

中國歷史綱要

甲編：商至南北朝

丁本光編著

中國歷史綱要

甲編：商至南北朝

丁本光編著



青木出版印刷公司

書名：中國歷史綱要（甲編）
編著者：丁本光
出版兼發行：青木出版印刷公司
香港薄扶林道47號地下
電話：5-468212-4
承印者：藝成印刷公司
版次：1986年1月初版第一次印刷
定價：港幣

ISBN 962-279-019-4

例 言

- 一、本書根據香港考試局新頒中國歷史科課程編撰。
- 二、本書依照會考課程共分三冊：
 - 甲組：商代至南北朝
 - 乙組：隋朝至明朝
 - 丙組：清朝至中華人民共和國（一九四九年）
- 三、本書內容詳備，按照史實分點敘述，言簡意賅，便於理解和記憶。
- 四、本書各章重點，均冠以大小標題，條目明晰，以配合會考評卷給分標準。
- 五、本書於需要之處，附有簡明地圖，便於讀者對照，易於掌握。

編者謹誌

目 錄

第一章 商 代

一、商之興亡·····	1
二、盤庚遷殷·····	4
三、商之社會與文化·····	5

第二章 西 周

一、西周之建國·····	8
二、西周之政局：武王克殷、周公東征、 成康之治、西周中衰、宣王中興·····	9
三、西周之封建制度·····	14
四、西周之宗法制度·····	16
五、西周之井田制度·····	18
六、西周之衰亡·····	20
七、平王東遷·····	22

第三章 東周（春秋戰國）

一、春秋霸政·····	23
二、吳越爭霸、弭兵之會·····	27
三、戰國七雄·····	29
四、春秋戰國之比較·····	32
五、春秋戰國時代政治、經濟、社會之變遷·····	34

六、春秋戰國之學術思想·····	36
------------------	----

第四章 秦 朝

一、秦之統一·····	41
二、秦之中央政府及地方政府組織·····	42
三、秦之政治措施及其建設·····	44
四、秦統一天下之歷史意義·····	47
五、秦之衰亡·····	48

第五章 西 漢

一、楚漢相爭與漢之統一·····	50
二、文景之治·····	52
三、武帝之士人政府及其經濟政策·····	54
四、王莽篡漢及其新政·····	56

第六章 東 漢

一、光武中興·····	59
二、明章之治·····	60
三、宦官與外戚之紛爭·····	61
四、黨錮之禍·····	63
五、黃巾之亂與州郡割據·····	64
六、東漢之衰亡·····	66

第七章 兩漢之武功、交通、制度、學術與宗教

一、兩漢之武功·····	69
二、兩漢之對外交通及其文化交流·····	71

三、張騫及班超之出使西域·····	73
四、兩漢之政制、兵制、稅制、學校制與選舉制·····	78
五、兩漢之學術：經學、文學、史學、科學·····	83
六、兩漢之宗教：佛教之傳入與道教之興起·····	87

第八章 三 國

一、官渡之戰·····	90
二、赤壁之戰·····	92
三、三國鼎立與紛爭·····	93

第九章 兩 晉

一、西晉之統一·····	99
二、八王之亂·····	101
三、五胡亂華·····	102
四、西晉之衰亡·····	107
五、東晉偏安江左及其北伐·····	108
六、淝水之戰·····	112
七、東晉之覆亡·····	114

第十章 南北朝

一、南朝之興替·····	116
二、北朝之興替·····	117

第十一章 魏晉南北朝之社會、制度、 文化與宗教

一、漢民族之南移與北朝之漢化·····	119
---------------------	-----

二、九品中正制與門第制度·····	124
三、清談與玄學·····	127
四、文學與藝術·····	130
五、佛、道之盛行及其影響·····	131

第一章 商 代

(約公元前一七六六年至公元前一一二二年)

一、商之興亡

殷商歷史爲我國信史時代之開始。由於有着大量殷墟出土文物可資印證，從而使國人知道，「史記」紀述的商代世系，大致確實可靠。近代的歷史工作者，結合科學考證方法，從諸方面推斷研究中，給我們真實而古樸地描述了商代社會各個方面的概貌。

一、商之興起概況

1. **商之聚居地**——我國上古時期，部落錯列。商族源於黃炎族系，爲半畜牧半農業部族。聚居地大致在今之河南、山東、河北交接地帶，地處黃河下游，與上游的夏族遙遙相對。

2. **商之始祖**——商之始祖爲契，相傳契曾助禹治水，受封地於商，因以爲名。契十四傳至湯。湯遷封國於亳（今安徽亳縣）。

3. **商湯伐夏**——當時天下共主夏桀無道，湯順應民心，率諸侯兵伐桀，大敗桀於鳴條（今河南陳留縣），逐之於南巢，夏亡。

4. **商湯得國**——商湯代夏而爲諸侯共主，仍都於亳，國號商。湯出身貴族，以武力得國，不同於堯、舜之禪讓，史稱第一次貴族革命。

二、商湯革命成功之原因

1. **民心歸附**——商湯廣行仁政，愛民親衆，深孚衆望。他

興「爲民除暴」之口號，伐夏桀時又能聯合諸侯，興「弔民伐罪」之師，故義師所至，大受歡迎。

2. 國力勝夏

①就器皿及兵器看 就發掘出之器皿看，夏覆滅時，生產工具多半仍是新石器與骨器，兵器也多爲雙棱石簇、對稱石斧等。而商族之出土器皿，不僅有石製的，也有青銅的。銅製兵器有矛、戈、簇等。

②就農耕知識看 商族的曆法亦比夏曆法更準確，由此可推知其農業生產知識遠比夏族高明。

3. 賢相輔助——伊尹助湯破桀於鳴條。湯立國後，尊伊尹爲「阿衡」（依倚而取平之意），委以國政重任。伊尹是中國信史上第一位出現的賢相。

4. 戰略成功——湯先滅夏之附庸葛、韋、顧、昆吾諸國，剪除桀之羽翼，繼而全力伐桀，故能一戰功成。

三、商之興衰

商代國祚悠久，曾有五興五衰，今概述如次。

1. 太甲失政及悔改——太甲嗣位後，盡棄湯之成法，政事不問，耽於逸樂，朝野怨聲四起。伊尹遂行輔國權力，逐太甲於桐宮（今河南偃師縣），俾其靜思己過。太甲居桐三年，自怨自艾，確有悔改，伊尹遂復其帝位。此後太甲勤政愛民，成爲商代明君。

2. 中丁後之衰落——太甲傳中丁，爲商湯之第十傳。是時商國力大爲衰落，王室有長期奪權之爭，諸侯不朝。此外，又因黃河潰決，遷徙凡五。

3. 盤庚遷殷重振國勢——湯十九代傳盤庚。盤庚自奄（山東曲阜縣）遷殷（河南安陽縣），自此復趨中興，商代社會有着長足之進展，發展至另一新階段。

4. 武丁中興，國勢鼎盛——盤庚三傳至武丁。武丁任傳說爲相，在位凡五十餘年。武丁時期乃商朝最強盛的年代。其時伐鬼方於西北，伐荆楚於西南，俱獲殊勝。故當時商人勢力，

東達黃海，北抵渤海，西至青海湖，南迄今之洞庭湖。

5. 商紂亡國——商末代君主爲受辛，因暴虐無道，故世人稱之爲紂王。帝辛耽於酒而嗜淫樂，廣築離宮，爲築鹿台而加重賦斂。他親近奸佞，殘害忠良，引致臣民離心，朝政大壞。導致周侯姬發興弔民伐罪之師，敗紂於牧野（河南淇縣）。紂遁回鹿臺，自焚而斃。商亡。

自成湯建國，至紂王共十七世三十主，國祚凡六百四十五年。

四、商代滅亡的原因

紂王無道，其胡作非爲，多與夏桀相似，引致商之覆亡。主要原因如下：

1. 橫徵暴斂，虛耗民財——紂王不但於朝歌建鹿臺，且沿朝歌至沙邱（今河北平鄉縣東北），廣築離宮別館，搜羅諸色犬馬奇物、飛禽怪獸，充置苑臺之中，使美女與奴隸晝夜歌舞，朝夕耽迷於「靡靡之音」中度日。

2. 寵愛妲己，荒淫靡爛——紂王寵愛妲己，「唯婦言是用」，特命闢酒池、肉林，使男女裸體相逐其間，作長夜之飲以取樂。

3. 刑法苛峻，慘無人道——紂辛立大辟（斬首）之刑，又設「炮烙之刑」，驅使忤其意者與猛獸角鬥，作爲取樂，可謂喪盡人性。

4. 親近小人，殘害忠良——紂王所倚任者爲奸佞小人，如費中、蜚廉、惡來之流。對於元老重臣，卻囚禁殺戮以盡，如比干因諫受剜心而死，箕子被迫而佯裝瘋顛，微子祇好出亡。

5. 酗酒成風，道德淪喪——商代演至末季，政治腐敗，大小官吏相率浮誇，臣民俱耽於閒逸，羣飲酗酒成風，惡習蔓延，甚至偷竊神祇犧牲，整個民族趨向墮落。

6. 窮兵黷武，不卹民困——衍至商代末期，紂王已屆老耄之年，仍沉緬酒色，政治腐敗連帶軍隊也然。商軍隊中有着衆多歸降兵卒，尤爲離心離德，故鳴條之役，紂王雖驅七十萬兵衆以禦周王姬昌伐罪之師，然湊合之衆，臨陣卻紛紛起義，不

戰而潰。

二、盤庚遷殷

商朝共有過十多次的遷都，至盤庚最後一次自奄（今山東省曲阜縣）遷殷（今河南省安陽縣），商之都邑才自此確定下來，不復再遷。現就其遷都原因及影響分述如次：

一、盤庚遷殷之原因

1. **遷殷爲避水患**——黃河氾濫，自古已然，平均每四年氾濫一次。商族處於上古時代，面對四年一次的自然災害，更乏力抵禦，故屢次擇地以遷，爲的是選擇有利地域，以利於畜牧耕種，蕃衍發展。

2. **遷殷爲抑奢侈**——商代中葉，王室及貴族居奄地日久，生活習尚奢逸，萎靡不堪，庶民生活卻日益困苦。上述狀況，引致社會動蕩，政潮起伏，國力不斷衰退，故墨子說，遷殷乃爲抑奢侈。

3. **亳殷宜於發展**——亳殷地勢較高，東有黃河故道，西有太行山及漳洹二水經其北，水量充沛，極其適合發展耕種與畜牧。遷殷後農業日趨發達，足以代替前期之半畜牧狀態，盤庚被譽爲「中興賢王」，此後的二百五十餘年，不再遷都，商代亦稱爲殷代。

二、盤庚遷殷之影響

1. **農業發達，都邑繁榮**——遷殷後不僅農業發達，蠶織業和畜牧業也相應發展，社會日益繁榮，國家形式已臻完備。

2. **文化相應發展**——農業發展迅速，其他如畜牧、鍛冶、手工藝、商業等行業發展也然，人民生活大爲改善，從而爲文化發展提供相當的物質基礎，商代文化由是大大發展起來。

三、商之社會與文化

商代自盤庚遷殷以後，不論政制組織、宗教信仰、農業生產、商業經營，以至工藝製作等方面，均已發展到另一新階段。它標誌着中國上古社會之逐漸成熟，並已發展為完整之國家形式。今就其諸方面概況，分述如下。

一、商代之經濟生活

商代之社會經濟形態，已步入農業社會階段。其主要經濟生產方式為務農，主食為農產品；畜牧業僅佔附屬位置，豢養之畜類，主要為供各種祀典作犧牲之用。

1. 農業

①作物 文字中穀類有禾、麥、黍、稷、秠（稻）等。商人在祈年時，常常是乞求禾、黍能有好收成。禾、黍適宜於黃河流域生長，它是當時廣泛種植的作物。

②農地劃分 與農業有關的土地有田、疇、井、疆、畝、圃等字。

③農具 商代一般使用的農具，主要是用木、石、獸骨、蚌殼等製造的。石鏟和骨鏟是商代遺址常見之物。

④蠶織 古代蠶業，盛於北方，「詩經」說及蠶桑的地方很多。甲骨文中已有絲、巾、帛、桑等字，可知其時之蠶織業，已有相當的發展。

⑤畜牧業 商代以農業生產為主，但對畜牧業也相當重視。商人很重視衆草茂盛。草盛在當時被認為好現象。後世所有的家畜，當時已種類全備。

⑥漁獵 漁獵在商代民間仍有其經濟意義，卜辭中關於漁獵的記載很多，獵獲物包括有野豬、鹿、狼、兕、兔、象等。其中以麋鹿、野豬為最多。

2. 商業

①商業初步發展 商朝早有商業，惟仍屬初步發展階段。貝產於海濱，玉產於西方，而殷墟已掘出大量的貝、玉。以牛

車載貨往做買賣，可知商人早有貿易傳統。

②**交換媒介** 商代的貿易，已不完全以物易物，而是以特質的海貝作為貨幣（交易媒介）。貝產於海濱，黃河流域難得，因而珍貴。商以貝十枚為一朋，朋為貝之十進計算單位。

二、商代之工藝製作

1. **青銅器**——商代的青銅器比夏代，有着飛躍的發展。殷墟出土之青銅器，為數達幾千件，其中大多數為禮器，也有用作炊器、盛器或盥洗之用者。

①**酒器** 禮器中以酒器為主，有爵、角、斚、壺、彝、盃、觚等。

②**兵器** 有戈、矛、斧、鉞、鏃、刀等。

③**生產工具** 有刀、錐、斧、鋸、鑿、鑽、針、魚鈎等。

④商代的青銅兵器和生產工具，大多質堅刃利，使用方便。商代之卜文，其小者不及黍米大，而獸骨龜甲，其質極堅，刻字其上，契刀必極鋒利，由是亦推知其時煉金術已演進至較高度。

2. **陶器**——殷墟出土的陶器，刻繡精美，花紋及釉彩均甚精美，工藝水平極高。計有爨具、飲食器皿及盛器等。陶器之發展，為後來瓷器之出現奠定了基礎。

3. **玉器**——玉器是商貴族玩賞的珍寶，有碧綠、青、黃、白、灰、黑各色；造型則有立體的碧玉象，晶瑩的玉魚和玉蟬，此外還有各種佩玉、頭笄及其他小裝飾品。

三、商代之宗教信仰

1. **崇祀天神**——商人之精神生活，全為宗教思想所籠罩。他們信奉「天帝」，認為是冥間之最高主宰者。天神有降福庇祐吉祥或降臨饑荒災禍之無尚權威。

2. **篤信地祇**——商人又篤信「臣正」，即鬼靈地祇，不論日月、星辰、河流、土地，均為他們崇拜的對象。

3. **祭祀祖先**——商人認為其先祖、先王，與天帝，具有彷彿同樣之權力，認為人死後靈魂依然存在，因而特別虔誠祭祖，

祈求祖先降福以及防止鬼物的禍祟。他們把天神、地祇、人鬼等均同看待。

第二章 西 周

(公元前一二二年至公元前七十七年)

一、西周之建國

周民族與夏、商兩族，有同樣悠久的歷史。周民族崛起於商代末期。他們聚居於今陝西之黃土高原，位於渭水中游，土地肥沃。優越的自然條件，為周民族的崛起，提供了有利的條件。

一、周之興起與建國

1. **棄乃周之始祖**——周民族發祥於渭水流域。相傳帝嚳之元妃姜嫄生棄，棄乃周民族的始祖。「史記」說棄善治農業，堯曾舉他為農師。棄逝世後周人尊奉他為農神，號「后稷」。

2. **公劉遷豳**——后稷十幾傳至公劉，遷居豳地（今陝西邠縣）。遷豳以後，周族日趨興盛。

3. **太王居岐**——公劉九傳至古公亶父，徙居岐山周原，興建城郭居邑，使周原漸次形成國家規模，並稱國號為周。後人追尊古公為太王。

4. **季歷被害**——太王古公死，子季歷立。季歷曾大敗山西境內之鬼方，勢力發展到商附近。商王文丁嫉其勢盛，乃殺季歷。季歷子姬昌繼立，是為周文王。

5. **文王拓展**——文王力行仁政，敬老尊賢，存卹鰥寡，深為諸侯擁戴。其後遷都豐邑，先後降服涇渭上游諸戎狄小國，大開疆土，史稱「三分天下有其二」。

6. **武王滅商**——文王崩，子姬發嗣位，是為周武王。武王

率周師大會諸侯軍於孟津，渡黃河，紂王兵敗自焚死，商亡。姬發受諸侯擁戴，即天子位，國號周。

二、周武王致勝的原因

1. **政風優良，深孚衆望**——周始祖棄的後裔，從公劉、古公以至文王、武王，都屬於中國上古時代傑出君主。他們繼承堯舜餘緒，累代奮鬥，愛民若赤，深孚衆望。

2. **民風强悍，戰鬥勇敢**——周民族世居西北邊陲，歷代與戎狄爭存，養成邊鄙獷野剛果之風，驍勇善戰。殷人久居中夏，不免流於靡弱，自難與周族匹敵。

3. **地勢優勝，根基牢固**——周民族繁衍於渭水中游地域，其處支流密佈，周人享其利而不患其害。至文王遷都豐邑，東帶黃河，南繞渭水，西北羣巒爲障，易守難攻，此更爲武王奠下致勝的基礎。而殷人建都朝歌，地勢平衍，無險可憑。

4. **策略運用，穩重適當**——文王先行征服外夷，如犬戎、虞、崇各族；武王繼而聯合諸侯伐紂。伐紂前籌措嚴密，事先派人偵察殷國情，知己知彼，故能一舉而滅紂。

5. **禮賢下士，遐邇皆知**——文王、武王時代，賢者依歸，呂尚以七十高齡，輔武王成大業。武王不僅有呂尚、姬旦之輔政，甚至商之元老重臣，亦皆背殷而依歸之。

二、西周之政局：武王分封、周公東征、成康之治、西周中衰、宣王中興

武王分封（第一次封建）

武王克殷以後，顯然具有政治遠見，因而順應環境，對戰爭結束後的局面，採取了以懷柔政策爲主、以軍事防範爲輔的策略。此一策略之具體措施，就是實行第一次封建。

一、推行封建之原因

1. **統轄各地，力所不及**——武王雖然勝利克商，但對於殷