

● 马贤达 著

中国短兵

教学·训练·竞技

三秦出版社



马贤达 著

马越 马仑 示范

中国短兵

教学 训练 竞技

三秦出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国短兵/马贤达著. —西安:三秦出版社,2003.1

ISBN 7-80628-686-1

I. 中... II. 马... III. 器械术(武术)—中国
N. C852.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 002791 号

中国短兵·教学训练竞技

马贤达 著

出版发行 三秦出版社

新华书店经销

社 址 西安市北大街 131 号

电 话 (029)7205106

邮政编码 710003

印 刷 西安政治学院印刷厂

开 本 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张 10.75

插 页 6

字 数 260 千字

版 次 2003 年 1 月第 1 版

2003 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1—5000

标准书号 ISBN 7-80628-686-1/Z·17

定 价 36.00 元



马贤达之先父、恩师、通备武术宗师马凤图先生

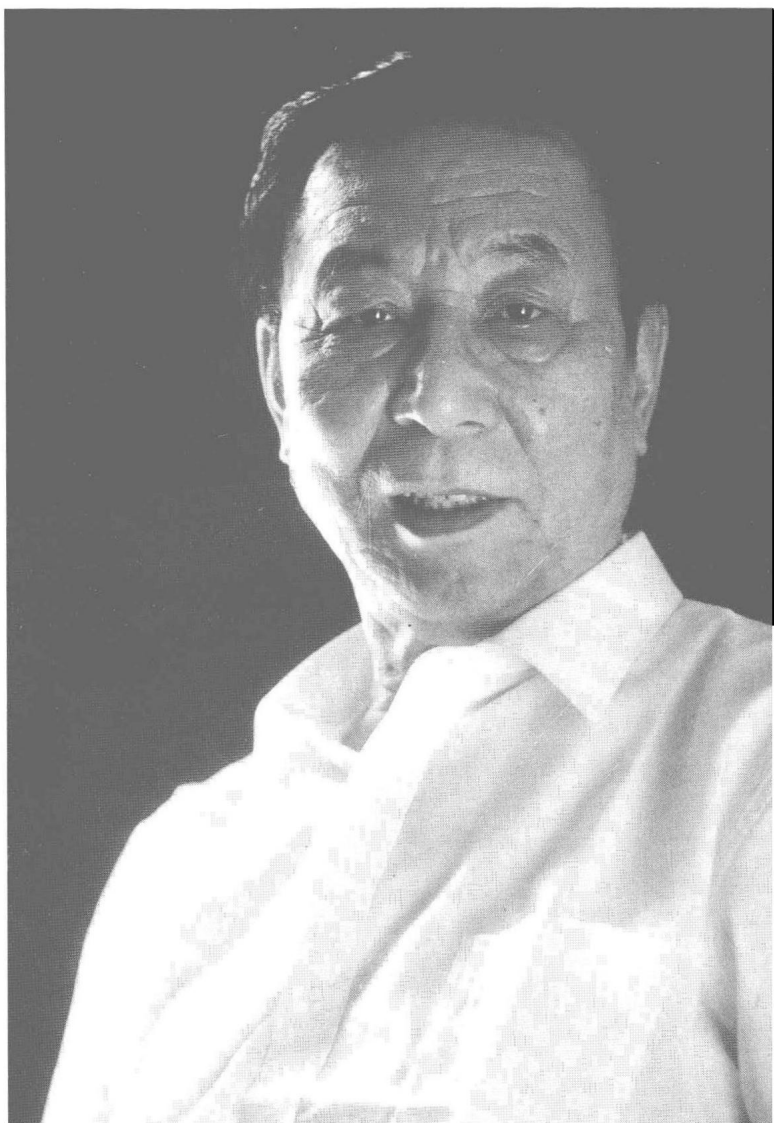
理象会通
体用具备

马贤达

壬午秋



马贤达笔题：理象会通，体用具备



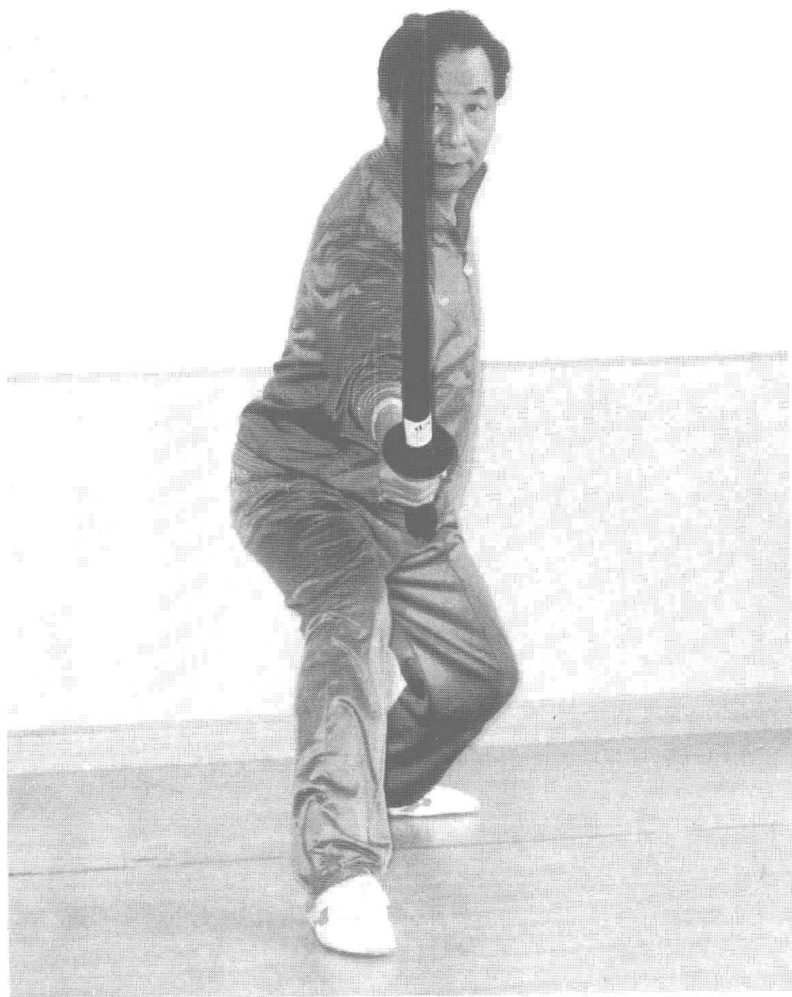
作者马贤达近影



马贤达于1953年以不败的纪录，夺得全国冠军



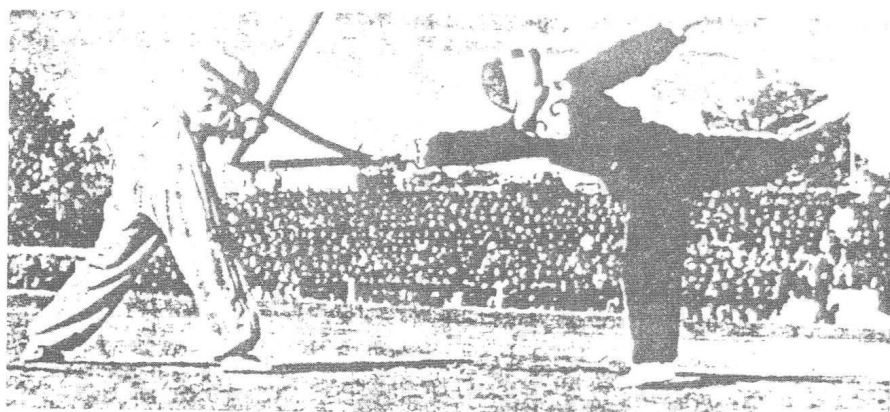
马贤达技术近影



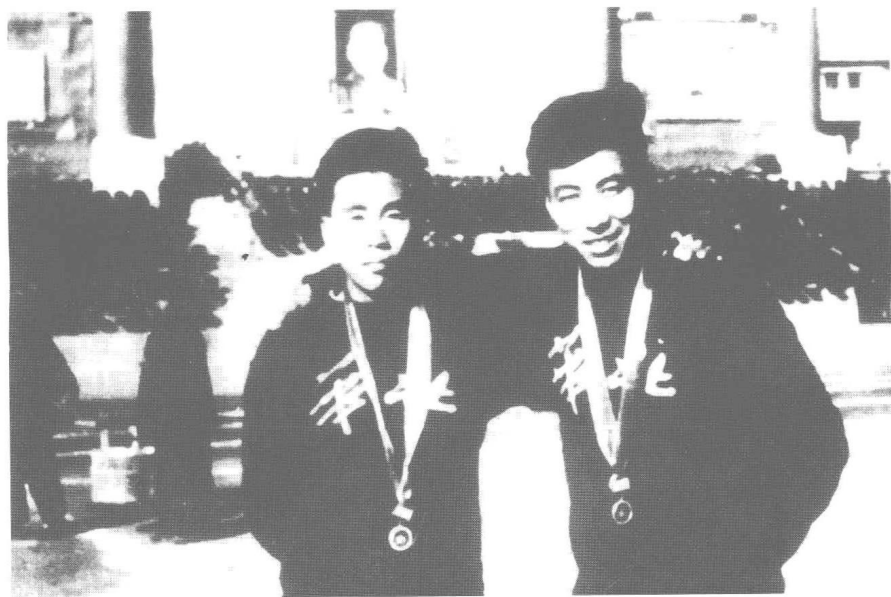
马贤达技术近影



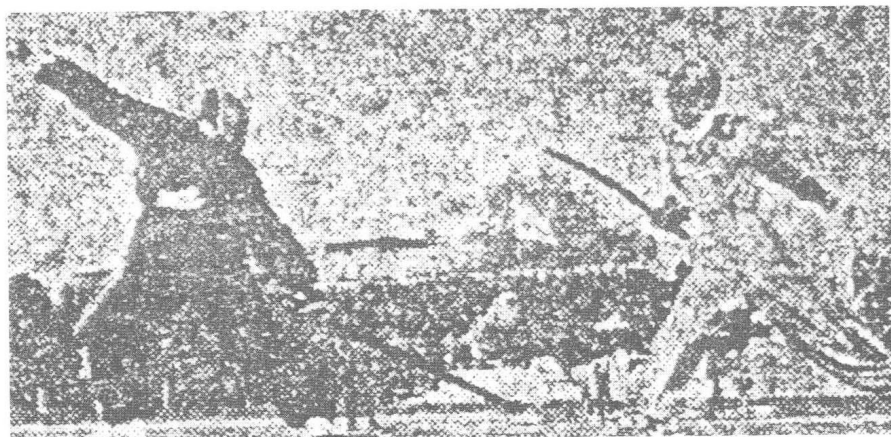
1953年西北区短兵冠军马颖达（右）与
华北区冠军马贤达（左）



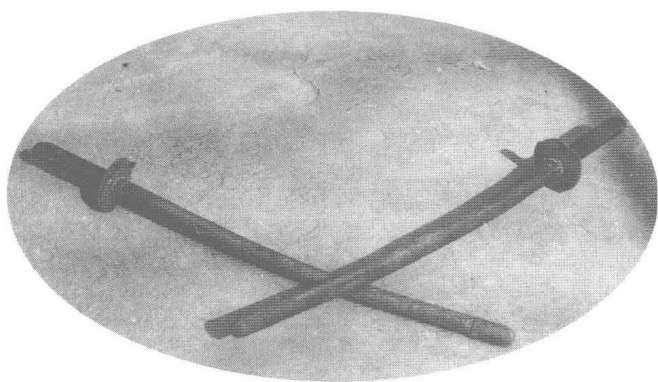
1953年西北区马颖达（左）与华北区马贤
达（右）在全国比赛时的格斗留影



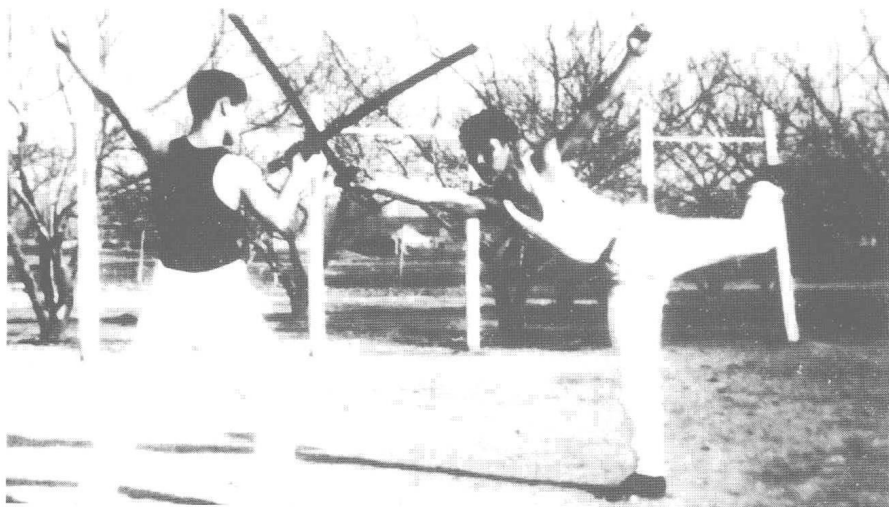
1953年全国短兵冠军马贤达（右）与全国亚军王建奇



1953年在全国比赛时，华北区马贤达（左）与
东北区孙德兴进行激烈较斗



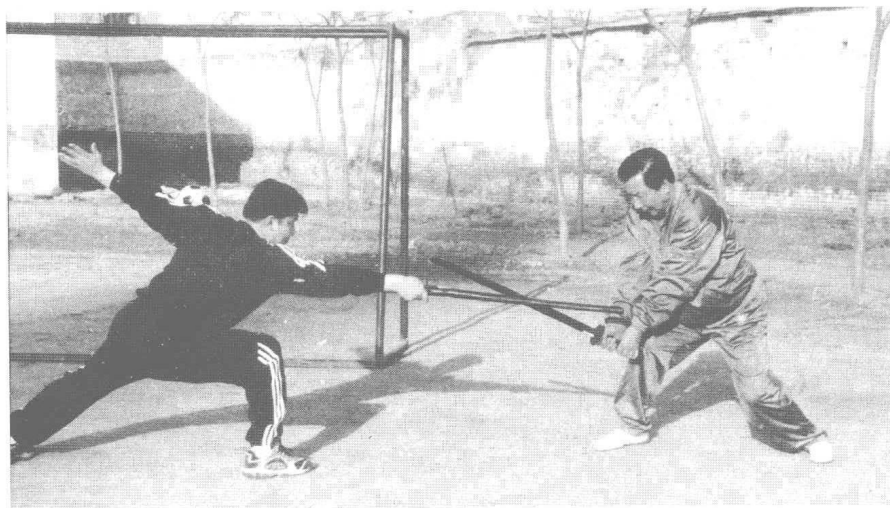
1953年大会竞赛部奖励马贤达两支短兵，
它已伴随马贤达半个世纪了



1954年，马贤达执教西安师院（今陕师大）时，
教练学生进行短兵格斗，马贤达（右）。



马贤达（右）与长子马越（左）进行研习较艺。



马贤达（右）与次子马仑研习和传授双手剑法



马贤达（右）与长子马越研习和传授双手剑法



马贤达（右）与长子马越（左）传授内插刺法



马贤达（右）与长子传授和演示
“马贤达训练法”中的击移动靶



马贤达（右）与长子马越作防劈示范

作者简介

马贤达, 1932年生, 回族, 教授, 著名武术家。祖籍河北省沧州。幼承家学, 五岁习武, 完整而系统地继承了先父马凤图所开拓并弘展的通备宗武术艺业, 经过半个多世纪的习练、整理和完善, 成为当代世人所共认的“马氏通备武术”的主要继承人和传播者。1954年毕业于天津河北师院体育系, 并被分配到陕西师范大学体育系执教, 后调西安体育学院主持武术和重竞技的教学、训练和科研工作, 数十年致力于体育教育和武术教育, 成为一名声望甚高的专业武术教育工作者。

马贤达一生实践于武术事业, 博览各门各派武术, 精通“马氏通备宗武术”中的以“通备劲”染化的“劈挂”、“八极”、“翻子”、“戳脚”、“太祖八斩”、“通备九字螳螂手”以及散手、长、短兵格斗、鞭杆和各类兵刃等。1951年获天津民族形式体育表演比赛大会短兵格斗

中量级冠军；1952年获短兵格斗冠军，散手中量级冠军和表演十名一等奖；1953年春获华北区短兵格斗冠军；同年秋获全国短兵格斗冠军。

1954年以后，除尽心于教学工作外，经常出任武术、拳击、击剑、摔跤等项目竞赛的裁判并参与竞赛组织工作。1972年以后，多次出任全国武术比赛总裁判长、总评议长和仲裁委主任等职。1980年，出任影片《少林寺》武打教练组组长，首席武术指导；1988年被中国国际武术节组委会授予“武术贡献奖”；1995年，被中国武协、全国武术管理中心授予“中国当代十大武术名教授”称号；1998年，被中国武协、武术管理中心评委会评为中国武术最高段——九段（全国目前仅有五人）。

著有《武术基础练习（一）》《通备拳》（日本版）、《大刀王五传奇》等，并主编了《中国武术大辞典》。

历任陕西省武协主席；中国武协委员、常委、副主席；1983年出任陕西省体委副主任等职。是陕西省政协六届、七届常委。

