



丈夫在位时，她是美国历史上最有权力的第一夫人；  
丈夫卸任后，她是世界上最受公众瞩目的女人。

She is the most powerful First Lady in American history when his husband is on  
the throne;

She is the most popular woman in the world after her husband is relieved

我并非生来即是第一夫人，或者参议员；我并非生来即是一个民主党人；我  
也并非生来即是一名律师，或者女性权利倡导者；我更并非生来即是一位妻  
子，或者母亲。

——希拉里

I was not born to be the First Lady, or a senator; I was not born to be a demo-  
crat; I was also not born to be a lawyer, or female rights advocate; even more I  
was not born to be a wife or mother.

——Hillary

泓露沛霖◎编译

# 希拉里

## 成功学教程

Written P

of Course of  
Hillary's Success



中国商业出版社

丈夫在位时，她是美国历史上最有权力的第一夫人；  
丈夫卸任后，她是世界上最受公众瞩目的女人。

我并非生来即是第一夫人，或者参议员；我并非生来即是一个民主党人；  
我也并非生来即是一名律师，或者女性权利倡导者；我更并非生来即是一位妻子，或者母亲。

——希拉里



# 希拉里

## 成功学教程

Written Propaganda of Course of  
Hillary's Success

泓露沛霖◎编译

中国商业出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

希拉里成功学教程 / 泓露沛霖编译. —北京: 中国商业出版社, 2010.10

ISBN 978-7-5044-6758-4

I. 希… II. 泓… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第036626号

责任编辑: 张新壮

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京燕龙印刷有限公司印刷

\* \* \* \*

710×1000毫米 16开 16.625印张 226千字

2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

定价: 29.80元

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究



## 前言

历史上不乏成功的女人，她们或倾国倾城而锦衣玉食；或工于心计而生杀予夺；或夫贵妻荣而位高权重；或母以子贵而养尊处优。

但希拉里和她们都不一样，她虽然贵为第一夫人却没有利用丈夫的权势而敛财，她虽参政却不弄权；她智慧超群却是用智慧来解决问题而不是制造麻烦；面对屡屡出轨的丈夫，她以极大的包容和忍耐，用似水的柔情极力挽救濒临破裂的婚姻；在经历了失败和坎坷后，她更是以温暖的怀抱为港湾，让疲惫的斗士在那里休憩；检察官穷追不舍时，她以一个女人少有的沉着和睿智轻松化解。政坛上山雨欲来时，她又总是能冷静面对各种危机。助夫竞选，她是最好的策划者和指挥者；丈夫荣登总统宝座，她又能娴静地在一旁默默地注视着他，向他投去深情的目光。

“我并非生来即是第一夫人，或者参议员；我并非生来即是一个民主党人；我也并非生来即是一名律师，或者女性权利倡导者；我更并非生来即是一位妻子，或者母亲。”

希拉里如是说。

希拉里是处理危机的高手，是化解矛盾的专家，同时，她也是一



# 希拉里



XiLaLiChengGongXue JiaoCheng

## 成功学教程

个颇具争议的人。有人说她工于心计，也有人说她善于伪装，更有人说她是在利用克林顿以最终达到自己的目的。无论人们说什么，有一点是毋庸置疑的——希拉里是一个成功的女人。

本书将引领我们从另一个角度去解读希拉里，我们不刻意地渲染她的成功，功过是非自有史家评说，我们只是沿着希拉里所走过的成长之路，冷静地剖析希拉里是如何从一个胆怯的小女孩成长为一个大气、包容、聪慧、睿智，令万众瞩目的女强人的。

作者

2010年4月



# 目 录

>>>

## 第一章 | 确定目标全力奔跑

人生好比一次航行。顺风只吹向那些有目标的航船，没有目标的船，遇到的永远是逆风。

有了目标更要有水手，理想之舟要由他们来驾驭，他们会不断地调整风帆的方向、克服万难，最终驶向成功的彼岸。

每一个孩子都是未来的水手，是水手就要敢于搏击风浪。

风平浪静的港湾练不出精悍的水手，正如安逸的环境造不出时代的伟人。如果人生注定要经历磨难，那么，就让这磨难早一点到来吧。因为少年时的锻炼是比金子还要珍贵的财富。

|                  |    |
|------------------|----|
| 成功的培养从父母开始 ..... | 2  |
| 不能“缺席”的教育 .....  | 6  |
| 必须挥向自己的拳头 .....  | 11 |
| 止于善境，敢争第一 .....  | 15 |
| 不可缺少的重要一课 .....  | 20 |
| 用魅力征服世界 .....    | 23 |



## 第二章 | 爱情和婚姻需要用心营造

从不谙世事的少年时代起，我们就开始在心里为未来的他（她）勾勒画像了，尽管那时候还不懂得爱情的真义，却开始了对爱情懵懵懂懂的憧憬。

婚姻是两个人感情的最终归宿，婚姻是人生最重要的经营，虽然只有两个人的参与，但它给我们的生活所带来的影响却无限大，它决定着世界的色彩，影响着我们的一生，它成为衡量人生幸福与否的关键指数。

有些人只有婚姻却没有爱情、徒有家庭却没有幸福。幸福的婚姻从一开始就是幸福的，痛苦的爱情从一开始就注定要失败。幸福的婚姻不是上天的恩赐，更不能靠别人的施舍，它需要我们自己用心来经营。

在婚姻的经营上，希拉里无疑是一个成功者，不论遇到什么样的挫折和坎坷，她都能娴熟地驾驭着婚姻的马车沿着预定的轨道飞奔，她不但是一个出色的政治家，更是一个一流的婚姻设计师，向希拉里学习经营婚姻的秘诀，做一个经营婚姻的高手。这世界上就会少一些婚姻牺牲品，多一些幸福的家庭。

|                    |    |
|--------------------|----|
| 爱情需要势均力敌·····      | 30 |
| 婚姻长宜放眼量·····       | 34 |
| 保持婚姻长久的秘诀·····     | 41 |
| 用明确的目标指引婚姻的方向····· | 46 |



### 第三章 | 将家庭和事业统一起来

谁都想同时拥有甜蜜的爱情、美满的家庭和成功的事业，因为爱情、家庭和事业在人的一生中具有里程碑的意义，决定着人的一生是否幸福。爱情是甜蜜的憧憬，家庭是温馨的港湾，事业是自我的价值。谁都希望这三者尽归于己。但是，存在却并不等于完善，只有把这三者真正地统一起来，把爱情当作动力，家庭变成港湾，事业才能真正的得到腾飞。

|                      |    |
|----------------------|----|
| 做个事业的成功者.....        | 56 |
| 建立事业型家庭.....         | 61 |
| 值得的牺牲.....           | 69 |
| 把硝烟关在门后，让笑容留在脸上..... | 75 |
| 捍卫名誉，捍卫未来.....       | 80 |

### 第四章 | 卖掉融化的冰

政治，是一门变不可能为可能的艺术，一切皆有可能

——希拉里·罗德姆·克林顿

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 让沙粒变成珍珠.....    | 86  |
| 欲看日出须待晓.....    | 92  |
| 人生舞台上的聚光灯 ..... | 100 |
| 宽容不等于纵容 .....   | 105 |





|                  |     |
|------------------|-----|
| 学会放弃才能轻装前行 ..... | 118 |
| 让资源实现效益最大化 ..... | 124 |
| 做好家庭主妇 .....     | 131 |
| 事情做好待遇不愁 .....   | 139 |

## 第五章 | 行动——强者的语言

希拉里是一个具有高度智慧和政治才能的女人，同时也是一位不甘于寂寞的政治家，因此她总是会抓住每一个展示自我才能的机会去证明自己的实力。为自己的理想和事业奔走，因此，即使是在克林顿光环的映衬下，希拉里仍然不会黯淡无光，外界对她褒也好，贬也罢，至少她卓越的才能是任何人都无法否认的。

回望希拉里所走过的路，跌宕起伏充满艰辛，但不论遇到什么样的困难麻烦，她最后都能顺利化解并安然度过，这不仅因为她是一个有着丰富经验的政治家，有着举重若轻的政治手腕，也不仅是由于她在关键的时刻知道妥协和让步，不和对手争一时之短长。更主要的是因为她是一个真正的强者。强者是在生活中能够发出最强音的人，强者是用行动来证明自己存在的人。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 低调准备，高调登场 .....   | 146 |
| 良好的开端是成功的一半 ..... | 151 |
| 当风轻借力 .....       | 156 |
| 但事耕耘，莫问收获 .....   | 161 |
| 冷静比愤怒更有力量 .....   | 169 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 危机当前同进退 ..... | 175 |
| 做最终的胜利者 ..... | 184 |

## 第六章 | 发出自己的声音

强者是用行动来彰显个性的，用行动来证明自己是一个强者。

真正的领导人都是那些眼光超前、成功欲望强烈而又脚踏实地工作的人，他们随时关注社会的动态，知道什么是热点问题，而且能够立即付诸行动着手解决。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 成为领导人的第一步 ..... | 194 |
| 用强者的思维去思考 ..... | 200 |
| 女儿当自强 .....     | 208 |

## 第七章 | 谋定而后动——从幕后到前台

只有自信的人才能坦然面对人生迎接挑战，只有勇敢的人才敢于一展歌喉为自己唱出一曲嘹亮的赞歌。

希拉里认为，在不恰当的时候走到台前来，只能招致非议。如何把握和利用机会才是最重要的。

一个成功者与平庸之辈的差别就在于此。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 果断出击 .....        | 218 |
| 放下身段才能左右逢源 .....  | 224 |
| 宣传自己何必借他人之口 ..... | 232 |

# 第一章 确定目标全力奔跑

人生好比一次航行。顺风只吹向那些有目标的航船,没有目标的船,遇到的永远是逆风。

有了目标更要有水手,理想之舟要由他们来驾驭,他们会不断地调整风帆的方向、克服万难,最终驶向成功的彼岸。

每一个孩子都是未来的水手,是水手就要敢于搏击风浪。

风平浪静的港湾练不出精悍的水手,正如安逸的环境造不出时代的伟人。如果人生注定要经历磨难,那么,就让这磨难早一点到来吧。因为少年时的锻炼是比金子还要珍贵的财富。





## 成功的培养从父母开始

&gt;&gt;&gt;

多萝西·豪威尔坚强而独立，一生好学不辍，她的这些良好的品质都毫无保留地遗传给了她唯一的女儿——希拉里·罗德姆。

多萝西具有法国和威尔士—苏格兰人的混合血统，1919年她出生在芝加哥南部的蓝领阶层居住区。后来，随着当时的移民潮，举家来到加州南部。她苦难的童年是在太平洋东海岸优美的自然景色中沐浴着美国西部的灿烂阳光度过的。

多萝西在童年时曾经被父母抛弃，但她却从未向人说起过。直到希拉里在1996年为了完成她的一本关于培养孩子的书——《举全村之力》而同母亲谈话的时候，多萝西才对她谈起了那段不堪回首的往事。

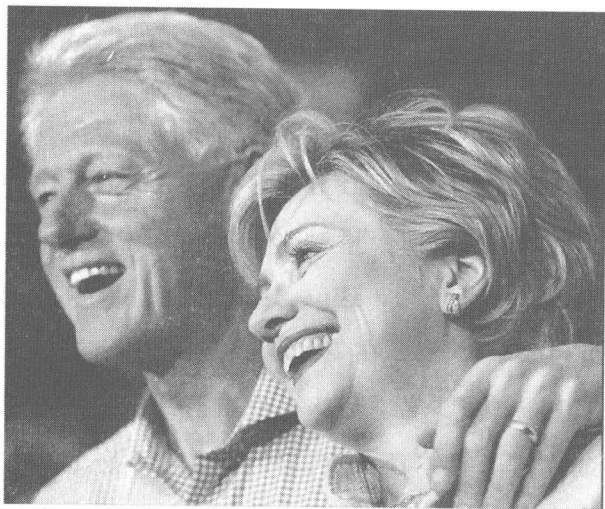
多萝西的母亲德拉·默里·豪威尔是家里九个孩子中的一个，德拉在她15岁时生下了多萝西。她的丈夫埃德温·豪威尔是当地一名17岁的消防员。这对年轻夫妇在多萝西8岁时就离婚了。多萝西和三岁的妹妹伊莎贝拉被送上了开往阿尔罕布拉市的火车，在列车的终点等着小姐妹俩的是她们的爷爷奶奶。在今后的日子里，她们将和祖父母一起生活。

在新家里，多萝西要帮助奶奶做很多的家务，可即使这样，姐妹



俩还是经常遭到奶奶的奚落和严厉的惩罚，奶奶曾下令要求她们在不干活的时候只能待在自己房间里。而爷爷则对这两个年幼的孙女完全不闻不问。那种日子一直持续到多萝西迈出家门开始独立生活时为止。

14岁的时候，多萝西找了一份保姆的工作，雇主对她很好，不但鼓励她多读些书，还送她去读了中学，多萝西因此在阿尔罕布拉的高中度过了她的学生时代，她很珍惜这来之不易的学习机会，因为学习努力而刻苦，她为自己争取到了奖学金；她同时还是一个小有名气的运动健将和学生活动的积极组织者。从这一点来看，希拉里身上的某些优点的确是从她母亲那里继承的。



很多年以后，多萝西在回忆往事的时候，曾经充满柔情地对希拉里说，要不是曾经在这样一个亲情关系密切的家庭中生活过，她是根本不可能知道应该如何理家，如何照顾孩子的。

多萝西和妹妹由于母亲的再婚，又回到了芝加哥。

德拉嫁给了马克斯·罗森堡。罗森堡很富有，在芝加哥和佛罗里



达都有不少财产。他费了好大的劲，终于说服了几乎目不识丁的德拉，让她把孩子们接到身边，以弥补她以前因为没有很好的照顾她们所犯下的过错。于是，在分别了10年后，德拉第一次跟多萝西联系并把她们接到了身边。

回到芝加哥后，多萝西想读大学，可德拉却只想让女儿留在家里做女佣，倒是罗森堡，这个善良的犹太人主动提出要供多萝西去读文秘学校或是职业学校。

独立而又倔强的多萝西拒绝和母亲及继父生活在一起，她找到了一份工作和一处新的居所。伊莎贝拉则搬进了罗森堡的家，和他们生活在一起。

1938年，在芝加哥市哥伦比亚公司做推销员的休·罗德姆，遇到来公司申请秘书工作的多萝西，他立即对这位聪慧靓丽，青春魅力四射，脸上带着迷人的微笑，内心里却有着坚定的独立精神的姑娘产生了好感。休了解到，多萝西今年18岁，刚从高中毕业不久。而多萝西也从休的自我介绍中了解到，这位聪明、严肃，又有些闷闷不乐的年轻窗帘推销员，今年25岁，在20世纪30年代初的经济大萧条中曾到矿山做过矿工，吃过不少苦。后来，他申请到宾夕法尼亚州立大学的橄榄球奖学金，到该校体育系攻读体育教育专业。1934年大学毕业后，休不想教书，就到一家针织品公司工作。休在一个严厉而又贫穷的英国工人家庭长大，是家里3个儿子中“排在中间的一个”。他曾与斯克拉顿公司的一个女子订婚，后来告吹了。

两个一见钟情的年轻人很快就堕入了爱河。

多萝西之所以一直没有结婚，不是因为她不爱休，而是因为她还想再去上大学。是珍珠港的隆隆炮声打破了她的大学梦并催促她走上



了婚礼的殿堂，在经过了5年的恋爱马拉松之后，1942年休终于如愿以偿地与多萝西登记结婚了。婚后他们搬到了罗森堡名下的一套一居室的公寓居住

第二次世界大战爆发后，休应征到美国海军服役，由于他拥有体育教育专业的学士学位，并且膝盖负过伤，因此没有到海外服役而是被派到了五大湖区海军站，在海军陆战队的吉斯·托尼体能训练营中，作为海军军士长训练士兵。“吉斯·托尼计划”是一项以前重量级拳击冠军命名的心理调节和自卫术的训练计划。那里的教官一向以严厉著称，他们很少表扬人，不放过士兵们哪怕最微小的错误，因为他们相信只有这样才能使士兵变得强壮勇敢。

1945年，二战结束后，休回到芝加哥市开了一家小规模纺织品公司，家境日渐宽裕。休与多萝西的日子也开始过得甜蜜而殷实。

1947年10月26日，多萝西在芝加哥市城北的爱济华德医院生下一个8磅8盎司重的女婴。多萝西给她取名为希拉里·罗德姆。多萝西之所以给女儿起名“希拉里”，是因为她觉得这个名字听起来充满异国情调，显得与众不同，而且“希拉里”听起来很像一个姓氏，对于像多萝西这样有着很强的独立意识的女人来讲，她当然希望自己的女儿将来有自



己独立的生活。这也是她坚持赋予女儿这个名字的原因，然而，时至



今日，希拉里却还一直坚持着另一个非常不符合逻辑的说辞：她一直都固执地认为希拉里这个名字取自世界上第一位登上珠穆朗玛峰的人——埃德蒙·希拉里爵士的姓氏，可众所周知，人类征服珠峰是发生在1953年5月29日的事。

从小就受到的磨难，培养起多萝西独立顽强的个性和战胜困难的勇气；这种特质使我们很容易联想到希拉里身上所表现出来的顽强意志和不屈精神，正是这种精神，使希拉里早在青少年时代就显露出了社会活动家所具备的坚韧和热情，她雄辩的演说天才和非凡的胆识都给人们留下了难以磨灭的印象，从某种意义上来说，希拉里正是在这种精神的激励下，通过顽强的拼搏，为自己创造了成才的机会和可能，铺就了一条通向权力顶峰的成功之路。



## 不能“缺席”的教育

——>>>

二战后的芝加哥面临着极大的发展问题，随着战后工业的迅速发展和人口的大量迁入，变得越来越拥挤和嘈杂，治安也每况愈下。早在30年代末，芝加哥就被认为是美国黑社会的大本营，到了40年代末，社会治安更加混乱不堪，犯罪率居高不下，许多有钱的中产阶级家庭实在忍受不了芝加哥市区的拥挤与日益恶化的治安环境，纷纷迁往城市附近的郊区，在那里买地造屋，重新筑巢。





当希拉里 3 岁的时候，有了一定基础的休在帕克里奇的威斯纳街上，买了一幢具有英国乔治王朝时期建筑风格的大住宅，搬出了他和妻子自婚后一直居住的那套位于芝加哥市中心的一居室。这座漂亮的大宅子前有高大的树木，还有美丽的庭院。这所房子花了他 35000 美元。这在当时是一笔不小的数目。

帕克里奇居住的都是像罗德姆家一样的收入丰厚的白人中产阶级家庭，每个家庭都有自己独立的庭院和汽车，绿荫掩映的街道整齐而干净，社会治安良好，这里的人们外出通常都不用锁门，孩子们把各家的后院看做是自己家的后院。在整个邻近地区，孩子们常常骑着自行车从这家窜到那家。

虽然离芝加哥闹市区只有 12 英里，但它与整座城市是隔绝的，比起混乱不堪的芝加哥，帕克里奇城简直就是一座世外桃源。这里是许多家长向往和孩子喜欢居住的地方。

促使罗德姆夫妇下定决心搬到帕克里奇的更主要的原因是那里有出色的学校，休和多萝西都希望给孩子找个良好的学区，使孩子能健康的成长。当然，跟全美其他地方一样，帕克里奇也有隐秘且森严的阶级和种族壁垒。在这里，意大利人、波兰人、墨西哥人、阿巴拉契亚人、犹太人都各有自己的社区。富有的白人新教徒与受歧视的少数民族是相隔离的，这与不动产的多寡、收入的高低、经济特权的大小没什么关系。

帕克里奇城的居民最重要的共同点是：他们都坚定不移地笃信教育。他们自己都受过高等教育，属于上、中产阶级，他们希望自己的子女青出于蓝而胜于蓝。希拉里说：“我的父亲从来就不是一个热衷于纳税或政治的人。我常常跟他开玩笑，说他居然为了让我受到最好