

记者文集

刘德亮 著

走向成熟

人民日报出版社

刘德亮 著

走向成熟

江苏工业学院图书馆
藏书章

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走向成熟/刘德亮著. —北京: 人民日报出版社,
2003. 5

ISBN 7-80153-673-8

I. 走... II. 刘... III. ①新闻—作品集—中国—当代 ②散文—作品集—中国—当代 IV. 1217. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 039693 号

书 名: 走向成熟

著 者: 刘德亮

责任编辑: 那 伦

封面设计: 方 静

出 版: 人民日报出版社 (北京金台西路 2 号
/ 邮编: 100733)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京国水印刷厂

字 数: 170 千字

开 本: 850 × 1168mm 1/32

印 张: 7

印 次: 2003 年 5 月 第一次印刷

书 号: ISBN 7-80153-673-8/G · 383

定 价: 15.00 元

目 录

噙住泪，吹着口哨前行	1
压住火气一分钟	3
谁走上山顶	5
不要吝啬赞美别人的语言	7
血性男儿	9
投入地干好每一件事儿	11
经常问问自己	13
站在对方的位置上想一想	15
鸡蛋最好不要碰石头	17
朋 友	19
平民意识	21
远离烦恼	23
赞美激情	25
其实大家都很善良	27
忍 耐	29
走向成熟	31
乐观与悲观	33

窗外风景	35
明月之夜	37
请读点古诗词	39
想象的误区	41
儿时童谣	43
善待自然	45
关注世界	47
世界变化很快	49
美梦怎样成真	51
过 程	53
战胜自卑	55
不要作弊	57
请不要那样打扮	59
东说西听	61
横竖不是	63
只要你想，你就拥有很多	65
那条路不能走	67
关于嫉妒	69
梦话连篇	72
呼唤真诚	74
胡思乱想	76
孩子，不要悲伤	78
难忘杏林	80

含 蓄	81
啊，成绩	83
做个醒者	85
生命之水	86
珍惜物品	88
打造精神家园	90
人	92
拒绝孤独	94
生活中没有假如	96
老师，谢谢您	98
不求回报是真爱	100
爱的力量	102
城市伟大	104
孩子，不要那样	106
给欲望拴上理智的缰绳	108
守住道德底线	110
替父亲想想	112
人生之书	114
驱逐心中魔鬼	116
折 扇	117
雨 中	119
勇敢与粗野	121
善待生命	123

上学为了什么·····	125
远亲不如近邻·····	127
我们是小人物·····	129
不漂亮的女孩儿·····	131
身为家长·····	133
诸事求简·····	136
永不停歇·····	138
世界·····	140
谅解与理解·····	142
点滴集·····	144
知识改变命运·····	146
我写我心·····	148
我是一棵杨树·····	150
秦淮古意·····	152
塞外古意·····	153
古 寺·····	154
古 意·····	156
不敢望月·····	157
乡 愁·····	158
中国山·····	160
中国河流·····	162
中国武术·····	164
中国民谣·····	166

中国帝王	168
中国老街	170
中国唢呐	172
中国女人	173
中国书法	175
中国包公戏	176
中国长城	177
中国春联儿	179
中国孙子兵法	180
中国古典名著	182
中国酒	184
中国兵马俑	186
中国古戏台	188
中国茶	190
中国扇子	191
中国古代文人	193
中国老百姓	195
中国传统节日	197
中国园林	199
中国剪纸	200

噙住泪吹着口哨前行

俗话说，天有不测风云，人有旦夕祸福。谁都有可能面对突来的灾难，谁都有可能不小心跌入陷阱。

人的一生，会面对许多挫折和失败。命运再好的人，也不会一辈子春风得意。

父母离异、高考落榜、爱情受挫、身患疾病、最好的朋友离你而去、付出甚多得到极少、心灵受了创伤、亲人遭遇不幸……

大大小小的问题随时都可能出现，许许多多难以预料的事情随时都可能发生。

不管遇上多大灾难，多大挫折，既然摊上了，就要正视它，直面它，不要躺在地上怨天尤人，不要像林妹妹那样整日以泪洗面，不要奢望拿自己的痛苦换取他人的怜悯，也不要因此心理出现偏颇，看社会戴上一副有色眼镜。

跌倒了，爬起来，吮干心灵的鲜血；抬起头，噙住泪，吹着口哨继续前行。

真的，跌倒了不再爬起，害怕前面更多的坎坷，他是个懦夫；

跌倒了，爬起来继续赶路，他是个汉子；

跌倒了爬起来，吹着口哨前行的人，才是真正的英雄。

曾经看过一部外国电影：二战期间，一群英国士兵成了俘虏，在德军的战俘营里，他们随时都要面对死亡。但这群士兵一

边干活儿，嘴里还一边吹着口哨。他们绅士般的风度，让我敬佩，让我感动。

还有那个女孩儿桑兰，伤残的身体永远告别了体操，人生的路将在轮椅上度过。可她面对采访的镜头，永远都保持着一脸灿烂的笑容。

和那些英国士兵相比，和那个女孩儿桑兰相比，我们所遭遇的挫折算得了什么，我们受到的创伤简直无足轻重。

朋友，人活在世上，困难时时都会出现，不幸在每个人的身边都会发生。

做一个勇敢乐观的人吧，懦弱只会让人耻笑，坚强能够赢得他人的尊重。

无论遇上什么样的坎坷，跌倒了，爬起来，掸一掸身上的泥土，吹着口哨继续赶路。你的背后，那串鲜红的血滴，是你人生最美的风景。

压住火气一分钟

每个人大概都有这种经历，当一件违反自己心愿的事情突然发生时，当一个对自己不合理的结论宣布时，当自己受到明显不公正的对待时，当受到他人公开的嘲弄或者粗暴干涉时，许多人都会怒气冲天。轻则恶言相向，重则动之拳脚。

然而事情过后，大多数人又心有内疚，后悔不已。

由于当时静不下心态，压不住火气，许多人为此付出了沉重的代价。有人因此毁了前程，有人因此丢了荣誉，一些聚会因此不欢而散，一些事情本来有理却变得没理，一些本该办成的事情结果一塌糊涂，一些事情已有良好的开端却带来糟糕的结局。

生活中引起发火的事情经常发生。

赶路时让人撞翻了自行车，买东西小贩明显宰你一刀，领导听信传言对你无端斥责，同事误解让你当众出丑，小人落井下石，老板毁你声誉，该享有的因为有人使坏而不能享有，该得到的因为有人从中作梗而突然失去……

许许多多让你发火的对象，有的是领导，有的是同事，有的是素不相识的陌生人，有的是关系本来很不错的亲戚邻居。

发完火后，一些已经很糟的事情更加糟糕，一些本来很亲切的关系变得紧张。

发完火后，恨不得吃上一车后悔药，恨不得让时间倒流，重新心平气和地处置刚刚发生的问题。

朋友，既然发生的已经发生，教训就该牢记心中。今后不论再发生什么事儿，事情对你多么不公平，多么不合理，多么让你生气，你都要坚持一个原则：发怒前，请压住火气一分钟。闭紧嘴巴，屏住呼吸，在心中一遍遍告诫自己，我不发火，我不发火。在狂风暴雨般的思维中寻找冷静，在纷乱如麻、头脑发涨的状态下稳定情绪。

尽量想一想发火后的恶果，尽量站在对方的位置上想一想事情的起因。一分钟后，你的火气可能会慢慢熄灭，你的心态可能会渐渐恢复理智。

压住火气一分钟，这一分钟，需要宽容和自信，需要修养和豁达，需要自己战胜自己。

朋友，当日后所有让你发火的事情来临时，请千万记住，压住火气一分钟。一分钟，可能是你人生的一个转折点；一分钟，可能是你走向成功的一次机遇。

谁走上山顶

善跑者得了冠军，善歌者成了明星。征文大赛得了一等奖，演电影一炮走红。

仕途得志，平步青云；经商发财，富甲一方……………

多少人由于奋斗和机遇，从平常走向非凡；多少人因为勤奋和血汗，从失败走向成功。

千千万万个向人生顶峰攀缘的人，有的因为懒惰被甩在后面，有的因为意外跌倒在地，有的因为胆小不敢为人之先，有的因为许多主观和客观的原因，没有走上事业的山顶。

而那些走上山顶的人，在快乐地欣赏山上美景的同时，在接受太阳照耀的同时，也会遭到阵阵寒流。

嫉妒和诽谤，最先光顾那些成功人士；谣言和中伤，也会与胜利者如影相随。不论历史和现实，许多名人的许多事例足以证明，得到也预示着付出，谁走上山顶，谁就会四面受风。

任何一个成功者，不论职业，不论男女，都会在成功之后遭遇世俗的嫉妒。在一个不患寡而患不均的传统环境里，在一个物质并非十分富足的社会里，你得到了比别人多的利益和荣誉，你也会得到相应的谣言和嘲讽。

有鲜花的地方也生长野草，有阳光必然会有阴影。

不要奢望成功了眼前尽是笑脸和鲜花，不要认为胜利了接受的全是赞誉和掌声。

每一个成功者，谁闯不过诽谤和谣言这一必经之关，谁就会在唾液和白眼下走向消沉；谁觉得胜利者事事都会顺心如愿，谁就会在自己设置的幻觉里长眠不醒。

做一个理智豁达的成功者吧，你用血汗换取的胜利，就是你的价值，所有与之而来的荣誉和财富，你受之无愧。而那些和名利伴随而至的麻烦，你也不必斤斤计较。得与失相连，什么事儿都不会百分之百的圆满，什么人都不可能鱼与熊掌得兼。还是那句老话，谁走上了山顶，谁就必然四面受风。

不要吝啬赞美别人的语言

是让鲜花盛开的阳光，是让杨柳起舞的春风，是滋润欢乐之树的圣水，是让夜航旅客看到希望的明灯。

从刚刚懂事的娃娃，到年逾古稀的老人，不管是达官贵人，还是平民百姓，不论种族性别、职业学历，每个人都渴望别人的赞美，每个人都需要他人的尊重。

不要吝啬赞美别人的语言，只要不是过分迎合，阿谀奉承，肉麻吹捧，我们都要学会赞美别人，鼓励别人，给他人战胜困难的勇气，圆他人享受人生尊贵的美梦。

赞美别人是一种美德，赞美别人的同时，你什么也不曾失去，反而会得到意想不到的效果。因为，给予别人欢乐自己也能得到欢乐，给予别人笑容自己也能得到笑容。

俗话说，好话能当银钱使，良言胜过三春暖。恰当地运用良言善语，做生意的，可以让你的生意兴隆；干事业的，可以助你走向事业的成功。

赞美别人，不是那些围着光屁股的皇帝争夸皇帝新衣的阿谀大臣；也不是那只狐狸，为了得到乌鸦衔着的那块肉，便别有用心地一遍遍地奉承。

赞美别人，要出于爱心善心和同情心，给弱者以坚强，给强者以自豪，给徘徊者以信心，给失败者以光明。

让白杨坚信自己的正直，让垂柳肯定自己的柔韧，让小溪为

自己的纯净而歌唱，让大江为自己的雄浑而激动。

赞美别人，就要善于发现每一个人的优点长处，在平凡中找出伟大的闪光点，在普通中发现其中的不普通：

“你的歌唱得真好。”

“你绘画的才能真让人佩服。”

“你做的那件事儿大伙称赞不已。”

“这样干下去你一定前途无量。”

“你不向邪恶低头的品德让人为你自豪。”

“你写的文章很有水平。”

……

只要你是个有心人，你就一定能够找到每个人值得赞美的地方。

然而，人类所具有的私心和嫉妒心，常常使我们不乐意赞美别人，不屑于去赞美别人，尤其不愿赞美自己用不着的人，不愿赞美和自己没有利害关系的人。如此心态，就像一个人拥有宝贝而无视其价，守着财富而不会使用。

学会赞美别人吧，怀一颗博大宽厚的爱心，像天使一样，把真诚的祝福洒向人间；像农民一样，把关爱的语言四季播种。如果每个人都善于赞美鼓励别人，世界将会多一些欢乐祥和，生活也会添点春色，处处笑容。

血性男儿

像卷起千堆雪的怒潮，像撕裂长空的闪电，像棱角分明、托起威严的山峰，像沙漠中千年不死，死了千年不倒，倒下千年不枯的胡杨树。

每一个血性男儿，都是天地间的一腔豪气；每一个血性男儿，都是从史书上卷过的猎猎罡风。

古罗马的斗兽场上，斯巴达克的短剑，挑起了一场狂飙，元老院的贵族之墙轰然而倒。

俄罗斯的诗歌之父，以其男人的尊严，毅然走上角斗的绝路。在他扑向大地的一瞬间，缪斯的祭坛上，站起一尊不朽的山峰。

以生命捍卫真理的布鲁诺，精神不死；兵败滑铁卢的拿破仑，虽败犹荣。

追逐太阳的夸父，头撞不周山的共工，抬棺死谏的海瑞，血溅鸳鸯楼的武松，一声大吼吓退曹兵百万的张翼德，一夜愁白须发掘墓鞭尸的伍子胥……

古今中外的正史野传里，有多少血性男儿，让人感慨，让人落泪，让人豪气冲天，仰目而敬。

血性男儿，有时似乎有点莽撞，有点偏激，有时不计后果，感情用事。但他们是真正的男人，他们不效仿站在屋檐下，哪能不低头，他们推崇宁可站着死，绝不跪着生。