



中藥學

主編 黃兆勝

廣州中醫藥大學

文光圖書有限公司

21 世紀課程教材
全國高等中醫藥院校教材
供中醫、中藥、針推等專業用

中藥學

主編 黃兆勝

副主編 李祖倫 常章富 郭忻

主審 顏正華

編者 (以姓氏筆劃為序)

丁艷蕊 (湖北中醫學院)	王德友 (長春中醫學院)
鄧先瑜 (安徽中醫學院)	華碧春 (福建中醫學院)
李祖倫 (成都中醫藥大學)	周民權 (第一軍醫大學)
郭忻 (上海中醫藥大學)	秦林 (山東中醫藥大學)
秦華珍 (廣西中醫學院)	黃兆勝 (廣州中醫藥大學)
常章富 (北京中醫藥大學)	藍森麟 (廣州中醫藥大學)

學術秘書 王宗偉 (廣州中醫藥大學)

文化圖書有限公司

國家圖書館出版品預行編目資料

中藥學／丁艷蕊等編. --初版. -- 臺北市：

文光，民 95

面：公分

ISBN 978-957-9232-60-9 (平裝)

1.藥性（中醫）

414.5

95016169

中藥學

原出版者／人民衛生出版社

主 編／黃兆勝

發 行 者／陳冠宇

出版發行／文光圖書有限公司

10675 台北市大安區敦化南路二段 267 號 6 樓

電 話／(02)2378-9331

傳 真／(02)2378-8667

網 址／<http://www.wk-book.com.tw>

電子信箱／wk.book@msa.hinet.net

郵政劃撥／00127564 戶名：文光圖書有限公司

許可字號：行政院新聞局局版臺陸字第一〇一二五六號

行政院新聞局局版臺業一〇一四號

版權所有・翻印必究

售價：700 元

印刷／建發印刷有限公司

中華民國 95 年 8 月 初版發行

ISBN-13：978-957-9232-60-9

ISBN-10：957-9232-60-1

全國高等中醫藥教材建設

顧問委員會

主任委員 王永炎

副主任委員 鄧鐵濤 任繼學

委 員

(以姓氏筆劃為序)

王綿之	朱良春	陸廣莘	嚴世芸
李今庸	李任先	何 任	張燦琨
張學文	張 琪	周仲瑛	鄭守曾
項 平	徐志偉	焦樹德	路志正
顏德馨			

主編簡介

黃兆勝，男，1953 年 9 月生。現任廣州中醫藥大學教授、博士生導師，國家中醫藥管理局局級重點學科中藥學（中藥製藥）重點學科學術帶頭人。1996~2003 年任廣州中醫藥大學中藥學院院長、中藥研究所所長，2003 年 8 月至今任廣州中醫藥大學繼續教育學院院長，兼任中華中醫藥學會第三屆全國理事、中國藥學會第二十一屆全國理事、國家自然科學基金評審專家、國務院學位委員會中藥學科組成員、廣東省中醫藥學會中藥專業委員會主任委員、廣東省食品學會副理事長、廣東省保健（功能）食品學會會長及廣東省中醫藥科技專家委員會中藥學科組成員，榮獲中華人民共和國人事部、衛生部、國家中醫藥管理局聯合頒發的全國名老中醫藥專家的學術經驗繼承人證書，享受國務院政府特殊津貼專家，廣東省著名中醫藥專家。多次應邀赴日本、香港等地講學，並出席國際會議，在國內外具有較高的學術地位和知名度。

黃教授於廣州中醫藥大學研究生畢業後，由國家衛生部公派赴日本國立富山醫科藥科大學留學多年，學成回國後返回廣州中醫藥大學中藥學院任職，長期從事中藥的教學、科研和中醫臨床醫療工作，在中藥延緩衰老、抗脂肪肝、抗肝纖維化及中藥新藥開發研究等方面取得顯著成績，並在中醫養生保健、藥膳食療方面有深入研究。近年來負責並完成「腦力寶丸」、「生命力口服液」、「養顏祛斑膠囊」等多項中藥新藥、省部級科研課題，先後在國內外醫藥學術刊物發表學術論文 60 多篇，多篇被 IM、AA、SCI 等國際學術刊物所收載，參加編寫出版《漢方診療手冊》（日文版）、《嶺南中草藥撮要》、《抗衰老藥物學》、《靈芝的研發應用》、《家庭食療中藥學》等學術專著 18 部，主編全國中醫藥院校 21 世紀課程教材《中藥學》，該教材於 2005 年榮獲全國高等院校醫藥類優秀教材獎。

出版說明

爲了適應教育體制改革和教學改革的需要，在教育部、衛生部和國家中醫藥管理局的大力支持下，2000年4月在北京成立了「全國高等醫藥教材建設研究會」，秘書處設在人民衛生出版社。爲加強教材建設，服務教學改革，提高教材質量，我們組織全國高等中醫藥院校的力量，編寫了「21世紀課程教材」。

本套教材以傳授知識、培養能力、提高素質爲原則，以適應21世紀具有思想道德素質、科學文化素質、身心素質、職業素質的綜合型中醫藥人才的需要。各科編寫大綱、內容設計從符合本科專業培養目標的實際需要出發，注意聯繫實際，保持中醫理論體系的特點，反映中醫藥學術發展的成熟內容。同時注重體現三基（基礎理論、基本知識、基本技能）、三特定（特定的對象、特定的要求、特定的限制）和五性（思想性、科學性、先進性、啓發性、適用性），使學生在有限的課時內，打好堅實的專業基礎。

第一批編寫出版的教材計7種：

- | | | |
|----------|------|-------------|
| 《醫古文》 | 張其成 | 主編（北京中醫藥大學） |
| 《大學語文》 | 許敬生 | 主編（河南中醫學院） |
| 《中醫基礎理論》 | 李德新 | 主編（遼寧中醫學院） |
| 《推拿手法學》 | 王之虹 | 主編（長春中醫學院） |
| 《推拿治療學》 | 羅才貴 | 主編（成都中醫藥大學） |
| 《中醫內科學》 | 田德祿 | 主編（北京中醫藥大學） |
| 《中醫婦科學》 | 歐陽惠卿 | 主編（廣州中醫藥大學） |

第二批編寫出版的教材計12種：

- | | | |
|----------|-----|-------------|
| 《內經講義》 | 王洪圖 | 主編（北京中醫藥大學） |
| 《溫病學》 | 楊進 | 主編（南京中醫藥大學） |
| 《金匱要略講義》 | 黃仰模 | 主編（廣州中醫藥大學） |
| 《中醫診斷學》 | 季紹良 | 主編（北京中醫藥大學） |
| | 成肇智 | （湖北中醫學院） |
| 《中藥學》 | 黃兆勝 | 主編（廣州中醫藥大學） |
| 《方劑學》 | 謝鳴 | 主編（北京中醫藥大學） |

《針灸學》 徐恆澤 主編（南京中醫藥大學）
《中醫兒科學》 蘇樹蓉 主編（成都中醫藥大學）
《中醫外科學》 趙尙華 主編（山西中醫學院）
《中藥商品學》 張貴君 主編（北京中醫藥大學）
《生物化學》 王 浩 主編（山東中醫藥大學）
《組織學與胚胎學》 牛建昭 主編（北京中醫藥大學）

今後我們將不斷地分期分批組織編寫出版其他各類教材，以滿足廣大中醫藥院校師生的需求。

全國高等醫藥教材建設研究會
人 民 衛 生 出 版 社
2001 年 6 月

前言

《中藥學》是全國高等醫藥教材建設研究會和衛生部教材辦公室組織編寫和審定的全國高等中醫藥院校 21 世紀課程教材之一，供中醫藥院校中醫、中藥、針推專業使用。

本教材是在以往教材的基礎上，注重吸取本學科現代研究成果編寫而成，旨在使學生掌握中藥基本理論和常用中藥的性能、應用理論知識及技能，為學習方劑學及中醫藥各專業奠定基礎。

本教材分總論、各論、附篇三部分。總論部分系統介紹中藥學的發展概況、中藥的產地與採集、中藥的性能（包括四氣、五味、升降浮沉、歸經、毒性）、中藥的作用和基本原理、中藥的配伍、炮製目的、用藥禁忌等中藥學基本理論知識。各論共收載全國各地區常用藥 532 種，按主要功效分列 21 章介紹。每章先列概說，介紹該章藥物的概念、藥性特點、功效、適應範圍、分類、主要配伍方法、使用注意等內容。每味藥以來源、性味歸經、功效、臨床應用、用法用量、使用注意、性能特點、參考資料（包括本草文獻、化學成分、藥理作用、臨床報導）等項詳細論述。附篇包括藥用植物學和中藥化學基本知識等內容。

本教材有以下特點：①各章節中的常用藥設「性能特點」項，予以藥性分析，以突出中醫藥傳統理論的重要性。②在做好繼承的基礎上，注重增補創新知識，吸收近年來中藥化學、中藥藥理學及中藥臨床應用等方面的最新研究成果。③注重本草考證方面的內容，客觀地記載中藥的品種和來源。④每章節之後設小結和復習思考題，便於學生自學。

本教材在編寫過程中，得到了有關院校和專家、同仁的大力支持。特別是得到著名中醫學家鄧鐵濤教授、任繼學教授的指導，主審北京中醫藥學大學顏正華教授對全書內容進行了審訂，使教材更臻完善。同時，廣州中醫藥大學李衍文教授為本教材做了大量工作，張湘副主任技師為本書繪製插圖，並得到鍾仕卿教授及中藥學教研室全體老師的大力協助，謹表示衷心感謝！

由於編者水平有限，加以參編人員較多，本教材仍有不足之處，望各院校在使用過程中提出寶貴意見，以便進一步修訂提高。

《中藥學》編委會

2002 年 6 月

目 錄

總 論

第一章 中藥的起源和中藥學的發展.....	1
第一節 中藥的起源.....	1
第二節 中藥學的發展.....	2
第二章 中藥的產地、採集與貯藏.....	9
第一節 中藥的產地.....	9
第二節 中藥的採集.....	10
第三節 中藥的貯藏.....	12
第三章 中藥的炮製.....	13
第一節 炮製的目的.....	13
第二節 常用炮製方法.....	14
第四章 中藥的作用.....	18
第一節 中藥作用的基本原理.....	18
第二節 中藥的功效.....	19
第五章 中藥的性能.....	21
第一節 四氣.....	21
第二節 五味.....	22
第三節 升降浮沉.....	24
第四節 歸經.....	25
第五節 有毒無毒.....	26
第六章 中藥的配伍.....	28

第七章 用藥禁忌.....	31
第八章 用藥劑量與用法.....	34
第一節 中藥的用藥劑量.....	34
第二節 中藥的用法.....	35

各 論

第一章 解表藥.....	41
第一節 發散風寒藥.....	41
麻黃.....	41
桂枝.....	43
紫蘇（附：紫蘇梗）.....	44
生薑（附：生薑皮、生薑汁、煨薑）.....	46
香薷.....	47
荊芥.....	48
防風.....	50
羌活.....	51
藁本.....	52
白芷.....	53
細辛.....	55
蒼耳子.....	57
辛夷.....	58
蔥白.....	59
胡荽.....	60
檉柳.....	61
鵝不食草.....	62
第二節 發散風熱藥.....	63
薄荷.....	63
牛蒡子.....	65

蟬蛻.....	66
桑葉.....	67
菊花.....	68
蔓荊子.....	70
柴胡.....	71
升麻.....	72
葛根.....	74
淡豆豉.....	75
浮萍.....	76
木賊.....	77
第二章 清熱藥.....	81
第一節 清熱瀉火藥.....	81
石膏.....	81
知母.....	83
寒水石.....	84
蘆根.....	85
天花粉.....	86
竹葉.....	87
淡竹葉.....	88
蓮子心.....	89
熊膽（附：引流熊膽粉、豬膽、蛇膽）.....	90
鴨跖草.....	91
梔子.....	92
夏枯草.....	93
決明子.....	95
穀精草.....	96
密蒙花.....	97
青葙子.....	98
第二節 清熱燥濕藥.....	98

黃芩.....	99
黃連.....	100
黃柏.....	102
龍膽.....	103
苦參.....	105
白鮮皮.....	106
椿皮.....	107
第三節 清熱解毒藥.....	108
金銀花（忍冬藤）.....	108
連翹.....	110
大青葉.....	111
板藍根.....	112
青黛.....	113
貫眾.....	114
三丫苦.....	116
蒲公英.....	117
紫花地丁.....	118
蚤休.....	119
木芙蓉葉.....	120
野菊花.....	121
千里光.....	122
四季青.....	123
魚腥草.....	124
金蕎麥.....	125
穿心蓮.....	126
半邊蓮.....	127
半枝蓮.....	128
山慈菇.....	129
漏蘆.....	130
白花蛇舌草.....	131

紅藤.....	132
敗醬草.....	133
土茯苓.....	134
白蘞.....	135
白頭翁.....	136
馬齒莧.....	137
鴉膽子.....	138
秦皮.....	139
鐵莧.....	140
地錦草.....	141
射干.....	142
山豆根（附：北豆根）.....	143
馬勃.....	145
橄欖.....	146
餘甘子.....	146
金果欖.....	147
硃砂根.....	148
木蝴蝶.....	149
土牛膝.....	150
胖大海.....	151
腫節風.....	152
綠豆.....	153
第四節 清熱涼血藥.....	154
生地黃.....	154
玄蔘.....	155
牡丹皮.....	156
赤芍.....	158
紫草.....	159
水牛角（附：水牛角濃縮粉）.....	160
第五節 清虛熱藥.....	161

青蒿.....	162
白薇.....	163
地骨皮.....	164
銀柴胡.....	165
胡黃連.....	166
第三章 瀉下藥.....	172
第一節 攻下藥.....	172
大黃.....	172
芒硝（附：玄明粉）.....	174
番瀉葉.....	176
蘆薈.....	177
第二節 潤下藥.....	178
火麻仁.....	178
鬱李仁.....	179
松子仁.....	180
第三節 峻下逐水藥.....	181
甘遂.....	182
京大戟（附：紅大戟）.....	183
芫花.....	184
商陸.....	185
牽牛子.....	186
巴豆.....	188
千金子.....	189
第四章 祛風濕藥.....	193
獨活.....	193
防己.....	194
川烏（附：草烏）.....	196
蠶砂.....	198

松節.....	199
丁公藤.....	200
獨一味.....	201
鬧羊花.....	202
馬錢子.....	203
雷公藤.....	204
徐長卿.....	206
兩面針.....	207
尋骨風.....	208
海桐皮.....	209
八角楓.....	210
威靈仙.....	211
秦艽.....	212
絡石藤.....	213
木瓜.....	214
蕲蛇（附：金錢白花蛇）.....	216
烏梢蛇（附：蛇蛻）.....	217
豨薟草.....	218
臭梧桐.....	220
絲瓜絡.....	221
桑枝.....	222
伸筋草.....	223
老鸛草.....	224
路路通.....	225
穿山龍.....	226
海風藤.....	227
五加皮.....	228
桑寄生.....	230
狗脊.....	231
千年健.....	232

鹿銜草.....	233
雪蓮花.....	234

第五章 化濕藥.....240

廣藿香.....	240
佩蘭.....	241
蒼朮.....	242
厚朴（附：厚朴花）.....	244
砂仁（附：砂仁殼）.....	245
白豆蔻（附：豆蔻殼）.....	247
草豆蔻.....	248
草果.....	249

第六章 利水滲濕藥.....252

第一節 利水消腫藥.....252

茯苓（附：茯苓皮、赤茯苓、茯神）.....	252
豬苓.....	254
澤瀉.....	255
薏苡仁.....	256
赤小豆.....	258
冬瓜皮（附：冬瓜子）.....	259
玉米鬚.....	259
葫蘆.....	260
香加皮.....	261
澤漆.....	262
螻蛄.....	263

第二節 利尿通淋藥.....264

車前子（附：車前草）.....	264
滑石.....	266
關木通（附：川木通）.....	267

通草.....	268
瞿麥.....	269
萹蓄.....	270
地膚子.....	271
海金沙（附：海金沙藤）.....	272
石韋.....	273
冬葵子.....	274
燈心草.....	275
萆薢.....	276
第三節 利濕退黃藥.....	277
茵陳.....	277
金錢草.....	278
虎杖.....	280
地耳草.....	281
垂盆草.....	282
積雪草.....	283
溪黃草.....	284
 第七章 溫裏藥.....	 288
附子.....	288
肉桂.....	290
乾薑.....	292
吳茱萸.....	293
丁香（附：母丁香）.....	295
小茴香（附：八角茴香）.....	296
花椒（附：椒目）.....	297
高良薑.....	298
胡椒.....	299
萹芡.....	300
萹澄茄.....	301