

133个心理游戏，让你在最短时间内轻松读懂自己，看透别人

幸福女人都玩的133个心理游戏

在游戏中倾听自己内心世界的信息
把握现在，预测未来
让自己一点点蜕变成更成熟、更成功的女人



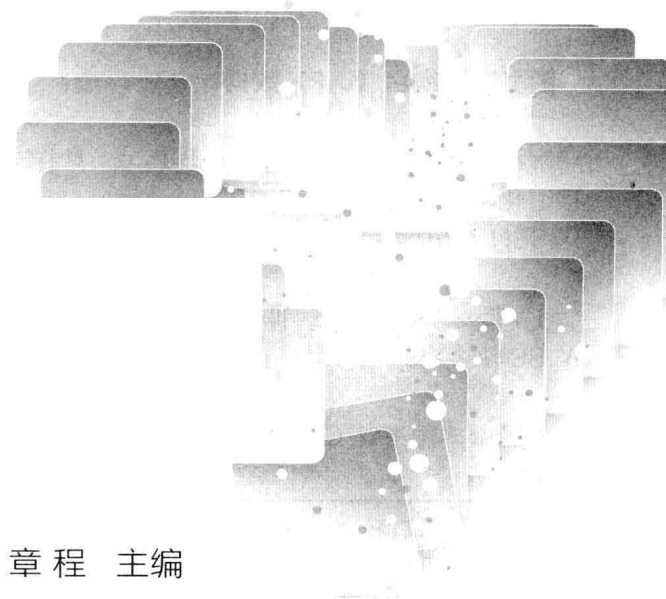
章程 主编

- 恋情健康大普查——测测你的恋爱能力
- 幸福婚姻“测”出来——测测你的婚姻幸福指数
- 你真的了解自己吗——测测你的性格气质
- 念念你的“事业经”——测测你的工作能力
- 原来你是“人气皇后”——测测你的交际能力
- 女人要知“命”——测测你的健康状况
- 女人更要有“钱”途——测测你的财商



化学工业出版社

幸福女人 都在玩的 心理游戏



章程 主编



化学工业出版社

·北京·

心理测试是你解决心理困惑的第一步，通过一道道心理游戏，你可以在最短时间内轻松读懂自己，看透别人。本书精心设计了各种心理测试，让你在测试中能得到内心世界的信息，把握现在、预测未来、透析人生。

本书采用休闲的笔触，幽默的语言，让每个心理游戏变得专业而不枯燥，实用而不乏味，阅读本书，你就像进行了一次有趣的心灵之旅，是了解自己与他人的极好方法，是放松心情的极好方式。本书适用于希望追求高品质生活的女性朋友阅读、参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福女人都在玩的 133 个心理游戏 / 章程主编. — 北京: 化学工业出版社, 2010.12
ISBN 978-7-122-09753-8

I. 幸… II. 章… III. 女性 - 心理测验 - 通俗读物
IV. B841.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 205360 号

责任编辑: 邹朝阳
责任校对: 王素芹

文字编辑: 谢蓉蓉
装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

720mm×1000mm 1/16 印张15 $\frac{1}{4}$ 字数231千字 2011年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 章 程

编写人员	李 博	李 丛	刘玉鑫	梁 理	白天力
	费 澎	陈德晶	陈维科	陈 震	李 伟
	李 阳	郑贤达	程 荣	邓 炜	董全刚
	付振林	高文义	孙善元	郭灿明	李 懿
	李元贤	郭 盟	朝敏成	刘 勇	郝春环
	郝宏伟	侯 涛	黄国伟	黄 鑫	朱 雨
	章 程				



有人说，这个世界最难看清楚的就是人心。怎样才能更深层次地破解自己以及他人心灵的种种玄机，发掘那些深藏于人心的种种可能呢？心理测试便是你最好的选择。

心理测试是你解决心理困惑的第一步，通过一道道心理游戏，你可以在最短时间内轻松读懂自己，看透别人。本书精心设计了各种心理测试，让你在测试中能得到内心世界的信息，把握现在、预测未来、透析人生。

全书分为七个部分：

恋情健康大普查——测测你的恋爱能力

幸福婚姻“测”出来——测测你的婚姻幸福指数

你真的了解自己吗——测测你的性格气质

念念你的“事业经”——测测你的工作能力

原来你是“人气皇后”——测测你的交际能力

女人要知“命”——测测你的健康

女人更要有“钱”途——测测你的财商

书中采用休闲的笔触，幽默的语言，让每个心理游戏变得专业而不枯燥，实用而不乏味，阅读本书，你就像进行了一次有趣的心灵之旅，是了解自己与他人的极好方法，是放松心情的极好方式。

当然，心理测试并不能完全作为判断个人心理健康与否的标准，它只是一个提醒，有助于你发现自身或者他人身上的某些问题，以便及时规避或改正。希望你在阅读此书之后，把所学的东西运用到生活中，正确认识自己、客观了解他人，让自己一点点蜕变成更成熟、更成功的人。

章 程

2010年12月

Part 1 恋情健康大普查——测测你的恋爱能力



- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 001 你有什么样的恋爱观? /2 | 012 哪种男人会爱上你? /19 |
| 002 你会一见钟情吗? /3 | 013 你的恋人花心指数有多高? /21 |
| 003 你是一个浪漫的人吗? /4 | 014 你为什么会成为剩女? /23 |
| 004 你在爱中拥有多大的勇气? /7 | 015 你能掌握爱情与工作的平衡吗? /25 |
| 005 你在恋爱中有什么弱点? /8 | 016 你的爱情倦怠期有多长? /26 |
| 006 你能读懂恋人的心思吗? /9 | 017 你多久能够摆脱失恋的阴影? /29 |
| 007 怎样让男人的心牢牢被你吸引? /10 | 018 你的恋爱会遇到怎样的阻力? /30 |
| 008 你对他有足够的吸引力吗? /13 | 019 你的爱情缺乏哪种“营养素”? /32 |
| 009 你知道他爱你有多深吗? /14 | 020 你有爱情恐惧症吗? /33 |
| 010 你与他的年龄最好相差几岁? /16 | 021 你是个“结婚狂”吗? /35 |
| 011 你哪里让男人觉得最性感? /18 | 022 你会选择爱情, 还是选择面包? /36 |

Part 2 幸福婚姻“测”出来——测测你的婚姻幸福指数



- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 023 你什么时候结婚最合适? /40 | 030 你的丈夫对你的顺从度有多高? /51 |
| 024 你最满意怎样的婚姻生活? /41 | 031 你对他是不是管得太严了? /52 |
| 025 你对伴侣的要求是什么? /42 | 032 你能与他同甘共苦吗? /54 |
| 026 你们的夫妻关系如何? /44 | 033 你的爱情有危机吗? /56 |
| 027 你的爱情占有欲有多强? /46 | 034 你产生婚外恋的概率有多大? /58 |
| 028 你对伴侣哪方面最宽容? /47 | 035 你的婚姻会遭遇第三者的威胁吗? /60 |
| 029 你对丈夫的信任度有多高? /49 | 036 你的晚年生活幸福吗? /62 |

Part 3 你真的了解自己吗——测测你的性格气质



- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 037 你做过菲尔性格测试吗? /66 | 053 你最害怕什么? /92 |
| 038 你的生命价值观如何? /68 | 054 你是个幸运的人吗? /93 |
| 039 你是一个双重性格的女人吗? /69 | 055 你知道衣着能透露个性的秘密吗? /96 |
| 040 你身上有什么性格缺陷? /71 | 056 口头禅暴露了你什么样的性格? /98 |
| 041 你了解自己的弱点吗? /72 | 057 口红反映了你怎样的性格特点? /99 |
| 042 你能承受多大的压力? /74 | 058 你乘公交车流露出来怎样的性格特征? /100 |
| 043 你有过于敏感的性格吗? /76 | 059 你知道坐姿偷偷表露了你的心吗? /101 |
| 044 你是个行事果断的人吗? /78 | 060 你等电梯时的状态反映了你什么性格? /103 |
| 045 你是个爱慕虚荣的人吗? /79 | 061 吃火锅透露你怎样的性格? /104 |
| 046 你到底有多现实? /81 | 062 喜欢冰激凌的口味透露你怎样的性格? /105 |
| 047 你的心胸有多宽? /82 | 063 你是哪种类型的购物狂? /107 |
| 048 你知道自己到底有多吝啬吗? /84 | |
| 049 你懂得爱自己吗? /85 | |
| 050 你会不会善待自己? /87 | |
| 051 你会怎样面对问题? /89 | |
| 052 你害怕寂寞吗? /91 | |

Part 4 念念你的“事业经”——测测你的工作能力



- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 064 你适合什么样的工作? /111 | 069 你的工作态度合格吗? /119 |
| 065 你在工作中是哪种类型? /112 | 070 你的决策能力如何? /120 |
| 066 你有什么工作专长? /114 | 071 你具备亲和力吗? /122 |
| 067 你在工作中最在意哪些事? /116 | 072 你拥有优秀的识人能力吗? /124 |
| 068 你的执行力如何? /117 | 073 你的管人艺术如何? /127 |

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 074 你的说服力有多强? /129 | 083 你在竞争中会越战越勇吗? /144 |
| 075 你有团队合作精神吗? /131 | 084 你能成为世界顶尖人才吗? /147 |
| 076 你适合做公关工作吗? /133 | 085 你在办公室里是怎样的角色? /149 |
| 077 你对自己的未来关心吗? /134 | 086 你是一个女强人吗? /151 |
| 078 你目前最期望什么? /136 | 087 你知道如何让老板为自己加薪吗? /152 |
| 079 你的野心有多大? /137 | |
| 080 你渴望成为一名领导者吗? /139 | 088 你现在是否该跳槽? /154 |
| 081 你具备创业者的素质吗? /140 | 089 你从事什么职业最容易发财? /156 |
| 082 你能抓住事业发展的机遇吗? /143 | |

Part 5 原来你是“人气皇后”——测测你的交际能力



- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| 090 你有怎样的交友原则? /159 | 104 你能够随机应变吗? /182 |
| 091 你能很好地处理人际关系吗? /160 | 105 你会“读心术”吗? /184 |
| 092 你在人际交往中有什么优势? /162 | 106 你会为了什么和朋友翻脸? /185 |
| 093 你的“人情账户”建立了吗? /164 | 107 你善于说谎吗? /186 |
| 094 你懂得人情世故吗? /165 | 108 你会“说话”吗? /188 |
| 095 你的人气磁场有多广? /167 | 109 你是否容易与上司发生冲突? /189 |
| 096 你自认为是社交高手吗? /170 | 110 用餐习惯透露了你怎样的社交特点? /192 |
| 097 你对社交抱有怎样的态度? /173 | |
| 098 你能够适应瞬息万变的社会吗? /174 | 111 你知道宠物可以透露你人际关系的秘密吗? /193 |
| 099 你是个圆滑的人吗? /175 | |
| 100 你的沟通能力退化了吗? /176 | 112 他(她)是你的“生死之交”吗? /194 |
| 101 你有怎样的社交障碍? /178 | 113 你知道谁是最关心你的人吗? /197 |
| 102 你的异性社交恐惧指数是多少? /179 | 114 你知道谁是你患难时的避风港吗? /198 |
| 103 你在交友时要注意些什么? /181 | |

Part 6 女人要知“命”——测测你的健康



- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 115 你是亚健康人群中的一员吗? /201 | 120 你的饮食安排科学吗? /210 |
| 116 你知道自己的“体力年龄”吗? /202 | 121 你的免疫力如何? /212 |
| 117 你是否处于过度疲劳的状态? /205 | 122 你会得心脏病吗? /214 |
| 118 你的生活方式健康吗? /206 | 123 你是否面临肥胖危机? /215 |
| 119 你的睡眠质量如何? /208 | 124 你10年后的健康状况如何? /217 |

Part 7 女人更要有“钱”途——测测你的财商



- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 125 你的财商有多少? /220 | 130 你懂得花钱的技巧吗? /228 |
| 126 你有怎样的金钱观? /222 | 131 你知道妨碍你发财致富的绊脚石是什么吗? /229 |
| 127 你是哪种消费类型? /223 | 132 你的婚姻对你的财运有什么影响? /231 |
| 128 你的理财EQ怎样? /225 | 133 你知道自己存私房钱的理由吗? /233 |
| 129 你应该为自己的“钱”途做点什么? /227 | |

Part I

恋情健康大普查 ——测测你的恋爱能力



001

你有什么样的恋爱观？

所谓恋爱观是指对待爱情的基本看法和态度。有什么样的恋爱观，就决定了有什么样的感情道路。爱情虽不是人生的全部，但也是人生的重要内容。正确的恋爱观是谨慎驾驶爱情之舟的前提，在爱情上，你有什么样的恋爱观呢？

百无聊赖的时候去街上散心，等到想回家的时候，又觉得空手回家怪怪的。这时，你决定买一样东西带回家。偶然间的决定，当然随意性很大，你希望买什么呢？

- A. 去书店买本书看看，正好可以打发无聊的时间
- B. 一件漂亮的衣服最实用了
- C. 水果自然是最好的选择，免得家里没有还要出去买
- D. 带一些西式的面包，又好吃又好看，还不用做饭了



心灵分析

A. 你对爱情过于挑剔。你对爱情的要求很高，对方若不是魅力十足，有能力提供浪漫生活，你们多半没有缘。

B. 你对爱情三心二意。身在情海中的你常常游移不定，爱起来，你会不顾一切，可是这种热情不能持久。三天不到，你又觉得当初选择有误，于是另觅知音。

C. 你对爱情全心全意。痴情的你，对爱全身心地投入，也要求对方坚定不移地爱你。

D. 你对爱情非常现实。生活中的你非常现实，从来不会委屈自己，让自己舒舒服服的是你的目标。爱情中的你也不会为了爱一个人而委曲求全，虽然偶尔冲动，但最终理智会占上风。



心灵指导

选择A的你受过高等教育，因而对生活质量要求很高——不仅要富有情调，而且要高雅精致。符合你要求的人并不多，所以，你要记住，别太挑剔了，挑剔会使你失去很多的好机会。

选择B的你在爱情上三心二意，虽然在乎自己，但是总是搞不清自己的感觉，因此时常心无定所。这里要劝你，还是安静一点好，先弄清楚自己，再全力出击，

这样才会得到你的梦中情人。

选择C的你把一切都看得太美好，一旦受伤，久久难以恢复。你认为只要全心全意投入，对方也一定会如此回报你，因此在不知不觉中，你对对方的要求会变得苛刻起来。请试着退一步看问题，对爱情执著是好的，但如果缘分已不再，千万别一门心思试图唤回对方的爱，就让它过去好了。

选择D的你在爱情路上一般不会吃亏，你的毛病是有时太计较施与受的平衡，会让人觉得你不够真诚。

002 你会一见钟情吗？

你会在最美丽的时候，第一眼看到他，就爱上了他吗？快来测一测自己是不是一见钟情的类型吧！

背包是流行不衰的商品，各种背包样式不断翻新，年轻人少不了有好几个背包，请问你最爱的背包类型是下列哪一种？

- A. 双肩背包 B. 大型单肩背包 C. 斜肩背包 D. 小型肩背包



心灵分析

A. 你不是一见钟情的类型。说实在的，你不会一见钟情，但有趣的是，你被电到的概率还不少，陌生人的优雅谈吐和挺拔身材，尤其是眼神与动作，可能都会让敏感的你心怦怦跳，当场忘了自己是谁。不过这种经验多了，你也就不在意了，因为你始终没有胆量将意念变为行动，之后就逐渐淡忘，所以只有一刹那的交汇，会触动你的爱情敏感神经。

B. 你喜欢一见钟情的感觉。对于一见钟情，你爱的是那种不可知的感受，不知道对方的姓名和任何背景资料，只依循着直觉，你喜欢那种纯粹感官的感觉。但是有点难过的是，你被电到的机会不多，或许是这样，所以你会格外珍惜这些机会。

C. 你认为一见钟情是不切实际的。一见钟情对于你来说，是一种不切实际的想法，你不太相信什么前世注定，看顺第一眼后，也还是需要相处，才知道适不适合，能不能谈得来。你信奉的是二见钟情，这对你来说比较重要，因为只凭一眼的印象，就疯狂爱上一个人，对你来说是件太冒险的事情，所以你会对异性产生一见钟情的概率比较低。

D. 你相信缘分天定。与其说你相信一见钟情，不如说你渴望一见钟情的感觉，不管你的外表如何摆酷，其实内心深处对于爱情还是有所期盼的。不论看尽身旁男

女离合的故事，或是你自己在情海浮沉多次，你还是相信在全世界的N亿人口中，就是有一个会是你的灵魂伴侣，当你看到他时，就会有火光电石交汇的感受，所以你不会放弃在茫茫人海中找到对方的任何机会。



心灵指导

一见钟情是对异性的第一好感，当你遇到一个让你动情的人时，心里有一种想与之亲近的强烈感觉。在古代，一见钟情的例子比比皆是。许仙借伞给白素贞，成就了一段千古爱情缠绵；司马相如遇上卓文君，“文君夜奔”谱写了一曲旷世爱情绝恋；张生见到了崔莺莺，创造了一出美丽的爱情神话……即使是现代，男女之间一见钟情的情况也是层出不穷，钱钟书和杨绛；郭沫若与佐藤富子；李连杰与利智等的相识、结合，都是一见钟情的范例。

那么，“一见钟情”为什么那么容易发生呢？

第一，一见钟情是男女在审美标准上生理特征的体现。根据英国专家赫特福德大学教授魏斯曼所进行的大规模快速约会实验，多数人在30秒内就对约会对象进行魅力评分，并决定是否再与对方接触，并且女性选择的时间更短。如果在30秒内无法让异性印象深刻，那么就注定成为“无缘人”。

第二，一见钟情是男女在精神世界中对浪漫诗意的追求。生活在社会中，人类不仅仅需要物资生活的满足，也需要精神生活的慰藉。渴望浪漫、期待激情、希望惊喜，喜欢朦胧，是人类内心对浪漫诗意的追求。于是，在文学作品中，一见钟情是富有戏剧性、充满浪漫诗意的主题。一见钟情满足了人们追求美感、渴望幸福的心声。

有人对一见钟情持否定态度，认为一见钟情的感情不可靠。其实，这是一种误解，不是一见钟情的感情就一定可靠吗？情感的夭折与否与是否一见钟情似乎没有必然的联系。即使一见钟情真的是被“假象迷惑”，真的“极易夭折”，那又怎么样呢？你不是已经体验到浪漫的激情了吗？不是已经被爱的火燃烧烤过了吗？不是已经全身心地爱过一次了吗？这就足够了。爱的意义，在于过程。

当然，在现实中，我们更要理性地看待一见钟情。如果进一步的交往后，发现彼此并不合适，就应该理智的进行选择。如果一见钟情的对象已经成家，那就要接受道德的约束，并把那份情感埋藏在心底。有时，结合是对一见钟情的最好选择；有时，分手是对一见钟情的最好怀念。

003

你是一个浪漫的人吗？

你是喜欢躺在柔软的草地上享受阳光，还是喜欢漫步在沙滩上聆听海浪的声

音，又或者是喜欢和恋人花前月下，卿卿我我……这些浪漫的细节是恋爱中不可缺少的调味品。问过自己没有，你有多浪漫？测试过后你自然就会知道。

下面的选择题，选A得4分，选B得3分，选C得2分，选D得1分。计算你的总得分。

1. 你会给男友送什么样的情人节礼物？
A. 一次浪漫的烛光晚餐
B. 一件他经常提起的运动上衣
C. 自己制作的一些精致小玩意儿
D. 一本他渴望很久的书
2. 男友希望和你一起进行一次冒险旅游，你会？
A. 准备看一下天气和地理位置再做决定
B. 犹豫，想不明白他在想什么
C. 很愿意，恨不得立刻就去
D. 不愿意去，认为太危险了
3. 你比较喜欢男友送你什么样的花？
A. 999朵玫瑰
B. 一束清雅的雏菊
C. 一些可放久一点的干花
D. 送花？早过时了
4. 男友为你写了一首情诗，你会？
A. 觉得自己太幸福了，反复阅读后珍藏起来
B. 一开始真让你陶醉，但甜蜜的感觉一会儿就过去了
C. 觉得他太神经，有点不正常
D. 真是太庸俗了，让你觉得很搞笑
5. 你是不是经常生活在幻想的世界里？
A. 是的，只有这时才会实现自己的梦
B. 偶尔会，但是你知道那不是真正的生活
C. 很少，除非现实生活中遭受到什么打击
D. 不会，因为现实生活要比幻想还要美好
6. 你最反感什么样的男人？
A. 从来不在乎自己的外表，丝毫没有品位
B. 不懂得甜言蜜语
C. 当着女朋友的面儿和别的女孩子调情
D. 从来不知道女朋友的感受
7. 你暗恋一个男孩很久了，会选择什么样的方式来吸引他的注意力？
A. 邀他去听一段暧昧的音乐
B. 给他一封语言优美、感情真挚的情书
C. 邀他一起去跳舞
D. 托他的好朋友告诉他
8. 仔细想一下，你一共有过多少男朋友？
A. 一个
B. 至今为止，一个都没有
C. 2 ~ 4个
D. 5个以上
9. 你上次大哭是在什么时候？
A. 就在昨天，你认为自己是水做的骨肉
B. 几个星期前，因为你失恋了
C. 几年前，某个伤心得抑制不住眼泪的时刻
D. 在你的印象中，不记得自己哭过
10. 你认为自己是个什么样的人？
A. 富于幻想
B. 活力四射，充满好奇
C. 镇静而谨慎
D. 疯狂，且带有一点儿野性



心灵分析

34 ~ 40分：你是一个懂得浪漫的女子，而且你的爱人总是会因为你制造的浪

漫气氛而惊诧不已。可贺的是，虽然你喜欢浪漫，但是你本人并不会被甜蜜的语言和散发着芬芳的鲜花所蒙蔽。

25 ~ 33分：世界上像你这么懂得浪漫的女子已经很少了。对于你来说，生活中不能缺少鲜花、情书和烛光晚餐，而且不管恋人的甜言蜜语有多肉麻，每次听了你都会心动不已。不过你应该注意，小心被设计好的甜言蜜语所融化。

16 ~ 24分：可以肯定的是，在内心深处你是一个十足的浪漫主义者，但是你却害怕把它表现出来，生怕对方会不喜欢。其实，偶尔给恋人准备一份烛光晚餐或者送他一份小礼物，他会惊喜不已。

10 ~ 15分：在你的生活词典里，你甚至不知道有浪漫这个词。你认为所有甜言蜜语都是骗人的，鲜花和烛光晚餐更是华而不实的东西。不可否认，生活不是童话，但是也不必把它看得像硬石头一样冷酷啊！



心灵指导

现在什么都讲究经营，甚至感情都要经营，所以，浪漫当然也不无例外。巧于经营浪漫才能使你们漫长的爱情之路不至于一成不变。另外，千万不要刻板地认为制造浪漫仅仅是男人的“任务”，女人偶尔浪漫一下，会让他更加爱你！

第一，一起做一件特别的事情，如潜水、冲浪等。一对爱侣共同去做一件不寻常的事情能够加深彼此的感情，因为你们是在生命中第一次同时面对一些人和事，第一次有共同的体验。这样你们会在过程中相互发现和分享对方的激情，会使你们的关系更亲密。

第二，偶尔进行一场没有事先计划的自驾车之旅。进行一次突发奇想、漫无目的的旅行吧！没有目的地、没有计划，甚至连一个交通地图都不需要有！不用走太远，可以在当天就返回，在‘结伴出走’的那一天，你们会有回到了童年时代、无拘无束、率性而为的感觉。坐在汽车里，行驶在看不见尽头的公路上，仿佛全世界只有你们两个人，聊天、听音乐或者因为走错路而相视一笑，没有其他的事情更能使人感到自由和默契了。

第三，一起种植一棵“爱之树”。也许这个方式听似陈词滥调，但是它的效果是令人惊异的。你们可以种一棵你们两个的“爱之树”，因为它将是你们爱的美好见证，它伴随着你们的爱一起成长，这也代表了你们对爱情的信心和美好愿望。但是，你最好找当地的树农了解一下哪种树才是比较容易存活的树，不然树被你养死就不好了，你也肯定不希望这棵预示着你们感情的树就那样默默枯萎。

第四，一起救助、收养一只流浪狗或者无家可归的小猫咪。把自己的幸福和别人分享，你会更幸福。那么把自己的快乐和动物分享，当然也会更快乐。在收养了宠物之后，你们可以一起照顾“小生命”，训练它们，每天早晨喂它们吃饭，晚上带它们散步，这样会使你们感觉很温馨，心里暖暖的。

爱情里不可能没有伤害，但是没有胆量和勇气的话，你又能尝到爱情的甜蜜呢？那么，你在爱中拥有多大的勇气呢？快来测一测吧！

朋友约你去玩，到了游乐场，他建议你玩他新尝试的一种游戏——蹦极。你知道蹦极是种比较考验胆量的活动，你不想去尝试，但是朋友一再热心邀请，你也不想让他失望，这时，你会怎么做？

- A. 就算是打死我，我也不会去尝试 B. 虽然很怕，却硬着头皮去试试看
C. 既然有人敢去尝试，我也愿意尝试 D. 对朋友说自己有心脏病，不能尝试这样的活动



心灵分析

- A. 你是个理性十足的人，在爱情中，你容易封闭自己，很怕自己受到伤害。
B. 爱情中你是个行动派，勇于尝试是你的优点，因此你只要喜欢一个人就会让他知道，并让朋友帮助你传递信息，就算他已经有了女朋友你也不管。
C. 你是爱情中的常胜将军，对于感情，你绝对坦白。
D. 不管做什么事情，你都喜欢找借口，而且好面子，其实这会带给你很多的失败。



心灵指导

选择A的你是一个封闭了自己的人，给别人的感觉是不太开朗，让爱慕者知难而退，还没有开始的感情也就遭到了封杀。其实，你不用想得太多，勇敢一点，爱情并不像你想象中那么恐怖。

选择B的你正因为是个行动派，所以你的情绪也不太稳定，你喜欢一个人时很喜欢，一旦兴趣没有了，你就会半途而废。但是你既然喜欢他，又采取了行动，就不妨勇敢地继续下去，或许会有意想不到的收获。

选择C的你在某些时候表现得过于自信，反而会把自己喜欢的人吓走。对于你来讲，欲擒故纵、若即若离是最好的策略。

选择D的你必须要明白，在爱情中，借口找多了会让你得不到对方的信任，因此不到万不得已的时候，一定不要随便找借口。

005

你在恋爱中有什么弱点？

恋爱中，谁都有自己的弱点，只要能够克服，恋情定会更加美满。那么，恋爱中的你弱点在哪里？做完下面的小测验就知道了！

南太平洋的一个珊瑚岛上，脚下是温柔的白沙，四周是淡蓝的海，头顶是湛蓝的天空。这时，一个美女独自漫步，她有着美丽的金发和健康的皮肤，还有模特般的身材，而且一丝不挂。那么，她为什么会一丝不挂呢？

- A. 那是天体营俱乐部小岛，里面的成员都保持最原始的打扮
- B. 她可能以为自己是穿着泳衣的
- C. 她是个女演员，因为剧情需要
- D. 岛上只有她一个人，穿不穿衣服无所谓



心灵分析

A. 你天生是个对什么事情都很认真的人，在恋爱上会受到社会道德的规范和束缚，不会越雷池一步，而且一旦恋情出现问题，就会十分自责，认为是自己的错。恋爱中的缺点是受伦理观束缚太重。

B. 日常生活中，你常常会认为自己的自然条件或者社会条件不好而放弃可能属于自己的爱情，其实不是你缺少魅力，而是你缺少自信，害怕失败。恋爱中的弱点是自卑感太重。

C. 你是一个典型的完美主义者，做什么事情都要求十全十美，爱情也是一样，正是这种心情使你恋爱的脚步受到了羁绊。金无足赤，人无完人，如果一味地苛求，结果可能是一场空。恋爱中的缺点是完美主义观太强。

D. 在恋爱的过程中，你往往非常在意周围人对你的评价，试图得到所有人的祝福，以致这种观点太过强烈，而使自己的恋爱失败。



心灵指导

如果你选择的是A，那么你真是个好很好很好的女孩，因为你总是在挑自己错。你要学着“自私”一点，一件错误的事情之所以发生，绝对不仅仅是由于你的原因。另外，适当学着“开放”一点也无妨，恋人之间如果过于拘束，你体验甜蜜的