

临床技能与

LINCHUANG JINENG YU SHUJU SUCHA

数据速查

主编 刘爱琴 李富慧



军事医学科学出版社

临床技能

LEARNING-BASED CLINICAL SKILLS

数据速查

1. 临床技能速查



— 1 —

临床技能与数据速查

主 编 刘爱琴 李富慧

副主编 (以姓氏笔划为序)

全玉红 豆全平 张江锋

张永森 郭志豪 解 娜

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

内容提要

本书根据临床医师及实习医师应该掌握的操作技能、临床通用数据和检验方法,按照内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、五官科、护理、中医等进行归纳总结。内容全面、细致,叙述简洁明了。并附有临床常用缩写语及医学检验常用数据换算。适用于临床医师、实习医师及医学院学生。

图书在版编目(CIP)数据

临床技能与数据速查/刘爱琴,李富慧主编.

-北京:军事医学科学出版社,2010.12

ISBN 978-7-80245-674-7

I. ①临… II. ①刘… ②李… III. ①临床医学 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 254114 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,63827166

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:北京九歌天成彩色印刷有限公司

发 行:新华书店

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:18.125

字 数:340 千字

版 次:2011 年 2 月第 1 版

印 次:2011 年 2 月第 1 次

定 价:32.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

为了适应 21 世纪我国医疗卫生事业的发展,全面推进素质教育,提高临床医生及医学院校学生的基础理论知识和临床实践技能,根据国家执业医师资格考试大纲要求,以卫生部规划教材为依据,结合编者多年临床工作经验,编写了《临床技能与数据速查》。

本书以临床实践能力综合运用为重点,同时列举了临床各科医学数据,作为医师及实习医师案头速查的工具书。全书共九章,第一章临床诊断技能与通用数据,包括西医常见症状问诊和中医问诊;第二章内科临床常用技能与数据;第三章外科临床常用技能与数据;第四章妇产科临床常用技能与数据;第五章儿科临床常用技能与数据;第六章骨伤科临床常用技能与数据;第七章五官科临床常用技能与数据;第八章护理临床常用技能与数据;第九章临床常用检验正常参考值。在编写过程中,力求本书的实用性、科学性。

该书适用于临床医生、实习医师及医学院校在校学生,亦可供参加执业医师和执业护士资格考试的临床医师使用。

由于编者的能力和水平有限,错误和疏忽在所难免,敬请读者和同仁提出宝贵意见。

刘爱琴 李富慧
2010 年 12 月

目 录

第一章 临床诊断技能与通用数据	(1)
第一节 西医常见症状问诊	(1)
一、发热	(1)
二、水肿	(1)
三、咳嗽与咳痰	(2)
四、咯血	(3)
五、呼吸困难	(3)
六、发绀	(4)
七、心悸	(4)
八、胸痛	(4)
九、腹痛	(5)
十、恶心、呕吐	(6)
十一、腹泻	(6)
十二、呕血	(7)
十三、黄疸	(7)
第二节 中医常见症状问诊	(8)
一、望诊	(8)
二、闻诊	(10)
三、问诊	(10)
四、脉诊	(12)
第三节 各科临床通用数据	(14)
一、常用基础数据	(14)
二、水、电解质平衡及补液常用数据	(20)
第二章 内科临床常用技能与数据	(25)
第一节 内科临床常用技能	(25)
一、胸膜腔穿刺术	(25)
二、腹膜腔穿刺术	(26)
三、骨髓穿刺术	(28)

四、腰椎穿刺术	(29)
五、基础心肺复苏术	(31)
第二节 内科临床常用数据	(33)
一、神经系统常用数据	(33)
二、循环系统常用数据	(39)
三、内分泌系统常用数据	(43)
四、血液系统常用数据	(46)
五、呼吸系统常用数据	(47)
六、消化系统常用数据	(51)
七、泌尿系统常用数据	(54)
第三章 外科临床常用技能与数据	(56)
第一节 外科临床常用技能	(56)
一、无菌操作技术	(56)
二、换药术	(58)
三、缝线拆除术	(61)
四、清创缝合术	(61)
五、静脉切开术	(62)
六、气管切开术	(63)
七、胸腔闭式引流术	(64)
八、直肠指检及肛门直肠镜检查术	(64)
九、前列腺检查及按摩术	(65)
十、淋巴结穿刺术	(66)
十一、耻骨上膀胱穿刺及引流术	(67)
第二节 外科临床常用数据	(67)
一、消毒灭菌法	(67)
二、手术前准备和手术后处理	(68)
三、麻醉	(69)
四、休克	(70)
五、损伤	(71)
六、甲状腺疾病	(73)
七、乳房疾病	(74)
八、肛门直肠疾病	(75)
九、腹部外科	(77)
十、胸部外科	(78)

目 录

十一、颅脑外科	(79)
十二、泌尿外科	(80)
十三、皮肤病	(81)
十四、周围血管疾病	(83)
第四章 妇产科临床常用技能与数据	(84)
第一节 妇产科临床常用技能	(84)
一、妇科检查	(84)
二、产科检查	(86)
三、阴道分泌物检查	(87)
四、外阴、阴道消毒	(88)
五、会阴擦洗	(88)
六、阴道灌洗	(89)
七、会阴热敷	(90)
八、会阴冷敷	(91)
九、常用外用给药法	(91)
十、基础体温测定	(93)
十一、子宫探针检查	(93)
十二、阴道及宫颈细胞学检查	(94)
十三、子宫颈黏液检查	(96)
十四、外阴、阴道活组织检查	(97)
十五、子宫颈活组织检查	(97)
十六、诊断性刮宫术	(98)
十七、腹腔穿刺术	(99)
十八、阴道后穹隆穿刺术	(100)
十九、输卵管通液术	(101)
二十、子宫、输卵管造影术	(102)
二十一、妇产科超声检查	(104)
二十二、计划生育	(106)
第二节 妇产科临床常用数据	(108)
一、女性生殖系统的数据	(108)
二、有关月经的数据	(109)
三、有关带下的数据	(110)
四、有关妊娠的数据	(111)
五、有关产养的数据	(118)

六、妇科的其他有关数据	(121)
第五章 儿科临床常用技能和数据	(123)
第一节 儿科临床常用技能	(123)
一、肛门给药	(123)
二、肛管排气法	(123)
三、冷疗法	(124)
四、热疗法	(124)
五、热坐浴	(125)
六、脐静脉插管术	(125)
七、心包穿刺	(126)
八、耻骨上膀胱穿刺	(126)
九、肝穿刺	(127)
十、肝脓肿穿刺	(127)
十一、三腔管压迫止血术	(128)
十二、腹腔穿刺术	(128)
十三、骨髓穿刺	(129)
十四、鞘内注射	(129)
十五、侧脑室穿刺及引流	(130)
十六、硬脑膜穿刺	(130)
十七、颅骨透照法	(131)
十八、小脑延髓池穿刺	(131)
十九、后囟穿刺	(132)
二十、捏脊疗法	(132)
二十一、割治疗法	(133)
二十二、针四缝疗法	(133)
二十三、其他	(134)
第二节 儿科临床常用数据	(134)
一、小儿年龄分期	(134)
二、小儿生长发育	(134)
三、各系统的生长发育	(135)
四、儿童保健	(137)
五、小儿体格检查	(138)
六、儿科疾病治疗	(139)
七、营养及营养障碍疾病	(139)

目 录

八、新生儿与新生儿疾病	(140)
九、免疫、变态反应性疾病	(142)
十、感染性疾病	(142)
十一、泌尿系统生理及疾病	(143)
十二、造血系统疾病	(145)
十三、内分泌及代谢疾病	(146)
第六章 骨伤科临床常用技能与数据	(147)
第一节 骨伤科临床常用技能	(147)
一、桡骨远端伸直型骨折整复法	(147)
二、小儿桡骨头半脱位的整复法	(147)
三、肩关节脱位拔伸足蹬法	(148)
四、肘关节后脱位整复法	(148)
五、锁骨骨折“8”字绷带固定法	(149)
六、髌骨骨折抱膝圈固定法	(149)
七、枕颌带牵引术	(150)
八、胫骨结节骨牵引	(150)
九、四肢骨折小夹板外固定具体操作方法	(151)
十、石膏绷带固定操作方法	(151)
十一、肱骨外科颈骨折外展型固定法	(153)
十二、肱骨髁上骨折伸直型整复法	(153)
十三、桡尺骨干双骨折的整复固定方法	(154)
十四、第一掌骨基底骨折脱位固定法	(155)
十五、股骨颈骨折多枚钢针固定术	(156)
十六、髋关节脱位(后脱位)旋转复位法	(157)
十七、股骨干下 1/3 骨折向后移位整复牵引固定方法	(157)
十八、小儿股骨干骨折垂直悬吊皮牵引术	(158)
十九、股骨髁上牵引术	(158)
二十、跟骨骨牵引术	(159)
二十一、尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位伸直型的整复及小夹板外 固定法	(160)
二十二、股骨髁间骨折切开复位内固定术	(161)
二十三、抓髌器的使用方法	(161)
二十四、小腿经皮钳外固定方法	(162)
二十五、颅骨牵引术	(162)

第二节 骨伤科临床常用数据	(163)
一、有关骨骼的数据	(163)
二、有关关节的数据	(164)
三、有关肌肉的数据	(165)
四、有关神经系统的数据	(176)
五、人体骨骺出现及闭合的年龄	(179)
六、人体骨关节 X 线影像正常值	(181)
第七章 五官科临床常用技能与数据	(183)
第一节 眼科临床常用技能	(183)
一、眼睑翻转法	(183)
二、点眼药法	(184)
三、熏洗法	(185)
四、敷法	(186)
五、冲洗法	(187)
六、球结膜下注射法	(188)
七、球后注射法	(188)
八、结膜结石剔除术	(189)
九、角膜表面异物剔除术	(189)
十、麦粒肿切开排脓术	(190)
十一、霰粒肿(睑板腺囊肿)切开刮除术	(190)
十二、视力检查法	(190)
十三、视野检查法	(191)
十四、色觉检查法	(192)
十五、眼压检查法	(193)
十六、直接检眼镜检查	(193)
第二节 眼科临床常用数据	(194)
一、解剖生理部分	(194)
二、检查部分	(197)
第三节 耳鼻咽喉口齿科临床常用技能	(198)
一、滴鼻法	(198)
二、滴耳法	(198)
三、耳鼻咽喉一般检查法	(199)
四、鼻腔纱条前鼻孔填塞	(199)
五、外耳道鼓膜检查	(200)

目 录

六、音叉试验	(200)
七、鼻腔的检查	(201)
八、口咽部检查	(201)
九、下鼻甲注射法	(202)
十、上颌窦穿刺冲洗	(202)
十一、置换法	(203)
十二、盯眄取出法	(203)
十三、鼓膜穿刺抽液	(204)
十四、口腔颌面部基本检查法	(205)
第四节 耳鼻咽喉口齿临床常用数据	(205)
一、鼻	(205)
二、咽喉	(206)
三、耳	(207)
四、口齿	(208)
第八章 护理临床常用技能与数据	(210)
第一节 护理临床常用技能	(210)
一、无菌技术基本操作	(210)
二、穿脱使用过的隔离衣	(212)
三、铺备用床法	(213)
四、铺暂空床	(214)
五、铺麻醉床	(215)
六、给卧床病人更换床单法	(216)
七、体温、脉搏、呼吸、血压的测量	(218)
八、乙醇擦浴	(220)
九、床上浴	(222)
十、床上洗头法	(223)
十一、褥疮的预防法	(224)
十二、创面更换敷料法(简称换药法)	(225)
十三、口服给药法	(226)
十四、超声波雾化吸入疗法	(227)
十五、臀部肌肉注射	(229)
十六、皮下注射	(230)
十七、皮内注射	(231)
十八、静脉注射	(232)

十九、密闭式静脉输液	(233)
二十、密闭式静脉输血	(234)
二十一、约束带的使用法	(235)
二十二、口腔护理	(236)
二十三、鼻饲法	(237)
二十四、漏斗胃管洗胃法	(238)
二十五、女病人导尿术	(239)
二十六、男病人导尿术	(241)
二十七、大量不保留灌肠	(242)
二十八、鼻导管吸氧法	(243)
二十九、电动吸引器吸痰法(昏迷病人)	(244)
三十、SC-5 型电动呼吸机的使用	(245)
第二节 护理临床常用数据	(246)
一、护理学的形成和发展	(246)
二、护士的素质及其行为规范	(246)
三、压力和适应	(247)
四、护理程序	(247)
五、医院和住院环境	(247)
六、舒适与安全	(248)
七、预防与控制医院感染	(248)
八、病人的清洁护理	(249)
九、生命体征的观察和护理	(250)
十、饮食护理	(250)
十一、冷热疗法	(251)
十二、排泄护理	(252)
十三、给药	(253)
十四、病情的观察及危重病人的抢救配合护理	(255)
十五、记录	(256)
第九章 临床常用检验正常参考值	(258)
第一节 血液检验	(258)
一、血液一般检验	(258)
二、红细胞的其他检验	(259)
三、血栓与止血的检验	(260)
四、血液生化检验	(261)

目 录

五、血清学与免疫学检验	(265)
六、骨髓检验	(268)
第二节 排泄物、分泌液及体液检验	(270)
一、尿液检验	(270)
二、粪便检验	(271)
三、脑脊液检验	(272)
四、精液检验	(273)
五、前列腺液检验	(273)
第三节 肾功能试验	(273)
第四节 内分泌激素检测	(274)
第五节 肺功能检查	(275)

第一章 临床诊断技能与通用数据

第一节 西医常见症状问诊

一、发热

【根据主诉问诊】

1. 测量体温,判断发热程度及热型。
2. 起病时间、季节、起病缓急、病程长短、发热频度(间歇性或持续性)。
3. 起病的原因及诱因。
4. 有无畏寒、寒战、大汗或盗汗。
5. 其他伴随症状:有无咳嗽、咳痰、咯血、胸痛;有无结膜充血、口唇疱疹;肝、脾、淋巴结有无肿大;有无意识障碍;有无腹痛、呕吐、腹泻;有无尿频、尿急、尿痛;有无皮疹、出血、头痛、肌肉关节痛。
6. 其他情况:精神状态、食欲、体重变化、睡眠及大小便等。

【询问诊治经过】

1. 是否到医院就诊,做过哪些检查,结果如何。
2. 治疗用药情况:做过哪些治疗及用药情况(药物、剂量、时间、疗效)。

【其他相关病史】

1. 传染病接触史、疫水接触史;手术史、流产分娩史、职业特点等。
2. 甲状腺功能亢进症、恶性肿瘤、贫血、结核病、结缔组织疾病史。
3. 服药史及注射用药史。

二、水肿

【根据主诉问诊】

1. 水肿出现的时间、发病缓急、进展速度。
2. 水肿特点:水肿开始部位及其发展过程,水肿的性质,全身性或局限性;是否对称;是否为压陷性;与体位变化及活动的关系;水肿持续的时间,是持续存在或是

短暂发生,能否自行消退;加重或减轻的因素。

3. 其他伴随症状:有无心悸、气促、发绀、咳嗽、咳痰、咯血;有无腹胀、食欲减退;水肿发生与尿量的关系,有无尿的改变及腰痛;有无头痛、头晕。

4. 水肿与药物、饮食、月经及妊娠的关系。水肿发生前有无手术、外伤、感染等。

5. 一般情况:精神、睡眠、食欲、体重变化、大小便等。

【询问诊治经过】

1. 是否到医院就诊,做过哪些检查,结果如何。

2. 治疗情况:做过哪些治疗,重点询问是否使用利尿剂,药物种类、剂量、时间、疗效和不良反应。

【其他相关病史】

1. 心、肝、肾、内分泌及咽部疾病史,过敏史。

2. 营养状况。

三、咳嗽与咳痰

【根据主诉问诊】

1. 发病年龄、时间及起病情况,是急性还是慢性,是突发还是渐进性。

2. 咳嗽出现的时间:夜间、晨起或进食中。

3. 咳嗽的性质,是干咳还是湿性咳嗽。

4. 咳嗽的时间与规律:昼夜咳嗽有无差异,晨起或变换体位有无加重,若是慢性咳嗽,应询问与季节有无关系。

5. 咳嗽的程度与音色:咳嗽是重或轻,是单声或连续性、发作性,咳嗽的音调高低及音色,影响因素(吸入刺激性气体、闻到异味时咳嗽是否加重)。

6. 痰的特点与量:痰的颜色、性状、量、气味,咳痰与体位的关系,痰中是否带血。

7. 伴随症状:有无发热、胸痛、呼吸困难、咯血、贫血、营养不良、杵状趾(指)等。

8. 一般情况:精神、食欲、睡眠、体重变化、大小便等。

【询问诊治经过】

1. 是否到医院就诊,做过哪些检查。

2. 曾做过哪些治疗,疗效如何。

【其他相关病史】

1. 药物过敏史。

2. 既往呼吸系统与心血管系统疾病史、过敏史、服药史与家族史。

3. 了解居留地、职业、发病季节、生活环境与吸烟史。

四、咯血

【根据主诉问诊】

1. 发病年龄、病程,咯血发生的缓、急,是初发还是频发。
2. 咯血次数、量、颜色和性状。
3. 有无诱因。
4. 伴随症状:有无发热、盗汗、胸痛、咳嗽、咳痰、呼吸困难、心悸、皮肤黏膜出血、黄疸、血尿等。
5. 一般情况:精神、食欲、睡眠、体重变化、大小便等。

【询问诊治经过】

1. 是否到医院就诊,做过哪些检查,结果如何。
2. 治疗情况:做过哪些治疗(包括所用药物、剂量、时间),疗效如何。

【其他相关病史】

1. 相关疾病史 百日咳、麻疹病史;心肺疾病史,血液病史;结核病史和结核接触史。
2. 其他病史 吸烟史、职业性粉尘接触史、有毒气体吸入史、生食海鲜史、药物过敏史、月经史等。

五、呼吸困难

【根据主诉问诊】

1. 呼吸困难的发生时间、起病缓急、是突发性还是渐进性,有无诱因。
2. 呼吸困难的临床表现,是吸气性、呼气性还是吸气呼气都感困难。
3. 呼吸困难与活动及体位的关系,昼夜是否一样。
4. 伴随症状:是否伴胸痛、发热、咳嗽、咳痰、咯血、水肿、心悸、贫血、发绀、大汗淋漓、意识障碍等。
5. 一般情况:精神、睡眠、体重变化。有无排尿、饮食异常。

【询问诊疗经过】

1. 是否到医院就诊,做过哪些检查,结果如何。
2. 治疗情况:做过哪些治疗(包括所用药物、剂量、时间),疗效如何。

【其他相关病史】

1. 相关疾病史 心肺疾病、血液病、肾病与代谢性疾病、脑血管病、颅脑外伤史等。
2. 其他病史 有无药物、毒物摄入史;职业史(粉尘或刺激性气体接触史)、过敏史、吸烟史。