

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



姚乃中

学术经验撷英

XUESHU JINGYAN XIEYING

姚乃中工作室 编著

上海中医药大学出版社

龙华名医临证录

姚乃中学术经验撷英

姚乃中工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 刘红菊
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

姚乃中学术经验撷英 / 姚乃中工作室编著. — 上海:
上海中医药大学出版社, 2010.12
(龙华名医临证录)
ISBN 978-7-81121-190-0

I. ①姚… II. ①姚… III. ①中医学临床—经验—中
国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 250647 号

姚乃中学术经验撷英

姚乃中工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行
(上海浦东新区蔡伦路 1200 号
新华书店上海发行所经销

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

邮政编码 201203)

南京展望文化发展有限公司排版

上海申松立信印刷有限责任公司印刷

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 10.5

字数 255 千字

版次 2010 年 12 月第 1 版

印次 2010 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-190-0/R. 176

定价 36.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭	
主任	陆金根	江启中		
副主任	周端	郑锦		
编委	许亦斌	张帆	季光	刘胜
	杜兰屏	张兵	史竟懿	

龙华名医临证录·姚乃中学术经验撷英

姚乃中工作室 编著

执笔(以姓氏笔画为序)

王延红	田胜利	沈伟	沈金德	项琼瑶
姚乃中	姚晔	徐旻	盛淑瑾	

统稿(以姓氏笔画为序)

沈伟 徐旻

序一

姚乃中学术经验撷英

长期以来我们一直在思考这样一个问题,即中医学虽然有自己独特的理论体系,甚至相当完整、系统,但其理论并未完全从自然哲学中分化出来,医学的发展并未摆脱经验方法,实践中主要还是靠经验的引导摸索。理论面对实践能够产生积极的能动作用,理论的发展能够产生内在的加速机制,从而使中医学这门古老而又现代的学科立于诸多学科之林而处于不败之地。因此,时至今日,继承似处于第一位,依赖经验来驱动,大量的医案著作以及病例总结论文发表也是必需的。通过著作和论文发表对经验的理论作出解释,使一些概念更为确切或确定,而不至于有更多的随意性。也使经验的传达所借助的理论媒介发挥更广泛的作用,不会造成只可意会不可言传的现象。总之,通过中医思维方法具有强烈的个人特征和实践特征之特点,强调个人经验和实践,以便在个人亲身实践中求知。在此基础上,运用现代化的手段和方法,汲取新兴和交叉学科为我中医学科所用,力求找出规律,丰富和充实中医理论,这又是中医学相当艰巨的任务。

作为我校 45 年前的毕业生,姚乃中教授学贯中

西,学院式和传承的培养方式在他这一代名中医身上烙印很深。这在多年来他所从事的血液病研究中可见一斑。在大内科里,血液病可谓是一“小科”,姚教授是这一领域的开拓者。他承上启下,在浩瀚的中医文献中寻求当今治疗血液病的医疗定位,保持中医特色又汲取现代医学之长,使中医治疗血液病的临床和实验研究得以尽情发挥,取得了良好的临床和实践效果。多年下来,姚教授已为龙华医院的血液学科打下了很好的基础,学科人才队伍已逐渐形成,为后学者铺设了一条得以从事该学科临床和实验研究的良好途径。我从《姚乃中学术经验撷英》的初稿中感受到姚老师正在带领他的学子们孜孜不倦地回答并践行着前面所提到、思考的问题。

姚教授是我的老师,二十多年前又在龙华医院共同担任过几年医院领导,他是分管医疗的副院长,那时医院的条件比现在差多了。姚老师对中医药事业的执着给我留下了深刻的印象。他中医功底扎实,也有中国传统文化底蕴,平素善于观察生活,说一口带有浓重南汇口音的普通话,为人直爽,谈吐风趣而不乏幽默,因而很得同事及师生喜爱。

龙华医院名中医的成果之一是“龙华名医临证录”。几年下来一部一部出版竟也多达二十来部,可见龙华医院名医之多,人才之盛。因为我是在大学党委书记的位上,所以前前后后为这些名中医们写了十多篇序。这些教授都是我的老师,哪有学生为老师出书作序的道理?因此与其说是写序,不如说是逐个对这些老师们写些我对他们一生从事中医药事业的感受,写到姚教授时,回顾他一生从事中医工作成长轨迹和对这份事业的执着,感动之余,自己感到更多的是责任。

谢建群

庚寅初夏

谢建群同志系上海中医药大学党委书记、常务副校长

序二

姚乃中学术经验撷英

《龙 华名医临证录·姚乃中学术经验撷英》即将出版，这是姚乃中教授耕耘于中医药园地四十余年来，在医疗、教学、科研方面继承、发展、创新所取得的经验荟萃。姚教授 1976 年创建龙华医院血液内科，先后任中华中医药学会血液病专业委员会第一、二、三届副主任委员兼秘书长，上海中西医结合血液病专业委员会副主任委员，上海市中医血液病协作中心副主任。姚教授中医功底深厚，擅长诊治内科杂病，尤其擅长发挥中医特色优势，在治疗各种血液系统疾病方面形成了自己独特的学术观点和治疗方法，如 20 世纪 80 年代提出温肾填精益髓法治疗原发性血小板减少性紫癜，采用辨证、辨病、辨药相结合和心理干预治疗各种贫血、骨髓增生异常综合征、白血病、骨髓纤维化等，先后研制多个院内制剂，临床疗效显著，是一位在学生、同道和病家中享有很高声誉的著名中医血液病专家。

姚乃中教授因病左脚残疾，立志学医，急患者所急，博览群书，善于追根究源，具有扎实的中西医知识基础，是一位非常值得我们学习的好老师。记得

1991年我们大学毕业实习在龙华医院内科,大家既喜欢跟随姚老师查房,又有些害怕,原因是每次查房,姚老师一定会围绕患者的病情不断提问,从病理、生理、病因病机、辨证论治,一直可以问到中西医治疗、处方、用药和预后,这种方法让我们必须认真做好查房前的功课,融汇学习过的各方面知识,也激发了我们学医的兴趣,如果答不上来,姚老师会在查房后和我们一起交流,跟随姚老师学习的这段时光,非常短暂,但却非常难忘,受益匪浅。2003年龙华医院成立姚乃中工作室,姚教授毫无保留,视学生如子女,倾囊相授,薪火传承。

姚乃中教授更令我敬重的是他乐观、坚强的性格和对生活的热爱,一路走来,虽然有很多磨难,但他微笑着面对生活和工作,笔耕不辍,除发表大量专业论文和专著外,医院的院报上常常可以看到他和夫人共同书写的日常所见所闻和人生感悟,到目前为止,将近有100篇文章了,他独特的人格魅力感染着身边的每个人。

姚乃中教授与工作室学生用两年多的时间共同完成本书,作为对龙华医院50年院庆的献礼,一定会从理论到实践给广大读者很大的启发,也会对龙华医院中医血液科的发展起到承前启后的作用。

郑锦

2010年10月

郑锦同志系上海中医药大学附属龙华医院院长

序三

姚乃中学术经验撷英

欣闻姚乃中名老中医工作室的经验总结——《姚乃中学术经验撷英》一书将付梓出版了，我从内心为其高兴。邀我作序我更是欣然领受，因为这是老姚教授对我的器重，也是我俩深情厚谊继以延伸的例证。

姚乃中教授于1965年从上海中医学院毕业后一直在龙华医院从事中医内科专业的医教研工作，迄今已达45个春秋。

相识姚乃中教授，是年为1972年隆冬。那时作为中医学院学生的我，于1972年12月～1973年3月轮转至当时的川沙县人民医院进行为期4个月的内外两个大科的毕业实习。老姚教授作为“教学革命”小分队的成员驻于该院负责实习带教。同是浦东南汇乡音使我们一下子贴得很近，而且很贴心！

川沙人民医院毕业实习结束后的三个多月，我被分配至龙华医院工作，这使我与老姚有了可以更长久接触的机会。说来也凑巧，那时龙华医院内讲浦东口音的人还真不少，除了老姚还有当时就已指定我跟师的顾伯华恩师，再有徐长生老前辈（徐老与我更是同一城镇之人，故乡老家相距仅需步行5分

钟即可)。

姚乃中教授出身于书香门第,兄妹五之有四均为“高知”。幼年由于疾病所摧而致老姚身残,然亦由此而励其勤奋学习,且按照自身的条件,选择攻读岐黄,以掌活人之术。

我与姚教授整整 38 年的交往,熟其为人,识其品行——绝非神,然实乃真人君子也。个性鲜明,特征性很强。

一是:身残是其弱势,志坚是其强势。

老姚幼时所患的脊髓灰质炎,致左下肢成残,这给他的儿时以及成年后的学习工作都带来了诸多的不便。然坎坷的经历则磨砺了他的意志,学业勤奋,专业刻苦,成倍的付出造就了今天事业上的成就。老姚担任过医院的副院长、内科主任、中内教研室副主任,社会兼职有中国中医药学会(现为中华中医药学会)血液病专业委员会副主任委员兼秘书长;上海中医血液病协作中心副主任。1976 年领衔创建龙华医院血液内科,丰富了医院学科构架。从专业需求,他坚持临床、教学、科研并举,研制院内中药制剂多个品种。发表四十多篇论文,参编专著 7 部。目前主持姚乃中名老中医工作室工作,悉心提携后学,培养中医新人。总而言之,身残志坚的老姚,对事业追求执着,有很强的“定力”。

二是:心直口快有弊,直抒己见率真。

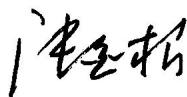
老姚为人很实在,才思又很敏捷,对工作、对专业专心致志之中很有见地。出于高度的责任心,发表见解喜欢快人快语,直中要害,不留情面,因此往往会在无意中(尤其是在他人未充分理解、认识的状况下)“得罪”人(尤其是上级部门的个别领导),倒过来则落个讨人“厌”。当他人对其直抒己见的率真言行有所感悟理解时,实际效率已有所滞后。我曾多次与其谈及过这个问题,他还是那么“倔”,不听劝。但他的这种“作派”有一点对我很有感触和启发,那就是:做人么,就是要“真”要“实”,绝不能“虚”,更不能“伪”。

对工作、对事业、对同事真情实意要得，虚情假意要不得！在此我还想强调一点：无论是对待工作、对待事业，抑或是处理人际关系，在坚持原则、分清是非的前提下，务必讲究一些策略和方法，“敢于”和“善于”要有机结合、取长补短、优势互补，那样效果会更好，成效会更大。这用以我自勉，也假写此“序”而与读者共勉。

三是：览群书技艺纯青，乐施善大德广行。

作为中医名家的姚乃中教授，其炉火纯青般的技艺有口皆碑，这源于他善读喜阅，博览群书，以致功底扎实之故。在工作实践中既能发皇古义，又能融会新知，就血液内科专业而言，坚持以中医药为主体治疗再障、缺铁性贫血、特发性血小板减少性紫癜、多发性骨髓瘤等病，且收效甚著；还能看读骨髓涂片。诸多职工及亲朋好友欲中医药治疗相关疾病都喜欢找老姚来进行诊治。医乃仁术，讲究的是一个“德”。施治过程也是一交流甚或会友过程，老姚对患者不计贫富，不嫌贵贱，不分亲疏，都是平等相待，以祛疾除痛、却病健体为宗旨，患者交口誉其为“德艺双馨”。

我曾任过龙华医院之院长，我更是龙华医院的一名员工，我一直很庆幸我们医院有诸如姚乃中教授般的一个庞大的名老中医（中西医结合）专家群体。这是一股正在得以传承的充满活力的薪火，更是医院可持续发展之源泉。这一巨大宝贵资源财富的储备，造就了龙华医院的优势，更是龙华医院的幸运。



2010年10月

陆金根同志系上海中医药大学附属龙华医院原院长、上海市名中医

序四

姚乃中学术经验撷英

欣闻姚乃中工作室编著的《姚乃中学术经验撷英》一书即将付梓，为之感到高兴，并乐意为之作序。

我与姚乃中教授同窗六载，工作后又在龙华医院内科同一诊室、同一病区、同一教研室、同一宿舍朝夕相处，同舟共济近半个世纪，他为人正直、好学进取、敢想敢说、敢作敢为等诸方面都给我留下了深刻的印象。

“文革”后医院的科室专业设置越来越精细。20世纪70年代姚乃中教授受医院委派去原上海第二医学院附属仁济医院血液科、细胞室进修，一年后回院创建了血液病专科门诊，填补了空白。经过几年的努力，专科门诊就诊的病员逐年增多。

我院血液科的建立并非一帆风顺。事实上在此前我院亦不乏有意建立血液科的先贤，但都因种种困难半途而废。唯独他白手起家，不畏艰险，知难而上，孜孜不倦，虚心求教，刻苦钻研，勤奋工作终于获得成功。对于血液病患者，从门诊到病房的诊治，从骨髓穿刺、涂片、染色直到读片诊断，从中医的辨证

论治到西医化疗方案的选择,他都亲临一线独当一面。20世纪80年代,在首届中医药国际学术会议上,他首先提出,“对血证中原发性血小板减少性紫癜这一症,应以温肾填髓法治疗”,一改袭用的从火、从热论治的观念,具有开拓新治则的意义,深得与会者的称颂。经过三十余年的努力,如今我院血液科已在同道中具有相当的知名度和信誉。

姚乃中教授从教四十余年,从临床带教到不同层次的课堂教学,学生来自五湖四海,他对他们都一视同仁,平时与学生谈笑风生,平易近人,亲如一家,把他们看作自己的兄弟姐妹,没有一点师长的架子,所以大家对他都很亲热、尊敬。在专业上他对学生既严肃又严格,一丝不苟,他常说:治疗上的事是人命交关的大事,不能有丝毫差错也不能有半点马虎,当有学生问及自己一知半解的问题,他决不敷衍搪塞,总要回去翻书后再给予回答,对自己遇到的一些不解的新问题,他会不耻下问,与学生一起研讨琢磨。在生活上他却犹如家长,对学生关心入微,照顾有加,深得学生的嘉许。

众所周知,姚乃中教授肢体有缺陷,节奏较常人要慢“半拍”,但他常说“堤内损失堤外补”,要“笨鸟先飞”以弥补自己的不足。在工作上、学习上、生活上都一如常人不要别人特别照顾。我相信他今天取得的成绩,无论在所花的体力、精力、时间上或许比别人更大、更多,他的自强不息、勤奋好学的精神是值得学习的。

姚乃中教授已退休多年,但他对中医治疗血液病的探研没有却步,仍在理论上勤求古训,临床上每有创新。对龙华医院的血液病专科的发展仍念念不忘,从引进人才,引进技术,扩展业务……都不遗余力。大事小事只要与专业有关,总是与他工作室的、血液科的同道们一起认真研究,交流沟通,可谓是退而不休,老骥伏枥

矣！相信龙华医院血液科在姚乃中教授的带领下，通过几代人的共同努力、勤奋耕耘，必会盛开奇花异果。

龙华医院名老中医 林钟岳

2010.5

目录

姚乃中学术经验撷英

医道迢迢	1
身残志坚,艰难跨入中医门	1
潜心钻研,掌握扎实基本功	3
白手起家,开辟中医血液病新领域	6
矢志不渝,勇于挑战顽疾	9
学术经验	12
衷中参西,与时俱进,注重“快乐看病”	13
阴阳并调,寒热共用,提倡“轻、小、巧”	14
精于辨证,注重四诊,强调“三结合”	16
医案举隅	30
白细胞减少症(二则)	30
嗜酸细胞增多症	34
特发性血小板减少性紫癜(六则)	36
骨髓增生异常综合征(二则)	48
过敏性紫癜(六则)	51
白血病(五则)	61
贫血(七则)	69
淋巴瘤(三则)	85
多发性骨髓瘤	89
骨髓增殖性疾病(三则)	90

杂病(十则)	95
膏方	113
查房实录	126
眩晕(真性红细胞增多症)	126
胁痛(继发性血小板增多症,脾切术后)	130
虚劳(真性红细胞增多症继发骨髓纤维化)	133
紫癜(免疫性血小板减少性紫癜)	136
恶核(恶性淋巴瘤)	141
血虚(慢性病性贫血)	145
痰核(慢性淋巴细胞性白血病)	149
髓毒(急性非淋巴细胞白血病完全缓解)	153
黄胖(巨幼细胞性贫血)	156
血虚(缺铁性贫血)	161
紫癜(过敏性紫癜)	164
临证薪传	168
诊疗心法	168
益气养血法治各种贫血	168
补肾填髓法治慢性血小板减少性紫癜	169
活血化瘀解毒法治骨髓增殖性疾病	170
扶正祛邪法治热病	171
益气养阴法治恶性淋巴瘤缓解期	172
慢性白血病的中医药治疗	173
四诊合参,尤重问诊	178
平衡阴阳,调治不寐	181
出血辨治	183
方药解析	184
中成药的辨证应用	184

四神丸与马齿苋合剂同用治疗慢性腹泻·····	188
常用药对·····	189
用药经验·····	199
预防保健·····	211
中医药与养生保健·····	211
亚健康·····	213
秋冬时节话养生·····	215
饮食忌宜·····	219
论文精选·····	223
学术论文·····	223
乌鸡白凤丸与西药对照治疗原发性血小板减少性 紫癜 61 例的初步报告 ·····	223
乌鸡白凤丸治疗慢性再障贫血、血小板减少症 20 例·····	227
乌鸡丸及其在慢性血液病中的应用·····	231
中药治疗 110 例原发性血小板减少性紫癜·····	236
68 例原发性血小板减少性紫癜的临床总结 ·····	240
吞服活泥鳅引起嗜酸细胞性胃肠炎一例报告·····	245
蚕豆病的辨证施治·····	249
马勃糖浆口服液治疗急性上消化道出血 24 例临床 观察·····	253
中医药治疗急性缺血性中风 34 例 ·····	256
补肾方治疗难治性血小板减少性紫癜 40 例的疗效 观察·····	262
补肾填髓活血方对慢性特发性血小板减少性紫癜患者 T 细胞亚群的影响·····	267
姚乃中辨治自身免疫性溶血性贫血验案 1 则·····	273
姚乃中辨治血液病发热经验·····	277