

給大學新鮮人的

黃崑巖◎等著
聯合報編輯部◎企劃

封信

黃崑巖 教育部醫學教育委員會

吳重雨 交通大學校長

葉永烜 中央大學副校長

彭懷真 東海大學社工系主任

陳皎眉 考試院考試委員、政大心理系兼任教授

葉金川 總統府副秘書長

陳超明 政治大學公企中心主任

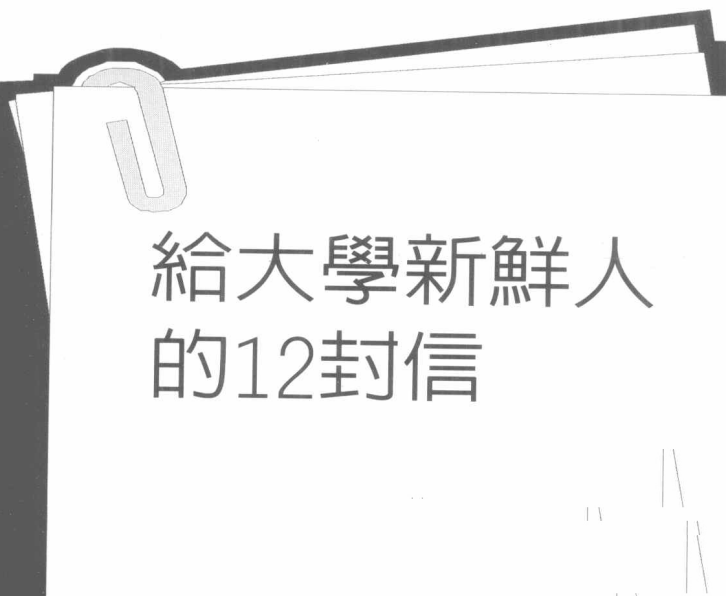
周行一 政治大學商學院財務管理系教授

黃碧端 行政院文建會主委

江威娜 萬事達卡中國區總經理暨資深副總裁

盧淑芬 哈潑時尚(Happes Bazaar)雜誌總編輯

蔣勳 聯合文學社長



給大學新鮮人的12封信

- 葉永烜 中央大學副校長
彭懷真 東海大學社工系主任
陳皎眉 考試院考試委員、政大心理系兼任教授
葉金川 總統府副秘書長
陳超明 政治大學公企中心主任
周行一 政大商學院財務管理系教授
黃碧端 行政院文建會主委
江威娜 萬事達卡中國區總經理暨資深副總裁
盧淑芬 哈潑時尚 (Happes Bazaar) 雜誌總編輯
蔣 勳 聯合文學社長

國家圖書館出版品預行編目資料

給大學新鮮人的12封信/黃崑巖等著．

聯合報編輯部企劃．初版．臺北市：聯經．

2008年（民97），96面；13×19公分．

ISBN 978-957-08-3315-7（軟皮精裝）

〔2008年10月初版第三刷〕

1.大學生 2.生活輔導

525.73

97015334

前言

十年教改創造新的「台灣奇蹟」：大學錄取率像坐直升機，急速攀升到百分之九十七，最低錄取分數卻狂掉到七點九分。

當「窄門」變「大道」、大學教育從菁英教育變成普及教育、大學學歷再也不是「就職保證書」時，大學還能「由你玩四年」嗎？當大學的定義與內涵不斷改變時，大學新鮮人要如何看待及善用這個「黃金四年」，替未來的職場與人生作好應變，成為重要的課題。

繼《給社會新鮮人的10封信》後，聯合報再推出《給大學新鮮人的12封信》，邀請十二位大學師長與各領域菁英，分享他們

的寶貴經驗，提供新鮮人一分新鮮有趣卻實用的「大學入門地圖」。

過去，大學必修學分很單純：學業、愛情、社團，大家通常是關起門來學習與競爭。可是在目前網路無遠弗屆、世界是平的時代，我們的大學生在校園裡其實已經同步與歐美、日本、印度、泰國、中國大陸一起競爭，大學必修學分愈來愈多元、愈來愈複雜，同時競爭也愈來愈激烈。

所以，大學四年應該學些什麼？政大周行一教授提醒你，僅靠「硬本事」（專業知識）是不足以應付多元複雜的現代社會，你還必須學會「軟本事」。「軟本事」包羅萬象，包括溝通、領導、文化素養和品德等等；尤其，他認為在此階段交到一生信賴

的知交好友，可以是你分享心事的對象，也可能是你未來的事業夥伴。

教育部醫學教育委員會主委黃崑巖，特別強調品格教育的重要，他說，如果這四年只是塞滿片段的知識畢業，這些「知識」很快（最多兩年半）就會還給老師；如果你帶著學習方法論而畢業，一輩子可受用無窮。

大學也是奠定你與社會及世界溝通基礎的重要階段。中央大學副校長葉永烜的信裡寫到：學好外語能力很重要，這是與世界溝通的工具，但他提醒，外語好，不代表國際化、有國際觀，培養尊重異文化更為重要。政大公企中心主任陳超明則說，所謂國際視野，不只是吸納世界各文化的精髓，還必須體認自己本土文

化的力量。

大學更是全人教育的養成環境。交通大學吳重雨校長希望理工科的學生應該有人文藝術管理的涵養，人文藝術科的學生，也應該要有科學的素養。熱愛運動、曾任衛生署長的總統府副秘書長葉金川建議，大學新鮮人一定要養成一種運動習慣，除了保持健康的身體，也可藉持續運動的過程沉澱心靈。

哈潑時尚 (Happes Bazaar) 國際中文版總編輯盧淑芬甚至建議：放下罪惡感，學會打扮、逛精品店。但打扮不是爲了招搖，而是培養美學素養和品味的行動；逛精品店不要血拼買名牌，而是學會欣賞精品店裡無處不在的時尚美學。

至於對愛情憧憬的年輕人，東海社工系系主任彭懷真鼓勵：

「大學階段最棒的禮物就是談戀愛。」美學大師蔣勳則說，學會孤獨是更重要的一個人生課題，「你如果沒辦法孤獨地面對自己，就沒有獨自承擔事情的能力。」正好是你感情世界的兩面。

對於大考分數不到一百分的大學新鮮人，文建會主委黃碧端有務實的建議：從第一天起就應下定決心，每天至少背一個英文單字，每月至少讀一本經典好書，每學期至少挑一門跨系而有養份的課來選修，「進校門前你也許不是夠好的學生，但出校門時你已經甲冑齊全。」

十二封信，每封都是心靈導師的智慧結晶，值得新鮮人在踏進大學之門前細細品味，或是在跨出大學之後重新回味；即使不曾進入大學，這十二封經驗之書，仍然處處得見啟發的光點。

祝福讀者，在書中找到一把終身受用的金鑰匙，開啓你無限可能的人生。

聯合報編輯部

前言 Ⅲ

1 黃昆巖

品德、道德、公民素質的養成

7 吳重雨

勇敢走出自己的路

13 葉永烜

培養國際觀 尊重多元文化

19 彭懷真

大膽去愛吧 痛過的人才夠力

25 陳皎眉

戀愛K書玩社團 你別當壓力鍋

31 葉金川

享受運動 一日習慣終生上癮

39 陳超明

強化外語能力 與世界對話

47 周行一

在大學 結交一生信賴的好友

55 黃碧端

四年黃金歲月 讓自己甲冑齊全

61 江威娜

練習管理金錢 從大學開始

67 盧淑芬

走出校園 品味美學與創意

73 蔣勳

在大學上山下海 打開你的眼睛

品德、道德、

公民素質的養成

祝妳大學生涯多學語言、多閱讀書籍，
提升自己人生經驗！



黃崑巖

現職 成大醫學院創院院長、教育部醫學教育委員會召集人

學歷 台大醫學院醫學系畢業、美國喬治華盛頓大學微生物學博士

專長 研究干擾素與感染免疫知名學者

攝影

徐世經

記錄

記者施靜如

親愛的大學新鮮人：

最近台大醫學院招考新生，不再像以前滿級分生那麼多，這是一個進步，表示學生不會爲了家人期望而選科。讀書有自己的見地，但大學生仍缺乏人生學習典範。

過去我在成大招考醫學生口試，常會問一題：「誰是你的典範？」很特別，男學生總是答：「史懷哲。」我反問：「你畢業後要去非洲行醫嗎？」而女學生的答案，也老是「居禮夫人」，這種回答，讓我感覺像師長或補習班教出來的。

典範人物 在你身邊

我認爲典範人物，應是你周遭的人。

我一生的典範，是我讀新竹中學時的班導師蘇森墉，他以教音樂爲主，但字寫得好，文學素養夠，他告訴我們：「如不能成爲創作家，也應成爲有品味的鑑賞家。」成爲我一輩子懂得如何過生活的標竿。

現在台灣大學生，常把通識教育當「營養學分」，不像美國以「liberal arts」在經營，教授豐富的歷史、文學和社會學等，甚至還有以通識教育聞名的大學。

我在台灣的大學，看學生的通識教育作業，總是大同小異，有一次問一位學生，他面不改色說：「從網路下載的。」不禁令我搖頭。

學習方法 永遠受用

大學教你知識，但如果四年，你是塞滿片段的知識畢業，我可以跟你說：「知識的半衰期只有兩年半！」很快會還給老師，如你帶著學習方法論離開，一輩子受用。

中國人常講「學以致用」，台灣的大學太講究專業，好像一定要教你以後如何賺錢，卻輕忽通識教育，殊不知它潛移默化帶來的的人生經驗提升，對一生的影響有多重要。

會讀書和好教養不能畫等號，不罵人，不見得是好教養，特別是從醫的人，傲慢也是一種不好的教養。

多讀好書 涵養教養

好教養要從小培養，為什麼小孩都喜歡父母念床邊故事，有人說五歲定終身，如果父母讓孩子從小愛讀書，涉獵古今中外文

化精髓，多讀書對涵養好教養一定有幫助。

台灣捷運、電梯禮儀，和公廁清潔，近年都有進步，但語言暴力仍待改善。媒體充斥所謂名嘴和政治人物的批評謾罵聲，連中研院院士都看不下去。

捉刀論文 竟引掌聲

「官大未必有教養！」二〇〇〇年六月，前總統陳水扁在台北大學的畢業典禮演講中，公開宣稱夫人吳淑珍的畢業論文是他捉刀，結果當場揚起笑聲和掌聲，而非錯愕，將這種行為解讀為墜入情網的兩小無猜情懷。

事後，媒體沒對這種違反學術倫理行為有任何評論，只有輔大英文系神父教授鮑瑞磊（Daniel Bower）在台灣英文報《中國

《郵報》投書，認為陳前總統應向國人道歉，可見國人的教養有問題，對元首容忍度很高，社會就如此和稀泥下去。

在蘇曉康和王魯湘合著的《河殤》，裡面提到：「人的素質是落後概念的本質。」人的一生，接受學校教育約廿年，影響最久的就是父母和社會，如果父母、社會不能給下一代好的示範，下一代的素質也不可能好到哪裡。

勇敢走出自己的路

新鮮人要體會全人教育的重要，
假使你是理工科系的學生，
也要有人文藝術管理的涵養。



吳重雨

現職 交通大學校長

學歷 交大電子物理學士、交大電子工程博士、加州
大學柏克萊分校電機資訊博士後研究

專長 奈米電子與超大型積體電路

攝影

發信人

彭芸芳

吳重雨