

地善苗冒，宅吉人荣，古老的文化积藏隐匿了多少风水秘密？
住房栉比，高楼林立，平实的家居生活隐藏着多少风水玄机？

这是一本贴近实际的阳宅风水理论，读了就懂！
这是一本简单易懂的家居宅运指南，拿来就用！

开运智慧丛书

风水

智
慧
书

《开运智慧丛书》编委会◎编
丛书主编◎魏庆岷



中国时代经济出版社



《开运智慧丛书》编委会◎编

丛书主编◎魏庆岷

风水

智
慧
书

FENGSHUI
ZHI HUI SHU



 中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

风水智慧书 / 《开运智慧丛书》编委会编.

—北京:中国时代经济出版社,2011.1

(开运智慧丛书 / 魏庆岷 主编)

ISBN 978-7-5119-0242-9

I. ①风… II. ①开… III. ①风水-中国-通俗读物 IV. ①B992.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 134975 号

书 名: 风水智慧书

出 版 人: 宋灵恩

作 者: 《开运智慧丛书》编委会

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座

邮政编码: 100044

发行热线: (010)68320825 68320484

传 真: (010)68320634

邮购热线: (010)88361317

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgsdjj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市鑫海达印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 255 千字

印 张: 15.5

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5119-0242-9

定 价: 34.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究

《开运智慧丛书》编委会

丛书主编：魏庆岷

执行主编：闫 晗 赵文闻

编 委：赵文闻 江瑞芹 杨茜彦 王艳青 陈镜宇
范毅然 汪文娟 杨少卿 闫瑞娟 包 宇
于 航 常 悦 浅 草 耀 寒 陈其娟
孙朋涛 秦凤超 滕英杰 单玉萍 黄青翔
宋 洁 刘 爽 付玮婷 崔 瑶 于 哲



PREFACE 前言

风水学是我国所独有的一门学科，易学文化的分支产物。经过几千年的发展，风水学非但未曾被历史的进步所扬弃，反而经过不断丰富在认识自然、改造自然方面有了长足的发展。近年来，风水学墙内开花墙外香，在世界各地受到热捧。微软公司创始人比尔·盖茨的豪宅就是参照风水学招财纳宝的格局进行选址的，好莱坞的明星们购置新居所也会请风水师先勘察一番。

用现代眼光来看，风水学集建筑学、水文学、环境学、天文学、信息预测等多种科学于一身，从天、地、人的关系来综合考察环境对人的生活、工作、学习的影响，符合现在科学发展观，故而备受追捧，一些西方国家大学甚至设立了风水学专业。

在我国，风水学是传统文化的重要组成部分，上到帝王将相，下至平民百姓，都对风水十分重视。历史上每个朝代都有专门的风水机构司天监，负责管理天文历法、农事气象。皇家举行册封大典或是行祭天之礼，都要征求风水机构的意见。遇到修建皇陵、建都择址等问题，更是离不开功力高深的风水大师的指点。民间百姓甚至把风水当做了生活的一部分，无论婚丧嫁娶还是居家经商，都要先对风水考量一番。

本书本着将传统文化与现代生活相结合的方针，从九个方面讲述风水问题：

入门篇：讲述了风水的渊源、理论知识，读者从该篇中可以知道风水是认识、顺应、改造自然的手段，是周易哲学思想在建筑学和环境学中的应用。

住宅篇：住宅对于一个人一生具有重要意义，随着房价上涨，买房子更成了人生中的一件大事。如何挑对房、挑好房成了很多人心头的难题，这一篇专门教大家如何挑选一套适合自己的住宅。

家居篇：有了一套称心的住宅，要根据风水原则将宅内布局设计调理平衡，使宅内呈现出生机、美观、和睦的氛围，才能达到天时、地利、人和的境界。

职场篇：混迹职场，能力重要、资历重要，风水也重要。此篇教您如何调理职场风水，轻轻松松成为职场达人。

商业篇：从商就是为了求财，旺财运十分重要，从选址到装修哪个环节都不能马虎。怎能让不良风水坏了财运，让您投在生意场中的心血付之东流？

行业篇：三百六十行，每一行都有自己的发旺途径。根据行业特点理顺风水，让生意越做越顺、买卖越做越红火。

财富篇：人人都希望财运兴旺，兴旺财运的方式方法有很多，选对财位、选取适宜的装修旺运、摆放开运物品催旺财运……本篇历数种种旺财旺运风水法，总有一种适合你。

爱情篇：独守空闺、与情人关系不好、丈夫花心……这些情感苦恼，都能在风水上找到缘由。细看爱情篇，解开你的爱情死结，情事不再烦忧。

健康篇：风水与健康息息相关，居住环境对人的生存质量有很大影响。找出生活中的不健康环境因素加以优化，是养生保健的全新观念。

本书有传统知识的介绍，有风水知识的应用，更大量列举读者生活中常见的风水问题进行答疑，集知识性、实用性于一体。由于中国风水文化博大精深，且编者自身水平的有限，我们在编写书籍过程中难免会有一些纰漏，希望您发现谬误及时指正，以便我们在今后的工作中予以改正。

编者



001 / 前言

入门篇

常识 ■

- 001 / 你知道风水的由来吗 ◆
- 001 / 风水是迷信还是环境文化 ◆
- 002 / 风水有哪些主要流派 ◆
- 006 / 从古至今出现过哪些风水大师 ◆
- 017 / 哪些著作对风水学产生过重大影响 ◆
- 023 / 风水别称知多少 ◆
- 023 / 什么是星宿四象 ◆
- 024 / 怎样理解命理理论 ◆

概念 ■

- 025 / 什么是风水之气 ◆
- 026 / 如何理解河图 ◆
- 027 / 什么是洛书 ◆
- 027 / 何谓阴阳 ◆
- 028 / 怎样通过河图推演出太极图和八卦 ◆
- 029 / 伏羲八卦怎样表示时间 ◆
- 029 / 你了解八卦的卦象吗 ◆
- 031 / 八卦有哪些用途 ◆
- 031 / 什么是卦爻 ◆
- 031 / 什么是六爻卦 ◆

煞气 ■

- 032 / 反光煞有什么危害 ◆
- 032 / 声煞如何破解 ◆
- 033 / 为什么割脚煞使人运气反复 ◆
- 033 / 镰刀煞什么样 ◆
- 033 / 怎样破解孤峰煞 ◆
- 034 / 枪煞有哪些破解方法 ◆
- 034 / 斜枪煞会带来什么危害 ◆

◆为什么城市中多见天斩煞 / 034

◆什么样的住宅犯穿心煞 / 035

◆哪种房子易犯廉贞煞 / 036

住宅篇

■ 环境

- ◆你知道旺宅选址的三大要素吗 / 037
- ◆住钢筋混凝土的房子好还是木建筑好 / 038
- ◆为什么要选择坐北朝南的住宅 / 038
- ◆为什么住在形如龟背的地方会散财 / 038
- ◆住在巷子里要注意什么风水问题 / 039
- ◆怎样选一套好住宅 / 039
- ◆什么样的住宅不要选 / 040
- ◆怎样看住宅左右的风水 / 042
- ◆水体会影响到居住吗 / 043

■ 选择地基

- ◆如何选择地基 / 043
- ◆怎样辨别土质的类别和优劣 / 044
- ◆住宅前山脉的五行属性什么样 / 044
- ◆哪些地方不能用做地基 / 044
- ◆不规则的宅基地有什么害处 / 047
- ◆如何选择别墅的宅基地 / 047
- ◆为什么宅基地周围太空旷不好 / 047
- ◆梯形和三角形的宅基地吉利吗 / 048
- ◆怎样从宅地环境看富贵吉凶 / 048

■ 外观

- ◆怎样根据住宅形状判断吉凶 / 049
- ◆什么样的屋顶形状是凶相 / 050
- ◆各种外形的房屋风水状况知多少 / 050
- ◆金形宅外观什么样 / 057
- ◆木形宅适合什么人居住 / 057

057 / 水形宅怎样配色 ◆

057 / 火形宅不能用什么形状的门窗 ◆

058 / 什么是土形宅 ◆

楼盘楼层 ■

058 / 选择楼盘要注意哪些问题 ◆

058 / 选择楼层有什么秘诀 ◆

060 / 住在不适合你的楼层怎么办 ◆

060 / 怎样用五行选一套适合你的房子 ◆

061 / 住宅缺角怎么办 ◆

062 / 怎样选一处风水好的楼房 ◆

064 / 怎样看阳台选房子 ◆

064 / 怎样根据生辰选择适合自己的住宅 ◆

064 / 为什么破旧楼房不宜入住 ◆

065 / 什么样的小户型住宅不能选 ◆

别墅 ■

066 / 怎样选旺宅别墅 ◆

068 / 别墅的围墙要注意哪些风水问题 ◆

069 / 别墅怎样安置大门 ◆

069 / 别墅的客厅怎样布置最吉祥 ◆

069 / 别墅的卧室要遵循哪些风水道理 ◆

070 / 怎样阻挡厨房和洗手间的坏运气 ◆

071 / 怎样给别墅配置旺财旺运的窗户 ◆

071 / 什么样的楼梯风水不好 ◆

072 / 别墅的车库应该怎样设计 ◆

072 / 怎样建一座好风水的别墅花园 ◆

073 / 庭院内怎样设置喷泉 ◆

租房买房 ■

073 / 为什么买房要注重靠山和明堂 ◆

074 / 风水中的好户型什么样 ◆

075 / 房屋与宅命盘的对应 ◆

075 / 该不该买样板房 ◆

076 / 为什么买房要选邻居 ◆

076 / 买房子一定要买大户型吗 ◆

077 / 购买二手房需要注意哪些问题 ◆

077 / 租住房屋需要注意哪些问题 ◆

078 / 哪种楼盘适合你 ◆

家居篇

■ 客厅

◆ 客厅有哪些物品摆放禁忌 / 079

◆ 为什么客厅要保持整洁 / 080

◆ 如何调整客厅风水 / 080

◆ 客厅有尖角立柱横梁怎么办 / 082

◆ 客厅的天花板怎样布置 / 083

◆ 怎样将阳台改建为客厅的一部分 / 083

◆ 你知道客厅的八方运吗 / 084

◆ 客厅的财位在哪里 / 085

◆ 怎样用客厅的家具催旺风水 / 086

◆ 怎样给客厅选择茶几 / 087

◆ 怎样在客厅摆放组合柜 / 089

■ 卧室

◆ 什么样的卧室窗户最吉利 / 090

◆ 什么样的卧室门能助家运 / 092

◆ 为什么卧室的镜子不能正对着床 / 092

◆ 卧室的墙面应该怎样处理 / 093

◆ 怎样用睡床调理风水 / 093

◆ 为什么卧室卫生很重要 / 097

◆ 卧室怎样安装电灯风水好 / 098

◆ 为什么不能在卧室里摆放电视 / 099

◆ 怎样在卧室中安空调 / 100

◆ 卧室的家具怎样摆放 / 100

◆ 卧室“蒸蒸日上”是好事还是坏事 / 101

■ 儿童房

◆ 怎样选择儿童房的方位 / 101

◆ 儿童房应该怎样开门窗 / 102

◆ 怎样给孩子选一张舒适的床 / 103

◆ 怎样摆放儿童床 / 104

◆ 怎样选择儿童房的书柜 / 104

◆ 如何为孩子选择书籍 / 105

◆ 怎样选择儿童房的桌椅 / 105

◆ 儿童房用电需要注意哪些问题 / 106

◆ 怎样装修儿童房 / 106

◆ 为什么要纠正孩子胡乱涂鸦的习惯 / 108





108 / 怎样布置婴儿房◆

书房 ■

108 / 好风水的书房什么样◆

109 / 书房选择哪种颜色最合适◆

109 / 怎样决定书房的位置◆

110 / 怎样的风水不利于书房◆

111 / 怎样布置书房照明◆

111 / 书桌靠着玻璃幕墙好不好◆

111 / 怎样摆放书桌最吉利◆

112 / 书桌上应摆放什么物品◆

113 / 关于电脑的风水问题有哪些◆

113 / 怎样摆放书橱◆

114 / 在书房摆放饰物要注意哪些问题◆

厨房餐厅 ■

115 / 怎样用五行定厨房方位◆

115 / 厨房装修需要注意哪些问题◆

117 / 为什么厨房刷成白色最吉祥◆

118 / 为什么厨房不能和卫生间同一个门进出◆

118 / 炉灶应该怎样安放◆

121 / 为什么炉灶不能与洗碗池挨得太近◆

121 / 怎样供奉灶神◆

121 / 厨房的冰箱怎样摆◆

122 / 厨房用品怎样摆放更吉利◆

123 / 厨房用具与命卦的关系什么样◆

124 / 厨房里适宜摆放哪些植物◆

125 / 为什么厨房中不能安镜子◆

卫生间 ■

125 / 怎样根据五行设置卫生间◆

126 / 卫生间方位有什么风水讲究◆

126 / 怎样化解卫生间的凶相◆

127 / 什么是卫生间“后鬼门”◆

127 / 为什么卫生间的门不能正对着楼梯◆

127 / 主卧带卫生间好不好◆

128 / 设置卫生间的门应注意哪些问题◆

128 / 怎样装修卫生间◆

129 / 卫生间“阴气过盛”怎么办◆

129 / 五行缺水和忌水的人如何布置卫生间◆

◆为什么浴缸中的洗澡水不能留 / 130

◆卫生间里的镜子有什么讲究 / 130

◆卫生间的物品如何摆放 / 131

■ 家用物品

◆天线与风水有哪些关系 / 131

◆充电器为什么不能乱放 / 132

◆为什么家中摆放石头对风水不利 / 132

◆怎样利用电扇改善风水 / 132

◆怎样利用饮水机提升运势 / 133

◆为什么要选择一个漂亮的垃圾桶 / 133

◆为什么墙壁上的钉子要拔掉 / 133

◆哪种杂物对风水的影响最大 / 134

◆为什么说吸尘器是火蛇煞的代表 / 134

◆怎样根据汽车选择汽车的颜色 / 134

◆如何根据命卦来选择车号 / 135

◆怎样根据命卦选择停车位 / 135

■ 其他

◆怎样用窗户方位调理风水 / 135

◆设置住宅窗户有哪些忌讳 / 136

◆走廊的风水因素知多少 / 137

◆如何选择大门的朝向 / 138

◆如何辨看大门风水 / 138

◆你知道门槛的风水意义吗 / 142

◆怎样布置玄关 / 142

◆玄关怎样安灯 / 144

◆如何用假天花板化解玄关横梁煞 / 144

◆如何选择鞋柜的位置 / 145

◆阳台的朝向有什么讲究 / 145

◆阳台上适合种什么植物 / 145

◆为什么不能将阳台完全封闭 / 147

◆如何改造阳台风水 / 147

职场篇

■ 老板旺运

◆怎样确定老板的办公室方位 / 148

◆为什么老板办公室要隐秘 / 149

◆老板办公室怎样布局最吉利 / 149



151 / 怎样根据五行装饰老板的办公室◆

152 / 老板怎样布置办公桌◆

152 / 老板的椅子怎么摆◆

153 / 老板办公室内的窗户需要注意哪些问题◆

153 / 怎样利用座位令公司上下一心◆

153 / 老板办公室位于西北方有什么好处◆

154 / 怎样突出老板办公室的权威性◆

职员开运 ■

154 / 什么是小人缠身破财的格局◆

155 / 如何根据命卦找到升迁位◆

155 / 如何找到自己的办公室文昌位◆

156 / 坐在文昌位相反的方位好不好◆

156 / 什么是福元方位◆

157 / 哪些方位不利职业升迁◆

157 / 如何用摆饰避免办公桌方位冲煞◆

158 / 怎样避免职员办公室犯白虎煞◆

158 / 如何用颜色和图案提升事业运◆

办公室风水 ■

159 / 业务办公室应该怎样布置◆

159 / 公司的财务室如何选位置◆

159 / 企划行销办公室应该注意哪些风水问题◆

160 / 为什么负责财务的办公桌不能背靠窗户◆

160 / 怎样安排写字台位置顺风顺水◆

161 / 如何安排员工之间的座位◆

162 / 办公室职员如何招财◆

162 / 怎样调理部门主管办公室与员工办公室

的位置关系◆

162 / 什么样的办公风水影响职员工作效率◆

163 / 如何选择会议桌◆

办公室装潢 ■

164 / 财务室怎样装饰旺财运◆

164 / 不同的办公室选择什么样的色彩最吉祥◆

165 / 办公室应该选用什么颜色的地板◆

166 / 为什么办公室不能开过多的偏门◆

166 / 为什么说办公室的玄关影响公司财气◆

166 / 如何利用办公室的地毯生旺◆

167 / 办公室如何利用屏风挡煞◆

◆为什么要设会议室 / 167

◆在办公桌上安装台灯需注意哪些事项 / 168

◆为什么不要在办公桌周围摆放物品 / 168

◆如何布置舒适的谈判会议环境 / 168

商业篇

■ 商铺选址

◆怎样让自己的商铺成为“龙头” / 170

◆如何做到“一铺养三代” / 171

◆为什么要将商铺设置在行业市场 / 172

◆选址要注意周围哪些道路情况 / 172

◆为什么大楼的出入口靠近地下通道口影响运势 / 173

◆商铺选在车站和停车场附近好不好 / 174

◆如何根据业主性别选址 / 174

◆为什么商铺选址要取南向 / 174

◆为什么商铺宜宽敞不宜狭窄 / 175

◆风向会对商铺造成哪些影响 / 175

◆办公大楼如何选址 / 175

■ 商铺外观与命名

◆商铺外观有什么风水意义 / 177

◆对商铺外观有哪些风水要求 / 177

◆你知道商铺地址号码的吉凶吗 / 177

◆如何给商铺起个吉利的招牌名称 / 178

◆商铺取名的原则有哪些 / 179

◆商铺取名技巧知多少 / 179

◆商铺装饰与玄空风水之间存在怎样的关系 / 180

◆业主的性别对商铺选址有什么影响 / 180

◆业主的命运对店铺命名有什么影响 / 180

◆商业大楼的形状有什么风水效果 / 181

■ 商铺财源

◆什么地段的商铺最旺财 / 181

◆怎样用人流方向提升店铺财运 / 182

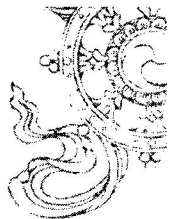
◆如何在商厦里找出旺铺位置 / 182

◆怎样布置收银机让生意兴隆 / 182

◆如何用招牌生旺商铺财运 / 182

◆怎样利用商场的内明堂旺财 / 183





- 183 / 超市有哪些招财忌讳◆
- 183 / 商铺缺失东北角与南方位怎么办◆
- 184 / 商厦遇到采光问题怎样解决◆

各类商铺装饰风水 ■

- 184 / 饭店怎样装饰能招财◆
- 185 / 旅馆如何装饰最吉利◆
- 185 / 商业中心装饰需要注意哪些问题◆
- 186 / 怎样设计出招财的展览空间◆
- 186 / 书店如何装饰旺风水◆
- 187 / 首饰店怎样装饰才能吸引顾客◆
- 187 / 美容店怎样装饰生意好◆
- 188 / 鞋店装饰的秘诀知多少◆
- 189 / 咖啡店怎样装饰生意好◆
- 189 / 鲜花店有哪些开运装饰法◆

行业篇

五行与行业 ■

- 190 / 为什么商铺坐向的选择取决于所属行业◆
- 190 / 属金行业哪种坐向最吉利◆
- 190 / 属木行业哪种坐向顺风顺水◆
- 191 / 属水行业适宜哪种坐向◆
- 191 / 怎样从风水决定属火行业的坐向◆
- 191 / 属土行业适宜哪种坐向◆

九星楼层 ■

- 191 / 什么行业适宜一白星的飞星楼层◆
- 191 / 什么行业适宜二黑星的飞星楼层◆
- 192 / 什么行业适宜三碧星的飞星楼层◆
- 192 / 什么行业适宜四绿星的飞星楼层◆
- 192 / 什么行业适宜五黄星的飞星楼层◆
- 192 / 什么行业适宜六白星的飞星楼层◆
- 192 / 什么行业适宜七赤星的飞星楼层◆
- 192 / 什么行业适宜八白星的飞星楼层◆
- 193 / 什么行业适宜九紫星的飞星楼层◆

八运与行业 ■

- 193 / 何为“八运”财运◆
- 193 / 八运期间哪些属土的行业会发达◆
- 194 / 与手相关的行业有哪些◆

- ◆为什么环保行业会受到重视 / 194
- ◆八运兴旺哪个方位 / 194
- ◆哪些行业发展会受限制 / 194

财富篇

■ 财位装饰

- ◆怎样选择招财的装修材料 / 196
- ◆坐东南向西北的建筑物怎样装饰 / 197
- ◆坐东北向西南的建筑物装饰技巧 / 197
- ◆坐北朝南的建筑物如何装饰 / 198
- ◆为什么坐西朝东的建筑物被称为“金宅” / 198
- ◆坐东朝西的“木宅”怎样装饰最吉利 / 199
- ◆坐西南朝东北的建筑物如何装饰 / 199
- ◆坐南朝北的“火宅”有何装饰技巧 / 199
- ◆商业空间里有哪些布置财位的方法 / 200
- ◆商业财位的摆放技巧 / 200
- ◆商业建筑中的楼梯、电梯和升降机有什么装饰要求 / 201

■ 招财装饰

- ◆哪种光线最适宜 / 201
- ◆如何正确使用电器装饰 / 202
- ◆什么样的办公桌最开运 / 202
- ◆如何利用书柜和文件柜增旺运势 / 203
- ◆主管的办公空间怎样装饰能开运 / 203
- ◆办公区域装饰需要注意哪些问题 / 203
- ◆员工怎样布置办公室 / 204
- ◆招财商用招牌什么样 / 204
- ◆怎样用五行装修招财 / 204
- ◆怎样利用个人的驿马位增旺运势 / 205
- ◆利于升迁的装饰方法有哪些 / 205

■ 招财装饰品

- ◆怎样利用貔貅招财 / 205
- ◆如何挂吉祥画招财 / 206
- ◆为什么风水猪能招财 / 206
- ◆你知道用葫芦招财的方法吗 / 206
- ◆怎样用花瓶为女孩子带来财运 / 207
- ◆为什么五帝古钱能招财 / 207

- ◆ 207 / 怎样摆放三脚蟾蜍才能招财
- ◆ 208 / 用龙龟招财的技巧有哪些
- ◆ 208 / 如何根据生肖用铜铃招财
- ◆ 209 / 发财树真的能招财吗
- ◆ 209 / 如何自制聚宝盆招财

爱情篇

怎样催旺桃花

- ◆ 210 / 桃花运到底是什么
- ◆ 211 / 桃花风水什么样
- ◆ 211 / 婚恋不顺的风水原因有哪些
- ◆ 211 / 怎样化解命中孤、寡运
- ◆ 212 / 什么样的房子是桃花屋
- ◆ 212 / 如何利用卧室改变“剩女”命运
- ◆ 213 / 怎样维持异地恋
- ◆ 213 / “剩女”如何提升恋爱运
- ◆ 214 / 怎样利用风水嫁给有钱人
- ◆ 214 / 不同生肖的人如何用鲜花生旺桃花运
- ◆ 215 / 怎样根据生肖选择生旺桃花的物品
- ◆ 215 / 如何利用办公桌方位增强女强人的爱情运

婚房

- ◆ 215 / 怎样选择吉利的婚房
- ◆ 216 / 如何布置婚房最喜庆
- ◆ 216 / 布置洞房需要注意哪些风水问题
- ◆ 217 / 选择婚床有哪些小窍门
- ◆ 217 / 如何根据十二生肖安婚床
- ◆ 218 / 摆放结婚照有什么讲究
- ◆ 218 / 怎样摆放镜子最吉利
- ◆ 219 / 新婚夫妇如何摆放钟表
- ◆ 219 / 如何利用仿古家什增进夫妻感情
- ◆ 219 / 婚礼有什么忌讳

夫妻关系

- ◆ 220 / 何谓桃花劫
- ◆ 220 / 如何斩断丈夫的烂桃花
- ◆ 220 / 爱人“花心”怎么办
- ◆ 221 / 卧室中为什么不能摆放狮子、老虎
- ◆ 221 / 卧室里摆放其他人的物品好不好

- ◆ 床头不能摆放哪些物品 / 221
- ◆ 如何利用飞星组合促进夫妻关系 / 221
- ◆ 你知道传说中的夫妻法宝吗 / 222
- ◆ 如何用家居布置维系夫妻感情 / 222
- ◆ 什么样的卧室风水影响受孕 / 223

健康篇

合理家居

- ◆ 住宅风水与人体健康有什么关系 / 224
- ◆ 风水能医治疾病吗 / 224
- ◆ 为什么前任主人留下的旧空调不利健康 / 224
- ◆ 为什么要重视通风与采光 / 225
- ◆ 什么样的书房风水影响健康 / 225
- ◆ 如何布置健康的儿童房 / 225
- ◆ 怎样保持卫生间的健康风水 / 226
- ◆ 如何利用客厅风水保证家人健康 / 226
- ◆ 如何让卧室更健康 / 226
- ◆ 哪种室内温度对健康最有益 / 227
- ◆ 怎样的室内湿度最健康 / 227

煞气伤身

- ◆ 哪种住宅内部构造损害健康 / 227
- ◆ 住宅缺角有什么坏处 / 228
- ◆ 厕所地面高会引发什么疾病 / 228
- ◆ 灯管压床有什么危害 / 229
- ◆ 什么样的卧室风水影响健康 / 229
- ◆ 卧室带阳台或落地窗好不好 / 229
- ◆ 使用电脑对健康有什么影响 / 230
- ◆ 你知道楼层过高的坏处吗 / 230
- ◆ 浴室布局会对健康产生什么影响 / 230
- ◆ 如何利用天花板调理健康风水 / 230
- ◆ 厕所居中的晦气如何破解 / 231

疾病预防

- ◆ 什么样的住宅布局能避免忧郁症 / 231
- ◆ 为什么门窗问题会导致头痛 / 232
- ◆ 住宅旁有铁路会导致什么疾病 / 232
- ◆ 火宅对身体有哪些不好的影响 / 232
- ◆ 睡床与失眠有什么关系 / 232



233 / 怎样摆放长寿龟有助于父母健康◆

233 / 如何利用住宅磁场保证健康◆

233 / 怎样维持厨房阴阳平衡◆

233 / 如何利用阴阳协调保健康◆

◆为什么家中摆设不能过多 / 234

◆所有植物都有利健康吗 / 234

后记 / 235





■ 常 识

◆ 你知道风水的由来吗

风水是我国古代综合地质地理学、生态学、景观学、建筑学、伦理学、美学于一体的古代建筑与环境理论。

“风水”一词一般认为出自晋人郭璞所著的《葬书》：“气乘风则散，界水则止，古人聚之使不散，行之使有止，故谓之风水。风水之法，得水为上，藏风次之。”这部著作也简明概括了风水对居住地的选择标准——“来积上聚，冲阳和阴，土厚水深，郁草茂林”。

郭璞所说“风水”二字就是选择环境，即环境的背靠、阴阳的和谐。风水中的龙是指山，龙行必生风，风主动；龙止必有砂，环水抱而为征，水主静。风水的含义就是选择龙行止之所，从而乘龙之生气，收纳旺气。

该文意思是说，人在充满生气的地方才能更好地生存，而气遇到风就会扩散，遇到水就会停止，所以古人就发明出一些让生气汇聚而不扩散、运行而不停止的方法，这是就风水学。自此，藏风、得水、聚气，也就成为风水师调理风水的重中之重。

◆ 风水是迷信还是环境文化

自古以来，中国人就有着浓厚的“天人合一”的观念，“天人合一”是指人作为自然的一分子，只要按照天道运行的方式生活，有效利用自然，就能达



到与自然融合的境地，从而化自然所有为自己所有。这种改造环境并使之与自己相协调的方法，就是风水。因此，从改造和利用自然环境的意义上来说，风水也就是中国本土的环境文化。

中国古代的风水术源远流长，尽管其中有一些迷信色彩和玄学成分，但是，如果我们用科学的态度摒弃其糟粕，就会发现风水其实是一门科学的环境学和场态学，它是研究人和自然如何共存相处的学问。古代风水学所依据的理论体系是“天人合一”，追求人与自然的融洽和谐。这种哲学观念长期影响着人们的意识形态和生活方式，造就了中华民族崇尚自然的风尚。

从现代科学的观点来看，古代风水学是集地球物理学、地质学、环境景观学、自然生态建筑学、天体运行方位学等于一体的综合类科学。风水的科学成分，正在被人们所接受。

2005年，中国建筑文化中心成立了风水文化专家委员会，并在南京举办了第一个风水培训班。2008年，安徽呈坎村成为中国第一个以风水申遗的村落。

◆风水有哪些主要流派

一、形势派

形势派偏重于观察山川形势，以“龙、穴、砂、水、向”来论吉凶，寻找生气旺盛之所，它实际上是属于风水地理。

形势派的祖师是管辂和郭璞，但形势理论的推广，却得益于唐代杨筠松。他与曾文端一起创立了形势派，强调“山龙落脉形势”。

形势派把地形、地势的特征形象化，因形立名。它着眼于山川形势和宅地自然环境的选择，主要操作方法是“相土尝水法”和“山环水抱法”。其理论是“负阴抱阳”、“山环水抱必有气”，“觅龙、察砂、点穴、观水、取向”地理五诀。

形势派实践丰富，忌讳很少，容易被人们接受和理解，所以，它的流传度相对比较广。

此外，形势派分为峦头派、形象派、形法派这三个小门派，它们互相有关联，并非完全分离。看形象的，离不开峦头；看山体的，也离不了形象和形法。

1. 峦头派。峦头派注重于地理形势，配合方位来论吉凶。峦头即地形、地势，包括龙、砂、山。龙是指远处伸展而来的山脉；砂是指宅地四周环绕的山丘；山是指穴场外远处的山峰。



2. 形象派。把山的形势看做一种具体的形象，如伏牛山、嫦娥奔月、西施浣纱等。

3. 形法派。观察峦头形象对穴位产生的吉凶效应。如一条道路与穴场对冲，称为“一箭穿心”；一条水沟直冲而来，称为“穿心水”。

二、理气派

理气派是由宋代王及、陈抟等人所创，主要活动在四川、浙江、福建一带。理气派是在形势派的基础上发展而来，又加入了《易经》和占星理论，把宇宙天体对人体的影响，应用到风水中来。

理气派以河图为体，洛书为用；以先天八卦为体，后天八卦为用。又以八卦、十二地支、天星、五行为四纲，讲究方位，有许多“煞”忌，理论十分复杂。它几乎把易理的内容都囊括进来，阴阳、五行、河图、洛书、八卦、星宿、神煞、纳音、奇门等，都是理气派的根据和原理。

理气派更注重环境与人的协调，在生活中更有实用性。理气派的理论比较庞杂，每种理论的侧重点都不同，因此衍生出许多小门支派。大的流派有八宅派、命理派、三合派、翻卦派、五行派、玄空飞星派等；小的分支有五行派、三元派、八卦派、九星飞泊派等。

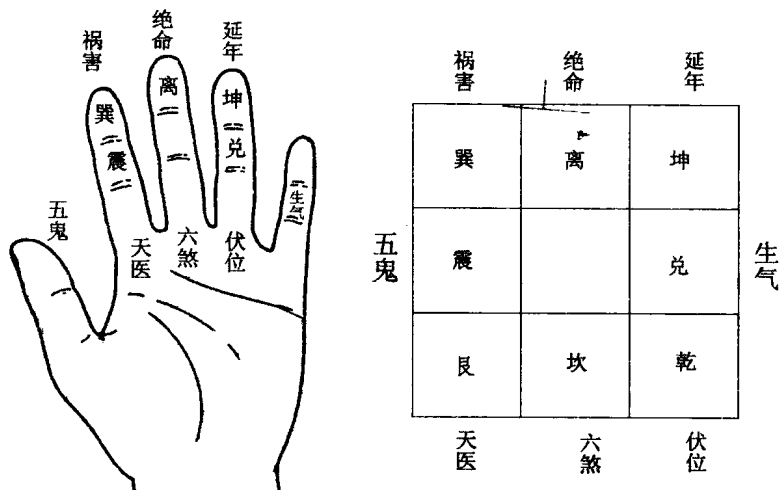
理气派最主要的是三元、三合、天星等三大学说，所以它的门派虽多，但主要理论依据是统一的。尽管如此，依旧不容易被普通人理解。

理气派最重要的分支之一是玄空飞星派，它把时空划分三元九运，以洛书九宫飞布九星，将住宅配合元运，挨排运盘、坐向、九星，利用九星飞伏来判断吉凶；再以住宅的形势布局，结合周围的山水环境，来论旺衰吉凶。这一流派在清朝乾隆、嘉庆年间非常盛行。

三、八宅派

八宅派是风水的入门级门派，易于操作。它主要有三个特点：一是用八卦坐山配游年九星来论吉凶；二是将八卦坐山分为东四宅和西四宅，然后将宅主的命卦与之相配；三是将游年九星配上七耀星，得出宅主吉凶的应期。





八宅与九星对应

四、阳宅三要派

阳宅三要派也是风水的入门级门派，和八宅派理论相似，但阳宅三要派不重视年命，它主要以房子的大门、主房、灶位三者宫位的生克原理来判断吉凶。

五、三合派

三合派又叫三合水法，它注重看水来去的方向，以判断吉凶。在应用时，该派将二十四山向配十二长生位，再看水从何方来，又向何方去。它的学理易于接受，所以也有很广的传播。

六、三元派

三元派又叫二元八卦水法、先后天水法、三元龙门八局，是一个相当有影响力的门派。

该派特殊之处在于要同时用到先天八卦和后天八卦。该派认为，先天八卦主人丁，后天八卦主妻财。所以看风水时，先按坐山方向为基准，画出八个方位，并与先天八卦和后天八卦相对应。

七、紫白飞星派

紫白飞星派是按洛书九宫顺序演化而来的，它用后天八卦方位来分布九星，以中间宫位与八方宫位的五行生克关系来判断吉凶。

该派重点是注重元运的旺衰，即天体运行的时间和周期造成事物的兴旺和