



★ 亲子共读经典书 ★



千字文·弟子规



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司




亲子共读经典书

常州大学图书馆
藏书章

千字文弟子规



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 万卷出版公司

© 胡言 2010

图书在版编目 (C I P) 数据

千字文 弟子规 / (清) 李毓秀, (南北朝) 周兴嗣编著; 胡言编著. —沈阳: 万卷出版公司, 2010. 8

(亲子共读经典书)

ISBN 978-7-5470-0843-0

I. ①千… II. ①李… ②周… ③胡… III. ①汉语拼音 - 儿童读物 IV. ①H125. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 054915 号

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新华印刷厂

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 210mm × 185mm

字数: 130 千字

印 张: 7

出版时间: 2010 年 8 月第 1 版

印刷时间: 2010 年 8 月第 1 次印刷

策 划: 王会鹏 韩师征

责任编辑: 杨春光

封面设计: 刘萍萍

版式设计: 刘萍萍

责任校对: 张 洁

ISBN 978-7-5470-0843-0

定 价: 21.80 元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284050 23284627

传 真: 024-23284448

E - m a i l: vpc_tougao@163.com

网 址: <http://www.chinavpc.com>

前言

阅读的渴望和能力是人类自身安排好的，当一个人在母体里的时候，这种渴望和能力也许就已经存在了。德国作家莱辛说过：“书本可以解释人生。”加拿大著名作家曼古埃尔则说：“阅读几乎如同呼吸一般，是我们的基本功能。”在孩子还是胚胎的时候，母亲听到的声音，孩子也同样在倾听。所以，很多母亲在自己的孩子还没有出生时就给他们朗读那些美丽的诗文、动人的童话，这无疑是最早的阅读，这种阅读又会慢慢地变成一个生命诞生以后的一种气质、一种目光。

一个人出生以后，在成长过程中，就会从阅读四周、阅读门前的景色渐渐进入至阅读书本、阅读文学，就会有走进文学、走进童话的需要。父母都愿意让自己的孩子读书、看书，正是要把这样的机会安排给孩子们。孩子们的生命里有渴望，童年的阅读正是把机会安排给渴望的心，因而往往能为人们留下一生最美好的记忆。

阅读的作用是慢慢显现的，除了开阔视野、增加知识量，还长期在精神层面影响人，在潜移默化中影响一个人的言谈举止。尤其

是那些代代流传的经典儿童文学作品，总是以善为美，劝人为善，帮助孩子们形成优雅的风度和修养。从小看童话长大的孩子与从没看过童话的孩子有很大不同。因此，让孩子阅读这些最美的经典总是能够一代代地流传。

正是出于对经典的认同，我们精选了这套亲子共读经典书系列，其中既有世界知名的童话故事，如：《格林童话》《安徒生童话》《一千零一夜》《伊索寓言》《365夜故事》；又包括了最为中国孩子所熟知的传统精品，如：《唐诗三百首精选》《三字经》《千字文·弟子规》《中华成语故事》《中国神话故事》。我们选配了精美的插图，让孩子们在画面中感受美好；加注了拼音，帮助孩子们独立阅读；精美的光盘，则可以代父母为孩子诵读。我们相信这样的经典书，可以由爸爸妈妈满怀爱意地读给孩子听，大孩子们也可以自己捧着去阅读，更可以成为送给孩子的精神礼物。我们相信，无论哪种方式，从美丽的书籍中收获的都将是充满欢笑的童年和洋溢着爱心的人生。

编者

2010年2月

目 录

千字文

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 天地玄黄，宇宙洪荒。…………… 2 | 坐朝问道，垂拱平章。…………… 12 |
| 日月盈昃，辰宿列张。 | 爰育黎首，臣伏戎羌。 |
| 寒来暑往，秋收冬藏。 | 遐迩一体，率宾归王。 |
| 闰馀成岁，律吕调阳。 | 鸣凤在竹，白驹食场。 |
| | 化被草木，赖及万方。 |
| 云腾致雨，露结为霜。…………… 6 | 盖此身发，四大五常。…………… 16 |
| 金生丽水，玉出昆冈。 | 恭惟鞠养，岂敢毁伤。 |
| 剑号巨阙，珠称夜光。 | 女慕贞洁，男效才良。 |
| 果珍李柰，菜重芥姜。 | 知过必改，得能莫忘。 |
| 海咸河淡，鳞潜羽翔。 | 罔谈彼短，靡恃己长。 |
| | 信使可覆，器欲难量。 |
| 龙师火帝，鸟官人皇。…………… 9 | 墨悲丝染，诗赞羔羊。 |
| 始制文字，乃服衣裳。 | |
| 推位让国，有虞陶唐。 | 景行维贤，克念作圣。…………… 19 |
| 吊民伐罪，周发殷汤。 | 德建名立，形端表正。 |

目 录

空谷传声，虚堂习听。

祸因恶积，福缘善庆。

尺璧非宝，寸阴是竞。

资父事君，曰严与敬。…………… 22

孝当竭力，忠则尽命。

临深履薄，夙兴温清。

似兰斯馨，如松之盛。

川流不息，渊澄取映。

容止若思，言辞安定。…………… 25

笃初诚美，慎终宜令。

荣业所基，籍甚无竟。

学优登仕，摄职从政。

存以甘棠，去而益咏。

乐殊贵贱，礼别尊卑。…………… 28

上和和睦，夫唱妇随。

外受傅训，入奉母仪。

诸姑伯叔，犹子比儿。

孔怀兄弟，同气连枝。

交友投分，切磨箴规。

仁慈隐恻，造次弗离。…………… 32

节义廉退，颠沛匪亏。

性静情逸，心动神疲。

守真志满，逐物意移。

坚持雅操，好爵自縻。

都邑华夏，东西二京。…………… 35

背邛面洛，浮渭据泾。

宫殿盘郁，楼观飞惊。

图写禽兽，画彩仙灵。

丙舍旁启，甲帐对楹。

目 录

肆筵设席，鼓瑟吹笙。…………… 38

升阶纳陛，弁转疑星。

右通广内，左达承明。

既集坟典，亦聚群英。

杜稿钟隶，漆书壁经。

府罗将相，路侠槐卿。…………… 41

户封八县，家给千兵。

高冠陪辇，驱毂振缨。

世禄侈富，车驾肥轻。

策功茂实，勒碑刻铭。

磻溪伊尹，左时阿衡。…………… 44

奄宅曲阜，微旦孰营。

桓公匡合，济弱扶倾。

绮回汉惠，说感武丁。

俊乂密勿，多士寔宁。

晋楚更霸，赵魏困横。…………… 48

假途灭虢，践土会盟。

何遵约法，韩弊烦刑。

起翦颇牧，用军最精。

宣威沙漠，驰誉丹青。

九州禹迹，百郡秦并。…………… 51

岳宗泰岱，禅主云亭。

雁门紫塞，鸡田赤城。

昆池碣石，巨野洞庭。

旷远绵邈，岩岫杳冥。

治本于农，务兹稼穡。…………… 53

俶载南亩，我艺黍稷。

税熟贡新，劝赏黜陟。

孟轲敦素，史鱼秉直。

目 录

庶几中庸，劳谦谨敕。
聆音察理，鉴貌辨色。

貽厥嘉猷，勉其祗植。…………… 56

省躬讥诫，宠增抗极。
殆辱近耻，林皋幸即。
两疏见机，解组谁逼。

索居闲处，沉默寂寥。…………… 59

求古寻论，散虑逍遥。
欣奏累遣，戚谢欢招。
渠荷的历，园莽抽条。
枇杷晚翠，梧桐蚤凋。
陈根委翳，落叶飘摇。
游鹄独运，凌摩绛霄。

耽读玩市，寓目囊箱。…………… 62

易辘攸畏，属耳垣墙。
具膳餐饭，适口充肠。
饱饫烹宰，饥厌糟糠。
亲戚故旧，老少异粮。

妾御绩纺，侍巾帷房。…………… 66

纨扇圆絜，银烛炜煌。
昼眠夕寐，蓝笋象床。
弦歌酒宴，接杯举觞。
矫手顿足，悦豫且康。

嫡后嗣续，祭祀烝尝。…………… 68

稽颡再拜，悚惧恐惶。
笺牒简要，顾答审详。
骸垢想浴，执热愿凉。
驴骡犍特，骇跃超骧。
诛斩贼盗，捕获叛亡。

目 录

布射僚丸，嵇琴阮啸。…………… 70

恬笔伦纸，钩巧任钧。

释纷利俗，并皆佳妙。

毛施淑姿，工颦妍笑。

年矢每催，曦晖朗曜。…………… 73

璇玑悬斡，晦魄环照。

指薪修祜，永绥吉劭。

矩步引领，俯仰廊庙。

束带矜庄，徘徊瞻眺。

孤陋寡闻，愚蒙等诮。

谓语助者，焉哉乎也。

弟子规

弟子规，圣人训，…………… 78

首孝悌，次谨信。

泛爱众，而亲仁，

有余力，则学文。

父母呼，应勿缓，…………… 80

父母命，行勿懒。

父母教，须敬听，

父母责，须顺承。

冬则温，夏则清，…………… 82

晨则省，昏则定。

出必告，反必面，

居有常，业无变。

目 录

- | | |
|------------------|------------------|
| 事虽小，勿擅为，…………… 84 | 亲有疾，药先尝，…………… 91 |
| 苟擅为，子道亏。 | 昼夜侍，不离床。 |
| 物虽小，勿私藏， | |
| 苟私藏，亲心伤。 | |
| 亲所好，力为具，…………… 85 | 丧三年，常悲咽，…………… 92 |
| 亲所恶，谨为去。 | 居处变，酒肉绝。 |
| 身有伤，贻亲忧， | 丧尽礼，祭尽诚， |
| 德有伤，贻亲羞。 | 事死者，如事生。 |
| 亲爱我，孝何难，…………… 87 | 兄道友，弟道恭，…………… 94 |
| 亲恶我，孝方贤。 | 兄弟睦，孝在中。 |
| | 财物轻，怨何生， |
| | 言语忍，忿自泯。 |
| 亲有过，谏使更，…………… 89 | 或饮食，或坐走，…………… 96 |
| 怡吾色，柔吾声。 | 长者先，幼者后。 |
| 谏不入，悦复谏， | 长呼人，即代叫， |
| 号泣随，挹无怨。 | |

目 录

人不在，已即到。

称尊长，勿呼名，…………… 97

对尊长，勿见能。

路遇长，疾趋揖，

长无言，退恭立。

骑下马，乘下车，

过犹待，百步余。

长者立，幼勿坐，…………… 100

长者坐，命乃坐。

尊长前，声要低，

低不闻，却非宜。

进必趋，退必迟，…………… 101

问起对，视勿移。

事诸父，如事父，

事诸兄，如事兄。

朝起早，夜眠迟，…………… 102

老易至，惜此时。

晨必盥，兼漱口，

便溺回，辄净手。

冠必正，纽必结，…………… 104

袜与履，俱紧切。

置冠服，有定位，

勿乱顿，致污秽。

衣贵洁，不贵华，…………… 105

上循分，下称家。

对饮食，勿拣择，

食适可，勿过则。

年方少，勿饮酒，

目 录

- 饮酒醉，最为丑。
- 步从容，立端正，…………… 107
揖深圆，拜恭敬。
勿践阈，勿跛倚，
勿箕踞，勿摇髀。
- 缓揭帘，勿有声，…………… 108
宽转弯，勿触棱。
执虚器，如执盈，
入虚室，如有人。
- 事勿忙，忙多错，…………… 111
勿畏难，勿轻略。
斗闹场，绝勿近，
邪僻事，绝勿问。
- 将入门，问孰存，…………… 113
将上堂，声必扬。
人问谁，对以名，
吾与我，不分明。
- 用人物，须明求，…………… 114
倘不问，即为偷。
借人物，及时还，
人借物，有勿铿。
- 凡出言，信为先，…………… 115
诈与妄，奚可焉。
话说多，不如少，
惟其是，勿佞巧。
奸巧语，秽污词，
市井气，切戒之。

目 录

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 见未真，勿轻言，…………… 118 | 若衣服，若饮食， |
| 知未的，勿轻传。 | 不如人，勿生戚。 |
| 事非宜，勿轻诺， | |
| 苟轻诺，进退错。 | |
| | 闻过怒，闻誉乐，…………… 126 |
| | 损友来，益友却。 |
| 凡道字，重且舒，…………… 119 | 闻誉恐，闻过欣， |
| 勿急疾，勿模糊。 | 直谅士，渐相亲。 |
| 彼说长，此说短， | |
| 不关己，莫闲管。 | |
| | 无心非，名为错，…………… 128 |
| 见人善，即思齐，…………… 122 | 有心非，名为恶。 |
| 纵去远，以渐跻。 | 过能改，归于无， |
| 见人恶，即内省， | 倘掩饰，增一辜。 |
| 有则改，无加警。 | |
| | 凡是人，皆须爱，…………… 130 |
| 惟德学，惟才艺，…………… 124 | 天同覆，地同载。 |
| 不如人，当自励。 | |
| | 行高者，名自高，…………… 131 |

目 录

人所重，非貌高。
才大者，望自大，
人所服，非言大。

己有能，勿自私，…………… 133
人有能，勿轻誉。
勿谄富，勿骄贫，
勿厌故，勿喜新。

人不闲，勿事搅，…………… 135
人不安，勿话扰。
人有短，切莫揭，
人有私，切莫说。

道人善，即是善，…………… 136
人知之，愈思勉。
扬人恶，即是恶，

疾之甚，祸且作。
善相劝，德皆建，
过不规，道两亏。

凡取与，贵分晓，…………… 138
与宜多，取宜少。
将加人，先问己，
己不欲，即速已。
恩欲报，怨欲忘，
报怨短，报恩长。

待婢仆，身贵端，…………… 140
虽贵端，慈而宽。
势服人，心不然，
理服人，方无言。

同是人，类不齐，…………… 142

目 录

流俗众，仁者稀。
果仁者，人多畏，
言不讳，色不媚。

能亲仁，无限好，…………… 144
德日进，过日少，
不亲仁，无限害，
小人进，百事坏。

不力行，但学文，…………… 145
长浮华，成何人。
但力行，不学文，
任己见，昧理真。

读书法，有三到，…………… 146
心眼口，信皆要。
方读此，勿慕彼，

此未终，彼勿起。

宽为限，紧用功，…………… 147
工夫到，滞塞通。
心有疑，随札记，
就人问，求确义。

房室清，墙壁净，…………… 148
几案洁，笔砚正。
墨磨偏，心不端，
字不敬，心先病。

列典籍，有定处，…………… 150
读看毕，还原处。
虽有急，卷束齐，
有缺坏，就补之。



目 录



非圣书,屏勿视, 151

蔽聪明,坏心志。

勿自暴,勿自弃,

圣与贤,可驯致。

