

“中国社会工作协会家庭工作委员会”推荐

# 幸福婚姻



## 我做主

Xingfu Hunyin Wozuozhu

——著名婚恋专家为你支招

周正猷 主编



东南大学出版社

中国社会工作协会婚姻家庭工作委员会推荐

# 幸福婚姻我做主

——著名婚恋专家为你支招

主 编：周正猷

副主编：金宁宁

周峪铎

徐 昊

东南大学出版社

· 南京 ·

# 序

我作为本书的第一位读者,深感荣幸。本书通过一个一个具体的案例,来阐述恋爱、婚姻中的诸多问题,既结合实际,又有很好的可读性;既普及婚恋科学知识,也能帮助婚恋中遭遇各种困难的人士解决实际问题;还为改变旧的婚恋观念、倡导新的婚姻文化作了努力。我很荣幸地代表中国社会工作协会婚姻家庭工作委员会向读者们推荐本书。

众所周知,随着社会的发展,人们对身心健康的需求日益拓展,尤对心理健康更予关注。情感、情绪是影响心理状态的重要因素,婚姻情感生活在很大程度上决定着人们的幸福感受。

根据众多的我国婚姻状况的相关调查,真正有爱情的婚姻只占少数,人们的婚姻质量普遍不高已是公认的事实,这无疑是我国构建和谐社会的一大障碍。我们是社会主义国家,始终致力于关注民生,除了关注人们的物质生活、文化生活外,更要关注人们的婚姻生活、情感生活,从而不断提高人民的生活质量。

为加速我国构建和谐社会的进程,为尽快提高我国人民的婚姻质量、幸福指数,我国目前在婚姻和家庭方面的社会工作侧重于婚恋辅导和夫妻与家庭关系协调的教育。中国社会工作协会婚姻家庭工作委员会是专门从事健康婚恋研究的社会团体。其宗旨是倡导健康的婚恋理念,加强对婚姻的学术研究,普及科学的婚恋知识,努力改变旧的婚恋观念,倡导新的婚姻文化。这是一个很大也是很艰难的任务,需要有一个很好的专业素质的团队,更需要全社

会的关注,经历不懈的努力,才能逐步实现。

我们婚姻家庭工作委员会努力提醒人们积极关注选择配偶、建立婚姻和婚姻维持的全过程。恋爱、求偶、结婚是婚姻建立的必然过程,一定要强调科学,强调科学知识的普及,强调科学的指导。努力帮助求偶者选择到最合适的配偶,为建立美满婚姻打下最坚实的基础;建立了婚姻还要强调科学的婚姻建设,有效地帮助已婚者调整关系,加强沟通、交流,提升性爱,发展感情,重建和谐婚姻和和睦家庭。

我国有近十四亿人口,对人们的婚姻全过程进行科学指导是一个十分庞大的系统工程,除尽力普及婚恋相关科学知识外,还必须组建有良好素质的专家团队,努力培养大量的具有专业知识、技能的婚姻分析师和大批素质好的婚介、婚庆及其他婚姻相关服务人员,并提高现有工作人员的专业水平和服务质量。我们支持婚姻分析师及其他相关婚姻专业人员的培训工作,我们支持科学择偶、婚姻分析及婚姻相关的学术研究,我们支持婚恋匹配测试软件和其他婚姻科学相关工具的编制和研究。我相信我们婚姻家庭的专业团队将是提倡科学择偶、科学结婚、普及婚恋科学知识、改变传统婚姻观念、推广新的婚姻文化、全面提高人们婚姻质量、生活质量的一支主力军。

让我们共同努力,为提高我国人民的婚姻质量,为加速构建和谐社会的进程,竭尽我们的努力。

中国社会工作协会 副会长  
婚姻家庭工作委员会 主任



2011年1月



## 前 言

中国人对婚姻的评价历来偏低,不吵架、不打架就是好夫妻了,人们公认的所谓“平平淡淡才是真”就是中国人对婚姻的期望。其实,这是很不够的。真正的婚姻应该主要是婚姻当事人自己的事,是维护爱情、发展爱情的一种社会的(法律的)保障。

从婚姻当事人的视角看婚姻、研究婚姻,就应该让婚姻当事人双方都能从婚姻中得到巨大的收益,一生享受爱情,享受高质量的人类的婚姻生活。“平平淡淡才是真”只是人们对过去婚姻的评价,对婚姻的无奈,对婚姻的误导。婚姻本来就是当事人自己的事,为什么要一辈子平平淡淡呢?要讲婚姻质量,要提倡人们一辈子追求爱情,追求最完满的婚姻生活。

爱情是婚姻的基础,没有爱情的婚姻是不道德的、无意义的、不应该存在的。所以婚姻的建立首要的基础是爱情。找到自己的真爱,不仅是理论上的,更主要是感觉上的,还要经历实践的检验。

有了爱情基础,能否很好相处,也是很有讲究的,新婚蜜月,大家都在激情和喜悦之中,日子会很好过很快活,当然也会乐极生悲,带来许多的烦恼或不愉快。

然而夫妻相处更难的还是新婚蜜月之后,随着激情的逐渐平淡,就面临着真真实实两个人相处的问题,男人和女人,不仅生理上的巨大差异,心理上,尤其是情感层面的诸多差异,不断显露,于是婚姻转入一个平淡、整合或者称之为磨合阶段。

磨合不良的婚姻,被人们称之为三年之痛。经历三年的磨合期,仍无法建立夫妻同盟,反而矛盾、隔阂滋生,于是婚姻更趋向于淡化。少数夫妻或因一时冲动,或因过分失落,而终于走向婚姻的解体。



在“平平淡淡”思想指导下的夫妻,或者由于传统婚姻家庭观念,或者借口为了孩子,一味凑合着过日子。六七年之后,终于不甘心,于是提出分手,希望重新去寻找一次婚变或感情的波澜。在这个年龄相对多发,于是人们提出“七年之痒”的说法,这一年龄段婚外性、婚外恋的现象特多,人们总在企图对不满意的婚姻寻求一些补充。

中年人的压力普遍更大,男人追求事业的成功,女人追求婚姻、家庭和情感生活的圆满。人到中年,危机四伏,人们称之为“多事之秋”,生理的、心理的、家庭的、社会的,方方面面的原因都会导致婚姻的变数,给婚姻当事人带来巨大的情感冲击。

随着更年期老年期的到来,生理心理的巨大变化,对婚姻提出了新的要求。少年夫妻老年伴,虽然有部分人还会有第二春的来临,但更多的人看重一种亲人般的相依相伴,将婚姻进行到底。

强调科学恋爱,科学择偶,以科学的态度、科学的方法,解决恋爱择偶中的各种问题或者矛盾,为建立美满婚姻打下坚实的基础,更要科学的态度、崭新的婚姻理念、科学的技巧方法,建设好婚姻,预防或处理好各种婚姻问题乃至婚姻障碍,不断提高人们的婚姻质量及生活质量。努力倡导新的婚姻文化,转变旧有的婚姻观念,让婚姻真正成为保护爱情、发展爱情、让当事人一生享受人类爱情生活的保障。

本书以真实的婚恋咨询案例为素材,针对婚姻各个不同时期容易发生的问题,展开讨论,普及知识,有类似问题者可读,无任何婚恋问题者亦可阅读。尤其在大力强调“治未病”的现时代,不仅是要防患于未然,更主要的却是希望婚姻当事人从婚姻中得到更多更多那灵肉结合的、超越生命价值的爱情体验。愿人们的生活似神似仙,幸福美好!

周正猷

2010年8月23日于南京

# 目 录

## ◎ 追寻真爱

- ♡ 爱情如蜜 /4
- ♡ 真有一见钟情? /6
- ♡ 友谊并非爱情 /12
- ♡ 争吵不休的恋人走向何方? /14
- ♡ 叹大龄、高知女性觅偶难 /17
- ♡ 初恋的微波震撼久远 /23
- ♡ 爱不出感觉来何因? /26
- ♡ 本该痛苦的单恋 /28
- ♡ 危险的多角恋 /30
- ♡ 失恋的心理补偿 /31
- ♡ 儿时受伤，成年才痛 /35
- ♡ 性失足之后 /37
- ♡ 属相与婚恋也相关 /39

## ◎ 科学择偶

- ♡ 真才从心理到形式都美满的婚姻 /44
- ♡ 新的“门当户对”，择偶更讲条件 /46
- ♡ 夫妻相越像越般配 /52
- ♡ 无恋不婚是原则 /55
- ♡ 性要求强弱悬殊不相配 /58
- ♡ 志不同者难磨合 /59
- ♡ 男友脾气暴烈、习惯邋遢巧训导 /62
- ♡ 还是兴趣爱好相似好 /64
- ♡ 为何一定得找一个像妈的女人感觉才好? /66

- ♡ 男方患乙型肝炎怎决策? /70
- ♡ 她的坦诚反而害了大家 /71
- ♡ 女儿恋爱了,为何却不能结婚? /72
- ♡ 妈妈不喜欢她怎么办? /74

### ◎ 试性试婚

- ♡ 同居试婚有何心理负担? /77
- ♡ 同居试婚性生活欠和谐 /80
- ♡ 同居发现有性或婚姻恐惧 /86
- ♡ 同居试婚也会有心理阴影 /89
- ♡ 初夜怕痛哪有快(乐) /92
- ♡ 初夜也会不见红 /93
- ♡ 他性技高超,情却是空白 /94
- ♡ 爱也会瞬间即逝 /97
- ♡ 试性试婚意外有喜 /99
- ♡ 男方性亢奋,而致试婚失败 /101
- ♡ 他想脚踏两条船而颠覆 /102
- ♡ 原来他只对她的脚感兴趣 /105

### ◎ 蜜月之旅

- ♡ 婚前检查不做的教训 /109
- ♡ 婚前做好心理调适重要 /112
- ♡ 新婚学做感情交流 /114
- ♡ 女人该学会如何与丈夫做爱 /119
- ♡ 婚后性生活协调要诀 /121
- ♡ 拟定生育计划良方 /122
- ♡ 避孕中的夫妻配合 /124
- ♡ 妻子恋痛为何? /129
- ♡ 奇特的动情区为何在她身上? /131
- ♡ 性爱呻吟是生理反应吗? /132
- ♡ 洞房花烛夜他为何独自睡到天明? /134
- ♡ 男人最怕初夜阳痿 /136
- ♡ 乐极生悲,蜜月中她住进医院 /141



♡ 他蜜月中就上网何因?

/144

### ◎ 新婚磨合

- ♡ 做好婚后的感情交流 /148
- ♡ 新婚后夫妻角色的扮演 /149
- ♡ 没想到他的原型如此丑陋 /153
- ♡ 他仍是迷雾—怎样认识自己、认识他(她)? /157
- ♡ 争强好胜的夫妻如何相处? /160
- ♡ 他们的婚姻到底怎么了? /164
- ♡ 让妻子先有高潮 /166
- ♡ 婚后女性的投入是关键 /168
- ♡ 夫妻无隔夜之仇吗? /171
- ♡ 打是疼,骂是爱,女人的特技 /172
- ♡ 跟妻子发生争执没好戏 /174
- ♡ 对丈夫实施性惩罚,下作 /176
- ♡ 怎样看待婚后手淫? /177
- ♡ 婆媳关系相处的艺术 /179

### ◎ 三年之痛

- ♡ 为夫君妻子一生打扮 /187
- ♡ 生活规律性事刻板,坏事 /188
- ♡ 妻子性冷淡夫君有责 /191
- ♡ 结婚无性,咋办? /194
- ♡ 女人都会这样吗? /195
- ♡ 情感调适关系重大 /200
- ♡ 优生计划中的夫妻互勉 /201
- ♡ 孕期是妻子最需要丈夫的时期 /203
- ♡ 怀孕期性生活的巧安排 /205
- ♡ 消除临产的心理紧张 /207
- ♡ 分娩时的丈夫角色 /210
- ♡ 产褥期丈夫地位的微妙变化 /211
- ♡ 如何注意不孕妻子的心理卫生? /215
- ♡ 人流过程要注意些什么? /219



### ◎ 七年之痒

- ♡ 性欲求的妻强夫弱 /222
- ♡ 她为何没有销魂之感? /224
- ♡ 互相尊重是夫妻相处的艺术 /226
- ♡ 老婆洁癖何奈? /229
- ♡ 一拳打出了伤感 /231
- ♡ 打人也会“习得” /234
- ♡ 以暴力掩饰早泄的自卑 /235
- ♡ 绝育手术该我做 /239
- ♡ 有孩子后，母亲的失误 /240
- ♡ 孩子的争夺战是家庭大隐患 /241
- ♡ 原生家庭对孩子的巨大影响 /244
- ♡ 孩子需要规范的双性别影响 /251
- ♡ 亲子沟通模式和技巧 /254

### ◎ 婚外诱惑

- ♡ 她不需要父亲般的呵护和爱 /265
- ♡ 老公网聊该警觉 /266
- ♡ 婚外恋的原因能解决 /268
- ♡ 一个人在外面会有情人 /274
- ♡ 婚外恋结果双离双合 /274
- ♡ 旅途艳遇，让他得了“恐艾症” /276
- ♡ 与良子的恋情 /279
- ♡ 她红杏出墙怎么办? /284
- ♡ 她总想跳槽为何? /285
- ♡ 她能诉讼他吗? /286

### ◎ 危机之年

- ♡ 妻子特别“黏”怎么办? /289
- ♡ 第二次蜜月 /291
- ♡ 阴盛阳衰话婚姻 /295
- ♡ 婚姻倦怠的应对有何良策? /298
- ♡ 老年期性生活调节 /300



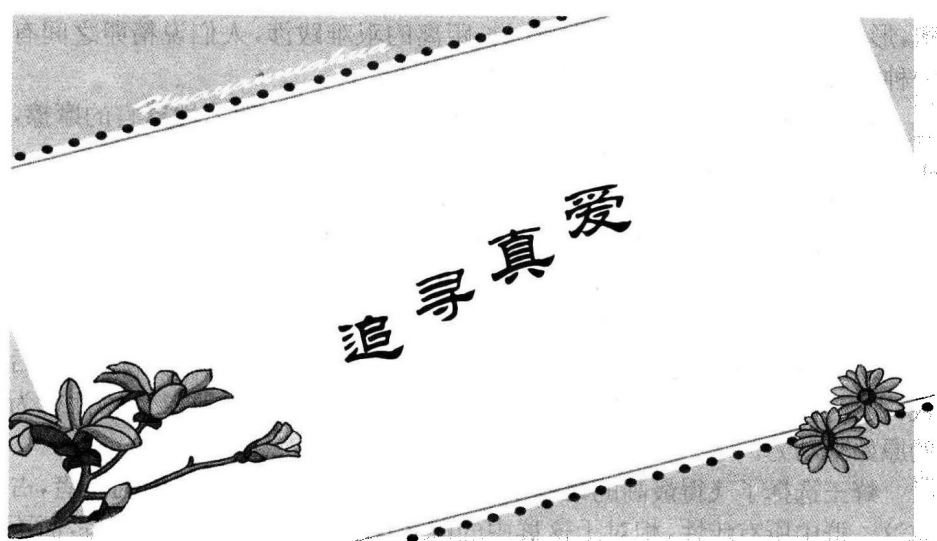


|              |      |
|--------------|------|
| ♡ 女教授的开明     | /301 |
| ♡ 科学面对更年期综合征 | /302 |
| ♡ 少了一个乳房的妻子  | /305 |
| ♡ 妻子子宫全切后    | /306 |
| ♡ 丈夫患了阴茎癌    | /307 |
| ♡ 面对截瘫的妻子    | /308 |

## ◎ 离婚再婚

|                    |      |
|--------------------|------|
| ♡ “闪恋”“闪婚”还要“闪离”吗? | /312 |
| ♡ 爸妈离婚也“遗传”        | /314 |
| ♡ 离婚前应有的心理准备       | /316 |
| ♡ 离婚前分居好主意         | /320 |
| ♡ 做好离婚心理调适         | /322 |
| ♡ 离婚后相关问题处理技巧      | /325 |
| ♡ 离婚后同居感觉不错        | /327 |
| ♡ 再婚负面心理的调适        | /329 |
| ♡ 再婚后子女问题巧处理       | /331 |
| ♡ 再婚经济问题处理讲原则      | /336 |
| ♡ 再婚夫妻性生活多奉献       | /338 |
| ♡ 再婚夫妻的情感和感情交流有特点  | /340 |
| ♡ 再婚再离婚也坦然         | /342 |

|       |      |
|-------|------|
| ◎ 编后记 | /346 |
|-------|------|



正如著名诗人裴多菲所言“生命诚可贵，爱情价更高”，中国的梁山伯与祝英台，西方的罗密欧与朱丽叶，都是愿以生命换取爱情的典范。人类的爱情大大超越于动物的性吸引和动物情感，是人类所特有的、至高无上的爱 and 情完美结合的一种精神体验及心灵家园。追求爱情成为人类追求幸福的重要方面，甚至是不可或缺的。

人类爱情是性爱 and 情爱的有机结合、相辅相成、互相促进、不断发展而成。

性爱不仅是精卵细胞水平，阴茎阴道性器官水平，整个身体的个体水平，还是心理的心灵的所谓灵肉结合的完满结合，即从性吸引升华为人类的性爱。

情爱则是友情、恋情、亲情三情之结合，是人类情爱的最高境界。

雌雄动物不同水平的性吸引力是客观存在着的。关于这种力的实质是什么还不太清楚，有人称之为“磁性效应”。这种力不仅能引导精子、卵子的结合，阴茎、阴道的媾合，还能导致雌雄身体的、心理的、心灵的全方位融合，甚至具有更为广泛的生物学乃至社会学效应。

性交时精子被射出，存储在女性阴道的后穹窿。精子不是游向阴道口，而是穿越宫颈的粘液栓，游进宫腔，又在宫腔侧壁找到输卵管，游向伞端，在输卵管壶腹部找到卵子，粘在卵子的表面并钻进卵子完成两性染色体的重





组,形成受精卵,创造出新的生命。长距离的艰难跋涉,人们说精卵之间有一种巨大的吸引力,这就是细胞水平的性吸引。

勃起的阴茎插入湿润的阴道,性交也就无以避免。双方性器官的摩擦,生殖液的浸泡,射精、摄精过程的完成,这是器官水平的性吸引。

裸露的同龄男女在一安全的场景中,他们会自然地接近、亲昵、接吻、拥抱、完成交配、射(摄)精等性行为,这是个体水平的性吸引。

人类大脑的活动,如与异性交合的想象、梦境等,也同样可以出现性兴奋或性高潮,发生射精或其他性高潮反应。

众所周知,两性之间存在着自然的性吸引力,雌雄动物的交配,繁衍后代,被视为动物的一种本能,天经地义,可以说性吸引力是雌雄动物性行为的原始驱动力。

蜂王选择了飞得最高的雄蜂交配,哺乳动物群(狮、猴等)中的王者,占有这一群中所有雌性,相对于这群中的雌者而言,她们会选择“王”者,而不选择“非王”者,雄孔雀和其他雄鸟尾羽最漂亮者更会赢得雌者的青睐。对这些现象,我们可以理解为自然选择,但也不排除,动物在性吸引的基础上,已有初步性爱的涵义,它们遵循自然选择的法则,或者在初步性爱的驱使下,开始有了性对象的选择行为。

人类随着性生理的成熟和性心理的发展,男女两性间相互吸引的自然倾向逐步明朗而强烈起来,对异性关注、爱恋并渴望接近。

在青春期,两性生理上的明显分化和两性心理上的分离状态,使人们头脑中形成了对异性十分强烈的神秘感,而这种感觉的反向,便从客观上构成了一种强大的吸引力,加上成年人两性关系的行为模式的示范作用,更使人们对异性产生了一种强烈的探究意识。性吸引的生物学基础,心理上的感觉和行为上的探究意向就构成了人类两性吸引的基本模式。

人类的两性吸引既具有生物性吸引的本能,也具有人类性进化的特点。在性对象无选择性特点时,性吸引同样具有持久性、普遍性、强烈性和愉悦性的共同特点。

人类在性吸引本能的基础上,对特定的性对象产生了特别强大的性吸引力,不仅是肉体上的,更是心理上的,感觉和行为上的一种吸引力,我们称之为人类的“性爱”。

人类大脑的发展,心理功能的增强,人类的文明文化和审美能力的提高,使人类对自身两性吸引的本能调控能力增强,人类不会像动物随时随地、不分对象任意表达对异性的追求。人只有在遇到自己所爱的对象(意中人)时,才会表现出难以自控的性吸引力,或者过于冲动,或者强行压抑而伤



及自己。

可见人类除具有对异性普遍存在的性吸引力以外,对特定的性对象有特别强烈的性吸引,这就是人类的性爱,是对某特定性对象非常专一的一种爱力。性爱把性吸引从生理的层面提升到了心理的精神层面。就性爱的生理层面而言,称为原性爱,人类特有的脑性爱,还有更高层次的心性爱。

人类性爱的特点,首先在于它的专一性,非他(她)莫属,只有他(她)才是心中最好的,才是我最爱的,与他(她)在一起才是最快乐的,离开他(她)便会朝思暮想,寝食难安,焦虑抑郁。他(她)是我的唯一,是我真正的那一半,不可或缺。其次在于它的可变性,恩格斯说过,人的性爱是可变的,女人相对稳定,男人的可变性相对较大。有人以此解释男性容易朝三暮四,或者容易有婚外恋。虽然不完全如此,但多少是有这个原因存在的。

人类情爱是爱情中更为重要的成分。

友情存在于最普通的朋友之间、同学、同事、邻里等等,关系比较好的人与人之间都有不同程度的友情。有人云“在家靠父母,出门靠朋友”,朋友越多越好。友情是人最泛化的一种情感。

恋情是与性交往相关的一种依恋情感。可以与肉体的性交往相辅相成,也可以是与性相关的其他信息,如非性器官的肤体接触、性想象和视觉、听觉、味觉、嗅觉等感知的其他与性相关的信息,均有助于恋情的产生和提升。

亲情是亲缘、亲近之情,是与生命的缔造者(父母)、哺育保护者(抚养人)之间的一种情感。最多的是有血缘(亲)关系的或者是有长期的哺育、保护关系而非血亲的,但有相依为命关系的人之间的情感。亲情更多产生于婴幼儿期,生命最脆弱最需要呵护的时期,亲情最重要的常常是自己年长的亲人,最多的是父母或祖辈或兄姐,也可以是自己的奶妈、保姆或其他抚养人。



人是感情动物,人在生活中凡是得到对生命有益的帮助,如得到食物,得到有益的信息,有排泄废物的条件等生命需要的满足,或者是得到适宜性信息,得到性需要的相应满足,产生性愉悦,个体就会对相关的人、物产生相应的情感,亲近的、感激的、愉悦的感觉或体验。多次或持久的强化,就会变成一种情感,最强烈或最牢固的称为亲情,与性有关的称为恋情,较偏平淡的称为友情。异性之间的友情可以升华为恋情,恋情和



性爱相互强化、相互结合即为一般人心目中的爱情。

在性吸引基础上产生性爱,在性爱的追求和享受中,增加了双方情感和心灵的相通,使性爱 and 情爱相辅相成,既有相结合,又不断提升,形成以性吸引、性爱为基础的,有越来越浓郁的情感体验的一种特殊的爱恋关系,人们称之为爱情。

现实生活中怎样判断是否是真正的爱情,在恋爱过程中面对各种情况、遭遇各种问题又如何处理,甚至失恋也不灰心,但又如何调整心态,不懈追寻真爱?下面以许多真实故事为例,为你解难分忧。



### 爱情如蜜

真是无巧不成书,小季和小吴、小王和小李两对恋人正好在同一个单位。人们心目之中的小王和小李可算是天生的一对,两人都是大学毕业,小王之才和小李之貌都无可挑剔,从各方面条件来看都很相配,连他们自己也承认,打着灯笼也无法找到更佳者。然而两人的内心感受怎样呢?却并不完美。小季和小吴则是另一个极端,小吴是英姿国色,公认的厂花,而小季却貌不出众,而且家境贫寒,虽有大志而无机遇。人们只顾去称赞小王和小李的相恋,而对小季和小吴的恋情却更多的是感叹:鲜花插在了牛粪上。

小吴却是很坚决,不管别人的议论还是家庭亲友的反对,她铁了心去爱季郎,为何?原来她与季郎的相恋使她刻骨铭心,她有着最美好的内心感受,而他对爱情的感觉也是非常美好。

这两对恋人谁拥有真爱?每当小吴听到人们在称赞小王和小李的爱情时,也总有一份疑惑不解,于是她请教了婚恋专家。

有人说爱情只是一种感觉,也有人认为爱情应该有一些客观标准,与其说真有客观标准倒不如说标准也主要来自于主观感觉。经婚恋专家进一步了解,小吴、小季都有以下的感觉。

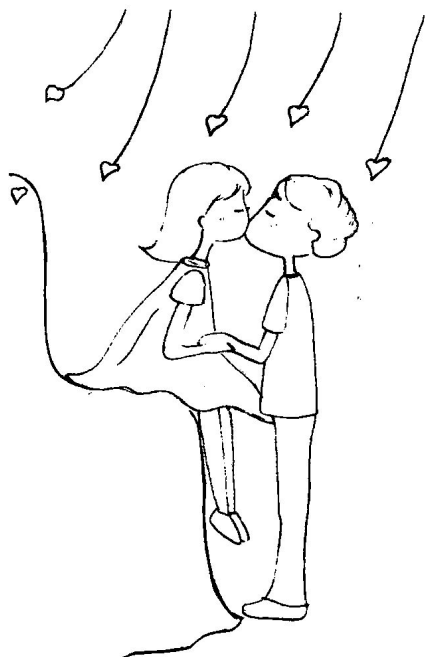
一是对恋人的崇拜感。季郎在小吴的心目中简直是诸葛孔明的再世,他胸怀大志,才智过人,是一位真正的男子汉,他的行为,他的决策,他的一举一动之中都充满着真正男子汉的韵味和魅力,她以他为师表、为兄长、为朋友。

二是她在他面前一直保持着羞涩感。第一次见面,以后的每一次见面,直至处了相当长的时间以后,这种感觉可算是有增无减。他与她热望亲近,



但真的亲近又会使双方面红耳赤心跳砰砰。第一次相吻那紧张羞涩，使她几近软瘫，亏他那有力的臂膀，才使她平生第一次品尝那通遍全身的快意。她既想见他，又怕见，在一起时既感到愉快，又感到紧张，不知所措，有时想看他，而又不敢正视……

三是喜欢来自他的一切信息。他身上有男性特有的气息，他洪钟般的嗓音，他的粗糙的呼吸，他有力的臂膀，宽阔的胸脯，甚至他用过的衣物也能激起她的思念。



四是思念的孤独和烦恼无法抵挡。由他的外表、气质、举止、谈话、才华等汇集而成的巨大魅力，激起她心中对他的强烈思念，在这种思念之情的撞击下产生企盼、等待、幻想等一系列的内心活动，常在睡前或孤独时，在脑海里编织着“与他的爱情故事”，甚至常与他在梦中相遇。天天想与他见面，见面就分不开离不了，总觉得时间过得太快。一日不见如隔三秋，时间长一点不能见面，又缺乏和其他人交往的兴趣，于是产生孤独感，甚至莫名其妙地烦恼，任何人代替不了他，她心目中只有他一个人，只要能见面一切烦恼就会烟消云散。

五是对他过分关注，无微不至，甚至谨小慎微。见了面问寒问暖，察言观色，窥测他内心感受；不在一起时，总有他的影子，他出差了，想着他还在

路上,安全吗?啥时到站?能找到旅馆吗?钱不会丢掉吧?工作顺利吗?……她不但对他的一切很注意,有时也表现出过分的敏感,尤其当他对别的女性有好评时,她的嫉妒感会油然而生,还会由此带来许多猜疑和自寻烦恼。她非常注重自己的外表、发型、举止、谈话等,并总希望能引起他的关注,更想得到他的赞美,她也同样希望他注意仪表,也喜欢他在自己面前有意无意显露自己的优点和才华。

六是如痴如醉,欲神欲仙。真正恋人之间的感觉,两人相处,两人相见,两人相吻、相拥,整个身心会浸沉在迷醉、恍惚的情绪中,如痴如醉感只有他才能给予,具有高度专一性。

以上小吴的感觉,小季同样具有。

真正恋人的感觉非同一般异性接触时的感觉,这感觉的痴迷,这感觉的震荡,绝不是非深恋者所能体验。

爱与不爱、真爱与一般的爱、深沉的爱与浅薄的爱,甚至是恋人的爱与一般异性的爱,都是可凭感觉来衡量的,跟着感觉走乃是恋爱的绝技。小吴就是这样的,她虽“插在牛粪上”,可她的爱情之花,定会常开不败。



### 真有一见钟情?

小艾先后也谈过几个男朋友,感觉虽然也不错,但总是激情不够,久而久之也都淡了。最近又邂逅了一位年轻人,不知怎的,竟有一见如故、相见恨晚之感,很亲切,不陌生。对他的外表形态、言谈举止、气质风度均有好感。刚刚接触、初步交流便已产生爱意,而且迅速膨胀。真实地达到了一见钟情的程度。小艾十分纳闷,她不知道为什么会这样。她该怎么办?

自古以来,在人类相恋的过程中“一见钟情”者司空见惯,但至今为止,人们对“一见钟情”现象仍无法解释。

#### 真有“爱之图”吗?

西方学者早已提出“爱之图”一说,即说每个人的大脑深处早就有一幅最相恋对象的图画,现实生活中若遇到跟这幅图画相似的人,就会产生强烈的亲近和爱恋之感,越是相似,爱恋的感觉越强烈越真实。现实中碰到了自己的“爱之图”,只要一见就爱恋上了,快到只有“一见”的功夫,就爱到了“钟情”的程度了。

“爱之图”和“一见钟情”不谋而合,又相互予以证明,脑中有一个现存的