

RENTI TEXIAO XUEWEI ZHI YUANXUE

LUOXUE XIAHEXUE

人体特效穴位

• 本书结合临床典型病案，系统地介绍了特定穴的定位、功效、操作手法及随证配伍等，希望能给广大读者、针灸医师及中医爱好者以启发和收获。



原穴、

络穴、

下合穴

张永臣 贾红玲 编著
鞠琰莉 方 鸿



科学出版社
www.sciencep.com

人体特效穴位之 原穴、络穴、下合穴

张永臣 贾红玲 编 著
鞠琰莉 方 鸿

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书总述了原穴、络穴、下合穴的渊源与发展、针灸和推拿操作、临床应用以及作用机制等,并分述了各个穴位的别名、出处、释义、定位取穴、解剖层次、穴位图解、功能疗效、临床应用、操作手法、针刺感应、随证配伍、实用举例、文献摘录。本书有一定的理论水平和较高的临床实用价值。本书文字简洁、层次分明、图文并茂,适合中医爱好者、家庭自疗者、针灸医师、高校教师和学生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

人体特效穴位之原穴、络穴、下合穴/ 张永臣等编著. —北京: 科学出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 03 - 028571 - 3

I. 人… II. ①张… III. ①穴位疗法 IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 158230 号

责任编辑: 潘志坚 钱 鑫 / 责任校对: 刘珊珊
责任印制: 刘 学 / 封面设计: 殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 9 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2010 年 9 月第一次印刷 印张: 8 1/2

印数: 1—3 200 字数: 97 000

定价: 18.00 元

《人体特效穴位》丛书序一

针灸学术，肇自轩岐，《素问》、《灵枢》针灸详而中药略，多以针灸施治，汤药佐之；针灸医案始载于《史记》，扁鹊施针而救虢太子，其效昭然。及至后世，代有名医，立法著书，代代相传，循序发展，日趋完善。

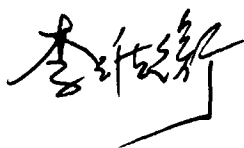
针灸之腧穴，又称孔穴，为气血转输灌注于体表之处，同时也为针灸操作之所，《素问》、《灵枢》多处提到 365 个穴，实际约 160 个；晋代《针灸甲乙经》、唐代《千金翼方》载 349 个经穴，宋代《铜人腧穴针灸图经》、元代《十四经发挥》载经穴 354 个，明代《针灸大成》载经穴 359 个，清代《医宗金鉴》载经穴 360 个，《针灸逢源》载经穴 361 个，当今之《中华人民共和国国家标准·经穴部位》确定经穴 361 个，王华主编的《针灸学》载经穴 362 个。特定穴在经穴之中，既有特殊的功能和治疗作用，又有特定的名称。其中包括五输穴 60 个，原穴 12 个，络穴 15 个，郄穴 16 个，背俞穴 12 个，募穴 12 个，八会穴 8 个，八脉交会穴 6 个，下合穴 6 个，交会穴约 108 个。特定穴在针灸基础理论和临床应用方面均具有重要的意义，且为古今医家所常用。

今山东中医药大学张永臣副教授、贾红玲主任医师等针灸同道博读古今针灸文献，精采历代针灸资料，以特定穴之类别为主线，将五输穴、原

ii 人体特效穴位之原穴、络穴、下合穴

穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背俞穴、下合穴、交会穴分为五部进行汇集整理,编著成《人体特效穴位》丛书5本。这是一次对特定穴的学术总结,不仅有利于针灸学的继承和发展,也为业内同仁及针灸爱好者研究与应用特定穴提供了重要参考。丛书即将付梓,略述数言,是为序。

中国针灸学会 会长
中国中医科学院 主任医师



2010年5月于北京

《人体特效穴位》丛书序二

泱泱中华之邦，以其博大精深的传统文化积淀闻名于世，而中医学即在其中占有极其重要的地位，针灸学作为中医学中一颗璀璨的明珠，近 30 年来已为世界各国所不断学习、借鉴与应用，故而使得针灸学愈益显彰。在我国高等中医院校中，针灸学列为中医学各专业的必修课程，也是中医学的主干课程，在执业医师考试中也占有较大的比重。

针灸学以其实用性见长，腧穴学为针灸学的基础学科，人体的腧穴分为经穴、奇穴和阿是穴三大类。经穴有 361 个，其取穴定位、功能作用、主治病症、刺灸方法各异，疗效有异有同，掌握这些知识不是件很容易的事情，然经穴中之“特定穴”最为医生在临床医疗实践中所常用，因为“特定穴”具有特殊的功能和作用，并有较好的疗效。

我校针灸推拿学院副教授张永臣博士等为人治病祛疾之心愈切，研经问典之志尤诚，遂潜心探索针灸理论，以古启新，朝乾夕惕，精勤匪懈。他们在诊病、教学之余，查阅古今文献，结合自身的医疗实践经验，将“特定穴”之五输穴、原穴、络穴、下合穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背

iv 人体特效穴位之原穴、络穴、下合穴

俞穴、交会穴十大类编著成《人体特效穴位》丛书5本。本书既有基础理论的探讨,又有典型案例的总结,易于学习,实用性强,希望本套丛书能对针灸学的推广普及、中医药事业的发展和人民的健康保障起到较好的作用。丛书即将出版,此诚小荷初露,峥嵘有待。孔子曰:三年有成。勉乎斯言,以嘉其志!

吴富东

中国针灸学会副会长

山东针灸学会会长

山东中医药大学教授、博士研究生导师、副校长

2010年3月于济南



前言

针灸学是中医学的重要组成部分,而腧穴学则是针灸学的基础。古往今来,关于针灸、腧穴之书籍不胜枚举:有以分部划线列穴论述者如《针灸甲乙经》,有以功效为主线论述者如《现代针灸腧穴学》,还有很多以十四经为主线论述者如高等院校《针灸学》、《经络腧穴学》教材等。

本丛书以特定穴的类别为主线,将五输穴、原穴、络穴、下合穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背俞穴、交会穴十类特定穴分为五册进行论述:先总述特定穴的渊源与发展、针灸和推拿操作、临床实践应用以及作用机理等内容;再分述了各穴位的别名、出处、释义、定位取穴、解剖层次、穴位图解、功能疗效、临床应用、操作手法、针刺感应、随证配伍、实用举例、文献摘录等。

本丛书既有简明扼要的基础理论,又有大量实用的操作举例,对临床实践具有较高的指导意义。编著者均具有博士、硕士学位,多为针灸教学与临床治疗方面的专家、教授,书中既有编著者学识的积累和经验的概括,同时融合了其他学者和医师的部分学术经验。

在本丛书出版之际,非常感谢业师刘玉檀教授、国培教授、吴富东教授、单秋华教授、田思胜教授和马梅青主任医师对我们多年的培养,感谢

科学出版社的大力支持和帮助。中国针灸学会会长、中国中医科学院李维衡主任医师为本书作序,书法家张切易先生为本书题字,谨表谢忱。另外,在编写过程中参考和引用了不少学者的书籍和期刊中的资料,有的未能一一标出,在此谨表我们衷心的感谢!

由于编著者水平有限,尽管做了最大的努力,但难免存在错误和疏漏之处,欢迎同行和读者指正。

山东中医药大学副教授、硕士研究生导师

山东针灸学会常务理事兼副秘书长

张永臣

2010年3月于济南



《人体特效穴位》丛书序一

《人体特效穴位》丛书序二

前言

上篇 原 穴

原穴的渊源与发展·····	3
原穴与原气、三焦、脏腑的关系·····	7
原穴的临床应用·····	13
原穴的作用机制·····	22
原穴各论·····	23
1 太渊 Taiyuan(LU9)·····	23
1. 呃逆(24)	
2 合谷 Hegu(LI4)·····	25
1. 尿频症(26) / 2. 汗证(27) / 3. 足跟痛(27) / 4. 呃逆(27)	
3 冲阳 Chongyang (ST42)·····	28
1. 肩痛(29)	
4 太白 Taibai(SP3)·····	30

1. 带下病(31)	
5 神门 Shenmen(HT7)	32
1. 失眠(34) / 2. 嗜睡症(34) / 3. 小儿鹅口疮(34)	
6 腕骨 Wangu(SI4)	35
7 京骨 Jinggu(BL64)	36
8 太溪 Taixi(KI3)	38
1. 尿频(39) / 2. 足跟痛(40) / 3. 输尿管结石所致绞痛(40)	
9 大陵 Daling(PC7)	41
1. 失眠(42) / 2. 跟骨骨刺(42) / 3. 胃脘痛(42)	
10 阳池 Yangchi(SJ4)	43
1. 踝关节扭伤(44) / 2. 急性睾丸炎(44)	
11 丘墟 Qiuxu (GB40)	45
1. 偏头痛(46) / 2. 胸胁痛(46) / 3. 脑梗塞后遗症(47)	
12 太冲 Taichong(LR3)	47
1. 呃逆(49) / 2. 尿潴留(49) / 3. 肾绞痛(50)	

中篇 络 穴

络穴的名称与渊源	53
络脉的循行及作用和病候特点	56
络穴的临床应用	59
络穴各论	63
1 列缺 Lieque(LU7)	63
1. 颈椎病(64) / 2. 偏头痛(64) / 3. 乳腺炎(65) / 4. 小儿遗尿(65)	
2 偏历 Pianli(LI6)	65
1. 网球肘(67) / 2. 扁平疣(67)	

3	丰隆 Fenglong(ST40)	67
	1. 下颌关节炎(68) / 2. 高脂血症(69) / 3. 肩周炎(69)	
4	公孙 Gongsun(SP4)	70
	1. 急性胃痛(71) / 2. 痛经(71) / 3. 先兆流产(72)	
5	通里 Tongli(HT5)	72
	1. 坐骨神经痛(73) / 2. 暴喑(73)	
6	支正 Zhizheng(SI7)	74
7	飞扬 Feiyang(BL58)	75
8	大钟 Dazhong(KI4)	77
	1. 腰痛(78) / 2. 足跟痛(78)	
9	内关 Neiguan(PC6)	79
	1. 哮喘(80) / 2. 呃逆(80) / 3. 胁痛(81) / 4. 心绞痛(81) /	
	5. 高血压病(81)	
10	外关 Waiguan(SJ5)	82
	1. 急性腰扭伤(83) / 2. 肩周炎(83)	
11	光明 Guangming(GB37)	84
	1. 近视(85) / 2. 面肌痉挛(85)	
12	蠡沟 Ligou(LR5)	86
	1. 小儿鞘膜积液(87) / 2. 阳强(87) / 3. 外阴瘙痒(87)	
13	长强 Changqiang(DU1)	88
	1. 婴儿腹泻(89) / 2. 小便失禁(89) / 3. 癫痫(90) /	
	4. 脱肛(90) / 5. 继发性闭经(90)	
14	鸠尾 Jiuwei(RN15)	91
	1. 抑郁性精神病(92) / 2. 胆道蛔虫症(92)	
15	大包 Dabao(SP21)	93

1. 急性腰扭伤(94) / 2. 颈部扭伤(94)

下篇 下合穴

下合穴概述	97
下合穴的分布特点	99
下合穴的临床应用	101
下合穴各论	105
1 足三里 Zusanli(ST36)	105
1. 晕针(107) / 2. 痿证(107) / 3. 瘧病性瘫痪(107) /	
4. 尿潴留(108)	
2 上巨虚 Shangjuxu(ST37)	109
1. 细菌性痢疾(110) / 2. 急性阑尾炎(110) / 3. 便秘(111) /	
4. 便溏(111) / 5. 肩关节疼痛(111)	
3 下巨虚 Xiajuxu(ST38)	112
4 委中 Weizhong(BL40)	113
1. 眩晕(114) / 2. 急性腰扭伤(115) / 3. 鼻衄(115) /	
4. 疔肿(115) / 5. 乳痛(116)	
5 委阳 Weiyang(BL39)	116
1. 腰椎间盘突出症(117)	
6 阳陵泉 Yanglingquan(GB34)	118
1. 肩关节周围炎(119) / 2. 肋间神经痛(120) / 3. 腰痛(120) /	
4. 膝关节疼痛(120) / 5. 急性胆囊炎(121)	

上 篇
Shang Pian



原穴的渊源与发展

原穴,是原气经过、留止的部位,十二经脉各有一个原穴,故也称“十二原穴”,原穴亦是反映原气盛衰的一个重要穴位。十二原穴均分布于腕、踝关节附近,呈现“手不过腕、足不过踝”的分布特点。

十二原穴的有关内容始见于《灵枢·九针十二原》,其只论及五脏原穴,即肺的原穴太渊,心的原穴大陵,肝的原穴太冲,肾的原穴太溪。《灵枢·九针十二原》中:“五脏有六腑,六腑有十二原,十二原出于四关。阳中之少阴,肺也,其原出于太渊,太渊二。阳中之太阳,心也,其原出于大陵,大陵二。阴中之少阳,肝也,其原出于太冲,太冲二。阴中之至阴,脾也,其原出于太白,太白二。阴中之太阴,肾也,其原出于太溪,太溪二。膏之原,出于鸠尾,鸠尾一。肓之原,出于脐中,脐中一。”指出了五脏之原左右各二,复有膏之原、肓之原(部位不在四关,在腹部任脉上),共十二原,十二个穴位。这里的原穴不同于后世所指的十二经各一原穴的十二原,心之原大陵,实属心包经,可见并未有心的原穴和六腑之原。

《灵枢·本输》除论述五脏原穴外,还指出了六腑的原穴,即膀胱的原穴京骨,胆的原穴丘墟,胃的原穴冲阳,三焦的原穴阳池,小肠的原穴腕骨,大肠的原穴合谷。《灵枢·本输》将五脏的原穴记为五输穴之“输”,即以输代原,还论述了六腑的原穴,“脉之所过为原”。“膀胱……过于京骨,

京骨，足外侧大骨之下，为原；胆……过于丘墟，丘墟，外踝之前下陷者中也，为原；胃……过于冲阳，冲阳，足跗上五寸陷者中也，为原；三焦者……过于阳池，阳池在腕上陷者之中也，为原；小肠者……过于腕骨，腕骨，在手外侧腕骨之前，为原；大肠……过于合谷，合谷，在大指歧骨之间，为原，”同时去除了膏、肓之原，在《灵枢·本输》中心经的原穴仍用心包络的原穴大陵代之。为什么《灵枢·九针十二原》和《灵枢·本输》中，心经的原穴均用手厥阴心包经腧穴，而不是手少阴心经腧穴？《灵枢·邪客》曰：“手少阴之脉独无腧，何也？岐伯曰：少阴，心脉也。心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也，其脏坚固，邪弗能容也。容之则心伤，心伤则神去，神去则死矣。故诸邪之在于心者，皆在于心之包络，包络者，心主之脉也，故独无腧焉。”指出诸邪伤于心，皆在心包络，心包络为心主之脉，代心受邪，所以取该经腧穴可以治心病。又曰，“其外经病而脏不病，故独取其经于掌后锐骨之端。”即心脏坚固不容邪，经病而脏不病可取掌后锐骨之端的本经腧穴来治疗。

《难经·六十六难》中的原穴由《灵枢·本输》篇的十一穴发展到十二穴，“心之原”还是“出于大陵”，另增“少阴之原出兑骨”，用“心”和“少阴”巧妙区分了心和心包经原穴。“肺之原，出于太渊；心之原，出于大陵；肝之原，出于太冲；脾之原，出于太白；肾之原，出于太溪；少阴之原，出于兑骨；胆之原，出于丘墟；胃之原，出于冲阳；三焦之原，出于阳池；膀胱之原，出于京骨；大肠之原，出于合谷；小肠之原，出于腕骨。”并解释了五脏“以输为原”的道理，“十二经皆以输为原者，何也？然五脏输者，三焦之所行，气之所留止也。三焦所行之输为原者，何也？然脐下肾间动气者，人之生命也，十二经之根本也，故名曰原。三焦者，原气之别使也，主通行三气，经历于五脏六腑。原者，三焦之尊号也，故所止辄为原。”《难经·六十二难》指出：“腑者，阳也。三焦行于诸阳，故置一输，名曰原。腑有六者，亦与三焦共一气也。”说明了五脏“以输代原”，六腑经脉专设原穴的道理，腑