

# 婚奴

Slave In  
Marriage

本本 悲情鱼 著



 北京理工大学出版社  
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

# 婚奴

Slave In  
Marriage

本本 悲情鱼 著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

---

图书在版编目 (CIP) 数据

婚奴/本本, 悲情鱼著. —北京: 北京理工大学出版社, 2011. 2  
ISBN 978-7-5640-4175-5

I. ①婚… II. ①本… ②悲… III. ①女性-婚姻-

通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 005165 号

---

---

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心)  
68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

排 版 / 北京精彩世纪印刷科技有限公司

印 刷 / 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本 / 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张 / 7

字 数 / 143 千字

版 次 / 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷 责任校对/王 丹

定 价 / 26.00 元 责任印制/边心超

---

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

## 序

# 写给容易受伤的女人

几千年了，婚姻制度如钻石般坚固和永恒！

缠绵的梁祝，悲情的霸王别姬，数不清的英雄与美女的传奇，已经融入不朽的文化中，流淌在每个中国人的血液里、情怀里。

婚姻、爱情，人人都在说，人人都在做。

闭目遐想：天下有多少痴男怨女正在追求婚姻、享受婚姻？或幸福，或幽怨，或激情，或坚忍。这一股股的爱意，涤荡、震颤、交汇，演化成一个无边无际的情与爱的大世界。

这个情爱世界中的人，幸福吗？

女大当嫁。

成年的女人们像小鸟一样飞离矜持的牢笼，开始名正言顺地谈恋爱、找老公、过生活，生怕晚了一步变“剩女”。婚后的时间发条，如同喝了高效兴奋剂，狂奔不止。青春流逝之后，女人得到的却是：愈来愈迷茫、失去自我的人生。

女人结婚是为了得到爱，可男人仿佛永远长不大，不解风情。女人爱的是男人的心，男人爱的却是女人的身。婚前的甜言蜜语、山盟海誓在婚后急速消散，想像婚前那样，缠绵一会儿，说说情话，却被男人取笑是在装嫩。时间长了，女人就真的以为

自己是在装嫩。

不再装嫩的女人，悄然地变了，变得不修边幅、身材走样，变得比男人还不解风情。

于是乎，不甘心变黄脸婆、相互怜惜的女人拉起手来，三五成群，倾诉衷肠，喝小酒、骂男人。

然后呢？回家直面苍白的婚姻和那个熟悉的陌生人。

婚姻真的如此？

婚姻究竟如何，作为过来人的父母应该知道。

可惜父母婚嫁之时，正是视爱情如禁忌、羞得出口的红色岁月，几十年的婚姻，也如一张白纸，年复一年，日复一日。

父母都希望儿女婚姻幸福，并为之忙前忙后，可在儿女不幸福的婚姻面前，却束手无策，甚至视自己为真理的唯一持有者，在一旁煽风点火，妄图烧掉天大的烦恼。

在离婚率不断攀升的今天，明知婚前并不了解，对婚姻的认识并不清楚，急匆匆的父母就欢天喜地地把孩子往里面推，锣鼓喧天，亲友齐贺，红盖头一揭，似乎幸福美满的生活从此开始，相敬如宾、恩爱甜蜜就是结局。父母的面子大过天。

无知者无畏，何其豪迈！

女人都爱自己，每个女人都是一张美到极致的画卷，不论她是月夜下的情女，还是阳光中的媚妇。可在被套上婚姻这张大网、身边多了个男人之后，还有多少女人依然美丽动人？

《婚奴》这本小说，是想让婚姻中的女人幸福——看透婚姻，明白婚姻，而不是困在婚姻的囚笼中挣扎、痛苦。只有看清婚姻的本质，才能摆脱“婚奴”的状态，让身边那个男人成为品赏女人这幅精美画卷的知心人。为此，我们来一起弄明白婚姻

是个什么玩意儿。

小说中并没有惊悚恐怖的故事,也没有香辣扑面的情节;有的是看似平常的家长里短,有困惑和痛苦后的巨大觉醒,有隐藏在平静背后的残酷真相,更有撕开婚姻这张虚伪大网的豪迈与悲情。

或未婚,或将婚,或已婚,或不婚,一本半天就能读完的小说,可能将改变你的一生。

序



当婚姻能带给自己的快乐大大减少  
隐忍、放弃，还是努力改造  
这决定着你的生活质量  
无论已婚还是未婚，你都需要知道……





# 目录 Contents

## 第一章 婚姻前传：谁把你推进去的？ 1

如果还没准备好，千万别着急跳进婚姻的池子。先在浅水区熟悉水性，比直接跳到深水区游泳，不但明智十倍，而且无性命之忧。

婚姻是女人的命吗？未必。即便你真的这样认为，也别一听甜言蜜语，就直接玩儿命了。

### 第一节 诱供：早晚要做，不如早做 2

### 第二节 禁忌：挑个好男人，你踩了几条红线？ 12

### 第三节 问号：烦恼的开始，还是幸福的源泉？ 23

### 第四节 婚礼：不可省略的心理仪式 28

## 第二章 婚姻正传：幸福并累着 39

婚姻肯定不是唯一的两性结合形式，但在目前，这是最有利于社会稳定的结构。无论你准备还是已经接受婚姻，都要放弃浪漫主义，脚踏实地驾驭好这匹野马。它可以把你痒得物是人非，也可以载着你饱览世间美景。

第一节 经营：婚姻是一场谈判和合作 40

第二节 亲密：双人床还是单人床？ 47

第三节 地位：想让他给你的，自己给自己 56

第四节 第一道作业题：让男人听话 63

第五节 第二道作业题：让公婆“听话” 72

第六节 真实和演戏，哪个有利于幸福？ 84

## 第三章 婚姻围栏：想得到，需舍弃 91

既要享受城堡的庇护，又要追求绝对的自由，那是不太可能的。你想得到一部分权利，必然以让渡另一部分权利为代价。

第一节 壁垒：无形城堡的某种含义 92

第二节 聚会：信息集散地的功过是非 101

第三节 时间：婚后不再属于你自己 110

## 第四章 婚姻高手：将危机扑灭在源头 115

解决问题的最好方式，就是不让问题发生。在婚姻中，这是个很有智慧含量的技术活儿。

### 第一节 反射：他会关注你对别人的态度 116

### 第二节 阴影：别用负面能量考验男人的耐力 124

### 第三节 正途：让正面信息占领家庭 134

### 第四节 希望：生活的永续发动机 143

## 第五章 婚姻深处：不能说的秘密 153

越是不敢说的东西，越是真实得风起云涌、铺天盖地。

### 第一节 性爱：第一高深的夫妻学问 154

### 第二节 稳定压倒一切：性能量管理 167

### 第三节 孕期：惊险事件 180

### 第四节 产后：不一样的世界 188

## 第六章 婚姻未来：我们要什么样的金婚？ 201

带着希望打开未知，这正是婚姻的吸引力，也是人生的吸引力。

### 第一节 把男人当猪养 202

### 第二节 婚姻这辆车将驶向何方？ 208



## 第一章

### 婚姻前传：谁把你推进去的？

如果还没准备好，千万别着急跳进婚姻的池子。先在浅水区熟悉水性，比直接跳到深水区游泳，不但明智十倍，而且无性命之忧。

婚姻是女人的命吗？未必。即便你真的这样认为，也别一听甜言蜜语，就直接玩儿命了。



## 第一节 诱供：早晚要做，不如早做

这怎么可能呢？小露反复对自己说。

她攥着遥控器，执著地换台，从一到一百，从一百到一，上面演的什么，根本没往心里去。有时候走到窗口，那里斜对着小区的大门。呆望一会儿，挪回来，咬着嘴唇又掉进沙发。

这天晚上，去窗口看过无数次了。现在，她眼睛盯的是电视上方的表，最粗的那根已经指到 11 点了，门禁电话的叮咚声还是没有响。

9 点半的时候，她想，如果 10 点他还没回家，就发短信。

10 点整，短信发出，没回。

打手机，他厌烦的小火苗几乎能从电话听筒里喷出来：知道啦，过半小时就回！

这边满腔怒气没来得及宣泄，那边声音已经中断。

又过半小时，再打手机，干脆不接了。

她在心里恨恨地说：把你的手机打爆！看你接不接？

结果是，打爆也没接。

现在已经 11 点了。

“好吧，我睡了，你回来别想碰我。”小露一边发着狠，一边把电视灭了，躺在床上还对着门口嘟囔：“再不回来我把你也灭了！”



这怎么可能呢？她反复问自己，他居然晚归不请假！这是结婚两年来从未有过的事。

她忍着没跟他联系，并且强行默念：“我是知识女性，不查老公的行踪。”

当然，想想而已，最强烈的冲动还是想查。手机响了。

小露抓起来想发火，才看到是姐姐刘天打来的。小露的大名叫刘露，和刘天是如假包换的亲姐妹。

“姐。”

“小露。”

“……”

“怎么啦？”

“没事儿。”

“有事儿吧？”

“真没事儿。”

“有事儿！”

小露：“……有事儿。”

“说吗？”

“明天我找你吧。”

小露和姐姐之间的沟通，没有任何障碍，但这会儿心情正坏，电话里说的基本上都是文言文，微言大义了。

程阳按响门禁电话的时候，小露正在做一个强盗按门铃的梦，这种梦和现实叠加的情形，会格外加重梦的现实感，令画面效果越发逼真。等她终于确认自己回到了清醒状态，强盗也并不存在时，程阳已经坐在沙发上，大口大口地喝水了。这表示他

非常疲劳，每个细胞都已经瘪了。

“别等我审了，交代吧。”她强压怒火，面无表情地走过去，在他身边晃了晃。没有酒气，没有香水味，没有和她不一样的长头发，皮肤裸露的地方没有那种红颜色，也没有擦破皮或者红肿。总之，没有泡夜店、私会异性或者打架等各类不良行径留下的蛛丝马迹。

“老板他妈突然住院了，公司就我一个人加班，临时被抓过去帮忙。楼上楼下都快跑虚脱了。”程阳脸上写满了郁闷加无奈，“就算我不喜欢老板吧，他妈总没惹我，是不是？我能逃跑吗？”

小露立刻哑火。

她恼的是他晚归不请假，他提供的理由却像委屈的小巴狗一样，可怜兮兮地等待赞赏。此种情形，完全文不对题。这架是没法吵了。

钟表指向12点。两个人都洗洗睡了。

一个无趣的夜晚。

第二天一早，小露头昏脑涨地爬起来，程阳还在熟睡中。小露余怒已消，但为做个姿态，仍是没有叫醒他，也没有做早餐。自己洗漱完，挎着包上班去了。一天的工作，在麻木和忙碌中度过，偶尔想打个电话关怀一下他，终于忍住了。她很清醒，两人之间很久没有甜言蜜语过了。

仅仅在前几天，她在网上看到一个游戏，说的是一群女人给老公发短信：“老公，我想要天上的星星。”然后看老公的回馈。结果，得到的答案五花八门：

——推脱型：让豆豆和妞妞搭个梯子，我就上去摘给你。备

注：豆豆和妞妞是家里的小狗。

——幽默型：我给你一闷棍，你满眼都是星星。

——情色型：我这就给哈，等会儿，我先去洗个澡。弹进浴室前还再抛个媚眼：“别急噢，很快的。”

——实惠型：我给你端盆水，你自己看吧。

——装傻型：你养仙人球都死，还养猩猩？

——心不在焉型：晚上回家带你到超市买。

小露看得兴起，带着试图沟通的愿望，也给程阳发了过去，结果没有任何回应。虽然在意料之中，却依然有些失落。

终于挨到下班，小露想了想，还是给程阳发了个短信，说明自己要去姐姐家，让他自己解决晚餐。

刘天30岁，虽然只比妹妹大两岁，却是她的指路明灯。有时候小露甚至觉得，自己的智商，好像一半都靠姐姐的建议支撑着。姐妹俩有着近乎相同的成长环境，关于姐姐的智慧从哪里来，这是小露世界里最大的未解之谜。部分解释是，姐姐有着丰富和广博的阅读量。当然，这个谜可以不需要答案。

每个人的生活中都可能存在一个天赐的智者。姐姐就是小露的智者。

香山路静湖家园7号楼3001，姐姐的家。这是一个建在香山脚下静水湖畔可以俯视整个城市的高层建筑，站在姐姐家30层楼的阳台上，星空、大地、如蝌蚪般的人群和车流，一览无余。

在这里迎接她的，永远是姐姐的笑脸，仿佛太阳就是从那里升起的一样。

一个结婚五年的女人，对外仍然保持着阳光和动人的表情，这是不多见的。或许别人不会这么看，但小露认为，在她见过的



女人里,姐姐几乎就是智慧与美貌的完美结合。她由衷钦佩姐夫的眼光,茫茫人海中,能把姐姐这么一位鲜见的女人抓到手。

话题离不开小露的老公,这也是她来找姐姐倾诉的核心主题。

程阳和小露是大学同学,两个人的交往开始于一次无预谋的邂逅,故事情节老套得令人怀疑,大致包括丢书、还书、借书、还书几个回合,几乎毫无创意。但是整个大学期间,小露就是那么得意地迷恋这个开始,认为这就是传说中的缘分。

那时候,他们俩“拍脑门”计算过世界上一对男女白头偕老的概率:

茫茫人海中,遇上有点喜欢的适龄异性,并有多次见面机会,概率为  $1/10\ 000$ ;

再爱上,概率为  $1/1\ 000$ ;

再约会,概率为  $1/10$ ;

再恋爱,概率为  $1/10$ ;

再结婚,概率为  $1/3$ ;

再一直生活到老,概率为  $90\%$ 。

以上统计得出,一个人在遇到有点喜欢、可多次见面的适龄异性中,发现自己爱的人,并敢于正式约会,又真的进入了恋爱过程,最后还真的结婚了,一直没有离婚,生活到老,这样的概率是“1亿分之27”,或说是不足“三百万分之一”。

这样一个其实也没多少科学根据的计算结果,激发了这对男女的挑战愿望。他们决定,要成为这低概率的“三百万分之一”。



恋爱是漫长的，结婚是迅速的，问题是存在的。

更准确地说，小问题们在结婚之后逐次呈现。

如今，每周把一支鲜艳欲滴的玫瑰插到电脑桌上的卡通花瓶里，更像是一道工序。程阳完成这个动作，和上班打卡一样熟练、准时、冷冰冰。从不缺少，但索然寡味。而像昨天晚上那样的无征兆晚归，更让她感到焦虑和情绪的压迫。

多数情况下，姐姐看小露的眼神，像是一位妈妈看心爱的女儿。她不说话，更多时间是安静地听妹妹语无伦次的讲述。她看得出妹妹的慌乱。

“我发现我越来越不了解他。”小露说。

“两年前我就提醒过你了。”姐姐略带遗憾。

这话不错。小露当然记得，两年前，她24岁，仍可算得美丽花季，筹备领结婚证时，姐姐和她有过一次谈话。当时，姐姐的主要提醒是：程阳这个人，可能不是理想的结婚对象！

那时候，程阳已经进入了她们家的生活，姐姐对他的观察已久，所以才有信心给出这么直接的提醒。不过，小露没有听取这个建议。在她看来，说不定是程阳比姐夫帅，姐姐私底下有一丁点嫉妒呢。

那次谈话中，姐姐和小露对程阳种种表现的判断完全相反，比如：

程阳参与过打架，姐姐认为他有暴力倾向；小露认为他很勇敢，能够担当，是男人就应该这样；

程阳喜欢搓麻将，姐姐认为他有嗜赌倾向，贪心比较重；小露则引经据典，说“人无一癖，不可交”；

程阳的幼年家庭环境比较恶劣，父母不和，他长期在父母的