

学上网

■ 龙马工作室 编著

从
新手

到

高手

权威作者团队
资深网络玩家与经验丰富的电脑教师联手
编著。

为新手量身打造
从零开始、由浅入深，融合大量实战案例，
采用图解和视频教学双模式，立体化辅助
学习，使初学者能够真正掌握并熟练应用。

精选经典案例
结合日常生活、学习、工作中常见的案例和
问题，以实用为宗旨，真正做到学以致用。

高手指导学习
『高手私房菜』和『高手秘籍篇』，帮助
读者完成从新手到高手的蜕变。

赠

23小时与本书内容同步的视频教学录像
93个精选电脑使用技巧电子书
五笔字根查询手册
2000个常用汉字五笔编码查询手册
本书所有内容的教学用PPT

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

赠

超值手册



学上网

■ 龙马

从
新手

到
高手



人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

学上网从新手到高手 / 龙马工作室编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2011. 2
ISBN 978-7-115-24402-4

I. ①学… II. ①龙… III. ①因特网—基本知识
IV. ①TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第239934号

内 容 提 要

本书以零基础讲解为宗旨,用实例引导读者深入学习,深入浅出地讲解网上冲浪的各种方法和技巧。

本书共分7篇:第1篇【入门篇】主要讲解上网方式、打字的方法和网上冲浪的基本技巧等;第2篇【沟通篇】主要讲解QQ、MSN等聊天工具的使用,电子邮件的收发,论坛、博客、微博及SNS网站的浏览等;第3篇【资源篇】主要讲解搜索引擎的使用以及数据下载的方法等;第4篇【娱乐篇】主要讲解如何在网上听音乐、看电影、玩游戏、阅读书刊以及宣传自己等;第5篇【生活篇】主要讲解如何在网上进行生活信息的便捷查询、网上求职以及网上购物等;第6篇【理财篇】主要讲解如何使用网上银行、在淘宝上开店、利用网络炒股以及在网赚等;第7篇【高手秘籍篇】主要讲解高手搜索资源、下载文件的技巧,病毒查杀与防治的方法以及网络故障排除的方法等。

本书附赠一张DVD多媒体教学光盘,包含23小时与图书内容同步的视频教学录像,并附赠电脑使用技巧电子书、五笔字根查询手册、常用汉字五笔编码查询手册以及本书内容的教学用PPT等超值资源,方便读者扩展学习。

本书不仅适合相关知识的初、中级读者学习使用,同时也可作为各类院校相关专业学生和电脑培训班学员的教材或辅导用书。

学上网从新手到高手

- ◆ 编 著 龙马工作室
责任编辑 张 翼
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京铭成印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 28.75 彩插: 1
字数: 761千字 2011年2月第1版
印数: 1-5000册 2011年2月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-24402-4

定价: 59.00元(附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

前言

电脑是现代信息社会的重要标志,掌握丰富的电脑知识、正确熟练地操作电脑已成为信息时代对每个人的要求。为满足广大读者的学习需要,我们针对不同学习对象的接受能力,总结了多位电脑高手、高级设计师及计算机教育专家的经验,精心编写了这套“从新手到高手”丛书。



丛书主要内容

本套丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域,在介绍软硬件的基础知识及具体操作时均以读者经常使用的版本为主,在必要的地方也兼顾了其他版本,以满足不同领域读者的需求。本套丛书主要包括以下品种。

《学电脑从新手到高手》	《学上网从新手到高手》
《Windows 7 从新手到高手》	《笔记本电脑应用从新手到高手》
《电脑维护与故障处理从新手到高手》	《系统安装、重装、备份与还原从新手到高手》
《黑客攻防从新手到高手》	《PowerPoint 2010 从新手到高手》
《Office 2010 办公应用从新手到高手》	《Office 2003 办公应用从新手到高手》
《Excel 2010 从新手到高手》	《Excel 2003 从新手到高手》
《Word/Excel 2010 办公应用从新手到高手》	《Word/Excel/PowerPoint 2010 三合一从新手到高手》
《Photoshop CS5 从新手到高手》	《AutoCAD 2011 从新手到高手》
《Dreamweaver CS5 从新手到高手》	《Flash CS5 从新手到高手》



本书特色

❖ 零基础、入门级的讲解

无论读者是否接触过互联网,是否会上网,都能从本书中找到最佳的起点。本书入门级的讲解,可以帮助读者快速地从新手向高手行列迈进。

❖ 精心排版,实用至上

双色印刷既美观大方又能够突出重点、难点。精心编排的内容可帮助读者对所学知识深化理解、触类旁通。

❖ 实例为主,图文并茂

在介绍过程中,每一个知识点均配有实例辅助讲解,每一个操作步骤均配有对应的插图加深认识。这种图文并茂的方法,能够使读者在学习过程中直观、清晰地看到操作过程和效果,

便于深刻理解和掌握。

❖ 高手指导，扩展学习

本书在每章的最后以“高手私房菜”的形式为读者提炼了各种高级操作技巧，同时在全书最后的“高手秘籍篇”中，还总结了大量系统实用的操作方法，以便读者学习到更多的内容。

❖ 双栏排版，超大容量

本书采用双栏排版的格式，大大扩充了信息容量，在400多页的篇幅中容纳了传统图书700多页的内容。这样，就能在有限的篇幅中为读者奉送更多的知识和实战案例。

❖ 超值随身速查手册

随书赠送上网技巧查询手册，包括网络搜索技巧查询、网络下载技巧查询、网络故障处理技巧查询和系统优化技巧查询，随用随查，方便携带。

❖ 书盘结合，互动教学

本书配套的多媒体教学光盘内容与书中知识紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，我们仿真工作、学习中的真实场景，帮助读者体验实际工作环境，并借此掌握日常所需的知识和技能以及处理各种问题的方法，达到学以致用目的，从而大大增强了本书的实用性。

光盘特点

❖ 23 小时全程同步视频教学录像

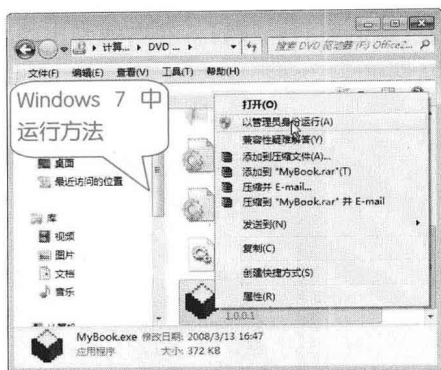
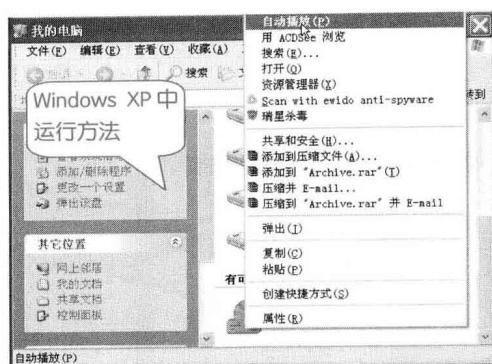
涵盖本书所有知识点，详细讲解上网的各种方法和技巧，而且扩展的讲解部分可使读者获得更多的知识。

❖ 超多、超值资源大放送

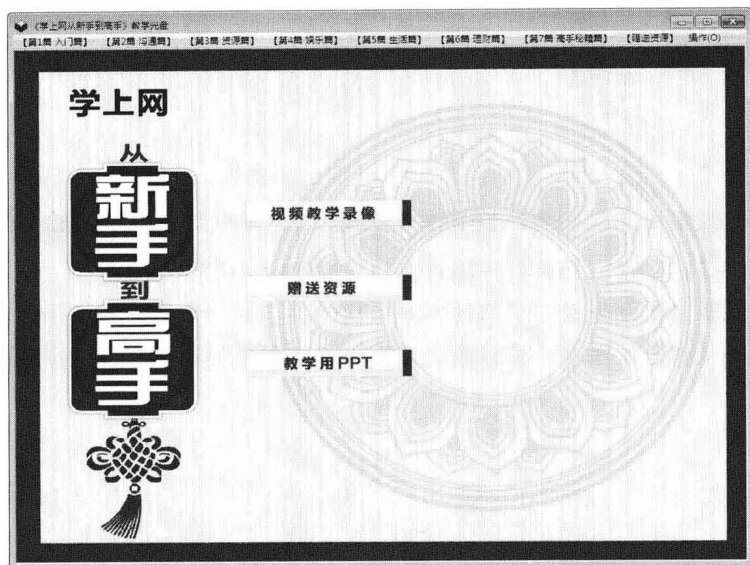
随书附赠电脑使用技巧电子书、五笔字根查询手册、常用汉字五笔编码查询手册以及本书内容的教学用PPT等超值资源，便于读者扩展学习。

配套光盘运行方法

- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。
- ② 若光盘没有自动运行，可以双击桌面上的【我的电脑】图标打开【我的电脑】窗口，然后双击【光盘】图标，或者在【光盘】图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘即可运行。（在Windows 7操作系统下第1次运行光盘，需要双击桌面上的【计算机】图标，然后右击【光盘】图标，在弹出的快捷菜单中选择【打开】，在打开的光盘文件夹中右击【MyBook.exe】，在弹出的快捷菜单中选择【以管理员身份运行】。以后运行光盘，则直接双击光盘图标即可。）



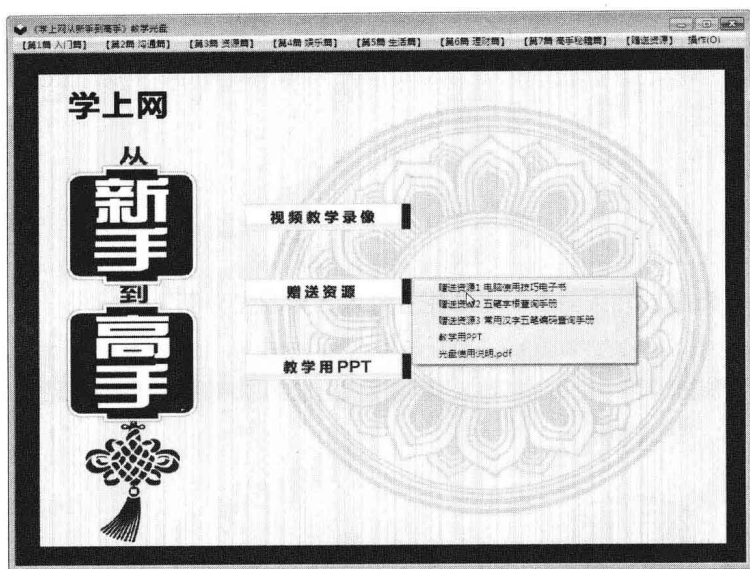
③ 光盘运行后会首先播放片头动画，之后便可进入光盘的主界面。



④ 单击【视频教学录像】按钮，在右侧弹出的菜单中依次选择相应的篇、章、录像名称，即可播放本节录像。



⑤ 单击【赠送资源】按钮，在右侧弹出的菜单中选择赠送资源名称，即可打开相应的赠送资源文件或文件夹。



⑥ 单击【教学用PPT】按钮，即可打开相对应的【教学用PPT】文件夹。

⑦ 光盘使用详细说明请参阅光盘中“其他内容”文件夹下的“光盘使用说明.pdf”文档。

⑧ 选择【操作】>【退出本程序】菜单项，或者单击光盘主界面右上角的  按钮，即可退出本光盘系统。

创作团队

本书由龙马工作室策划编著，刘增杰、王英英、宋冰冰任主编，参与本书编写、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有孔万里、李震、王果、王金林、陈小杰、胡芬、周奎奎、乔娜、陈芳、刘卫卫、李强、彭超、李东颖、左琨、邓艳丽、任芳、王杰鹏、崔姝怡、左花苹、刘锦源、普宁、张允、杨雪青、孙娟和王菲等。

在编写过程中，我们竭尽所能地将最好的讲解呈现给读者，但也难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。若您在学习过程中产生疑问，或有任何建议，可发送电子邮件至 march98@163.com。

本书责任编辑的联系信箱：zhangyi@ptpress.com.cn。

龙马工作室

目 录

CONTENT

第1篇 入门篇

网络世界充满了精彩与奥妙，它引领我们走向潮流。本篇将带领你进入精彩的网络世界。

第1章 上网方式全攻略 -----2

 本章视频教学录像：53 分钟

将电脑接入互联网的方式有很多种，你可以根据实际情况选择最合适的方式。

1.1 电话拨号上网 -----	3
1.2 家庭宽带上网（ADSL） -----	5
1.3 小区宽带上网 -----	8
1.4 无线上网 -----	9
1.5 多台电脑同时上网 -----	12



高手私房菜 ----- 16

技巧1：提高无线网络的安全性 -----	16
技巧2：上网经常掉线怎么办 -----	16

第2章 磨刀不误砍柴工——轻松学会打字 -----17

 本章视频教学录像：1 小时 22 分钟

无论查资料、编辑文档，还是聊天、玩游戏，都少不了打字。熟练掌握一门打字技术是在网上进行快乐冲浪的基础。

2.1 认识键盘 -----	18
2.2 在哪里能打字 -----	20
2.3 输入法管理 -----	22
2.4 使用拼音打字 -----	24
2.5 使用五笔打字 -----	25
2.6 两样都不会——手写输入文字 -----	29
2.7 语言输入文字 -----	31



高手私房菜 ----- 35

技巧：如何使用【触摸键盘】面板输入文字 -----	35
---------------------------	----

第3章 开始网上冲浪 ----- 36

 本章视频教学录像：1 小时 10 分钟

浏览器是网上冲浪必备的软件，你可以通过浏览器看到丰富多彩的网络世界。

3.1 认识浏览器	37
3.2 使用浏览器浏览网页	39
3.3 保存网页	41
3.4 使用收藏夹收藏喜欢的网页	43
3.5 安全设置IE浏览器	46



高手私房菜 ----- 48

技巧1：我的浏览页面我做主 ----- 48

技巧2：我不想让别人看到我的上网记录 ----- 49

第2篇 沟通篇

网络让人与人之间的距离变得不再遥远，无论天涯海角，都可以通过网络进行交流与沟通，把问候与祝福在瞬间送达。

第4章 最受欢迎的聊天工具——QQ聊天及应用 ----- 53

 本章视频教学录像：1 小时 28 分钟

QQ 是国内最流行的聊天软件，可以便捷地拉近你和朋友的距离。

4.1 下载与安装QQ	52
4.2 申请QQ账号	54
4.3 登录QQ	55
4.4 好友管理	55
4.5 开始聊天	57
4.6 QQ空间	60
4.7 其他应用	63
4.8 QQ资料设置	66
4.9 QQ群——享受群聊的乐趣	67



高手私房菜 ----- 69

技巧1：网页登录QQ ----- 69

技巧2：开通QQ微博 ----- 70

第5章 国际级聊天软件——使用MSN聊天 ----- 71

 本章视频教学录像：58 分钟

与 QQ 通信软件相似，MSN 是一款世界级的聊天工具，它使世界范围内的交流与沟通变得更加方便、快捷。

5.1 下载与安装MSN	72
5.2 注册MSN账号	74
5.3 登录MSN	75
5.4 管理联系人	76
5.5 开始聊天	82
5.6 MSN的集成功能	84



高手私房菜	87
-------	----

技巧1: 如何找出丢失的MSN密码	87
技巧2: 在MSN共享空间中上传照片	88

第6章 收发电子邮件 ----- 89

 本章视频教学录像: 49 分钟

鸿雁传书式的通信模式, 在网络时代来临后, 已经逐渐被方便而又快速的电子邮件所取代。

6.1 申请免费电子邮箱	90
6.2 收发邮件	92
6.3 使用Foxmail客户端收发邮件	95
6.4 使用Outlook管理邮件	99



高手私房菜	102
-------	-----

技巧1: 通过邮箱设置防止垃圾邮件	102
技巧2: 如何将收到的“邮件炸弹”标记为垃圾邮件	103

第7章 各抒己见的地方——论坛 ----- 104

 本章视频教学录像: 1 小时 3 分钟

通过论坛, 用户可以发表自己在工作、生活、学习中所获取的体验与感受, 也可以将自己遇到的困惑与不解讲述出来, 以获取他人的帮助。

7.1 论坛简介	105
7.2 国内各大知名论坛	107
7.3 注册和登录论坛	108
7.4 阅读和回复帖子	110
7.5 发表自己的帖子	112



高手私房菜	113
-------	-----

技巧1: 阅读专题论坛中的帖子	113
技巧2: 在专题论坛中发表自己的帖子	116

第8章 让其他人知道你的想法——博客与微博 ----- 118

 本章视频教学录像: 45 分钟

网络是一个舆论自由的世界, 通过使用博客或微博, 可以尽情地发表自己的心情及想法。

8.1 使用博客记录心中所感（新浪博客）	119
8.2 拥有自己的微博	125
8.3 手机玩微博（新浪微博）	128



高手私房菜	130
-------	-----

技巧1：通过手机客户端玩微博	130
技巧2：自定义我的微博背景	131

第9章 我的人际网络——SNS网站 133

 本章视频教学录像：1 小时 11 分钟

通过使用 SNS 网站，能够以自己认识的同学或同事为基础，无限扩展自己的人脉。你会发现，阔别多年的好友也会在不经意间出现在你的视野中。

9.1 SNS网站简介	134
9.2 我的好友——开心网	135
9.3 我的同学——人人网	145
9.4 我的兴趣小组——豆瓣网	150



高手私房菜	152
-------	-----

技巧1：在开心网中创建相册	152
技巧2：下载与安装人人网桌面软件	153

第3篇 资源篇

网络提倡自由和资源共享。用户可以轻松、免费地获取到各种资料。丰富的网络共享资源更为网络增加了无穷的魅力。

第10章 无所不搜——使用搜索引擎 156

 本章视频教学录像：47 分钟

有疑难问题，上网搜索，顷刻便知。

10.1 最大的中文搜索引擎——百度	157
10.2 最全面的搜索引擎——Bing（必应）	164
10.3 其他常用的中文搜索引擎	169



高手私房菜	171
-------	-----

技巧1：使用特殊工具搜索生活信息	171
技巧2：使用“一搜”查找程序	172
技巧3：使用中搜搜索企业	173

第 11 章 据为己有——疯狂下载 ----- 174

 本章视频教学录像：56 分钟

网络中的资源多种多样，用户可以通过搜索引擎找到所需的资源。在遇到自己喜欢或需要收藏的数据资源时，更可以使用下载工具将其下载到自己的电脑中。

11.1 下载的方法 -----	175
11.2 迅雷下载 -----	178
11.3 BT下载 -----	187
11.4 eMule下载 -----	188
11.5 FTP下载 -----	189



高手私房菜 ----- 192

技巧1：使用另存为下载方法下载网页 -----	192
技巧2：查看下载的网络资源 -----	193

第4篇 娱乐篇

尽情畅享网络带给我们的快乐。

第 12 章 疯狂下载音乐、享受音乐——在线听音乐 ----- 195

 本章视频教学录像：49 分钟

音乐是现代生活中必不可少的调味品，网络可以让你享有听之不尽的音乐。

12.1 在网页中听音乐 -----	196
12.2 使用酷我音乐盒听音乐 -----	201
12.3 其他在线听歌软件 -----	210



高手私房菜 ----- 216

技巧1：使用QQ音乐添加专辑 -----	216
技巧2：打造自己的“酷狗音乐” -----	216
技巧3：如何成为音乐网站的会员 -----	218

第 13 章 视觉盛宴——在线影视 ----- 221

 本章视频教学录像：35 分钟

在家就能享受影院般的视觉盛宴。

13.1 在网页中观看视频 -----	222
13.2 在线看电影 -----	226
13.3 在线看电视 -----	230



高手私房菜 ----- 234



技巧1：使用爱酷下载电影	234
技巧2：使用UUSEE看直播	236
技巧3：使用UUSEE观看股市直播	237

第14章 免费书籍——网上阅读 238



本章视频教学录像：60 分钟

阅读是一种获取知识和信息的重要途径，同时也是一种自娱自乐的休闲方式。在现实生活中，各类书籍杂志琳琅满目，通过网络，足不出户便可以找到并阅读到各种喜欢的读物。

14.1 看新闻	239
14.2 阅读小说	244
14.3 使用超星阅读器阅读书籍	249
14.4 阅读报纸	254
14.5 阅读杂志	256



高手私房菜 259

技巧1：随时随地看报纸——手机报	259
技巧2：如何使用中国新闻网高级搜索新闻	260
技巧3：在QQ中订阅新闻	261

第15章 休闲时刻——网络游戏 262



本章视频教学录像：49 分钟

无论是生活还是工作，都要有张有弛。紧张工作了一天，你可以在虚拟的电脑游戏世界中尽情地畅游、放松。

15.1 网络游戏分类	263
15.2 休闲小游戏	264
15.3 网页游戏	273
15.4 竞技类游戏	276
15.5 角色扮演类游戏	277



高手私房菜 279

技巧1：哪些网游账号容易被盗	279
技巧2：网游账号的安全防范	279

第16章 网络红人宝典——在网络上宣传自己 282



本章视频教学录像：24 分钟

要想让大家知道你，就必须推广、宣传自己。宣传的方法有很多，但最经济、最快捷的方法就是在网络中进行宣传。

16.1 一帖成名	283
16.2 在网络上发行自己的专辑	284
16.3 将视频分享给更多人	285

16.4 创建自己的主页	286
--------------	-----



高手私房菜	289
-------	-----

技巧1: 发帖的技巧	289
------------	-----

技巧2: 如何提高自己的QQ空间人气来宣传自己	290
-------------------------	-----

第5篇 生活篇

网络一直在影响着生活, 它让生活变得更加便捷、丰富。

第17章 生活信息便捷查询 292



本章视频教学录像: 41 分钟

生活信息多种多样又千变万化, 如何及时、快速地得到有用的信息, 是每个人都非常关注的问题。而这些重要信息及难缠问题, 利用网络就可以轻松解决。

17.1 生活信息查询	293
-------------	-----

17.2 网上预订	302
-----------	-----

17.3 同城信息发布与查询	303
----------------	-----



高手私房菜	308
-------	-----

技巧1: 查询在线考试信息	308
---------------	-----

技巧2: 如何进行在线考试	308
---------------	-----

技巧3: 网上查询英语4/6级成绩	309
-------------------	-----

第18章 网上求职 310



本章视频教学录像: 29 分钟

找工作, 无需再去人才市场, 网络让一切变得简单。

18.1 各大招聘网站	311
-------------	-----

18.2 求职应聘	312
-----------	-----

18.3 应聘兼职	318
-----------	-----



高手私房菜	321
-------	-----

技巧1: 网上求职禁忌	321
-------------	-----

技巧2: 我的简历如“泥牛入海”, 怎么办	321
-----------------------	-----

第19章 购物不出门——网上购物全攻略 323



本章视频教学录像: 59 分钟

如今在网上购物已经不是什么新鲜事儿了, 很多人都体会到了网络购物的便利与快乐。只要拥有连通网络的电脑, 就可以足不出户坐等商品送上门来。

19.1 各大购物网站	324
19.2 网上购物首选网站——淘宝网	325
19.3 购买国外商品——易趣网	330
19.4 在当当网中购买喜爱的书籍	332
19.5 在京东商城购买电子类商品	335
19.6 团购	338



高手私房菜	340
-------	-----

技巧1: 网上购物如何省钱(网购返利)	340
技巧2: 和卖家沟通的方法	340
技巧3: 买家如何讲价	340

第6篇 理财篇

有了网络,不用去银行也能理财,坐在电脑前也能当老板。

第20章 网上银行 342

 本章视频教学录像: 45 分钟

通过使用网上银行,用户足不出户就能够安全、便捷地管理自己的财产。

20.1 开通网上工商银行	343
20.2 账户信息管理	349
20.3 资金管理	351



高手私房菜	354
-------	-----

技巧1: 网银常见攻击手段	354
技巧2: 使用网银安全证书	357

第21章 淘宝开店 360

 本章视频教学录像: 1 小时 1 分钟

在淘宝上开店,挖掘自己老板生涯的第一桶金。

21.1 网上开店前的准备	361
21.2 店铺开张	362
21.3 管理商品	366
21.4 店铺装修	367
21.5 与买家交流	370
21.6 发货	372



高手私房菜	375
-------	-----

技巧1: 如何合理定价	375
技巧2: 支付宝实名认证失败的原因	376
技巧3: 密码防盗小技巧	377

第22章 网上炒股 ----- 378

 本章视频教学录像：60 分钟

坐在家里，就可以第一时间了解股市行情，并能够准确地抓住买卖机会。

22.1 炒股的步骤 -----	379
22.2 使用大智慧软件炒股 -----	383
22.3 使用同花顺软件炒股 -----	387



高手私房菜 ----- 394

技巧1：股市中需要注意的事项 -----	394
技巧2：如何及时了解股市行情 -----	395

第23章 其他网上赚钱方式 ----- 396

 本章视频教学录像：30 分钟

网络赚钱的方式有很多种，用户可以做威客也可以做赚客，还可以通过在网络中发表文章、发布广告或进行网络调查等活动来赚钱。

23.1 做威客 -----	397
23.2 做赚客 -----	401
23.3 其他赚钱方式 -----	401



高手私房菜 ----- 403

技巧1：如何选择自己的威客网 -----	403
技巧2：如何在威客网上做任务 -----	404
技巧3：注册成为一名网络调查“赚客” -----	404

第7篇 高手秘籍篇

要想成为一名合格的上网高手，你至少需要了解这些技巧。

第24章 高手搜索、下载宝典 ----- 407

 本章视频教学录像：22 分钟

搜索与下载资源是上网用户经常要做的事情。如何能够快速地搜索到自己想要的资源，以及如何快速下载搜索到的资源，是上网用户经常遇到的问题。这些问题在本章可以找到方法与答案。

24.1 搜索宝典 -----	408
24.2 下载宝典 -----	410



高手私房菜 ----- 412

技巧1：突破网吧的下载限制 -----	412
技巧2：顺利下载被保护的图片 -----	413



技巧3：使用ACDSee查看与管理下载的图片 ----- 413

第25章 电脑安全攻略——病毒查杀与防治 ----- 415



本章视频教学录像：29分钟

打开网页就死机、网速也变得异常缓慢，真是郁闷。很抱歉，你的电脑很可能中毒了。安装杀毒软件并及时查杀病毒，你将无需再为此而烦恼。

25.1 上网常见的中毒途径 -----	416
25.2 如何预防病毒 -----	418
25.3 中毒后的查杀 -----	423
25.4 网络攻击 -----	426



高手私房菜 ----- 427

技巧1：关闭正在运行的病毒、木马程序 ----- 428

技巧2：安全模式彻底杀毒 ----- 429

第26章 网络故障排除 ----- 430



本章视频教学录像：38分钟

出现网络故障的原因有多种，有的是硬件原因，有的是软件原因。按照一定的方法和规律逐一进行检查和排除，就可以进行快速修复。

26.1 网络故障排除基础 -----	431
26.2 硬件故障 -----	432
26.3 软件故障 -----	434



高手私房菜 ----- 443

技巧1：IRQ中断冲突 ----- 443

技巧2：上网经常掉线 ----- 444

技巧3：可以发送数据，却不能接收数据 ----- 444

赠送资源（光盘中）

赠送资源1 电脑使用技巧电子书

赠送资源2 五笔字根查询手册

赠送资源3 常用汉字五笔编码查询手册