

第一章

别为技不如人而自卑， 因为那是很正常的事情

——找到真正的自己

有这样一段话说得很好：正确认识自己，它是梦想之石，能击出理想之火；它是理想之火，能点亮创造的灯；它是创造之灯，能照亮成功的路；它是成功之路，指引你通向四面八方而不迷途，立于当下。

的确，对自己的优点和缺点能够不夸大、不缩小地评价，就是客观评价自己，就是正确地认识自己。成功的因素有很多，但最重要的是对自己有清醒的认识。在人生之路上，你会遇到机遇，也难免会遇到困难，只有正确认识自己，根据自己的实际情况制订对策，才能克服困难，走出一片新的天地。

世上没有绝对的强者和弱者

人在个体上存在差别——体力有强弱之别，智力有高低之分。在激烈的社会竞争中，难免会产生强弱。在这种有形无形的划分中，我们也有意无意地把自己摆放在一个特定的等级上，这样，难免就会有人自信，有人自卑。

难道强弱真的就这样一成不变吗？

一匹掉队的斑马不安地四处张望着。一只饿了一天的狮子发现了这匹斑马，于是它借着草丛的掩护，潜行到了斑马后面。斑马还没有发现，狮子突然闪电般地蹿出去，冲向那只斑马，斑马这时才知道危险临近，它本能地闪躲狮子的攻击。

狮子第一回合扑了个空，转身再度扑来，斑马拔腿狂奔，闪进一处灌木丛里。在灌木丛里追逐猎物可不是狮子所长，它在外面搜寻了一会儿，低吼几声，蹒跚地回到原来的土丘上。

这是一则模拟出来的草原竞争，虽然是模拟，却是事实——狮子是草原上的强者，很多动物根本不是它的对手。还有些动物，一看到它就四肢无力，瘫在地上等待生命的结束。

和狮子比起来，斑马是弱者；除斑马之外，草原上还有许多弱者，可是，这些弱者至今仍然存在。可见，在动物的世界里，没有绝对的强者和弱者，强弱只是相对的。这是一种生态平衡，也可以这么说，在动物世界里，弱者也有属于自己的一片天空！

在人的世界里，也没有绝对的弱者。在田径场上，跑得快的便是强

者；在考场上，分数高的便是强者！可是，田径场上的强者并不一定是考场上的强者，考场上的强者也不一定是商场上的强者！因此，所谓的“优胜劣汰”只描述了一部分的真实，这句话并不是真理，如果错误地理解它，那么自认为“弱者”的人就一辈子没有出头之日了。

强者和弱者在社会中扮演的角色不同，所以二者的心理状态也完全不同。强者心态的基本出发点是“竞争”——一张馅饼谁能抢到就属于谁，而弱者心态的基本出发点是“平等”——一张馅饼应该大家平分，倚强欺弱是不道德的。一个具有强者心态的人，其基本标志就是有向强者挑战的雄心。

当遭遇挫折或者失败的时候，弱者喜欢找比自己差或者渺小的人或事物作参照物，以此安慰自己还不是最差的一个。强者则相反，他们会找比自己更强大、更宽广的人或事物作为参照物，以认清自己渺小和不足的地方，重新找到自己的方向并振作起来。

1946年，一个名不见经传的汽车小厂“丰田”开始立下雄心，制订了向当时的汽车王国——美国挑战的计划。作为战败国，“丰田”公司在资金上、技术上还不能与实力雄厚的美国汽车大公司相比，而且在1949年以前，驻日本盟军司令部还禁止日本制造汽车，但这些都没有阻止日本人向美国汽车挑战的雄心。30年后，日本“丰田”汽车也成了世界上家喻户晓的名牌。

日本“尼康”公司原是生产军用望远镜的军工企业，日本战败后不得不“军转民”，开始转产民用照相机。当时世界上的照相机王国是德国，“尼康”公司就把自己的产品定位于赶超德国照相机。30年后，日本照相机击败德国照相机，可以说，现在世界上的高档照相机有90%都是日本产品。曾经，世界上的手表王国是瑞士，日本的“精工”等公司又把产品目标放在赶超瑞士手表上，后来成为世界第一手表生产国。

总之，在社会生活中，实力最强的不一定是生存能力最强的。只要存在竞争和无数的竞争对手，实力最强的也可能最先消亡，而实力最弱的如

果能够觅得良机，也极有可能获得最终的胜利。在职业生涯中，能力最优者也未必就会成就事业，因为其面临的竞争最多，在不断的反复博弈中，最终可能会由于其他原因败下阵来。而能力弱者如果能潜心修炼，也有可能获得最后的成功。

当 下 的 觉 醒

我们常常会看到一些弱者，他们总是不停地抱怨。而强者几乎从来不向别人抱怨，他们认为抱怨解决不了任何问题。弱者与强者的不同之处在于，弱者的嘴巴比行动能力强，而且二者几乎成反比；强者的行动能力比嘴巴强，但二者的差距不会太大。

当然，每一天都是新的开始，强弱只能说明过去。只要行动起来，抓住当下的每一天，好好利用每一天，不断地提升自己，终有一天，你也会成为当之无愧的强者。

肯定自己，你最终能得到他人的肯定

每一片树叶都有正反两面，平滑光洁的正面迎着太阳，吮吸阳光雨露，使树木焕发勃勃生机，欣欣向荣。其实人也一样，有阳面和阴面，不要总是向着阴面悲观叹息，只要转过身来，肯定自己，你就会手握阳光，迎接你的就是一个光辉灿烂的世界。

有一个小男孩，刚出生就被父母遗弃了，一直生活在孤儿院里。他非常悲观，总是无精打采地问院长：“院长，你说人活着究竟有什么意思呢？”院长总是笑而不答。

有一天，院长交给小男孩一块石头，说：“明天早上，你拿着这块石头到菜市场上去卖，但不是真卖，记住：无论别人出多少钱，你都不能卖。”

第二天，小男孩就拿着石头来到市场上，找了一个角落蹲下来。过了没多久，就有不少人对他的石头感兴趣。第一个人说：“小孩，3个金币卖不卖？”

另一个人则说：“我出5个金币！”第三个人大喊：“卖给我，我愿意出10个金币！”价钱越抬越高，小男孩其实已经动心了，10个金币对他来说是多大的一笔财富啊！可是，小男孩牢记着院长的话，怎么也不肯卖。

回来后，小男孩兴奋地向院长报告了这天的事情，院长说：“明天你再拿到黄金市场去卖。”

第三天，在黄金市场上，有人竟然肯出比昨天高10倍的价钱来买这块

石头。小男孩还是没有卖。

第四天，院长叫小男孩把石头拿到珠宝市场上去展示。结果，石头的身价又长了10倍，而且由于小男孩怎么都不肯卖，一传十，十传百，竟被传为“稀世珍宝”。

最后，小男孩兴冲冲地捧着石头回到孤儿院，把这一切都告诉了院长，他问：“为什么会这样呢？它只是一块很普通的石头啊！”这回院长没有笑，他望着孩子慢慢说道：“孩子，其实生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。这块不起眼的石头，仅仅由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头一样吗？只要你自己看重自己，珍惜自己，你的生命就是有意义的，你活着就是有价值的啊。”

纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，那就是选择自己的态度。”

一种商品的价值是通过它的价格体现的，而人的价值却是由态度来决定的。用积极的态度肯定自己，你就会拥有积极的人生；用消极的态度否定自己，你最终只能拥有消极的人生。

肯定自己，一定能使生命更加完美。当面临巨大的苦难与挑战时，用你最好、最坚强的心态去面对吧。当你最终超越自己之后，就会深深体味到那种“闲看庭前花开花落”的宠辱不惊的悠闲，“漫随天外云卷云舒”的轻松惬意，生命就像在浩瀚无边的海洋里游弋般无拘无束……

也许你已经赢得了一定的社会认可和美满的生活，却仍然感到不满意，因为你非常需要肯定自我。无论你是否承认，你都非常渴望做一个伟大的人。美国总统亚伯拉罕·林肯意识到了这一点，他在平生第一次演讲中就对选民们说：“我没有其他的什么大野心，我只想要我的同胞真正地爱戴我。”

弗朗西斯·培根爵士也认识到了这一点，他说：“当一个人爱上了自己，这将是终身浪漫的开始。”

肯定自我的需要常常会受到自卑和自我意识的破坏，最佳的解决方法就是积极地行动起来，建立强大的自尊。在任何时候，都不要放弃自信，要勇敢地肯定自己。

大家都知道贝多芬是个世界闻名的音乐家，可是很多人都不知道，贝多芬在学拉小提琴的时候也有过失败的经历。当时，他宁可拉他自己作的曲子，也不肯做技巧上的改善，他的老师批评他说：“你以后肯定当不了作曲家。”

歌剧演员卡罗素的声音为很多人熟悉。但当初他的父母希望他能当工程师；而他的老师对他的评价则是：“他那副嗓子是不能唱歌的。”

达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的指责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉虫子的。”达尔文自己也曾说过：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，我与聪明是沾不上边的。”

爱因斯坦直到4岁时，才学会说话，7岁才会认字。老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”为此，他有了退学的经历。

法国化学家巴斯德在读大学时表现并不突出，他的化学成绩在全班同学中排到最后。

牛顿在小学时成绩很糟糕，曾被老师和同学嘲笑为“呆子”。

《战争与和平》的作者托尔斯泰读大学时因成绩太差，而被劝退学。老师评价他说：“既没有读书的头脑，又缺乏学习的兴趣。”

试想，上述成功者如果不是坚持自己，肯定自己，那么，世界上岂不是会少了很多璀璨的明星。所以，一定要相信自己，相信自己的能力和自己的判断，找准自己的位置，该坚持的时候一定要坚持，也许再下一步就是一片艳阳天！有关研究结果揭示出，那些积极肯定自己的人，正是在人生中得到丰厚回报的人。

刘墉先生说过：“虽然不是每个人都可以成为伟人，但每个人都可以成为内心强大的人。内心的强大，能够稀释一切痛苦和哀愁；内心的强

大，能够有效弥补你外在的不足；内心的强大，能够让你无所畏惧地走在大路上，感到自己的思想高过所有的建筑和山峰！”

当下的觉醒

在生活的道路上，我们总会遇到各种各样令人烦恼的事情和不计其数的对手。于是，我们开始绞尽脑汁地想着与这些对手较量。在这些较量中，有些人成了我们的朋友，有些人成了我们的“敌人”。然而在不知不觉中，我们总是忽略那个自己最大的“敌人”和朋友——自己。

其实，自己是自己最大的“敌人”。我们只有用积极的态度不断地肯定自己，才能在一次次感受失败的苦涩后战胜自己、超越自己，从而使生命在行走的年轮中感受激情，感受成功，感受自己那穿透灵魂的微笑。

努力寻找自己的优点，然后将它放大

在成长的过程中，特别是幼年及童年时代，如果缺乏成功的经验，人的信心就会相对薄弱，自卑心就随之增强，进而成为个人社会化的障碍。有些人的学业成绩虽好，但在处理日常事务上经常受到批评，情感上受到过多的压抑，渐渐就有了自卑感。自卑感过重的人，很害怕输给别人。他一睁开眼，一打开意识的帷幕，所看到的都是“不战而败”的预感。于是，他退却了，“不战而退”了。这就是自卑的悲剧。

有个故事是这么说的：老师在黑板上挂了一张“画”——白纸中画了一个黑色的圆点。

“你们看见了什么？”老师问。

全班同学一起回答：“一个黑点。”

老师说：“只说对了极少一部分，画中最大的部分是空白。只见小，不见大，就会束缚我们的思考力。成千上万的人不能突破自己，原因正在这里。”

这个黑点恰似人的缺点。盯住自己的缺点不放，你会成为一个自卑的人，盯住别人的缺点不放，你就会失去所有的朋友。

所以，每个人都应充分了解自己，懂得自己的优势，选好目标再去奋斗。这样才能事半功倍，在人生的长河中少走弯路。

很多成就卓著的人士，首先得益于他们了解自己的优点；并根据自己的优点来进行定位或重新定位。

有一个穷困潦倒的青年来到法国巴黎，他期望父亲的朋友能帮他找到一份谋生的差事。



“你精通数学吗？”父亲的朋友问他。

青年羞涩地摇摇头。

“历史、地理怎么样？”

青年还是不好意思地摇头。

“那法律呢？”父亲的朋友接着问。青年都只能摇头告诉对方——自己似乎一无所长，连丝毫的优点也找不出来。

“那你先把自己的地址写下来吧，我总得帮你找一份事做呀。”青年羞愧地写下了自己的住址，急忙转身要走，却被父亲的朋友一把拉住了：

“年轻人，你的名字写得很漂亮，这就是你的优点啊！你不该只满足于找一份糊口的工作。”

把名字写好也算一个优点？青年在对方的眼里看到了肯定的答案。

“哦，我能把名字写得叫人称赞，那我就能把字写漂亮；能把字写漂亮，我就能把文章写好……”受到鼓励的青年，一点点放大自己的优点，前行的脚步越发轻快。数年后，青年果然写出了许多经典作品。他就是法国著名作家皮埃尔。

许多平凡的人，都拥有“能把名字写好”这种小小的优点。人人都有优点，在每个人看似平淡无奇的生命中，都蕴藏着一座丰富的金矿，那就是我们的优点和长处。让我们从自己曾经有过的自卑之中走出来，寻找自己的优点，只要我们能挖掘到其中的哪怕一点点，不断地将其放大成超越自己和他人的明显优势，从现在开始，努力学习，努力做事，相信最终都会成功。

当然，要想发现自身的优势，首先要做到对自我价值的肯定，这不但有助于我们在工作中保持一种正面的思考，也会激发我们内在的精神力量。而这份力量如果加以训练和引导，就会使我们在工作中的表现发挥到极致。

动物们聚在一起，决定办一所学校，教育委员会由狮子、老鹰、海豚和鸭子组成。

狮子坚持跑步应该成为必修课，老鹰则认为所有的动物都应该学习飞

翔，海豚说：“不学游泳，就不是真正办教育。”

汇集大家的建议，委员会出台了一份教学大纲。开头写道：“动物王国的每个在校学生都要学会教学大纲规定的所有课程。”

狮子在跑步课上表现最好，但其他各门功课均问题重重：它总是从树上摔下来，弄得四脚朝天，更不要提飞翔了。由于不得不一次次地练习飞翔，它的脊柱受了伤，连跑步都无法正常进行，结果它的跑步课也没能得到高分。

老鹰比狮子强，依靠着强有力的翅膀，它好歹过了跑步课。然而游泳却打湿了它的翅膀，使它变得虚弱无力。结果别说游泳，就连原本不在话下的飞翔课也差一点不及格。

海豚肥胖的身体一离开水面就变得笨重极了。它无奈地看着另两门课的教材，只好选择了放弃。看来自己拿不到毕业证书了！

鸭子倒是学会了所有的课程，但没一样精通：跑起步来像醉汉，游起泳来瞻前顾后，飞翔水平更是马马虎虎。不过大家总算在它身上看到了教学成果。

从这个故事中可以看出，我们应该通过某种方式激发自己的潜能，而不应一味求全，埋没了自身的优势。如果我们不想让自己成为没法跑步的狮子，不能飞翔的老鹰，离开水的海豚和平庸的鸭子，就应该努力寻找自己的优点，并充分强化自己的优势。

当 下 的 觉 醒

奋斗通常是指不屈不挠、勇往直前。然而，人的生命毕竟有限，盲目的奋斗不但浪费了生命，还难以有所成就。当坚持许久的工作进展不理想时，不妨回过头再想想自己是否适合做这个工作，自己的坚持是否正确。每个人都应充分了解自己，懂得自己的优势，选好了目标再去奋斗，这样才会事半功倍，在人生的长河中少走弯路。

学会在小事情上找回自信

自信往往能带给人平和的生活态度；自信与健康的自尊有关；自信的人总是很乐观，肯负责任，学习效能较好。自信的人，能展露生活的豪气。这里所说的豪气是指愿意面对人生，肯对生活负责，期许自己心智成长的勇气和态度。

在这个世界上，有一小部分人，他们拥有良好的家庭背景，有机会接受高质量的教育，又比较聪明能干，他们的自信可能是与生俱来的。但是对大多数人来说，在成长的过程中或多或少都会产生一定程度的自卑感，只是有的人表现在这方面，有的人表现在那方面，有的人表露无遗，有的人深埋在心底。因此，如何克服自卑心理，建立起自信心，也就成了每一个努力要求上进的人必须面对的问题。

自信心是需要不断积累的，是在不断地完成一件件小事，不断地经历成功体验的基础上逐步建立起来的。从心理学上讲，自信心的构建往往都是来源于一些不起眼的小事情。

玛亚小的时候，家境一般，个人的资质也一般，没有什么干大事业的基础，当然，也没有什么自信心。玛亚想生活得更好些，就得有点自信心。可这自信心到哪儿去找呢？后来，玛亚逐渐知道了，自信心是由成功积累而成的。可到哪里去找，才能积累出足够的自信心啊！于是，玛亚开始用心地做事情，每做成一件事，她都很仔细地记录下来。就这样，玛亚缝上了从衣服上掉的一颗纽扣，补起了衣服上破了的一个洞；开出了一块荒地，种上了玉米……就这么做事、记录，一个月下来，玛亚发现自己做



成功了几十件事，这可就有几十个“成功”了。于是，玛亚继续这么做。后来，玛亚买了很多套小人书，在街坊邻居的小孩中，玛亚是颇为富有的一个，当然，有些小孩比玛亚有钱，因为他们的父母给得多。但玛亚最硬气的是，她买小人书的钱，大部分是用自己的劳动挣来的。

有小人书是让玛亚自信的一部分。她知道，还有更多的暂时买不起的好东西，但玛亚并不眼热。因为玛亚相信，她能通过自己的劳动和成功，得到那些自己想要的好东西。

成功，这两个字看起来是很“巨大”的，似乎都是和伟大的事业、丰厚的物质财富之类的事情联系在一起。能有一次成功，都不容易；用成功积累自信，那可能吗？能！

天下事，大事小事都是事；做事情，大成小成都是成。故事中的玛亚如果不是从一件件成功的小事做起，而是一开始就雄心勃勃地选择难度比较大，完成周期比较长的事来做，那可能会不断地体验失败的挫折感，最后因无法完成而失去信心。

所以，当我们在某一方面建立起自信后，可把这种成功的体验运用到对自己没有信心的方面，把自己在这方面无能的信念加以修正，使自己在这方面敢于尝试，从一件件小事入手，不断积累成功的体验，从而进入良性循环的轨道。通过不断的努力实践，一定能逐步建立起各方面的自信心。

自信在于积累。把一件事做成功，就容易增加自信，一件事失败了，就容易增加自卑。

有这样一则小故事：两位妈妈分别带着自己的孩子在公园里玩耍。当看到美丽的蝴蝶在草地上翩翩起舞时，两个孩子奔跑着去追赶，不小心都摔倒了。一位妈妈跑过去，一把抱住孩子心疼地说：“乖乖，千万别动啊，妈妈来了！”孩子“哇”的一声哭开了。而另一位妈妈则走到孩子身旁，温和地看着孩子说：“没关系的，自己站起来，你能行。”这个孩子慢慢爬起来，若无其事地继续奔跑着玩去了。



同样是摔跤，两个孩子的表现为什么会有如此大的差别呢？这与两位妈妈的教育方式不同有直接的关系。前一位妈妈紧张不安的态度在暗示孩子，摔跤是很疼的，从而在心理上增加了孩子的痛觉。而另一位妈妈淡然平静的态度却在鼓励孩子，摔跤没什么大不了，自己可以勇敢地爬起来。摔跤对孩子来说，可能是一次“惨痛”的遭遇，也可能是一次历练，而那个被妈妈抱住的孩子失去了一次成长的机会。

适时放手，从小事积累，构建起完整的自我，会使孩子于无形中养成良好的道德认知、行为举止以及坚强的情感意志。等孩子到了成年期，他也会成为一个信心十足的人。

自信的本质是成功的体验，体验积累得越多，人就越自信，而积累自信最重要的源泉就是每一件小事。把每一件小事做好、做成功，就可以积累出强大的自信。

当下的觉醒

人的伟大之处往往体现在小事上。可总有些人小事不想做，大事做不好，那还能做什么呢？

所以，应把需要你做的所有小事都做好，从小事中逐渐积累经验、自信和成就感，只有这样，你所遇到的问题才会逐步得到真正的改观。

保持个性，因为独特就是优势

每个人都是这个世界上独一无二的个体，各有各的优缺点。如果所有人的优缺点都一样，那世界就没有了生机。所以，如果你有自己的特点，就不要随意为了谁而改变它，哪怕对方认为这不好，也没必要改，否则你就不是你了。

其实，当我们检视自己的DNA时，会发现和黑猩猩并没有太大的不同。但却正是因为这微小而又微妙的差异，彻底改变了世界，让我们成为“人类”。

即使是普通人，也能看出类人猿——大猩猩、黑猩猩、猩猩与人类是多么的相似。除了它们身体的某些部分过大和长有更多毛发之外，即便是小孩子都能看出它们的身体与人类实在是很像。科学家在几十年前就得出结论：黑猩猩是人类的近亲，其基因大约有98%~99%与人类相同，而这1%~2%的极细微基因差异却散布于整个基因组，是所有其他差异的根源。农耕、语言、绘画、音乐、技术以及哲学，所有这些文明成就将人类与黑猩猩截然分开，并使穿上西装的黑猩猩看上去那么滑稽可笑。

生活中，一味地模仿之所以不可为，原因之一就在于它抹杀了个性。同为名山，华山险，泰山雄，黄山奇，峨眉秀。这就是不同的个性。

山如此，人亦然。画家的个性挥洒在作品的线条里，诗人的个性倾注于作品的感情里，音乐家的个性融合在作品旋律里……

事实上，保持自身的个性和尊重别人的个性同样重要。不能保持自身的个性是一种“懦弱”，不能尊重别人的个性是一种“霸道”。



曾经看到过这样一个故事，有人教育自己的儿子说：“你的一言一行，都应当效法你的老师。”一天，儿子遵照父亲的吩咐，伺候老师吃饭。结果老师吃饭，他也吃饭。老师喝水，他也喝水；老师侧身，他也侧身。老师看见了，忍不住笑了，放下碗打了个喷嚏，这个孩子无法强迫使自己也打喷嚏，只好鞠躬向老师道歉说：“老师的这种妙处，学生实在是难学啊。”

这只是一个笑话，可是在现实生活中又有多少这样的人呢？他们不顾自己与别人的种种差异就照搬一切。到最后突然发现，怎么自己还是不行？太多本来有棱有角的人经家庭、学校、社会步步地改造，最后都沦为平庸之辈。

一个企业、一个部门，都有它的文化。如果我们不能融入这种文化，就不能为大家所接受，就必然会带来很多摩擦，遇到很大阻力。但是，我们又都是独立的、完整的人，不应该成为别人的复制品。因此，保持自己的特色也是非常必要的。

所以，不要因为自己与众不同而觉得惴惴不安，那恰恰就是你特别的地方。成长的过程的确需要不断学习，需要不断完善自我，但这不是盲目的模仿，而是要懂得学习他人的长处，同时也要保持自己的个性。

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张面值为20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们当中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”说着，他将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一脚，并且用脚碾它。然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”还是有人举起手来。

“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没有贬值，它依旧值20美元。在人生的道路上，你们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。你们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着整齐或不整齐，你们依然是无价之宝。生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！你们是独特的——永远不要忘记这一点！”

也许一个人的个性不合乎“潮流”，却合乎生活本身。为了追赶“潮流”而改变个性，那不过是做了一篇虚情假意的“文章”而已。潮流总是不断地在改变，你的文章难道也要一次次重写吗？

狭隘的人总要扼杀别人的个性，软弱的人总要改变自己的个性，坚强的人则习惯自然袒露真实的个性。

当 下 的 觉 醒

你就是唯一，你和别人不同，你要始终认为，你是最好的，你能成功，你的成功取决于你自己所使用的方法，用心才能让成功无处不在。

庄子“顺人而不失己”、“外化而内不化”的做人原则启示我们，在人际交往中要外柔内刚、外圆内方，从而保持独立的个性人格。当今社会，由于人与人的社会联系和社会交往日益密切，每个人的个性独立和个性自由意识不断增强，我们仍能从庄子的为人之道中得到启示，使自己与他人、个人与社会减少不必要的矛盾和冲突，营造出和谐共处的人际环境。