

《百喻经》

启示录

重建心灵家园

何金宝 著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

《百喻经》

启示录

重建心灵家园

何金宝 著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《百喻经》启示录：重建心灵家园 / 何金宝著. — 银川：宁夏人民出版社，2010.10

ISBN 978-7-80764-355-5

I. ①百… II. ①何… III. ①佛经②百喻经—通俗读物 IV. ①B942.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第200285号

《百喻经》启示录 —— 重建心灵家园

何金宝 著

责任编辑 吴 阳 超 楠

封面设计 陈 磊

排版制作 冯艳青

责任印制 刘 丽

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 www.nxcbn.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 nxhhsz@yahoo.cn

邮购电话 0951-5014284

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏精捷彩色印务有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32 印 张 11.5 字 数 250千

印刷委托书号 (宁) 0005635

印 数 4650册

版 次 2010年10月第1版

印 次 2010年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80764-355-5/G · 1282

定 价 38.00元

版权所有 翻印必究

读史知今 读书知己

马云海

中华文明兼容并蓄源远流长，各种学说宛若星河璀璨夺目。科学发展观先进思想和共产主义高远理想，根植于优秀的中华文明中，筑造了中华民族波澜壮阔的复兴之路。读史知今，读书知己，在历史中看天下兴亡交替，在读书中陶冶情操，从而树立正确的人生观、价值观。面对物质的诱惑，多一份淡定，面对人生得失，多一份从容。

习近平同志说：“要通过研读历史经典，看成败、鉴是非、知兴替，起‘温故而知新’‘彰往而察来’的作用；通过研读文学经典，陶冶情操，增加才情，做到‘腹有诗书气自华’；通过研读哲学经典，改进思维、把握规律，增强哲学思考





和思辨能力；通过研读伦理经典，知廉耻、明是非、懂荣辱、辨善恶，培养健全的品格。总之，要通过研读优秀传统文化书籍，吸收前人在修身处事、治理国政等方面的智慧和经验，养浩然之气，塑高尚人格，不断提高人文素养和精神境界。”这段话有三层意思值得我们深思。

第一层是读史知今。历史是今天的镜子，古往今来，多少春秋大事都成为一抔黄土，唯有精神食粮推动着民族不断进步。历史上和珅曾经风光一时，权倾朝野，一旦铅华退尽，落得千古骂名。原因就是贪赃枉法，鲸吞民脂民膏。而海瑞之所以千古流芳，精神永存，实质就是清廉为政，为民牟利，成为人们敬仰的典范。

回首看看我们的生活，盛世繁华，衣食无忧，多少先辈用鲜血和生命为之奋斗终生。珍惜自己的工作，承担应有的职责，尽心、竭力、清廉，就会一身正气，无愧于人民、国家、组织和家庭，就能够做好事做好人。

第二层是读书知己。肚中装有诗书，气质自然高雅。因为读书能够从中悟到古人的成败，总结出自己的得失。

知晓自己，就是要善于读书，培养自己高尚的爱好，坦荡地看待人生的际遇，坦然地面对事业的成败。



不以物喜，不以己悲，不在别人的口舌中争高低，视工作为一个快乐的过程，视人生为一个感知的历程，把生活当成一种成熟自我的历练，这样一种高远的境界，赋予自身的一定是浩然之气。

时常听到一些人感叹世事沧桑，悲叹境遇凄凉，造化弄人。换一种心态看，一份比较安逸的工作，把多少世事的艰辛挡在了外面。闲暇之时，少一些不良嗜好，多一点读书时间，就多了一些鉴别是非、得知兴替的知识。

第三层是尊重家庭，善待家人。伦理是中华民族传承了历史文化的基石。看到许多人因为一时的贪欲放纵，毁了一生的功名，从而造成家庭缺失，亲人离散，痛惜不已。

古人说：“百善孝为先。”年迈的父母养育了我们，等待我们赡养尽孝，怎么可以让他们一生的寄托化为灰烬，把无限的悲伤带入生命的暮年？风雨同舟的夫妻，付出了多少心血，陪我们同甘苦共患难，怎么可以把一个残缺的家庭交给他们独自支撑？年幼的孩子视我们为榜样，怎么可以让他们的偶像瞬间坍塌，给他们的心灵留下永远的伤痛？

灵魂告诫我们，伦理关乎一个人的气节，不可掉以轻心。

墨西哥有句民谚说：“有时候，人们需要停下脚步等等灵魂。”灵魂是人类的心灯，它能照亮人们的内心，使人敢于审视自己的良知。



那么，我们在追逐物质的同时，不妨放慢脚步，重建心灵的家园，让灵魂的高地弥漫圣洁的芳香。

一个人不论出身贵贱，地位高低，在灵魂上都是平等的，尊重别人就会得到别人的尊重。文明也许就是一个善意的理解、一次简单的帮助。“善虽小而为之，恶虽小而不为”，这看似简单，但是真正能够做到却需要极高的人生修养。

佛教文化，是中华文明的一个重要组成部分，对开示人们内心的困惑有着独到的作用。作者以入世的观点切入对《百喻经》的解读，通过对生活中一个个片段的感悟，开启心灵之门，扫除淤积在心中的迷茫，使生活充满了明媚的阳光，很好！

作者作为工商行政管理系统的一名基层工作人员，用几年的时间专注于一本书，并有所得，这种精神值得肯定。作者邀请我为本书作序，写了上面这些话，视为序吧。

2010年5月28日

（作者为宁夏回族自治区工商行政管理局党组书记、局长）



自序

解脱自己是一种责任

何金宝

起初读《百喻经》，只是抱着一种休闲的心境，很轻松地看，很轻松地写心得，很轻松地与心交流。一些生活中的困惑在不经意间得到了解脱，似乎开启了一道解脱焦虑与苦闷的大门。一阵清风飘然而进，一片明媚的阳光照得通体舒泰，一种精神的温暖突然间让人感到了高尚是什么。心灵的平静和行为的和谐应该是高尚的最高境界吧。

人生是往两个方面发展的：一是事业，可以做得无限大，官至总统，钱如比尔·盖茨，对国家和社会作出巨大的贡献，受到人们的敬仰和追捧，成为许多人实现理想的偶像，是横向的发展；一是





内心，关注内心的感受，追求心灵的平静，如弘一法师（李叔同）、昌圣法师（李娜）、妙真法师（陈晓旭），在红尘如火的生活中，毅然放弃物质的丰富，把心灵置于无上的地位，感受内心的呼唤，让平静洋溢在修正自己的过程中，是纵向的发展。

当然，家国事业缠绕一生，以一种平常心境对待世俗生活，荣辱沉浮客观对待，也是一种修为。大千世界，百味人生，选择一种生活方式，就要选择一种赎读自己的方法，把盛在心中的水以一种合适的方式释放出来，需要精神的寄托。

宗教是一种高尚的精神，道、儒、佛、基督和伊斯兰教，无一不是劝人向善的。

以感恩的心，忠孝的行为，回报国家、社会、家庭和亲人、朋友。家庭有灾有难，要像一堵墙一把伞，遮风挡雨；社会需要正义，要敢于挺身而出；国家有难，要义不容辞担起匹夫之责。

然而，在和平发展的时代，人性的享受，家庭的需求和个人的发展成为需求的主流。陈晓旭因为内心需要更高的慰藉，遁入佛门，是精神层面的高尚境界的追求。只有自己的心知道自己需要什么，别人的妄自猜测是对妙真法师的不公，也是对自己灵魂的一



种衰读。

不要苛求别人与自己一样。

找一种适合自己的方式，以一种精神的寄托，解脱生活中的压力是无可厚非的。

也许，在你读了《百喻经》后，心会放在一个你认为最平静的地方，你会为此感觉到神清气爽。

2010年3月1日



目 录

他序 读史知今 读书知己 / 马云海	1
自序 解脱自己是一种责任 / 何金宝	5
第一则 此事不关风月	7
第二则 牛奶、钙及其他	8
第三则 点燃自己的心灯	8
第四则 尊重婚姻 此情无悔	11
第五则 性爱，人生的甘霖	15
第六则 隐藏罪恶	18
第七则 彼岸随缘	20
第八则 不会忘记来时的路	23
第九则 老王卖瓜	27
第十则 春天的感悟	31
第十一则 凯西的天堂	35
第十二则 仰望幸福	40



第十三则	生了一堆气	43
第十四则	不管它是缘还是劫	47
第十五则	平常心	50
第十六则	放下心事	54
第十七则	史玉柱，用行动诠释当代企业家精神	57
第十八则	上楼磨刀干什么	60
第十九则	解开心结	63
第二十则	申请痛苦	66
第二十一则	远去的生命	71
第二十二则	早点卖了自己	76
第二十三则	传奇之美	80
第二十四则	生米做成熟饭了	84
第二十五则	美丽的梦幻	86
第二十六则	彼美人兮	88
第二十七则	发泄欲望也是一种修为	92
第二十八则	人造美女帅哥	94
第二十九则	一了百了不是了	97
第三十则	禅道人生	104
第三十一则	蠢驴	108
第三十二则	失手的小偷	110



第三十三则	还有多少轮回让我们挥霍	113
第三十四则	山亦然 水亦然 人亦然	117
第三十五则	慢慢地认识自己	121
第三十六则	五通仙人的启示	125
第三十七则	戏说“二百五”	130
第三十八则	内心的需求	132
第三十九则	韦小宝外传	136
第四十则	秃头的梦想	145
第四十一则	鬼与人	149
第四十二则	行走的人生	151
第四十三则	善缘	154
第四十四则	度势，还是先度心	157
第四十五则	从希望的财富神话看到	161
第四十六则	救赎罪过 开启智慧	164
第四十七则	温馨的境界	170
第四十八则	生活像一口井	173
第四十九则	一声叹息：长短由他	177
第五十则	葫芦里装的什么药	181
第五十一则	一个女人与五个男人	184
第五十二则	失去监督的权力	185



第五十三则	阅墙之争	186
第五十四则	我在前头 你在后头	188
第五十五则	留一只眼睛看自己	190
第五十六则	关于东西	194
第五十七则	拍马屁	196
第五十八则	东方神祝西方神快乐	198
第五十九则	握不住一滴眼泪	202
第六十则	臭烘烘的日子	206
第六十一则	桃花源在哪里	210
第六十二则	给心找一条出路	215
第六十三则	天地出处好风景	220
第六十四则	鬼是什么东西	222
第六十五则	好运	225
第六十六则	贼B是怎样炼成的	233
第六十七则	赌的哪门子气	237
第六十八则	己如傻瓜	239
第六十九则	行走的婚姻	243
第七十则	归整心灵	247
第七十一则	执著的“爱情天梯”	251
第七十二则	活得简单也很难	253



第七十三则	别装象	256
第七十四则	看轻自己是一种生活境界	260
第七十五则	学习放弃 解放自己	263
第七十六则	永远的情人	267
第七十七则	佛陀开了个玩笑	271
第七十八则	我们共同学习	274
第七十九则	摸摸女人的手	278
第八十则	潇潇梦想	281
第八十一则	名字传达的信息	284
第八十二则	合理犯规	289
第八十三则	自己的事情	292
第八十四则	自己绕不过去的	293
第八十五则	不必如此	296
第八十六则	别动女人的宝贝	299
第八十七则	仲秋的早晨	302
第八十八则	冬日的暖春	305
第八十九则	他们之所以成为富豪	308
第九十则	今生的暧昧, 今生的缘分	311
第九十一则	天地间只有一个你	315
第九十二则	八风吹不动 一屁打过江	319





第九十三则	毕姥爷就是这样忽悠晕了	322
第九十四则	一张嘴 一顿饭 一次顿悟	326
第九十五则	爱是不能错过的	331
第九十六则	鸟巢一叹 百年遗憾	335
第九十七则	用心放纵自己	339
第九十八则	放月亮回去	342
后记 串起心灵的花瓣		346
跋 坐在爱的台阶上静看佛来去 / 张廷珍		348



第一则 此事不关风月

帅哥纣玉树临风，武艺超群，聪慧过人，是许多女人梦中的白马王子。妲己放着半仙半妖，逍遥自如的日子不过，到人间来委身于纣。

纣为讨美人欢心，在朝歌大兴土木，建造鹿台，宏大雄伟，气势磅礴，绵延三千尺，高耸入云端。鹿台之上白云翻滚，百鸟朝凤。纣挽着妲己的杨柳细腰，遥看万里江山，柔情似水，豪情万丈。

妲己说：“陛下虽然拥有天下，却是天下最不解风月的男人。”

自诩为情海圣手的纣惊诧地看着爱妃。

妲己说：“天下的美女应当尽为陛下所有，陛下是为了我一棵绿树，而放弃了整片森林啊。”

纣抚摸着妲己水嫩的脸庞，突然哈哈大笑，笑声响彻云霄。

被囚姜里的文王听到笑声，先是心悸，随后是一个会心的微笑，深深藏在心间的秘密，那是他演绎天地之奇妙《易》之梦想的开始。