

肿瘤门诊

专家门诊丛书

一册在手 有问必答 名医坐诊 百病康复

高永良 严福来



浙江科学技术出版社

肿瘤门诊

专家门诊丛书

—— 融汇百家 有问必答 名医经验 百病康宁

周永昌 卢国新



肿瘤门诊

专家门诊丛书

高永良 严福来 ●

浙江科学技术出版社

责任编辑:刘 丹

封面设计:詹良善

专家门诊丛书

肿瘤门诊

高永良 严福来

*

浙江科学技术出版社出版
淳安千岛湖环球印务有限公司
浙江省新华书店发行

*

开本:787×960 1/32 印张:9.125 字数:140 000

1997年9月第一版

1997年9月第一次印刷

ISBN 7-5341-1052-1/R·171

定 价: 11.50 元

前 言

肿瘤是一种严重危害人类健康的疾病。全世界每年死于恶性肿瘤的约有 500 万人，青壮年人的肿瘤发病率也逐年上升。随着对肿瘤病因、病理、诊断与治疗研究的不断深入，许多恶性肿瘤病人已能长期生存，并有了较好的生活质量。但在肿瘤病人中，有的能积极对待、配合治疗，有的却消极处之、不愿配合，使治疗效果出现了很大差异。为使病人、家属及广大群众对常见肿瘤有较多的了解，并能正确对待肿瘤，现将某些有关的问题在本书中以问答形式进行介绍，希望对大家在肿瘤防治方面能有所帮助。

编 者

1997 年 2 月

目 录

• 肿瘤的一般知识 •

1. 什么是肿瘤 (1)
2. 良性肿瘤与恶性肿瘤有什么不同 (2)
3. 什么是交界性肿瘤 (3)
4. 什么是癌前病变 (4)
5. 怀疑有肿瘤时该怎么办 (5)
6. 怎样才能确定生了肿瘤 (5)
7. 检查血、尿能诊断肿瘤吗 (7)
8. X 线检查对诊断肿瘤有什么作用 (8)
9. 超声波检查对诊断肿瘤有什么作用 (9)
10. CT 和 MRI 对诊断肿瘤有何价值 (10)
11. 内窥镜检查对肿瘤的诊断有何价值 (11)
12. 恶性肿瘤是如何分期的 (11)
13. 恶性肿瘤的病理分级是怎么回事 (12)
14. 生活及环境中有哪些因素会导致癌的发生
..... (13)

15. 怎样才能发现早期肿瘤	(14)
16. 应该引起警惕的癌的症状有哪些	(15)
17. 哪些人易得癌症	(15)
18. 肿瘤会传染吗	(16)
19. 肿瘤会遗传吗	(17)
20. 我国最多见的恶性肿瘤有哪些	(17)
21. 手术在肿瘤治疗上起多大作用	(18)
22. 什么叫根治性手术, 什么叫姑息性手术	(19)
23. 肿瘤病人在手术前应作哪些准备	(20)
24. 什么是化疗, 它对哪些肿瘤最有效	(21)
25. 化疗常见的副作用有哪些, 应如何防治	(21)
26. 什么是介入治疗	(23)
27. 什么是肿瘤的免疫治疗	(24)
28. 白细胞介素-2、LAK 细胞、干扰素及 肿瘤坏死因子对肿瘤治疗有何意义	(25)
29. 什么是放射治疗, 对哪些肿瘤最有效 ...	(27)
30. 放射治疗有哪些副作用, 应如何防治 ...	(28)
31. 什么是肿瘤的内分泌治疗, 对哪些肿瘤 最有效	(29)
32. 怎样判断肿瘤的治疗效果	(30)
33. 肿瘤治好后还要常去医院吗	(31)
34. 肿瘤可以预防吗	(31)

- 35. 癌症确定后应该告诉病人吗 (33)
- 36. 得了癌症以后应怎样正确对待 (34)
- 37. 何谓肿瘤细胞的异质性，与治疗有什么
关系 (35)
- 38. 心理因素和性格与癌症有关吗 (36)
- 39. 吸烟与癌症有关吗 (37)
- 40. 饮酒与癌症有关吗 (37)
- 41. 中草药能治癌吗 (38)
- 42. 人参对肿瘤有治疗作用吗 (39)
- 43. 茶叶能防治癌症吗 (40)
- 44. 甲鱼有抗肿瘤作用吗 (41)
- 45. 得了癌症后可以吃鸡和鸡蛋吗 (42)
- 46. 多吃腌、熏的食物会致癌吗 (42)
- 47. 得了癌症后在饮食上要“忌口”吗 (43)
- 48. 怎样才是防癌的合理饮食 (44)
- 49. 肿瘤病人在康复期可以进行体育锻炼吗
..... (45)
- 50. 得了癌症以后可以过性生活吗 (46)
- 51. 得了癌症以后可以结婚生育吗 (47)

• 鼻咽癌 •

- 52. 鼻咽部在哪里，结构有何特点 (49)
- 53. 鼻咽癌病人可出现哪些早期症状 (49)

54. 鼻咽癌的常见症状有哪些	(50)
55. 怎样才能早期诊断鼻咽癌	(51)
56. 鼻咽癌的诊断步骤是怎样的	(51)
57. 鼻咽癌病人为什么要作 CT 和 MRI 检查	(52)
58. 如何看待 EB-VCA-IgA 的测定结果	(52)
59. 鼻咽癌有哪些治疗方法	(53)
60. 影响鼻咽癌放射治疗疗效的因素有哪些	(54)
61. 鼻咽癌病人的放射治疗中可否加入药物 治疗	(54)
62. 鼻咽癌病人在放射治疗时应注意什么 ...	(55)
63. 鼻咽癌能手术治疗吗	(56)
64. 鼻咽癌经治疗后复发怎么办	(56)
65. 鼻咽癌病人颈部出现肿块说明了什么 ...	(57)
66. 鼻咽癌侵犯颅底时会有哪些症状	(57)
67. 鼻咽癌病人出现声音嘶哑是怎么回事 ...	(58)
68. 鼻咽癌病人出现复视 (双视影) 是 怎么回事	(58)
69. 鼻子出血有哪些可能性	(59)
70. 鼻咽癌有传染性吗	(59)
71. 鼻咽癌病人治疗后应如何保养	(60)

• 甲状腺癌 •

- 72. 甲状腺的结构如何，常见的甲状腺疾病
有哪些 (61)
- 73. 怎样才能查出甲状腺有肿块 (62)
- 74. 甲状腺有肿块是不是一定得了癌症 (63)
- 75. 甲状腺癌有哪几种，各有什么特点 (64)
- 76. 如何诊断甲状腺癌 (65)
- 77. 治疗甲状腺癌有哪些方法 (66)
- 78. 甲状腺癌是否一定要作颈淋巴清扫手术
..... (66)
- 79. 甲状腺癌手术治疗后应注意什么 (67)
- 80. 甲状腺癌手术后病人出现声音嘶哑是
怎么回事 (68)
- 81. 甲状腺癌病人经治疗后服用甲状腺素片
有什么意义 (69)
- 82. 如何区别甲状腺癌和甲状腺肿 (70)
- 83. “粗头颈”与甲状腺癌有何关系 (71)

• 食管癌、贲门癌 •

- 84. 食管癌的发生与哪些因素有关 (72)
- 85. 食管癌、贲门癌病人可出现哪些

早期症状	(73)
86. 有吞咽困难症状是不是一定得了食管癌	(74)
87. 中晚期食管癌、贲门癌病人有哪些表现	(76)
88. 诊断食管癌的常用方法有哪些	(77)
89. 钡餐食管 X 线摄片对诊断食管癌 有何意义	(78)
90. 贲门癌的发病情况及诊断方法如何	(79)
91. 贲门癌为什么不属于胃癌	(80)
92. 食管癌、贲门癌应如何治疗	(80)
93. 治疗食管癌、贲门癌的手术有哪些类型	(81)
94. 贲门癌为什么以开胸手术为佳	(82)
95. 辅助检查对估计食管癌、贲门癌能否手术 有何意义	(83)
96. 锁骨上淋巴结肿大与食管癌、贲门癌 有何关系	(83)
97. 哪些食管癌病人应行放射治疗	(84)
98. 食管癌病人手术治疗后应注意什么	(85)
99. 食管癌手术后出现进食困难的可能原因 是什么, 应如何解决	(86)
100. 食管癌治疗后应如何复查	(86)
101. 食管癌治疗后复发有什么预兆	(87)

- 102. 食管癌手术后复发能否再手术 (88)
- 103. 食管癌放疗后复发该怎么办 (89)
- 104. 食管癌、贲门癌到了晚期会出现
什么险情 (89)
- 105. 食管癌、贲门癌能预防吗 (91)
- 106. 食管癌、贲门癌的外科治疗现状如何
..... (91)

• 肺 癌 •

- 107. 与肺癌发病有关的因素有哪些 (93)
- 108. 什么叫肺癌的高危人群 (94)
- 109. 肺癌病人可有哪些早期症状 (94)
- 110. 为什么要定期作胸片检查，如何进行
为好 (95)
- 111. 检查时发现有肺部肿块阴影怎么办 (96)
- 112. 什么叫中央型肺癌和周围型肺癌 (97)
- 113. 什么是非小细胞肺癌 (98)
- 114. 小细胞肺癌能治好吗 (99)
- 115. 肺癌的“早期不早”、“晚期不晚”是
什么意思 (99)
- 116. 肺癌各期的治疗原则如何 (100)
- 117. 对肺癌应如何进行综合治疗 (101)
- 118. 肺癌病人在肺切除后应注意什么 (102)

- 119. 肺切除后病人为什么容易发生气急，
 该怎么办 (103)
- 120. 肺癌病人经治疗后应注意什么 (104)
- 121. 肺癌病人治疗后应如何进行复查 (104)
- 122. 什么是继发性（转移性）肺癌，其治疗
 方法如何 (105)
- 123. 肺癌有哪些转移方式 (106)
- 124. 肺癌发生脑、骨等转移时应如何治疗
 (107)
- 125. 肺癌治疗前作颅脑 CT 检查有何意义
 (108)
- 126. 肺癌发生脑转移时可有哪些症状 (109)
- 127. 肺癌发生骨转移时可有哪些症状 (109)
- 128. 肺癌病人应如何对待锁骨上淋巴结肿大
 (110)

• 乳房癌 •

- 129. 哪些人易得乳房癌 (111)
- 130. 如何自我检查乳房肿块 (111)
- 131. 如何鉴别乳房肿块 (112)
- 132. 乳腺小叶增生与乳房癌有何关系 (113)
- 133. 40岁以上妇女乳头有溢血或溢液时
 该怎么办 (114)

134. 临床初步拟诊为乳房癌时应如何治疗 (115)
135. 治疗乳房癌有哪些方法 (116)
136. 中晚期乳房癌应如何进行综合治疗 (117)
137. 乳房癌手术切除的范围应多大 (118)
138. 哪些乳房癌病人可保留乳房 (118)
139. 乳房癌手术后应如何进行放疗和化疗 (119)
140. 乳房癌的内分泌治疗是怎么回事 (120)
141. 乳房癌治疗后应如何复查 (121)
142. 乳房癌容易向哪些部位转移 (121)
143. 如何看待乳房癌病人的淋巴转移 (122)
144. 什么是乳头湿疹样癌 (123)
145. 男性乳房癌是怎么回事 (124)
146. 妊娠或哺乳时患乳房癌该怎么办 (125)
147. 乳房癌经治疗后病人能过性生活及
妊娠吗 (125)

• 胃 癌 •

148. 胃癌病人在早期可有哪些症状 (127)
149. 胃癌能否预防 (128)
150. 胃的哪些病变可导致胃癌发生 (129)

- 151. 胃炎与胃癌有何关系 (129)
- 152. 原来作过胃切除的病人有没有患癌的可能性，平时应注意什么 (130)
- 153. 诊断胃癌有哪些检查方法 (131)
- 154. 胃镜检查有何意义 (132)
- 155. 胃癌病人有哪些急腹症 (132)
- 156. 哪些原因可引起胃穿孔 (133)
- 157. 胃癌胃切除后应注意什么 (134)
- 158. 胃癌胃切除后为什么还要作化疗 (135)
- 159. 什么是胃切除后的倾倒症候群 (136)
- 160. 胃癌胃切除后病人出现呕吐是怎么回事 (137)
- 161. 胃癌的“种植”是怎么回事 (138)
- 162. 胃或空肠造瘘是怎么回事 (138)
- 163. 胃癌手术后病人应如何调理饮食 (139)
- 164. 胃癌治疗后复发能否再手术 (140)

• 肝 癌 •

- 165. 肝癌的发病因素有哪些 (142)
- 166. 肝炎和肝癌有何关系 (143)
- 167. 如何发现早期肝癌 (144)
- 168. 肝癌的诊断方法有哪些 (144)
- 169. 甲胎蛋白增高一定是肝癌吗 (145)

170. 甲胎蛋白阴性（即正常或以下）一定不是肝癌吗 (146)
171. 肝癌病人可出现哪些并发症 (147)
172. 肝癌病人出现黄疸说明什么，应如何处理 (147)
173. 怎样选择治疗肝癌的方法 (148)
174. 哪些肝癌病人不宜行手术治疗 (149)
175. 对有腹水的肝癌病人能进行手术治疗吗 (150)
176. 化疗对肝癌的效果如何 (151)
177. 肝癌的介入性动脉插管化疗有何意义 (152)
178. 对肝癌都可行放射治疗吗 (153)
179. 肝癌的中医中药治疗效果如何 (153)
180. 肝癌病人经治疗后应注意什么 (154)
181. 肝癌病人应如何进行肝功能的康复治疗 (155)
182. 什么是继发性肝癌 (155)
183. 肝癌是“不治之症”吗 (156)

• 胰腺癌 •

184. 什么叫胰腺癌，胰腺的哪一部分最易患癌 (158)

185. 胰腺癌病人有哪些症状	(159)
186. 胰腺癌引起的腹痛有何特点	(159)
187. 通过哪些检查可诊断胰腺癌	(160)
188. 治疗胰腺癌有哪些方法	(161)
189. 胰头癌的手术治疗有何优点	(162)
190. 中晚期胰腺癌应如何治疗	(162)
191. 化疗对胰腺癌的作用如何	(163)
192. 胰腺癌手术后病人应注意什么	(164)
193. 胰腺癌与肝癌、胆囊癌的黄疸应 如何区别	(165)

• 大肠癌 •

194. 大肠的结构有何特点，哪部分最易患癌	(166)
195. 大肠癌的发病与饮食有关吗	(167)
196. 哪些症状提示了大肠癌的发生	(168)
197. 大肠各段癌症的症状都一样吗	(168)
198. 如何诊断大肠癌	(169)
199. 手术治疗大肠癌有哪些原则	(170)
200. 晚期大肠癌会发生什么急腹症，应如何 对待	(171)
201. 人工肛门是怎么回事	(171)
202. 治疗直肠癌时勉强保留肛门好不好 ...	(172)