

医·学·与·延·寿

神农本草经

万象文画编写组◎编

《神农本草经》是现存最早
的药物学专著，是我国早期临床
用药的第一次系统总结。



医·学·与·延·寿

神农本草经



万象文画编写组 编

内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

神农本草经 / 《万象文画》编写组编. — 呼和浩特:
内蒙古人民出版社, 2010.8
(万象文画. 医学与延寿)
ISBN 978-7-204-10658-5

I. ①神… II. ①万… III. ①神农本草经 IV.
①R281.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第173104号

医 · 学 · 与 · 延 · 寿

神农本草经

万象文画编写组 编
执行主编 黄淑芳 梁纪文



策 划 王东生 段秋艳
责任编辑 王继雄
装帧设计 纸上魔方
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
网 址 <http://www.nmgrmcs.com>
印 刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司
开 本 720×1000 1/16
字 数 160 千
印 张 20
版 次 2011年1月第1版
印 次 2011年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-204-10658-5/Z·801
定 价 39.80元



前言

有人说：“自从有了人类，便有了医药活动。”据说，在全世界有华人居住的地方，通常会有两种场所，一个是中餐馆，另一个便是中药店。中医中药既历史悠久，又覆盖面广泛。

但是，早期的医药活动都是盲目的，甚至可以用“歪打正着”来形容。早期的某些药物其实就是食物，个别甚至是毒药。《尚书》中曾记载：“药弗瞑眩，厥疾弗瘳”，意解为如果没有药物引起的中毒反应，就无法医治好疾病。古人认为，只有这些药性猛烈的药物，才可以化解凶险的疾病。

随着科学技术的发展和人们生活水平的日益提高，中国人口的平均寿命已经明显延长，但是由于饮食、生活、环境等生活元素在潜移默化地发生着巨大的变化，各种常见病也不断地在困扰着人们的身体、生活和工作。为了防患于未然，我们有必要做到未雨绸缪，多了解一些常见药物





的疗效。

神农尝百草的传说起源很早，而关于尝药的传说则晚了许多。数千年来，在“西药”尚未进入我国之前，中国人的健康一直都靠中药来维系，可以毫不夸张地说，中药在很长时间内都是我国人身体健康的保证。

当历史之舟进入近现代后，中医遭到了来自大洋彼岸——西医的挑战，中药的地位随之改变，在西药风靡整个全球的大背景下，以植物药为代表的中药长期遭到冷落、搁置。

时至今日，在历经了工业革命的快速发展之后，西方掀起了“回归自然”的风气。与生活息息相关的医药领域，重新接受现实与理论的双重考验。结果我们发现，在庞大的中药家族中，绝大多数的药品都是纯天然的产品。

《神农本草经》是现存最早的药理学专著，是我国早期临床用药的第一次系统总结，被历代誉为中医学经典著作。本书通过对该专著的系统研究和深入探讨，对数百种药材从性味、专著原文、专家解说、本草附方等四方面进行了诠释。但因篇幅所限，难以展现《神农本草经》一书的全貌，本书力争择取精华以求受用读者。

敬告读者：出版此书重在使读者了解我国古代医学的成就，普及中医中药知识，并非提供治疗疾病的药方。每个人的病情、病因不同，身体差异很大，若生病或身体不适，必须找医生诊治，请遵照医生的处方用药，千万不能个人主观判断，自行配置服用。

因编者水平所限，书中差错在所难免，恳请广大读者批评指正。

目录

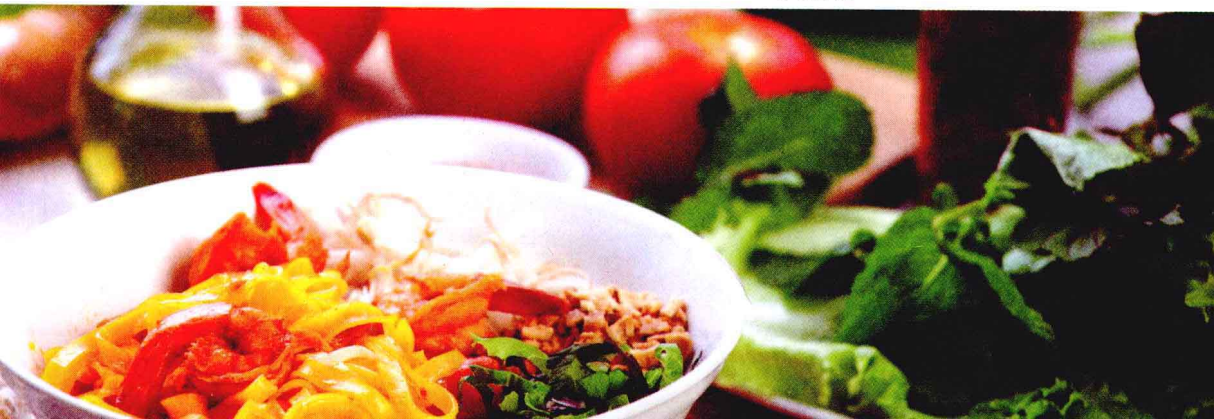


上 经

云 母	2
石钟乳	3
涅 石	4
滑 石	7
石 胆	8
空 青	9
曾 青	10
禹余粮	11
白石英	12
紫石英	14
青石、赤石、黄石、 白石、黑石脂等	15
菖 蒲	17
鞠 华	18
人 参	19
天门冬	23

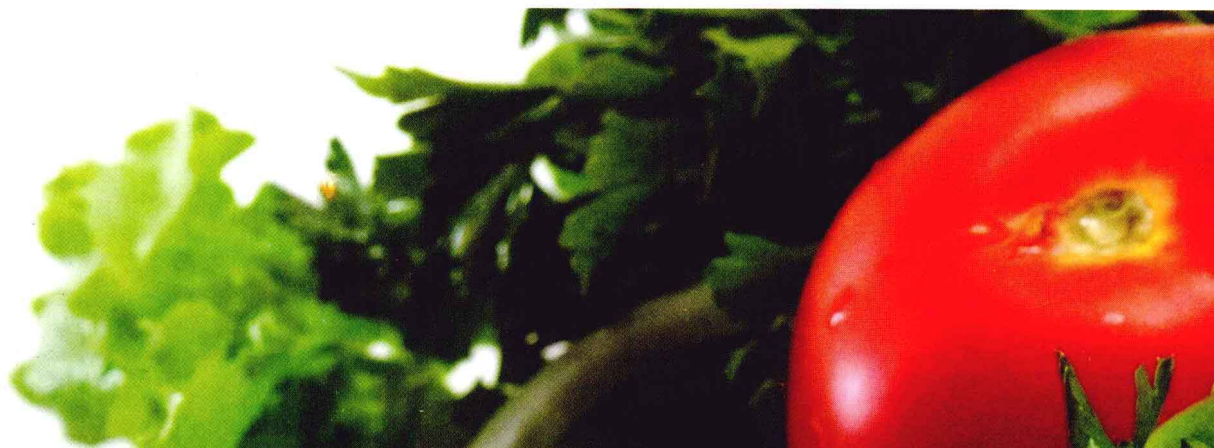
甘 草	24
干地黄	27
苍 术	30
菟丝子	32
牛 膝	33
充蔚子	35
女 萎	38
防 葵	39
柴 胡	40
麦门冬	41
车前子	42
木 香	44
薯 蓣	46
薏苡仁	47
泽 泻	49
远 志	50
龙 胆	51

细 辛	52
石 斛	53
巴戟天	54
白 英	55
卷 柏	56
蓝 实	57
黄 连	58
络 石	62
蒺藜子	63
黄 芪	65
防 风	66
蒲 黄	67
香 蒲	69
续断叶	70
漏 芦	71
营 实	73
天名精	74





决明子	75	枸杞	92	牛黄	115
丹参	76	柏实	94	白胶	116
茜根	77	茯苓	96	阿胶	117
五味子	78	榆皮	97	蜂子	120
兰草	79	酸枣	98	蜜蜡	121
蛇床子	80	藁木	99	牡蛎	122
地肤子	81	干漆	101	龟甲	124
景天	82	五加皮	102	桑螵蛸	125
茵陈	83	辛夷	103	海蛤	126
杜若	84	桑寄生	104	鲊鱼	127
沙参	86	杜仲	105	鲤鱼	128
徐长卿	87	女贞实	107	藕实、茎	129
王不留行	88	蕤核	108	大枣	130
升麻	89	橘柚	109	葡萄	133
松脂	90	龙骨	112	胡麻	134
槐实	91	麝香	114	麻黄	135



目录



莛实	137
瓜蒂	138
瓜子	140
苦菜	141

中经

雄黄	144
雌黄	145
水银	146
石膏	148
慈石	150
干姜	151
泉耳实	153
葛根	155
括楼根	157
苦参	159

当归	161
麻黄	163
通草	165
芍药	166
蠹实	168
瞿麦	169
元参	170
秦艽	172
知母	173
贝母	174
白芷	175
淫羊藿	177
黄芩	178
狗脊	179
茅根	180
紫菀	181

紫草	182
败酱	183
白鲜	184
紫参	186
藁本	187
石苇	188
白薇	189
水萍	190
王瓜	192
地榆	193
海藻	194
泽兰	195
防己	196
款冬花	197
牡丹	198
假苏	199





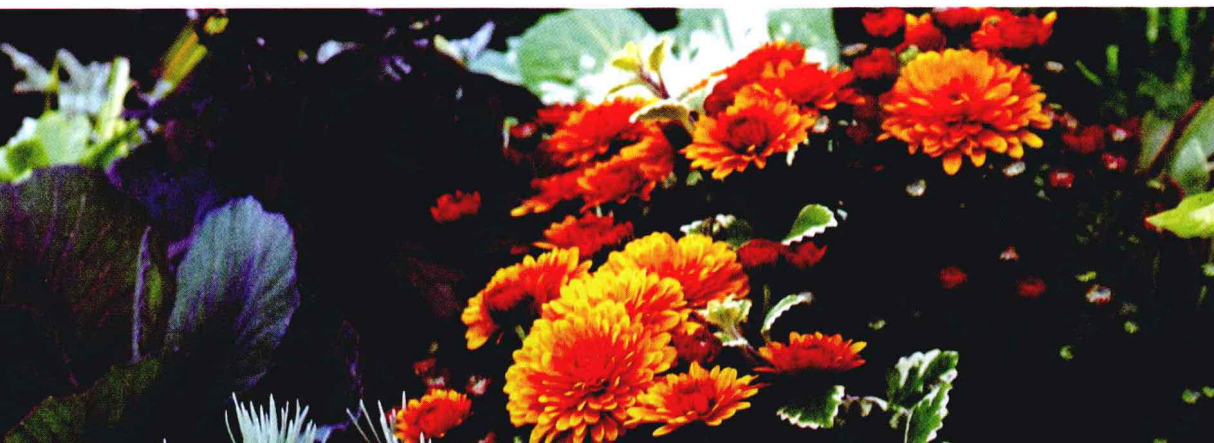
桑白皮	202
竹叶	204
吴茱萸	205
梔子	207
厚朴	209
秦皮	211
紫葳	212
猪苓	213
卫矛	214
合欢	216
鹿茸	217
犀角	218
天鼠屎	219
猬皮	221
露蜂房	222
鳖甲	224

乌贼鱼骨	226
白僵蚕	227
水苏	229

下经

石灰	234
礞石	236
铅丹	237
粉锡	240
代赭	243
白垩	244
戎盐	245
附子	246
乌头	247
半夏	249
虎掌	251
大黄	253

天雄	256
射干	257
葶苈	259
旋复花	260
藜芦	261
羊蹄	262
甘遂	263
白芨	265
大戟	266
泽漆	267
茵芋	268
贯众	269
牙子	270
羊躑躅	271
商陆	272
连翘	273



目录



狼 毒	274	鼠 李	295
白头翁	275	豚 卵	296
鬼 白	276	六畜毛蹄甲	297
夏枯草	277	蛤 蟆	298
芫 华	278	蛇 蛻	299
鹿 藿	280	蚯 蚓	300
巴 豆	281	蠨 螋	301
蚤 休	283	蜈 蚣	302
郁李仁	284	水 蛭	303
皂 荚	285	蛻 螂	304
莽 草	288	蝼 蛄	305
雷 丸	290	地 胆	306
棟 实	291	鼠 妇	307
桐 叶	292	桃核仁	308
石 南	293	杏核仁	309
苦 瓠	294	水 蘄	310





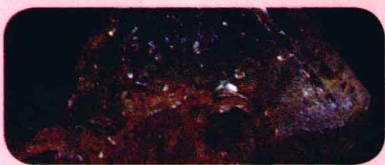
上 经





云母

yun mu



【性味】甘、平。

主身皮死肌，中风寒热，如在车船上，除邪气，安五脏，益子精，明目，久服轻身延年。

【原文】

主身皮死肌，中风寒热，如在车船上，除邪气，安五脏，益子精，明目，久服轻身延年。一名云珠，一名云华，一名云英，一名云液，一名云沙，一名磷石，生山谷。

【专家解说】

此味药：味甘、性平。主要医治身体肌肉和皮肤麻木僵死没有感觉的症状。也能够医治因为伤风引起的发冷、发烧的病症，也可治疗像晕车、晕船一样头晕目眩的症状，祛除邪气。调节五脏六腑之气血，补精血助生育，可明目清心，长久服用能使人身体轻松，延年益寿。云母也叫云殊、云华、云英、云液、云沙、磷石。此味药一般生长在山谷

中背阴有流水的地方。

【本草附方】

★痰饮头痛，往来寒热
云母粉二两，常山一两。上二味捣筛为散。热汤服一方寸匕，吐之止；

吐不尽，再服。

★小儿赤白痢及水痢

云母粉半大两，研作粉加大米煮成白粥，空腹食之。



云母

石钟乳

shi zhong ru



【性味】甘、温。主咳逆上气，明日益精，安五藏，通百节，利九窍，下乳汁。

【原文】

主咳逆上气，明日益精，安五藏，通百节，利九窍，下乳汁，生山谷。

【专家解说】

此味药：味甘、性温，主要治疗受寒热侵袭，引起的咳嗽不止，气喘多痰，行动困难之症。并且能使人精神振奋，明目清心，能调节五脏六腑之气，疏通身体的各个关节血液，通利九窍，还能促进哺乳期妇女的乳汁生成，此味药多生长在大山深谷有水流的地方。

【本草附方】

★急喘不停

将钟乳粉五钱，蜡三两，和匀，蒸在饭甑里。蒸熟取出，合成如绿豆大的丸子。每次服用一丸，温开水送下。

★吐血损肺

取钟乳粉，每次服用



雄黄

二钱，用糯米汤送下。

★冷泻水止

将钟乳粉一两，肉豆蔻(煨过)半两，一起研成粉

末，加枣肉(煮肉)制成如绿豆大的丸子。每次服用七十丸，空腹服，米汤送下。

★乳汁不通

钟乳粉、通草，等份研成粉末，每次服用一茶匙，米汤送下。一日服三次。另方：用钟乳粉二钱，用漏芦熬制成的浓汤送下。



石钟乳



涅石

nie shi



【性味】酸、寒。主寒热泄利，白沃阴蚀，恶创，目痛，坚筋骨齿。

【原文】

主寒热泄痢，白沃阴蚀，恶创，目痛，坚筋骨齿。炼饵服之，轻身不老，增年。一名羽涅，生山谷。

【专家解说】

此味药：味酸、性寒。主要治疗身体发冷、发热及腹泻、痢疾等疾病，治疗妇女白带过多，阴部腐烂恶臭，生恶疮及眼睛肿胀疼痛等病症，能使牙龈健康、牙齿坚固。炼成丹药长期服用，可使身体轻巧灵活，延缓衰老，延年益寿。涅石又叫羽涅，多生长在山谷中背阴潮湿的地方。

【本草附方】

★痰积中风

用白矾一两，牙皂角五钱，一起磨细。每次服用一钱，温开水送下。

★胸胃积痰

矾石一两，入二升水中熬成一升，加入蜂蜜半合。频频取饮，不久即大吐积痰。如不吐，可喝一点开水引吐。

★风痰病

用生白矾一两，细茶五钱，一起研成粉末。和蜜成丸，如绿豆大。小儿一岁吃十丸，大人可吃

五十丸。久服，痰自大便排出，病根可断。该方叫“化痰丸”。

★牙关紧闭不开

将白矾、食盐等份，研成粉末，抹牙，涎出自开。

★喉痹乳蛾

将白矾三钱，放锅中加水溶化，投入劈开的巴豆三粒，在火上煎干。去豆，研矾为末，点患处，病重得以



白矾

醋调灌。该方叫“济生帐带散”、“通篷散”。

★咽喉肿痛

用生白矾末点肿处，吐涎。用到感觉奇痒为度。

★小舌垂长，咽中烦闷

将白矾(烧灰)、食盐等份，研成粉末。筷子蘸着药点小舌上，涎水充出，小舌即渐复位。

★牙齿肿痛

将白矾一两，烧成灰，蜂房一两，微灸。每用二钱，水煎含漱，去涎。

★齿龈出血不止

将白矾一两，加在三升水中熬成一升，含漱。

★口舌生疮

将白矾、铅丹(水飞，炒过)等份，研成粉末，抹患处。

★小儿鹅口疮

用枯矾(煅过的白矾)一钱，丹砂两份，一起研成粉末，每次以少许敷在患处。一日三次，很见效。

★鼻血不止

用枯矾末吹鼻内。

★鼻中息肉

将白矾烧成末，和猪油、棉花裹好，塞鼻孔中。几天后，息肉脱落。另方：白矾一两，蓖麻仁



甘草

七个，盐梅肉五个，麝香少许，捣匀，捏成丸子，用棉花裹着塞鼻内，息肉自下。

★双目红肿

用甘草水磨白矾，敷眼泡上，或用枯矾频抹眉心。

★烂眼睑

用煅白矾一两，铜青三钱，一起研成粉末，泡开水中，澄清后用水洗眼。

★耳出汁

用枯矾粉一两，铅丹粉(炒)一钱，调和均匀，每日吹入耳中。

★风温膝痛

将白矾烧过，研成粉



硝石

末。取一汤匙矾粉投沸水中，淋洗痛处。

★黄肿 水肿

将白矾二两，青矾一两、白面粉半斤，同炒红；另用醋煮米粉成糊，和药一起揉成丸。每次服用三十丸，枣汤送下。该方叫“推车丸”。

★妇女白带

用杏仁同烧过的白矾调匀，加入蜂蜜成丸，枣核大，塞阴道中。一日换药一次。

★遗尿

用枯矾、牡蛎粉，等份研成粉末，每次服用一小匙，温酒送下。一日服三次。

★二便不通

将白矾末填满脐中，滴入冷水，如觉冷透腹内，二便自通。如脐平不能填药时，周围用纸圈隔起来。



★上吐下泻

用枯矾末一钱，百沸汤调下。

★伏暑泄泻

将白矾煅为末，醋糊成丸，按年龄大小取适当份量，木瓜汤送下。该方叫“玉华丹”。

★老人泄泻不止

用枯矾一两，诃黎勒(煨过)七钱半，一起研成粉末。每次服用二钱，米汤送下。

★赤白痢

将白矾(水飞)和面粉(醋飞)制成如绿豆大的丸子。赤痢，以甘草汤送下。

★反胃呕吐

将白矾、硫磺各二两，烧过，加丹砂一份，一起研成粉末，面糊成丸，如小豆大。每次服用十五丸，姜汤送下。另方：枯矾三两，加蒸饼糊成如绿豆大的丸子，每次服用十五丸，定



硫磺



山梔子

心服，米汤送下。

★化痰治嗽

用明矾二两，生参末一两，苦醋二升，熬成膏子。等稍干，制成丸子，如豌豆大。每次取一丸放在舌头下面，痰消嗽止。

另方：只用明矾末，加醋纷糊，制成如绿豆大的丸子。每睡时服二、三十丸，茶送下。另方：明矾半烧半生，山梔子炒黑，等份研成粉末，姜汁糊为丸，服法同上方。另方：白矾、茶叶，等份研成粉末和面糊成丸子，服法亦同上方。

★刀伤

将白矾、铅丹，等份研成粉末，敷伤处。

★漆疮作痒

将白矾熬汤洗擦。

★牛皮癬

用石榴皮蘸着白矾粉

涂抹。切忌用醋。

★小儿风疹

将白矾烧过投热酒中，蘸着酒涂疹。

★脸上身上长瘰子

将白矾、地肤子等份，煮水，经常洗擦。

★趾甲疮

将白矾烧灰涂在疮上，好肉会慢慢生出。嵌到肉里的指甲，要小心剥去。

★鸡眼肉刺

用枯矾、铅丹、朴硝，等份研成粉末，抹患处。次日洗脚两、三次。

★疗疮肿毒

将白矾末五钱，和煨熟的葱白，捣成如绿豆大的丸子。每次服用二钱五分，酒送下。无效，可再用。久病的人和妊妇，忌用此药。

★疔疽肿毒

白矾一两，生研，调和在七钱溶化了的黄蜡中，制成如绿豆大的丸子。每次服用十丸，逐渐加至二十丸，热水送下。该方叫“黄矾丸”，“蜡矾丸”，不仅能止痛生肌，还能防毒气内攻。

滑石

hua shi



【性味】甘、寒。主身热泄
痢，女子乳难，癃闭。利小便，荡
胃中积聚寒热，益精气。

【原文】

主身热泄痢，女子乳
难，癃闭。利小便，荡胃中
积聚寒热，益精气。久服，
轻身，耐饥，长年。生山谷。

【专家解说】

此味药：味苦、性
寒。主要治疗身体发热，腹
泻。女性生产后没乳汁，通
便利尿，清除胃内积聚的寒
热。能生精补气补充精力。
长期服用可使身体轻巧，使
人耐饥饿，可延年益寿。多
生长在大山深处。

【本草附方】

★烦热多渴

将滑石二两，碾碎，加
三大碗水，共熬制成三碗。
去渣留水，和米煮粥吃。

★女劳黄疽

将滑石、石膏，等份
研成粉末，大麦汁送下。一
日三次。小便大利即愈，腹

满者难治。

★伤寒症流鼻血

将滑石粉和米饭，捏
成如绿豆大的丸子。每次
服用十丸，在口中稍稍嚼
破，清水送下。血可治。



碗豆

★小便不通

将滑石粉一升，加
车前汁，调匀，涂脐的周
围，干了就换。冬天没有
车前汁，可用水代。

★打伤肿痛

将滑石、赤石脂、大黄
各等份，一起研成粉末。热
茶洗伤处后将药敷上。

★妊妇尿涩不通

将滑石粉和水调匀，
糊在脐下两寸处。

★伏暑吐泄

将好滑石(烧过)四两，
藿香一钱，丁香一钱，一起研
成粉末。每次服用二钱，米汤
送下。该方叫“玉液散”。

★风毒热疮

先用虎杖、豌豆、甘
草各等份，煮水洗浴，然后
用滑石粉扑敷身上。

★下部湿汗

将滑石一两，石膏(煨
过)半两，枯白矾少许，一
起研成粉末，干抹患处。

★脚趾缝烂痒

治法同上。

★热毒怪病

将滑石、白矾各一
两，研成粉末，加水三碗，
熬成一碗半。不停地饮此
水，饮完为止。