

30岁前要舍，40岁后靠得



十堂人生 舍得课

The Art of Giving and Getting in Life

舍弃与获得的智慧

会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

肖嘉铭◎主编

小舍小得，大舍大得。
不舍不得，小舍小得，大舍大得。
舍靠智慧，得靠勇气。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

十堂人生 舍得课

舍弃与获得的智慧

会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

舍即是得，得即是舍！不舍不得。舍靠智慧，得靠勇气。

THE ART OF GIVING
AND
GETTING IN LIFE



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

十堂人生舍得课：舍弃与获得的智慧 / 肖嘉铭主编.
— 北京：金城出版社，2010.11
ISBN 978-7-80251-622-9

I. ①十… II. ①肖… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 183427 号

The Art of Giving and Getting in Life © 2010 Gold Wall Press, China
本作品一切权利归 **金城出版社** 所有，未经合法授权，严禁任何
方式使用。

十堂人生舍得课：舍弃与获得的智慧

作 者	肖嘉铭
责任编辑	朱策英
文字编辑	夏 天
开 本	710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	16.5
字 数	237 千字
版 次	2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷
印 刷	三河市鑫利来印装有限公司
书 号	ISBN 978-7-80251-622-9
定 价	29.80 元

出版发行	金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编：100013
发行部	(010)84254364
编辑部	(010)84250838
投稿邮箱	gwpbooks@gmail.com
总编室	(010)64228516
网 址	http://www.jccb.com.cn
电子邮箱	jinchengchuban@163.com
法律顾问	陈鹰律师事务所 (010)64970501

前 言

在成长的道路上，我们不知不觉中积累了很多错误的思想观念和行为习惯，这些观念和习惯阻碍了我们前进的步伐。由于长期以来身陷其中，我们已经抽身乏术，甚至是难以割舍，下意识牢牢地抓着那些阻碍我们进步的事物。

固有的行为习惯和不明智的观念，仿佛是我们生命中长出的一些杂草害虫，侵害着我们美丽丰富的人生花园，搞乱了我们幸福家园的田地。我们要学会将这些杂草铲除和舍弃。舍弃我们人生花园和田地里的这些杂草害虫，我们才有机会获得良好的发展，得到人生的飞跃。我们才能在人生的土地上播下良种，致力于有价值的耕种，最终收获丰硕的粮食，在人生的花园采摘到鲜丽的花朵。我们要经常地有所舍弃，要学会经常否定自己，把自己生活中和内心里的一些东西断然舍弃。只有舍弃那些缺点和错误的观念，摆脱那些妨碍我们发展的羁绊，我们才能得到最好的自己。

有舍才有得。在得与失之间，要做大胆地取舍，这是中华民族五千年古老智慧的精髓。“舍”与“得”虽是反意，却是一物的两面，既对立又统一，是一个矛盾统一体。“舍”是放弃，却成了成因，结出了“得”的成果，不舍者不得，得亦因舍而得。

舍弃得过且过、急功近利等错误观念，才能获得120分的正确思路；舍弃“存钱=理财”、只靠自己赚钱等思想误区，才能获得120分的创富能力；舍弃顽固守旧、纸上谈兵等负面思维，才能获得120分的聪明头



脑；舍弃自卑抱怨、甘于平庸等消极心态，才能获得 120 分的积极情绪；舍弃争强好胜、好高骛远的性格弱项，才能获得 120 分的成功资本；舍弃死要面子、患得患失等心理负担，才能获得 120 分的生活激情；舍弃拖拉懒散、不分轻重缓急的做事风格，才能获得 120 分的做事结果……舍弃成功道路上的种种羁绊，才能获得更好的人生。

聪明地舍弃，是对围剿我们的藩篱的一次突围，是对消耗我们精力的事件的有力回击，是对浪费我们生命的敌人的扫射，是让我们能在更大范围去发展生存的前提。

聪明地舍弃，是对捆绑自己的背包的一次清理，丢掉那些不值得我们带走的包袱，拿走拖累我们的行李，我们才可以轻松地走自己的路，人生的旅行才会更加愉快，我们才可以登得高行得远，看到更多更美的人生风景。

到今天为止，你拥有的观念和你选择的心态，造就了现在的你；从今以后，你拥有的观念和你选择的心态，将造就一个未来的你。舍弃错误观念、消极心态的羁绊，获得正确观念、积极心态的指导，成功会变得容易，人生会更为辉煌！

目 录

第一 课 为什么人总喜欢一错再错？

——舍弃6种错误观念，获得120分的正确思路

思维观念决定一个人做事的方法，而每个人在人生道路上做事的方法就决定了每个人的将来。有什么样的思维观念，就有什么样的人生。舍弃错误的观念，获得良好的思维习惯，你将受益匪浅。

1. 舍弃得过且过的观念，对事情都要精益求精…………… 003
2. 舍弃盲目盲从的观念，定准目标并坚定信念…………… 007
3. 舍弃渴望最好的观念，找回对最适合的追求…………… 010
4. 舍弃急功近利的观念，要有耐心才能有发展…………… 013
5. 舍弃过分执著的观念，随时对自己进行调整…………… 017
6. 舍弃学历至上的观念，运用实力来证明自己…………… 021

第二 课 为什么坏心情影响生活品质？

——舍弃6种消极态度，获得120分的积极情绪

消极态度使人沮丧、失望，对生活 and 人生充满抱怨，自我封闭，限制和扼杀自己的潜能，常陷于失败的泥沼中。而积极的态度则有助于人们克服困难，使人看到希望，保持进取的旺盛斗志，不断创造成功的奇迹。舍弃自卑抱怨、甘于平庸的消极态度，你会获得人生的飞跃。

7. 舍弃灵魂自卑的态度，获得相信我能的自信…………… 027
8. 舍弃怨天尤人的态度，获得发自内心的热情…………… 031
9. 舍弃甘于平庸的态度，获得品质人生的飞跃…………… 034
10. 舍弃贪得无厌的态度，获得知足常乐的幸福…………… 038
11. 舍弃畏惧困难的态度，找回迎接挑战的勇气…………… 042
12. 舍弃走走算算的态度，养成先思后行的习惯…………… 045



第三课 为什么升职加薪的是别人？

——舍弃6种工作短板，获得120分的晋升机会

我们要生存就要工作，不管是为别人打工还是自己创业，态度决定一切。工作中的心态是什么样的，做出来的成绩就是什么样的。舍弃工作中短小的板块儿，你会获得更多的晋升机会。

- 13. 舍弃为人工作的短板，获得为己工作的感觉 051
- 14. 舍弃高傲态度的短板，虚心向公司前辈请教 054
- 15. 舍弃粗心大意的短板，做好细节你才能成功 058
- 16. 舍弃不懂合作的短板，与同事配合施展才华 062
- 17. 舍弃躲避领导的短板，恰当将自己推销出去 065
- 18. 舍弃只做分内的短板，争取并做好分外的事 069

第四课 为什么生活的倦怠越来越大？

——舍弃6种心理负担，获得120分的生活激情

激情可以让人永远不疲倦，让人不断奋进。可是，生活中有些心理负担却正在消磨着大家的激情，让许多人越来越厌倦生活。失去了生活的激情，也就放弃了让生活更美好的机会，人生也就注定失败了。如果舍弃这些心理负担，你会获得工作的激情，使未来一片光明。

- 19. 舍弃顾忌失败的负担，获得未来生活的期望 077
- 20. 舍弃不懂放弃的负担，像明天死去一样活着 081
- 21. 舍弃消极评价的负担，敢于坚持自我的信念 085
- 22. 舍弃要求环境的负担，努力适应并利用环境 090
- 23. 舍弃患得患失的负担，让自己的生活简单化 094
- 24. 舍弃死要面子的负担，获得自己真正的尊严 097



第五课 为什么一直拼命赚钱却还是穷人?

——舍弃6种理财误区，获得120分的创富能力

人人都以为自己知道钱财，了解钱财。其实，真正明了的人却不多，会理财的人更是少之又少，所以大家才依然贫困。舍弃理财的误区，才能获得更强的创富能力，轻松成为富人。

- 25. 舍弃月光一族的误区，慢慢积累自己的财富 103
- 26. 舍弃存即理财的误区，要让金钱来为你工作 107
- 27. 舍弃错误消费的误区，不乱花手中一分一毫 110
- 28. 舍弃安稳守财的误区，丰富自己的收入来源 114
- 29. 舍弃靠己赚钱的误区，用钱生钱会赚得更快 118
- 30. 舍弃辛苦赚钱的误区，致富的关键在好点子 121

第六课 为什么失败总在敲你的门?

——舍弃6种性格弱项，获得120分的成功资本

性格的确可以决定人的成败，懦弱的性格会让人在实际生活中懦弱，大方的性格会让人在生活中受人欢迎。性格决定了很多事情的做法。舍弃不利于自己发展的性格，你才能获得120分的成功资本，顺利成就自己的美丽梦想。

- 31. 舍弃骄傲自满的性格，谦虚地取人长补己短 127
- 32. 舍弃自私自利的性格，学会与人分享和感恩 131
- 33. 舍弃好高骛远的性格，脚踏实地去拥抱成功 134
- 34. 舍弃依赖别人的性格，获得独立自主的资本 138
- 35. 舍弃三心二意的性格，专心致志做每一件事 142
- 36. 舍弃优柔寡断的性格，敏捷果断地处理事情 146



第七课 为什么一张嘴对方就不爱听?

——舍弃6种沟通缺点，获得120分的出色口才

有人口若悬河，有人却木讷愚笨；有人开口就让人烦，有人说
话却化干戈为玉帛。不要小看我们的这张嘴，它说话的用处可比仅
仅只用来吃饭的用处要大得多。一个人会说话，就可以省掉很多的
麻烦。舍弃口无遮拦、没有分寸等沟通缺点，拥有金口才，你才能
实现成功梦。

- 37. 舍弃口无遮拦的缺点，倾听且把握说话分寸 153
- 38. 舍弃千篇一律的缺点，区分场合并把握对象 157
- 39. 舍弃没有分寸的缺点，要把话说得恰到好处 160
- 40. 舍弃枯燥乏味的缺点，增加每一句的含金量 165
- 41. 舍弃冒冒失失的缺点，学会去套近乎的绝招 168
- 42. 舍弃爱批评人的缺点，用语言激励调动对方 172

第八课 为什么努力半天却毫无效果?

——舍弃6种做事风格，获得120分的做事结果

过程固然是一个很重要的东西，但能获得理想的结果当然最好
了。导致我们失败的原因有很多，做事的风格就是其中一种。舍弃
阻碍成功的做事风格，就不会因为这些而产生问题，才能获得120
分的做事结果。

- 43. 舍弃做事懒散的風格，找回危机感与紧迫感 179
- 44. 舍弃拖拖拉拉的風格，保证质量并提高效率 183
- 45. 舍弃不负责任的風格，对每件事都认真负责 186
- 46. 舍弃不分缓急的風格，给事情排出先后顺序 190
- 47. 舍弃做事侥幸的風格，真抓实干并积累经验 194
- 48. 舍弃“盲碌”的風格，功劳比苦劳有含金量 198



第九课 为什么不能劳心你只能劳力？

——舍弃6种负面思维，获得120分的聪明头脑

俗话说：“劳心者治人，劳力者治于人。”思维的习惯决定了一切，负面的思维方式让人脑袋不灵活，不知道怎么去改变现状，甚至都没有想过要改变。舍弃顽固片面等负面思维，获得120分的聪明头脑，才能轻松治人。

- 49. 舍弃顽固守旧的思维，敢于想象并积极创新 207
- 50. 舍弃片面局限的思维，全面辩证的看待问题 209
- 51. 舍弃纸上谈兵的思维，理论与实践完美结合 214
- 52. 舍弃不思进取的思维，不断超越现在的自己 218
- 53. 舍弃只学技术的思维，做领导须有管理才能 222
- 54. 舍弃单打独斗的思维，学会与强者联合共赢 225

第十课 为什么锋芒毕露后前途却无“亮”？

——舍弃6种处世之道，获得120分的高涨人气

“木秀于林，风必摧之；堆出于岸，流必湍之；行高于人，众必非之。”不要以为自己有了才能，大家就一定要佩服你，锋芒毕露的人最容易遭到别人的嫉恨。舍弃招摇过市、自吹自擂等愚蠢的处世之道，才能获得120分的高涨人气。

- 55. 舍弃招摇过市的处世之道，完美地掩饰自己的锋芒 231
- 56. 舍弃自吹自擂的处世之道，将赞美与恭维献给别人 235
- 57. 舍弃只顾眼前的处世之道，在退步中寻求长远利益 239
- 58. 舍弃斤斤计较的处世之道，用豁达的胸怀包容别人 243
- 59. 舍弃争强好胜的处世之道，学会以弱示人博取同情 246
- 60. 舍弃缺少联系的处世之道，关系需要平日里多维系 250



| 第一课 |

为什么人总喜欢一错再错？

——舍弃6种错误观念，获得120分的正确思路

思维观念决定一个人做事的方法，而每个人在人生道路上做事的方法就决定了每个人的将来。养成的习惯性观念往往限制着人的发展，而自己还毫无察觉，这样对自己的发展是相当不利的。

有什么样的思维观念，就有什么样的人生。舍弃错误的观念，获得良好的思维习惯，你将受益匪浅。



1 舍弃得过且过的观念，对事情都要精益求精

眼下，“过得去”、“马马虎虎”似乎成了大家的口头禅。和久不联系的朋友见面，大家互问情况，答案往往都是“还过得去吧”；问到工作情况怎么样，大多数人都是马马虎虎；问到生活情况怎么样，大多数人也都是过得去。当然，我们不可否认，这些答案都是一种谦虚的应答。但是，时下的人还真是很多都马马虎虎了。收入也好、感情也好、工作状态也好，什么都是差不多就行了，于是也就差不多一辈子下去了。

其实，这种得过且过的态度是很不利于自己的，就像歇后语里面说的“当一天和尚撞一天钟”，活着就是为了每天撞那个钟，甚至那个钟都只是撞得马马虎虎。这样的人生我们是不推崇的，来到世上谁不想要风风光光地走过一辈子呢？至少当我们年老时回忆起自己的人生，要有着可回忆的记录，有着常人不曾有的精品历史，而不是差不多就完了。

先来看看代表得过且过思想的“马马虎虎”一词的起源。

宋代时京城有一个画家，作画往往随心所欲，令人搞不清他画的究竟是什么。

一次，他刚画好一个虎头，碰上有人来请他画马，他就随手在虎头后画上马的身子。来人问他画的是马还是虎，他答：“马马虎虎！”来人不要，他便将画挂在厅堂。大儿子见了问他画里是什么，他说是虎；次儿子问他，他却说是马。

不久，大儿子外出打猎时，把人家的马当老虎射死了，画家不得不给马主赔钱。他的小儿子外出碰上老虎，却以为是马，想去骑，结果被



老虎活活咬死了。画家悲痛万分，把画烧了，还写了一首诗自责：“马虎图，马虎图，似马又似虎，长子依图射死马，次子依图喂了虎。草堂焚毁马虎图，奉劝诸君莫学吾。”

虽然这首诗从文学方面来看不怎么样，但是“马虎”这个词却流传开来。这可是血的教训换来了对这种得过且过的人生态度的批判之词，可还是有后人照样坚持错误的做法，这怎能不叫人悲哀呢？

早在20世纪早期，鲁迅先生就一针见血地指出，中国四亿人生着一种病，病的名称就是马马虎虎，不医好这个病，是不能救中国的。胡适先生曾写过《差不多先生传》，批评当时的国人缺少认真的精神。有没有认真的工作态度，有没有敬业的精神，不仅关系一个国家的精神风貌，更关系着国家的强弱、民族的兴衰。

对个人来说也是这样，得过且过的态度会让我们太容易满足于现状，不知道进取。得过且过也容易让我们缺乏对事情的认真态度，做不出精细的东西来，甚至会造成灾祸。而人生就是由一件又一件事情组成的，没有高品质的事情，又怎么能组成高品质的人生呢？

人一旦对自己抱着得过且过的心态，就会把对自己的要求放低，这是对自己不负责任的表现。对自己要求过低，就容易倦怠，产生无所谓观点，如果对什么事情都无所谓了，那也就相当于放弃了自己进步的机会了。

正确的做法应该是对自己严格要求，让自己有精益求精的做法。对自己的技术精益求精，可以让你的技术更加进步，山外有山人外有人。对生活质量精益求精，可以让你看到更好的生活方式，让你的生活更加美好……

一个流传了很久的故事，很好地说明了精益求精的态度能带来的好处：

从前，有一个小木匠外出做工。时值秋天，他要回家收秋。几个月下来整天忙于工作，挣了许多银子。可是自己的头发也长得很长了，要



回家啦，怎么也得剃剃头吧。小木匠挑着自己的家伙什正走着，看到一家理发摊点，只见一位理发师傅，白白胖胖，粗手粗脚，看起来很笨拙，身穿白大褂，坐在凳子上抽着烟，很悠闲的样子，看来还没生意。

小木匠心想正好在这里剃吧。于是，他走到理发师傅面前，放下自己的挑子，摸了摸自己压得难受的肩膀，伸了伸腰说：“师傅，生意可好啊？”

理发师傅赶忙赔上笑脸：“借你吉言还好，要剃头吗？”

小木匠说：“是啊，要回家收秋啦，理个光头吧。”

“好嘞！”理发师边倒热水，边招呼客人坐下。小木匠稳稳的坐下后，理发师傅仔仔细细的给小木匠洗好头，不慌不忙的磨好剃头刀，说：“师傅有三个月没理发了吧？”

小木匠略一掐算：“师傅好眼力，整整三个月，一天不差。”

理发师傅说：“师傅喂，我要开始剃啦。”说着，将剃头刀在小木匠的眼前一晃，手指一搓向上一扔，只见剃头刀滴溜溜打着转，带着渗人的寒风向空中飞去。当刀落下时，只见剃头师傅手疾眼快，一伸手稳稳地接住剃头刀子，并顺势砍向小木匠的头。这下可把小木匠给吓坏啦。“啊！”声还没叫出，他只觉头皮一凉，紧接着听到“嚓”的一声，一缕头发已经被削下。这时，小木匠才“啊”的一声，刚要一问：“你要干什么？”剃头师傅用肥胖的手往下一摞说：“别动。”说着，刀又旋转着飞向空中，小木匠用力挣扎着要闪，可是被剃头师傅按得紧紧的不能动弹。说时迟那时快，剃头师傅一接旋转的刀，嚓的一声又是一缕头发落地。小木匠脸都吓白了，又不能挣脱，只好闭上眼睛，心想：“这下完了，小命儿不保啦。”只见剃头师傅就这样一刀接一刀，三下五除二，不一会就给小木匠剃好了头，拿过镜子一照，嘿，一点没伤着，而且剃得锃明瓦亮。

这时，小木匠长舒一口气，从惊悸中苏醒过来，但浑身还在颤抖。突然，一只苍蝇嗡嗡着正好落在剃头师傅的鼻子尖上，小木匠手疾眼快，从自己的挑子中抽出镊子抡圆了照着剃头师傅砍去。这时，剃头师傅刚



要用手赶走落在鼻子上的苍蝇，只见小木匠双手一起，不知拿什么东西砸向自己，只感到眼前一晃，一阵风从面前吹过。剃头师傅吓了一跳，还没醒过味来，只见小木匠将镊子头向他面前一伸，上面半只苍蝇的两只翅膀还在呼扇。随即，小木匠又拿了镜子给剃头师傅一照，剃头师傅又看见另一半苍蝇落在自己的鼻子上，两只前腿还在伸张。原来，活活的一只苍蝇被小木匠这一镊子劈成了两半。看完，两个人哈哈大笑，相互佩服对方的精湛技艺。

我们除了佩服这两位师傅精湛的技术外，我们还要思考这样的问题：假如这两位师傅都只是得过且过之辈，他们能有这样让人惊叹的技术么？肯定是不可能的。

“人生就是逆水行舟，不进则退。”想要在这竞争的社会中取得一席之地并不容易，没有进取心，做事总是马马虎虎，那么，我们所有的能力、天分、智慧和独创力都将会因此而逐渐消失，永无出头之日。而做事精益求精，不但可以使我们心情愉快、精神饱满，还可以使我们的才能迅速提高，学识日渐充实，而最终提升自己的人生品位。

一位工作得完美无缺的人，不管走到何处，总会受到别人欢迎。那么，就让我们一起努力吧！

获得120分正确思路的秘诀

1. 从现在开始，戒掉“马马虎虎”、“差不多”的口头禅，开始准备做得更好。
2. 从身边小事开始，一切都要力求完美，不能随随便便了事。
3. 对自己严格要求，给自己一个高的标准，并且每件事情都按照这样的高标准去完成。



2 舍弃盲目盲从的观念，定准目标并坚定信念

有些人总是喜欢跟随着别人的脚步去走路，看见别人做什么好就跟着做什么。这些人觉得别人成功了，那么自己跟着做肯定也能成功，而且还没有风险。诚然，这样做也有成事的，但是这些成事的也只能跟着别人的尾巴走，小打小闹地拾捡别人留下的小部分盘中羹，更多的时候只是盲目地跟风而已。

盲从是很危险的，容易让人失去理智的思考，缺乏对事物本质的分析，这样做出来的决定没有事实依据，成功的几率就减小了很多。法国的一个科学家做过一个著名的“毛毛虫实验”：

毛毛虫有个跟随的习惯，就是总会跟随前面的毛毛虫。

科学家把毛毛虫放在花盆的边缘上，首尾相接，围成一圈，在花盆不远的地方放着毛毛虫喜欢吃的和玩的东西。但是，毛毛虫一开始就只是跟随前面的爬，就这样一个接一个的沿着花盆的边缘爬着，竟没有任何一个发现身边的美食。

终于，在几天过去后，毛毛虫因饥饿和劳累全死了。

毛毛虫们不可避免地犯了一个错误，那就是盲目跟从。特别是当跟随的是权威人士的时候，人们就更容易犯这样的错误了。

盲目跟风者不懂得开辟新的天地，不懂得深层次地思考问题，他们的思维只局限在表面的风光，只看到一切浅层次的现象。对于是什么他们看得特别清楚，可是对于为什么就从来不去想了。失败之后也不知道好好反思一下自己的问题，却怪罪于老天的不公平，眼红于别人的成就。

其实，对于成功，前人的经验我们确实要去学习，但我们仅限于去