

- ◎ 有些事，年轻的时候不懂得，当懂得的时候，已不再年轻；
- ◎ 有些事，有机会的时候没去做，而当想做的时候，已没有机会。
- ◎ 临近30岁，脱胎换骨，将自己打磨成耀眼的钻石。

这些事

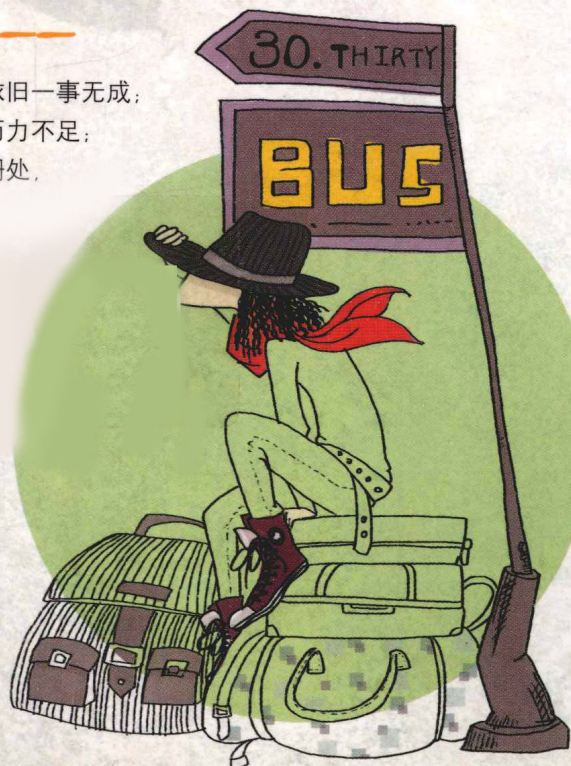
30岁以前

一定要学会

李丽莎 / 编著

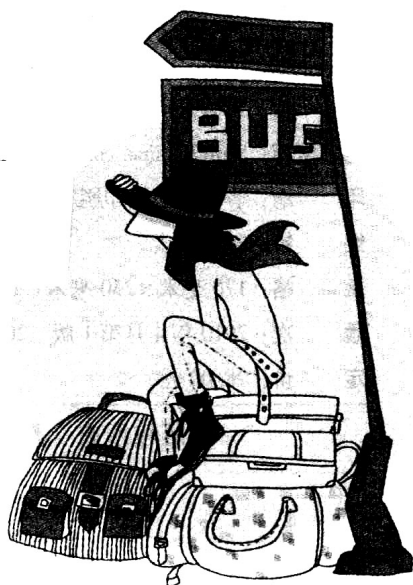
站在“三十而立”的坎儿上——

有人感叹：时光荏苒，别人辉煌时，自己依旧一事无成；
有人无奈：拔剑四望，满眼辛酸，心有余而力不足；
有人伤感：蓦然回首，没了伊人，灯火阑珊处，
只剩曾经的梦想轻轻“摇曳”；
有人期盼：夜幕来临，华灯初上时，
能拥着成功安然入眠。
其实，人生的路很长，
攻城拔寨却只有几关，
例如三十岁之前的那些时光，
这是决定人生成败的关键十年，
为了30岁后脱胎换骨，
这十年必须完成哪些任务？



这些事 30岁以前 一定要学会

企业管理出版社



图书在版编目(CIP)数据

这些事, 30 岁以前一定要学会/李丽莎编著. - 北京: 企业管理出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 80255 - 390 - 3

I. ①这… II. ①李… III. ①人生哲学 - 青年读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 238732 号

书 名: 这些事, 30 岁以前一定要学会

作 者: 李丽莎

责任编辑: 萍 菊

书 号: ISBN 978 - 7 - 80255 - 390 - 3

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68467871 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 香河县宏润印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米×230 毫米 16 开本 15.5 印张 230 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

站在“三十而立”的坎儿上——

有人感叹：时光荏苒，别人辉煌时，自己依旧一事无成；

有人无奈：拔剑四望，满眼辛酸，心有余而力不足；

有人伤感：蓦然回首，没了伊人，灯火阑珊处，只剩曾经的梦想轻轻“摇曳”；

有人期盼：夜幕来临，华灯初上时，能拥着成功安然入眠；

其实，人生的路很长，攻城拔寨却只有几关，例如 30 岁以前的那些时光……

二十几岁是人生的春天，是播种时期；三十几岁是人生的夏天，是收获的时期。你在二十几岁时播下什么样的种子，在三十几岁时就会收获什么样的果实。

30 岁之前如果没有积攒足够的能力，就会在激烈的社会竞争中惨遭淘汰；30 岁之前如果没有设定明确的目标，就会渐渐在人生旅途中迷失方向；30 岁之前如果没有为事业奠定基础，今后的路就会越走越艰难！

30 岁之前，可以决定你的一生。我们编写本书的目的也就在于此，如果你是迷茫的，如果你有上面所说的困惑，或者如果你目标很明确，想要激励自己，这本书都是不错的选择。很多成就不凡的人在 20 岁~30

岁往往并没有太大变化，但在30岁之后身价却一下子陡增。

人到了30岁，都会面临人生的重大转折。30岁之前是助跑，30岁之后才能真正起航。只有那些在30岁之前做好准备的人，30岁之后的起步才会有力，也才有可能在30岁之后的岁月里披荆斩棘，有所建树。

人生就像在大海中航行的船一样。很多年轻人因没有做好航海准备或害怕海上滔天的巨浪而不敢出航。但是，人生之船不会因你的犹豫而停止出航，它一定会在某个时间点驶离港口。如果出航时你还没有做好航行的准备，那么你这趟人生之旅将会危险重重。

本书旨在端正对生活、感情、事业、财富的理解，以开放的眼光立足于当今社会，它包括：设定人生目标、建立必胜的信心、开创自己的事业、与人相处的技巧、提高办事的能力等。每一条经验都能帮你做更好的自己，每一个思路都能助你开拓人生，鼓励你调整心态并努力拼搏，激励你积极进取直至成功！

愿此书能激发你的潜能，开拓你的思路。我们希望，在前方的旅途中，有你的地方就会有闪亮的星光！

朋友，请在30岁之前选择努力，创造30岁以前的精彩生活，收获30岁以后的黄金人生！

编 者

目 录

Contents

第 1 章

武装你的头脑——打开思路，财源广进

月光族，还要当多久 /3

尽快钻进富人堆里 /6

做个精明的消费者 /9

像富人一样思考 /12

别老想着花别人的钱，付出总会有回报 /15

随波逐流永远成不了富翁 /18

让钱在流动中升值 /21

第2章

要有提高自己“股价”的野心

要想“不差钱”，就要钱生钱 /27

投身“股海”也要做足准备 /30

成为大赢家，从“心”开始 /34

股海似战场，胜败乃兵家常事 /40

给你的股票套上“安全带” /43

第3章

伸手摘星胜过两腿泥泞，打造职场竞争力

挣钱不如挣经验 /51

从“获得职位”到“赢得尊敬” /55

不要让自己的光芒盖过上司 /58

把握时机，勇于向领导“秀”出自己 /61

跳槽也要懂得计算成本 /66

职场不需要“愚公” /70

第4章

练达处世，在人际交往中左右逢源

成功靠实力，也要靠人脉 /79

放下清高，让自己俗一点 /83

多认识一些带“圈”的朋友 /87

迅速变身圈中人 /91

找到生命中的“贵人” /94

让你的人脉网“非常完美” /97

第5章

韬光养晦，收敛光芒

任何人都没有理由自卑 /105

走自己的路，让别人说去吧 /110

低调是一种内涵 /114

让心态学会“打酱油” /118

学得越多，走得越快 /121

不做别人的影子，只做真实的自己 /123

背不动，何不放下 /127

第6章

莫让情感滑出理性的轨道，懂得解析“爱”的密码

爱情和婚姻都需要经营 /133

有的爱失去了就不会再来 /136

失恋不过是感冒了一场 /139

谈情说爱在细节上做文章 /141

适当地听听父母的意见 /143

第7章

左手年轻，右手苍老——健康并非年轻的资本

莫向自己的生物钟宣战 /147

走出房门，沐浴阳光 /150

胃——爱它就让它吃早餐 /152

缓解压力，平衡心理 /155

腾不出时间休息的人，一定会腾出时间来生病 /158

为了幸福，学会听懂身体的语言 /161

第8章

会翻“铜板”，成功不难

激发潜能，打开你的“油井” /167

尝试睁开你的“第三只眼睛” /171

天天“弯弯腰”能捡万块“宝” /174

把“野梅子”酿成“果汁” /177

敢言自己行的人一定行 /182

第9章

30岁，你应该比别人活得更幸福

扛起重担，时间让你变为“大人” /189

顾虑越多，步子迈得越小 /194

追求真实，让生活简单 /197

抛掉虚名，收获更多 /200

心存美好的期盼，莫要盲目悲观 /204

自负会蒙住左眼，享乐会蒙住右眼 /207

第10章

与偶像零距离——找个成功人士做榜样

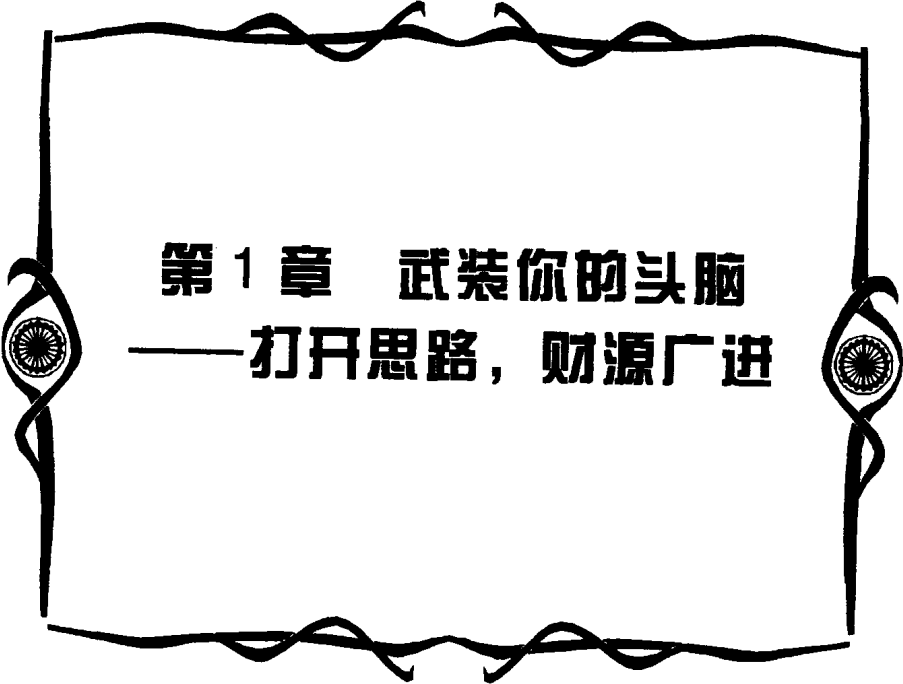
李开复：做最好的自己 /213

唐骏：从小老板到亿万富翁的飞跃 /218

杨澜：成功与幸运有关，但更与规划相关 /223

李莹：从北大校花到宝马总裁 /226

李宁：从 106 块金牌到 110 亿身价 /232



第1章 武装你的头脑

——打开思路，财源广进

本章主要内容

- ☞ 月光族，还要当多久
- ☞ 尽快钻进富人堆里
- ☞ 做个精明的消费者
- ☞ 像富人一样思考
- ☞ 别老想着花别人的钱，付出总会有回报
- ☞ 随波逐流永远成不了富翁
- ☞ 让钱在流动中升值



还要当多久

没乱花钱，但却总是做月光族；也想省钱，可什么东西都在涨价，只有薪水没有涨……为什么总存不下钱？也许你常常这样自问，总是觉得钱是花出去了，但从来没见过任何回报。

态度决定思路，思路决定出路，不同的生活态度和思维方式会导致不同的结果。注重理财是一种积极的生活态度和思维方式。月光族则反应了一种消极的生活态度和思维方式。下面我们讲两个小故事。

有一个举人进京赶考，住在一个客栈里。考试前两天，他做了三个梦。第一个梦，他梦见自己在墙上种了一棵白菜。第二个梦，他梦见自己在下雨天戴着斗笠，还打着伞。第三个梦，他梦见自己和心爱的表妹躺在一起，却是背靠背。这三个梦似乎有一些奥妙。举人第二天起来，就找算命先生解梦。

算命先生劝告他赶紧回家。他这样解释道：高墙上种白菜，那不是白费劲吗？戴着斗笠打雨伞，那不是多此一举吗？和表妹躺在一张床上，却背靠背，那不是说明没戏吗？举人一听，心灰意冷，准备收拾东西回家。老板娘感到非常奇怪，便问：“你不是明天考试吗，怎么今天就回家了？”举人就如此这般说了一番。老板娘一听乐了，说：“我倒觉得你这





次一定要留下来，且定能高中。你想想，高墙上种白菜，不是说你这次高中吗？戴着斗笠打雨伞，不是说你未雨绸缪吗？你和表妹背靠背躺在一起，不是说你翻身的时候就要到了吗？”举人一听，觉得更有道理，他就参加了考试，结果中了进士。

另一个故事是这样：

一个富人有一位穷亲戚，他觉得自己这位穷亲戚很可怜，就发了善心想帮他致富。富人告诉穷亲戚：“我送你一头牛，你好好地开荒，春天到了，我再送你一些种子，你撒上种子，秋天你就可以获得丰收、远离贫穷了。”穷亲戚满怀希望开始开荒。可是没过几天，牛要吃草，人要吃饭，日子反而比以前更难过了。穷亲戚就想，不如把牛卖了，买几只羊。先杀一只，剩下的还可以生小羊，小羊长大后拿去卖，可以赚更多的钱。他的计划付诸实施了。可是当他吃完一只羊的时候，小羊还没有生下来，日子又开始艰难了，他忍不住又吃了一只。他想这样下去还得了，不如把羊卖了换成鸡。鸡生蛋的速度要快一点，鸡蛋可以立刻卖钱，日子立马就可以好转了。他的计划又付诸实施了。可是穷日子还是没有改变，他忍不住又杀鸡，终于杀到只剩下一只的时候，他的理想彻底破灭了。他想致富算是无望了，还不如把鸡卖了，打一壶酒，三杯下肚，万事不愁。很快，春天来了，富人兴致勃勃地给穷亲戚送来了种子。他发现，这位穷亲戚正就着咸盐喝酒呢！牛早就没了，房子里依然是家徒四壁，穷亲戚依然是一贫如洗。

我们从上面两个故事可以看出来，不同的生活态度和思维方式，会产生完全不同的结果。理财就是要树立一种积极的、乐观的、着眼于未来的生活态度和思维方式。对月光族来讲，他们就像第二个故事中的穷亲戚一样，吃光花净，怀着有今天没明天、消极的生活态度和思维方式，这是我们应当摒弃和反对的。

支出规划是理财不可缺少的部分。股票被套牢，钱包在瘦身，年终

奖虚无缥缈，钱是越来越少了。有钱没钱，省钱过年。随着节假日消费高峰期的来临，越来越多的人关注怎样用信用卡积分换年货最划算，怎样购买飞机票最省钱，怎样到网上给亲戚朋友淘礼品既经济又不掉价。省点是点正成为时尚消费准则，抠抠族、团购族、拼装族不再羞羞答答，省钱即赚钱作为投资理财理念开始大行其道。你必须学习新的理财技能，才不会成为“白领新穷人”。

在金融危机下，许多省钱招数应运而生，近期在网上流传极广的一条信息就是过“百元周”。顾名思义，就是用100元钱过一个星期，指在上班工作日（周一至周五）期间，所有的餐饮、交通、娱乐、购物、保健、运动等消费加起来控制在100元以内。

看看网站上的跟帖发现，能做到“百元周”的人少之又少。或许你会说：“100元怎么能撑一周呢？我紧省慢省，100元也才坚持了三天，而这已经是我的极限了。‘百元周’简直就是个笑话。”如果你这么想，那么你就真的有必要学学理财课程了。

100元有什么用？在有钱人眼中，100元作用很大，反倒是穷人看不起100元。仔细算算：每天省下一杯50元的咖啡或者少搭一次出租车，30年后，你就能拥有数百万元，你还会看不起100元吗？

光看得起100元还不行，你还要学会“1元等于3元”。要让1块钱发挥3块钱的功效，也许你会对这种精打细算的行为不屑一顾，不过，如果你这样做了，那结果就是——你能把“资源”用在真正心仪的地方。有所限制才会显出自由，理财也是一样，管理金钱，反而会增加你的自由度。

在经济状况好的时候，选择扩张性策略，开源是最好的手段；在经济不景气的时候，选择保守性策略，节流是理想的路径。美国的石油大王洛克菲勒说省钱就是挣钱。

从这个层面来说，省钱也是一种理财手段，且是风险最小的理财手段。





富人堆里

记得有人说过一句话：再穷也要站在富人堆里。其实这句话说明了，因为我们穷，所以我们才要向富人学习。站在富人堆里才会有一个对比，为什么我们会比他穷？是我们太傻太笨？那是因为我们怕吃苦，怕承受压力，习惯了平淡。如果我们每个人都甘心去卖小菜，那么中国可能还停留在20世纪80年代。正因为我们不服输，想当老板，才有了今天的美好人生。

虽然说卖小菜风险不大，从凌晨5点开始，一直守到晚上10点多钟才能收工。长达17个小时的生活就在吵闹的菜市场度过，小菜贩一年365天的生活圈子就只有一个——菜市场。吃不到一顿安乐饭，睡不好一个安稳觉。一天下来，赚个几十块钱，还得交房租水电，再除去一家人的生活开支，可能就所剩无几了。他们没办法去外面交朋友，没办法与外界接触，他们没时间看新闻、逛商店，更不懂得上互联网。他们不知道外面的世界，外面的信息。所以说如果你一旦当了小菜贩，可能就是一辈子的小菜贩，因为习惯了这种满足。

虽说刚做老板时肯定有很多辛酸泪，谁天生就是一个老板，他们都是从最低层做起，在社会上积累了丰富的社会经验、雄厚的资金。但是

既然做了老板，哪怕是一个小老板，他就要与不同的人打交道，在失败中摸索，走向成功。老板结交的人比较广泛，有可能是部门经理，也有可能是企业家，或者是领导干部。因为老板的社交活动比较多，而且去的也是高级场所，一个人生活在这样一个圈子里面，你会甘心去卖小菜吗？看到别人住着高楼，开着轿车，你会不心动吗？你还甘于平凡吗？——不可能！因为我们每个人都有不服输的劲！

所以，一定要尽快钻进富人堆里。因为他们有一定的人际关系，消息灵通，说不定一句话就会改变你的命运。

犹太经典《塔木德》中有一句话：和狼生活在一起，你只能学会嚎叫。和那些优秀的人接触，你就会受到良好的影响，成为一名优秀的人。保罗·艾伦年轻时就与比尔·盖茨趣味相投，一起干事业。当初他们将一家名为微软的计算机软件开发公司在波士注册，总经理比尔·盖茨，副经理保罗·艾伦，这就奠定了他的未来。

现在微软公司已成为世界上的一个巨无霸，总经理已经成为人所共知的民界首富，保罗·艾伦作为副经理虽然显得有些暗淡，但在《福布斯》富豪榜上也名列前5位，个人资产达210亿美元。所以，你与之交往的人就是你的未来。

每个人生活的环境和命运是互为因果的。穷人大多生活在穷人之间，久而久之，心态成了穷人的心态，思维也成了穷人的思维方式，做出来的事也就是穷人的模式。穷人身边都是穷人，每天谈论着打折商品，交流着赚取蝇头小利。一个生活在穷人堆中的穷人，要想成为富人，很多时候必须先和自己的这个阶层绝缘。这绝对不是背叛，而是一种自我改造。

穷到富的转变是大多数人所憧憬的，但没有致富的思想和手段，富有殷实只是聊以慰藉的幻想。不能只是慨叹命运不济。只有站在富人堆