



克林顿、盖茨

身体力行告诉你



进入上流社会

的必修课 高尔夫

陈玲/编著



◆ 中国时代经济出版社



克林顿、盖茨身体力行告诉你

进入上流社会 的必修课 高尔夫



中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

进入上流社会的必修课: 高尔夫/陈玲编著. —北京: 中国时代经济出版社, 2005.1

ISBN 7-80169-683-2

I. 进... II. 陈... III. 高尔夫运动基本知识

IV. G849.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 142852 号

进入上流社会的必修课：
高尔夫

陈玲
编著

出版者	中国时代经济出版社
地址	北京东城区东四十条 24 号 青蓝大厦东办公区 11 层
邮政编码	100007
电话	(010)68320825 68320496
传真	(010)68320634
发行	各地新华书店
印刷	北京鑫海达印刷厂
开本	787 × 1092 1/16
版次	2005 年 1 月第 1 版
印次	2005 年 1 月第 1 次印刷
印张	20.5
字数	200 千字
定价	180.00 元
书号	ISBN 7-80169-683-2/C · 083

版权所有 侵权必究

高尔夫就像一个爱情故事，
如果你不认真，就会觉得没有意思；
如果你认真，就会心碎。





高尔夫，从苏格兰牧场走出的一头怪兽，
长期在宫廷和贵族上流社会巍然成长，
在世间隔踽独行，永远阳春白雪般地寡欢着、高贵着。

高尔夫，充其量不过是把小球拨进洞里，与小孩玩的弹珠无异，
而挥杆更与农民挥舞锄头差不多，却煞有介事地
摆出偌大的阵仗——占去数千亩的山林，出动几百名员工，
配备最昂贵的球具，挥霍令人咋舌的钱财……
总之，一切都让人不可思议。





高尔夫暗示了一种身份和地位。

尊贵的门扉、绅士的品位让一切非成功人士只能落到观望、诅咒的份上。

你能打高尔夫，你就是这个世界上最杰出人中一员，这种感受无法比拟。



高尔夫是一项让人爱恨交加、心旷神怡的运动。它是这样一项花费昂贵得令人咋舌，大众不敢问津涉足的运动；是一项沐浴在阳光中，行走在青草地，接触着自然景色，呼吸着新鲜空气，因而令人心旷神怡的运动；是一项没有两个球场相同，没有两个球道相同，没有两个果岭相同，因而千变万化、多姿多彩的运动；

高尔夫的魅力 源于它奇特的内涵

它不仅仅是一种运动，一种娱乐，也是一种文化。它的历史、它的球场、它的规则、它的民俗、它的名人、它的故事、它的球具、它的服饰……凡此种种，形成一种独特的文化氛围，而让一般运动难以企及和拥有。



更是一项不受年龄、性别，甚至水准差异等等局限，可以同场开球因而最能增进情谊和睦人际关系的运动。高尔夫从诞生起就有别于其他运动，有人把它形容成：从苏格兰牧场走出来的一只怪兽，只身独醒，它不理睬人们对它的评议或冷淡，却怀揣一股魔法，无论走到哪里，总会把一些人吸引到它身边，跟它走，而且走向一个超现实目标，让这些人为之着迷，为之神魂颠倒。



阳春白雪的魅力

阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪

阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪 阳春白雪





身份、地位、修养、斯文的球赛以及谈笑有鸿儒往来无白丁的做派，
这些都使得高尔夫有别于其他运动，而给人带来巨大的
别样价值——学做绅士、提升交际、外交纵横、商机开掘……



阳春白雪的魅力

- 魅力一：秀色“鸦片” /3
- 魅力二：绅士风雅 /6
- 魅力三：挑战自我 /7
- 魅力四：提升人生 /8
- 魅力五：爱恨参半 /11
- 魅力六：荣享终生 /13
- 魅力七：生命永青 /16
- 魅力八：贵族门扉 /18

名门之秀的昨天

- 传说缤纷的起源 /23
- 迤迤婉转的发展 /27
- 高尔夫球在中国 /33

气派非凡的装备

- 恰似人间天堂的球场 /40
- 复杂而昂贵的器材 /51
- 烙有独特文化的行头 /67

高尔夫技术ABC

- 高尔夫运动基本技术 /75
- 不同距离的击球技术 /91
- 推杆技术 /100
- 沙坑射球技术 /114
- 特殊情况打法 /121

高尔夫新贵试手须知

- 认识球杆 /135
- 学做绅士 /145
- 入门必修课 /148
- 实战演习 /161



向贵族运动的高手挺进

- 高尔夫球星语录 / 166
- 球星技巧大观 / 168
- 用脑子打球 / 173
- 实现目标三原则 / 174
- 英雄不问年龄 / 177
- 养成球场良好习惯 / 182

感受高尔夫背后的巨大价值

- 高尔夫：外交大牌 / 187
- 高尔夫：黄金生意场 / 191
- 高尔夫：高端友谊的桥梁 / 198

接受高尔夫尊贵品位的洗礼

- 高尔夫的人生忠告 / 205
- 人格分野高球场 / 207
- 学球与学做人 / 210
- 要快乐不要煎熬 / 212
- 看球风与民俗性 / 214
- 给瘾君子的建议 / 215
- 非绅士行为大观 / 217

社会名流与高尔夫运动

- 政界名流 VS 高尔夫 / 223
- 商界名流 VS 高尔夫 / 229
- 文艺界名流 VS 高尔夫 / 230
- 体育界名流 VS 高尔夫 / 240
- 职业选手 VS 高尔夫 / 243
- 科学巨人 VS 高尔夫 / 248

附录

- 高尔夫球规则 / 252
- 高尔夫球竞赛种类 / 305
- 国内部分高尔夫活动场所一览表 / 307

Golf belong to up-class



高尔夫，

上等品位还是上等人的品位？

能打高尔夫的人，

都是这个世界上杰出的人；

而完美的高尔夫夫人，

绝对是这个世界上最高贵的人。

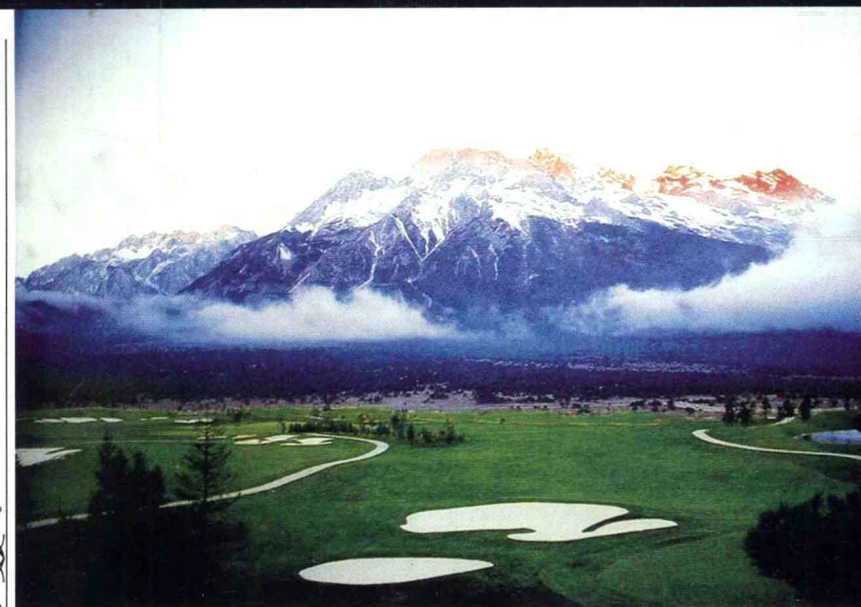


魅力一：秀色“鸦片”

走进幽静的高尔夫球场，群树环抱、青草如毯、小溪淙淙，徜徉于蓝天绿野之间，舒身挥杆，银球划空，入草进洞……轻声细语，漫步交谈，从一个球洞走向另一个球洞……任何人身临此境都会进入一种美妙的境界，在这个奇妙的世界里，人的一切感觉都会变得那样美好。难怪高尔夫被美誉为“洗涤生命的运动”。

高尔夫是一种户外运动，但它与众多户外运动不同，它的运动场地是最大的，而且世界上都没有两个球场是一样的，这就是它的魅力。高尔夫对场地有极高的要求，它的球场就是大自然，或者说是经过修整了的大自然。高尔夫球场一般来说远离现代城市喧嚣闹区和可能有不同程度废气废水废料排放的区域。高尔夫球场几乎就是大自然的本来面貌，它不仅为球手提供了一个广阔的活动空间，更使球手获得了宁静，获得了纯净的日光与清新的空气。从而以最清新的方式松弛人的神经，舒缓人的内心压力，释放积淀的身心疲劳。从这个意义上说，高尔夫球场是回归自然的最佳去处，是最大的“氧吧”，最大的“太阳康复中心”。打高尔夫，便也同时置身在鸟语花香之中，你可以嗅到树林、草地和泥土的气息，有时会有动物出现在你眼前；打球的同时还能感受大自然的变化，如果唱着“四季歌”去打球，也就是按春夏秋冬不同季节选择最宜人的球场，你会感到其乐无穷。比如春天去江南打球，那里大地正在复苏，看着阳春三月的娇花和柳树抽枝的嫩绿，人的身心也会顿感生机与勃发。到上海的旭宝或浙江的富春山居，你可在龙井茶林中穿梭；在宁波启新高尔夫球场的山上，你能饱览碧湖如海。秋天，在西安的秦岭球场打球，你会看到秋色无边层林尽染，球场里的柿子树挂满了熟透的大红柿子，任你大饱眼福和口福，而在天津杨柳青球场你则能一边打球一边吃鸭梨。

所有的高尔夫球场的景色都是秀美的，可以使每一位球手或球迷心旷神怡，流连忘返。下面，我们来看看中国的几大风景秀丽的高尔夫球场。



玉龙雪山地处云南西北部的万山之中，山顶终年积雪，山麓植被繁茂，空气清新。玉龙雪山高尔夫俱乐部地处玉龙雪山山麓，得天利的球场如人间仙境。它是世界首个在海拔3000米以上兴建的球场，也是目前中国，乃至世界上球道最长的高尔夫球场。是最具有高原森林风格的高尔夫度假中心。

海拔最高、球道最长的丽江玉龙雪山高尔夫俱乐部

苏州三阳高尔夫俱乐部坐落于水乡角直镇，整个球场一派江南水乡的泽国风貌。水陆交错，迤迤婉转。每一洞都有水障碍区，很多水障碍区看似不太起眼，下场后就会感到它们的威胁性。秀美水灵的舒怀感掺进暗藏难度的棘手牌，让人难以忘怀。



水乡格调的江苏苏州三阳高尔夫俱乐部

假如有岭南风格球场这个概念的话，那么雅居乐高尔夫球会的A区一定是其代表。它依山傍水，顺应自然，浑然天成，独具匠心。行走其间，如在画中游。球场以一系列的球洞既表现出飘逸的旋律及幽幽的恬静感，又能让人充分体验高尔夫的趣味和挑战。

中山长江雅居乐高尔夫球会A区

