



新世纪全国高等医药院校创新教材

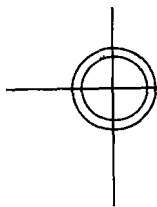
XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG YI YAO YUAN XIAO

CHUANG XIN JIAO CAI

临床技能学

主 编 蔡建辉 王柳行

中国中医药出版社



新世纪全国高等医药院校创新教材

临床技能学

主 编 蔡建辉 王柳行
副主编 曹慧玲 王 冬
梅继文 李春卉

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

临床技能学/蔡建辉, 王柳行主编. —北京: 中国中医药出版社, 2009. 1
新世纪全国高等医药院校创新教材

ISBN 978 - 7 - 80231 - 585 - 3

I. 临… II. ①蔡…②王… III. 临床医学 - 医学院校 - 教材 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 201003 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/16 印张 20.75 字数 487 千字
2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 585 - 3

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前 言

临床技能学是实践性很强的应用学科，在临床医学实践教学中，对学生能力的培养和训练十分重要。为了适应临床医学教学发展的需要，加强学生实践能力的培养，不断提高教育质量，我们编写了这本《临床技能学》教材。其内容涵盖了临床医学本科专业教学大纲中要求掌握的基本操作技能，希望本书能对学生学习临床技能学科和毕业初期的工作有一定的帮助。同时也可作为临床教学人员提供教学参考。

本书有三个基本特点：①通俗易懂，可以利用本书进行自学、互学；②以临床医学专业本科生学习、实践（实习）为需要，编入的均为基本、常见的操作项目；③本书在编写过程中使用了大量插图，以帮助学习者更好更快地理解、掌握。

本教材共分七篇四十八章，分别从诊断、外科、妇产科、耳鼻咽喉科、眼科、口腔科、基础护理等七个方面介绍了有关临床基本操作技能。第一篇诊断学基本技能介绍了问诊基本技能、体格检查基本技能、临床常用诊疗操作基本技能；第二篇外科基本技能介绍了无菌术基本技能、常用手术器械及应用基本技能、切开结扎止血缝合基本技能、外科动物实验基本技能、外科临床常用基本技能；第三篇妇产科基本技能介绍了妇科基本技能、产科基本技能、计划生育及辅助生殖基本技能；第四篇耳鼻咽喉科基本技能介绍了耳鼻咽喉一般检查基本技能、鼻部检查治疗基本技能、咽部检查治疗基本技能、喉部检查治疗基本技能、耳部检查治疗基本技能；第五篇眼科基本技能介绍了视力检查基本技能、外眼一般检查基本技能、检眼镜检查基本技能、裂隙灯显微镜检查基本技能、角膜厚度测量基本技能、角膜曲率计检查法基本技能、角膜地形图检查基本技能、瞳孔反射检查基本技能、前房深度测量基本技能、前房角镜检查基本技能、三面镜检查基本技能、视野屏检查基本技能、色觉检查基本技能、眼球运动检查基本技能、视网膜检影基本技能、眼底血管造影基本技能、眼压测量基本技能、眼球突出计检查基本技能、眼科临床治疗基本技能；第六篇口腔科基本技能介绍了口腔内科基本技能、口腔颌面外科基本技能、口腔修复检查基本技能、口腔正畸病人的一般检查基本技能；第七篇基础护理基本技能介绍了

保护具的应用及运送病人基本技能、无菌技术操作基本技能、隔离技术操作基本技能、鼻饲基本技能、导尿基本技能、灌肠基本技能、注射基本技能、周围静脉输液基本技能、常用急救基本技能。

本教材所介绍的临床基本技能内容，均是临床医学本科专业教学大纲所要求学习的常用的基本技能。

在本教材编写过程中得到了吉林医药学院教务处、附属四六五医院和护理学院等单位的大力支持，文字校对和编辑得到了宁学才教授的指导和帮助，在此一并表示诚挚的谢意。

由于编写时间仓促，以及编者对有关知识的理解不同和经验不足，错误及不当之处在所难免，衷心恳请各位读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编 者

2008年12月

目 录

第一篇 诊断学基本技能

第一章 问诊的基本技能	(1)
第一节 问诊的目的要求和方法	(1)
第二节 问诊的内容	(1)
第二章 体格检查基本技能	(4)
第一节 一般检查	(4)
第二节 头颈部检查	(8)
第三节 胸部检查	(10)
第四节 腹部检查	(15)
第五节 脊柱及四肢检查	(20)
第六节 神经系统检查	(22)
第三章 临床常用诊疗操作基本技能	(27)
第一节 胸腔穿刺术	(27)
第二节 胸膜活组织检查术	(29)
第三节 腹膜腔穿刺术	(30)
第四节 骨髓穿刺术	(32)
第五节 腰椎穿刺术	(33)

第二篇 外科基本技能

第四章 无菌术基本技能	(37)
第一节 手术人员的术前无菌准备	(37)
第二节 病人手术区皮肤的准备	(41)
第五章 常用手术器械及应用基本技能	(48)
第六章 切开、结扎、止血、缝合基本技能	(57)
第一节 切开	(57)
第二节 结扎	(58)
第三节 止血	(64)
第四节 缝合	(65)
第七章 外科动物实验基本技能	(69)
第一节 狗的生物学特性及解剖简介	(69)
第二节 实验动物的准备	(72)

2 · 临床技能学 ·

第三节	实验动物的麻醉	(75)
第四节	狗实验常见手术的基本技术	(79)
第八章	外科临床常用基本技能	(90)
第一节	气管切开术	(90)
第二节	鼻胃管引流术	(93)
第三节	体腔穿刺术	(94)
第四节	血管穿刺术	(98)
第五节	胸膜腔闭式引流术	(102)
第六节	组织活检术	(103)
第七节	外科引流术	(105)
第八节	换药术	(106)

第三篇 妇产科基本技能

第九章	妇科基本技能	(109)
第一节	女性外生殖器官检查	(109)
第二节	女性内生殖器官检查	(110)
第三节	常用实验室技术	(112)
第四节	妇科手术基本操作技术	(114)
第十章	产科基本技能	(127)
第一节	产前孕妇检查	(127)
第二节	分娩准备及助产技术	(132)
第三节	常用手术操作技术	(135)
第十一章	计划生育及辅助生殖基本技能	(142)
第一节	人工流产技术	(142)
第二节	取、放宫内节育器技术	(145)
第三节	经腹壁羊膜腔穿刺技术	(149)
第四节	水囊置入技术	(150)
第五节	辅助生殖技术	(152)

第四篇 耳鼻咽喉科基本技能

第十二章	耳鼻咽喉一般检查基本技能	(157)
第十三章	鼻部检查治疗基本技能	(159)
第十四章	咽部检查治疗基本技能	(164)
第十五章	喉部检查治疗基本技能	(168)
第十六章	耳部检查治疗基本技能	(173)

第五篇 眼科基本技能

第十七章	视力检查基本技能	(191)
-------------	-----------------------	--------------

第一节	远视力检查	(191)
第二节	近视力检查	(192)
第十八章	外眼一般检查基本技能	(194)
第一节	眼睑检查	(194)
第二节	泪器检查	(195)
第三节	结膜检查	(197)
第十九章	检眼镜检查基本技能	(199)
第一节	直接检眼镜检查	(199)
第二节	间接检眼镜检查	(200)
第二十章	裂隙灯显微镜检查基本技能	(202)
第二十一章	角膜厚度测量基本技能	(204)
第二十二章	角膜曲率计检查法基本技能	(206)
第二十三章	角膜地形图检查基本技能	(207)
第二十四章	瞳孔反射检查基本技能	(209)
第二十五章	前房深度测量基本技能	(211)
第一节	中央前房深度测量	(211)
第二节	前房周边深度测量	(212)
第二十六章	前房角镜检查基本技能	(214)
第二十七章	三面镜检查基本技能	(216)
第二十八章	视野屏检查基本技能	(218)
第二十九章	色觉检查基本技能	(220)
第三十章	眼球运动检查基本技能	(221)
第一节	眼球运动客观检查	(221)
第二节	眼球运动主观检查(复视像检查)	(223)
第三十一章	视网膜检影基本技能	(225)
第三十二章	眼底血管造影基本技能	(227)
第一节	荧光素眼底血管造影	(227)
第二节	吲哚菁绿眼底血管造影	(228)
第三十三章	眼压测量基本技能	(230)
第一节	指测法	(230)
第二节	Goldmann 压平眼压计测压法	(231)
第三节	Schoitz 眼压计测压法	(232)
第三十四章	眼球突出计检查基本技能	(234)
第三十五章	眼科临床治疗基本技能	(236)
第一节	眼药水滴用法	(236)
第二节	涂眼膏法	(237)
第三节	结膜下注射	(237)

4 · 临床技能学 ·	
第四节 球周注射	(238)
第五节 球后注射	(239)
第六节 球内注射	(240)
第七节 眼部阻滞麻醉	(240)
第八节 球后麻醉	(242)
第九节 睑腺炎切开	(243)
第十节 睑板腺囊肿摘除	(244)
第十一节 电解倒睫	(245)
第十二节 泪道探通	(246)

第六篇 口腔科基本技能

第三十六章 口腔内科基本技能	(249)
第一节 牙体牙髓病治疗常用器械及其使用	(249)
第二节 术式、支点与钻针切割硬物练习	(250)
第三节 牙周手术基本操作	(253)
第四节 口腔卫生指导	(256)
第三十七章 口腔颌面外科基本技能	(259)
第一节 口腔颌面外科临床检查	(259)
第二节 口腔颌面部局部麻醉	(261)
第三节 基本操作技术	(262)
第四节 普通牙拔除术	(264)
第三十八章 口腔修复检查基本技能	(267)
第三十九章 口腔正畸病人一般检查基本技能	(269)

第七篇 基础护理基本技能

第四十章 保护具的应用及运送病人基本技能	(273)
第一节 保护具的应用	(273)
第二节 运送病人法	(275)
第四十一章 无菌技术操作基本技能	(279)
第四十二章 隔离技术操作基本技能	(283)
第一节 手的消毒	(283)
第二节 隔离技术	(284)
第三节 穿脱隔离衣	(285)
第四十三章 鼻饲基本技能	(287)
第四十四章 导尿基本技能	(289)
第一节 男、女性导尿术	(289)
第二节 留置导尿管	(292)

第三节 膀胱冲洗术	(293)
第四十五章 灌肠基本技能	(295)
第一节 大量不保留灌肠	(295)
第二节 各种灌肠法的比较	(296)
第四十六章 注射基本技能	(297)
第一节 概 述	(297)
第二节 皮内注射法	(299)
第三节 药物过敏试验法	(300)
第四节 皮下注射法	(302)
第五节 肌内注射法	(303)
第六节 静脉注射法	(304)
第七节 静脉血标本采集法	(306)
第四十七章 周围静脉输液基本技能	(308)
第四十八章 常用急救基本技能	(312)
第一节 氧气吸入疗法(鼻导管吸氧法)	(312)
第二节 吸痰法	(313)
第三节 心肺复苏术	(315)
第四节 洗胃术	(317)

第一篇

诊断学基本技能

第一章

问诊的基本技能

第一节 问诊的目的要求和方法

一、问诊的目的

通过学生之间或与模拟病人之间相互问诊，熟悉问诊内容及顺序，掌握问诊技巧。

二、要求和方法

1. 问诊是医生通过对病人或有关人员询问，来了解病史资料的一种诊断方法；问诊时一定要富有同情心，从礼节性交谈开始，态度和蔼可亲，缩短医患之间的距离，消除病人的顾虑。
2. 问诊一般从主诉开始，逐步深入进行有目的、有层次、有顺序的询问。
3. 避免暗示性提问和重复提问。
4. 避免使用特定意义的医学术语，语言要通俗易懂，并且及时核实陈述的内容，对危重病人问诊要简明扼要。

第二节 问诊的内容

一、一般项目

包括姓名、性别、年龄、民族、婚姻、地址、工作单位、职业、入院日期、记录日期、

病史陈述者及可靠程度等。

二、主诉

病人的主要症状或最明显的体征及其性质与经过时间，即本次就诊最主要的原因。

三、现病史

是病史的主体部分，它记述病人患病后的全过程，即发生、发展、演变和诊治经过。

1. 起病情况与患病的时间。
2. 主要症状的特点，包括主要症状出现的部位、性质、持续时间和程度，缓解和加剧的因素。
3. 病因与诱因，病因包括外伤、中毒、感染等；诱因包括气候变化、环境改变、情绪、起居饮食失调等。
4. 病情的发展与演变。
5. 伴随症状，在主要症状的基础上又同时出现一系列的其他症状，这些伴随症状常常是鉴别的依据。
6. 诊治经过，询问本次就诊前是否接受过诊治，疗效如何，使用过的药物名称、计量、时间。
7. 病程中的一般情况，在现病史的最后应记述病人患病后的精神、体力状态，食欲及食量的改变，睡眠及大小便的情况等。

四、既往（过去）史

包括病人既往的健康状况和过去曾经患过的疾病（包括各种传染病）、外伤手术、预防注射、过敏等。

五、系统回顾

主要是避免漏诊而对下列系统可能发生的情况进一步询问。询问的系统包括：头颅五官、呼吸系统、心血管系统、消化系统、泌尿生殖系统、内分泌系统与代谢、造血系统、肌肉与骨关节系统、神经系统、精神状态。

六、个人史

包括出生地、居住地区和时间、教育程度、工作条件与环境、生活习惯、烟酒嗜好等。

七、婚姻史

记述婚否，结婚年龄，配偶健康状况。

八、月经及生育史

记录初潮年龄、月经周期和经期天数，经血和白带情况，绝经的年龄，妊娠和分娩

情况。

九、家族史

直系亲属健康状况，有无遗传病史。

第二章

体格检查基本技能

体格检查是诊断学中最重要的一部分，要求老师规范示教，学生认真刻苦练习。每一部分检查完毕后，应有相应的查体文字记录；体格检查所需的教具有：体温计、血压计、皮尺、压舌板、手电筒、听诊器、叩诊锤等。

第一节 一般检查

一、生命体征

（一）体温的测量方法和正常值

1. **口测法** 测 5 分钟，温度计置于被测者舌下，正常值为 $36.3^{\circ}\text{C} \sim 37.2^{\circ}\text{C}$ 。
2. **肛测法** 测 5 分钟，温度计插入被测者肛门约 $2/3$ ，正常值为 $36.5^{\circ}\text{C} \sim 37.7^{\circ}\text{C}$ ，此法多用于婴幼儿及神志不清者。
3. **腋测法** 测 10 分钟，温度计置于被测者干燥的腋窝内，远离热源和冷源，正常值为 $36^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$ ，此法最常用。

（二）呼吸

呼吸频率正常成人静息状态下为 $16 \sim 18$ 次/分，呼吸与脉搏之比为 $1:4$ 。呼吸节律规整。

（三）脉搏

脉率正常成人为 $60 \sim 100$ 次/分，脉律规则。注意是否有下列脉波：洪脉、水冲脉、迟脉、重搏脉、交替脉、奇脉、无脉。

（四）血压

病人在安静环境下休息 $5 \sim 10$ 分钟，取仰卧或坐位。袖带下缘在肘窝以上约 3cm ，中央位于肱动脉表面，检查者将听诊器置于肱动脉波动处，充气后缓慢放气，听到动脉波动声第一响时的血压为收缩压，声音消失的血压为舒张压。

二、发育与体型

(一) 发育

依据身高、体重、年龄、性别、第二性征及智力等情况是否匹配协调，分为良好、中等、不良。

(二) 体型

依据身高、体重的比例不同，将成年人分为无力型、正力型和超力型。

三、营养状态

临床对营养状态主要用毛发、皮下脂肪厚度、皮肤弹性和肌肉发育情况进行衡量，描述为三个等级：良好、中等和不良。

四、意识状态

根据意识障碍的程度分为以下四种。

(一) 嗜睡

病人昏睡，呼之能醒，随即又睡，醒时能正确回答问题。

(二) 意识模糊

意识水平轻度下降，能保持简单精神活动，但定向力发生障碍。

(三) 昏睡

病人昏睡，强烈刺激能醒，刺激消失后又睡，醒时不能正确回答问题。

(四) 昏迷

严重意识障碍，按其程度可分为三个阶段。

1. **轻度昏迷** 意识大部丧失，无自主运动，对声、光等刺激无反应，对疼痛等刺激尚可出现痛苦表情或肢体退缩等防御反应。

2. **中度昏迷** 对各种刺激均无反应，对强烈刺激或可出现防御反应，角膜反射、瞳孔对光反射迟钝，眼球无运动。

3. **深度昏迷** 全身肌肉松弛，对各种刺激均无反应，生理反射消失。

五、面容与表情

(一) 临床常见的典型面容

1. **急性面容** 面色潮红，鼻翼煽动，烦躁不安，多见于急性感染性疾病。
2. **慢性面容** 面色灰暗或苍白，精神不振，见于慢性消耗性疾病。
3. **贫血面容** 面色苍白，精神差，见于各种原因所致的贫血。
4. **肝病面容** 面色晦暗，见于慢性肝脏疾病。
5. **肾病面容** 面色苍白，水肿（眼睑为重），见于慢性肾脏疾病。
6. **甲状腺功能亢进面容** 双眼炯炯有神，烦躁易怒，见于甲状腺功能亢进。
7. **黏液性水肿面容** 双眼无神，面部水肿（下肢可有非凹陷性水肿），表情呆滞，反应迟钝，见于甲状腺功能减退。
8. **二尖瓣面容** 面颊及口唇发绀，见于二尖瓣狭窄。
9. **肢端肥大症面容** 唇厚，耳鼻肥大，面长，见于肢端肥大症。
10. **满月面容** 面圆如满月，可见小须及痤疮，见于 Cushing 综合征及长期应用糖皮质激素者等。

(二) 表情

表情分痛苦、安静、兴奋、忧虑、恐惧等。

六、体位

卧位时的姿势称体位。

(一) 自主体位

可自主变换体位，见于正常人及轻症疾病和一些疾病早期的患者。

(二) 被动体位

不能自主变换体位，见于极度衰竭或意识丧失者。

(三) 强迫体位

为了减轻痛苦，病人不得不采取的体位。

1. **强迫仰卧位** 见于急性腹膜炎。
2. **强迫俯卧位** 见于脊柱疾病。
3. **强迫侧卧位** 见于一侧胸膜炎和大量胸腔积液的病人。
4. **强迫坐位** 见于心肺功能不全者。
5. **强迫蹲位** 见于先天性发绀型心脏病。
6. **强迫停立位** 见于心绞痛。

7. 辗转体位 见于胆石症、胆道蛔虫症、肾绞痛等。

8. 角弓反张位 见于破伤风及小儿脑膜炎。

七、步态

(一) 蹒跚步态

见于佝偻病、大骨节病、进行性肌营养不良、先天性双侧髋关节脱位等。

(二) 醉酒步态

见于小脑疾病、酒精及巴比妥中毒。

(三) 共济失调步态

见于小脑疾病、脊髓结核病人。

(四) 慌张步态

见于震颤麻痹病人。

(五) 跨阈步态

见于腓总神经麻痹。

(六) 剪刀步态

见于脑性瘫痪与截瘫病人。

(七) 间歇性跛行

见于高血压、动脉硬化病人。

八、皮肤

(一) 颜色

苍白、发红、发绀、黄染、色素沉着、色素脱失。

(二) 湿度与温度

皮肤的湿度与汗腺分泌功能有关，出汗多者皮肤比较湿润，出汗少者比较干燥，正常人在气温高、湿度大的环境中出汗增多。

(三) 弹性

皮肤弹性与年龄、营养状况、皮下脂肪及组织间隙所含液体含量有关。正常人皮肤弹性