

儿子18岁获得博士学位、女儿10岁考入大学
孩子最好的老师，是善于学习、勤于实践的妈妈

Homeschooling with Mother



拥有良好表达能力的孩子更幸福



* 开启孩子天赋的

妈妈学校

[韩] 陈庆惠/著
金 哲/译

吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

03

表达
能力

著名教育专家“知心姐姐”卢勤作序
最成功的家庭教育，是让孩子具备独立学习的能力
全世界瞩目的“小爱因斯坦兄妹”家庭教育法首度引进出版

悦读纪
ENJOY READING ERA
乐教馆

悦读纪·乐教馆，中国妈妈的贴心读本

儿子18岁获得芝加哥大学博士学位，女儿10岁被罗斯福大学以奖学生资格录取

平凡母亲如何培养出两个天才孩子？

Homeschooling with Mother



最成功的家庭教育，是让孩子具备独立学习的能力，
在家长不断自我学习和引导下开启每个孩子与生俱来的天赋，
让他们自由发展，更早获得成功的喜悦和自信！

成功妈妈陈庆惠的育儿心得

善于表达自己的孩子更幸福！

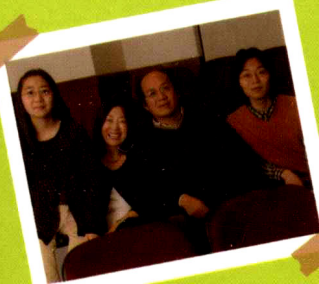
沉默寡言的儿子和脾气火爆的女儿如何学会正确表达？

“小爱因斯坦兄妹”家教经验逐一分享

孩子优秀的表达能力，来自妈妈的倾听、尊重和鼓励

让“妈妈学校”激发孩子与生俱来的天赋能量！

- 对话从倾听开始
 - 随着年龄变化的对话方法
 - 让孩子开口的“时机对话法”
- 应该明确合适的对话界限
 - 禁止只围绕“你”的对话
 - 利用“采访游戏”方式进行对话
- 如何培养善于讨论的孩子？
 - 善于发言的孩子能成为领导者



悦读纪
Enjoy Reading Era
艾雅图书公司出版
www.girlbook.cn

开启孩子天赋的妈妈学校1阅读（阅读是开启孩子天赋的钥匙）
开启孩子天赋的妈妈学校2写作（写作能力与成功机会成正比）
开启孩子天赋的妈妈学校3表达能力（拥有良好表达能力的孩子更幸福）
开启孩子天赋的妈妈学校4美术（想象力与思维能力一同成长）
开启孩子天赋的妈妈学校5英语（补习班里学不到的英语思维）

敬请期待悦读纪·乐教馆《宝宝聪明就这样简单2》系列图书

媒体支持：



上架建议 畅销·家庭教育

ISBN 978-7-5385-5120-4



9 787538 551204 >

定价：28.00元

儿子18岁获得博士学位、女儿10岁考入大学
孩子最好的老师，是善于学习、勤于实践的妈妈

※ 开启孩子天赋的 ※※

妈妈学校③

► 表达能力

图书在版编目(CIP)数据

开启孩子天赋的妈妈学校. 3, 表达能力/(韩)陈庆惠著;金哲译. —长春:北方妇女儿童出版社, 2010. 11

ISBN 978-7-5385-5120-4

I. ①开… II. ①陈… ②金… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第219218号

“Homeschooling with Mother: Expression Training” by Kyung Hye Yano

Copyright © 2008 by Kyung Hye Yano

All rights reserved.

Originally Korean edition published by JOONGANG BOOKS

The Simplified Chinese Language edition © 2010 Beijing YueDuJi Culture Co., Ltd.

The Simplified Chinese translation rights arranged with JOONGANG BOOKS through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

登记号 图字:07-2010-2855 号

开启孩子天赋的妈妈学校③表达能力

出版人 李文学

出版统筹 刘刚 师晓晖 侯开

特约策划 韩志文 张菡

特约监制 韩志文

责任编辑 宋莉

文字编辑 文一

装帧设计 悦读纪·石巍

出版者 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社

地址 长春市人民大街4646号 邮编 130021

电话 0431-85640624

经销 全国新华书店

印刷 三河市南阳印刷有限公司

开本 16

字数 200千字

版次 2011年1月第1版

印次 2011年1月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5385-5120-4

定价 28.00元

精

彩

导

读

善于学习的母亲培养优秀的孩子，拥有良好表达能力的孩子最幸福。

儿子18岁获得芝加哥大学博士学位，女儿10岁被罗斯福大学以奖学生资格录取，想知道如何能够培养出优秀的孩子吗？敬请期待《开启孩子天赋的妈妈学校》系列图书！

精彩提示：

沟通能力的孩子，更容易成为领袖人物，其中最著名的例子应该就是林肯了。



善于沟通的孩子——卓越的领导能力

面对面对话使你更接近真相。



在最伟大的美国总统评选中，已经去世120年的林肯总统至今还位居榜首。所以要想搜集一些有关林肯总统生涯、领导能力的书籍是轻而易举的。到底林肯总统用何种魅力征服了世人呢？为了找到这个答案，我们不得不去阅览一些有关林肯总统的书籍。

很多作者一致认为，林肯总统诚实的品性、正确的价值观、有效的沟通能力是他能成功的关键因素；同时也对林肯面向普通老百姓的热情给予了很高的评价。

林肯九岁时就失去了母亲。也许正是这次精神上的打击使曾经的林肯更害羞，行为举止也变得更加消极，以至于他经常被身边的孩子们欺负，在女孩子当中也不大受欢迎。

当林肯进入青少年阶段时，他发现自己具有讲故事的天赋，于是他不断开发和运用这个才能，很快就和身边的人融入到一起。可是更加吸引我的地方却是他继母对他的爱 and 关心。

忙碌妈妈也能轻松阅读，想提前知道下节精彩内容吗？想要体验如同查字典般的阅读快感吗？善用“精彩提示”就是聪明的做法。

精

彩

导

读

最成功的家庭教育，是让孩子具备独立学习的能力，在家长不断的自我学习和引导下开启每个孩子与生俱来的天赋，让他们自由发展，更早获得成功的喜悦和自信！想知道如何成为优秀孩子的家长吗？敬请期待《开启孩子天赋的妈妈学校》系列图书！

开启孩子
天赋的妈妈学校③ 表达能力



150

周的时间，他独自收集了大量的资料，还复印了各种照片。班主任老师经常检查孩子的准备情况，建议父母至少陪孩子演练一次。

在实战之前，矢野祥就拿着写有概要和粘贴照片的资料板练习了两次。在练习过程中，只要孩子中间夹带“哦、哦”等语句，我们就故意打哈欠，或者提较难的问题，督促孩子做好充分的准备。

矢野祥一向都不怯场，而且严格的训练增强了他的信心。他的演讲甚至得到了校长的好评，被评为“优秀演讲”。

从那以后，我们又教他利用PowerPoint（幻灯片）制作演讲稿的方法。他们这一代人对电脑比较熟悉，因此他很快就掌握了这门技术。

前不久，矢野祥受聘为分子生物学讲师。在矢野百合的学校做了一场报告。矢野祥的研究室每周都要举行一次小规模研讨会，由于经常参加分子遗传学或微生物学科的研讨会，所以矢野祥非常熟悉这些报告。

PowerPoint（幻灯片）是矢野祥小时候掌握的技术，因此准备一次报告不需要很长时间，但每次做报告之前，他都会预演几次。

几个月前，他参加研究生院举办的研讨会时也反复地练习，他独自练习了几次，然后在实验室研究员和研究生面前反复做了同样的报告。当时他的导师出差，因此后来又给导师做了一次报告。

正是因为做了充分的准备，在几个月前参加的研讨会上，与会者的反映非常好。其他大学的教授还惊讶地问道：“你就是那位天才少年矢

Preview: 充分理解对方的意思才能沟通愉快。

Chapter 4



157

野祥？”只有十二岁的医科大学研究生给他留下了深刻的印象。

据说，矢野祥在矢野百合的学校做的报告也非常成功，除了矢野百合给哥哥挑毛病外，没人再提出更多的问题。

我也偶尔参加研讨会，并在研讨会上做报告。要想取得成功，做报告之前必须准备好各种资料。我不喜欢把报告的概要记在卡片上，而是用小体字打印在一张纸上。

有些人喜欢用卡片，但是卡片容易掉地上，而且翻页时会分散听众的注意力。如果利用简单扼要地记录概要的讲演笔记，很容易发现遗漏的内容。

遇到比较难的地方，我就会反复地练习，实在表达不清楚的，就干脆删除。优秀的报告不仅要有很好的内容，还需要正确、顺畅的表达。

准备演讲时，首先要清楚地演讲的目的和听众的层次。给小学生做报告时，不能像大学生那样介绍过于深奥的内容。

不管怎么准备，总会遇到意想不到的情况。曾经为中老年人准备了一次研讨会报告，但是年轻的听众反而比中老年人多。由于听众数量增加了两倍，因此不得不改变讲话速度和原稿的内容。

一旦确定演讲的目的和对象，就要正确地把握自己所要传递的主题，仔细地检查和收集所需的资料。另外，必须把收集的信息和知识融汇到报告的主题范围内，事先准备好要讲的内容。如果提供过多的信息或跟主题没有直接联系的资料，听众会感到无聊。

思维不清晰的表达方式容易给对方造成压力。

本书精心设计了Preview帮您预习本书后续精彩内容，另外我们还贴心地设计了Review帮您复习前面的精彩内容。培养成功的孩子并非一朝一夕所能完成的，需要持续的努力和坚持，这也是本系列图书所推崇的阶段性教育法。

Contents



推荐序 每个孩子都有与生俱来的天赋 1

前言 善于表达的孩子才是幸福的孩子 4

Chapter 1

Warm-up! 妈妈式沟通

- 善于沟通的孩子——卓越的领导能力 11
- 正确的对话习惯要从小时候抓起 17
- 无形语言的力量 23
- 先学会尊重对方 29
- 对话从倾听开始 33
- 丰富对话的肢体语言 41
- 正确把握孩子们的感情 47



Chapter 2

随着年龄变化的对话方式

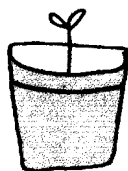
- 先观察反应，然后快乐地引导（0~2岁） 55
- 不要对孩子说“不能做！”（2~3岁） 61
- 要理解孩子的内心，并更多地解释（3~5岁） 67
- 观察情绪，尊重意见（6~12岁） 75
- 尽量避免争吵，但是要遵守规则（青春期） 83



Chapter 3

培养孩子表达力的11种魔力对话方法

- 反作用之前先做出反应 91
- 要关心对方的感情 97
- 应该消除孩子的负罪感 101
- 首先从孩子的角度考虑问题 105
- 让孩子开口的“时机对话法” 111
- 应该明确适宜的对话界限 115
- 禁止只围绕“你”的对话 119
- 正确地了解孩子的天性 123
- 利用“采访游戏”方式进行对话 131
- 要培养正确的自尊心 137
- 谈论时事题材的话题 141



Chapter 4

善于发言的孩子能成为领导者

- 认真地做好演讲准备 147
- 通过微笑获得平稳的心态 153
- 应该用明确的声音传递信息 157
- 有效的演讲姿势 161
- 完美地结束报告 165
- 如何培养善于讨论的孩子 169



推荐序

每个孩子都有与生俱来的天赋

卢勤

记得我曾在《家庭教育密码》一书的序言中说过：每个孩子都与妈妈有一种特殊的联系。生病的时候最依恋的是妈妈，睡觉的时候寻找的是妈妈，放学回家问的第一句话是“我妈妈呢？”孩子从小的第一个榜样，也是妈妈。

令我感动的是，这套《开启孩子天赋的妈妈学校》系列图书，再次证明了母亲的智慧与伟大。一位普通的妈妈，通过充满智慧的一系列主题家庭教育，不仅将自己的儿子和女儿培养成人，而且比较特殊的是，因为妈妈对孩子的早期智能进行了及时、持续的引导和开发，从而很早就激发出两个孩子的天赋。儿子9岁考入芝加哥某大学并获得全额奖学金，18岁获得博士学位；女儿10岁考入罗斯福大学，13岁即毕业获得学士学位。于是，外界称其为“小爱因斯坦兄妹”，媒体和教育界的报道甚多。最关注的话题，都集中在这位平凡妈妈究竟运用了怎样的神奇家庭教育法，不但让孩子以天才的速度成长，更是避免了揠苗助长的



恶果，两个孩子都沿着自己的天赋和兴趣良性发展下去，得以真正的成才、自立。

我对这套书印象最深刻的一句话是“善于学习的母亲培养优秀的孩子”。因为我一直坚信，家长是孩子最好的榜样。每一个辅导过孩子学习的父母都深有体会，好的学习习惯和好的学习方法一样重要！而最初的好习惯，其实都来自于家庭里父母的表率 and 示范。所以，在这套“妈妈学校”系列图书里，我们能看到作者首先提出的家教主张便是“让孩子具备独立的学习能力”，通过培养孩子的学习兴趣，让学习成为孩子自发、自愿的快乐行为。并且从一开始就告诫父母，孩子不可能一直在父母的帮助下学习。养成良好的学习习惯是父母在早期的家庭教育中最应该赋予孩子的能力。这些观点，与我多年来在儿童教育方面的心得有很多共通之处。其中包括从最关心、最迫切需要学习的家庭主题教育入手，给予中国很多年轻家长更为清晰、具体的“实战”方法。因为作为大多数父母来说，并不是希望自己成为教育家，而是希望把自己的孩子教育好。

比如，我经常会被很多学龄父母问到如何帮助孩子养成良好的阅读习惯、写好作文、提高表达能力和综合素养等问题。这些问题都很具体，也是每一个年轻父母都会面对的普遍问题。虽然不能说这套书里的方法都是最好的，但至少，这位韩裔母亲用自己长期的亲身实践，提供给大家一套相对完整、科学的家教方法。“妈妈学校”这个概念，也



并非是强调孩子应该脱离通常的学校教育，完全由妈妈代劳。作者只是站在家庭教育的角度，给了我们另一种辅导孩子学习的技巧。她自己的亲身实践也证明，孩子在这种科学的家教氛围中成长起来，对于学校教育也有更好的适应能力。

最后我想说的是，每一位妈妈爸爸都需要珍惜与孩子相处的时间。父母多用一份心思，多一点自我学习，多参与到孩子的早教活动中去，与孩子一起学习、一起成长，每个孩子的天赋都会得到激发和体现！因为，天赋是每个孩子与生俱来的！我从不主张把孩子培养成神童，但我赞成开发孩子的潜能，这对培养创造性人才极为重要。当孩子觉得高兴放松、精力集中并且主动参与的时候，学习才会表现出最佳效果。所以，我并不想过分强调这套书的所谓功利性，就是能让孩子更早考入大学，或者考入更好的大学获得学位。在《发掘孩子的大脑潜能》一书中我也曾重点提出过：家庭教育不能以纯粹的升学为目的。最重要的是激发孩子的潜能，培养孩子的长处，让孩子从小就能充满自信，这样他们才能在进入社会后真正地自立、坚强和成功！

2010年于北京

前言

善于表达的孩子才是幸福的孩子

► 陈庆惠

那起夺走33个生命的美国弗吉尼亚理工大学枪击事件^①，相信至今仍然留在许多人的记忆当中。

“对残酷事件的愤怒，对无辜受害者的悲痛，对凶手的憎恨，掺杂在一起难以释怀。”张明秀先生在报道中的此番言论，正好解读了我当时惊讶、痛苦的心情。

此次事件后，当地媒体报道了专家们对于“沟通胜过学习”、“努力工作在经济上取得成就虽然很重要，但是家人之间的沟通更为重要”等意见的文章，很多其他报纸也争相转载。

统计数字表明，可能因为这个事件，许多父母都渐渐增加了跟孩子们在一起的时间。该事件对于每个家庭而言可谓是雪中送炭。对于那些身为第一代移民，认为只要学习好就万事OK的父母来说，这是一场无法想象的悲剧和打击。

不久前读过一份报纸，里面写道：韩国青少年感到有压力的首要原因就是学业问题（其实在大部分的亚洲国家都是这样）。俗话说，有考



生的地方连呼吸的声音也要降低，所以这个并不是什么新闻了。

可是为什么孩子有压力，不会去跟父母讲这些呢？这一点让我十分困惑。

这可能是因为在父母们的眼中，当孩子遇到挫折或在失望中流泪的时候，能给他们安全的肩膀和安慰的人应该都是父母的缘故吧！

有一份报纸的文章统计了孩子们对与父母交谈时感到不满的理由。因为家长“总是翻出旧账，责骂我”的青少年占45%；“从来不会听我说的话，只顾着说自己的话”的青少年占30.7%；还有一部分青少年表明“自己根本不想和父母交谈”，占27%。

跟我交谈过的青少年精神科医生们曾说：“不向他人发泄自己的愤怒或挫折，而是只对自己发泄愤怒或挫折，已经是不幸中的万幸。”

这篇文章还写道，这些孩子受到的精神上的压力，大部分都是出于父母一方，可是父母们绝对不会这样认为。他们这样做还不都是“为了孩子的幸福”吗？真是可怜天下父母心啊。

有一次，我正在沙发上看着有关子女教育的书籍，在旁边玩耍的小百合突然问我：“为什么没有养育好父母的书呢？”小百合问题中的“养育”这个词实在是让我忍俊不禁。



我问女儿为什么问这样的问题，女儿的回答是：大部分书店只出售有关怎么教育孩子的书籍，比如：《怎样才能把孩子培养成领导人才》

《怎样才能让我的孩子更幸福》《叛逆的孩子该怎么办》为什么就没有如《父母的醒悟》之类的书籍呢？其实父母们也是因为不知道该怎么去教育孩子，才去看那些有关养育孩子的书籍吧？

女儿的此番言论让我当时很是自我反省了一次，是不是自己的教育方式让女儿失望了呢？

同样，那些看不到自身的问题，只盲目追赶着“这样对孩子的智力提高有帮助”、“那样做会增加成功的几率”等潮流的父母，是该好好反省一下自己了。

跟孩子交朋友

根据某报道，韩国大部分的父母都希望自己的孩子，将来能成为一个领导者。

与祈祷孩子们能够幸福生活的我相比，好像想法上是有些差距。如果是想让自己的孩子成为领导者，那就有必要深思一个简单的道理了——情绪不安的孩子肯定是因为缺乏忍耐性，遇到一些挫折就更容易放弃。这样的人长大后要当领导，那肯定不是一个简单的事情。



所以，要想让自己的孩子成为领导者的父母必须重视这个问题，怎样才能让孩子情绪稳定，有幸福感，怎样才能让孩子感到幸福呢？就先从成为孩子的朋友，从朋友的角度与孩子沟通开始吧！

我想再一次强调这个问题：情绪稳定、有幸福感的孩子肯定是优等生，当然，他们也有更多成为领导者的可能。

玉不琢不成器

我在这本书中除了讲到孩子与父母之间对话的重要性和正确的对话方法外，还会提到随着孩子年龄增长该如何随之改变对话技巧、培养孩子表达力的方法，以及能够培养孩子表达能力的秘诀等。

大部分父母只对怎样提高孩子们的学习能力感兴趣，却不愿花时间去考虑怎样提高孩子自己的沟通能力。

俗话说“玉不琢不成器”，希望这本书能带给读者一点帮助，让孩子们在成长过程中尽可能地表现出自己的天赋和能力，并成为幸福的人！

①2007年4月16日在美国弗吉尼亚理工学院暨州立大学发生的两次枪击事件，连同凶手死亡人数共33人，是美国历史上死亡人数最多的校园枪击案。

Chapter 1

Warm-Up! 妈妈式沟通

