

助你
创业的
智慧

具有高效能成功素质的人，
到任何一个地方都是人才，在任何岗位上都会受到重用。

高效能人士的 黄金法则

Gao Xiaoneng Renshi De
Huangjin Faze

崔永臣◎主编

这些法则看上去也许很普通、很平实，
但它们会帮助你发现成功的真相，
更深刻地理解社会、人性和竞争的木盾。
合理运用它们，成功就会离你越来越

相信本书介绍的高效能人士的成功经验会

从而开创卓越人生！



NLIC 2970696498

北京燕山出版社



具有高效能成功素质的人，
到任何一个地方都是人才，在任何岗位上都会受到重用。

助你
创业的
智慧

高效能人士的 黄金法则

Gao Xiaoneng Renshi De
Huangjin Faze

崔永臣◎主编



相信本书介绍的高效能人士的成功经验会对您有所启迪，

从而开创卓越人生！



NLIC 2970696498

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

高效能人士的黄金法则/崔永臣主编. —北京:北京燕山出版社,2011.3

(助你创业的智慧)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2586 - 5

I. ①高… II. ①黄… III. ①成功心理学 - 通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 027854 号

高效能人士的黄金法则

责任编辑:马明仁 满 懿

封面设计:北京品创设计

地 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮 编:100054

出 版:北京燕山出版社

发 行:全国各地新华书店

印 刷:北京业和印务有限公司

版 次:2011 年 5 月第 1 版

印 次:2011 年 5 月第 1 次印刷

开 本:710 × 1000 毫米 16 开

字 数:3760 千字

印 张:170

定 价:298.00 元(全十册)

前 言

在当今这个竞争激烈、充满变数的世界上，要获得持久的成功需要很多因素，具备高效能素质就是其中之一。

具有高效能素质的人，到任何一个地方都是人才，在任何岗位上都会受到重用。

高效能人士能够充分发挥自己的能力，有效利用时间和各种资源，在出色完成工作任务的同时，很好地平衡生活和工作的关系，保持身心健康，在事业、工作、家庭、生活等方面取得全面成功。

本书归纳出了高效能人士成功背后的若干个黄金法则，展现了高效能人士锐利的智慧、成功的自信、雄鹰的胆略和勇气以及捕捉成功的积极心态。

这些法则看上去也许很普通、很平实，但它们会帮助你发现成功的真相，更深刻地理解社会、人性和竞争的本质。合理运用它们，成功就会离你越来越近。

衷心感谢你对本书的关注。相信本书介绍的高效能人士的成功经验会使你有所启迪，从而有助于你开创卓越人生！

由于时间仓促，加之水平有限，本书不足之处自是难免，诚望读者朋友批评指正。



目 录

第一章 先处理心情，再处理事情

好心态是成功的前提	1
相信自己，信念能创造奇迹	2
心有多大，舞台就会有多大	4
沉湎于温柔乡等于混吃等死	5
战胜心魔，才能走上王道	7
征服自己就是拯救自己	9
勇于向命运挑战	10
塑造属于自己的阳光心态	12
每天，从微笑开始	13
今天是人生最美好的日子	15
享受快乐，从“心”开始	17
笑看人生起伏	19
做事不仅要拿得起还要能放得下	20
每个人的人生都是“自作自受”	23
尽人事，听天命	25
腾不出时间休息的人，一定会腾出时间来生病	26

第二章 积极主动去做

积极主动去做，就能有所作为	28
不要看不起自己的工作	29
每一件事都值得我们去做	31
小事做不好的人也同样做不成大事	32
将工作当成人生的乐趣	35
懒惰对心灵是一种伤害	37
始终以最佳的精神状态工作	38
不单为薪水而工作	40
自觉自愿	42
热忱是工作的最大支柱	44
只有 100% 才算合格	46

第三章 运用正确的做事策略

做好人生规划你才能走好人生的每一步	49
-------------------------	----



目标是成功的种子	52
分割目标更容易成功	54
做切实可行的计划	55
适时调整，实施具有弹性	57
及时作总结	59
从经验中提炼出有价值的规律	60
用新习惯替换旧习惯	62
把精力倾注在你的优势上	63
打破思维定式，培养超凡的创造力	66
集中力量在重要的事情上	68
第四章 有效掌控时间	
工作效率比废寝忘食更重要	70
珍惜每天的每一分钟	71
善用时间，事半功倍	72
如何掌控你工作的时效	73
做一个积极高效的“鲟鱼人”	74
高效能人士控制时间的6个关键细节	76
理清工作的顺序	81
用同样的时间干更多的事情	84
拖拉和逃避是一种恶习	86
不要让突发事件影响你	88
把隐藏的时间找出来	89
能创造时间才是明智之举	92
有条不紊，营造整洁的工作环境	94
第五章 聚得起人脉，才做得成事情	
通晓人情是赢得人脉的重要因素	96
一个人的成就要看择友是否成功	98
沟通的能力，就是找对了人说对了事	101
做人要真诚，处世要变通	103
做人要中庸，做事要一流	104
让对方做主角，自己心甘情愿当配角	106
要想把事业做大，从关心别人做起	108
水至清则无鱼，人至察则无徒	113
让老乡为我所用	115
巧借亲情办事	117
多个朋友多条路	120
善于利用同学之间的人脉	122
练出一嘴好口才	124
学会技巧性地赞美别人	126



克服说话的障碍	129
成功交际从改变形象开始	132
第六章 从合作中获益	
合作能力比专业知识更重要	134
“我需要的是一个师，而不是一个排”	135
团队精神不可少	137
自我约束——融入团队	139
从上到下的自律	140
大局意识是一种高贵的精神	143
不要做单打独斗的英雄	146
“巧借”他人之言	149
让别人的手为自己服务	152
年轻人创业，不妨“借鸡生蛋”	153
因势而起，借力使力	155
成为上司的得力助手	157
经常向上司提出好的建议	159
利用协作的能量	160
第七章 专注才能成功	
水滴何能穿石？功在专一	163
要想成功，非得专注不可	165
“专一”出智慧，“专一”出奇迹	167
多才多艺，不如练就独门专长	168
非专注无以致远	170
调控注意力是实现专注的关键	173
培养注意力高度集中的好习惯	174
坚守自己的目标，才能活得扎实	175
一步一个脚印地向目标靠近	178
第八章 变通才有出路	
因循守旧是思想的沼泽地	180
让大脑“多走些路”	182
多一根筋，脑子转一转	184
灵活变通，用最佳的方式处理问题	186
具备变革思维，以变求胜	188
明亮的地方不一定是出口	190
常规问题用反常规手段	192
不思变通的执著就是无知	193
有变有通万事不难	195
突破自我局限要有背水一战的精神	197



第九章 决不优柔寡断

迅速而正确地决断是成事立业的一项能力	199
抢先一步下手	201
优柔寡断是做事之大忌	202
果断决策，不失良机	204
敢于冒险	205
当断不断，就会夜长梦多	207
不要跑在任何人后面，这是赢家的气度	208
一百个知识不如一个行动	210
大而慢等于弱，小而快可变强	212
在行动中去完善	213
积极行动起来，你就能成就自我	217

第十章 做人比做事更重要

掌握了做人的艺术，生活才能够事事顺手	220
为人诚实者终究能够得到超值回报	221
闪耀着人性火花的真诚具有无穷的价值	222
必须活学活用为人处世的基本学问	224
做人要学会感恩	226
让你的信用代表你	228
靠诚信塑造个人魅力	229
诚信的人并不会吃亏	230
恪守信义，一诺千金	231
许诺之前要三思	232
自制自律是一切美德的基石	235
恪尽职守塑造平凡而卓越的人生	237
贪婪是心灵上的一座大山	239
让嫉妒心走开	241
谦虚使人进步	242
让自己德才兼修	244
要有容人的肚量	246
退一步海阔天空	248
原谅别人就是在原谅自己	250
付出宽容，收获健康与和谐	252
明晓世事好做人	254
烦恼皆因强出头	255
要做好人，但不能充好人	256
淡泊之心处世，安安乐乐做人	258
能屈能伸，才能成就大业	260



第一章 先处理心情，再处理事情

好心态是成功的前提

没有谁能够决定整个世界，但人人都能决定自己的心态。你自己的心理、思想、感情、精神完全由你自己的心态创造。好的心态是你做大事的资本。

普天之下，芸芸众生，谁不想实现自身的价值？谁不想拥有无穷无尽的财富？尤其是有抱负的人更渴望轰轰烈烈的辉煌人生。然而，人生成功的起点在哪里呢？究竟什么才是做事成功的开端呢？

无数成功的范例告诉我们，做事成功的起点就是你的心态，做事成功的开端就是认识你的心态。

心态即人的心理状态。任何人的心理状态都有两方面，即积极的心态和消极的心态。那么，这两种不同的心态各有什么作用呢？

积极的心态是做事有“心计”并渴望成功的人必须具备的心态。积极心态具有惊人的力量：它能创造财富、创造健康和快乐、创造成功；它能使你获得朋友、消除烦恼；它能使你的人生充满辉煌。

消极的心态同样具有惊人的力量：它拒斥财富、拒斥健康和快乐，使你远离成功；它能使你的朋友离你而去，使你愁上加愁、苦中添苦，它只会使你的人生黯然失色。

所以，要想拥有好的积极的心态，就必须要有好的心计。好心计是好心态的前提，没有好心计就调节不出好的心态。

心计为什么具有如此神奇的力量？让我们看一看台湾地区塑胶大王王永庆成功的故事。

王永庆出生在台北县新店镇。小时候家中很穷，王永庆小学毕业后就到一家米店打工，打工时他就心存大志想日后开一家米店。于是，打工时他就细心观察老板的经营诀窍。16岁时，王永庆独自开了一家米店。米店开张之初很困难，因为生意的对象是每个家庭，而几乎每个家庭都已经由固定的米店供应。王永庆并不悲观，他计上心来，上门推销，终于争取到了几个用户。



争取得到用户后，王永庆想：如果我的米的品质和服务质量不比别人好的话，争取来的用户也会流失，我得在米的品质和服务上下工夫。于是，他主动上门服务，了解每一个顾客的资料，力争把米的质量提高到最好程度。王永庆的米店终于跻身到了大米店的行列。

王永庆开米店的成功，完全归功于王永庆好的心计和积极的心态，他始终都在积极争取一个个的成功，然后才使自己的生意越来越红火。

从心理学的角度来说，一个人拥有了积极的心态，就树立起了人生的信念。有了信念就能够很好地完成自己的工作，并且会觉得工作时很有信心，也很快乐，而且在工作中一旦有了小小的成绩，他的信念则会越发坚定，他的心态也会随之更为积极。这样，心计——心态——信念——工作，工作——信念——心态——心计之间就形成了良性循环。相反，当你的心态处在消极的一面的时候，你会对你自己和你的工作失去信念，没有了信念也就没有了干劲，身上原来拥有的能力也会因你的信念消失而消失，这时的工作也就会越来越不好做，人生也就会越来越不顺心，工作越难做，人生越不顺心，信念就越不坚定；信念不坚定，“心计”就差，心态就越差。这就形成了恶性循环。

这两种循环都是情绪和行为相对应的一种反应。两种循环都取决于人的心态。前一种循环通往成功，后一种循环趋于平凡。因此，可以肯定地说，做事成功的起点就是你的心态，做事成功的开端就是认识你的心态，而主宰这一切的是你的心机。

智慧箴言

如果你还不认识你的心态，你就将滑到落伍者的行列。

相信自己，信念能创造奇迹

信念是一切奇迹的萌发点，纵观古今中外凡成大事者，无不从信念开始。

罗杰·罗尔斯是美国纽约州历史上第一位黑人州长，他出生在纽约声名狼藉的大沙头贫民窟。这里环境肮脏，充满暴力，是偷渡者和流浪汉的聚集地。在这儿出生的孩子，耳濡目染，从小逃学、打架、偷窃甚至吸毒，长大后很少有人从事体面的职业。然而，罗杰·罗尔斯是个例外，他不仅考入了大学，而且成了州长。



在就职记者招待会上，一位记者向他提问：是什么把你推向州长宝座的？面对 300 多名记者，罗尔斯对自己的奋斗史只字未提，只谈到了他上小学时的校长——皮尔·保罗。

1961 年，皮尔·保罗被聘为诺必塔小学的董事兼校长。当时正值美国嬉皮士流行的时代，他走进大沙头诺必塔小学的时候，发现这儿的穷孩子比“迷惘的一代”还要无所事事。他们不与老师合作，旷课、斗殴，甚至砸烂教室的黑板。皮尔·保罗想了很多办法来引导他们，可是没有一个是奏效的。后来他发现这些孩子都很迷信，于是在他上课的时候就多了一项内容——给学生看手相。他用这个办法来鼓励学生。

当罗尔斯从窗台上跳下，伸着手走向讲台时，皮尔·保罗说：“我一看你修长的小拇指就知道，将来你是纽约州的州长。”当时，罗尔斯大吃一惊，因为长这么大，只有他奶奶让他振奋过一次，说他可以成为 5 吨重的小船的船长。这一次，皮尔·保罗先生竟说他可以成为纽约州的州长，着实出乎他的预料。他记下了这句话，并且相信了它。

从那天起，“纽约州州长”就像一面旗帜，罗尔斯的衣服不再沾满泥土，说话时也不再夹杂污言秽语。他开始挺直腰杆走路，在以后的 40 多年间，他没有一天不按州长的身份要求自己。51 岁那年，他终于成了州长。

信念是任何人都可以免费获得的，相信自己，坚定信念，信念能让人产生奇迹。

亨利曾写过这样的诗句：“我是命运的主人，我主宰自己的心灵。”

是的，只有你才是自己命运的主人，才能把握自己的心态，而你的心态塑造着自己的未来，这是一条普遍的规律。我们能够把扎根于人的心灵中的思想和态度转化成有形的现实，不管这种思想和态度是什么。我们能很快把贫穷的思想变成现实，也同样能很快把富裕的思想变成现实。

有些人也许会问：“生来老天就待我不公，我生下来就有生理缺陷，那我该怎么办呢？”如果你属于这类“不幸者”之列，那就想想海伦·凯勒的人生经历吧！还有谁能比一个又聋又瞎的女孩更为不幸的呢？可她成了美国著名的作家。

不论你在生理上是否有残疾，不论你是儿童还是成人，你都能从以下几点得到启示：

- ①那些能够产生热烈愿望以达到崇高目标的人，才能走向伟大；
- ②那些以积极的心态不断努力的人，才能取得并保持成功；
- ③在人类的任何活动中，要变成一个成熟的成功者，就必须实践、实践、再实践；



- ④当你确立了目标时，努力和劳动就会变成乐事；
- ⑤对那些被积极的心态激励、想成为成功者的人来说，伴随着任何逆境，都会同时产生一粒等量或更大利益的种子。

智慧箴言

一个积极的心态比什么都重要。只要你坚信自己能做到，你就一定能做到，不要给自己找借口，因为能打败你的只有你自己，而能挽救并成就你辉煌的也只有你自己！

心有多大，舞台就会有多大

包容是一种美，因为有了包容才使许多人有了浪子回头的决心。因为包容才使那颗犯错的心有了安全的回旋余地。当你选择包容时，你就给了这个世界无比的荣耀。而你 will 得到这世界最美的祝福。禅者说：“量大则福大。”就是在说你有一颗包容的心。所以，能获得最大的福缘。

包容地对待别人的过错，这是何等的胸怀。学会包容，是一种美德、一种气度，因为你容得他人不能容，所以你也必将拥有了别人不能拥有的。

古人云：金无足赤，人无完人。包容是一剂良药，医治人心灵深处不可名状的跳动，滋生永恒的人性之美。我们不仅要包容朋友、家人，还要包容我们的敌人、对手。在非原则性的问题上，以大局为重，你会体会到退一步海阔天空的喜悦；化干戈为玉帛的喜悦；人与人之间相互理解的喜悦。要知道你并非踽踽独行，在这个世界上，虽然人们各自走着自己的生命之路，但是纷纷攘攘中难免有碰撞。如果冤冤相报，非但抚平不了心中的创伤，而且只能将伤害捆绑在无休止的争吵上。

包容敌手，除了不让他人的过错来折磨自己外，还处处显示着你的淳朴、你的坚实、你的大度、你的风采。那么，在这块土地上，你将永远是胜利者。只有包容才能愈合不愉快的创伤，只有包容才能消除一些人人为的紧张。学会包容，意味着你不会再心存芥蒂，从而拥有一分流畅、一分潇洒。在生活中我们难免与人发生摩擦和矛盾，其实这些并不可怕，可怕的是我们常常不愿去化解它，而是让摩擦和矛盾越积越深，甚至不惜彼此伤害，使事情发展到不可收拾的地步，用包容的心去体谅他人，真诚地把微笑写在脸上，其实也是善待我们自己。



一个人能否以包容的心对待周围的一切，是一种素质和修养的体现。大多数人都希望得到别人的包容和谅解，可是自己却做不到这一点，因为总是把别人的缺点和错误放在心里。所以，带给自己的就只能是烦恼和怨恨。包容是一种美，当你做到了你就是美的化身。

天空收容每一片云彩，不论其美丑，所以天空广阔无边；高山收容每一块岩石，不论其大小，所以高山雄伟无比；大海收容每一朵浪花，不论其清浊，所以大海浩瀚无边。

包容应该是一个神圣的字眼，包容应该是一个神圣的概念，包容应该是一种人类精神。包容是一种善，包容是一种美，包容是一种人性，包容是一种胸怀和气度，更是一种境界。包容是一种修养、一种成熟，这种修养表现出来的不是软弱，相反是力量、是魅力。

一个人可以在一念之间变成耶稣也可以变成魔鬼，那是因为人性中本就存在光明与黑暗的两面。当妄念太过执著时，人便舍弃了光明的那一面，而走向黑暗。其结果也必将是黑暗的。人生如过眼云烟，最终必是一切成空。为恶一生所得的所有益处都无法带走。只有以无所求之心培养善心善行，方能得到“极乐”的赠与。

无论恶人还是善人，他们的心始终会有柔软的那一部分。只要你不抛弃那个恶人，你终会感化他向善。有礼让之德，有容人之肚，有纳人之量，有大智若愚之风，高处着手，妥善处理。

几分超然，几分大度，放心胸于天地间，置得失胜败于坦然处；留一步路宽，让一分人前，学会“释怀”方见天地之宽。

小取小舍是百姓的心胸，舍而大取是大气魄、大胸怀、大气象，是将相之才。

智慧箴言

心有多大，舞台就有多大；志有多高，路就有多宽。

沉湎于温柔乡等于混吃等死

记得我读中学时，有位历史老师特别喜欢说一句话：“不管黑道道还是白道道，都要在历史上留下一道道！”意思就是说，“雁过留声，人过留名”，如果每



天都是混吃等死，这样无异于慢性自杀，活着也就没有什么价值了。

我们每个人既然来到这个世界上，就应该追求点什么。宋朝人张载说：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”这句话充分体现了一个人应当追求的价值。我们活着就应该留下点什么，做点让自己高兴让别人快乐的事，这样才不至于在世界上白活一辈子！

美国一所大学做过一项实验，科研人员将一只青蛙猛地丢进装有沸水的铁锅中，青蛙受到意外的强烈刺激，奋力一跳，跃出锅外，自我拯救了生命。而后，科研人员仍将这只青蛙放进装满凉水的铁锅，然后在锅下逐渐加温，青蛙毫无觉察地在温水里悠然自得，直到它感到水烫无法忍受时，再想跃出水面却已动弹不得，枉送了性命。

“青蛙未死于沸水而灭顶于温水”的结局，很是耐人寻味。青蛙第一次能死里逃生，是因为它意识到危险，尽其所能进行了抗争；第二次葬身锅底，则是由于它思想懈怠，在不知不觉中失去求生弹跳的能力。若是锅中之蛙能时刻保持警醒，在水刚温热之时，迅速跃出，也为时不晚，不至于发展到难以自拔被煮死。

难道这还不够我们警醒吗？沉湎于温柔富贵乡就等于混吃等死！

每个人都与享受无仇，所以我们总是在温柔中沦陷。当你有了这些想法之后，便会在无意识中放松对自己的要求，这时候，你便在不知不觉中滑入到危险的温水中。当你正闭目享受温水中舒适的“半身浴”时，危险像魔鬼一样临近了！当温水被缓慢加热，火势越来越旺，你离穷困潦倒的结局也就不远了！

一个人活着，最重要的就是实现自我价值，否则就是行尸走肉！如果一个人只是为了满足物欲而活着，这样的生活动物也可以做到，作为人的价值哪里去了呢？所以，一个真正有志向的人会奋力折腾出一番事业，用行动证明自己的人生！

小志 20 岁的时候，还不知道这个年龄意味着什么，每天出没在网吧、游戏厅、KTV 这样的场所。在游戏里他似乎找到了属于自己的那份潇洒和自由，和狐朋狗友们每天挥霍着青春，觉得青春是数不过来的钞票，可以由自己任意地挥霍着，从没有想过自己的未来是怎样的，他甚至也不敢去想。

时间就这样慢慢消逝，到小志 30 多岁时，父亲去世，家里的一切负担都压得多病的母亲身上，他这才突然意识到自己作为一个男子汉，肩膀上的压力有多大。他开始奋发努力，但是感觉一切都晚了，太迟、太迟了！

当你在 20 几岁的时候，可以刺青割腕可以破衣烂衫，可以赌气辞职四处借宿，也可以念着某个人的名字醉卧街头。总之，做事越不苟世俗，越显得青春残酷，以为这就算是真我的风采了。但到了三十几岁的时候，你就要变得愈加现实



起来。虽然非常讨厌上司和同事，但为了饭碗，必须乖乖就范。也许会在某天突然对某个人动情，但却突然想到“又能怎样呢？”于是澎湃的心潮安静了下来。来来往往，匆匆忙忙，从此把成本和收益作为择偶时的先决条件，年轻漂亮的自己奉陪不起，年龄大的又担心色衰爱弛。既不想伤害别人又舍不得全心付出。所有的风花雪月，都在这反反复复的衡量和计较中消磨殆尽。

这时候，所有的风花雪月都已远逝，留下的只有现实，而且是一个需要持久努力才能看到成就的现实。

这时候，你一定要认清自己的使命。你不是一个有钱有闲的“财主”，可以通宵玩乐。你需要选定人生的方向、行业和未来。不要逃避，不要哀伤，请勇敢地面对！唯有努力才能改变你自己的命运！

这时候，不要以为年轻是你骄傲的资本。面对物欲横流的社会、接踵而来的压力，任何人都不能当一名逃兵。你没有为自己“减压”的资格，你不仅不能减压，还要有意识地为自己加压！

智慧箴言

一个人的成功，其实就是跟安逸生活作斗争的过程。要想战胜安逸，第一步就是给自己设定一个不断进取的目标，对生活充满战斗欲；第二步要对风险有警惕意识，时刻保持冷静头脑，不可在已取得的成就里沉湎不醒！

战胜心魔，才能走上王道

有个小和尚学入定，可每当入定不久，就感到有只大蜘蛛钻出来捣乱。没办法，他只得向老和尚请教。

小和尚说：“师父，我每次一入定，就有大蜘蛛出来捣乱，赶也赶不走它。”师父笑着说：“那下次入定时，你就拿支笔在手里，如果大蜘蛛再出来捣乱，你就在它的肚皮上画个圈，看看是哪路妖怪。”

听了老和尚的话，小和尚准备了一支笔。

再一次入定时，大蜘蛛果然又出现了。小和尚见状，毫不客气，拿起笔来就在蜘蛛的肚皮上画了个圈圈作为标志。谁知刚一画好，大蜘蛛就销声匿迹了。没有了大蜘蛛，小和尚就可以安然入定，再无困扰了。

过了好长一段时间，小和尚出定后，一看才发现，原来画在大蜘蛛肚皮上的



那个圈记，就赫然在自己的肚脐眼周围。

这时小和尚才悟到，入定时的那个破坏分子——大蜘蛛，不是来自外界，正是源于自身思想上的心猿意马。

这只蜘蛛其实是我们每个人的“心魔”。心学大师王阳明先生曾说：“破山中贼易，去心中贼难。”这就是人们常说的魔由心生的道理。一个人误入歧途，只有把他的心魔赶走，才能救这个人，否则也只是白费劲而已！

《菜根谭》中说：“耳目见闻为外贼，情欲意识为内贼。只是主人翁惺惺不昧，独坐中堂，贼便化为家人矣！”意思就是，耳朵听到美音，眼睛看到美色，这些外界诱惑都是外来的盗贼，心中的欲念是人内心潜藏的家贼。可是只要灵魂保持清醒，在堂中央坐稳，那么这些所谓的贼也被感化为自己的家人了！确实如此，邪与正往往只在一念之间，我们只有克服了心魔，才能走上王道！

有一天，我在网上看娱乐新闻，看到一位非常走红而自己又比较喜欢的明星，在酒吧吸毒被抓。这让我震惊不已，整整一天都在感叹于他的堕落。而据他自己讲述，当时只不过觉得好玩，在朋友的劝诱下吸了第一口，不承想后来又情不自禁吸了第二口、第三口，就这样不知不觉变成了瘾君子。现在，他身败名裂，悔恨不已。可如果当初他能及时勒住欲望的缰绳，克制住心魔，还会有今天的下场吗？

在人的一生中，总会有各种各样的诱惑阻碍我们成功。这是魔鬼的诡计，诱惑我们上当，从而夺取我们成功的资本。也许只是一念之差，你便任由欲望支配身体，然后稀里糊涂做出不计后果的事情。我们的人生从此步入一条完全不同的道路。这就是“一失足成千古恨，再回头已是百年身”的含义。

《菜根谭》中说：“降魔者，先降自心，心伏，则群魔退听；驭横者，先驭此气，气平，则外横不侵。”要想降伏恶魔，必须首先降伏自己内心的邪念，只有把自己内心的邪念降伏了，那么所有的恶魔自然会消除；要想纠正骄横无礼的行为，必须先驾驭自己的浮躁之气，只有把自己的浮躁控制住了，那些外来的纷乱就自然不会侵入。

有一次，一个爸爸在跟孩子做游戏时问：“你有喜欢的东西却没有钱买怎么办？”孩子说：“偷。”爸爸又问：“别人偷了你的东西怎么办？”孩子说：“要把他砸扁扁。”这说明孩子也知道偷东西不好，别人偷了他的东西也会生气，但是他内心里却有偷别人东西的欲望，由此可见，每个人都有不良欲望的苗头。这是人的天性之恶，必须正确引导。



智慧箴言

儒家有“穷理于事物始生之际，研机于心意初动之时”的名言，意思是说万事万物，都是最初的规律和意念决定了它最终的走向。同样道理，坏想法如果不及时制止，任由它主宰头脑，就必会产生严重的后果。所以，在不良欲念刚刚产生之际，我们就应当机立断，马上付诸行动，这样才能扭转乾坤、起死回生！

征服自己就是拯救自己

一个不懂得、不敢于尝试的人是不会成功的。当今世界，许多著名的企业家都是白手起家，凭借自己不凡的胆量和无止息的尝试、探索才铸就了自己今日的辉煌。1997年，年销售额达5000亿日元的跨国公司八佰伴宣告破产，但68岁的八佰伴前总裁和田一夫并没有因此而沉沦，他以自己顽强的毅力征服了胆怯，征服了失败。他又设立了经营顾问公司，将自己的成功和失败经历告之后人，被传媒称为“不屈之人”，绝路逢生的“不死鸟”。

征服自己就要征服自己的惰性。

惰性是人性的一部分，但凡有所建树的人，大多数都是能征服自己惰性的人。著名气象学家竺可桢先生，每天坚持记录天气情况，几十年从不间断。可见竺老是要克服多大的困难才能做到几十年如一日，直到离开这个世界。正是因为他们具有这样的毅力，才能征服自己的惰性，从而征服学术上的座座高峰，创造出令世界瞩目的成就。

征服自己就要征服自己的虚荣。

虚荣如一条毒蛇，吞噬着那些沉迷于鲜花和光环之中的人。它消磨了人的意志，消耗了人的青春，而我们只有征服了虚荣，才能自由地去攀登下一座高峰。川端康成在获得诺贝尔奖后说：“声誉也很容易成为使才能枯竭凝滞的根源……我希望从所有的名誉中摆脱出来，让我自由。”

自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成熟。

大凡说服了、感动了、征服了自己的人，都有力量战胜一切挫折、痛苦和不幸。受挫一次，对生活的理解就加深一层；失误一次，对人生的领悟就增添一