

协和名医为新婚生活导航

郎景和 主编



新婚

中国妇女出版社
健康生活畅销书全新版

x i n h u n

必读全书

Bidu Quanshu

新婚是美好的，但新婚生活也难免杂乱无章，令人手足无措。你准备好了吗？

摒弃一切杂念，绽放出你最美的笑容，给自己，给亲人，给每一位朋友。

拥有和谐的性爱，善于处理两性关系，既是理财高手，还精于厨艺。你想获得这一切吗？那么就读读《新婚必读全书》吧。

中国妇女出版社

协和名医为新婚生活导航

郎景和 主编

新婚

XINHUN BIDU QUANSHU

必读全书

Bidu Quanshu

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新婚必读全书 / 郎景和主编. —北京: 中国妇女出版社,
2011. 5

ISBN 978 - 7- 5127- 0216- 5

I. ①新… II. ①郎… III. ①结婚—基本知识 IV. ①C913. 13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 069341 号

新婚必读全书

作 者: 郎景和 主编

责任编辑: 乔彩芬

封面设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 160 × 230 1/16

印 张: 15

字 数: 200 千字

版 次: 2011 年 5 月第 1 版

印 次: 2011 年 5 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7- 5127- 0216- 5

定 价: 25.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

目 录



婚前篇



❁ 告别单身	2
爱之果成熟了吗	2
婚姻意味着什么	3
❁ 精选物品	5
合适家具的选择	5
婚床的选购	8
温馨合意的床上用品	8
清洁耐用的厨房用品	10
金银首饰的选购	13
珠宝饰品的鉴别与选购	13
❁ 幸福花语	17
解密婚礼常用花卉	17
鲜花数目的爱情物语	18
婚礼上独特的百合花	20
❁ 做一个撩人的香水新娘	21
要使用和自己味道相合的香水	22
香水擦哪儿最撩人	24
女人抹香的10大性感地带	25



性爱篇

❁ 走向婚床	28
了解男人——男性生殖器官及功能	28
了解女人——女性生殖器官及功能	30
哪里是性的敏感区	32
怎样判断自己的性功能	33
哪些因素影响性行为	35
男女性功能和性心理是一样的吗	36
❁ 初涉爱河	38
温馨的性前唤起	38
爱抚，至关重要	39
过好新婚之夜的性生活要注意些什么	42
初夜尝试怎样才能成功	43
初夜一定见红吗	44
新婚性生活处女膜破裂出血怎么办	45
新婚夫妇初次性交不成功的原因有哪些	46
初次性交意外情况的处理	47
❁ 性爱艺术	48
渐入佳境——性生活的4个阶段	48
选择适合自己的做爱姿势	50
爱抚阴蒂的技巧	52
什么是G点	52
男性最敏感的性器官是哪里	53
让性与爱和谐共振	53
性爱节奏与频率	55
❁ 应对性问题	56
常见男女性功能障碍	56
偶发勃起功能障碍需要就医吗	57
阳痿的治疗	58

早泄的对策	59
不射精的原因和治疗	60
什么是逆行射精	61
为什么婚后还会遗精	62
为什么会射精疼痛	62
女性性冷淡的原因和对策	63
女性性交疼痛怎么办	65
性交时阴道不够润滑怎么办	67
什么是阴道痉挛	68
婚前手淫影响性生活吗	68
“蜜月病”的防治和性器官卫生	70
怎样应对性焦虑	71
❁ 学会避孕很重要	72
避孕方法的种类	72
新婚避孕方法的选择	73
口服避孕药的服法	74
怎样保存避孕药	76
避孕套的使用方法	77
安全期避孕法	77
使用乳胶避孕套过敏怎么办	79
避孕套滑进阴道怎么办	80
体外射精可靠吗	80
宫内节育器的选用	81
避孕针和皮下药物埋植	83
人工手术流产	84
药物流产	85
女性节育好还是男性节育好	86
❁ 性传播疾病常识	86
什么是性传播疾病	86
哪些性行为易患性传播疾病	88
性病对生殖有哪些影响	88
性传播疾病只出现在生殖器上吗	90

什么是软性下疳	91
口腔病变与艾滋病有关系吗	92
阴部有异常就是性传播疾病吗	93
淋病是怎么回事	94
梅毒的症状	95
什么是尖锐湿疣	97
怎样预防性传播疾病	98
滴虫性阴道炎的防治	99
念珠菌阴道炎的治疗	100
避孕会不会影响性生活	101



家庭和谐篇



❁ 初为人夫	104
读懂你的妻子	104
宽容，男人的美德	105
注意你的仪表	107
❁ 初为人妻	109
细心体察你的丈夫	109
施展你的温柔	111
保持你的魅力	113
❁ 宁静港湾	115
蜜月期的心理调适	115
沟通的艺术	116
爱情更新的秘诀	118
❁ 婚姻红灯	120
当夫妻第一次发生争吵	120
无端猜疑是大忌	122
丈夫有了婚外情	123



优生篇



❁ 做好孕前准备	126
孕前需要做哪些准备	126
保护好精子和卵子	127
选择最佳受孕年龄	130
什么情况下不宜受孕	131
无避孕同房半年未受孕是患了不孕症吗	131
告诉你成功受孕的秘密	133
孕前如何合理控制体重	134
❁ 进行必要的检查	136
身体健康有必要做孕前检查吗	136
孕前体检有异常怎么办	137
按时做孕期检查有哪些意义	138
羊水可以检测出哪些先天缺陷	139
❁ 预防出生缺陷	140
什么是出生缺陷	140
近期接触过X射线能马上怀孕吗	141
住进刚装修了的房子能马上怀孕吗	142
每日面对计算机要做防护吗	142
孕前养了小动物怎么办	143
子宫肌瘤影响宝宝发育吗	144
什么时候人体容易受到致畸因子的伤害	145
唇腭裂能预防吗	145
第一胎能做“人流”吗	146

家政篇

❁ 新婚开始即是理财的开始	148
怎样做家庭财务预算	149
怎样做家庭财务报表	150
要有家庭紧急备用金	151
怎样使用个人信贷	152
家庭投资与保险	154
❁ 琐碎家务不烦恼	156
家务管理的原则	156
科学处理家务	159
快速完成家务的方法	160
❁ “秀”出你的管家智慧	161
厨房用品的清洁与保养	161
电熨斗除锈法	164
不锈钢餐具保养方法	164
地毯的养护	165
煤气灶具漏气检测和补救	165
毛料衣服的保管与洗涤	166
怎样洗涤丝绸类衣物和被面	167
裘皮、皮革服装的保养	167
羽绒服的洗涤和保管	168
衣服除污渍的方法	168
衣服熨烫常识	169
金银饰品的清洗和保养	170
厨房小窍门50例	171
❁ 不要忽略家用化学品对健康的影响	179
家用化学品影响健康的主要途径	179
化妆品的安全使用	180
家用洗涤用品的安全使用	190

家用保鲜膜的安全使用	192
衣物防蛀剂的安全使用	193
空气清新剂的安全使用	194
涂改液的安全使用	194
❁ 在紧急避险与急救中大显身手	195
地震时的避险与自我防护	195
家庭失火时的紧急处理	196
高楼失火时的自我救护	196
水灾时的安全防范	197
❁ 不得不防的意外伤害及救治	198
煤气中毒	198
中暑	198
骨折	199
烫伤	199
气管异物	199
出血	200
冻伤	201
心脏停跳——胸外心脏按压	201
呼吸停止——做人工呼吸的要领	202
被毒蛇咬伤	202
被狗咬伤	203
眼灼伤	204

法律篇

❁ 结婚登记也是一门学问	206
婚姻法的基本原则	206
结婚必备的条件	207
结婚登记要提交的证件和证明材料	207
结婚登记是否需要提交婚检报告	208

结婚登记是否需要提交单位证明	209
军人结婚登记是否还要提交部队证明	210
办理结婚登记的政府部门有哪些	211
没办结婚手续却要“离婚”怎么办	211
什么是无效婚姻	212
什么是胁迫婚姻	213
不保护婚约，彩礼能不能退	213
 你必须明白的法律婚姻关系	214
夫妻的权利、义务是什么	214
夫妻共同财产的内容有哪些	215
对夫妻共同财产的处置权	216
家庭中也有个人财产	216
实名制存款是不是属于个人财产	217
约定财产与财产公证	218
 离婚与继承，甜蜜中的苦涩	219
离婚后对财产分割协议反悔了怎么办	219
夫妻共同债务是否因离婚而免除	220
离婚时房改房按什么价格分割	220
同居关系及财产和子女抚养纠纷的处理	221
什么叫婚姻损害赔偿	222
离婚后孩子的抚养问题	222
什么是遗产	223
配偶一方亡故，家庭财产如何分配	224
胎儿有继承权吗	226

附 录

12星座经典爱情独白	228
12星座经典之最	229

婚前篇

爱之果成熟了吗？此时，你是否这样问过自己？此时，你是否理智地睁开你幸福的双眼，仔细地审视那近在咫尺的果实是否丰硕饱满、成熟得足以令你们终身品味？



告别单身



❁ 爱之果成熟了吗

当爱情开出它最绚丽的花朵之时，那芬芳四溢的花香令人陶醉，幸福使你不由自主地闭上眼睛。朦胧之中，爱之果已悄然挂上枝头，仿佛伸手可及……

爱之果成熟了吗？此时，你是否这样问过自己？此时，你是否理智地睁开你幸福的双眼，仔细地审视那近在咫尺的果实是否丰硕饱满、成熟得足以令你们终身品味？

成熟的爱之果包含着情感的完全成熟。

你们彼此信任。你们不再为一点误会闹得天翻地覆，你们坚信你们之间的爱足以使对方在任何情况下都不会弃你而去，你对所爱的人全心全意的付出将获得对方同样的爱的回报；你拥有完全的自信和自豪，虽然你的爱人不是世界上最优秀、最聪明、最漂亮的，但他（她）在你眼中却是最可爱、最值得信赖的，他（她）的怀抱是你生命中最安全的依托，最宁静的港湾。

你们彼此忠诚。你们互相已选定对方是自己的生活伴侣，不再左顾右盼。为了那一份值得珍惜的爱，你们愿为对方献上自己的忠诚。即使爱不是永恒的，但在你们真心相爱，彼此相拥着走进婚姻的时候，你们是彼此情感世界的唯一。

你们彼此宽容。你欣赏他（她）的优点，也能谅解他（她）的缺点，他（她）的一切你都能涵容和接纳。你们也许无法避免矛盾和争吵，但你们彼此的宽容足以化解一切危机，包容一切琐碎的纷争。

你们彼此理解至深。相知是你们相爱的基础，你们彼此了解对方的

性格和品质，在生活态度上彼此相容，在任何情况下，都能够站在对方的角度为对方着想。他（她）成功了，你会为他（她）自豪；他（她）失败了，你不会对他（她）施与抱怨，而是给予别人无法给予的激励。你们是伴侣，更是知音，是彼此人生弥足珍贵的拥有。

成熟的爱之果也包含着心理的完全成熟：

你们已经长大，不只是身体，更是心理，已经具备完全的独立能力，独立地面对世界，面对人生，面对自己的选择；不再是父母怀中撒娇的孩子，不再视父母的家为自己的避风港，而要独自走出家门，去和自己相爱的人建立自己的小家；你有能力独立处理自己的一切，可以无怨无悔地承担自己选择的后果。

你们已有足够的心理准备迎接婚姻，也有足够的心理承受力，承担婚姻和家庭的责任，你将为此付出，他（她）也将为此作出某些牺牲，你们充分地明了婚姻的含义。

成熟的爱之果还意味着对建立小家庭达成的共识，能够展望共同的未来：

你们愿意共同生活，不但在感情上进入伴侣关系，也愿意进入经济的伴侣关系。你愿和他（她）分担家庭费用，增加家庭积累，建立舒适温馨的属于你们两人的小家。

你们都喜爱孩子，共同渴望有一个聪明美丽的爱的结晶，你们将心甘情愿地为你们的下一代付出父母无私的爱心。如果，你们两人或其中一人愿意选择单纯的二人世界，不想承担抚育孩子的重任，那么，你们要有充分的协商和共识，能够承受或尊重双方或一方的选择。

在这一系列理智的审视之后，你和他（她）都确信，那诱人的甜美的爱之果已经成熟，那么，毅然地告别单身，携手走向婚姻的圣坛，会是你和他（她）美好的人生选择。

婚姻意味着什么

在迈入婚姻大门之前，你是否做过这样的思考：

婚姻，究竟意味着什么？

“婚姻不是最大的幸福，便是最大的痛苦。”一位名人的断言，一语道破婚姻对于人生的重要。可是，却有许许多多男女未及深思，就匆匆进入“围城”，而后发现婚姻远不是他们想象的那样，带着深深的失望，他们最终只能选择绝望的突围或无奈的困守。这便制造了人生最大的痛苦。

那么，如果能够认认真真地想一想呢？能够明明白白、胸有成竹地跨进婚姻的门槛呢？也许你能避免跌入婚姻的悲剧，也许能够创建一个成熟和美满的婚姻。

婚姻，首先意味着单身生活的结束，同时也是单身自由的丧失。恋爱中每一次难舍难分的约会，会使相爱的双方急切地期望长相厮守，如果在这种激情的渴望中，想到的只是婚姻将带来的甜蜜，而无视婚姻所造成的束缚和你将为此作出的牺牲，那么，婚后也许会有缕缕失望，异常怀念那昔日单身的自由；或者无所顾忌一如婚前那样，依旧随性而动，逍遥自在，伴侣的不满恐怕会随之而来。所以，进入婚姻之前，你最好这样地问自己：你愿意为婚姻的幸福放弃单身的自由吗？或者，你和你的伴侣能有充分的信心为你们的婚姻制造一种宽松的氛围，在自由和安宁之间寻找到一种平衡吗？

婚姻，意味着责任，对家庭的责任，对伴侣的责任，还有对孩子的责任。单身时你只需对自己负责，甚至把自己完全交给父母，依赖于父母的庇护；婚姻却使你为人夫为人妻，还要为人父为人母，你必须承担养家的责任，对你的伴侣给予关心和体贴，施与爱心和保护，你有使他（她）幸福的责任。如果你们共同创造出一个小生命，那么，你将为它（她）的成长付出十倍、百倍、千倍的辛苦和劳累。婚姻使你获得爱的甜蜜、家的温馨，但同时赋予你无可逃避的责任。你愿意承担吗？能够承担吗？

婚姻意味着朝夕相处，周而复始地度过一日又一日、一年又一年平凡的生活，在琐琐碎碎、平平庸庸中，激情将会逝去，热恋不复存在，爱的浓情蜜意转化为平平淡淡。平平淡淡才是真，你能够从从容容地接

受这一份平淡，而后在平淡中品出一种血肉相连、生死相依的深情吗？

婚姻意味着在孤独的人生之旅上，拥有一个相濡以沫的伴侣，在持久和谐的婚姻生活中，他（她）和你生命交融，心心相印。在日积月累的平淡中会埋藏无数细小珍贵的回忆，也许曾有冲突，也许曾经迷失，但深挚的伴侣之情始终不会泯灭。所以，你选择的伴侣可以不是最完美的，却必须是最合适的。他（她）符合你的生活要求和生活目标吗？他（她）和你志同道合吗？如果是，你愿意为此作出一生的承诺，和他（她）一起相依相携，共同走完人生的漫漫旅途，并始终如一地珍惜历经沧桑的伴侣之情吗？

如果你确认已对婚姻的含义有了足够的了解，对婚姻有了充足的准备，你相信那是你和你的伴侣人生幸福的起点，你愿意为此牺牲某些个人的自由；你会自觉且有能力承担责任；你能够忍受平淡并在平淡中寻求生活的真谛；你将无怨无悔地和你所选择的人相伴而行并始终不渝，那么，你可以坚定地迈进婚姻的大门，坦然地、甜蜜地接受亲朋的祝福。



精选物品



❁ 合适家具的选择

俗话说，有家就得有家具。要结婚了，可以先不置彩电冰箱，也可以不铺地毯，不贴壁纸，甚至可以不开伙，先到父母家或下馆子吃一阵，但不能不请来睡床，不能没有衣柜。可见，家具是新婚夫妇除了住房以外要面临的第一物品选择。

要合适地选购一套家具，首先应知道家具的作用和功能，它具有坐卧、凭依、悬挂、贮藏、搁放、分隔等使用功能和创造室内环境气氛的

艺术欣赏功能。

一般来讲，选择一套适宜的家具，应从以下几方面考虑：

一是应根据住房条件来选择

按我国人均住房面积的现有水平，新婚夫妇的住房一般都不大，往往兼有卧室、客厅、餐室、书房多种功能，购置家具时，应少而精，可配置线条明快造型整洁大方的折叠式家具和组合式家具，一物多用。特别要注意不宜选用横向、面积大而低矮的家具，应选高一些的，以充分利用空间，扩展活动区，当然，如果您的住房很宽敞，则不必受此制约，尽可根据不同房间的不同功能合理配置家具。

二是家具风格应统一

注意家具的统一风格和整体的韵味，是购置家具时不可忽略的，否则花了很多钱，东一家西一店地买来高档家具放置于一室，也会把新房搞得不伦不类，杂乱无章。所以家具最好成套买或尽量挑选式样、颜色的格调较协调一致的，力求形成统一的风格。这样也才能显出主人的品位和修养。如果自己原来已有部分家具，只需再添置几样，也应本着彼此和谐的原则，或者把原有的家具改制一下，重新油漆上色，与新买的协调起来。

三是确立好自己需要的家具类型

家具的种类很多，从大的分类看，一般有单件家具、折叠式家具、组合式家具及多功能家具。单件家具虽有很大灵活性，但不利于室内空间的利用，放在一起也很难协调。故近年来，更趋向于采用折叠式、组合式、多功能式家具。

折叠式家具：顾名思义，就是腿和板可以折叠的灵活家具，不用时折叠起来，用时打开，其最大特点是节省室内空间，解决了住房空间紧张的难题。

组合式家具：就是把几种标准部件组成的单件家具，根据使用的不同需要，进行不同的排列，叠合，形成一个整体。其优点是能适用多种房间的尺寸，并可随意组合，灵活方便，经济，美观。

多功能家具：就是把两种功能以上的家具组合在一件家具上，使之