

品读

庄子

超脱达观境界

李凤飞 张大生 编著



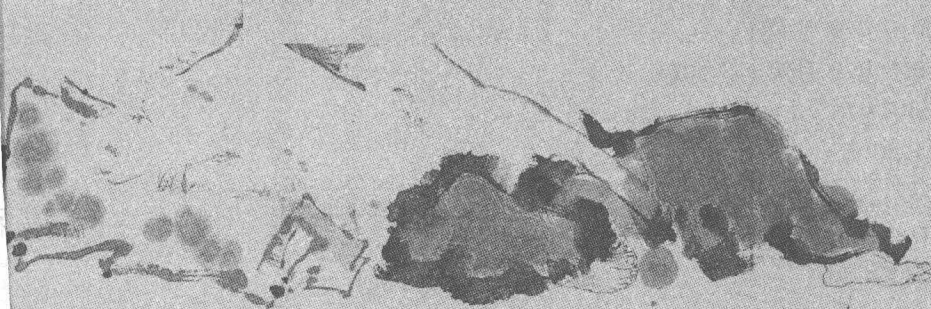
西苑出版社

品读

庄子

超脱达观境界

李凤飞 张大生 编著



西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

庄子/李凤飞,张大生主编. -北京:西苑出版社,2010.5

(品读)

ISBN 978 - 7 - 80210 - 729 - 8

I. ①庄… II. ①李… ②张… III. ①道家②庄子 - 注释
③庄子 - 译文 IV. ①B223.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 086738 号

品读——庄子

编 著 李凤飞 张大生

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号

邮政编码:100143

电 话:010 - 88624971

传 真:010 - 88637120

网 址 www. xycbs. com

E - mail: xycbs8@126. com

印 刷 北京中印联印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 150 千字

印 张 13

版 次 2010 年 9 月第 1 版

印 次 2010 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80210 - 729 - 8

定 价 23.50 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有

翻印必究



目 录

第一章 《庄子》中的自修思想品读

第一节 自修与待人	3
第二节 谦虚谨慎,不求虚名	10
第三节 知所根本,方成大事	17
第四节 祸福无门,善由自取	22

第二章 《庄子》中的处世艺术品读

第一节 大聪明与小聪明	31
第二节 与恶人相处	34
第三节 身处险境,如何自保	39
第四节 无用并非没用	43
第五节 天人合一,可成大事	46
第六节 成功有道,脚下有路	51

第三章 《庄子》中的患得患失心理勘破

第一节 向得道者学勘破	59
第二节 不惑与明察	62
第三节 大道同一,智在其中	66



第四节	德化争议,自然和谐	73
第五节	看开得失,明心见性	78

第四章 《庄子》中的思想境界提升品读

第一节	通权达变,高瞻远瞩	87
第二节	求名处实,自然天成	93
第三节	顺应自然,守道安乐	99
第四节	在无为中求有为	105
第五节	超越功利毁誉,守道成功	111

第五章 《庄子》中的人生价值观品读

第一节	有所成,必有所依凭	119
第二节	放弃目的,退一步	123
第三节	人才的眼光	126
第四节	自然养生之道	130
第五节	人生九九而归一	135
第六节	大道不称,大辩不言	139

第六章 《庄子》中的学权用权艺术品读

第一节	统驭之道	145
第二节	八病四害九检	148
第三节	以静驭动,以无致有	155
第四节	顺应自然	158
第五节	自然是一种美德	162
第六节	窃物者为盗,窃国者为王	168



第七章 《庄子》中的做人戒慎原则品读

第一节	各有所好	177
第二节	人之性情	181
第三节	八 戒	186
第四节	得 志	191
第五节	胸怀与境界	197

庄
子

第一章

《庄子》中的 自修思想品读

庄子

1

第一节 自修与待人

个人的足迹所及毕竟有限,尽管有限,但还须凭借走过周围广大的地面才能迈向远方;人类的知识可谓有限,虽然有限,但还须凭借那未知的领域去认识无限的世界与真理。

要探求真理,就不可偏执一隅,也不可漫无边际。

万物纷纭,生长化育,古今不可替代,也不会亏损。

一切事物的终极境界都是顺应自然发展的结果;顺应自然、事物变化的枢纽便找到了最初的认识从此开始,认识自然,认识真理,也从此开始。

承认自己无知,然后才叫真知。

——庄子《徐无鬼》语译

人生在世,实际只有两件事:让世界变得美好,让人生变得美好。

要做好这两件事,就要不断加强自己的修养,善以待己,也能善以待人;在事业上是强者,在众人的眼里是个好人;明白世事人生的道理,也能正确对待自己的成败得失;为人处世,能大处着眼,也会小处着手。

要做到这样,无论对自己还是对他人,都会遇到麻烦。因此,首先要明白道理,其次是不要苛求。

一、人性天光

自然之道本身安详宁静，有天然光芒照耀四方。天光普照，世界并无吉凶祸福。顺时而动，则得福；背时而动，则得祸。如此，人们行动，不能不慎重，不能不明察。

无论人们的生活还是自然界的變化，绝大部分时候都是处在自然状态之下的。这种状态，最通常、最真实，也最宝贵。在自然状态中，人们自由自在，人，呈现出天然本质；物，也呈现出天然本性。人，假如能常守自然本性，便能外在态度安详，内在精神平静，有一种天德，也就成了生命自然的宠儿。于是，人敬人爱，外物也不伤不害。

一切都须学而知之。

学习，就知道有些道理是说不清楚的，也不必说清楚。正如清官难断家务事。但时间可以把一切说清楚。

应当明白：行事，只能行可行之事；辩论，只能辩可辩之理；智慧，就是在于发现不可勉强进入的地方，叫人止步。假如人们置这所有不顾，事物规律就叫你品尝失败的滋味。

假如修心养性，谨守规律，祸患仍不可避免，那就是天道的必然了。运去金成铁，时来铁是金。时来天地皆同力，运去乾坤不自由。如此，那不是人为的过错。然而，临变不惊不乱，撼山易，撼我心中德性难。有修养的人，可贵的地方在于明察事理，临危难而心性不变乱，自然处之。

没吃苦中苦练出真功夫，就轻举妄动的人，没有不出偏差的。更恶劣的，在光天化日之下为非作歹的，受制裁只是时候早晚的事。在阴暗角落里为非作歹的，受惩罚只是早晚的事，决不会逃脱。

追求善良品性的人，决不会张扬名声，夸夸其谈。追求钱财名

利的人，必定贪婪多占，嘴上说得极动听。他一旦得志，必定是小人上了台，两膀架起来，趾高气扬，尾巴翘起来打死人。

奴才一旦变成主人，就会比主人更主人。

穷年累月和谈论钱财贪婪的人在一起，钱财的引诱就越来越深。爱钱如命的人自身都不顾惜，决不会顾惜别人。

只有光明正大之人才无愧于人世，才会半夜敲门心不惊，光明正大之人永远不会成为暴发户，平安高尚一世，本身就是最大的富有。知道这一切，人生美好，其乐无穷。

二、是非与取舍

是非与取舍并不是确定不变的。

送人生日蛋糕必定是完整的，以此为是，拿出来吃，蛋糕必须切开，以破碎为是，取舍也在其中了。

逛公园、风景区，必定以在湖光山色、亭台楼阁、曲径甬道中徜徉流连为是，但要方便，必定以去厕所为是，这也是取舍的变化了。

这样的取舍与人生并无意义，却可启发人思考人生，认识是非取舍转化的意义。

视个人生存为根本，把自己的心智见识看做事物的准绳，判断是非的标准，把世用看做聪明，不被世用看做无能，把做事运道亨通看做光荣，把地位低下、生活穷困看做可耻。他们也奢谈此是彼非，这是小麻雀、小斑鸠一类人物的见识。

在大街上踩了陌生人的脚，一定要说声对不起，但如果是踩了哥哥与父亲的脚，只点个头就完了，不必表示歉意，因为知道他们必定原谅自己。所以，最大的礼节是不分彼此，最大的仁爱是不分亲疏。

要明白是非取舍，一定要丢开种种精神牵挂与干扰。

高贵、富有、显赫、尊严、名声、功利，是迷乱意志的六种甜药。

容貌、举动、颜色、义理、意气、言辞，是束缚心灵的六种软绳。

憎恨、情爱、欣喜、愤怒、哀伤、安乐，是麻醉人的六碗香汤。

去、来、贪、给、阴谋、末技，是阻碍真理认识的六朵彩云。

去掉这四六二十四项人生的诱惑，便会心怀坦荡，神情平正，能保持正确的判断，看穿一切，不以私欲为是而取舍。

有智慧的人也有认识不到的事物与道理，正如视力最好的人视野也只有一个扇面，而不是一个圆周。明白种种迷惑与引诱，确保自然天性，相反相成，便会得到正当的是非取舍。

一飞鸟飞过天空，后羿一箭射下一只小麻雀，他因获得一只小麻雀而高兴，自以为做得对，但他把众多的飞鸟吓跑了。假如他把整个天下看做一个鸟笼子，不自恃射术，那么满天飞鸟，就没有逃脱的地方。商汤王和秦穆公对贤人伊尹与百里奚的任用，采取的就是这种办法。

伊尹与百里奚虽然贤能，但并不乐意接受强迫命令，也并不把高官厚禄放在眼里。伊尹喜欢烹调，商汤王就让厨师与伊尹交朋友，使伊尹安心住下。百里奚落入狄人手里，狄人喜欢羊皮，百里奚自己也喜欢穿五色羊皮裘，秦穆公就投其所好，使百里奚乐意为自己服务。由于笼络得好，伊尹帮商汤王建立了商朝，百里奚帮秦穆公称霸天下。

这又是为人处世是非取舍极富启示意义的一例。

三、不可苛求

聪明反被聪明误，有两种误法。

一种是自以为聪明能干，遇事不在乎、不慎重，总要想出些花花点子，自信得很。到后来才发现，点子是好，但不切实际，终于将事

情弄得一团糟。许多聪明的年轻人都有这毛病。

一种是贤能的人,做事能力很强,看问题既看得准,也看得透,人也踏实。这样的人可以说确实是人才。但这样的人做一般人,不担任重要职务确实如此,并且他不担任重要职务也确实是一种人才的浪费。但这样的人一担任重要职务毛病就出来了。他不是工作做不好,而是希望做得好上加好;不是工作不认真,而是工作太认真,钉是钉,铆是铆,并且也要求人家也像他一样;他决不华而不实,并且他也要他的手下人也像他一样有能力,讲实效;他对事情的成果不是适可而止,而是要像他自己做事的态度要求做得好上加好;为了工作,他批评下级不是点到为止,而是细致、深入而又严厉,并且反复强调。这样,他想把事情办好,人们也理解他,但人们在感情上却怎么也不愿与他合作。下属们觉得他是个好人,却对他只想敬而远之。这就是贤者以己之能,苛求他人的错误。

齐国的贤士鲍叔牙就因为有这种聪明自误,吃了不少亏。管仲也因此认为他不可挑大梁。

当时齐国的情况紧急,宰相管仲重病在床,齐桓公干什么事儿都没一个可信赖、可商量的人,他心里觉得鲍叔牙挺有才干,却又拿不定主意,他很着急地问管仲:

“仲父的病已不轻,我还能不说什么吗!要是到了您病危不治,那时,齐国我将拜托给谁呢?”

管仲也很关心,“您想托付给谁呢?”

桓公说:“鲍叔牙。”

管仲说:“鲍叔牙不合适。他为人很好,也很廉洁。但他对那些不如自己的人,便不愿去接近、交往。他一旦知道谁有过错,便牢记心上,总也不能原谅人家。如果让他治国,他一定是个忠诚正直之臣。但同时,在是非曲直面前,他也一定会同君主对着干的,决不

会婉转周圆。对下级也必定会看得很清楚、很透彻,同时,要求也会很苛刻琐碎。这样,他向上会很容易得罪君主,在下级心中也没有好印象。如果您把事物委托给他,他这方面毛病您会很快就发现的。”

“那可以托付给谁呢?”

管仲答,硬是要我说,那隍(xí)朋还可以。他这个人为人,在上不想和君主闹翻,对待下级,也能容纳不同于自己、比自己差的人的言行。君主如果赶不上前代圣明帝王,他能认为这是自己没有辅佐好;别人不及他,他也能理解和体谅。

事实总是这样的,能用美好的道德、善良的行为感化别人的人,就是圣人,能用财物救济穷困之中的人,就是贤人。认为自己有超人的才能而盛气凌人的人,是不可能得人心的;有很高的声望,却又能谦虚待人的人,没有不得人心的。

会处理人事的人,应当学会有些事不管,真正明白人事的人,应当知道有些话完全可以不听。因为这些事、这些话,不听不管比又听又管效果好得多。隍朋对国政、对家事,有时就是视而不见,听而不闻,这样事情好办,别人也拥护他。

人的事情就是这样的!

四、劝人不必语高深

人人都会说话。话儿要说得活泛、管用多难!

魏王的大臣女商带隐士徐无鬼去见魏王,魏王便神气地说:“先生一定是山野的生活太苦太累了吧,所以希望得到我的接见慰问。”

徐无鬼觉得魏王无知可笑,他说:“正相反,我正是来慰问大王的。您有什么向我慰问呢?您想满足欲望、嗜好,那身心就要受到

损害,您要是抑制好恶,停止嗜欲,感官又会痛苦。所以我来慰问您!”

魏王被点到疼处,说不出话来。

看到气氛有些紧张,徐无鬼立即换个话题,说他会相狗,但相马的水平又比相狗的水平高得多。

一听说徐无鬼会相马,魏王就叫他细细地说说。徐无鬼就说,中原的好马,身上平直的地方就像木板,弯的地方像秤钩,方正的部位像柜子角,滚圆的部位就像圆球。但中原的好马又赶不上天下的好马。天下的好马,有天生的好身材、好体格,跑起来像飞一样,从来不知道劳累,好像根本不知道需要休息。

听徐无鬼吹这一阵牛皮,魏王喜得哈哈大笑,亲切之感,油然而生。

徐无鬼同魏王谈话出门,女商就问:

“先生用什么高深的道理劝说我们的君主呢?我劝说他,谈礼义,我就用《诗》、《书》、《乐》、《礼》上的道理去引导他;谈权谋变化之术,我就用太公兵法《金版》、《六》上的道理去说服他。这些书上写的奉事君主而且效果极好的话语多得不得了,可我们大王就是不听。先生可以谈谈您的办法吗?”

徐无鬼说,“我就只告诉他我会给狗和马看相。”

女商不信:“就这样简单么?”

徐无鬼说,就这样简单,你没见那被流放到很远地方的人,他们离乡才几天,碰到了自己熟识的人,就高兴不过。离开故土十天半月的人,在外见着了在家乡见过面的人就很高兴。到离别故乡长年累月的时候,只要是碰到故乡人就很高兴。这就是离开故乡亲友越久,故旧之情就越浓的人之常情。

再说那流窜到荒无人烟的山谷与原野上的人,往来小路上只有

野兔与山鸡与他作伴,时间长了,他能听到人的脚步声,就会惊喜异常,更何况能看到他的兄弟师友在他面前谈笑风生呢?

身为王侯,权势吓人,规矩繁多,时间久了,谁敢在他面前说说笑笑呢!

真的才可贵,人的心情总是相通的。

第二节 谦虚谨慎,不求虚名

积累万千土堆便形成崇山峻岭,汇集无数溪流便形成长江黄河,大智大慧的人对各色人等的意见兼收并蓄,才可认识真理。

采纳善言,是从外进入内心的,内心虽有主见却不固执一己成见;提出主张,是从内心作用他人的,虽自认正确却不拒绝他人不同意见。

安危互相更换,祸福交替出现;有缓就有急,有长寿就有早夭,生死聚散也便形成。

矛盾充满时空,此起彼伏,物极则反,终而复始。

——庄子《则阳》语译

大地,一望无涯。

长天,碧空万里。

人群,绿女红男,万万千千。

你的位置在哪里?你的朋友,你的知音在哪里?

.....

一、所需少，所依多

天空万里，不要认为对人无用；大地无涯，不要说对自己的脚实在多余。

学问众多并且深奥而厚实，不要认为那和自己隔得远，用不上。

天下芸芸众生，熙来攘往，不要认为于己无益，得罪几个不要紧，交结是多余的，和几个哥儿们抱紧就行了。

不！如果无用的太多，有用的也靠不住。

做人，应该懂得无用的妙用与大用，懂得无用才算说得上知道什么是有用。

天与地，固然不能不说是很广大，每个人要占用的面积确实不过是立足之地而已。如果因为这样，人只在小块地上站好，却把立足之外的广大地方都挖到黄泉以下，那剩下让人立足的地方还让人站得稳吗？

庄子曾向惠子问这个道理。惠子坦率地说，那人立足的小小地块也不能有用了。

庄子便说：“如此说来，看上去似乎没用的东西，实际用处大得很！”

不必那么偏执、孤高，对每一个善良的男女投以平和的微笑。不要认为他不如你，就看不起他；不要认为她不稳重，就回避她，不要认为某人老迈就因之不重视；也不要认为某人年轻，就不把他放在眼里。对高贵者，不要敬而远之；对富有者，不要眼红得不屑一顾。这样做，当时当地，对自己都没有什么用。但时日迁延，自己会感到自己处处是朋友，事业会左右逢源。

不要认为知识无用，知道自己本行当的东西就行了。见识不广，必然认识不深刻。路旁的枯树斃，对行人没什么用，但谁要跌倒