

骨盆 (骶尾椎) 整脊学

李成林 董宝强 吕选民 夏建龙 宋永忠 主编



新世紀全國優秀圖書系列

第一輯 新世紀 新書

康相 (續前) 翻珠詩

康相 (續前) 翻珠詩 康相 (續前) 翻珠詩 康相 (續前) 翻珠詩



新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

骨盆(骶尾椎)整脊学

海洋出版社

2011年·北京

图书在版编目(CIP)数据

骨盆(骶尾椎)整脊学/李成林等主编. —北京:
海洋出版社, 2011. 1

新世纪全国整脊医学系列教材

ISBN 978 - 7 - 5027 - 7880 - 4

I. ①骨… II. ①李… III. ①骨盆—脊椎病—按摩疗
法(中医)—教材 IV. ①R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 206047 号

责任编辑: 柴秋萍

责任印制: 刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路 8 号 邮编: 100081

北京海洋印刷厂印刷 新华书店经销

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

开本: 880 mm × 1230 mm 1/32 印张: 9.875

字数: 270 千字 定价: 24.50 元

发行部: 62147016 邮购部: 68038093 总编室: 62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

宋一同教授简介



宋一同 男,1935年10月24日出生,江苏省淮安市人。北京中医药大学教授、主任医师,国家人事部中国人才研究会骨伤人才学会会长,全国高等中医院校骨伤教育研究会会长,美国国际华佗中医学院院长、骨伤专业研究生导师,世界骨伤专家协会主席,世界杰出人才学会主席,中国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材总主编,国际高等中医药教育(中英文版)系列规划教材总主编,世界骨伤杂志董事长兼总编,国际推拿按摩保健师系列教材总主编,中医正骨杂志顾问。已出版学术著作50多部,获省部级科技成果奖5项,专利一项。中华人民共和国国务院授予有突出贡献专家,享受政府特殊津贴,世界知名骨伤专家。

通讯地址:北京市朝阳区望京中环南路6号

北京中医药大学东教学区

邮编:100102

电话:010-69703235 010-81706030

手机:13901070445

电子邮箱:gusrexh@163.com

网址:http://www.gsrcxh.com

吕选民教授简介



吕选民 男,汉族,1958年3月7日出生,陕西省渭南市人。渭南职业技术学院教授、主任医师。现任学院针推教研室主任、国家人事部中国人才研究会骨伤人才分会副会长、全国脊诊整脊技术委员会常委、中华中医药学会文献委员会委员、陕西省中医药学会基础文献针灸三分会常委、渭南市中医药学会常委、渭南中医骨病研究所所长等职务。

主要著作:

(1)合编《实用气功学》,陕西科技出版社1990年3月出版。

(2)主编《药王孙思邈养生长寿术》,陕西科技出版社1991年4月出版。

(3)编剧、编导《强肝明目功治疗近视眼》录像片,1991年12月由中华医学音像出版社出版发行,1991年12月被评为陕西省高等学校电教成果三等奖。

(4)编剧、编导《药王孙思邈养生长寿术》VCD,2004年10月由中国人民解放军音像出版社出版发行。

(5)合编《现代气功生理学》,陕西科技出版社1996年

5 月出版。

(6)参编《陕西省志·卫生志》，陕西人民出版社 1996 年 12 月出版。

(7)主编《中国整脊学》，陕西人民出版社 2004 年 11 月出版。

(8)参编全国中等中医药教育规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2002 年 8 月出版。

(9)主编新世纪全国中医药高职高专规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2006 年 6 月出版，同年入选教育部“十一五”国家规划教材。

(10)总编《整脊学》及整脊专业用《整脊学基础》、《整脊学技术》、《整脊治疗学》、《整脊保健学》4 本创新教材，中国中医药出版社 2008 年 11 月出版。

通讯地址：渭南市西三路 4 号渭南职业技术学院

邮编：714000

联系电话：13008433638

电子邮箱：lvxuanmin@yahoo.com

前 言

随着脊柱及脊柱相关疾病发病率的不断提高和发病年龄的逐渐年轻化,整脊医学在世界范围内受到重视并得到迅速发展。进入 21 世纪后,我国的中西医骨伤、中医针灸推拿等专业的医、教、研工作者在挖掘中国整脊渊源的基础上积极汲取和引进国外整脊医学理论、知识和技能,初步形成具有中医特色和国际先进诊疗水平的整脊医学体系,并在一定范围和层面上展开了医疗、教学和科研工作。为了总结经验,适应全国整脊医、教、研工作发展的迫切需要,我们组织全国 40 所高等中医院校及整脊医疗、专家机构的专家学者编写了本套整脊医学系列教材。

本系列教材包括《整脊基础与脊柱病诊断》、《整脊技术学》、《颈椎整脊学》、《胸椎整脊学》、《腰椎整脊学》、《骨盆(骶尾椎)整脊学》、《整脊保健学》、《国外整脊技术》等八门课程。根据整脊专业教育的教学计划和教学大纲的要求及我国目前整脊医、教、研的实际需要,我们在编写中尽量照顾到不同教学层次和读者的需要,尽量使教材既具有广泛适用性,又具有一定的深度和广度,以满足现阶段我国整脊医学发展的需要。在编写方法上,我们采用分工撰写、集体统稿、专家审定的模式,尽量使教材内容既符合医、教、研工作的规范,又充分反映目前整脊医学的发展水平。

本套整脊医学教材是我国第一套整脊医学教材,无前人经验可资借鉴。同时由于整脊学是一门古老而又新兴的边缘学科,涉及面广,病症繁多,加之编写时间紧迫,要求较高,任务繁重而参考资料有限,故不足之处在所难免。诚恳希望全国整脊医、教、研工作者在使

用过程中提出宝贵意见,以便进一步修订,早日完善我国整脊学科体系,为脊柱病患者解除痛苦,为全人类健康长寿服务。

宋一同
2008 年 8 月

编写说明

整脊疗法是一门古老而又现代的特色诊疗技术。古老,是因为该疗法源于古老的中医推拿疗法,是以中医阴阳五行学说、脏腑经络学说为基础的一种传统疗法;现代,是指该疗法在传统中医基础理论的基础上,结合全息医学理论、现代局部解剖学、生物力学原理发展完善而来;特色,是指该疗法融诊断、治疗于一体,具有诊断迅速、定位准确、无痛苦、无副作用的特点,并有一定的超前性。又因该疗法无需更多医疗设备,临床实用性强、医疗费用低廉,符合我国目前卫生事业发展的整体需求。该疗法历经数千年的发展与总结,形成了一门理论完善,方法成熟的学科体系;在中医推拿临床上,尤其在治疗脊源性疾病方面,突出了传统医学的整体观念及辨证论治思想,疗效十分确切。

骨盆(骶尾椎)整脊是中医整脊学的一部分。骨盆是脊柱的基础,骨盆的结构与平衡和脊柱的结构与平衡无论在生理上,还是在病理上都存在着密切的关系。所以学习整脊学一定要有整体观,大局观,切不可一叶障目不见泰山。但是,在整脊疗法的临床实践中,骨盆(骶尾椎)整脊往往不受重视,以至于骨盆(骶尾椎)整脊疗法理论不够丰富,方法比较单一。《骨盆(骶尾椎)整脊学》正是在这种历史条件下应运而生。《骨盆(骶尾椎)整脊学》作为新世纪全国整脊学系列教材之一,是在祖国医学与现代医学相结合的基础上,发掘前人的经验,系统阐述骨盆(骶尾椎)整脊学的概念、基本理论,骨盆(骶尾椎)及相关脏腑组织的解剖、生理、病理特点,运用现代生物力学概念解说腰椎病的发病原因及发病机理,完整地介绍骨盆(骶尾椎)疾病的临床表现特征、诊断要点及骨盆(骶尾椎)疾病的整脊治疗和

保健方法。本书在编写过程中广泛汲取了古今中外在骨盆(骶尾椎)整脊方面的精华内容,并进一步整理、总结、提高,旨在使骨盆(骶尾椎)整脊这一古老又现代的临床技术得以全面展现,望能在理论知识和整脊技术各个方面得以创新和发展。

本书在编写组各位专家的共同努力之下,历经两年而成,是集体智慧的结晶,也是骨盆(骶尾椎)整脊学的阶段性总结。编写过程中,得到宋一同教授、吕选民教授等多位专家、学者的帮助与鼎力支持,在此一并表示衷心感谢。

由于编写时间仓促、水平有限,不足之处在所难免,恳请业界同仁批评指正。

李成林

2010年5月26日

目 次

第一章 绪 论	(1)
第一节 概 述	(1)
一、骨盆(骶尾椎)整脊学的基本概念	(1)
二、骨盆(骶尾椎)整脊学的基本内容	(2)
三、骨盆(骶尾椎)整脊学的基本特点	(3)
第二节 骨盆(骶尾椎)整脊学的发展简史	(5)
第三节 骨盆(骶尾椎)整脊学的国内外研究概况	(8)
一、国外研究现状	(8)
二、国内研究现状	(8)
第四节 骨盆(骶尾椎)整脊的适应证和禁忌证	(11)
一、骨盆(骶尾椎)整脊的适应证	(11)
二、骨盆(骶尾椎)整脊的禁忌证	(13)
第五节 骨盆(骶尾椎)整脊的原则和方法	(13)
一、骨盆(骶尾椎)整脊的原则	(13)
二、骨盆(骶尾椎)整脊的方法	(16)
第二章 骨盆的解剖和生理	(18)
第一节 骨盆的解剖	(18)
一、骨盆的解剖结构	(18)
二、骨盆的体表标志	(19)
三、骨盆关节的结构和特点	(24)
第二节 骶尾段脊柱区的软组织及其流变学特性	(28)

一、皮肤和浅筋膜	(28)
二、深筋膜	(29)
三、肌肉组织	(31)
四、血管	(37)
五、脊髓骶尾段概况	(38)
六、脊神经	(39)
七、交感神经	(42)
八、骨盆的功能	(44)
九、骶尾段脊柱区软组织的流变学特性	(45)
第三节 骨盆间盘	(49)
第四节 骶尾段脊柱的结构和功能(已融合为骶骨)	(50)
第三章 骨盆及骨盆间盘的生物力学	(53)
第一节 生物力学概述	(53)
第二节 骨盆生物力学及其特点	(56)
第三节 骶尾段脊柱特点	(58)
一、骶骨	(58)
二、尾骨	(59)
第四节 骶髂关节	(59)
第五节 骶髂关节半脱位	(61)
第六节 体位与骨盆负荷的关系	(62)
第七节 骶尾段脊柱的变形	(63)
第四章 骶尾段脊柱病的病因病理	(64)
第一节 骶尾段脊柱病的病因	(64)
一、姿势不良	(64)
二、久坐	(64)

三、外伤	(65)
四、炎症	(65)
五、退行性病变	(66)
六、心理因素	(67)
七、代偿性因素	(68)
八、诱发因素	(68)
九、其他	(68)
第二节 骶尾段脊柱病的病理	(68)
一、概述	(68)
二、骨盆变性	(69)
三、骶尾段脊柱滑膜关节运动障碍的病理机制	(69)
四、骶尾段脊柱区软组织损伤的病理机制	(70)
第三节 骶尾段脊柱病理变化的常见类型	(71)
一、半脱位及滑脱	(71)
二、过度前凸或后凸	(71)
三、侧凸	(72)
四、椎间盘退行性变化	(73)
五、椎体骨质增生	(73)
六、继发性病理变化	(74)
七、常见先天性疾病和畸形	(74)
第四节 骨盆损伤的生物力学	(79)
一、骨盆节段性不稳定	(79)
二、骨盆节段抗载荷的稳定功能	(82)
第五章 骨盆病变的诊断	(85)
第一节 骶尾段脊柱病的检查原则	(85)

一、全面系统,防止漏诊	(85)
二、四诊动量,循序检查	(85)
三、仔细对比,以常衡变	(86)
四、细致耐心,反复检查	(86)
五、综合分析,辨证施术	(87)
第二节 辨病方法	(87)
一、四诊	(87)
二、量法	(113)
三、特殊检查	(128)
四、X线检查	(141)
五、其他检查法	(144)
第三节 脊柱病诊断要点及四步定位诊断法	(145)
一、诊断要点	(145)
二、四步定位诊断法	(147)
第四节 辨证方法	(148)
一、八纲辨证	(148)
二、气血辨证	(150)
三、脏腑辨证	(151)
四、经络辨证	(154)
第六章 骶尾椎整脊技术	(156)
第一节 推拿整脊术	(156)
一、推拿整脊的作用原理	(156)
二、常用的推拿手法	(157)
三、适应证、禁忌证与注意事项	(168)
四、骶髂部整脊术	(169)

第二节 牵引整脊术	(177)
一、牵引整脊疗法的作用原理	(177)
二、使用牵引疗法的原则	(178)
三、牵引疗法的适应证和禁忌证	(178)
四、牵引疗法在骶尾部整脊中的应用	(178)
五、牵引疗法注意事项	(180)
第三节 导引整脊术	(180)
一、导引整脊的作用原理	(181)
二、导引整脊的原则和注意事项	(182)
三、导引整脊功法	(183)
第四节 其他疗法	(189)
一、水针疗法	(189)
二、针灸疗法	(193)
三、拔罐疗法	(214)
四、刮痧疗法	(217)
五、小针刀整脊疗法	(221)
六、扳机点疗法	(228)
七、药物疗法	(237)
第七章 骶尾段脊柱病治疗	(254)
第一节 治疗总论	(254)
一、治疗目的	(254)
二、治疗原则	(256)
三、扶正祛邪	(257)
四、调整阴阳	(258)
五、因时、因地、因人制宜	(259)

第二节 治疗各论	(259)
一、骶髂关节扭伤	(259)
二、尾骨挫伤	(263)
三、梨状肌综合征	(266)
四、骶骨椎相关疾病	(269)
第八章 骶尾段脊柱及其相关疾病的预防	(284)
第一节 保持良好的姿势和体位	(284)
一、正确的姿势	(284)
二、不良姿势和体位及其对脊柱的危害	(285)
第二节 劳动保护	(286)
一、端正和提高认识,防止和减少损伤	(286)
二、保持正确姿势和活动方法	(286)
三、增强体质,提高机体耐力和抵抗力	(288)
四、重度疲劳后的保护和恢复方法	(290)
五、防止不合理的超量负荷,科学地安排生活和工作 ...	(291)
六、加强各项预防和保护措施,及时治疗微小损伤	(291)
第三节 骨盆保健	(291)
一、防止风寒湿邪侵袭	(291)
二、合理使用保护器具	(292)
三、合理进行家庭理疗	(292)
四、适度运动	(294)