

孕事

一位80后妈妈的怀孕日记

MAMADE
HUAIYUNRIJI

黄慕秋 著



中国商业出版社

孕事

一位80后妈妈的怀孕日记

黄嘉秋 著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

孕事：一位 80 后妈妈的怀孕日记 / 黄慕秋著. —北京：中国商业出版社，2010.12

ISBN 978-7-5044-7131-4

I. ①孕… II. ①黄… III. ①日记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 238546 号

责任编辑 武文胜

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京建泰印刷有限公司印刷

* * * *

710 毫米×1000 毫米 16 开 16 印张 270 千字

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

定价：28.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

我一直看重缘分
从“意外”有了你开始
我的不经意
我的不重视
后来
你赐赐我，却是那么幸福

前面的小语

一开始是有些懊恼，有些勉强，有些不敢相信，内心压根没意识到该做什么。直到孕初期各种反应以及各种身体上的不适接踵而来，于是相信了，但同时厌倦和烦躁也随之出现了。渐渐地褪去了身体上的不适，渐渐地适应，却又因为各种状况而担心紧张TA的安好。

从淡淡的感受，到浓浓的爱的转变；从曾经想过“那么，就让胎停育发生吧”，到惴惴不安地祈祷“拜托请多踢踢妈妈”的转变。从一个热爱自由渴望美丽的80后女生，到一个大腹便便诸多不便的准妈妈的转变。一路走过，千辛万苦，却也凝聚着不少幸福、快乐、与一些从未有过的感受。

这是一场神秘奇特的旅行，亦是一场丰富多彩的旅行，更是一场终生记忆的旅行。

只是我要说，最初那一刻，接受一个“意外”需要勇气。最后那一刻，想要见到这个“意外”的心情已经迫不及待。

宝贝，我爱你！用毕生的时间爱你！

目 录

玖月

9月初，阳光依然炙热。你的降临，就像阳光突然窜出云层，照耀下一束光芒，意外，太过意外。你是上天派来的小天使，还是上天派来的小恶魔？这样洋洋洒洒地占据去我们未来生活的重心，连预告都没有。好吧，我承认，这个9月有些措手不及。

003 / 意外踢走了马尔代夫之旅

005 / 你还只是一颗豆子

007 / 剽悍的举动不需要解释

009 / 在睡与吃之间蹉跎

011 / 趴着睡与“驴打滚”对你的影响

013 / 原来，那只呼哧呼哧的可怕的大猩猩是他啊

015 / 很怕没了自己

017 / 大孩子要生小孩子了

019 / 从身体到精神的损耗战

022 / 连逃避都做不到

拾月

但愿那些纷乱都结束在秋天来临之前。但愿10月变得安详、宁静、没有忧伤。但愿我们不再模模糊糊、懵懵懂懂。

027 / 预见我们之间的抗衡

029 / 那些意念里耿耿的目标

031 / 中秋的月亮圆又圆

033 / 会不会生个白痴出来啊

035 / 孕妈妈的心情会影响宝贝

037 / 因为我是两个人，所以我最大

039 / 你人生中的第一本“证”

041 / 男孩女孩的将来

043 / 浪漫已远去

045 / 幻想的破灭

拾壹月

11月风大了些，雨多了些，空气冷了些。我裹上大外套散步在小区里，突然想到：“我们在一起。”尽管你还是小小的，摸不到你长大的痕迹。

我们在一起——似乎是挺温暖的五个字。

051 / 我没恶搞，我很认真

053 / 我的理想，老公的幻想

055 / 燕窝能让我 不长妊娠纹吗

057 / 你在腹中，我就装不了光棍啦

060 / 最最温暖人心

063 / 明年再看《2012》也不过期

066 / “鸡飞狗跳”

069 / 我还能画画做为胎教吗

071 / 上火了，炸鸡惹的祸

073 / 孩子，你快踢踢你妈吧

拾貳月

12月的天气好冷，我换上了厚毛衣、羽绒服，遮掩了我日渐变胖的四肢。可是，我竟然没有介意自己变胖，我竟然乐于穿上了从前为了爱美而坚决不会穿的厚重毛衣。而且，那种“我们在一起”的感觉越来越浓烈，那种拥有感越来越深刻，好奇怪。

077 / 我听到你的心跳啦

079 / 天哪，我成高危孕妇了

081 / 我变成了夜猫子

083 / 外婆准备的小衣物

085 / 属于爸爸妈妈的童话

091 / 恭喜，唐筛通过了

093 / 宝贝，你好

095 / 孕妈妈还是远离各种宠物吧

097 / 宝贝，将来你会记得爸爸妈妈的生日吗

100 / 我的小眼睛理论

102 / 圣诞老人送礼物给我啦

104 / 责任在哪里？心在哪里

106 / 宝贝心律不齐

壹月

1月，带来了崭新的一年，这一年里，即将有一个人会叫我妈妈，有一个人会需要我，有一个人会依赖我，有一个人会属于我生命的延续。

突然有那么一瞬间，我终于明白了，虽然失去了一个人的自由，但是，以后不论走到哪，不论你是否跟在我身边，我都不会再寂寞不会再孤单，因为，有你在内心里一路陪伴一路牵挂。嗯，有你，就够了。

111 / 属于你的童话故事

115 / 我就像一个疼痛集结地

117 / 宝贝，今天看到蓝人了

120 / 我们很忙的

123 / 抬头看，月亮都在对你微笑

125 / 带你观看了一场毫无意义的虚华

128 / 妈妈有点轻微腹泻了，还好你没事

131 / 和你的准婶婶一起度过的一天

134 / 女生就当公主捧着，男生就当“强盗”养着

136 / 彩超完毕，庆祝你很正常

140 / 挂了普通医生的号之后

143 / 关于做糖筛前的种种

貳月

2010年的农历新年就在2月了，之后连续着还有情人节、元宵节……宝贝，你会慢慢习惯，这个世界需要很多节日去平衡，这样，我们才可以有一些假期，有一些彼此间的问候，有一些来来往往、吃吃喝喝、恣意狂欢。或者，可以找节日的借口，给那个，你渴望见到又害怕见到的人发个问候短信，知道TA很好就好了。

某些时候，我们要的只是一个讯息，而不是身影。

因为，相见真的不如怀念……

147 / 纠结，糖筛没有通过

150 / 饿过头换来的糖耐正常了

153 / 我们带未出世的你一起去买年货啦

156 / 大年二十九怀念妈妈的味道

158 / 晚安啦，宝贝，明年见

161 / 一个无与伦比的冷清的年初一兼情人节

164 / 老公变得强大了

166 / 谁伺候谁呀

169 / 大家抢来抢去

172 / 要学会分享

174 / 乐极生悲了吗

176 / 元宵节放飞的孔明灯

叁月

烟花三月，古人诗里非常姹紫嫣红的一个季节，是万物复苏的开端。你会看到，阳光满目；亦会看到，春雨绵绵。这是个美妙的月份，还有个美丽的星座，可惜，你不是这个星座的孩子。但这不是遗憾，你属于哪个星座，哪个星座就会变得美丽无比。

181 / 期待结婚一周年的大钻戒

184 / 自然分娩还是剖腹要看个人情况

186 / 还好，还不会被诊断为“子痫”

188 / 种了两棵茶花，跟你同龄

190 / 要给公交司机写表扬信吗

193 / 关于教育小朋友的争执

196 / 可遇不可求的白月光

199 / 孕晚期不绕脐了

201 / 七步就成儿歌

204 / 产前准备

肆月

越来越暖和的4月，距离你的出生也越来越近，用不了多久，你就会像我的小尾巴，我的小影子，在某段幼小的岁月里紧紧跟随我，我爱着你——你的可爱、你的粉嫩嫩；我也会厌烦你——你的调皮、你的哭闹。

我不理你了，你会像牛皮糖一样粘上来；你不理我了，我也会像牛皮糖一样粘上去。
这个，大概就是我们的未来？

209 / 妈妈好像变得胆小了

212 / 虚惊一场

214 / 撞上了“老巫婆”

217 / 百忍成钢

219 / 脐带血与脐带间充质干细胞要不要存

221 / 恶补新生儿知识

223 / 我是一个理性的妈妈

225 / 被诊断为“轻度子痫前期”了

227 / 住院第一天，一大堆检查

229 / 拜托请多踢踢妈妈吧

231 / 你们，都乖乖等着吧

234 / 老公的手记：期望与等待

237 / 后记：一场神奇的魔术

(一) 玖月

9月初，阳光依然炙热。你的降临，就像阳光突然窜出云层，照耀下一束光芒，意外，太过意外。你是上天派来的小天使，还是上天派来的小恶魔？这样洋洋洒洒地占据去我们未来生活的重心，连预告都没有。好吧，我承认，这个9月有些措手不及。

9月5日

意外
踢走了马尔代夫之旅

长久以来的平静，使我不会想到就在我和老公打算马尔代夫之旅的时候，意外地有了你。你一定是个非常会吃醋又非常霸道的宝宝吧，想着要是破坏了我精心策划的旅行计划，将来，我就会带着你一起去那片蓝天碧海下晒日光，蹲在海里看鱼吧？

哼，我不会的！就算将来你再缠人地困扰着我的脚步，我也会抛下你，把你扔给姥爷姥姥或者爷爷奶奶，跟你爸爸潇洒地去旅行。我依然会让你醋意满满，嘟起小嘴，在地上翻滚，耍无赖，哭着闹着，我都不会带你同去。我会在在一旁看电视边瞅瞅你，没有观众的闹剧，往往就很乏味，最后你会自己默默收场吧。

因为你爸爸一定知道，你之所以会那套耍无赖本事，也是因为你继承了我的风范。所以，当你耍的无赖遇上我这块老姜，注定无趣。

不过，我会告诉你，最好的旅行，是应该自己奖励给自己的礼物与假期，而不是别人请客，哪怕请客的人是你的父母。

没有什么准备，我只是意外当了你妈妈。都没有畅想过你的未来，也没有考虑诸如让你学钢琴还是学跆拳道这种莫名其妙的问题。当时惟一想到的，是想你随便自我发展就好了，再进一步想，一定别去做偷鸡摸狗坑蒙拐骗之类的事吧，这该是做人最基础的道德标准了。

其实，随着思维的跳动，想到的东西也就多了起来，譬如，如果你是个男生，拜托你将来学理工，别像你妈喜欢咬文嚼字，弄文字的男人一般在我看来很不靠谱，风流又风花雪月的，其实不够MAN；如果你是个女生，拜托你将来不要学金融，别一不小心给人女强人的感觉，成为剩女一族，恨嫁恨嫁啊！

其他似乎也就没什么了，我一向是一个喜欢顺其自然的人，说什么船到桥头自然直，实则是懒得多思多虑。重复说明，我只是不小心当了你的妈妈，你别怪我的口气很勉强，那确实是很懊恼的。我必须趁着我还有青春，还能多愁善感，在变成30岁的女人之前去马尔代夫感受一次。

但愿我的马尔代夫之旅不会无限期延后。