

【传承中医——国家级名老中医临证精华】

周玉朱

外科临证精华

周玉朱 编著



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

【传承中医——国家级名老中医临证精华】
ZHOUYUZHU WAIKE LINZHENG JINGHUA

周玉朱

周玉朱
编著

ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

周玉朱外科临证精华/周玉朱编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2011. 2

(传承中医:国家级名老中医临证精华)

ISBN 978-7-5337-4967-5

I. ①周… II. ①周… III. ①中医外科学-经验-中国-现代 IV. ①R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 010290 号

周玉朱外科临证精华

周玉朱 编著

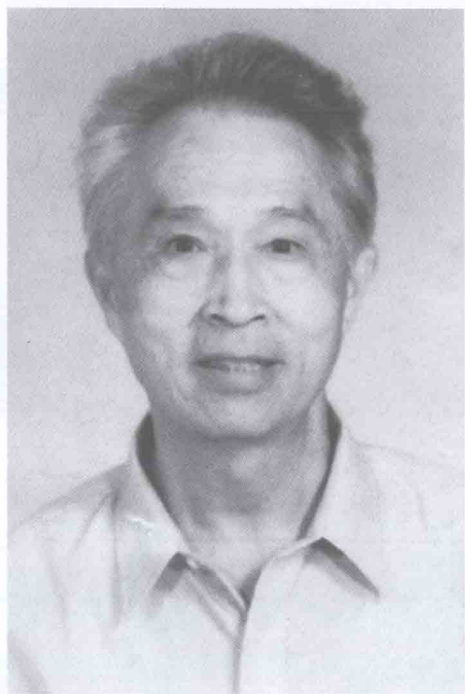
出版人: 黄和平 选题策划: 吴 玲 责任编辑: 黄 轩
责任校对: 潘宜峰 责任印制: 廖小青 封面设计: 王 艳
出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)
电话: (0551)3533330
印 制: 合肥华星印务有限责任公司 电话: (0551)5714687
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 880×1230 1/32 印张: 7.75 插页: 4 字数: 222 千
版次: 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-4967-5

定价: 18.00 元

版权所有, 侵权必究



周玉朱近照(2008 年)



在名医堂坐诊(1999 年)



任外科主任时留影于办公室(1984年)



任外科主任时在外科病房查房(1984年)



在第二军医大学长海医院为一病人会诊后留影于上海(1999 年)



出席塞维尼亚东西方医学国际会议期间留影于巴黎凯旋门(2001 年 4 月)



参加中医外科《护理学》教材审稿会时与大学同窗留影于南京木妻霞古寺(1986 年)



赴福州参加《中医外科学》《中医内科学》等多学科教材编写时留影于福州鼓山(1991年)



用英语为美国克得夫兰医科大学博士生 Sam 讲完中医基础理论后合影(1985年)



出席《外科学及护理》教材审订会留影(1996年于南京中医药大学)



任本院医教处主任时与西德客人留影(1986年)



高等医药院校教材《中医外科学》
编写人员相聚于北海北部湾广场
(1991年)



与第四届赛维尼亚东西方医学国际交流大会的代表在共进晚餐(2001年)



参加中华中医药学会全国第八届脉管专业委员会筹备会，照于南戴河黄金海岸四路甲1号会客室(2001年)

自序

在这稍纵即逝而又令人回想的后顾中,看不到天资过人者“回眸一笑百媚生”的诱人魅力,能见着的是一位普普通通的医生在平凡的行医事业中以笔端为载体勾勒出一幅又一幅素描。

本书是我搜索枯肠、花费心血写成的拙作,由上篇(学术经验)和下篇(临床医案)构成。

历史悠久、源远流长的中医学,像划破长空、往来倏忽的流星一样,给予我深刻而隽永的美感。这本小书既是我与患者打交道 40 多个春秋中传承中医学理论精华、采撷诸家宝贵经验的见证,也是个人肤浅之见的心语,同时附以部分验案效方的实录。过去已公之于世的 30 多篇文章,有的散见于此书中,有的发表于国家级医学杂志(《如中国中西医结合杂志》《中国中医药信息杂志》《中药通报》《中药材》),有的刊登在国外书刊,有的转载或收录到《新医学文摘》《中国名医名方》《世界医学文库》《现代老中医图集》《常用中药特殊配伍》《现代中药药理与临床》及《国家级名医秘验方》诸书中。

在我的这个集子中既有涉世不深的同行们需要了解的切实可用的一些专业理论和独具特色的实践技能,供其临证时参酌;又有健康人和患病者很想知道的生活方面的浅显科学常识,以期人们改变生活陋习,掌握保养心身之道,力争不生大病。

在某些情况下,注意“药物不用少用”,为什么? 毒药的分量宜少,有时我却大剂量地使用,有道理吗? 辛温药如细辛,破瘀药如水蛭,必要时我每次用于成人 20~50 g;“十八反”中的一些互相“对立”的药物,偶尔我也合用,会吃出问题吗? 一些外科急性病、疑难病、少见病用纯中医的方法,单服中药汤剂可以治好吗? 只要浏览一下本书就可找到较为满意的答案。

众所周知,疾病与生活方式的关系向来是密切的。国际长寿学者胡夫兰德说过:“一切对人不利的影响中,最使人夭折的就是不好的情

绪和恶劣的心境。”健康这串至关重要的钥匙通常是由自己保管的。健康的秘诀是调好心态。首推神补(即调好心态)、次择食补、少用药补(《我的进补之法》),可能与众有点不同。不同之处在哪里?未病如何先防(包括怀孕前后的优生优育,青壮年茁壮成长,老年人安度晚年等保健防病的策略)?已病怎样防变(包括病愈如何防发)?一家人和睦相处包括善待孩子的窍门是什么?预防儿童性早熟的方法有哪些?天天皆让自己快乐的妙计与合理饮食的举措有哪些?在本书中也能看到这些疑问的破解。

第二幅素描是遗憾。在已逝的岁月中,我虽然让不计其数的患者重新恢复了久违的笑容,但对不少棘手的患者仍觉力不从心,爱莫能助。正因为这样,我深感遗憾和内疚。

第三幅素描是感谢。此书之所以写成应归功于医院各位领导对中医事业的重视,对我院数个国家级名医(包括对我)的栽培。在此,我向他们致敬。成稿之前,有关妇科的点点滴滴内容得到过南京大学医学院博士副主任医师周白的指教;书稿纸质与电子版有一部分是易维真主任医师、周导副主任技师协助完成的,我向她们表示感谢。

回顾差不多了,该向前看了。放眼望去,安徽中医学院及其附院蒸蒸日上、充满生机,日新月异的合肥格外妩媚动人,繁荣昌盛的祖国好像刚刚升起的太阳无比绚烂。

我学无根柢,想写成精品的奢望总是因我有限的能力而无法达到。恳望读者不吝斧正。

周玉朱

2010年9月于安徽省中医院

前言

光阴似箭，日月如梭。1936年2月1日（准确地说是在农历戊子年二月初一）来到人世间的我，至今已度过74个春秋。历历在目、久久难忘的从医往事勾起我悠长而又短暂的回望。

我的老家在江苏宝应（扬州地区），那是个鱼米之乡，也是人杰地灵的好地方。我从小弊衣疏食，却很想念书。幼年的启蒙教育是上私塾，读《论语》《孟子》《大学》《中庸》四书。由于有理想又有自己的付出，有父母、兄长的大力支持和老师们的辛勤教导，我幼年时的美好初衷随着时间的推移终于如愿以偿。

我毕业于南京中医药大学医疗系本科，之后被分配、支援到合肥，一干就是45个年头。当年我是第一次来到合肥，那时的安徽中医学院如同一家小工厂的样子，其貌不扬。

大学里，亲聆国医大师周仲瑛、徐景藩等数位名医之教诲；有幸侍诊于诸多专家的门下，耳提面命，尽得真传。他们高尚之医德、渊博之学识、卓著之疗效，铭刻吾心，念之益新。与此同时，我躬耕坟典，潜心研究相关医籍，为我后来步入从医之路开了个好头。

领导和同事的关心，加上个人的努力，使我成长为安徽省中医院的一名光荣共产党员，一个平凡的高级知识分子（教授、主任医师、国家级名医、安徽省跨世纪中医学术和技术带头人培养对象首批导师）。退休前曾长期担任学院中医外科教研室主任，安徽中医学院第一附属医院外科主任、学术委员会委员。除授课于三尺讲台之外，我的生命价值就是行医。为人看病是我的工作职责，也是我的生活和追求。患者的任何不适吸引着我的全神贯注，患者的一线希望恰恰就是我工作的潜在动力。我把患者视为与我平等的伙伴或者当做我最好的老师、衣食的父母。我的直接知识、亲身感受均来自于许多患者身心的苦恼、肉体与精神的折磨。我认为全心全意地为他们诊治，无微不至地对他们呵护，是我对他们痛苦坚持的回馈，是责无旁贷的本分。一位

医生如果有了一点儿成就,那么这一点儿成就饱含着成千上万患者的呻吟、啜泣、挣扎甚至是鲜血和生命。我热爱他们,跟他们同甘共苦、休戚与共,知他们所需,解他们所难。为此,我也赢得了他们由衷的信任,受到了他们诚挚的尊重。

学习是一种高尚的精神享受,是终身获益的不竭源泉。工作之余,我喜欢学习,一有空就浏览古今中外有用的书籍,从中汲取各种知识。各种知识可以互相渗透,比只有一种知识的人更易让人产生新的联想,更可避免误诊。误诊往往是医生知识面狭窄、经验不够造成的。在阅读老而弥新的中国医学名著、经典时,我既勤求古训又不墨守陈词。我以为任何科学都要与时俱进。中医学也不可能例外。只有在传承中不断地对前贤的一些不尽完善之处提出不偏不倚的质疑,方可将有用之处有所发扬。发扬是继承的目的,创新是科学的关键。

写文章、出著述是对自己人生阅历的一种记载,一种感悟,对人事看法的一种立言,更是一种也许会给他人带来一点启迪的精神食粮。我已先后在国内外发表论文 30 余篇,参加编书 10 余部,其中有 3 部为全国高等中医药院校教材。

鉴于正确的诊断(不是粗略的估计)需要由一般到特殊,由特殊到一般,如此往复循环的过程才能完成,故当我面对一些疑难杂证时,若欲使患者的痛苦减轻,或者把他们从死亡线上挽救过来,就必须按照生物、心理、社会和环境这一科学医学模式,仔细地了解他们的全部情况(包括生活习惯、所在环境、性格特征、人际交往、经济状况及文化程度),并做一些必要的辅助检查,以便对他们做出尽可能无误的解释,让他们由不健康向健康转变,达到临床治愈或完全治愈。

我擅长以上述的科学医学模式辨证地投以中药汤剂,以处理常见的结石病、乳腺增生症、乳痛症、乳汁积滞症、面部色素沉着、痤疮(粉刺)和一部分疑难病(如肠粘连、硬化性胆管炎、肝内胆管泥沙样结石、粉刺性乳腺炎、慢性腮腺炎、复发性丹毒、多发性脓肿等)。

一般而言,整体观念下的辨证求因、审因施治是医者遣方投药的关键路径(critical path),但在少数无证可辨的情况下,可从辨病入

手,凭借自己的悟性、直观经验和理论知识,寻找病的本质予以处置。举例为证,2006年8月10日,我曾为一位年已花甲的男性患者用自拟的丹参化瘀汤(加减)嘱其连服91日,之后收到了原来1年数发、病程达3载有余的他持续4年未见再发的疗效。开始这位老人为摆脱此病时作时止的折腾,由他人推荐,于未发作期间要我为其想方设法。就诊时除主诉以往急性发作之际右小腿中下段伸侧偏内呈现大片的红肿痛热、恶寒高热外,现在既无所苦,也没有典型的血瘀症状和体征。患者之所以吃了化瘀通络药后奏效,归结于我对此症的多年临床实践体会,掌握初病在经、久病入络、气血贵于流动、瘀滞乃诸疾之源这一病理机制。

回望从医历程,既有治好患者时留下的挥之不去的愉快回忆,也有在一些患者面前因显得力所不逮而心存几多愧疚,还有由于虚度年华,在科研领域碌碌无为而带来的些许懊悔。

昨天的已成为历史;过去的只能看着它过去。在这到处充满明媚阳光的未来的日子里,我虽然上了年纪,但却喜欢把自己当做年轻人,继续耕耘,将收获的更多的健康果实慷慨地奉献给芸芸众生。

周玉朱

2010年9月于安徽省中医院

目 录

上篇 学术经验	1
一、众里寻觅良医	3
二、未病可以先防	7
三、已病能够防变	23
四、向结石者建议	33
五、爱用细辛联想	42
六、祛瘀确是一招	47
七、毒药重用渐悟	55
八、关注乳腺疾病	62
九、药物不用少用	85
十、我的进补之法	87
十一、重要的外治法	104
十二、其气必虚有感	167
十三、学术思想自白	168
下篇 临床医案	173
一、胆管疾病	175
二、阑尾脓肿非手术后肠道菌群失调	179
三、肠粘连	180
四、蛔虫性肠梗阻	185
五、上消化道穿孔	186
六、脾切除术后高热	189
七、疝病	190

八、糖尿病继发病	193
九、甲沟炎	194
十、周围血管病	194
十一、慢性腮腺炎	198
十二、乳腺病	200
十三、结核性窦道	219
十四、甲状腺瘤	220
十五、其他	221
后记	232

附录一 自拟方

一、青紫散	234
二、藜风散	234
三、除痒液	234
四、涤垢祛腐液	235
五、化散液	235
六、滋阴清热汤	236
七、益肾攻毒汤	236
八、白芥祛痰汤	237
九、丹参化瘀汤	237
十、水蛭破血汤	237
十一、牛膝活血汤	238
十二、和胆汤	238
十三、和乳汤	238
十四、生地清热汤	239

附录二 作者简历

上篇

学术经验

