

走灰不走白 遇黑停下来

光变近到上坡 光变远下坡缓

● 朱三九 主编

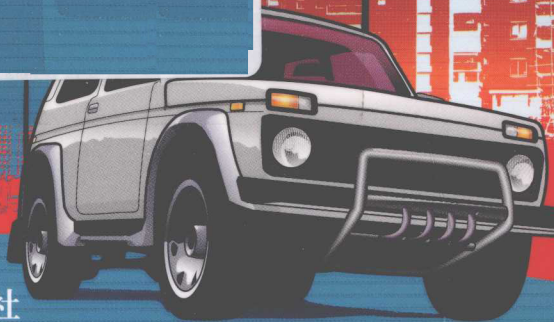
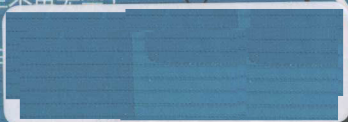
路面阴影是凹坑 走近还是在深坑

# 汽车驾驶 「口诀」

(增补版)

**100 多条口诀，更生动更实用**

- 熟记口诀，让学车不再无奈！
- 尝试口诀，让开车



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

# 汽车驾驶口诀（增补版）

朱三九 主编

人民邮电出版社

北 京

## 图书在版编目 (C I P) 数据

汽车驾驶口诀 : 增补版 / 朱三九主编. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2011.1

ISBN 978-7-115-24313-3

I. ①汽… II. ①朱… III. ①汽车—驾驶术 IV. ①U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第216020号

---

### 汽车驾驶口诀 (增补版)

---

◆ 主 编 朱三九

责任编辑 毕 颖

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

中国铁道出版社印刷厂印刷

◆ 开本: 787×1092 1/32

印张: 10.5

字数: 233 千字

2011 年 1 月第 1 版

印数: 1—4 000 册

2011 年 1 月北京第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-115-24313-3

---

定价: 29.00 元

读者服务热线: (010)67129264 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

## 内容提要

本书根据学车者的认知规律和特点，利用口诀的方式，帮助读者理解、记忆和掌握驾驶车辆的基本要点和基本要求，循序渐进、重点突出、便于掌握，可以作为学车者不断领会驾驶要领和提高驾驶技能的学习指导。

## 前言

汽车驾驶是否规范，关系到以后的行车安全。平时注意规范练习，提高效率，领会要点，不仅可为考证做准备，而且是养成良好习惯的基本学习过程。做一个合格的、高素质的驾车者，不仅是为了顺利行车，也是每个驾车者必须履行的社会责任。

随着经济的发展，我国已经成为世界汽车产销第一大国，汽车已经进入许多人的工作、生活和家庭，汽车驾驶已经成为人们的一种基本技能。汽车作为运输和代步工具给人们的生活带来了便捷，但能否安全驾驶是每个驾车者都要面对和解决的问题。随着汽车保有量的增多，道路交通因素（人、车、路、法规和季节、气候等）相互影响，安全驾驶对每个驾车者来说更显严峻。

本书是以口诀的方式说明汽车驾驶的要点，不仅方便学习掌握，而且对有效规范驾驶起到积极作用，对纠正驾车过程中容易出现的问题和痼癖起到画龙点睛的作用。

本书由朱三九主编，参加编写的还有齐志鹏、朱文清等。由于作者水平有限，书中难免会有不妥之处，敬请读者批评指正。

# 目 录

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第 1 章 法律法规及相关知识 ..... | 1  |
| 1-1 道路交通信息灯 .....     | 1  |
| 1-2 道路交通标志 .....      | 2  |
| 1-3 警告标志 .....        | 2  |
| 1-4 禁令标志 .....        | 5  |
| 1-5 指示标志 .....        | 8  |
| 1-6 指路标志 .....        | 10 |
| 1-7 旅游区指示标志 .....     | 13 |
| 1-8 道路施工安全标志 .....    | 14 |
| 1-9 辅助标志 .....        | 15 |
| 1-10 道路交通标线 .....     | 16 |
| 1-11 交通警察手势信号 .....   | 17 |
| 1-12 做文明行车的驾驶人 .....  | 17 |
| 第 2 章 驾驶基础知识 .....    | 21 |
| 2-1 上车方法和要求 .....     | 21 |
| 2-2 下车方法和要求 .....     | 22 |
| 2-3 保持正确的驾驶姿势 .....   | 23 |
| 2-4 座椅的调整方法和要求 .....  | 25 |
| 2-5 后视镜的调整方法和要求 ..... | 26 |



|                           |                     |           |
|---------------------------|---------------------|-----------|
| 2-6                       | 汽车内部常见仪表及指示装置 ..... | 28        |
| 2-7                       | 驾驶室内的操纵装置 .....     | 28        |
| 2-8                       | 转向盘的操作方法 .....      | 30        |
| 2-9                       | 离合器踏板的操作方法 .....    | 32        |
| 2-10                      | 加速踏板的操作方法 .....     | 33        |
| 2-11                      | 制动踏板的操作方法 .....     | 34        |
| 2-12                      | 变速器操纵杆的操作方法 .....   | 34        |
| 2-13                      | 驻车制动器的操作方法 .....    | 35        |
| 2-14                      | 出车前检查的主要内容 .....    | 36        |
| 2-15                      | 行驶途中检查的主要内容 .....   | 37        |
| 2-16                      | 收车后检查的主要内容 .....    | 38        |
| 2-17                      | 启动发动机的方法 .....      | 40        |
| <b>第3章 汽车基本操作方法 .....</b> |                     | <b>45</b> |
| 3-1                       | 手动挡汽车起步的顺序步骤 .....  | 45        |
| 3-2                       | 手动挡汽车起步的操作要领 .....  | 46        |
| 3-3                       | 手动挡汽车起步的注意事项 .....  | 47        |
| 3-4                       | 自动挡汽车起步的顺序步骤 .....  | 48        |
| 3-5                       | 自动挡汽车起步的注意事项 .....  | 50        |
| 3-6                       | 起步的安全要求 .....       | 51        |
| 3-7                       | 手动挡汽车的挡位和换挡 .....   | 52        |
| 3-8                       | 手动挡汽车加挡基本方法 .....   | 53        |
| 3-9                       | 手动挡汽车加挡的时机 .....    | 54        |
| 3-10                      | 手动挡汽车减挡基本方法 .....   | 54        |
| 3-11                      | 手动挡汽车减挡的时机 .....    | 55        |
| 3-12                      | 手动挡汽车加、减挡的要求 .....  | 55        |
| 3-13                      | 手动挡汽车加、减挡注意事项 ..... | 55        |



|            |                  |           |
|------------|------------------|-----------|
| 3-14       | 手动挡汽车换挡的要领       | 56        |
| 3-15       | 加挡要适当晚减挡要适当提前的原因 | 57        |
| 3-16       | 换挡操作要注意克服不良习惯    | 58        |
| 3-17       | 拖挡行驶的危害          | 59        |
| 3-18       | 停车的操作方法          | 60        |
| <b>第4章</b> | <b>实际上路驾驶</b>    | <b>62</b> |
| 4-1        | 保持汽车直线行驶的技巧      | 62        |
| 4-2        | 行驶路面的选择          | 63        |
| 4-3        | 行车速度的控制要素        | 63        |
| 4-4        | 过慢的行驶速度有哪些不良影响   | 65        |
| 4-5        | 车速控制需要注意的问题      | 66        |
| 4-6        | 汽车转弯的基本方法        | 67        |
| 4-7        | 汽车转弯时的注意事项       | 70        |
| 4-8        | 安全转弯技巧           | 71        |
| 4-9        | 转弯有哪些技巧          | 72        |
| 4-10       | 在弯道中盲区的操作技巧      | 74        |
| 4-11       | 汽车倒车的观察方法和驾驶姿势   | 75        |
| 4-12       | 倒车的操作方法          | 76        |
| 4-13       | 倒车注意事项           | 77        |
| 4-14       | 怎样倒车入狭小车位        | 78        |
| 4-15       | 怎样做到安全倒车         | 78        |
| 4-16       | 哪些情况下倒车易出危险      | 79        |
| 4-17       | 汽车调头地形选择的要求      | 80        |
| 4-18       | 选择调头地形及操作方法      | 80        |
| 4-19       | 公路上调头的操作方法       | 82        |
| 4-20       | 调头的注意事项          | 83        |





|                     |                   |            |
|---------------------|-------------------|------------|
| 4-21                | 安全调头时机的选择         | 84         |
| 4-22                | 窄路调头的操作和注意事项      | 85         |
| 4-23                | 安全调头操作技巧          | 86         |
| <b>第5章 路况动态的判断</b>  |                   | <b>88</b>  |
| 5-1                 | 通过交叉路口的规定及方法      | 88         |
| 5-2                 | 通过交叉路口的驾驶技巧       | 89         |
| 5-3                 | 变更车道技巧            | 90         |
| 5-4                 | 行人动态情况的判断与处理      | 92         |
| 5-5                 | 对骑自行车人动态情况的判断与处理  | 95         |
| 5-6                 | 对人力车动态情况的判断与处理    | 96         |
| 5-7                 | 对畜力车动态情况的判断与处理    | 97         |
| 5-8                 | 处理情况的一般要求         | 97         |
| 5-9                 | 处理情况的一般原则和方法      | 98         |
| 5-10                | 小型车/出租车动态情况的判断与处理 | 99         |
| 5-11                | 大型货运车辆动态情况的判断与处理  | 101        |
| 5-12                | 大型客运车辆动态情况的判断与处理  | 102        |
| 5-13                | 特种车辆动态情况的判断与处理    | 103        |
| 5-14                | 教练车动态情况的判断与处理     | 103        |
| 5-15                | 摩托车动态情况的判断与处理     | 104        |
| 5-16                | 拖拉机等农用车动态情况的判断与处理 | 104        |
| <b>第6章 会车、超车和让车</b> |                   | <b>106</b> |
| 6-1                 | 行车时怎样会车           | 106        |
| 6-2                 | 安全会车的要求           | 107        |
| 6-3                 | 会车操作技巧            | 108        |
| 6-4                 | 会车注意事项            | 109        |



|                               |                      |            |
|-------------------------------|----------------------|------------|
| 6-5                           | 会车有哪些禁忌 .....        | 110        |
| 6-6                           | 会车前做什么准备 .....       | 110        |
| 6-7                           | 会车中操作的具体要求 .....     | 112        |
| 6-8                           | 如何确定会车侧向间距 .....     | 113        |
| 6-9                           | 警惕会车时的潜在危险 .....     | 114        |
| 6-10                          | 超车的基本要求 .....        | 114        |
| 6-11                          | 怎样把握安全超车的时机 .....    | 116        |
| 6-12                          | 超车的操作步骤 .....        | 117        |
| 6-13                          | 安全超车操作经验 .....       | 119        |
| 6-14                          | 超车的禁忌 .....          | 120        |
| 6-15                          | 怎样超越拖拉机 .....        | 123        |
| 6-16                          | 安全超车注意事项 .....       | 124        |
| 6-17                          | 让车的基本要求 .....        | 126        |
| 6-18                          | 让车操作方法 .....         | 127        |
| 6-19                          | 安全让车技巧 .....         | 128        |
| 6-20                          | 安全让车操作经验 .....       | 129        |
| 6-21                          | 让车的禁忌 .....          | 130        |
| 6-22                          | 与让车相关的规定 .....       | 131        |
| <br><b>第7章 跟车、制动和停车 .....</b> |                      | <b>133</b> |
| 7-1                           | 怎样判断跟车行驶是否合适 .....   | 133        |
| 7-2                           | 车速与跟车安全距离的判断依据 ..... | 134        |
| 7-3                           | 安全跟车驾驶技巧 .....       | 135        |
| 7-4                           | 安全跟车操作经验 .....       | 137        |
| 7-5                           | 安全跟车注意事项 .....       | 138        |
| 7-6                           | 驾车尽量做到“六不跟” .....    | 138        |
| 7-7                           | 避免跟车追尾的六点提示 .....    | 140        |



|                             |                    |            |
|-----------------------------|--------------------|------------|
| 7-8                         | 引发跟车追尾的主要隐患 .....  | 140        |
| 7-9                         | 跟车车距控制测试技巧 .....   | 142        |
| 7-10                        | 斑马线前怎样让行 .....     | 142        |
| 7-11                        | 与前方顺行车辆间距的控制 ..... | 143        |
| 7-12                        | 与后方顺行车辆的安全车距 ..... | 144        |
| 7-13                        | 怎样保持侧向安全车距 .....   | 145        |
| 7-14                        | 车辆上部安全空间 .....     | 145        |
| 7-15                        | 车辆下部安全空间 .....     | 146        |
| 7-16                        | 车辆转弯安全空间 .....     | 147        |
| 7-17                        | 制动停车的距离 .....      | 147        |
| 7-18                        | 制动的类型 .....        | 148        |
| 7-19                        | 制动注意事项 .....       | 150        |
| 7-20                        | 制动踏板使用技巧 .....     | 151        |
| 7-21                        | 正确停车基本步骤 .....     | 152        |
| 7-22                        | 停车注意事项 .....       | 153        |
| 7-23                        | 安全停车有哪些技巧 .....    | 155        |
| 7-24                        | 哪些地方不适合停车 .....    | 156        |
| 7-25                        | 停车容易出现的危险情况 .....  | 157        |
| <br><b>第8章 特殊路段驾驶 .....</b> |                    | <b>159</b> |
| 8-1                         | 上坡操作方法 .....       | 159        |
| 8-2                         | 下坡操作方法 .....       | 161        |
| 8-3                         | 坡道行车注意事项 .....     | 161        |
| 8-4                         | 在坡道上停车方法 .....     | 162        |
| 8-5                         | 在坡道上倒车方法 .....     | 162        |
| 8-6                         | 怎样通过坡道的转弯处 .....   | 163        |
| 8-7                         | 在坡道上失控下滑怎么办 .....  | 163        |



|                   |                 |            |
|-------------------|-----------------|------------|
| 8-8               | 坡道行车容易引发危险的因素   | 164        |
| 8-9               | 铁路道口的交通特点       | 166        |
| 8-10              | 如何安全通过铁道路口      | 167        |
| 8-11              | 通过铁路道口注意事项      | 168        |
| 8-12              | 汽车在铁路轨道上突然熄火怎么办 | 169        |
| 8-13              | 怎样驾车通过隧道        | 170        |
| 8-14              | 通过隧道的注意事项       | 171        |
| 8-15              | 怎样通过桥梁          | 172        |
| 8-16              | 通过桥梁的注意事项       | 173        |
| 8-17              | 安全通过桥梁驾驶技巧      | 174        |
| 8-18              | 冰雪道路通过方法        | 175        |
| 8-19              | 雪天及冰雪道路驾驶的注意事项  | 176        |
| 8-20              | 冰雪路驾驶经验         | 177        |
| 8-21              | 冰雪天安全行车的要求      | 180        |
| 8-22              | 在冰雪路及泥泞路的驾驶技巧   | 181        |
| 8-23              | 冰雪路面驾车要做到十防     | 182        |
| 8-24              | 汽车涉水前的准备工作      | 184        |
| 8-25              | 涉水的驾驶方法         | 186        |
| 8-26              | 涉水驾车时注意事项       | 187        |
| 8-27              | 涉水后的检查与注意事项     | 187        |
| 8-28              | 车辆怎样安全摆渡        | 188        |
| 8-29              | 立交桥通过方法         | 189        |
| 8-30              | 通过立交桥的注意事项      | 193        |
| <b>第9章 城市道路驾驶</b> |                 | <b>195</b> |
| 9-1               | 城市道路的特点         | 195        |
| 9-2               | 不同城市的交通特点       | 196        |



|                          |                          |     |
|--------------------------|--------------------------|-----|
| 9-3                      | 城市驾驶的 36 条要求 .....       | 197 |
| 9-4                      | 城市道路类型和形式及路面的选择 .....    | 197 |
| 9-5                      | 城市驾驶一般方法 .....           | 198 |
| 9-6                      | 通过城市交叉路口方法 .....         | 200 |
| 9-7                      | 通过城市立交桥的驾驶方法 .....       | 202 |
| 9-8                      | 城市道路行车的禁忌 .....          | 203 |
| 9-9                      | 城市道路驾车注意事项 .....         | 205 |
| 第 10 章 山区道路和乡村道路驾驶 ..... |                          | 207 |
| 10-1                     | 山区公路的特点 .....            | 207 |
| 10-2                     | 山路的上坡驾驶 .....            | 208 |
| 10-3                     | 山路的下坡驾驶 .....            | 209 |
| 10-4                     | 通过险峻的弯道与狭路 .....         | 210 |
| 10-5                     | 通过危险地段以及便道和便桥 .....      | 211 |
| 10-6                     | 通过气候多变的山路 .....          | 212 |
| 10-7                     | 盘山道路的驾驶 .....            | 213 |
| 10-8                     | 山区道路行车禁忌 .....           | 213 |
| 10-9                     | 乡村道路驾车注意事项 .....         | 214 |
| 10-10                    | 怎样通过凹凸路 .....            | 216 |
| 10-11                    | 通过沙土路的基本方法 .....         | 217 |
| 10-12                    | 通过沙土道路驾驶六忌 .....         | 218 |
| 10-13                    | 乡村道路的特点 .....            | 219 |
| 10-14                    | 在较差路面上行车如何选择行车路面 .....   | 220 |
| 10-15                    | 如何安全通过泥泞道路 .....         | 223 |
| 10-16                    | 在泥泞道路驾驶怎样选择路线和运用转向 ..... | 223 |
| 10-17                    | 泥泞路上怎样合理使用制动器 .....      | 224 |
| 10-18                    | 陷车驶出的方法 .....            | 225 |



|               |                         |            |
|---------------|-------------------------|------------|
| 10-19         | 泥泞、翻浆道路驾驶注意事项 .....     | 226        |
| <b>第 11 章</b> | <b>夜间驾驶 .....</b>       | <b>228</b> |
| 11-1          | 夜间驾驶操作基本要领 .....        | 228        |
| 11-2          | 夜间观察和使用灯光的方法 .....      | 229        |
| 11-3          | 夜晚驾驶注意的问题 .....         | 230        |
| 11-4          | 夜间驾驶怎样根据车灯光亮变化判断路面情况 .. | 231        |
| 11-5          | 夜间安全驾驶措施 .....          | 232        |
| 11-6          | 夜间驾驶对路面颜色的判别 .....      | 234        |
| 11-7          | 夜间驾驶灯光控制操作 .....        | 236        |
| 11-8          | 夜间驾驶的禁忌 .....           | 238        |
| 11-9          | 夜间驾驶的三不开和八条注意 .....     | 239        |
| <b>第 12 章</b> | <b>恶劣天气行车 .....</b>     | <b>240</b> |
| 12-1          | 雨天的交通特点 .....           | 240        |
| 12-2          | 雨天行车驾驶方法 .....          | 241        |
| 12-3          | 雨天驾驶注意事项 .....          | 242        |
| 12-4          | 雨天行车的情况判断与处理 .....      | 243        |
| 12-5          | 雨天安全行车技巧 .....          | 245        |
| 12-6          | 雾天行车驾驶方法 .....          | 246        |
| 12-7          | 雾天行车的注意事项 .....         | 247        |
| 12-8          | 雾天安全行车的技巧 .....         | 249        |
| 12-9          | 风沙天气行车的驾驶方法 .....       | 250        |
| 12-10         | 风沙天气行车的注意事项 .....       | 251        |
| <b>第 13 章</b> | <b>不同季节行车 .....</b>     | <b>253</b> |
| 13-1          | 春季行车的特点 .....           | 253        |



|                   |                   |     |
|-------------------|-------------------|-----|
| 13-2              | 春季行车注意事项          | 254 |
| 13-3              | 春季行车防困倦对策         | 255 |
| 13-4              | 春季大风行车对策          | 256 |
| 13-5              | 夏季行车的注意事项         | 257 |
| 13-6              | 夏季安全行车对策          | 259 |
| 13-7              | 高温环境行车防爆胎措施       | 261 |
| 13-8              | 高温下行车车况变化的特点      | 261 |
| 13-9              | 高温下的安全行车对策        | 262 |
| 13-10             | 秋季行车基本方法          | 263 |
| 13-11             | 秋季行车注意事项          | 264 |
| 13-12             | 秋季安全行车对策          | 264 |
| 13-13             | 冬季行车的一般操作方法       | 265 |
| 13-14             | 冬季下雪天行车方法         | 266 |
| 13-15             | 冬季车窗除雾的方法         | 268 |
| 13-16             | 冬季安全行车对策          | 269 |
| <br>第 14 章 高速公路驾驶 |                   | 271 |
| 14-1              | 车辆驶入高速公路的相关规定     | 271 |
| 14-2              | 驶入高速公路前的车辆检查      | 271 |
| 14-3              | 驶入高速公路的一般操作方法     | 273 |
| 14-4              | 进入高速公路应注意哪些事项     | 276 |
| 14-5              | 高速公路上的分道行驶要求      | 278 |
| 14-6              | 高速公路上的最高车速、最低车速限制 | 278 |
| 14-7              | 高速公路上的行车间距        | 279 |
| 14-8              | 高速公路上的超车方法        | 280 |
| 14-9              | 高速公路上的弯道、坡道行驶     | 282 |
| 14-10             | 高速公路行车的禁忌         | 283 |



|                               |                         |            |
|-------------------------------|-------------------------|------------|
| 14-11                         | 高速公路如何安全临时停车 .....      | 285        |
| 14-12                         | 高速公路夜间行驶的注意事项 .....     | 286        |
| 14-13                         | 高速公路应急情况处理的基本要求 .....   | 287        |
| 14-14                         | 高速公路应急情况处理方法 .....      | 287        |
| 14-15                         | 驶离高速公路的方法 .....         | 288        |
| 14-16                         | 驶离高速公路的注意事项 .....       | 289        |
| <b>第 15 章 危急情况的处理知识 .....</b> |                         | <b>291</b> |
| 15-1                          | 危急情况处理的基本要求 .....       | 291        |
| 15-2                          | 发动机突然熄火的应急处置方法 .....    | 291        |
| 15-3                          | 转向突然不灵、失控时的应急处置方法 ..... | 292        |
| 15-4                          | 制动突然失灵时的应急处置方法 .....    | 292        |
| 15-5                          | 车辆侧滑时的应急处置方法 .....      | 293        |
| 15-6                          | 轮胎爆胎时的应急处置方法 .....      | 293        |
| 15-7                          | 车辆碰撞时的应急处置方法 .....      | 294        |
| 15-8                          | 车辆倾翻时的应急处置方法 .....      | 294        |
| 15-9                          | 行车发生火灾时的应急处置方法 .....    | 295        |
| 15-10                         | 车辆落水后的应急处置方法 .....      | 296        |
| 15-11                         | 高速公路紧急避险方法 .....        | 296        |
| 15-12                         | 遇横风、暴雨时的应急处置方法 .....    | 297        |
| 15-13                         | 危险化学品应急处置方法 .....       | 297        |
| <b>附表 驾驶练习和技巧口诀汇总 .....</b>   |                         | <b>299</b> |



## 1-1 道路交通信号灯

三类三色信号灯，  
指挥车道人行道，  
箭头叉形数字跳，  
条状变幻人形俏。

道路交通信号灯包括指挥灯、车道灯和人行横道灯等，其形状有圆形、长条形等，显示方式有数字、箭头和阵列式发光二极管条块变换等。

指挥信号灯遵循红灯停、绿灯行的基本要求。红灯亮时，禁止车辆、行人通行，但对于右转弯的车辆和“T”形路口右边无人行横道的直行车辆，在不妨碍被放行的车辆和行人通行的情况下，可以通行。黄灯为红绿灯变幻的过渡信号，黄灯亮时，未到达停止线的行人和车辆一律不准闯黄灯；但已经越过停止线的车辆和行人可继续通行。黄灯闪烁时为警告信号，提醒驾车者和行人注意路口，安全通过。

车道信号灯由绿色箭头灯和红色叉形灯组成，设在可变车道上。绿色箭头灯亮时，准许面对箭头灯的车辆进入绿色箭头所指的车道内通行。红色叉形灯亮时，不准面对红色叉形灯的车辆进入红色叉形灯下方的车道通行。

人行横道信号灯由红、绿两色灯组成，上红下绿，在红灯