

清心赋

——
林上标领略人生诗味歌调

林楠收集整理

中国文化出版社

ISBN 978-988-17859-7-8



9 789881 785978 >

书号：ISBN 978-988-17859-7-8

定价：27元（人民币）

清 心 赋

林上标领略人生诗味歌调

林楠收集整理

中国文化出版社

清心赋—林上标领略人生诗味歌调/林楠收集整理

中国文化出版社, 2009. 10 ISBN 978-988-17859-7-8/I · 7903

I. 清… II. 林… III. 领略人生—中国—文化

清心赋—林上标领略人生诗味歌调

作 者:	林 楠 收集整理
责任编辑:	张脉峰
封面设计:	林上标
出版发行:	中国文化出版社
社 址:	香港九龙尖沙咀柯士甸道122号11楼D座
印 刷:	本社印刷厂
开 本:	850×1168mm / 大32开
印 张:	6 印张
字 数:	5.2932 万字
版 次:	2009 年 10 月第1版
印 次:	2009 年 10 月第1次印刷
书 号:	ISBN 978-988-17859-7-8/I · 7903
定 价:	27.00元 (人民币)

中文版图书, 版权所有, 侵权必究。

序

冯敏强

金秋十月，举国上下一片欢腾，共和国六十华诞，怀岭大地喜气洋洋。节后上班第一天，有“怀集第一位农民书画家”之誉的林上标同志送上他撰写的《清心赋》样稿，并请我为之作序，令我十分感动，一位在怀集山区土生土长的农民，劳作之余悉心收集中华民族传统文化，把流传民间的优秀歌谣、诗赋、楹联、谚语创作整理成册，结合时代音符推陈出新，以此讴歌真、善、美，鞭鞑假、恶、丑，承传中华美德，弘扬民族精神，实属难能可贵，对启迪人们远离人生虚华与浮躁，注重人生修养，践行社会公德，学会做人做事，促进社会主义精神文明建设必将产生积极的意义。

怀集地处粤、桂、湘三省（区）结合部，古为百越地，是海陆丝绸之路重要对接点，有“民族走廊重要通道”之称，中原文化与本土文化的相融交汇，形成了具有民俗特色的“燕都文化”。据清乾隆版《怀集县志》云：“怀俗俭朴，居多茅茨垣……杂粤夏之语音。”境内十九个镇（乡）既有广州话语系的上坊话、下坊话，又有壮话、瑶话及

壮侗语系的“标话”。由于有历史、地理、民族、习俗、语言上的独特之处，民间口头文学非常丰富，加之唐代僧人六祖惠能在怀集修禅十五年的潜移默化，立德、修身、勤耕、苦读、敬业、爱乡、家教、伦理、婚姻、友情、健康、安全、忠孝等民间谚语、民间歌谣遍布城乡，句子精辟、琅琅上口，通俗易懂，具有纯朴的亲和力和感染力。

《清心赋》是林上标同志继《明心宝镜》之后又一部奉献给社会的精品力作，也是他热心民俗文化，关心社会文明进步的具体表现和一片真情。如“大家做个好公民，全心敬业又乐群；风雨同舟兼同济，做到自重并敬人”告诫人们要遵纪守法，互助互爱，社会才能和谐。“崇尚科学最为真，一定破除迷信；移风易俗时代变，社会不断在前进”呼唤人们要树立和落实科学发展观，跟上时代前进步伐，只有不断更新观念，才能取得新成就。“歧视生女不应该，生个男仔不偏爱；做到精心细栽培，必定育成栋梁材。”“一个儿女一枝花，多儿多女累爹妈；提倡优生和优育，利国利民又利家”提醒人们要树立正确的生育观，明白生男生女都一样的道理，只要精心培育，女孩男孩一样有出息。“越是好话不可靠，逆耳忠言才真好；越是困难的时候，机会越是马上到。”“勿在人前夸自己，勿在背地论人非；最好背后夸人家，最好人前来求知”忠告人们要善于倾听不同意见，诚实做人，谦虚谨

慎，讲原则，讲团结，顾大局，三思而后行才能不走弯路，尤其是遇到困难的时候，不要悲观失望，要抢抓机遇，迎难而上，事业就会成功。又如“保水就是保谷仓，积水就是积米粮；保土就是保生态，治土就是治山岗”“别看都是庄稼话，撒在田里能开花；别看都是庄稼汉，亦农亦商两不差”向人们宣传保护生态、保护资源、珍惜土地的重要性。同时，告诉人们要科学种养，大力发展商品农业，提高土地利用效率，才能拓宽农村致富路。

当然，林上标同志领略人生诗味歌调的《清心赋》毕竟受工作环境条件制约，在内容分类、章节排序上似乎显得零散一些，有些字句尚可斟酌，但主线是清晰的，内容是健康的，寓意是鲜明的，格调是高雅的，读来让人回味，给人启示，我衷心祝愿这本书能激发全县业余作者的创作热情，深入民间，深入生活，多出精品佳作，繁荣城乡文化，为人民群众输送更优质的精神食粮，营造奋发向上的良好氛围，更好地推进社会的文明进步。

（作者系中共怀集县委书记、人大常委会主任）

目 录

健康调.....1	否则家破人亦亡.....5
人生快乐寿自高.....1	品质方正行为端.....5
运动情绪两相宜.....1	切勿浪费乱铺张.....5
人间乐有忧.....1	金秋稻麦定丰收.....5
媳婆和好家兴旺.....1	防火防盗胜天条.....6
一生安乐福无边.....1	莫要成为杂噪音.....6
有备无患好人世.....1	品德深兼高尚.....6
平安二字值千金.....1	利在远家千万载.....6
成功在远.....2	社会断在前.....6
现实不必想这样.....2	化不化灾化为利.....6
那来银币及外汇.....2	我必敬他为丈.....6
这是知与朋友.....2	高必掷物人遭殃.....6
不必惜劳受.....2	便成大为公害.....7
必将富贵伸进门第.....2	居家需宜和睦邻.....7
能屈能伸品质好.....2	注重卫生保安康.....7
得法不须用刀枪.....2	定会地久又天长.....7
后悔莫及此信真.....3	必定育成栋梁材.....7
结果身心渐渐腐.....3	任它风吹与雨打.....7
流点汗水累青春.....3	人需要学才知理.....7
伤痕累累恨命滞.....3	只有今生无来世.....7
必定富裕当代.....3	半边月亮照河山.....8
父母永远是大恩.....3	泡茶越久味越浓.....8
刀来剑往不容忽.....3	妻有心来夫有心.....8
涌泉相报滴水恩.....3	阳间打死阴间见.....8
江山易改难移.....4	旱地怎能长藕莲.....8
化作春水向东流.....4	今日相约来拍拖.....8
一人好主张.....4	夫妻心多丢了情.....8
一要学蜡烛一条心.....4	夫君来妻心里头.....8
未尝不可提提神.....4	生不离来死不离.....9
知识不经双有.....4	夫君变心妻断肠.....9
快把性格来剪裁.....4	夫人孤舟伴过秋.....9
理解娘生好公民.....4	人有何伴过中秋.....9
大家做个好公口.....5	郎去有时才回头.....9
否则如虎狼口.....5	多留妹住几天.....9
莫要抢我秒.....5	妻儿哭了十五天.....9
心灵永远无纯洁.....5	醒来方知隔重天.....9

不学蝴蝶各采花.....10	富贵都是相互生.....15
从今来你心硬好.....10	速速行动快实施.....15
飞不共你住一巢.....10	只缘身在此山中.....15
总是有一天会相逢.....10	自作自受怨谁人.....15
是三只凤凰飞过湾.....10	风华正茂情正开.....15
面如荷花映日红.....10	言传身教育儿女.....16
哥和情妹手牵手.....10	每逢佳节倍思亲.....16
想断心肝思断肠.....11	劝君更尽一杯酒.....16
情妹难舍有情神.....11	霜叶红于二月花.....16
见妹一眼即精神.....11	黄金不多交不深.....16
夫妻相偎情意浓.....11	乡音无改旧时波.....16
对答.....11	春风不改旧时波.....16
妹是竹子哥是松.....11	新婚情意.....16
身上无花自然香.....11	新人结婚，新郎要新娘题诗.....17
半情半意伤人心.....12	朱元璋的“流浪诗”.....17
情哥情妹早成双.....12	动人情处未曾描.....17
山顶有花山脚香.....12	张方贤的煮粥诗.....17
妹不嫁哥哪来双.....12	祝枝山判改嫁诗.....17
胸前还有眼泪痕.....12	贪官离任诗.....18
泪流床底变成沟.....12	贪官到任诗.....18
哥妹相约在明天.....12	赤日炎炎似火烧.....18
两朵桃花开水中.....12	齐白石题不倒翁诗.....18
水深又怕鱼网烂.....13	劝学文.....18
妹儿捡起得成双.....13	纽扣何须用许多.....18
心急难得看好花.....13	笑大鼻子诗.....19
真心真情难开口.....13	笑懒读书郎诗.....19
又是软来又是甜.....13	戒赌诗.....19
口唱山歌乐悠悠.....13	丈夫从外地寄给妻子的信.....19
恋爱拍拖趁青年.....13	妻子读后将其倒写成回信.....19
望妹同哥把线牵.....14	我被聪明误一生.....19
今生有缘来相会.....14	咏茶壶诗.....20
后悔读书学偷懒.....14	让人三尺又何妨.....20
生活担子责任重.....14	人心不足蛇吞象调.....20
事业成就三条件.....14	自卖自夸.....20
职位工资不断高.....14	嘲笑竞选诗.....20
人的性情真古怪.....14	嘲笑官爷下乡诗.....21
学会快乐与知足.....14	桃花依旧笑春风.....21
美好日子等着你.....15	夫妻相戏（妻脚大，夫面麻）.....21
日做夜搏为什么.....15	丈夫娶妾，妻无法阻，.....21
确保身体永安.....15	只好作诗送夫.....22
	为婆祝寿诗.....22

穷秀才踏雪梅诗·····22	自己多年未生育对诗·····31
新娘洞房之夜巧吟“逐客”诗·····22	生活的朋友对答·····32
题石牛诗·····22	自卑自叹诗·····32
启功岁咏《自撰墓志铭》诗·····22	天南地北话不尽·····32
恶妻罚夫跪床前，吟诗一首·····23	精神物质双管下·····32
小姑对新过门嫂嫂过不去，	读书谣·····32
嫂嫂赠送小姑诗·····23	一分耕耘一分收·····33
儿小溺爱，儿大叛逆，母吟二首·····23	已到鸡鸣喔喔啼·····33
失势凤凰不如鸡·····24	讽刺风水先生诗·····33
男女征婚诗·····24	女仔出外找工作难自叹诗·····33
贫家奴婢自叹诗·····24	百年大计教为先·····33
渔民苦叹诗·····24	条条信息福悠悠·····33
哭象棋诗·····24	新年祝贺诗·····34
老父为嫁女送诗一首·····25	愚公不用搬山丘·····34
婚事从简诗·····25	新年祝贺诗·····34
刘伯温辞官归隐诗·····25	国庆节日假诗·····34
世态炎凉诗·····25	可惜我黄昏·····34
矮子诗·····25	咏茶诗·····34
跛子诗·····26	中秋互祝诗·····35
自家诗·····26	春节祝颂诗·····35
《怜愚》诗以警世人·····26	先苦后甜理正常·····35
丰年想着荒年诗二首·····26	登游怀集六祖岩峰诗·····35
心胸才可豁达如海·····26	新春贺诗·····36
知足诗·····27	穷人孩子早当家·····36
人生潇洒走一回·····27	七岁儿童似朝阳·····36
自古为人处世难·····27	双管齐下笑嘻嘻·····36
鲜花自比野草好·····27	莫要计较莫执迷·····36
无忧无病乐逍遥·····27	亲子不如傍身钱·····36
杨遇春《咏卧佛》诗·····27	世上爱情真太少·····36
错把姑娘作姑妈(男写信给女方)·····28	大红大绿宴婚礼·····36
不是神仙也寿长·····28	一生快活到白头·····37
忍气寡欲人祸自逃·····28	人人见了都崇敬·····37
清心寡欲养生诗·····28	儿女从小失管教·····37
赵朴初《宽心谣》·····28	子女堕落枉为人·····37
嘲笑那些在李白墓前写诗的人·····29	教儿教女须用功·····37
嘲笑近视眼的人·····29	这样做人最可悲·····37
小不忍则乱大谋·····29	关键父母教不正·····37
《好了歌》·····29	精神财富永华·····37
女子见男子衣衫破烂整天饮酒	多闻多见知识新·····38
去诗一首·····31	灵活变通最要紧·····38
丈夫生理缺陷，	人生通达无限量·····38

作息情绪多注意	38	一身骨头散了架	44
莫要狂妄乱超速	38	原是情郎踏浪来	44
年轮谣	38	情妹送条花手巾	44
针无两头利	38	情郎去后剩空房	44
长命百岁都嫌稀	38	要在脸上吻个香	44
速速快些来补救	39	想妻取出望一望	44
五谷杂粮足养诗	39	爱妻投入夫怀中	44
防“富贵病”体魄强	39	吞到肚里当蜂糖	44
生活循规体魄强	39	落了天星又天亮	45
风筝就怕线不牢	39	有情地久天长	45
反情没有好下场	39	郎是天上花蝴蝶	45
喝了凉水凉了心	39	人老花谢一场空	45
哥妹相好情要深	39	伸出手来做枕头	45
要追情妹怕怕杀	40	八送情郎	45
芹菜韭菜种两行	40	妹送情哥过山岗	46
头发搓绳把郎牵	40	妹在点头又泪流	46
衣裳没干望太阳	40	流到东海不回头	46
停在树下等情哥	40	弓未拉开断了弦	46
为的路上会情哥	40	心中有苦苦吐音	47
春游诗	40	高山顶上一丘田	47
秋游诗	41	挂烂肝来挂断肠	47
同学聚会诗	41	不觉金簪掉下海	47
平和心态寿延长	41	夫妻散步码头旁	47
老人养生十六调	41	灰灰泪涕吞落喉	47
哥跟妹妹飘上天	41	孤单妹子可怜多	47
哪有情妹不想来	42	眼睛望痛脚站累	47
欲雨又晴意未真	42	妻子无夫心头躁	48
愿变蝴蝶伴你飞	42	妹妹归来独无音	48
思妹想妹赛嫦娥	42	门前小树望成材	48
妻变嫩再嫁郎	42	七上八下难放下	48
不为爱夫我不来	42	妹妹回去几时来	48
花被铺盖四角尖	42	变成鲤鱼去会郎	48
蜜蜂难离盛花前	42	有情一个已足够	48
公的旁边脸通红	43	无情最是江河水	48
夫妻情义不可丢	43	四更流泪到天明	49
伤了皮肉难舍郎	43	为妹恹坏几多心	49
郎在大路担伞来	43	流水伴唱心里歌	49
只闻花香手不准摸	43	等哥等在小河旁	49
同夫牵手到白头	43	几时能在两手牵	49
哥妹拍拖在沙洲	43	隔山隔水总成双	49
只要夫情天地久	43	妹在屋外栽棵杨	49

隔窗闻月到甜又香	50	情动人心点头	55
夫前妻共花开相思债	50	夫妻情白意	55
不想如相当年初	50	属牛属羊白长	55
饭菜香喷更鲜	50	要学蜡烛一条心	55
妻说岁月同水流	50	珍珠换一两不亏	55
妹拿礼物来看郎	50	海枯石烂不变心	55
这山望见那山高	50	耐性等才有情	56
根情思出怀胎	51	耐心怕风吹雨淋	56
你是雨水我拨开	51	都是情妹心一片	56
不知夫郎在哪方	51	结成夫妻恩爱长	56
情妹亲在做双鞋	51	郎是金妹是银	56
想夫想得神魂飘	51	把妹养来把妹藏	56
今日摸骨头多	51	真情怎怕外人知	56
千丝万缕把它缠	51	郎是蜜蜂飞上天	57
五谷丰登抬花桥	51	锁住太阳留住哥	57
桥梁桥墩做媒人	52	哥哥来了妹心醉	57
豇豆开花想成双	52	哥带礼物到妹家	57
十八姐望情哥久	52	月亮做灯照心间	57
两人情谊永长久	52	已今顿觉身子轻	57
日子到了妹配郎	52	爱夫痛脚妻痛肠	57
只想上山接情哥	52	夫与爱妻同心肠	57
除非同郎拜了堂	52	哥是牵牛起藤条	58
我的眼睛也望穿	53	哥行千里为妹来	58
快在云来相逢	53	蜂在树上等花开	58
拿郎挂心来当干粮	53	风雨一来花就开	58
日里含羞夜里开	53	等到爱夫才回家	58
问你想想郎不想郎	53	竹叶架桥哥要来	58
海枯石烂心相连	53	妹是花王哥蜂王	58
才知雀儿啄树桩	53	再不移花别处栽	58
妹吃苦瓜就想长	54	世上只有妹有情	59
越思越量就越长	54	要学缸水定不流	59
是郎魂魄成双	54	夫妻情义永不休	59
三天不隔年	54	妻讲无晴却有情	59
花靠蜜蜂才甜	54	妻意却似月星恋	59
好比家中断油盐	54	要想成双慢慢缠	59
害了鸟儿不成双	54	为何哄得甘多	59
铁树开花郎才休	54	哪个别想来推敲	59
滴滴眼泪做灯油	55	绣荷包唱心里歌	60
日断肝肠夜断心	55	缕缕情思化清波	60

清早望到日落窝	60	哥心深得没法量	66
情哥隔在河那边	60	拍拖久了才知心	66
踩断脊在梁心亦喜	60	好似蜂蜜甜窝心	67
夫心妻心永相连	61	真心才换真心知	67
夫妻同心做一家	61	醉了三三天三夜多	67
成功全靠心要坚	61	哥不招手妹不来	67
劝妹要做切切要	61	要学灯草一条心	67
等妹移花别处栽	61	情哥有心妹有心	67
待妹将花等哥栽	61	妹妹只望哥有情	67
屋檐金花怕人招	61	只见落叶又成双	67
一心一意等接双	62	哥妹两心情对情	68
勤力浇水成春	62	夫妻两个共条心	68
八月十五在天	62	千年万代不离分	68
哥妹十二配成双	62	天长日久怕变心	68
只爱夫妻好人才	62	哥是蜜蜂万里来	68
情哥情哥早早采	63	只望夫妻情意长	68
抛块石头试水深	63	独木能够变成林	68
一对天鹅正乘凉	63	脱鞋赤脚上树摇	68
今年缠妹正当年	63	看妹抬头不抬头	69
妹洗衣裳望望郎	63	若是无意任花流	69
宽肩背厚人品好	63	妹敢过桥哥敢牵	69
情妹要配有情郎	63	妻儿不离夫身边	69
就像称秆不离砵	64	耐心等情得好双	69
打是亲来看见回	64	妹是画眉红豆眼	69
情哥看见忘回家	64	冬去春来花同红	69
秀才口袋里文章	64	河水干了来接人	69
洗衣服裳望望郎	64	两人都是撑船手	70
豆腐无妹不成箱	64	抱着石榴不肯走	70
十八妹是逗情郎	64	问妹要廊不要郎	70
妹占的是少年郎	65	眨眼动眉使个计	70
情哥只想妹为妻	65	好情不用天天见	70
妹不招手哥不来	65	神仙见了也难猜	70
配个情妹是天仙	65	喊妹过来就过来	70
百年偕老不相抛	65	越严越密花越开	70
除非阎王把簿勾	65	愿做鲤鱼同条河	71
情哥钓我上街头	66	千里难寻这种君	71
昨日与妹同逛街	66	荷塘太深不敢前	71
又是甜来又是香	66	香到今年五月夏	71
夫是绿叶妻是花	66	水中偷看哥的颜	71
二人相约去挖藕	66	妻若想夫动眉腰	71
问妹花儿几时开	66	岸上恋人诉衷情	71

十八廿喜盈盈.....71	只怪棒槌不怪郎.....77
晴雨花才有红.....72	怎怕架梯上青天.....77
藕节又要有红.....72	一唱一和韵古今.....77
藤枯花死藕缠.....72	山歌越唱越开怀.....77
花也香藕也甜.....72	唱歌唱出好音韵.....77
哥来路远可遮荫.....72	豆腐不压不成块.....77
只怪石头不合怪郎心.....72	情哥不恋妹不用媒.....78
不当得月亮照山心.....72	好哥哥好妹妹煤依.....78
哥妹互照良山镜.....73	只靠山歌做媒人.....78
花遇蜜蜂朵朵开.....73	又怕明年不发芽.....78
哥是蜜蜂万里来.....73	实在逗得妹心开.....78
好龙还要凤来陪.....73	有心相爱敢同行.....78
浮萍靠水起青苔.....73	妹送金簪做柴摇.....78
多哥枕头少个郎.....73	唱支山歌试妹心.....78
哥个季唱不停.....73	沙里淘金唱不完.....79
唱个一千八百.....73	手捧红豆紧赶来.....79
一歌更比一歌多.....74	人穷不失志.....79
哥哥的歌实在多.....74	看土种竹木.....79
唱得天阴变晴天.....74	电话手机通.....79
妹妹鲜嫩是朵花.....74	学会借.....79
歌声总在身边绕.....74	没有免费的午餐.....79
哥哥唱歌试妹心.....74	嘲官糗诗.....79
隔河看鸟来宿.....74	一生之计在于勤.....80
若是乌鸦莫来宿.....75	有田不耕仓库虚.....80
豆腐还要石膏配.....75	新婚点烛四句.....80
好哥恋妹不用媒.....75	交杯四句.....80
锅底烧焦也难刮.....75	铺床四句.....80
不愁情妹不到手.....75	嫁女点烛四句.....80
只要真情来筛簸.....75	建新居落脚四句.....80
患难与尔紧相随.....75	升梁四句.....80
见妹一笑哥就做媒.....76	过门头四句.....81
中间只差个媒.....76	座梁四句.....81
荷花爱藕爱莲.....76	入火四句.....81
风不摆花不开.....76	开桥四句.....81
百样山歌不里头.....76	唱随永愿百年荣.....81
樱桃小口吐芬芳.....76	同心同唱自由歌.....81
歌儿无情唱不成.....76	齐心协力建新中.....81
四句山歌不句奇.....76	喜赴征途握手行.....81
山歌好唱要人帮.....77	同创新家谋幸福.....82
无郎无妹不成歌.....77	兴建国奋雄心.....82
	百年偕老喜同臻.....82

家庭幸福百年长	82	师严出高徒	87
人杰同灵百福臻	82	经商得道财亨通	87
美迁燕贺醉太怡	82	朋友多了好当世	87
莺迁燕贺醉太怡	82	又煮又炸又得炒	87
人杰同灵百福臻	82	懂交际好当世	88
万代兴隆百福臻	83	计划的舍全部得	88
吉星高照永光明	83	笑谈道莫超线	88
安居乐业待客情	83	各行其道想神仙	88
愧我粗时有开华	83	得皇不帝听仔讲	88
人春风路到京华	83	老头不识件件不失望	88
春东浩浩满乾坤	83	哪忧子孙不忠孝	88
神州儿女尽舜尧	83	珍重健康寿延年	89
入众合群下囚	84	切忌纵欲胡乱为	89
迟早阶段不容	84	一生快活到白头	89
天网恢恢疏而不漏	84	明争暗斗抢名利	89
消灭公害国泰新	84	一分为二是正道	89
神州晴空万象新	84	古言衙门八字开	89
处世修养不要和平	84	切忌贪心和大意	89
做人心态不要和平	84	为人处世方意思	89
精神支柱共千斤	84	不屈时挽立新功	90
同舟共济多奶吃	85	平挽救生命不宜迟	90
识喊文明通情理	85	挽救生命不宜迟	90
社会文明通万民颂	85	迫人不得不远离	90
乾坤朗朗万造民福	85	饥寒病灾四件事	90
为官任一难网开	85	名权财色人人想	90
国法民中永记载	85	命里无时莫强求	90
照到民中暖融融	85	为口为肚要意思	90
是坏就破是好立	86	粒粒皆辛苦	91
无担忧来脚踩中	86	一腿一足怎走路	91
肯定贪在悔过	86	做人处世怎露面	91
善击精大真笨	86	良师益友无前途	91
因小失大是笨	86	长大分秒不误途	91
世上蠢人嫌命长	86	金屏玉门朝你开	91
蚊虫蝗也来阳错	86	深入人群任取提	91
不管阴差和占便宜	87	家破人亡谁哭泣	92
存心用物早保严	87	一百岁岁不在愿	92
食养子品能一定	87	花长花开在春天	92
教养子女保严	87	人生得到好教育	92
三处教育互协调	87	承前启后人生愿	92

自古寒门生贵子	92	第一印象最要紧	97
世上甜味苦中来	92	到头苦苦叫皇天	98
子女孝顺双亲荣	92	长大出天日	98
更上一层楼	93	但是争吵要合理	98
春宵一刻值千金	93	人间美好乐融融	98
要留清白在人间	93	废寝忘餐来梦想	98
莫待无花空折枝	93	九仔养娘娘着饿	98
白首方悔读书迟	93	种田需好秧	98
一寸光阴不可轻	93	做人有骨气	98
全凭老干为扶持	93	殃及后代害了自己	99
任尔东西南北风	93	优秀一对好门亲	99
多少楼台烟雨中	94	处世不用惊	99
莫愁前途无知己	94	言谈举止实可悲	99
前进路上有方向	94	憎人富贵嫌人穷	99
摘下月亮当银球	94	露财必生灾	99
世界屋脊敢去跨	94	爱得连续来	99
困难象弹簧	94	同项如敌人	99
山外青山楼外楼	94	凡事勿想得太好	100
万条担挑把山倒	94	只是程度各不同	100
大家齐喊再加油	95	犯法之人因冲动	100
沿海渔船数不清	95	卫生要讲究	100
丰收棉花高过天	95	做人怎伟大	100
众人力量大无穷	95	怀才不遇随处有	100
稻花钢水谱新歌	95	讲者得意喜心头	100
凡事热情加理智	95	做人怎作为	100
互相付出自和气	95	量大福亦大	101
一失足成千古恨	95	万众夺古今	101
人品当居第一流	96	人无勇气不进步	101
因书富贵余	96	与人沟通叫洗脑	101
门庭昌盛永芳馨	96	富贵又荣华	101
婆媳相处有奇巧	96	子孙贵有余	101
生活美好如糖甜	96	心情任卷舒	101
亲朋戚友互探望	96	受得艰难获大钱	101
合理运动寿自高	96	智圆行方来处世	102
奸诈滑头人世虫	96	日久自然冰雪溶	102
钱到光棍手	97	量体裁衣最合理	102
超越自我方出新	97	不懂就要问	102
华佗返生没法治	97	目空一切坏品性	102
食饭食菜不用快	97	口不择言后患多	102
世界找来找	97	苦口的药能治病	102
人生必须有计划	97	有事坐落慢慢讲	102

绿水青山深深醉	103	谢娘生下这世间	108
心情不好应出走	103	一路平安好精神	108
两只来争食	103	太平岁月永逍遥	108
长大令人眼火烧	103	代代相传好臣民	108
父母尽职育好苗	103	做生做死为了钱	108
出入平安福绵绵	103	识得用钱是大哥	108
出入行路打精神	103	现成又实际	109
时代文明人欢乐	103	只要钱币堆得高	109
好夫不离婆	104	只要主义真	109
修心得来人中意	104	有礼有义是良民	109
个个敬你为上宾	104	成就贵坚持	109
小小意思表诚恳	104	人生意志不可灭	109
天生做人是自私	104	用户用过始信真	109
大穷大贱亦难熬	104	做人必须应该知	109
得法不忘太上君	104	好的心态能长命	110
无利相遇不点头	104	人的心态最重要	110
世态炎凉最实际	105	日有所思夜有梦	110
这样想法没道理	105	天气多变化	110
马上尝到味	105	自问无所谓	110
为仁则不富	105	破财才长命	110
时刻奔波来艰辛	105	唯有边学边请教	110
君子为了义	105	做人莫钻牛角尖	110
不识其子看其父	105	能把事情来化凶	111
老来康乐永精神	105	只因关系差	111
半饥半饱利于家	106	口无遮拦创祸根	111
知识永有用	106	说话不节选	111
阵风过后显其空	106	心装图报莫献劳	111
天冷怕病生	106	双方互兑现	111
给人好印象	106	办事讲效益	111
无病莫嫌瘦	106	有人懂干不懂说	111
当兵焕发新生命	106	乱食就肚疴	112
清新环境利安身	106	力小莫担重	112
开胃消食人人爱	107	老夫老妻情坚固	112
实际性格来作怪	107	生存生活多欢欣	112
和谐人心不惜劳	107	娘丑暖心头	112
脆香又可口	107	名利双突出	112
谁人不识分	107	出色工作方吐气	112
精神生活不可忘	107	一枝独秀扑面出	112
心情舒畅身体健	107	迫踏火海和刀山	113
游完海角到天涯	107	只有坚持才可以	113
还想重登寻原样	108	强者机遇创出来	113