所以新婚燕尔就叫蜜“月”；人的忍耐最多只有 30 天，所以工作以“月”薪为准。——青年作家蔚子如此诠释婚姻和工作
- 033 汽车使男人觉得舒服，驱散了他们的孤独感，这是一种用钢铁、铬合金和玻璃制成的伟哥。——一篇文章如此描述汽车和男人的关系
- 034 一个体重 70 公斤的人，身体组成部分以纯化学成分来定价，只值 145 美元。——这是法国科学家的研究成果
- 035 社会的确是靠那些杰出的男人推进的，但世界又是靠这些平庸的男人顶住的。——作家莫小米在其著作《直接回家》里的这句话，赢得了很多人的推崇
- 036 如果四个男生全都去追一个漂亮女生，那她一定会摆足架子，谁也不搭理；这时男生再去追其他女孩儿，别人也不会接受，因为没人愿意当次品。但是，如果他们四个先追其他女生，那个漂亮女生就会感到被孤立，这时再追她就简单得多了。——数学大师纳什对于“博弈论”的最简单表述。博弈论认为：人是理性的，人人都会在约束条件下最大化自身的利益——它可以教会人们怎么在经济行为中扬长避短
- 037 现代社会需要一个人在同一时空中兼有“经济人”的理念、“社会人”的胸怀、“文化人”的气质与“企业人”的抱负。

——台湾天下文化出版公司创办人高希均谈“天下人”的理念与抱负

- 038 我是在玩游戏，而不是被游戏玩。——时值 23 岁的彭海涛将自己设计的网络游戏以 1 亿元的价格卖给了盛大公司
- 039 有所得是低级快乐，无所求是高级快乐。——都市白领谈快乐
- 040 吸毒、操纵基因、过分敛财、引致贫穷、导致社会不和、在人们之间实行能够引起道德争论的科学实验和污染环境。——罗马教廷与时俱进，提出了“新七宗罪”，以代替延续了十几个世纪的老七宗罪：愤怒、嫉妒、傲慢、懒惰、贪婪、饕餮、纵欲
- 041 莎士比亚没有“黑莓”、亚里士多德没有 iPhone 也过得很好。基督教在没有博客的年代传向了全球，耶稣在山上训诫时没有用广播和 PowerPoint 作展示。我们所谓的科技对快乐生活来说，完全没有必要。——英国《卫报》对科技的质疑，值得现代人思考
- 042 人生可以适当游戏，但不可以游戏人生。——盛大网络董事长陈天桥说那些拿网络时代当幌子的“假另类”根本就不懂什么叫人生
- 043 勤奋但不讲效率，结果就是笨鸟先飞，然后不知所踪。——既要勤奋，也要讲求方法
- 044 自己、你最爱的人、最爱你的人、共度一生的人。——索尔·安东尼认为人生就是一个寻爱的过程，每个人的一生都要找到这四个人

- 045 某女说：天是蓝的，海是深的，男人的话没一句是真的；男人如果是有钱的，和谁都是有缘的。——某男回复：草是绿的，盐是咸的，女人的话每一句都是有毒的；女人如果是漂亮的，和她有缘是要花钱的
- 046 瀑布的壮观是在没有退路时形成的。——一位中学教师这样教导学生
- 047 每个人都是囚犯，手机号码便是编号。——手机方便了人，也困住了人
- 048 没心没肺，能活百岁；问心无愧，活着不累。——艺术大师韩美林的“活命哲学”
- 049 假哭是最早出现的欺骗方法之一。即使一切正常，婴儿也会以这种方法博取注意。他们会暂停，看看母亲有无反应，再决定是否继续假哭。——英国最新研究结果显示，婴儿最早在六个月大时就开始骗人
- 050 说出来会被嘲笑梦想，才有实践的价值！——在被问到梦想时，网络作家“九把刀”说50年后要打败金庸，成为华人小说第一写手
- 051 你知道大人物是什么吗？就是一直不断努力的小人物。——亚莉珊卓·史达德爾的新作《不自在上限：5小时》中的话
- 052 人如果只靠吃饭活着，那饭就不叫饭，叫饲料。——某香港电影人、作家、电视节目主持人的人生观

- 053 所谓大师，只是失败最多的劳动者，打工最多的劳动者。一日的劳动可获得安眠的夜，一生的劳动可换取安宁的死。
——画家吴冠中这样教育他的学生
- 054 世界说起来很大，中国人说起来很多，但每个人迫切要处理和对付的，其实就是身边、周围那么几个人，相互琢磨的也就是那么几个人。——作家刘震云在《单位》一文中的妙言
- 055 如果天天轰轰烈烈地生活，那么这个民族肯定发疯了。——某人文讲座上的一句话引起听众的疯狂鼓掌
- 056 现实中缺少英雄的时候，媒体上的英雄就会增加；媒体上的阴暗面缩小的时候，现实中的阴暗面便已扩大。媒体是扫帚，它干净，房子就脏。——吴稼祥《把海倒进杯子》
- 057 把箭射中的所有地方画成靶心，然后说这就是射箭人的目的。——许多历史结论给人的印象
- 058 先为成功的人工作，再与成功的人合作，最后是让成功的人为你工作。——成功学专家陈安之的超级成功学
- 059 “你的”“我的”这两个词，使我们短暂的一生充满了痛苦和难以言表的罪恶。——一位历史学家对自私人性的总结
- 060 别人从零起步，而我是从负数起步。——牛根生的成功秘诀
- 061 我们的社会应该反省：在所谓的成功者和尽职尽责者之间，到底哪一种更重要。——印度心理医生丘赫说

- 062 一个人如果能在早晨起来、晚上睡下，其间又在干他想干的事，而且不愁衣食，那么，他成功了。——美国著名摇滚歌手鲍勃·迪伦认为，人生的成功就这么简单
- 063 微笑、教养、握手、合作、改变。——成功者的五大利器
- 064 正因为有了七个孔窍，人才从一团混沌变得灵动，说来说去，什么是七窍？还不是身体上的漏洞。——周晓枫有趣且深刻的形容
- 065 不要怕人笑你傻，要担心的是别人说你太聪明，而你却不是真正的聪明。——证严法师提醒世人，傻人有傻福，不要聪明反被聪明误
- 066 懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。——人生四项基本原则
- 067 私德犹如内衣，脏不脏自己明白；声誉犹如外套，美不美由他人评价。——台湾诗人余光中
- 068 人的生命是许多0前面的1，0越多越富。但是，1若是没了，你就等于0了。——《中华文摘》某篇文章摘要
- 069 女人换手机，是因为公司有同事换了新手机；男人换手机，无非是觉得这辈子换老婆是没有希望了。——换手机的不同原因
- 070 如果脑袋是鸡蛋，早就煮熟了。——科学家谈手机辐射

- 071 有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运；没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。
——某作家倡言“生活在现代社会里的人应学会自救”
- 072 对待人生应如同对待冰箱一样——装满，是为了掏空，不是为了保存。——蔡康永语录
- 073 做弱者，多不得好活；做强者，多不得好死；做名人，无法过自己的生活；做平民，无法过别人的生活；做男人，寿命短；做女人，青春短。——人生种种做人的难处
- 074 人=吃饭+睡觉+上班+玩；
猪=吃饭+睡觉；
代入公式：人=猪+上班+玩；
转换公式：人-玩=猪+上班；
结论：不会玩的人=会上班的猪——数学天才的公式
- 075 真正的勇敢包括两个方面：一是迎战不应该害怕的；二是害怕应该害怕的。——青年专栏作家远行客这样定义“勇敢”
- 076 脸皮犹如鞋底，永远是厚比薄更有优势。——作家丘灵谈脸皮
- 077 既然出现问题时，哭不能够解决问题，为什么不笑呢？——武汉大学一名学生用这样的人生态度处理家庭和求学中的难题
- 078 有些动物主要是皮值钱，譬如狐狸；有些动物主要是肉值钱，譬如牛；有些动物主要是骨头值钱，譬如人。——马长安作品《思路花语》中有此妙语
- 079 我认为，穷人并不是那么悲惨，为什么呢？因为他们能够享

受到事务缠身、日程满满的比尔·盖茨享受不到的东西。
——普林斯顿大学经济和公共关系学教授艾伦·克鲁格说：
“人们大都夸大了高收入对个人幸福的影响。”

- 080 有句话叫“自古华山一条路”。上山这条路，下山还是这条路。如果说还有一条路的话，就是自由落体了。——江苏太仓实验高级中学教师万耀平被称为“暴强的中学地理老师”，他的“语录”在网上广为流传
- 081 我对懒汉有如下建议：能坐着就不要站着；能躺着就不要坐着；能死掉就不要活着。——马长山著《思路花语》
- 082 人一生要撒 8.8 万个谎。——英国 WKD 公司的调查结果，其中最容易脱口而出的谎话是：“没事，我很好！”
- 083 人在框框里久了就变成了“囚”，人有时因为环境条件的限制不能离开框框，但心可以，心在框框外就是“思”。——台湾作家罗兰谈“人与框框”
- 084 一个人赤裸裸的，固然有伤大雅，但穿得太多，也不利于健康。——身份只是一件衣服而已
- 085 精神和物质这个问题貌似高深，实际上再浅显不过。比如，你到饭馆吃饭，饭菜极好，服务态度极坏。走，还是吃下去？这就是精神和物质谁战胜谁的问题。——画家黄永玉语录
- 086 科学家们需要了解，在没有地球引力的情况下，性关系在多大程度上是可能的。传统做爱姿势，即传教士式，在地球引力条件下可以轻易实现，但在太空却是不可能的。——科学家说太空性爱面临技术难题