

永远的励志经典
Inspirational Classics of All Times

THE THINK AND GROW RICH WORKBOOK



思考致富 行动手册

[美] 乔尔·福蒂诺斯
奥古斯特·戈尔德◎著
仲田甜◎译

《思考致富》
配套用书



中信出版社·CHINA CITIC PRESS

永远的励志经典
Inspirational Classics of All Times

THE THINK AND
GROW RICH
WORKBOOK

思考致富
行动手册

[美] 乔尔·福蒂诺斯
奥古斯特·戈尔德◎著
仲田甜◎译

中信出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

思考致富行动手册 / (美) 福蒂诺斯, (美) 戈尔德著; 仲田甜译. —北京: 中信出版社, 2010.5

书名原文: The Think and Grow Rich Workbook

ISBN 978-7-5086-1994-1

I. 思… II. ① 福… ② 戈… ③ 仲… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 054638 号

The Think and Grow Rich Workbook by Joel Fatinos and August Gold.

Think and Grow Rich was first published in 1937.

Workbook adaptation copyright © 2009 by Joel Fatinos and August Gold.

Chinese Simplified translation copyright © 2010 by China CITIC Press.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form. This edition published by arrangement with Jeremy P. Tarcher, a member of Penguin Group (USA) Inc.

思考致富行动手册

SIKAO ZHIFU XINGDONG SHOUCHE

著 者: [美] 乔尔·福蒂诺斯 奥古斯特·戈尔德

译 者: 仲田甜

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区和平街十三区 35 号煤炭大厦 邮编 100013)
(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京国彩印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 5 字 数: 48 千字

版 次: 2010 年 5 月第 1 版 印 次: 2010 年 5 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2010-0718

书 号: ISBN 978-7-5086-1994-1/F · 1939

定 价: 26.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84264000

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84264033

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

THE THINK AND GROW RICH WORKBOOK

序言

不要再浪费一丁点儿的时间来考虑这本书对你是否真的行之有效。答案是肯定的。更具体地说，如果你在精神上和身体上都严格按照书中所说的去做，这本书对你一定是有效的。

这本行动手册是我们精心设计的。双页的内容基本都是直接从《思考致富》(*Think and Grow Rich*) 原书中摘录的，你会读到一些人士通过思考成功致富的故事，以及一些致富的法则或重要的观念。总之，大部分双页的内容都是用来教育你、启发你的。大部分单页的内容则列出了你需要采取的行动。不要因为嫌麻烦或是不合你的胃口而跳过任何一项书中建议的行动，一定要按照书中的要求去做。在完成这本行动手册的过程中，阅读每一篇故事并采取每一项行动是至关重要的。

在书的结尾部分，你会发现几页空白的“成功笔记”。在这一部分，你可以记录下你一路上将要取得的所有大大小小的成功。这些成功可能是你的直觉、各种巧合、我们或他人充满创意的想法、邂逅、结成的重要关系，甚至是你夜晚做的比以前都重要的一个好梦。不管是哪种成功，把它们都记下来，这也是你要完成的任务之一。

思考致富是一个循序渐进的过程，而不是一夜暴富的捷径。这本书从头到尾的每一页都在引导你成功地完成这一过程。

是什么让我们确信只要付出努力思考致富的法则就一定奏效呢？因为我们亲身实践了这一过程，并且真的行之有效。下面就是发生在我们身上的故事：

我们曾经把一部小说投给一位图书代理人，却意外地遭到了拒绝。我们并没有慌忙采取一系列行动，而是把要出的书暂时放到一边，拿起了《思考致富》这本书。

我们俩听说这本书已经畅销很多年了。拿破仑·希尔对他所处的时代中最富有的人进行了一番研究，然后将总结出来的致富法则写成了《思考致富》一书，迄今为止已经卖出了上千万册，帮助无数人成功致富。在大多数现代金融和商业方面的自学书籍中都可以看到这本书的影子。我们心想，如果这本书自从大萧条时期出版后就一直畅销，肯定有它的道理。

于是我们俩约好做对方的致富搭档，每次共同学习《思考致富》的一个章节。既然全书共有 13 个“致富步骤”，我们就约定在 13 周内每周见一次面，交流所写的笔记和所感所得。另外，我们还决定要严格遵循希尔在书中给出的每一项建议，完成每一个练习。不仅如此，我们俩都确定了在 13 周结束时我们希望获得的金钱的确切数额。为了达到更好的学习效果，我们决定将《思考致富》的内容剖析开来，做一本我们自己的练习册，以便能够更轻松地实践拿破仑·希尔在书中的每项建议。这本练习册用来记录我们的渴望和目标，用来进行联系，用来记录我们的成功。本书也就是这本练习册，让这个过程变得容易了很多。

让我们快进到 13 周结束的时候。没错，我们对致富法则和用头脑去吸引财富的过程的理解深刻了许多，我们也得以迅速成长。没错，我们对自己的潜力更加自信，更加肯定我们应该得到财富。没错，对于自己以及我们的创造能力我们有了更清楚的了解。但是，我们手里还是没有钱！不过奇怪的是，我们两个一点也不担心。虽然我们的手里还是没有钱，但是我们确信钱已经在路上了。

我们凭什么这么肯定？《思考致富》使我们的思想上了一个新的台阶——我们将对“财富”的炽热渴望付诸行动，采取了该书中建议的所有行动。所以，如果我们不放弃，并且没有过早地关上门，那么按理来说，我们的渴望不可能不开花结果。人会失败，但希尔写的法则决不会失败，我们就是按照这些法则努力的。我们不是在许愿或是憧憬，我们知道我们一定能成功。

我们约定每周一起吃一顿午餐。在第 13 周我们一起吃午餐的时候，我们又想起了我们的小说（过去三个月这本小说一直待在书架上）。直觉告诉我们，为这本书找代理人的时机终于到了。拿破仑·希尔说过，相信你的直觉。我们相信了。这一天快结束时，我们已经找到了一位愿意看看这本小说的文学出版物代理人。不到 24 小时，她就回电话表示“愿意出版这本书”，并提出了 60 天之内的先买权报价，也就是在任何其他出版商出价之前就优先购买下这本书的出版权。“能够出版这本书是我们的荣幸。”这是这位新编辑的原话。我们得到了一大笔预付款，钱分好后，正好是我们自己原来计划得到的数目。这笔钱并没有在 13 个星期的最后一天到来，但最终还是来了。

这本配套的行动手册是我们为 13 个星期的练习专门设计的，我们知道，如果这本手册对我们有所帮助，那么它或许也能让别人的工作变得相对容易一些。自此以后的几年里，我们和很多人分享了这本行动手册，并且从别人口中得到第一手的反馈意见。很多人都发现，将《思考致富》中的练习和重点编成行动手册的形式为他们在思考致富的征途上提供了很大的帮助。阅读拿破仑·希尔的《思考致富》同时搭配使用这本行动手册能够发挥它的最佳效果——不管你是否使用这本手册，一定要在使用时保持开放的心态。

这本行动手册以《思考致富》为基础，会帮助你将梦想呈现在现实的纸上，让你能看到它，筑造它，并最终梦想成真。虽然很多人走上了思考致富的征途，但却常常半途而废，我们希望这本行动手册能够帮助你成功地到达目的地。

我们祝愿大家在思考致富的旅途中一路顺风！

THE THINK AND GROW RICH WORKBOOK

目录

序言 /v	
第一章	致富第一步——欲望 /1
第二章	致富第二步——信心 /17
第三章	致富第三步——自我暗示 /29
第四章	致富第四步——专业知识 /41
第五章	致富第五步——想象力 /49
第六章	致富第六步——精心策划 /55
第七章	致富第七步——决心 /83
第八章	致富第八步——毅力 /89
第九章	致富第九步——智囊团的力量 /101
第十章	致富第十步——性欲转换的奥秘 /105
第十一章	致富第十一步——潜意识 /121
第十二章	致富第十二步——大脑 /125
第十三章	致富第十三步——第六感 /129
附录一 /133	
附录二 /135	
附录三 /137	
附录四 /143	

THE THINK AND GROW RICH WORKBOOK



第一章

致富第一步——欲望

一切成就，无论其目的或性质是什么，都始于对某项确切事物强烈、炽热的欲望。

造物主从未向我们揭示过“心理化学”的法则，但却借助这一神奇强大的法则将“某样事物”与强烈欲望带来的推动力紧紧联系在一起。这样一来，事物从来就不认识“不可能”这类字眼，也决不接受失败的事实。

成功故事

托马斯 · 爱迪生

托马斯 · 爱迪生梦想着能够发明一盏电灯，便开始尽自己所能将自己的梦想付诸行动。在经历了一万多次失败之后，他仍然坚守着自己的梦想，并最终成功地将梦想变为了现实。脚踏实地的梦想家决不轻言放弃。

托马斯 · 爱迪生仔细研究了下面的六个步骤，并给出了肯定的意见。他认为，这些步骤不仅对于积累财富来说是必不可少的，对于实现任何具体目标都是必要的。

任务 1：财富的确切数目

要牢牢记住你渴望的财富的确切数目。光说“我想要足够的钱”是远远不够的，一定要说出想要拥有的确切数字。

数目：_____

为什么你选择这个数目？例如：要偿还债务；要偿还抵押贷款；要支付大学学费；要让自己的生活安全无忧。

只有那些“对金钱变得敏感”的人才能获得巨额财富。“对金钱的敏感”意味着一个人的大脑里已经充满了对金钱的欲望，因此他（她）已经能够预见到自己获得财富后的生活。

燃烧的欲望

很久以前，一位伟大的战士面临的形势使他作出了一个决策，这个决策确保了战事的胜利。他即将把他的军队送上战场，而他们面对的敌人却无比强大，而且在人数上占据很大的优势。他必须作出一项决定，才能保证在战场上取胜。他让士兵上了船，然后驶入敌国。到达目的地后，士兵们下了船，卸下装备，他下令将来时乘坐的船只烧毁。在第一次战役打响前，他对士兵们说：“你们看到了，船只已经被烧毁。也就是说，如果不打胜仗，我们就休想活着离开这里！现在我们已经没有退路——要么取胜，要么就是灭亡！”最终，他们战胜了敌人。

任务 2：付出的意愿

请写下为了获得渴望的财富你愿意付出的努力（世界上可没有“不劳而获”这回事）。

我愿意付出： _____

为什么你选择了这种付出方式？例如，我一直想改善儿童、无家可归者、穷人的处境，这让我有一种归属感，这样做让我觉得自己很慷慨，感觉自己拥有付出的能力。

我相信信心支持下的欲望之力，因为我见过这种力量曾将出身低微的人，推上权力与财富的宝座；我也见过，没有信仰支撑的渴望如何让人输得一败涂地。我还见过，人们凭借它，在即使遭受数百次不同的打击、挫折后，仍能高奏凯歌。

成功故事**查尔斯 · 狄更斯**

查尔斯 · 狄更斯的第一份工作是往鞋油盒上贴标签。初恋的失败深深刺痛了他，让他成了世界上最伟大的作家之一。他的爱情悲剧让他创作出了《大卫 · 科波菲尔》和一系列其他作品，丰富和完善了读者的世界。

任务 3：确切的日期

请指出你要在哪个确切日期之前获得你渴望的财富。

我的确切日期是：_____

为什么你选择了这个日期？例如：这个日期恰好是国家独立日或感恩节，我想用这一天为自己庆祝；这一天是我生命中很重要的一个纪念日。

要把强烈的欲望变为现实，经历的道路是曲折的。

渴望成功

如果你认为会失败，那么你已经败了，
如果你认为不敢，那么你肯定踌躇不前。
如果你想获胜，却认为无力制胜，
那么几乎可以断定，你与胜利无缘。

如果你认为会输，那么你已经输了。
放眼世界，我们发现，
有志者事竟成——
一切都与心态有关。

如果你认为自己出类拔萃，那你就是如此。
你心高志远，
你相信自己，
胜利总会垂青于你。

人生的赛场并非总呼唤
更快、更强，
最后的胜利
属于那个相信自己能行的你！

任务 4：明确的计划

请列出能够帮助你实现梦想的明确计划。不管你是否准备好，立即将这项计划付诸行动。

我的行动计划是：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

例如：要完成这本行动手册；要打“那个”电话；要在互联网上做一些研究工作；要参加一些课程的学习。

你应该清楚，如果没有对金钱的强烈欲望，并且真正已经到达了白热化相信自己能够拥有财富，否则你永远不会得到它。