

感动中国

感人故事

方晓 著

——十二位杰出人物的

他们的事迹震撼着每一个中国人的心灵
他们的身上凝聚了中华民族的传统美德
他们是当代青少年当之无愧的学习楷模



APETINE
时代出版

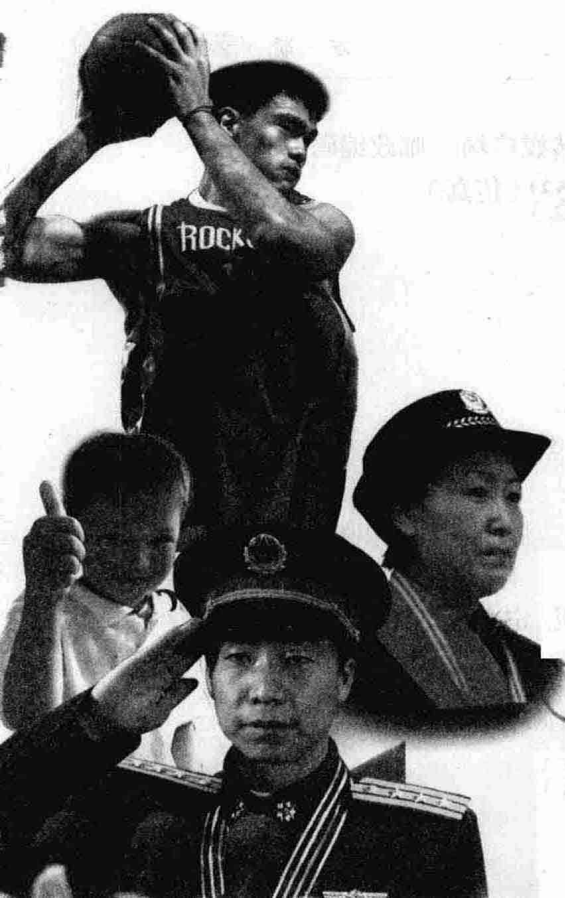
时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

感动中国

感人故事

方晓著

——十二位杰出人物的



APPTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

感动中国:十二位杰出人物的感人故事/方晓
著.—合肥:安徽少年儿童出版社,2009.3
ISBN 978-7-5397-3953-3

I.感... II.方... III.纪实文学—中国—当代 IV.I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第014373号

GANDONG ZHONGGUO SHIERWEI JIECHU RENWU DE GANREN GUSHI

感动中国——十二位杰出人物的感人故事

方晓著

出版者:安徽少年儿童出版社

出版者地址:安徽省合肥市圣泉路1118号出版传媒广场 邮政编码:230071

图书发行部电话:(0551)3533521(办公室) 3533531(传真)

E-mail:ahse@yahoo.cn

选题策划:何正国 张春艳

责任编辑:张春艳 何正国

装帧设计:唐悦

责任校对:冯劲松

发行者:安徽少年儿童出版社 新华书店经销

印刷者:合肥朝阳印刷有限责任公司

版(印)次:2009年3月第1版 2009年3月第1次印刷

开本:710mm×1000mm 1/16 字数:250千

印张:12.5 定价:18.00元

ISBN 978-7-5397-3953-3

凡本社图书出现倒装、缺页、脱页等质量问题,由本社发行部负责调换

给爱心一个理由

记得很多年前有一句歌词：“给梦一个枷锁。”我对它的理解是梦想需要固定。众所周知，这无疑是一个梦想随时会诞生也随时会被颠覆的时代。我们在这样瞬息万变的时代里，审视自己时，总是有太多的无所适从。昨天的梦想，今天就变得不屑一顾；今天的梦想，总是忧心明天就变得无足轻重。我们能留住什么，甚至可以这样问，我们拥有什么。

面对这样直逼灵魂深处的本质性拷问，我犹豫再三，终于接下安徽少年儿童出版社的约稿。我自私地想，借机对自我进行一次全方位的灵魂洗礼。我需要在有关查阅和写作的过程中懂得，什么是过往云烟，什么是亘古不变；我需要明白，什么东西能留下来，而什么东西会在历史的长河中瞬息烟消云散，甚至连一缕青烟都无从寻觅。

应该说，我的这种想法得到了很好的印证。在多种形式的查阅资料的过程中，我被感动了，多次热泪盈眶。我看到了一个个我生活世界之外的世界，在那些世界里，一切美好的情愫以色彩纷呈的美丽形式展现，一切看似历史尘埃的优良传统却以那么真实而可贵的方式释放在我们其实并不陌生的生态之中。

我转而想出另外一个问题，这其实也是我思考很久但羞于提出的话题。为什么，这些感动如此之少，又来得如此不易，每一份感动都是以如此的艰难和困苦作为代价。我不禁奢望，如果每一天，我们总是被这样那样的事情感动该多好。或许所谓的问题只归结为两点：这是一个感动少如稀有金属的时代，这是一个感动轻易不能触发的时代。

如果说面对感动，几无感触是一种罪过的话。那么，当感动的来源恍如千年一遇的火山爆发的时候，责任又在谁，问题到底出在哪里？

这样的问题无意义在于，我们的生活似乎从未因为感动而有丝毫改变。但愿我这种说法失之偏颇。可惜，我们仍然很不幸地看到，面对每年“感动中国年度人物”的评选，我们或痛哭流涕，或冷静思索，我们的生活，我们的世界，因之改变的迹象却似乎始终未曾显现。似乎我们甘愿、我们乐意永远只停留在感动的层面上。

如果有一天,当我们聆听或阅读《感动中国》中的人物的事迹,觉得如此稀松平常而不以为然时,那或许才是我们的世界真正进步的体现。或许到那时,文明才像城市夜空的灯火般彻夜不眠,给人温暖和指引,文明之灯才毫不遗漏地照亮了一个个黑暗和蒙昧的角落;爱心才像我们的快乐、哭泣、同情、恐惧、向往、失落等情绪一样,成为我们切肤之感受,成为像血液时刻流淌在我们身体之中一般的常规,它会像我们回家的路一样被铭记在我们心间,须臾不曾忘却。

这样的话并不夸大其词——一个人没有爱心其实等同于他没有血液。然而,在写作的过程中,我极力要求自己不去考虑这样虚空的话题,我只甘愿作为一个冷漠的旁观者,宁愿只是被这些人的特立独行轻轻击中。我开始要求自己成为一个他们生活中并不亲密却又并不疏远的角色,站在不远不近的地方,呼吸着与他们相同的空气,感受着与他们共同的命运,甚至参与他们的抉择和奋斗,为他们的成就而骄傲,为他们的挫折而惋惜。孰料,这种不远不近的距离才是真正致命的。作为一个写作者,我都不禁问自己,写完这些,我意会到了什么,我的生活是否会因此而有所改变。这种疑问的答案似乎总是无可捉摸,那么,就遑论阅读者了。

徐本禹、魏青刚、洪战辉、邵丽华、罗映珍、田世国、林浩、任长霞、丁晓兵、刘翔、姚明、杨利伟……这一个个普通而平凡的名字,却代表着一个个鲜活而富有热度的生命。与其说,他们代表了一种精神,不如说他们是文明的象征。与其说,他们是一种再适当不过的激励,不如说他们恰如其分地向我们展示了爱的化身以怎样一种美丽的形式徜徉人间。

他们是一种不折不扣的召唤——如果说我们确实需要召唤的话。我热切地希望,也为此虔诚地祈祷,当我们开始阅读他们的故事时,能够真正静下心来,像当年我们在咿呀学语里聆听启蒙老师的教诲一样,当我们读完后,不要掩卷长思。因为,我十分害怕,感动,我们无穷无尽的感动,然而感动之后,空无一物。

假如爱心的付出真的需要一种刺激,假如爱心真是千呼万唤始出来,需要一些莫须有的借口或理由,那么,我衷心地希望,这本书,它会给我们的爱心一个理由。

方 晓

2009年3月

目 录

中华擎天柱

——姚 明 / **1**

中华飞天第一人

——杨利伟 / **19**

人民卫士,如霞光般灿烂

——任长霞 / **34**

风 之 子

——刘 翔 / **51**

播火者,用爱点亮心灵

——徐本禹 / **70**

谁言寸草心,报得三春晖

——田世国 / **87**

沧海横流,方显英雄本色

——魏青刚 / **103**

坚忍,把苦难踏在脚下

——洪战辉 / **117**

听,花开的声音

——邵丽华 / **133**

独臂人生,依然完美

——丁晓兵 / **148**

用爱呼唤生命

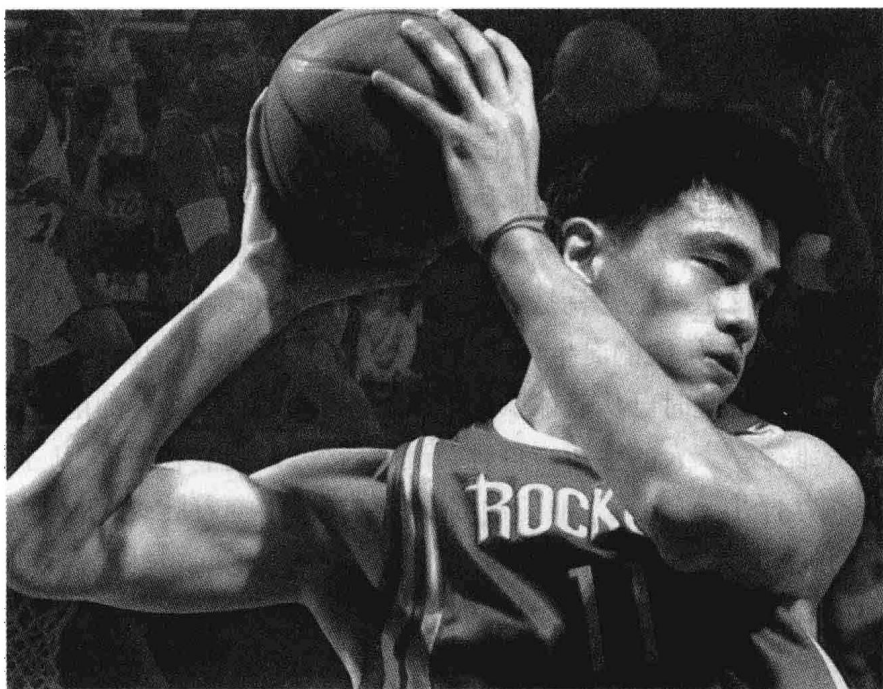
——罗映珍 / **165**

中国少年

——林 浩 / **183**

中华擎天柱

——姚 明



人物小传

姚明,祖籍江苏,1980年9月生于上海。父母都当过篮球运动员。姚明1998年入选中国篮球明星队,1999年入选中国篮球南方明星队,并获CBA最有进步球员奖,2000年入选亚洲男子篮球全明星队和CBA全明星阵容,并获CBA三个单项奖,2002年成为CBA总冠军上海东方队主力队员,同年6月以状元身份加盟NBA休斯敦火箭队,司职中锋至今,国外友人称其为“明王朝”或“移动长城”。2003~2008年他连续6年选入NBA西部全明星队(2007年由于受伤未能参加)。纵然获得此等殊荣,姚明始终明白自己是祖国的一分子,只要祖国一声召唤,他就会不辞辛劳立即回归,几乎从未缺席过任何一次中国男子篮球队的国际大赛。在2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会的开幕式上,姚明连续两次成为中国体育代表团的旗手。

1 巨人家族

1980年9月12日傍晚,上海市第六人民医院妇产科的走廊上,医生和护士们正在窃窃私语。他们以夸张的手势和腔调议论着一名不同寻常的男婴。产妇方凤娣身高达1.88米,婴儿的父亲姚志源更是2.08米高的巨人,两人过门框时,都不得不低头弯腰。尽管医生和护士们早有心理准备,依然被这名刚出生的婴儿震慑住了:孩子长腿长脚,脑袋宽而平,看上去像3岁大小的孩子。过秤后,人们得到一个惊人的数字——小家伙的体重足有5千克,比普通新生儿几乎重了一倍。这个新生儿就是后来成为篮球巨星的姚明。

在普通人眼里,姚明的诞生可谓是个奇迹,但父母却自他诞生那一天起就开始苦恼。夫妇俩此时已从篮球队退役,没受到太多系统教育的他们,只能靠微薄的工资维持一家人的生活。自姚明诞生后,夫妇俩节衣缩食,几乎把所有的钱都花在养育儿子身上了。他们常常坐在餐桌前半空着肚子,望着儿子狼吞虎咽,飞快地把饭菜扫光。就连姚明乘公共汽车也成了问题,售票员对方凤娣说:“这小孩要买全票!”方凤娣说:“他才刚满4岁。”售票员把姚明拉到公共汽车的标尺前,说:“4岁的孩子怎么可能长那么高?”方凤娣一脸苦笑,却也无可奈何。

姚明的身高和体重虽然给姚志源夫妇带来不少麻烦,但他们同时也看到孩子具备打篮球的天赋和潜力。姚明4岁生日那天,姚志源抛给他一个篮球,姚明在床上捧着球蹦啊跳啊,乐此不疲地对着墙壁练习投篮。而姚明的成长自然也逃不过姚志源夫妇从前的队友和教练的眼睛。方凤娣的朋友徐为丽这时恰好担任徐汇区少年体校的党支部书记。有一天,她主动到姚明家来,建议姚明去体校接受系统的篮球训练。徐为丽说:“小明这样的好苗子不打篮球太可惜了。”方凤娣却说:“我们夫妻俩从前就是吃了没文化的亏,打篮球恐怕不是长远之计。”徐为丽想了想,说:“去体校我至少可以保证他得到良好的照顾,你们也不会再为他营养不足发愁了。”方凤娣见朋友语气诚恳,又想着儿子已

有初中生那么高了，终于让步了。

对于篮球，姚明一开始并没有特别的兴趣，他的梦想是当一名考古学家。当父母把去体校接受篮球训练的消息告诉姚明时，他正在床下钻来钻去，模仿考古学家在阴暗、窄小的洞穴探险猎奇的情景。听到父母叫他，他冒出头，掸了掸衣服站起来，说：“爸爸、妈妈，真的要我打篮球吗？”方凤娣说：“我们商量好了，都答应徐阿姨了。”姚明暗想，打篮球就不能当考古学家了。不过他向来是个听话的孩子，在学校，一直乐于助人，在家也从不违拗父母的意见，他懂事地点点头，答应了。就这样，未满9岁的姚明走上了篮球之路。



小姚明

去体校的第一天，姚明就遭到大伙的嘲笑。一起训练的孩子们见姚明投不准篮，动作迟缓、笨拙，就在一旁拍着巴掌，笑他是个没用的傻大个儿。基础训练单调、乏味，加上在同伴中不受欢迎，训练结束后，姚明便沮丧地垂着头，坐上来接他的父亲的自行车。父亲一边骑车一边问儿子：“怎么了？不笑也不说话的。”姚明轻声说：“爸爸，我是不是学不会打篮球？他们都说我笨得像熊。”父亲拍着姚明的肩膀鼓励他说：“你才开始练，肯定不如人家的。这样吧，我来带你练。”父亲把自行车停在小区的自行车棚外，带姚明来到小区的篮球场，指着篮筐说：“你就对着篮筐练习，每进一球爸爸就有奖励。”姚明听了，弯下腰，手向上一伸，只听“砰”的一声，球砸在篮筐边缘，弹跳了几次就滚到一边去了。父亲见状，抚摸着姚明的头说：“别灰心，就把它当成玩游戏一样。”在父亲的指导、鼓励下，姚明投篮越来越准。几天后，体校的孩子们再见他投篮时，不由得吐出舌头：“好家伙，原来‘大熊’比我们厉害得多啊！”

虽然姚明打篮球进步神速，母亲方凤娣却考虑得更远。她和丈夫商量说：“打篮球固然可以培养孩子的兴趣，不过我还是想让他多读点书，这样将来才可以为国家多作贡献。”姚志源同意她的看法，因而姚明小学毕业后，方凤娣就送他去师资力量雄厚的模范中学就读。不过让方凤娣没想到的是，偏科的姚明虽说在地理和历史方面成绩不错，但其他科目却跟不上。徐为丽于是见缝插

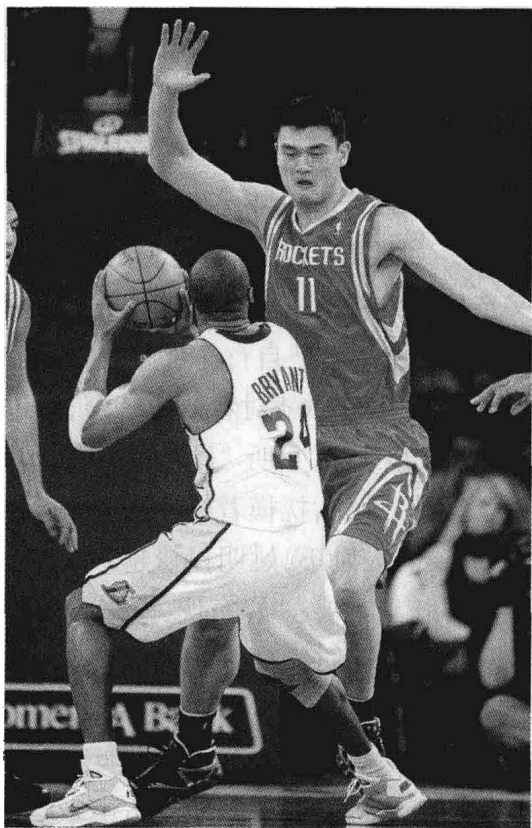


针地对方凤娣说：“我看小明是注定要打篮球的，谁都拦不住。”方凤娣不免有些失望，见朋友一脸诚恳，却也不得不再次妥协。

11岁的姚明此后便进入少年体校，接受专业训练。教练对队员们说：“今天我们练习投篮，投50次以后才能休息。不然不许吃饭。”队员们点头答应，不过教练刚走，大家就开始偷懒。“50次太多了，反正教练不在，少投几次也没关系。”大家议论纷纷，“偷工减料”，唯有姚明不为所动地站在篮筐下，一次又一次地投射，汗水浸湿背心也顾不上擦。

在体校磨炼意志和增强体质的时光没有白费，两年后，年仅13岁的姚明身高已经超过2米。上海青年队一眼相中了这个具有良好技术的大个子，让他离家住进上海体育运动技术学院宿舍，开始职业球员生涯。姚明临行的那天，少年体校的李章民教练颇为激动地说：“姚明，接下来的路就看你的了，要为徐汇区争光，为教练争气啊！”前来送行的人都和教练一样激动，大家屏气凝神，等待姚明拍着胸脯说出一番豪言壮语。让人感到意外的是，姚明望着朝夕相处的领导和教练，只是抿抿嘴唇，点点头，微微笑了笑，眼里流露出依依不舍的神情。事后，教练颇为感动地说：“没想到这孩子还是这样憨厚，以后一定能成大器。”

姚明加入上海青年队的前6个月，每天训练10小时。虽说打球辛苦，但他却从来没有抱怨过。姚明崇拜中国体坛名将李宁，在1984年的奥运会体操比赛中，李宁赢得6枚奖牌，3枚金牌、2枚银牌、1枚铜牌的成绩深深地触动了。他。姚明暗暗下定决心：“我一定要加入国家队，加入国家队才能为国争光，中国在篮球事业上取得的成绩还远远不够，我要和同伴们一起为篮球事业作出贡献！”



姚明在防守 NBA 头号球星科比·布莱恩特

然而,事情并没姚明想象的那么简单。加入上海青年队的第一年,姚明经常坐冷板凳,当替补队员。他并没有因此灰心,而是在替补席上仔细观察、学习队员们运球、投篮、相互配合的技巧。随着上场的次数逐渐增多,他的球技也不断长进。1997年,由于成绩优异,17岁的姚明顺利加入中国国家青年队。

在这几年的篮球生涯中,姚明也意识到一个问题:仅有身高优势是不够的。当17岁的姚明作为上海东方队的中锋第一次出现在CBA的赛场上,这个身高2.21米的瘦高男孩让全场的观众沸腾了,他的父母更是拍红了巴掌。前三场比赛,姚明就像一只初生的小牛犊,充满着虎虎生气。在篮下一对一的情况下,姚明能连续两个转身,跨步上篮,轻松得分。不过紧跟着,强劲的对手来了,他就是浙江万马队选手余乐平。余乐平虽然比姚明矮5厘米,却比他重30多千克。余乐平一上来就饿虎扑食般冲向姚明,接连把他撞翻了两个跟头。在这场比赛中,姚明像皮球一般被撞翻15次,简直和木偶差不多。

这次惨痛的经历并没结束姚明的噩梦,接下来,他要面对的是八一篮球队和他们的明星球员王治郅。第一场比赛,姚明所在的上海东方队出现了许多失误:投篮,不进;传球,被抢断。干着急的姚明刚要接到队友传来的球,就被一个闪电般的身影抢走了。仔细一瞧,原来球在王治郅手里。王治郅潇洒地运球、传球、投篮,还不时向姚明投以得胜的微笑。全场比赛结束,八一篮球队以40分的巨大优势赢得了胜利,而失落的姚明耳畔回响的却是:“这个大个子的篮球水平很一般啊。”

这两次失利让姚明冷静下来好好地审视了一番自己,他意识到自己技术水平欠缺和力量不足的弱点,也琢磨出了改进的办法和途径。经过一番调整和准备,1998年1月14日,姚明第二次遇到了高大魁梧的浙江万马队中锋余乐平。这一次,姚明没有再给对方撞翻自己的机会。他吸取上次的教训,琢磨余乐平在篮下强攻非常厉害,最好的办法就是把他阻拦在三秒区外。姚明兴奋地把这个想法告诉教练,教练高兴地说:“你终于学会打球了。”找到扼制对手的办法,姚明和队友们士气高涨,赢得了那场比赛的胜利。

在失败和成功、失落和不断反思之间,姚明迅速成长起来。1999年8月,姚明参加了在日本举行的亚洲男子篮球锦标赛,与队友们紧密配合,重新夺回亚洲男子篮球锦标赛冠军宝座。2000年2月,姚明入选亚洲男子篮球全明星队,同年3月,获1999~2000年赛季全国男篮甲A联赛篮板、扣篮、盖帽三个



单项奖；同年9月，参加了在悉尼举行的第二十七届奥运会男子篮球比赛，与队友合作获得第10名；2002年，姚明参加世界男子篮球锦标赛，代表中国队获得第12名。值得称赞的是，在悉尼奥运会期间，姚明以平均每场拿下10.5分、球队最高的6个篮板以及2.2次盖帽的成绩备受瞩目，那时他平均每场63.9%的投篮命中率已经无人匹敌了。

当中国和亚洲人民将目光投射在这名男篮新秀并为他高声喝彩时，姚明并没在众多的光环和荣耀面前止步。他萌生了去美国打职业联赛的念头——他需要在世界上为中国篮球事业赢得话语权。

1998年夏天，姚明前往美国参加训练。一开始，美国球员对这个年轻的东方小伙子不屑一顾，还故意远投三分球，嘲笑他没这个能力。姚明没吭声，只见他接过篮球，远远地一投，球应声落网，同来训练的球员拍响巴掌。姚明为自己也为中国赢得了尊严。

回到上海时，姚明已经确信自己具备在NBA打球的实力了。1998年9月，母亲在家为姚明设宴庆祝儿子18岁生日，来宾中就包括NBA教练和球探各一名。在烛光下，从未有过的喜悦攫住了姚明的内心，他们的光临无疑是肯定了自己的能力和潜力。想到有机会去NBA和那些超级明星打球，而自己也将会成为其中一员时，姚明一口气把蜡烛吹灭，许下了心愿。不过他深知严峻的考验还在后面，NBA是篮球王国，他要在那里艰难地吹响自己的号角。

2 “明王朝”

2002年，21岁的姚明身高已经达到2.26米，在协助上海东方队夺得CBA联赛冠军后，前往NBA打球的时机已经成熟。母亲方凤娣也有了自己的顾问团，那就是以章明基为首的“姚之队”。

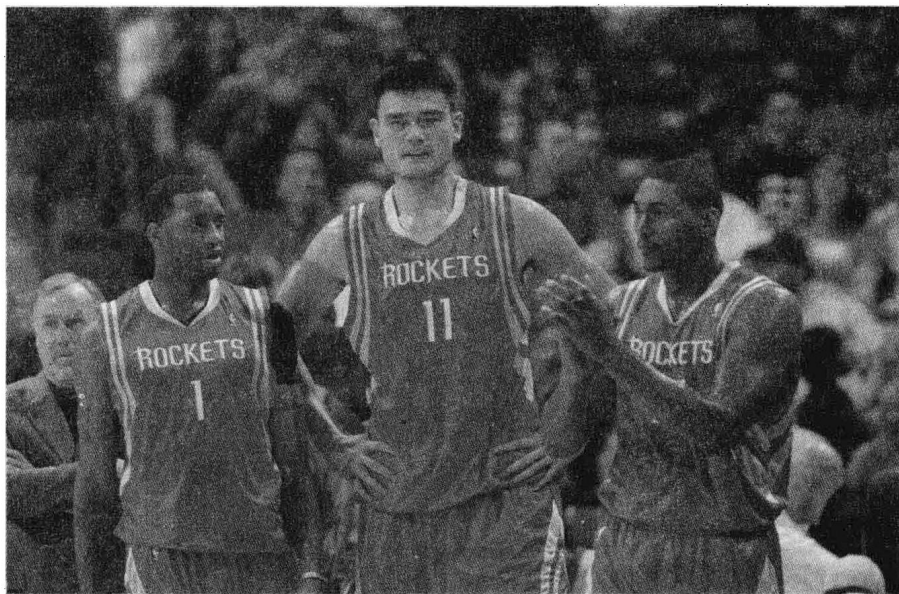
“你在前面冲锋，我们是你的后备军，给你运送粮草和弹药。”“姚之队”这样对姚明说。姚明感激地点点头，在他们的帮助下办完一系列手续，开始NBA选秀前的紧张备战工作。

2002年4月下旬，姚明前往美国芝加哥参加NBA为他专门安排的试训活动。在美国期间，姚明提前接受了由NBA安排的新秀体检，在26支球队的官员和球探们面前，姚明沉着稳健地上演了一出“个人秀”，博得了在场人员

的一致好评。在这一年的 NBA 选秀大会上,休斯敦火箭队在第一轮选秀中就挑中了姚明,这也使姚明成为历史上第一位没有美国篮球背景而成为 NBA 状元新秀的国际球员。姚明握紧拳头,和场内与电视机前的观众们一起欢呼。这一刻的降临成就了众多中国人的梦想,而在那个篮球巨星云集的国度里,“明王朝”也缓缓地拉开了序幕。

面对高手如云的 NBA 球员,姚明第一次感到了巨大的压力。姚明暗想,自己在体力和心理上都还缺乏准备,夹杂在高大的黑人 and 白人球员中的他感到不适应。

2002年10月底,姚明代表休斯敦火箭队正式参加 NBA 常规赛。比赛进行到第二节时,姚明作为替补队员出场了。身披 11 号“战袍”的他在球场炫目的



休斯敦火箭队三巨头——姚明、麦迪、阿泰斯特

灯光下,显得很紧张。他脑子里一片空白,在球场上就像不会打球的人那样转来转去,头顶上的灯光也像飞碟一样让他感到陌生。球在他眼前像子弹那样来回飞奔,周围高大、强壮的影子和他身体相撞时,他摇摇晃晃,几乎跌倒。上场 11 分钟后,姚明终于触碰到球了。他带球刚打算转身,手就像被电击中一般。待他回过神来,球已落到对方球员手中,没多久,这位扎眼的“黄皮肤标杆”就回到了替补席上。

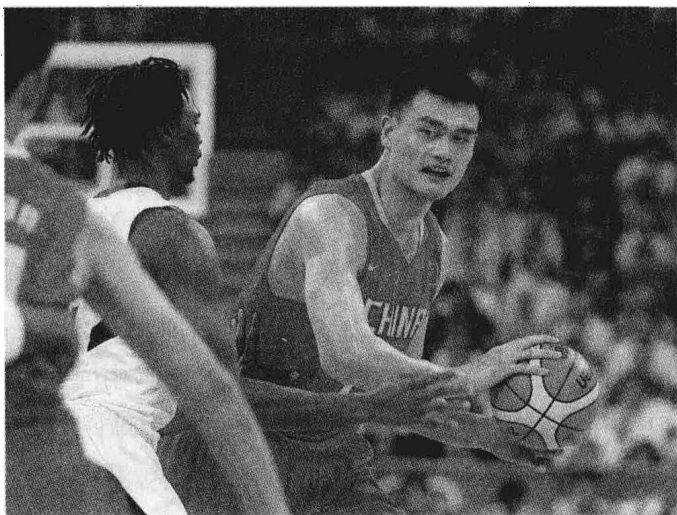
比赛进行到第四节,姚明再次替补上场。迈着沉重步伐的姚明告诉自己,



一定不要辜负大家对自己的期望。可惜事与愿违,球在他眼前蹦来跳去,怎么也到不了自己手中。终于,姚明看到一次机会,他飞快地蹿过去,准备拦截对方球员,裁判却吹响了哨子。“犯规!”“再犯规!”“第三次犯规!”姚明的耳畔不断听到这样的声音,虽然这里没人说中文,但他依然发现大家都在怀疑他的能力。那一刻,姚明似乎又回到了从前:“我仅仅是个子高而已。”

第一次比赛就是零分纪录。难道自己真的不行吗?不能像邓肯、奥尼尔等前辈一样成为名副其实的 NBA 巨星,而是如同队的莱斯那样昙花一现?姚明没有就此气馁,他记得自己刚到球队时,体能教练法尔松对他说的话:“你怎样对待你的身体,你的身体就怎样对待你。”姚明把这句话当成了座右铭!此后,姚明每天上午提前 1 小时到达田径场,锻炼耐力和速度。中午则在篮球场上进行对抗训练,着重训练自己在强壮对手的防守下如何得分。到了下午,他又跑到健身房挥汗如雨。每当累了或想要放松训练时,姚明就告诫自己不要重蹈覆辙,他鼓励自己说:“NBA 赛场对每个人都是公平的,训练场上也没有巨星和大牌,任何队员做不好某个动作,教练都会喊暂停,重复地做。别人做 50 次,我就要做 100 次甚至更多。”

在姚明刻苦训练的同时,休斯敦火箭队迎战掘金队的比赛紧跟着到来了。第二节,姚明上场,在汗水、哨声和喝彩声中,他寻找着机会。终于,他拿到球了,对方过来截挡的球员也随之扑上来,推土机般企图将他冲倒并夺下他手中的篮球。姚明调整呼吸,稳定情绪,告诉自己对方并不可怕,大家都是运动员。他运着球,做了几个假动作躲闪之后,突然踮起脚尖,轻轻向后撤步一跳,只见一道优美的抛物线跟随篮球一起滑入篮筐,与此同时,姚明稳稳落地。这个两分球在姚明眼前反复放映着,他听见一个声音在心中呐喊:



2008年北京奥运会上,姚明作为中国男子篮球队的中锋
在与美国“梦之队”比赛

“我在 NBA 进球得分了！”

虽然这次进球只得了两分，却让姚明走出了失败的阴影。在接下来的一场与达拉斯小牛队的常规比赛中，姚明像一匹脱缰的野马般在球场上奔腾，上场 33

分钟的他拿下全场最高的 30 分，成为本场比赛的最大亮点。让人忍俊不禁的是，赛前曾讽刺姚明的直播评论员、前 NBA 球星巴克利不得不兑现“姚明能上 19 分的话，我宁愿亲吻我的评论搭档肯尼·史密斯的屁股”的诺言。看到姚明不可思议地得了 30 分，巴克利拍拍胸脯，说：“我是个言出必行的男人。”但由于史密斯不愿意在观众面前暴露自己的屁股，于是在 TNT 节目直播现场，一头租借而来的驴子在主人的牵引下款款步入人们的眼帘。巴克利涨红了脸，犹豫再三才把自己肥厚的嘴唇凑到驴屁股上……在巴克利自食苦果的同时，姚明也在 NBA 赢得了肯定和尊重。“明王朝”的号角由此吹响。

比赛结束回家后，姚明给了母亲一个热烈有力的拥抱。方凤娣对儿子说：“我在电视里看到你打球了，真棒！”姚明有些害羞地说：“都是妈妈和‘姚之队’在后面支撑着，我才能没有后顾之忧地打球！”

正如姚明所说，母亲随他一起来到美国，和“姚之队”一起把他的生活和财富打理得井井有条。今天见儿子疲惫不堪，母亲就从经自己改良过的中式厨房里盛来鸡汤给他喝。方凤娣对姚明说：“前几天有人还不理解我为什么每天中午在你训练时送吃的。他们不理解中国文化。我告诉他们，我儿子打球很辛苦，如果吃得不好，哪里有精神打好球？”姚明被母亲朴素的语言打动了。

姚明虽然在美国一步步走向成功，却从没忘记祖国的召唤。2003 年，姚明暂离 NBA，回国参加亚洲男子篮球锦标赛。他们最终面对的强敌是韩国队。在之前的釜山亚运会上，中国队曾负于韩国队，因而这次比赛的意义是重大的。开场不久，一名韩国球员就起身投篮，姚明腾空而起，“啪”的一声就盖了他一个大帽。只见姚明马不停蹄地回到前场，再次跃起，一只手紧握篮球，重重地扣进篮筐，还造成对方犯规。韩国球员们显然昏了头，想要阻截姚明，反而又犯了两犯规，中国队以 17：7 的比分扩大优势。紧接着，姚明和队友李楠密切配合，掀起得分狂潮。最终姚明全场拿下 30 分、15 个篮板和 5 个盖帽，而中国队也

真情感言

我所想的只是如何打好比赛，而不管对手是谁。如果说有所不同，那就是与我对位的对手的影子小了许多。

——姚明



以 106 : 96 的比分击败韩国队,成功卫冕亚洲锦标赛冠军,在国庆之夜一雪釜山亚运会失金之耻。望着五星红旗冉冉升起,姚明不由得流下热泪——NBA 魔鬼式的训练没有白费,我为祖国争光了。

载着来自祖国的荣誉的姚明很快又回到 NBA 赛场上。2003 年 12 月,姚明借助 NBA 职业生涯中的首次两个连胜击败底特律活塞队,休斯敦火箭队迎来了三连胜。这个夜晚的星光注定是属于姚明的。他借助身高臂长的优势,轻松地在防守队员头顶上投篮,随后的一次投篮是在 20 英尺开外的精确投射。“11”号队服在场中已经变成一个幸运且无所畏惧的符号,“啪”的一钩手,倏忽一转身,还有力与美结合的灌篮都令底特律活塞队球员哑然失色。此刻,朝姚明冲过来的人不可小觑,这位身强体壮的黑皮肤球员就是上个赛季的篮板王、最佳防守球员华莱士。姚明紧盯着他,突然一转身,轻松绕了过去,一记远射得分。华莱士不甘落后,也要强攻投篮,捍卫他的尊严。然而,他万万没想到“黄雀在后”的姚明狠狠盖掉了他的上篮,在“黄黑之争”中,姚明出尽风头,全面压过华莱士——他全场拿下 22 分和 20 个篮板,包括 6 个进攻篮板,另有 4 个盖帽和 3 次助攻;而华莱士在此战中仅得 7 分、10 个篮板和 1 个盖帽,结果火箭队以 86 : 80 的战绩赢得了胜利。

姚明的精彩表现令在场的所有球迷为之疯狂,在 2003 ~ 2004 年赛季中,即姚明的第二个赛季,他就已经成为球队公认的得分王。除了“得分王”的美誉之外,姚明还被外国友人亲切地称为“明王朝”“移动长城”,这样带有东方意味的昵称不仅是对姚明本人的肯定,也是对中华民族的礼赞!

场下,队友们对姚明赞不绝口:“他是个很伟大的家伙,不骄傲,很谦虚,很可爱。经常跟你较劲,经常处于准备学习的状态之中。”NBA 的一位教练也有类似的赞誉:“你看看他是什么类型的球员,他在外围投篮的方式,的确是独一无二的,他能力的全面性简直让人难以置信。”更有甚者,有人声称“他是上帝带来的一件礼物”。每当听到这些赞美,姚明都憨憨一笑,并不多说话。姚明心里想的是,球队打胜仗不是我个人的功劳,而是整个团队密切配合的结果。姚明说:“只要能让大家团结一致,我就宁愿把进球的机会留给别人,别说当绿叶,就算当泥巴都成!”

从 2003 年到 2008 年,姚明连续 6 年被选入 NBA 西部明星队——他无疑属于 NBA 明星中最好的球员之一。有评论家说:“虽然他的弹跳力还有些不